

ТАМАРА ШМИДТ

Крайон ПОСЛАНИЯ СВЕТА

на каждый
лунный
день

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

✦ до 2025 года ✦

Послания Крайона

Тамара Шмидт

**Крайон. Послания Света
на каждый лунный день.
Лунный календарь до 2025 года**

«АСТ»

2014

Шмидт Т.

Крайон. Послания Света на каждый лунный день.
Лунный календарь до 2025 года / Т. Шмидт — «АСТ»,
2014 — (Послания Крайона)

ISBN 978-5-17-084224-7

Каждый лунный день имеет свою энергетическую особенность. Если правильно распорядиться энергиями, которые несет лунный день, можно улучшить благосостояние и здоровье! Это известно с глубокой древности жрецам Египта, шаманам Севера и мудрецам Индии. Что нужно делать в каждый лунный день, чтобы быть счастливыми? Ответ в этой книге дает Крайон, Божественный Дух, никогда не воплощавшийся на Земле, и уже много лет передающий нам, людям, вдохновляющие и поддерживающие послания. В книге – рекомендации Крайона на каждый лунный день и лунный календарь на 10 лет

ISBN 978-5-17-084224-7

© Шмидт Т., 2014

© АСТ, 2014

Содержание

Вступление	6
Часть 1	8
Первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	8
Послание Крайона: «Свет изначальный»	8
Рекомендации	8
Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»	8
Практика: «Формирование действенного намерения»	9
Практика: «Визуализация золотого мира изобилия»	9
Вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	11
Послание Крайона: «Нарастающая сила»	11
Рекомендации	11
Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»	12
Практика: «Настрой на молодость и здоровье тела»	12
Практика: «Настрой на щедрость и умение делиться»	13
Третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	14
Послание Крайона: «Не бойтесь открывать двери»	14
Рекомендации	14
Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»	15
Практика: «Создание пространства мира, покоя и безопасности»	15
Практика: «Тренировка состояния неуязвимости при агрессии»	16
Четвертые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	18
Послание Крайона: «Между добром и злом»	18
Рекомендации	18
Практика для четвертого лунного дня: «Исцеляющие звуки»	19
Практика: «Настройка на безусловную любовь»	20
Практика: «Внутренняя точка покоя»	20
Пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	22
Послание Крайона: «Откройте свои уникальные таланты»	22
Рекомендации	23
Практика для пятого лунного дня: «Очищение и освящение пищи»	23
Практика: «Настройка энергии сотрудничества»	23
Практика: «Пробуждение талантов и способностей»	24
Шестые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	26
Послание Крайона: «Все идет как надо»	26

Рекомендации	26
Практика для шестого лунного дня: «Настрой на умиротворение и внутренний покой»	27
Практика: «Любовь и поддержка из Божественного дома»	27
Практика: «Образ идеальных отношений»	28
Седьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	30
Послание Крайона: «Слово – инструмент созидания реальности»	30
Рекомендации	30
Практика седьмого лунного дня: «Активация программы здоровья на уровне ДНК»	31
Практика: «Нейтрализация негативно заряженных слов»	31
Практика: «Аффирмации для успеха в любом деле»	32
Восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	34
Послание Крайона: «Время нейтрализации кармы»	34
Рекомендации	34
Практика для восьмого лунного дня: «Очищение водой»	34
Практика: «Исцеление душевных травм прошлого»	35
Практика: «Освобождение от кармы»	35
Девятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь	37
Послание Крайона: «Не поддавайтесь негативу!»	37
Рекомендации	37
Практика для девятого лунного дня: «Анализ своих поступков и их последствий»	38
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Тамара Шмидт

Крайон. Послания Света

на каждый лунный день.

Лунный календарь до 2025 года

Вступление

Лунный календарь известен человечеству с глубокой древности, и в наши дни многие люди высоко оценивают все те возможности, которые он дает. Наша жизнь приобретает новое качество, когда мы строим ее с учетом влияния ближайшего к нам небесного тела, спутника Земли. Ведь в нашей удивительной Вселенной все взаимосвязано, и мы не можем не испытывать на себе ее воздействий, а особенно воздействий ближайших к нам планет и их энергий.

При всем обилии и многообразии лунных календарей, которые сейчас доступны всем нам, тот календарь, который вы держите в руках, – особенный, и можно даже сказать, уникальный. Ведь идея его создания подсказана Крайоном – Божественным Духом, никогда не воплощавшимся на Земле, и уже много лет передающим нам, людям, вдохновляющие и поддерживающие послания, помогающие нам в осознании нами своей Божественности и в главной нашей задаче – строительстве земного рая, перехода к новой Земле, к качественно иному человечеству, Божественному человечеству в новых энергиях прекрасной планеты Земля.

Крайон не устает повторять нам, что мы все родом из Божественного дома, но пока мы живем на Земле, то составляем единое целое и с этой планетой, и со всей Солнечной системой. Мы буквально купаемся в энергиях – земных и лунных, солнечных и принадлежащих планетам Солнечной системы. Эти энергии могут становиться для нас дополнительными источниками силы, если мы будем правильно ими пользоваться.

А чтобы правильно ими пользоваться, надо правильно встроиться в те космические ритмы, которым подчиняется наша Земля. Для Земли и для нас всех это прежде всего лунно-солнечные ритмы. Время сна и время бодрствования, время активности или пассивности, начала или завершения, время, когда мы на пике возможностей, и когда нуждаемся в восстановлении сил – все это зависит от земных и космических ритмов, не учитывать которые просто неразумно с нашей стороны.

Крайон много раз говорил о том, что Земля – живое существо. Земля зависит от наших мыслей и эмоций, реагирует на наше отношение к ней, а самое главное, что она всегда готова прийти к нам на помощь. Она помогает нам, делаясь своей силой и нейтрализуя наши дисбалансные энергии. Она помогает нам, делаясь своими ресурсами и давая подсказки, как нам лучше устраивать свою жизнь. Земля – древнее и мудрое существо. Все в земной природе устроено очень разумно. Гармоничное взаимодействие земных, лунных и солнечных энергий – лучшее тому доказательство. Эти энергии существуют в неразрывном единстве, и все они готовы служить наилучшую службу и нам, людям.

Но почему же именно лунный календарь может нам помочь в первую очередь – а не, скажем, более привычный для нас солнечный? Дело в том, что именно лунный календарь по сути своей ближе к естественным природным ритмам. Солнечный календарь – в большей степени дело рук человека, нежели природы. Разделение на солнечные месяцы достаточно условно, а вот лунные месяцы полностью соответствуют существующим в природе закономерностям. И в самом деле, строя свою жизнь с учетом лунного календаря, мы начинаем гармонично вписываться не только в лунные энергии – но в совокупные энергии космоса, солнечной системы,

Земли и Луны, именно потому, что все эти энергии взаимосвязаны и действуют не по отдельности, а только сообща.

В ближайшие годы задача жить в естественных природных энергиях становится особенно актуальной. По мере того, как мы идем к просветлению и открываем свою Божественность, нам необходим все больший доступ к возможностям интуиции, подсознательного разума, обычно скрытого от нас. Но теперь мы обретаем целостность, воссоединяемся сами с собой, и нам необходима осознанность во всем, и в первую очередь в отношении самих себя, своих скрытых возможностей и способностей.

Пришло время открыть то, что было скрыто внутри нас.

И этому способствуют единые лунно-солнечно-земные энергии, имеющие тесную связь с нашим сознанием и подсознанием. Эти энергии обостряют интуицию и помогают расширению сознания, настраивают наши полушария мозга на синхронную гармоничную работу, и тем самым способствуют нашему развитию, росту и движению к просветлению. Эти энергии нам всегда были очень нужны, а особенно нужны сейчас, на переходном этапе, когда мы так нуждаемся в дополнительных источниках силы. Так вот они, эти источники, рядом с нами, нам надо только правильно настроиться на них!

Именно для этой цели Крайон предложил идею – связать практические рекомендации, упражнения и медитации с энергиями лунных дней. Эти практики сами по себе сильны, но они становятся многократно сильнее, если проводить их в правильный момент. А какой момент является наилучшим – это как раз и подсказывает лунный календарь. Благодаря ему мы можем лучше настроиться на действующие в окружающем мире энергии, и использовать их только себе во благо.

Конечно, данные здесь рекомендации не являются строго обязательными к выполнению. Вы можете выбирать то, что вам ближе, сообразуясь со своим самочувствием, настроением, состоянием души. Вы можете практиковаться не каждый день, а лишь тогда, когда почувствуете в этом потребность или необходимость. Особенно помогут вам эти практики тогда, когда что-то не ладится и вы чувствуете потребность в гармонизации своего состояния и своей жизни. Следуя рекомендациям, вы настроитесь на нужную волну энергии и сможете исправить то, что нуждается в исправлении.

На каждый лунный день вы найдете вдохновляющее послание-напутствие Крайона. После него даны практики, рекомендованные на этот день.

***Примечание:** первую из трех практик, которые даны на каждый день лунного календаря, желательно применять только в данный конкретный день и ни в какой другой. Последующие две практики не возбраняется применять и в любые другие дни, когда вы почувствуете желание к этому – они сработают в любом случае. Но имейте в виду, что наибольшей силой они обладают именно в тот день, которому соответствуют в данном календаре.*

Кроме посланий, рекомендаций и практических упражнений на каждый день лунного месяца, вы найдете здесь рекомендации и практики на каждую фазу Луны.

Часть 1

Рекомендации на каждый день лунного месяца

Первые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Свет изначальный»

Дорогие, чтобы что-то возникло из пустоты, сначала должен возникнуть свет. Свет, освещающий путь, свет, озаряющий тьму, свет, показывающий вам направление движения. Вы знаете, что это за свет, который вы можете зажечь в любой момент, в какой бы тьме вы ни находились. Да, это свет вашей души, вашего сердца, этот тот Божественный свет любви, который вы несете в себе. А еще это свет вашего намерения, которое вы создаете своей душой и сердцем.

У каждого из вас есть этот светильник, который вы можете возжечь в любой момент – ваше созидательное намерение, способное без преувеличения творить миры. Дерзайте, именно сейчас в ваших руках вся необходимая сила. Включайте в действие самые смелые намерения. И да будут ваши намерения чисты, как ваши помыслы и ваши сердца!

И тогда они воистину помогут вам в созидании вашего собственного рая, из которого вырастет рай на Земле. Начните с себя, дорогие. Стройте рай для себя – рай таким, каким вы его представляете. И вы увидите, как ростки посеянного вами очень скоро взойдут по всей Земле.

Рекомендации

Первые лунные сутки иногда длятся совсем недолго, и могут составлять даже всего несколько минут. Но это особенное время, когда на Землю приходят чистые и светлые энергии. Их мощный поток буквально льется на нас с небес. Это энергии особого свойства – их лучше направлять не на активные действия, а на то, чтобы наполнить силой свои намерения.

