

Авторы: Весталия и Филлип Ламберты

КНИГА МУДРОСТИ. СКАЗКИ ДЛЯ ТВОРЕНИЯ МИРА ВНУТРИ И ВОКРУГ

ЛИТЕРАТУРНО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ

КНИГА 7:

Развитие искусства команды
и экологии общения

г. Москва

2025 г.

**Весталия Ламберт
Филлип Ламберт**

Книга 7: Развитие искусства команды и экологии общения

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72746212

SelfPub; 2025

Аннотация

Книга «Развитие искусства команды и экологии общения» - это седьмая часть литературно-терапевтического цикла «Книга мудрости». Через мудрые и глубокие сказки читателям предлагаются инструменты для развития эмоционального интеллекта, коммуникативных навыков и командного взаимодействия. В основе – притчи о силе совместного творчества, важности умения слушать, исцелении после ссор и строительстве гармоничных отношений. Книга станет проводником в мир осознанного общения, помогая создавать прочные «мосты» друг к другу и находить гармонию в себе и окружающем мире.

Содержание

Эпиграф:	4
"Оркестр Разных Голосов"	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Весталия Ламберт, Филлип Ламберт Книга 7: Развитие искусства команды и экологии общения

Эпиграф:

«Мы не можем подарить детям мир без трещин. Но мы можем вручить им волшебный клей, чтобы они сами научились его склеивать. Имя этому клею – Мудрость».

– Филлип и Весталия Ламберт

**ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО К РОДИТЕЛЯМ, БАБУШКАМ
И ДЕДУШКАМ – АРХИТЕКТОРАМ БУДУЩЕГО**

Дорогие взрослые, хранители и садовники юных душ!

Вы держите в руках не просто книгу. Вы держите в руках сундук с инструментами для души. Инструментами, которых, возможно, так не хватало когда-то вам самим. Это не сборник нравоучений и не список правил «как надо». Это –

карта. Детальная, глубокая и, что самое важное, – волшебная карта внутренней вселенной вашего ребенка.

Позвольте нам представиться. Мы – Филлип и Весталия Ламберт. Наш союз – это не только союз двух сердец, но и синтез двух профессиональных вселенных: психологии, терапии и глубокого исследования человеческой души. Всю свою сознательную жизнь мы посвятили тому, чтобы помогать взрослым, в основном женщинам, распутывать сложные клубки их жизней, находить себя среди руин чужих ожиданий и залечивать раны, полученные в детстве. Мы создали свою интегративную методику, чтобы не просто лечить, а учить человека быть автором своей собственной судьбы.

И чем больше мы работали со взрослыми, тем яснее становилась одна простая и одновременно грандиозная истина: корень и сила, и боли – всегда родом из детства. Большинство проблем, с которыми люди приходят в кабинет психолога в 30, 40 или 50 лет – это нерешенные вопросы семилетнего ребенка, невысказанные страхи десятилетнего подростка, неслышанные мечты пятнадцатилетнего юноши.

Мы задались вопросом: что, если не ждать, пока дерево вырастет кривым, а помочь ему расти сильным и прямым с самого начала? Что, если дать ребенку не готовые ответы, а внутренний компас, который поможет ему самому находить верный путь в любом жизненном лесу? Что, если не защищать его от мира, создавая хрупкий тепличный бутон, а закалять его душу, превращая ее в неуязвимый и при этом бес-

конечно прекрасный алмаз?

Эта книга – наш ответ. Это плод нашей любви, нашего опыта и нашей веры в то, что следующее поколение может быть мудрее, целостнее и гармоничнее. Мы взяли ключевые, фундаментальные концепции из нашей методики, которая помогла тысячам людей, и переложили их на язык сказки. Почему сказка?

Потому что сказка – это единственный язык, который душа понимает без перевода. Она говорит архетипами, метафорами, образами. Она обходит защитные барьеры разума и ложится прямо в сердце, в подсознание, где и формируются те самые глубинные установки, которые будут управлять жизнью человека.

Что вы найдете внутри этой книги?

Не инструкции, а отражения.

Каждая сказка – это зеркало, в котором ребенок узнает свои собственные, еще не осознанные чувства: страх, гнев, обиду, радость, любопытство.

Не советы, а инструменты.

Мы не говорим «не бойся» или «делись». Мы показываем, как именно подружиться со своим страхом, и почему щедрость делает тебя богаче.

Не упрощение, а глубина.

Мы не спускаемся до уровня ребенка. Мы поднимаем его до уровня вечных философских понятий: времени, выбора,

ответственности, любви, жизни и смерти, – подавая их в доступной, волшебной форме.

Системный подход.

Сказки выстроены не хаотично. Они являются ступенями лестницы, ведущей от познания себя (своих эмоций, времени, страхов) к гармоничным отношениям с другими и, в конечном итоге, к пониманию своего места в этом мире.

Как читать эту книгу?