Да, первые лунные сутки – это лучшее время для выражения намерения, составления планов, визуализации желаний. Все, что задумано в этот день, имеет большие шансы сбыться. Ищите новые идеи, задумывайте новые проекты, но вот начинать их осуществлять пока рано. Это время мысли, а не действия.

Надо помнить, что любые мысли в этот день способны очень быстро и легко материализоваться. Поэтому нельзя думать о плохом, ни в коем случае не надо беспокоиться о будущем – чтобы не запрограммировать себе неприятностей.

Практика для первого лунного дня: «Созерцание пламени»

Вам понадобится любой источник огня. Можно просто зажечь свечу. Уделите несколько минут тому, чтобы просто смотреть на огонь. Затем закройте глаза, и вы увидите перед закрытыми глазами отражение язычка пламени.

Представьте, что это пламя сжигает все диссонансные энергии, которые накопились у вас на протяжении предыдущего лунного месяца. Пусть в этом очищающем пламени сгорят все ненужные вам эмоции и переживания, все мысли, которые не работают вам во благо, а также все болезни, недомогания. Затем снова откройте глаза, смотрите на пламя, и сделайте

несколько глубоких вдохов и выдохов, представляя, что вдыхаете и выдыхаете энергии огня (но не сам огонь, а лишь то излучение, вибрации, которые идут от него).

Представьте, что вы очистились от ненужного вам прошлого, и готовы к новой жизни. Начало нового лунного месяца – это и есть начало нового цикла жизни. Настройте себя на то, что сейчас вы можете начать что-то даже с нуля, для этого есть все возможности. Поздравьте себя с началом новой жизни и проживите день с этим настроением.

Практика: «Формирование действенного намерения»

Останьтесь наедине с собой. Сформулируйте свое намерение и вслух выразите его Богу. Затем, если хотите, закройте глаза. Направьте внимание внутрь себя.

Соединитесь со своим Божественным центром. Представьте себе, что там источник света – искрящегося, серебристого или золотистого. Мысленно направьте поток этого света прямо перед собой.

Примерно на расстоянии метра от себя мысленно сформируйте из этой энергии сферу. Направляйте в нее энергию, чтобы сфера увеличивалась в размерах, достигая в диаметре величины вашего роста или даже больше.

Снова сформулируйте ваше намерение, а затем вместе с потоком энергии из вашего Божественного центра направьте его внутрь сферы.

Представьте себе, что ваше намерение размещается внутри сферы. Вы можете представить себе намерение как некий сгусток энергии, в который заложена информация. Пусть эта энергия войдет внутрь сферы и сольется с ней.

Теперь представьте себе, что вы отпускаете от себя эту сферу. Можете представить себе, что вы держали ее на ниточке, как воздушный шар. Теперь вы отпускаете или перерезаете ниточку, и сфера медленно начинает подниматься вверх. Она поднимается все выше, уходит в небо, вы видите, как она уменьшается в размерах, и наконец тает в небесной глубине.

Откройте глаза и возвращайтесь к вашим обычным делам. Не стройте никаких предположений о том, как будет осуществляться ваше намерение. Но будьте внимательны к тем «подталкиваниям», которые будет вам давать Дух, и следуйте им без сомнений. Ваше намерение в итоге осуществится самым благоприятным для вас образом.

Практика: «Визуализация золотого мира изобилия»

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких и медленных вдохов и выдохов. Мысленно сообщите своему Божественному «Я», что вы хотите совершить путешествие в золотой мир изобилия. Если хотите, попросите ваших ангелов и небесных наставников сопровождать вас и мягко направлять в пути.

Представьте, что вы входите в лифт, ярко освещенный золотым сияющим светом. Входя в лифт, вы оказываетесь в этом золотом свете, и в пространстве лифта ощущаете себя отграниченным от внешнего мира. Тьма осталась за пределами пространства, где вы находитесь. Там же остались все заботы, проблемы, мысли – все то, что касается материального мира. Оказавшись в лифте, вы попали в пространство других, более высоких измерений.

Сделайте глубокий вдох, и полностью обратите свое внимание внутрь себя. Проникнитесь этим чувством – что внешний мир исчез. Есть только вы в пространстве золотого сияния. На этот момент в мире не существует ничего. С вами только ваше Божественное «Я» и ангелы. Другие люди также остались далеко, за пределами вашего золотого пространства.

Мысленно погружайтесь внутрь себя и представляйте, что время остановилось. Представьте, что вы усилием воли остановили мгновение и стараетесь проникнуть внутрь этого остановленного мгновения. Время больше не течет, вы – словно бы внутри пространства остановленного времени.

Нет внешнего мира, нет времени... Теперь представьте, что вы тоже как будто исчезаете. Ваше обыденное «я» тоже осталось за пределами лифта. Вы отодвинули его в сторону – за пределы золотого пространства. Теперь вас в обыденном понимании тоже нет – а есть вы как поток Божественного света, как сияющее существо безо всяких признаков эго.

Остановив время, отодвинув от себя внешний мир и свое собственное эго, вы словно дематериализовались, на миг перестали существовать – и тут же «собрали» себя заново, но уже в другом, световом теле, и в другом, духовном качестве.

И вот лифт медленно и плавно начинает свое движение вверх. Вы чувствуете, как вместе с лифтом скользите вверх по золотистому световому потоку. Когда лифт останавливается, двери открываются и вы в своем световом теле выходите в словно солнцем залитое золотым сиянием пространство. Вы можете представить его так, как вам удобно. Это может быть этаж просторного здания, где есть все необходимые вам дары и сокровища. Это может быть целый мир с полями, лесами, морями, храмами и дворцами. Это может быть дом или сад вашей мечты. Главное, чтобы вы чувствовали себя там комфортно, чтобы ни в чем не возникало трудностей и препятствий.

Представьте, что это – ваш мир, где есть все, что вы хотите получить, как материальное, так и не материальное. Здесь есть место, где вы можете отдохнуть, исцелиться, набраться сил. Также есть место, где вы можете найти любые способности и таланты, которые вам необходимы. Здесь есть и сокровищницы, где хранятся материальные блага. Здесь есть особые области, где исполняются любые мечты. Здесь вы можете найти друзей, любимых, учителей, наставников, помощников... Здесь вы можете вернуть себе чувство собственного достоинства и самоуважения, и чувство, что вы – особенный, уникальный, очень любимый человек.

Путешествуйте по вашему миру столько, сколько хотите. При необходимости просите сопровождающих вас ангелов проводить вас туда, где вы можете найти что-то особенно необходимое для себя.

Представьте, что вы взяли все, что вам нужно. Мысленно вернитесь снова к золотому лифту и представьте, что плавно спускаетесь в нем. Затем представьте, что вернулись снова в свое материальное тело. Двери открываются, и вы выходите из лифта в свой обычный мир, представив, что взяли с собой все то, что принесли из золотого мира.

Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и открывайте глаза.

Вторые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Нарастающая сила»

В каждом из вас есть источник мощной силы. Вы даже не представляете, насколько вы сильны. Вы обладаете потенциалом, который проявлен едва ли на один процент.

Одна из причин этого – в том, что вы привыкли считать себя слабее, чем есть на самом деле. Другая причина – вы отдаете свои силы, когда это делать не обязательно. Ваши силы уходят на переживания, беспокойства, страхи, на то, что уже прошло, или на то, что еще не наступило. Ваши силы уходят другим людям, потому что вам кажется, что вы обязаны отдавать им. И некоторые пользуются этим вашим представлением, что вы «должны».

Но вы не обязаны отдавать то, что принадлежит вам и что нужно вам.

Вы не обязаны отдавать тем, кто хочет пользоваться чужими ресурсами. У каждого человека есть потенциал собственных ресурсов, и никому из вас не нужно чужое.

Пожалуйста, поверьте в свои силы. Пожалуйста, начните открывать скрытый в вас потенциал силы. Ничего не бойтесь, ибо эта сила – из Божественного источника. А значит, эта сила может действовать только вам во благо. Посмотрите на себя в зеркало, и скажите, что вы сильны. Вспомните, что вы Божественны по своей сути, а значит, имеете доступ ко всей силе Бога.

Пожалуйста, обращайтесь за помощью к вашему Божественному «Я» и к вашим ангельским помощникам, которые подскажут вам, как открыть и наращивать свою силу. Не теряйте времени, не упускайте момент! Пришло время для вас становиться сильнее, и у вас это уже получается!

Рекомендации

Хороший день для накопления сил. Можно продолжать обдумывать планы, но теперь уже более конкретно: намечайте шаги и действия, которые вам предстоит совершить.

В этот день вы можете оказаться в большой власти земных энергий, вследствие чего пробуждается аппетит, появляется большая потребность в физических нагрузках. Прислушайтесь к своему организму и поймите, какая пища ему необходима. Не отказывайте себе в том, чего вам на самом деле хочется, но все же помните об умеренности. Важно употреблять только здоровую пищу и стараться соблюдать меру. И обязательно позаботьтесь о теле, о том, чтобы привести его к гармонии с помощью физкультуры и любых оздоровительных процедур.

Этот день хорошо подходит для крупных покупок, и вообще любых приобретений. Сейчас не время проявлять излишнюю экономность и скупость. Можно и нужно не только приобретать что-то для себя, но и делиться с другими, делать подарки, раздавать вещи, которые вам уже не нужны, а кому-то могут пригодиться. Все, что вы потратите, подарите или отдадите в этот день, очень быстро окупится для вас как минимум в трехкратном размере.

Практика для второго лунного дня: «Распознавание источников силы»

В этот лунный день вы можете как никогда чутко определить, что для вас является источником силы, а что отбирает вашу силу. Это может касаться всего, чего угодно – пищи, любых занятий, отношений с людьми.

Закройте глаза и сосредоточьтесь на области сердца. Представьте себе тот предмет, продукт питания, занятие или человека, в отношении которого вы хотите выяснить, помогает ли он вам накапливать и поддерживать свою силу, или отнимает вашу силу. Мысленно, как сможете, создайте соответствующий образ и разместите его в воображении на своих ладонях. Представьте, что вы подносите ладони к области солнечного сплетения или к области сердца (как вам будет комфортнее). Прислушайтесь к своим ощущениям – приятно ли вам это прикосновение данного образа, или возникает внутреннее сопротивление, напряжение, неприятное тянущее чувство, чувство отторжения, и т. д.

Если возникает дискомфорт – значит, данный объект, скорее всего, отнимает вашу силу, а потому не является тем, что идет вам во благо. В таком случае мысленно поместите данный образ на ваших ладонях в сферу фиолетового цвета и наблюдайте, как он растворяется. Затем мысленно отпустите сферу в пространство, и представьте, что она рассеивается.

Если же ваши ощущения приятны, то мысленно поместите объект в золотисто-желтую сферу, и направьте ему энергии любви, добра, тепла и благодарности.

Примечание: если речь идет о человеке, и вы выяснили, что он отнимает вашу силу – вы сможете оградить себя от вредного воздействия, мысленно помещая его в фиолетовую сферу. При этом никакого вреда никому вы не причините – напротив, фиолетовыми энергиями вы поможете этому человеку прийти к гармонии.

Если же вы почувствовали, что этот человек несет вам благо, то мысленно помещая его образ в золотисто-желтую сферу, вы действуете во благо и ему, и себе, так как те энергии любви, которые вы направляете кому-то, многократно усиленными вернутся к вам.

Также важно заметить: если вы поняли, что общение с этим человеком идет вам во благо – это не значит, что человек отдает вам силу. Если кто-то отдает вам силу, он этим скорее вредит вам, ведь вы приучаетесь не верить в себя и свою силу и только ждать помощи от других. Если же человек несет вам благо – это значит, он верит в вас и вашу силу, он поддерживает вас, и таким образом содействует тому, чтобы вы наращивали свою собственную силу.

Практика: «Настрой на молодость и здоровье тела»

Останьтесь наедине с собой. Сформулируйте намерение вернуть молодость своему телу. Произнесите его вслух, обращаясь к Богу с соответствующей просьбой (слова могут быть любые – на ваше усмотрение, но используйте только утвердительную форму, избегая негативно окрашенных слов: вместо «Я хочу остановить старение», или «Не хочу стареть», говорите лучше: «Я хочу стать вечно молодым», «Я хочу омолодить свой организм»).

Затем закройте глаза и представьте свой нынешний облик. Представьте, что вы видите себя со стороны в своем нынешнем облике. Теперь вспомните тот свой облик в молодости, который вам нравится больше всего. Мысленно наложите свой молодой облик на облик в настоящем времени. Представьте себе, как ваш настоящий облик преобразуется, сливаясь с вашим обликом в молодости. Наконец вы видите, что первый образ полностью вытеснился вторым, молодым.

Мысленно поместите этот облик в сияющую золотистую или серебристую сферу. Затем представьте себе, как вы входите в эту сферу и соединяетесь с ней. Представьте, что

вы уже обрели тот молодой облик, к которому намереваетесь вернуться. Скажите вслух: «Да будет так».

Практика: «Настрой на щедрость и умение делиться»

Найдите возможность уединения, устройтесь в любой удобной позе, дышите глубоко и размеренно, чтобы успокоиться, расслабиться и нейтрализовать посторонние мысли. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на области сердца и соединитесь с вашим Божественным центром.

Мысленно поместите себя в сияющую ярким белым светом сферу. Представьте, что вы стали источником света, освещающим все вокруг себя.

Мысленно «просканируйте» пространство, и представьте, что там, в этом пространстве, множество людей – все человечество. Каждый человек – как искра, источник света, и все искры вместе образуют свет, ярко освещающий пространство.

Представьте, что вы от своего сердца направляете потоки энергии света и любви всем искрам, всем людям, всему человечеству. Вы щедро делитесь любовью и светом, потому что знаете, что являетесь неиссякаемым источником. Сколько бы вы ни отдавали любви и света другим – у вас не убудет, а напротив, лишь прибавится.

Вы видите, как ваш свет мгновенно достигает каждого сердца на планете, отчего пространство начинает сиять во много раз ярче, и все искры, создающие это пространство, ярко вспыхивают в ответ на ваше послание любви и света. Мысленно скажите: «Любовь и свет всем вам! Любовь и свет всему человечеству! Любовь и свет планете Земля!»

Вы почувствуете мгновенный отклик – потоки любви и света многократно усиленными начнут возвращаться к вам. Вы почувствуете приток силы. Так действует щедрость открытого сердца. Запомните это состояние. И при каждой возможности искренне делитесь с другими, зная, что являетесь неиссякаемым источником любви, света и все благ и для себя, и для других.

Третьи лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Не бойтесь открывать двери»

Дорогие, все во Вселенной подчинено ритмам, и ваша жизнь не исключение. Вы живете в живом и дышащем мире и можете научиться согласовывать свои действия с вдохами и выдохами мира вокруг вас. Каждый из вас может найти и почувствовать свой собственный ритм, и вписаться в ритмическую природу окружающей действительности. Каждый из вас может настроиться на камертон Вселенной, и знать, когда время созерцать, а когда время действовать, когда время составлять планы, а когда их осуществлять.

Оказавшись в нужное время в нужном месте и совершить нужный шаг – это и значит победить!

Слушайте себя, будьте чутки к природе, к знакам окружающего мира – и вы окажетесь в нужное время в нужном месте, и поймете, что Дух подвел вас к нужной двери.

Когда вы это почувствуете – действуйте незамедлительно. Делайте шаги вперед, открывайте двери, даже если логика подсказывает вам обратное.

Дорогие, Дух не подведет вас к ненужным вам дверям!

Если вы захотите открыть ненужную дверь – будут знаки, будут препятствия, будут предупреждения, чтобы вы не делали этого. Подойдя к нужной двери, вы почувствуете лишь мягкие одобрительные подталкивания Духа. Не упускайте момент! Действуйте! Если, открыв дверь, вы почувствуете, что ситуация за этой дверью благоприятна для вас – значит, вы на верном пути.

Вам не нужно преодолевать неблагоприятные обстоятельства. Вы можете просто отвернуться от них и искать другие двери, ведь Дух приготовил для вас только самые благоприятные пути. Но выйти на эти пути вы должны сами, вы сами должны сделать шаг и открыть дверь. Вы почувствуете, когда будет пора, – и тогда действуйте без промедления!

Рекомендации

Вот и настало время, когда пора от планов перейти к действиям. Этот день предназначен для активности. Пассивность противопоказана. Ничего не делать в этот день – значит, потерпеть поражение в долгосрочной перспективе. Важно совершить хотя бы небольшой шаг по направлению к какой-то из запланированных вами целей. Так вы заложите фундамент будущих успехов.

В этот день есть опасность поддаться нежелательным внешним влияниям. Надо проявить разборчивость и не плыть по течению, избирательно отнестись ко всем предложениям и шансам, которые будут выпадать. К тому же нужно быть готовым защитить себя от агрессии – многие люди будут к ней склонны. Лучше уже с утра настроиться на свой центр, и держаться в нем, как в центре циклона, не поддаваясь никаким бурям.

Практика для третьего лунного дня: «Очищение от диссонансных энергий»

Найдите возможность остаться наедине с собой в спокойной обстановке, и прислушайтесь к себе, к своей душе: нет ли внутри вас какого-то дискомфорта, может быть, не явного, не очень заметного – как будто что-то ноет внутри, болит душа, но вы не хотите чувствовать этой боли? Лучше признаться в ней себе и разобраться в ее причинах. Такой дискомфорт, так же как и ухудшение настроения без видимых причин, обычно свидетельствует о наличии диссонансных энергий. Подумайте, с чем это может быть связано. Не было ли обид, злости, чувства собственной никчемности, или других диссонансных эмоций в последнее время?

Расслабьтесь, закройте глаза и попробуйте почувствовать, где эти энергии проявляются в вашем теле. Ведь тело и душа едины, и все диссонансные переживания мгновенно «оседают» в теле в виде напряжения, тяжести и других дискомфортных состояний. Мысленно направьте в эти области воображаемое холодное фиолетовое пламя, и представьте, как оно сжигает внутри вас все диссонансные энергии. Затем направьте в эти области мягкое белое свечение вместе с энергиями любви, Божественного света и благодарности. Делайте так до тех пор, пока не почувствуете улучшение своего состояния – и душевного, и физического.

Практика: «Создание пространства мира, покоя и безопасности»

Сядьте в удобную позу, расслабьтесь, закройте глаза. Дышите медленно и размеренно. Обратите внутренний взор на область сердца. Направьте свое внимание вглубь вашего сердца. Представьте себе, что вы входите в некое другое измерение – измерение более высоких вибраций, где больше света и дышится гораздо легче. В вашем сердце есть точка, через которую возможен вход в это более высокое измерение.

Оказавшись в этом другом измерении, вы попадаете в область покоя. Дышите неслышно, так, будто вы прислушиваетесь к окружающему пространству. Вы слышите тишину, и это спокойная, умиротворяющая тишина. Это ваша внутренняя тишина, слышать которую не мешают даже помехи из внешнего мира. Внешний мир будто отдаленся. Вы слышите и воспринимаете его как будто со стороны, издалека. Потому что сейчас вы принадлежите другому измерению – измерению вашей души.

Представьте, как тишина и покой этого измерения постепенно охватывают вас. Успокаиваются ваши мысли, успокаиваются ваши чувства, успокаивается ваше тело до каждой клетки. Расслабляются ваши мышцы, успокаиваются нервы. Покой словно разливается внутри вас.

Теперь представьте себе самое приятное для вас место где-нибудь на лоне природы. Вы можете представить себе, к примеру, берег моря, или прекрасный цветущий сад. А можете даже вообразить себе целый остров, который полностью принадлежит вам. Вы можете представить себе множество замечательных уголков на этом острове. Там могут быть и цветочные поляны, и ручьи, и пальмовые рощи, и реки с водопадами, и высокие горы. Там может быть и дворец, или дом, утопающий в цветах, и храм, и множество животных и птиц, с которыми вам приятно было бы общаться. Там всегда синее небо, и никогда не бывает непогоды. Там все создано для вашей души – так как вам хочется. К тому же это самое защищенное и безопасное место, какое только можно себе представить. Туда не придет никто и ничто, кроме тех существ, которых вы сами позовете.

Вы создаете таким образом свое представление о рае на Земле. Вы создаете ваш личный персональный кусочек рая.

Знайте, что это место существует в реальности – в том более высоком измерении, выход в который открывается через ваше сердце. И вы можете возвращаться туда всегда, когда захотите.

Здесь вы можете набраться сил, отдохнуть, почувствовать себя в безопасности. Здесь вы можете подготовиться к каким-то важным событиям в вашей жизни и принять самые правильные решения.

Обживайте ваш уголок рая, подключая для этого все органы чувств. Представьте себе самые приятные ароматы, свежесть воздуха, синеву неба, яркость цветов, пение птиц. И каждый раз вы будете черпать там новые силы, очищать и обновлять свою душу.

Практика: «Тренировка состояния неуязвимости при агрессии»

Сначала выполняйте это упражнение для тренировки, а когда начнет получаться, можно применять эту технику и в реальных условиях столкновения с человеком, негативно настроенным, или тем, кто отнимает вашу силу. Но для начала лучше вспомнить аналогичные ситуации, которые у вас уже были, и отработать их.