Читайте ее вместе. Это ваш общий ритуал. Не торопитесь. Прочтите одну сказку в день. А потом спросите: «А как ты думаешь, почему Слоненок боялся? А тебе бывает так? А что бы ты сделал на его месте?». Не давайте готовых ответов. Дайте ребенку возможность думать, чувствовать, искать. Эта книга – ваш тихий вечерний диалог о самом главном. Это прививка мудрости и эмпатии, которую вы делаете своему ребенку в атмосфере любви и доверия.

Вы не просто читаете сказку на ночь. Вы закладываете в сознание ребенка код, который в будущем поможет ему:

В момент кризиса не сломаться, а услышать внутри себя голос Хранителя Тик-Така и найти опору.

В конфликте не кричать, а вспомнить Формулу Ненасильственного Общения из сказки о Мыльных Пузырях Правды.

Чувствовать себя ценным и уникальным, как Алмаз, не Знавший Своей Цены, даже когда мир пытается его обесценить.

Любить глубоко и безусловно, как Безусловное Облако, не теряя при этом себя.

Вы дарите ему не знания, а внутреннюю операционную систему, основанную на доброте, осознанности и смелости.

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ВНУТРЕННЕГО ЧУДА: ПРИГЛАШЕНИЕ ДЛЯ САМОГО ГЛАВНОГО ЧИТАТЕЛЯ

Здравствуй, мой юный друг!

Присаживайся поудобнее. Устройся в своем самом любимом уголке, может быть, укройся уютным пледом. У тебя в руках – не обычная книга. Это – волшебный портал. Порталов в мире много: одни ведут в страны великанов, другие – в подземные королевства гномов. Но самый удивительный портал ведет... внутрь тебя самого.

Да-да, ты не ослышался. Внутри тебя есть целая Вселенная. Там есть быстрые реки чувств, высокие горы мыслей, темные леса страхов и солнечные поляны радости. И чтобы стать настоящим Хозяином этой удивительной страны, а не заблудившимся путником, нужна особая карта. Карта, на которой нарисованы не города и дороги, а твои собственные силы, умения и секреты понимания самого себя.

Мы, Филлип и Весталия, будем твоими проводниками в этом путешествии. Мы много лет помогаем взрослым находить дорогу домой, в свою собственную душу, когда они ее теряют. А потом мы подумали: зачем ждать, пока человек

вырастет и заблудится? Лучше сразу дать ему такой компас, который всегда укажет верное направление! Так и родилась эта книга.

Каждая история здесь – это как один такой волшебный инструмент, сундучок с секретом или заговоренное заклинание. Но сила этих заклинаний не в палочках и звездочках, а в твоём собственном сердце и уме.

Вот что тебя ждет:

Ты узнаешь, как подружиться со временем, чтобы оно не убегало от тебя, как непослушный щенок, а стало твоим верным помощником. Представь, что у тебя есть собственный Хранитель Тик-Так!

Ты научишься понимать язык своих чувств. Почему иногда внутри вскипает, как вулкан, а иногда нападает тихая грусть-печаль? Мы вместе разберемся, что твой гнев, страх или грусть хотят тебе сказать. Это как научиться разгадывать секретные шифры твоей души!

Ты откроешь, как строить крепкие мосты дружбы с родителями, друзьями и даже с самим собой. Ты поймешь, что такое настоящие границы и почему говорить «нет» – это иногда самое смелое и правильное слово.

Ты увидишь, что твои мысли – это волшебные кирпичики, из которых ты каждый день строишь свой мир. И ты сам можешь решать, строить ли из них светлый дворец или темную тюрьму.

Ты прикоснешься к самым большим загадкам: что такое любовь, что происходит, когда жизнь заканчивается, и в чем твое самое главное предназначение на этой планете.

Некоторые сказки будут похожи на веселые приключения, другие – на таинственные загадки, а третьи могут показаться немножко грустными. Но каждая из них, как самый надежный друг, оставит в твоём сердце маленькое семечко – семечко доброты, смелости, понимания или надежды.

И однажды, возможно, через много лет, когда ты столкнешься с трудным выбором или просто задумаешься о чём-то важном, ты вдруг вспомнишь историю про Корабль без Капитана или про Немой Колокол. И это воспоминание, как луч фонарика, осветит тебе путь.

Ты – не просто читатель. Ты – исследователь, следопыт и творец своей собственной судьбы. Эта книга – твой путевой дневник в самом грандиозном путешествии, которое только может быть: в путешествии к самому себе.

Помни: самая великая магия – это не летать на ковре-самолете, а умение управлять кораблем своей собственной души в океане жизни.

А теперь сделай глубокий вдох, открой первую страницу... и шагни в чудо.

С верой в тебя,

Филлип и Весталия Ламберт

"Оркестр Разных Голосов"

Лес Дремучий был не просто местом. Он был живым существом. Воздух в нем был густым и сладким, пахнущим хвоей, спелыми ягодами и влажной землей. Солнечные лучи пробивались сквозь кружева папоротников, как сквозь зеленое стекло старого фонаря. А по утрам лес звенел от росы, и каждый листочек был похож на маленькую, дрожащую струну. Но самой главной музыкой леса были голоса его зверей. Вот только в последнее время эта музыка превратилась в невыносимый шум.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.