В том и преимущества энергетической работы, что мы можем обратиться даже к ситуациям, имевшим место в прошлом, и «переиграть» их по-другому – фактически переписать это прошлое, и тем самым улучшить свое состояние в настоящем.

Ведь если, к примеру, в прошлом мы сталкивались с ситуациями, когда нас кто-то несправедливо критиковал, предъявлял претензии или пользовался нашей энергией – «шрамы» от таких воздействий могли остаться по сей день, и мало того, что служат причиной продолжающейся утечки энергии, так еще снова и снова программируют нас на то, чтобы продолжать быть жертвой того или иного рода агрессоров.

«Переиграв» это прошлое, мы исцеляем эти «шрамы», восстанавливаем целостность своей энергетической структуры и приобретаем опыт неуязвимости от агрессора. Причем опыт, полученный в безопасной обстановке – во время выполнения упражнения – начинает прекрасно работать и в реальной жизни.

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких, медленных вдохов и выдохов. Сосредотачивайтесь на дыхании. Представьте, что вы находитесь внутри потока очень яркого, сияющего белого света, который соединяет небо и землю, уходя в бесконечность в обоих направлениях.

Сделайте несколько вдохов, представляя, что вдыхаете это сияющий свет, а на выдохе мысленно распространяйте его по всему телу. Когда почувствуете, что абсолютно спокойны, что сияющий свет Божественного источника защищает вас – вспомните ситуацию, когда кто-то негативно воздействовал на вас, отнимая вашу силу.

Не нужно долго думать – обычно подсознание само «выталкивает» нужное воспоминание практически сразу. Причем обратите внимание: отнимать у нас силу можно не обязательно проявляя агрессию. Некоторые люди умеют делать это и молча, например, затаив обиду или молчаливо укоряя в чем-то.

Чаще всего у нас отнимают силу, провоцируя на одно из двух (а то и на оба сразу) чувств: чувство жалости и чувство вины. Если вы поддаетесь на такие провокации, и в самом деле начинаете жалеть другого или чувствуете себя виноватым – вы невольно отдаете ему свою силу, и по сути перестаете принадлежать самому себе, потому что начинаете жить не своей жизнью, а постоянно думаете, как угодить другому. Собственные же нужды при этом часто остаются неудовлетворенными, и в собственной жизни начинается упадок, тогда как тот, кто провоцирует вас отдавать ему силу, процветает.

Представив перед собой этого человека, снова сосредоточьтесь на ощущении получения энергии из высшего источника.

Представьте, что вы стали наблюдателем, который смотрит на происходящее будто со стороны, тогда как все ваше внимание занято ощущением вашей защищенности в луче Божественного света.

Представьте, что этот человек начинает вести себя так, как он вел себя обычно, провоцируя вас отдавать ему силу и энергию. Но вы, вместо того, чтобы поддаваться ему и испытывать привычные для вас чувства раздражения, обиды, злости, дискомфорта (эти ощущения как раз и говорят о том, что вы отдаете свою силу), вспомните, что это – урок, испытание, которое вам по силам пройти. Скажите про себя: «Это урок, который мне по силам. Я его прохожу, чтобы стать сильнее».

Затем мысленно поблагодарите агрессора и также про себя произнесите: «Спасибо за то, что ты тренируешь меня, пытаюсь отнимать у меня силу. Благодаря тебе я избавляюсь от своих проблем и учусь становиться сильнее».

Теперь представьте, что вы стали прозрачным, и любые воздействия могут проходить сквозь вас.

Заметьте: вместо того чтобы строить стены и прочие границы, вы, напротив, делаете границы прозрачными!

Представьте, что негативное воздействие, исходящее от агрессора, проходит сквозь вас и соединяется с потоком света, внутри которого вы находитесь. Этот поток уносит все нежелательные энергии через ваше тело вниз, вглубь земли. Попросите Землю, чтобы она помогла вам заземлить и нейтрализовать нежелательные воздействия. Представьте, что образ агрессора медленно тает, и наконец исчезает из зоны видимости совсем.

Снова глубоко дышите, представляя, как ваше тело очищается от всех остатков нежелательных энергий, а то, что остается, мгновенно преобразуется в свет.

Оцените, как изменилось к лучшему ваше состояние. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, и открывайте глаза.

Если случится очередная встреча с человеком, которого вы представляли, вы заметите, что он уже не вызывает у вас прежних негативных эмоций, и вам гораздо легче в его присутствии удерживать свою силу. Вы можете повторять это упражнение как для тренировки, так и для отработки прошлых ситуаций, где вы не смогли удержать свою силу. Не строя границ и стен, вы, тем не менее, будете становиться все сильнее и неуязвимее для нежелательных воздействий.

Четвертые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Между добром и злом»

В Божественном доме нет понятий добра и зла, как нет вообще никаких противоположностей. Вам, живя на Земле, трудно представить такое. Вы живете в дуальном мире, где вам приходится выбирать между плюсом и минусом.

Попробуйте везде, где это можно, примирять противоположности.

Путь борьбы – это не ваш путь.

О, дорогие, я знаю, как велик соблазн в вашем мире вступать в борьбу с тем, что вам не подходит, и тем более велик соблазн отвечать злом на зло, агрессией на агрессию. Я хочу напомнить вам: отвечая злом на зло, вы не боретесь со злом – вы умножаете его. Отвечая агрессией на агрессию, вы придаете силы агрессору, то есть работаете против себя.

Вы можете найти тонкую грань, золотую середину. Вы не должны мириться со злом – но вы можете лишить его силы, и сделать это без борьбы.

Всегда, когда есть возможность отвернуться от зла, не реагировать на него – делайте это.

Всегда, когда можно уйти от лобового столкновения – делайте это.

Дорогие, таким образом вы проявите не слабость – а силу. Только сильный может не отреагировать на зло, то есть не поддаться, когда его провоцируют. Найдите возможность не отвечать силой на силу – и вы обезоружите того, кто нападает на вас.

Пока вы живете на Земле, вы должны выбирать, на чьей вы стороне. Если вы не на стороне зла – не отдавайте ему свои силы, не отвечайте ударом на удар. Отклонитесь – и сила противника рассеется в пустоте.

Рекомендации

Бурная активность в этот день не желательна. Лучше предпочесть спокойные занятия и созерцательность. Могут возникать шансы, кажущиеся благоприятными, но впоследствии способные разочаровать. Поэтому надо проявить осторожность и очень хорошо обдумывать любые предложения. Лучше не спешить и не принимать скоропалительных решений. Интуиция подскажет вам верный ответ, если вы сумеете успокоиться, и найдете время, чтобы в уединении хорошо поразмыслить.

В этот день пассивность не только не осуждается, но приветствуется. Посвятите как можно больше времени отдыху. Хорошо бы подольше поспать.

Старайтесь никому и ничему не позволить выбить себя из колеи. Всеми силами сохраняйте мир и покой в душе. Провоцирующие факторы могут возникать буквально на пустом месте, но вы должны знать, что нельзя поддаваться на провокации, так как даже небольшая вспышка эмоций способна привести к большим неприятностям.

Скройте временно в раковину своего Духа и переждите там возможные бури. В таком случае гармония быстро наладится. Лучшее, что вы можете сделать в этот день – это настроиться на безусловную любовь, прежде всего к самому себе. Тогда никакие влияния нежелательных энергий будут вам не страшны.

Практика для четвертого лунного дня: «Исцеляющие звуки»

Вы можете создать для себя защитную оболочку при помощи вибрации звуков. С помощью звуков можно не только восстанавливать гармонию энергий, но даже исцелять боли, недомогания, а при наличии некоторого опыта и более серьезные болезни. Уделите немного времени тому, чтобы пропеть несколько звуков. При этом совершенно не важно, есть ли у вас вокальный опыт, не важен и музыкальный слух.

Это упражнение выполняется сидя или стоя. И в том, и в другом случае – обязательно с прямой спиной. Начать нужно с правильного дыхания. Для этого положите правую руку на область диафрагмы, а левую на грудь. Медленно вдыхайте через нос, представляя, что воздух входит не в грудь, а в живот.

При этом правая рука должна отследить движение – ваш живот выпячивается вперед, тогда как грудь, а с ней и левая рука остаются неподвижными. Следите, чтобы ваши плечи были расслаблены и не поднимались вверх. Медленно выдыхайте через нос, отслеживая при помощи правой руки, как живот втягивается. При этом грудь и плечи по-прежнему остаются неподвижными.

Сделайте несколько таких вдохов и выдохов, привыкая к диафрагмальному дыханию. Затем, продолжая дышать точно так же, на выдохе издавайте протяжный негромкий звук *а-а-а-а* той высоты, какой вам удобнее. Делайте это мягко, не напрягая голосовые связки. Не старайтесь воспроизводить какую-то определенную ноту, не стремитесь сразу к вокальному звучанию, если у вас нет опыта – просто тяните звук.

Попробуйте, повторяя звук, делать его чуть выше, ниже, протяжнее, звучнее... Все это время следите, чтобы ваше горло было свободно, чтобы звук лился словно сам собой, без ваших усилий, без малейшего напряжения. Вы заметите, что звук становится более чистым, более звучным, что вам уже легче менять его высоту и продолжительность.

Затем точно так же начните пропевать другие гласные: *о – у – ы – э – и*. Затем перейдите к звуку *м-м-м-м*, который пропевадается с сомкнутыми губами (выдох, тихий и незаметный, при этом производится через нос). Не забывайте о диафрагмальном дыхании! Звук должен быть опять же той высоты, какой вам удобнее, и производиться безо всякого напряжения.

Горло свободно, и ваши голосовые связки не испытывают никаких неудобств. Попробуйте без напряжения усилить интенсивность звука, и почувствовать, как он наполняет вибрациями всю вашу голову и грудь. Вы можете попробовать по своей воле направлять эти вибрации в любую область вашей головы: в нос, в лоб, в затылок, в подбородок.

Поверьте, что это целительные вибрации (так оно и есть!), и представьте, что направляете их в ту область тела, где вы ощущаете какой-то дискомфорт, боль или недомогание, или туда, где есть болезнь. Представьте, что там этот звук резонирует. Со временем вы действительно начнете ощущать этот резонанс. Представьте, что так происходит исцеление. Если вы сделаете это с соответствующим намерением – то действительно проведете для себя сеанс звукотерапии.

Попробуйте воздействовать на болезненные области теми гласными звуками, которые вы уже пропевали. Постепенно вы начнете чувствовать, что разным областям тела требуются разные звуки. Научитесь по своим ощущениям определять, какой части тела или органу какие звуки лучше подходят (лучше подходит тот звук, который резонирует наиболее приятно, комфортно). По мере вашей практики их исцеляющее воздействие будет нарастать.

Этому упражнению нужно уделить хотя бы 5–7 минут. Не обязательно петь громко. Если не хотите никому мешать, идеальное место для выполнения упражнения – душ. Водные процедуры при этом принесут гораздо больше пользы!

Практика: «Настройка на безусловную любовь»

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких и медленных вдохов и выдохов. Представьте перед глазами свой собственный облик. Представьте, что видите себя так, как будто смотрите издали, например, из другой комнаты. Смотрите на себя как на самого любимого близкого человека.

Представьте, что вам совершенно не важно, как выглядит этот человек, сколько ему лет, какой у него характер, каковы его достоинства и недостатки. Представьте, что вы любите его просто за то, что он существует. И каким бы он ни был, как бы он себя ни вел, как бы ни менялся – вы всегда будете его любить, независимо ни от чего. Потому что этот человек для вас является самой большой ценностью. Нет ценности важнее. И нет ничего, что могло бы для вас уменьшить эту ценность.

Представьте, как, пока вы смотрите на себя со стороны, в вашей груди разливается мягкое приятное тепло. Это чувство нежности, принятия, и тихой радости от того, что вы можете принимать себя таким, как есть, ничего от себя не требуя, ни в чем себя не упрекая, не критикуя, не желая измениться, а наслаждаясь ощущением благодарности за то, что вы просто живете, такой, как есть, единственный в своем роде и неповторимый.

Мысленно обратитесь к себе и признайтесь себе в любви самыми теплыми словами, которые только сможете найти. Скажите, что для себя вы – самый главный человек на свете, расскажите, какой вы необыкновенный человек, как цените себя и как вы счастливы, что вы есть у себя.

Позвольте волне тепла и нежности разлиться по телу, проникнитесь этим чувством.

Затем сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и открывайте глаза. Заметьте, как улучшилось ваше настроение, как прибавилось у вас сил. Вы открыли очень мощный источник сил и энергии в самом себе!

Практика: «Внутренняя точка покоя»

Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза, если хотите. Направьте внимание на область сердца.

Не напрягаясь, легко и очень мягко проникните воображаемым лучом внимания вглубь своего существа. Помните, что внимание – это энергия, а для энергии нет никаких преград. Она легко и свободно проходит сквозь плотную материю, даже «не замечая» ее. Поэтому, следуя за лучом внимания, вы сразу же окажетесь в другом измерении – внутреннем пространстве вашего «Я».

Вы найдете там точку абсолютного покоя. Это точка, которой не касается ничего, происходящее во внешнем мире. Соединитесь мысленно с этой точкой. Скажите себе: «Я возвращаюсь в любовь и свет». Повторите это, если хотите, несколько раз.

Немного помолчите, прислушиваясь к этой внутренней точке покоя. Вы почувствуете, как проникаетесь покоем и умиротворением.

Оставаясь в этой точке покоя, представьте себе, что ваше тело наполнено сиянием. Вы можете визуализировать искристое и сверкающее серебристое либо золотистое сияние – как вам больше нравится.

Представьте себе, что это не просто сияние, а поток энергии любви. Он успокаивает и умиротворяет, наполняя вас изнутри мягкостью и нежностью, заставляя ваши глаза светиться теплым светом. Представьте себе, что это сияние буквально пронизывает ваше тело изнутри, и при этом окружает вас и снаружи.

Оставайтесь в этом состоянии. Прислушивайтесь к своим ощущениям. Вы можете почувствовать, что спокойны, умиротворены, самодостаточны и защищены.

Пятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Откройте свои уникальные таланты»

Среди вас нет ни одного, кого можно было бы назвать неталантливым. Изначально у каждого из вас огромное разнообразие талантов. О, если бы вы могли помнить свои прошлые жизни – вы бы убедились в этом сами. Большинство из вас испробовали на себе всевозможные виды творчества. Вы были военачальниками – и молитвенниками, большими художниками – и умелыми ремесленниками, ораторами, артистами, писателями, архитекторами... За множество воплощений, которые за плечами у большинства из вас, практически не осталось ролей, которые вы бы не испробовали. И в каждой вашей роли проявлялась какая-то грань вашей одаренности.

Готовясь к очередному воплощению на Земле, вы сами выбираете тот свой уникальный талант, который нужно открыть и реализовать на этот раз. Если вы считаете себя неталантливым, это значит вы либо чрезмерно полагаетесь на чужое мнение, которое очень часто бывает ошибочным, либо еще не открыли в себе свой уникальный талант. Чтобы его открыть, вы должны быть уверены в том, что он у вас есть. А в этом у вас не должно быть никаких сомнений.

Причем вы должны обратить внимание на то, что ваш талант поистине является уникальным.

Это значит, вы можете сделать что-то такое, что кроме вас не может сделать ни один (!) человек на всей Земле.

Вы можете проявить себя своим, совершенно особенным образом, присущим только вам. Вы – как единственный в своем роде уникальный музыкальный инструмент в огромном оркестре. Каждый человек является таким неповторимым музыкальным инструментом. И если хотя бы один инструмент из этого огромного оркестра расстроен, испорчен и не звучит как надо, или даже совсем молчит – общее звучание не будет полным и совершенным.

Теперь вы понимаете, как много зависит от вас? Как важно, чтобы ваш «инструмент» зазвучал в полную меру своих возможностей?

Если вы все еще не открыли свой уникальный талант, это значит, вы до сих пор не очень внимательно прислушивались к подсказкам своего Духа. Дух с самых ранних детских лет начинает давать подсказки о том, по какому пути лучше идти человеку и в каком направлении ему нужно развивать свои способности. Дух даже сам подводит человека к нужным дверям – так, что вам остается только их открыть. Если вы вспомните свое прошлое, то убедитесь, что и у вас были такие подсказки и подталкивания Духа, намекающие на то, в каком направлении вам идти.

Часто вы бываете талантливы именно в том, что доставляет вам удовольствие, что делать вам легко и приятно. Иногда это что-то, лежащее столь близко к вам, столь доступное, что вы парадоксальным образом не замечаете этого. Вам может казаться, что это слишком просто и легко. Дорогие, Дух не ставит перед вами задач, которые вам не по силам или требуют чрезмерных усилий! Дух предлагает вам делать то, что вам по плечу. Потому что одно из важнейших условий вашего пребывания на Земле – это получение удовольствия, это радость от вашего путешествия. Делайте то, что дает вам радость, делайте то, от чего поет ваша душа – и вы откроете двери своему таланту.

Бывает и так, что талант проявляется в зрелом возрасте, хотя прежде не было на него намеков. Это случается с теми, кто идет по пути Света, по пути возвращения к Божественному

единству. На этом пути случаются чудеса: вы обретаете качества, которые были утрачены вами когда-то, в прошлых воплощениях, и реализуете даже те свои возможности, которые не планировались для данного воплощения. Поэтому не ставьте сами себе возрастных ограничений. Не говорите: мне уже поздно. У Духа нет возраста, и для него никогда не поздно испробовать что-то новое или вернуть себе утерянное старое! Делайте то, что приносит вам радость, невзирая на возраст и прочие условности, которые навязывает вам социум.

Рекомендации

Это день, когда есть все шансы на удачу в любом деле. Желательно найти возможность для активных действий – но важно подойти к любому делу творчески. Это хорошее время для пробуждения творческих энергий, для того чтобы открывать в себе новые таланты, или вспомнить о забытых способностях и начать их реализовывать.

В этот день можно взять на себя повышенные нагрузки, можно браться за любую работу. Любых целей в этот день достичь легче, чем в другие. Это связано с тем, что энергии этого дня способствуют уверенности в себе. Вы можете воспользоваться этим, если вам надо кого-то в чем-то убедить, или отстаивать свои права. Есть шанс сделать это с большим успехом, чем в другое время.

Можете не бояться открыто проявлять эмоции, говорить то, что вы думаете. Главное – делать это в состоянии внутреннего покоя, умиротворения, и не поддаваться диссонансным энергиям. Тогда вы найдете понимание окружающих, и последствия вашей открытости будут только позитивными. Этот день хорош для налаживания эффективного сотрудничества в любой сфере – но только в том случае, если вы будете действовать во благо всех, ни на кого не будете давить, не будете пытаться подчинять других силой.

Практика для пятого лунного дня: «Очищение и освящение пищи»

Наполните Божественным светом и энергией любви все то, что вы будете принимать в качестве пищи в этот день, а также воду.

Для этого сначала мысленно поблагодарите природу за то, что она делится с вами своими дарами. Затем направьте от своего сердца энергию любви и света к пище или воде, и представьте, как луч этой энергии насквозь пронизывает пищу или воду. Мысленно или вслух скажите: «Дорогой Всевышний, помоги мне получить из этой пищи только лучшее, то, что пойдет мне на пользу, и станет для меня целительным».

Практика: «Настройка энергии сотрудничества»

Найдите возможность уединения, устройтесь в любой удобной позе, дышите глубоко и размеренно, чтобы успокоиться, расслабиться и освободиться от посторонних мыслей. Закройте глаза, сосредоточьте внимание на области сердца, соединитесь с вашим Божественным центром.

Вспомните ситуацию в вашей жизни, где вы боролись и проиграли. Вызовите перед глазами образ этой ситуации (где, как, что происходило). Увидьте будто со стороны и самого себя в этой ситуации. Вспомните чувства, которые вы испытывали тогда, что вы делали, как себя вели, а также каковы были ваши чувства и ваше состояние после поражения.

Мысленно поместите образ этой ситуации и себя в ней в сферу ярко сияющего бело-снежного света. Скажите мысленно или вслух: «Создатель, дай мне энергии Божественного

света и любви, чтобы разрядить диссонансные энергии, связанные с этой ситуацией, трансформировать их в созидательные энергии, и привести ситуацию к равновесию».

Представьте перед глазами яркую вспышку, которую вы направляете в сферу, где заключен образ ситуации. Затем восстанавливается прежняя освещенность, и вы видите, как картинка трансформируется. Теперь это спокойный, мирный образ, отражающий, как вы разрешаете эту ситуацию без борьбы, или решаете вообще обойти ее. Заметьте, как изменились ваши чувства на более мягкие, теплые, доброжелательные к себе и к другим.

Чтобы усилить и закрепить эти ощущения, скажите вслух или про себя: «Создатель, покажи мне, как чувствуется энергия сотрудничества, чтобы я не перепутал ее ни с чем другим». Прислушайтесь к себе, и вы почувствуете что-то вроде мягкого, теплого потока энергии, сопровождающегося безусловной любовью и пожеланием блага для себя и для других. Причем вы заметите, что это не пассивное чувство – оно несет в себе энергию намерения и действия, продиктованного заботой о всеобщем благе.

Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов, почувствуйте свое тело и откройте глаза.

Подумайте о том, можете ли вы разрешить имеющиеся в вашей жизни ситуации борьбы и соперничества, используя энергию сотрудничества, так, чтобы они привели в итоге ко всеобщему благу.

Практика: «Пробуждение талантов и способностей»

Подумайте о том, нет ли у вас привычки сравнивать себя с другими, а тем более завидовать другим – завидовать их талантам, способностям, призванию. Таким образом вы лишь тратите энергию впустую. Потому что у вас есть ваши собственные таланты и способности – и они не хуже, чем у других. Просто вам надо обратить внимание не вовне – на других, а вовнутрь – на себя, и заниматься поиском и раскрытием своих собственных талантов. Этому может мешать низкая самооценка, и ваше ошибочное представление о том, что другие люди чем-то лучше вас, и все, что происходит у них в жизни – лучше, чем у вас. Это упражнение поможет вам справиться с данной проблемой.

Закройте глаза, сделайте несколько глубоких и медленных вдохов и выдохов. Представьте себе одного или нескольких из тех людей, о которых вы обычно думаете, что им повезло больше, чем вам, они богаче одарены природой и им легче преуспеть. Представьте, что эти люди стоят перед вами, и вы видите их ярко и отчетливо. Если у вас есть к этим людям какие-то негативные эмоции, неприязнь, враждебность или зависть – представьте, что между вами и этими людьми встает стена холодного фиолетового пламени, в котором в мгновение сгорают все диссонансные энергии.

Когда пламя исчезает – вы видите этих людей с улыбками на лицах. Они смотрят на вас доброжелательно и искренне желают вам успеха. Мысленно тоже пожелайте им успеха и направьте им от своего сердца поток тепла и любви. Теперь мысленно попрощайтесь с этими людьми, и представьте, что они уходят. Вот они ушли уже так далеко, что фигуры их стали совсем крошечными, и вы видите их словно сквозь туман. А вот они и вовсе растворились вдалеке.

Вы остались в одиночестве. Вы полностью защищены, вы ничего не боитесь, вы чувствуете себя спокойно и комфортно. Для большего чувства защищенности можно мысленно окружить себя коконом сияющего белого или золотистого света. Направьте все ваше внимание внутрь себя.

Ощутите как можно ярче: вы сейчас один, рядом никого нет. Теперь представьте, что не только рядом, но и вообще в мире нет никого, кроме вас и вашей Божественной семьи. Мысленно соединитесь с вашим Божественным центром. Скажите вслух или про себя: «Я –

уникальный человек. Я единственный в своем роде. На всем свете нет никого точно такого же, как и я. Я – носитель уникальных талантов и способностей. Сейчас я осознаю и раскрываю эти таланты и способности, которые сделают меня счастливым, богатым, преуспевающим человеком».

Теперь быстро, особо не раздумывая, ответьте себе на вопрос: какое дело вам удастся лучше, чем другим людям?

Если ответ не придет сразу – прекращайте упражнение и займитесь чем-то другим. Возможно, ответ всплывет из подсознания позже. Если этого не произойдет – повторите упражнение еще раз на следующий день или через день. Обычно ответ приходит довольно скоро. Начните, не откладывая, заниматься тем делом, которое вы определили для себя таким образом как то, что вы делаете лучше других. В нем и состоят ваши уникальные таланты и способности.

Шестые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Все идет как надо»

Научитесь относиться спокойно даже к тому в вашей жизни, что вам не нравится. То, что вам не нравится, вы можете исправить. Вы вовсе не обречены терпеть это до конца своей жизни. Но если вы начинаете проявлять недовольство, страдать, расстраиваться, осуждать себя, обстоятельства, других людей, критиковать свою жизнь – вы тем самым усугубляете диссонансные энергии и закрепляете себя в них. Таким образом ваше недовольство вместо освобождения от неблагоприятных обстоятельств приводит к тому, что вы застреваете в них.

Что бы ни происходило в вашей жизни – для этого есть причины.

Эти причины вы создали сами, даже если сделали это неосознанно. Эти причины – ваши мысли, чувства, намерения и поступки, имевшие место в прошлом. Если вы получили в своей жизни нечто неблагоприятное – значит, вы допускали отступления от пути Духа. И неприятности пришли, чтобы вернуть вас на путь Духа. Они пришли как урок, как подсказка, как шанс все изменить – но не как наказание.

То, что происходит, это дело ваших рук, дело вашего выбора. Вместо того чтобы страдать и расстраиваться, скажите себе: «Все закономерно, все так, как должно быть. Но я могу сделать другой выбор. Теперь я выбираю это исправить».

Если что-то идет не так, как вы хотите – отступите в сторону, посмотрите на ситуацию глазами Духа. Откажитесь от борьбы, от проявления диссонансных эмоций. Попросите Дух показать вам возможные пути выхода из этой ситуации. Сформируйте намерение все исправить, найти для себя нечто лучшее. Если вы будете тверды в этом намерении, перед вами начнут возникать шансы, позволяющие улучшить ситуацию.

Не спешите, не бейтесь в закрытые двери. Наберитесь терпения. И ваш час придет.

Рекомендации

День подходит для уединения и спокойных дел. Суэта противопоказана. Лучше постараться не участвовать в каких-то бурных событиях и не делать того, что требует хотя бы малейшего риска. Если можно от чего-то воздержаться – воздержитесь. Не принимайте серьезных решений ни по какому вопросу – сегодня они могут быть ошибочными.

Есть вероятность мелких и крупных неприятностей, неудач. Это надо по возможности спокойно пережить. Ни в коем случае нельзя роптать, жаловаться, поддаваться негативным эмоциям. Все происходящее нужно принять как должное. Что бы ни случилось, говорите себе: «Значит, так должно быть» – и сохраняйте спокойствие. Недовольство, раздражение, агрессия, проявленные в этот день, будут иметь далеко идущие нехорошие последствия.

Если кто-то или что-то будет вас провоцировать на негативные эмоции – сразу же трансформируйте их в энергии прощения и понимания. Прощайте себя и других, создавайте образ ваших идеальных отношений, и тогда диссонансные энергии не возьмут власти над вами.

В этот день особенно важно почаще напоминать себе, что все происходящее – игра, что вы – духовная сущность, что ваш истинный дом – на Небесах, а на Земле вы лишь получаете опыт жизни в человеческом теле, играя в сложную многомерную игру, игру Духа.

Практика для шестого лунного дня: «Настрой на умиротворение и внутренний покой»

Останьтесь наедине с собой, отодвиньте в сторону все мысли, заботы и тревоги. Представьте себя в каком-нибудь прекрасном природном месте, например, на необитаемом острове – но важно вообразить такую обстановку, в которой вам будет приятно, комфортно, и вы будете ощущать себя в безопасности. Вообразите, что это райское место, где все устроено именно так, как вы хотите.

Представьте, что у вас нет никаких забот и проблем, и вы можете просто отдыхать и наслаждаться жизнью.

Представьте, что где-то неподалеку – любящая вас Божественная семья, и больше никого нет.

Сосредоточьтесь на области груди, и представьте, что там разливается покой и умиротворение. Скажите себе: «Все хорошо. Все в порядке. Я спокоен. Я отдыхаю».

Представляйте картины природы, или что-то хорошее, что приводит вас в состояние умиротворения. За несколько минут такой медитации вы сможете очень хорошо отдохнуть и восстановить силы.

Практика: «Любовь и поддержка из Божественного дома»

Останьтесь наедине с собой. Закройте глаза, если хотите.

Представьте, что прекрасные существа Света, прекрасные ангелы стоят за вашей спиной, оберегая, охраняя вас и направляя на вас свою чистую Божественную любовь. Любовь безусловную, любовь всепрощающую, любовь милосердную.

Они великолепные, большие, сильные, сияющие. Они стоят за вашей спиной и простирают над вами руки, или крылья, или просто окутывают вас светом. Вы чувствуете их безмерную доброту и сострадание к вам. Почувствуйте себя тем, кто защищен этими энергиями, этими ангелами, этими прекрасными существами, которые есть ваши небесные отец и мать. Почувствуйте себя в их объятиях. Почувствуйте себя в безопасности под их защитой. Почувствуйте себя достойными их безусловной любви – потому что вы достойны ее, какими бы вы ни были и что бы вы ни делали.

Теперь представьте себе, что к ним присоединяется еще один ангел, столь же прекрасный и величественный. Он встает рядом с ними за вашей спиной, и ваши Божественные отец и мать отступают чуть назад, отдавая ему первенство. Вы чувствуете его любовь, его силу, его защиту, его сострадание и доброту к вам.

Этот ангел – вы сами. Это вы в вашей Божественной ипостаси. Этот ангел – то, что вы есть на самом деле.

Мысленно соединитесь с этим ангелом. Станьте им. Смотрите его глазами на себя в физической оболочке, на свое тело. Увидьте, что это тело – именно такое, каким оно задумывалось изначально. Что это тело идеально подходит для прохождения на Земле именно тех уроков, которые следует пройти. Увидьте, что это тело сейчас находится в идеально подходящем для этой встречи возрасте. Что это прекрасный возраст для просветления и воссоединения с Божественным. Благословите это тело и направьте ему энергии исцеления. Представьте, как вы окутываете светом любви себя – человека. Направьте себе – человеку потоки света и любви.

Снова представьте что вы – человек, находящийся в объятиях ангела. Вы тот, кто принимает любовь и свет от него. Почувствуйте себя в потоках света. Почувствуйте, как воспламеняется и наполняется энергией каждая клетка вашего существа, потому что про-

буждается Божественность, закодированная в вашей ДНК. Вы наполняетесь любовью и светом. Вы обретаете Божественность.

Практика: «Образ идеальных отношений»

Вы знаете, что все материальное сначала создается на тонких планах, на энергоинформационных уровнях. То же касается и отношений. Если вы хотите улучшить отношения с вашими близкими, если вы хотите, чтобы в вашу жизнь вошли новые, совершенные отношения, начните создавать их сначала в своем воображении, используя визуализацию, а затем примените намерение, чтобы воплотить этот «проект» в жизнь.

Первый этап

Закройте глаза, примите удобную расслабленную позу, отгоните посторонние мысли, и начните представлять себе свой совершенный образ. Этот образ должен соответствовать тому, каким вы хотели бы быть, каким хотели бы себя видеть. Как вы хотели бы себя чувствовать? Как вы хотели бы выглядеть? Как вы хотели бы себя вести, чтобы всегда быть довольным собой и своим поведением?

Представьте, что все это осуществилось. Мысленно создайте образ самого себя, наделенного всеми теми совершенными качествами, о которых вы мечтаете. Представьте, что видите этот образ перед собой. Это – ваш энергоинформационный двойник, воплощающий в себе все лучшие качества и отражающий ваше наилучшее самочувствие, самоощущение.

Не страшно, если с первого раза этот образ не получится у вас достаточно четким, ярким и полным. Вы будете развивать его и дополнять ежевечернее. Главное – проникнуться тем идеальным самочувствием, о котором вы мечтаете.

Второй этап

Продолжая представлять перед собой идеальный образ самого себя, скажите мысленно: «Изъявляю твердое намерение соединиться с моим идеальным энергоинформационным двойником. Идеальный энергоинформационный двойник, я прошу тебя соединиться с моим физическим телом и стать со мной одним целым». Затем представьте, как созданный вами образ совмещается с вашим физическим телом и соединяется с вами на клеточном уровне.

Третий этап

Теперь ваша задача – создать образ тех совершенных отношений, которые вы мечтали бы создать с вашими близкими людьми. Представьте себе, как вы, в вашем совершенном образе, создаете такие отношения. Какие это отношения? Каким бы вы хотели видеть свое поведение и поведение ваших близких в этих отношениях?

Помните, что идеальные отношения – это отношения, основанные на безусловной любви, и никак иначе. Представляйте, как вы общаетесь друг с другом на основе Божественной любви, взаимоуважения, понимания, сочувствия, душевного тепла. Представляйте, как вы чувствуете себя при этом.

Не важно, если ваши отношения в реальности не таковы. Представьте, что они уже таковы. Создайте осязаемый энергоинформационный образ таких новых, совершенных отношений.

Четвертый этап

Изъявите намерение: «Воплощаю в реальность образ совершенных отношений с... (назовите имя), созданный мной».

Пятый этап (по желанию)

Представьте себе идеальные отношения с теми людьми, которых вы еще не встретили, и которых пока не знаете, но хотели бы встретить в вашей жизни (если вы мечтаете о встрече с единомышленниками, родственными душами, любящими и понимающими людьми).

Прочувствуйте, как вы будете себя вести, что думать и чувствовать в таких отношениях. Изъявите намерение привлечь эти отношения в вашу земную жизнь.

Завершающий этап

Обратитесь к Богу, Духу, своему Божественному «Я» с просьбой о помощи в этой работе и в осуществлении ваших намерений. Выразите благодарность за эту помощь.

Седьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Слово – инструмент созидания реальности»

Дорогие, вам дан прекрасный инструмент преобразования и трансформации вашей реальности из тьмы в свет, который вам хорошо известен, но возможности которого вы используете далеко не в полной мере. Этот инструмент – слово.

Как вы сами часто говорите, мысль материальна. В таком случае слово гораздо более материально – в том смысле, что оно творит вашу материальную реальность. И когда вы говорите о чем-то вслух, говорите с намерением и убежденностью – сказанное не преминет материализоваться и проявиться в вас самих или рядом с вами.

Начните относиться к слову не просто как слову, а как к инструменту созидания своей реальности. Начните осознавать, что ни одно ваше слово не проходит даром, не растворяется без остатка в пространстве. Каждое – каждое без исключений! – ваше слово становится кирпичиком, который вы закладываете в мироздание.

Любая излучаемая вами энергия несет на себе своего рода отпечаток, подобный отпечатку рисунка на подушечках ваших пальцев. Это ваша индивидуальная «подпись». Слово – это тоже энергия. Все сказанное вами никуда не пропадает. Схема такова: вы при помощи слова направляете в мир энергетический заряд, отмеченный вашей «подписью». Таким образом вы направляете эту энергию совершить определенную работу. Совершив эту работу по вашему заданию, энергия возвращается уже в виде плодов этой работы. Каковы эти плоды – зависит от того, каковы были ваши слова.

Помните об этом всякий раз, когда хотите что-то произнести. Обращайте внимание на то, какой эмоциональный заряд несут ваши слова. Помните, что вы направляете эти энергии для совершения работы, и плоды этой работы вам придется получить обратно.

Рекомендации

В этот день многократно возрастает сила слова, сказанного вслух. И именно в этот день может появиться желание много говорить. И вот тут очень важно следить за своей речью. Если вас будут провоцировать на пустые разговоры – не поддавайтесь. Также не участвуйте в сплетнях, пересудах, обсуждении и особенно осуждении других людей. Все слова, отмеченные диссонансными энергиями, очень быстро приведут к нежелательным последствиям, так как эти энергии говорящий получит обратно себе же.

Надо помнить, что все, сказанное в этот день, и хорошее, и плохое, будет осуществляться очень быстро. Если не уверены в том, что ваши слова принесут вам только благо – лучше лишний раз промолчать.

Если чувствуете, что тянет сказать что-то ненужное – произносите вслух или про себя аффирмации и молитвы. Поскольку возрастает сила любого слова, то именно сегодня аффирмации особенно действенны, а молитвы будут очень быстро находить отклик.

А если уж диссонансно заряженное слово вырвалось – сразу же нейтрализуйте его при помощи трансформации энергий.

Практика седьмого лунного дня: «Активация программы здоровья на уровне ДНК»

В молекуле ДНК заложена информация не только о нашем биологическом теле, его здоровье, развитии и функционировании, но и о нашей судьбе. Многие из нас привыкли считать, что мы осуществляем в своей жизни лишь то, что заложено генетически, то есть получено от биологических родителей, и что эту информацию невозможно ни отменить, ни заменить. Но на самом деле это не так. Когда мы принимаем свою Божественность как основу всего своего существования, родительские гены отходят на задний план, а вперед выступает замысел Творца как нашего высшего Родителя.

Вы можете стать живым воплощением замысла Творца во всем его великолепии, если научитесь передавать своей ДНК волю Всевышнего, и таким образом программировать для себя не только здоровье, молодость, долголетие, но и счастливую судьбу. Ведь счастливая судьба для каждого человека – это и есть замысел Творца. Считайте, что такая программа для вас уже существует. Вам нужно только донести ее до своих клеток, до своей генетической структуры.

Если у вас сейчас есть такая возможность, посмотрите в зеркало. Если нет такой возможности, закройте глаза и представьте себе свой внешний облик. Скажите громко, вслух:

Я обращаюсь к моей ДНК. Моя прекрасная Божественная ДНК, сейчас мы возвращаемся к высшему замыслу Творца. Сейчас я возвращаю себе все свойства и качества, изначально предназначенные для меня Богом. Сейчас я включаю в действие все естественные природные программы, созданные для меня как для искры Бога, величественного существа Божественного Света.

Я включаю в каждой моей клетке программу исцеления.

Я включаю программу совершенного здоровья.

Я включаю программу омоложения.

Я включаю программу бодрости, силы, энергии.

Я включаю программу обретения призвания.

Я включаю программу успеха.

Я включаю программу благополучия.

Я включаю программу благосостояния.

Вы можете добавить и еще те позитивные программы, которые считаете нужным включить в своей ДНК. Вы можете составить и свои команды, например:

С этого дня я становлюсь сильным и здоровым.

Каждая моя клетка омолаживается.

Открываются пути, на которых меня ждет успех и призвание.

И т. д.

Выполнив это упражнение, немного посидите с закрытыми глазами и глубоко подышите. Представьте, что заложенные вами программы уже начали свое действие в вашем теле и в вашей жизни.

Практика: «Нейтрализация негативно заряженных слов»

Хоть и говорят «слово не воробей, вылетит – не поймаешь», но на самом деле мы можем нейтрализовать энергию даже уже произнесенных слов. Конечно, лучше было бы научиться вообще не произносить отрицательно заряженные слова, но это удастся далеко не всегда. Требуется тренировка и самодисциплина. А пока этого нет, отрицательно заряженные слова

порой вылетают сами собой, так, что мы не успеваем это проконтролировать. Если такое с вами случается, хотя бы научитесь замечать, когда вы говорите такие слова.

Научившись замечать, вы научитесь понимать причину, почему вы так говорите. Вы научитесь распознавать те деструктивные установки, существующие в вашем сознании и подсознании, которые толкают вас к произнесению этих слов.

Например, вы можете заметить, что в глубине души у вас еще есть остатки не очень хорошего отношения к самому себе, из-за чего у вас подчас вырываются слова «ах я дурак», «вечно мне не везет», и т. п. Или вы можете заметить, что у вас еще есть привычка осуждать других, и это то и дело прорывается в ваших разговорах. Значит, вы теперь будете знать, над чем вам еще предстоит поработать. А энергию произнесенных слов вы можете нейтрализовать прямо сейчас.

Сядьте в удобную позу, сделайте несколько глубоких вдохов и плавных медленных выдохов. Глаза можете не закрывать, или прикройте их, если вам так удобнее. Вспомните содержание ваших разговоров за последние сутки. Постарайтесь как можно подробнее воспроизвести в памяти, что и как вы говорили. Отметьте, какие из ваших слов были отмечены отрицательными энергиями. Не звучали ли в ваших словах такие чувства и настроения, как осуждение себя или других, обида, гнев, разочарование, неверие в себя, уныние? Поймите, если вы заложили в свои слова, к примеру, обиду – то, совершив работу, эти энергии вернуться к вам, приведя в вашу жизнь людей или обстоятельства, которые обидят вас еще больше. Чтобы этого не произошло, надо нейтрализовать эту энергию.

Мысленно снова вернитесь в тот момент, когда вами были произнесены эти слова. Представьте их в виде потока энергии, который вы усилием воли останавливаете, не давая уйти от себя, и мысленно заключаете в шар фиолетового цвета.

Вы видите, как в этом шаре, находящемся прямо перед вами, начинается кипение, движение, бурление энергий, которое все нарастает.

Вы видите там разноцветные вспышки и сполохи. Они все ярче и сильнее.

И, наконец, шар ярко вспыхивает фиолетовым пламенем и взрывается, превращаясь в яркое белое свечение.

Мысленно отпустите его в небеса. Представьте, как оно поднимается все выше и выше, и наконец тает в вышине. Испущенные вами энергии нейтрализованы и уже не смогут причинить вам вреда.

Практика: «Аффирмации для успеха в любом деле»

Встаньте перед зеркалом, и, глядя в глаза своему отражению, произнесите вслух:

Я есть Божественный Дух, пребывающий в человеческом теле на планете Земля, куда я прибыл с созидательными целями. Я пришел на Землю, чтобы действовать, созидать и нести свет каждым своим шагом, каждым действием, каждой мыслью, каждым поступком. Мне по праву рождения дан огромный созидательный потенциал. Во мне пробуждаются огромные духовные силы, и я использую их для преображения к лучшему как своей жизни, так и жизни других людей, и всей планеты Земля.

Я есть проводник между Божественным Духом и человеческим миром. Я призван принести на Землю свет и любовь Бога, и все, что я делаю, посвящено этой задаче. Каждое мое действие благословлено и санкционировано Духом. Я наделен важнейшей миссией просветления планеты, и я с честью и успехом выполняю то, что предназначено мне.

Все, что я делаю, благословлено Духом, каждый мой шаг, каждое действие, каждое намерение, каждое решение и каждый поступок совершается по воле Творца и при поддержке Божественного Духа, поэтому все, что я задумываю, осуществляется, и во всем, что я делаю, меня ждет успех.

Я живу и действую во имя торжества любви и света Бога на Земле, и каждый миг жизни приносит мне огромное удовольствие. Я счастлив жить и действовать на планете Земля во имя всеобщего блага. Я счастлив выполнять свое предназначение. Я счастлив нести свет и любовь Бога всем людям и окружающему миру. Я выполняю свое предназначение, моя жизнь исполнена высшего смысла, и все, что происходит в моей жизни – к лучшему.

Восьмые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Время нейтрализации кармы»

В мире действует закон причин и следствий. Но вы не всегда видите эти причинно-следственные связи. Вы не всегда придаете значение каким-то своим поступкам, или словам, или намерениям, имевшим место в прошлом, может быть, достаточно отдаленном. Но если вы начнете вдумчиво относиться к своей жизни, отдавать себе отчет в своих мыслях и поступках, если вы вспомните какие-то свои поступки, мысли или даже просто намерения из прошлого, вы обязательно найдете ту нить, ту энергетическую связь, которая протянута из этого прошлого к вашим нынешним событиям – тем событиям, которые, может быть, вас не очень устраивают, или даже создают в вашей жизни дискомфорт и страдания.

Любая энергия, испущенная вами, возвращается к вам многократно усиленной. Таким образом вы создаете то, что называется кармой.

Карма – это последствия испущенных вами энергий.

На протяжении веков и тысячелетий вы отработывали карму путем страданий. Но теперь это время прошло. Дар нового времени заключается в том, что вы можете нейтрализовать карму без страданий.

Соединитесь мысленно с вашим Божественным источником и скажите, обязательно вслух: «Дорогой Бог, я прошу о доступе к дару новой эры – Божественному механизму нейтрализации кармы. Пусть отныне все испускаемые мною диссонансные энергии будут нейтрализованы прежде, чем смогут причинить вред мне или кому-либо еще».

Таким образом вы создадите намерение, являющееся действенной энергией, направленной силой. При помощи этого намерения вы запустите в действие механизм нейтрализации кармы. Даже испуская диссонансные энергии, вы больше не позволите им создавать карму.

Рекомендации

Энергии этого дня очень хорошо подходят для трансформации диссонансных энергий, даже застарелых, накопленных за всю жизнь. Это идеальный день для работы с кармой. Повышается осознание тех причин, которые привели к кармическим последствиям и усиливаются возможности очищения кармы. Воспоминания с целью анализа и очищения прошлого принесут очень хорошие плоды.

Это день очищения во всех смыслах – и духовного, и телесного. Хорошо в это время устроить разгрузочный день или даже поголодать. Полезно будет проводить любые очистительные мероприятия: водные процедуры, очищение органов и систем организма, а также очищение своего жилища и от физического мусора, и от диссонансных энергий.

Практика для восьмого лунного дня: «Очищение водой»

В этот день особое воздействие имеют все водные процедуры. Вы можете самостоятельно зарядить воду, мысленно направив на нее энергии любви и света, и выразив намерение, чтобы эта вода принесла вам исцеление, очистила от всего ненужного и диссонансного, и т. д. Затем эту воду можно пить или умываться ею, также с намерением об очищении и исцелении.

Практика: «Исцеление душевных травм прошлого»

Найдите возможность остаться наедине с собой. Сядьте в удобную позу, дышите ровно и размеренно, чтобы успокоиться, расслабиться и освободить свой разум от посторонних мыслей. Скажите себе, что ближайшие полчаса вы намерены посвятить самоисцелению от болезненных травм, доставшихся вам от прошлого.

Закройте глаза и настройтесь на то, чтобы исследовать свое телесное и душевное состояние. Ваша задача – выявить наличие дискомфорта, как телесного, так и душевного. Даже намек на дискомфорт может указывать на некую болезненность, порой неосознанную, но лишаящую вас силы. Вы можете выявить какое-то напряжение, или просто чувство дискомфорта, как будто что-то «ноет» внутри, не обязательно физически.

Настройтесь на эту область дискомфорта в своем теле (или в своем внутреннем пространстве) и мысленно направьте туда свет от вашего Божественного центра.

Мысленно задайте себе вопрос: «Что это такое? Что болит? В чем причина?» и настройтесь на получение ответа. Это может быть интуитивный ответ, или воспоминание о том моменте прошлого, с которым связано получение данной раны.

Будьте внимательны к любой мысли и воспоминанию, если даже оно промелькнет лишь каким-то намеком. Это может быть неожиданное воспоминание о том, что вы давно забыли. Но ваше подсознание и ваша истинная суть помнят об этом.

Вспомните, теперь уже осознанно, эту ситуацию и связанную с ней боль. Если боль будет выходить наружу в виде какой-то эмоции – позвольте ей высвободиться.

Затем скажите вслух или про себя: «Я благодарю эту боль, ведь она пошла мне во благо. Я благодарю эту боль, потому что стал сильнее с ее помощью».

Если эта боль связана с конкретным человеком, мысленно поблагодарите и его тоже – за то, что он предоставил вам возможность пройти через опыт страдания, трансформировать это страдание и стать сильнее.

Затем скажите: «Сейчас я трансформирую эту боль в золотую Божественную энергию». Представьте вспышку золотого огня перед вашими глазами, в котором мгновенно вспыхивает и сгорает энергия боли (в виде черного сгустка, который тут же обращается в золотую вспышку).

Скажите: «Свершилось. Я свободен». Поблагодарите Творца и ваших ангелов за помощь.

Подобную работу желательно проводить всегда, когда вы ощущаете хотя бы малейший дискомфорт в вашем физическом и/или душевном состоянии – именно так проявляет себя скрытая душевная травма, готовая к обработке.

Практика: «Освобождение от кармы»

Устройтесь в удобной позе, дышите размеренно и спокойно, чтобы расслабиться и нейтрализовать посторонние мысли. Подумайте о тех отношениях, которые вызывают у вас дискомфорт, и сосредоточьтесь на связанных с ними неприятных эмоциях.

Сосредоточьтесь на области сердца, соединитесь со своим Божественным центром, направьте поток света и любви в область тела, где ощущаются диссонансные эмоции. Скажите: «Создатель (Бог, Дух), раствори в Божественном свете диссонансные энергии, и трансформируй их в свет и любовь. Позволь мне стать наблюдателем этого процесса. Трансформация происходит. Трансформация произошла. Свершилось. Благодарю, Создатель».

Затем выразите намерение на нейтрализацию кармы, вызвавшей диссонансные отношения. Скажите: «Выражаю твердое намерение нейтрализовать карму и развязать кармические узлы, связывающие меня с... (имя человека). Создатель, я позволяю себе освободиться от

этой кармы, и прошу Твоей помощи и поддержки. Кармические связи нейтрализованы. Свершилось. Благодарю, Создатель».

Девятые лунные сутки. Что рекомендуется сделать, чтобы впустить счастье в свою жизнь

Послание Крайона: «Не поддавайтесь негативу!»

Многим из вас приходится сталкиваться с большими вспышками негатива вокруг себя. Особенно это относится к тем, кто живет в беспокойных областях Земли – в природном или политическом отношении. Но даже в странах, которые считаются благополучными, то и дело происходят катаклизмы!

Они происходят как на уровне стран и государств, так и на уровне частной жизни отдельных людей.

Дорогие, вы просто забыли, что сами запланировали все это – с тем, чтобы закалить свою силу, умножить свою любовь и вывести Землю в новое качество!

Проходя через негатив со светом и любовью, вы преображаете этот негатив. Он отступает и растворяется в том свете, который несете с собой вы. Главное – продолжайте оставаться источником света, что бы ни происходило!

Я знаю, что это не просто. Но вы – каждый из вас – не просто человеческое существо. Вы Божественны по сути. Ваше сознание – это в потенциале сознание Бога. По мере повышения ваших вибраций вы приближаетесь к Божественному сознанию.

Увидьте Бога в себе.

И начните видеть Бога в каждом человеке. Даже в том, который несет зло. Да, и в злодее есть Божественность, хотя, возможно, он забыл о ней. И все же он играет свою роль в Божественном замысле.

Есть только один способ сгладить последствия наблюдаемого вами негатива, а затем усмирить и весь негатив: в любой ситуации сохранять потоки света и любви в душе. Учитесь этому. Пусть сначала не всегда ваши попытки будут удачны. Но они станут привычными. И вы уже не сможете реагировать по-другому, потому что тьма навек уйдет из вашей души.

Рекомендации

Непростая энергетика этих суток провоцирует на проявление диссонансных энергий. Надо контролировать себя и постараться воздержаться от негативных эмоций. Желательно заняться чем-то спокойным, не делать ничего, что может вызвать эмоциональный всплеск. Новых дел начинать не надо. Приветствуется сдержанность и умеренность во всем.

Надо иметь в виду, что в этот день могут появляться различные страхи, беспокойства. Но они пустые, в реальности для них нет повода. Поэтому сохраняйте спокойствие и не поддавайтесь.

Если на вашем пути встанут неудачи, невезение – просто отступите в сторону. Не надо ничего добиваться, не стоит настаивать на своем. Воздержитесь от желания бороться и пытаться вопреки всему двигаться к цели. Ничего не предпринимайте и смотрите на ситуацию со стороны. Лучше всего смотреть на нее глазами Духа. Тогда негативные энергии не будут иметь над вами власти.

Вместо активных действий и борьбы с обстоятельствами лучше проводите медитативную работу по очищению диссонансных энергий.

Практика для девятого лунного дня: «Анализ своих поступков и их последствий»

Уделите время тому, чтобы в спокойной обстановке, наедине с собой, проанализировать, какие энергии преобладали в вашей жизни и вашем поведении за прошедший месяц. Много ли было того, по поводу чего вы злились, обижались, негодовали, расстраивались и проявляли другие диссонансные энергии? Каковы были последствия? Как вы себя чувствовали после этого? Не преследовали ли вас неудачи и неприятности? Как, когда, после чего это началось?

Постарайтесь вспомнить поочередно все подобные поступки, а также мысли и намерения, с которыми связаны диссонансные энергии – испущенные вами или притянутые вами в свою жизнь. По поводу каждого такого случая задайте себе вопрос: «В чем тут урок, и как я могу извлечь из этого позитивный опыт?» Мысленно выразите благодарность ситуации и связанным с ней людям за то, что преподнесли вам этот урок и помогли получить опыт, который вы можете обратить себе на пользу. Направьте им свет и любовь. Направьте и себе свет и любовь, и простите себя за то, что стали источником диссонансных энергий, или позволили чьим-то диссонансным энергиям войти в вашу жизнь. Таким образом вы нейтрализуете эти диссонансные энергии и устранили все их нежелательные последствия из своей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.