

A photograph of a blackberry bush with green leaves and clusters of dark purple, ripe berries. Some unripe, reddish berries are also visible. The background shows more foliage and tall grass. A dark green diagonal band runs from the bottom left towards the top right, serving as a background for the title.

Елена Симанова

Загляните
в мой сад

Елена Симакова

Загляните в мой сад

«Автор»

2023

Симакова Е.

Загляните в мой сад / Е. Симакова — «Автор», 2023

Эта книга познакомит вас с плодовыми деревьями и кустарниками в нашем саду, их пользе, особенностях выращивания в средней полосе России.

© Симакова Е., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Введение	5
Глава 1 Абрикос	6
Глава 2 Айва японская	9
Глава 3 Алыча	11
Глава 4 Арония или черноплодная рябина	15
Глава 5 Барбарис	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Елена Симакова

Загляните в мой сад

Введение

Давайте познакомимся с вами, мои дорогие читатели. Я родилась, выросла и всю жизнь прожила на севере Нижегородской области. По профессии я экономист, сейчас я на пенсии.

Садоводством занимаюсь, сколько себя помню. Правда, в доме, где прошло мое детство, земельный участок был небольшой и расположен на склонах оврага.

Этому есть объяснение: маленький старенький домик разрешили купить дедушке с бабушкой после раскулачивания, а земельный участок не давали. Вот бабушка и сажала овощи на неудобьях. Потом мама продолжала ее дело, мы помогали ей. Несмотря на такие трудности, семья всегда была обеспечена своими овощами.

А уже потом, когда у меня была своя семья, мы приобрели дом на этой же улице, где я выросла, но с хорошим земельным участком.

Поскольку шла перестройка и времена были непростые, а мы жили в сельской местности, поэтому вели подсобное хозяйство, выращивали овощи для нашей семьи, а также корма для скота. У нас были овцы, куры, корова.

Поэтому весь наш земельный участок размером в 17 соток распахивался трактором и обрабатывался. Насаждения кустарников и деревьев находились только по краям участка, чтобы не мешали обрабатывать землю, а также защищали участок от северного ветра.

Сажали много картошки, тыквы, кормовой свеклы. Мне нравилось экспериментировать с разными сортами картофеля, многие даже выращивала из семечек, а потом размножала те, которые понравились.

Шло время, изменились обстоятельства.

Дети выросли, создали свои семьи, живут в городах.

Мы уже перестали содержать в хозяйстве живность, отпала необходимость в выращивании кормовых культур. Перестали обрабатывать большие площади, засеяли их многолетними травами.

Настало время преобразовать огород в сад.

Посадили молодые саженцы плодовых деревьев и кустарников. Не пожалели места для цветущих кустарников. Отвели грядки для многолетних цветов.

Каждый год приобретаем новинки как для красоты, так и для пользы в различных питомниках (в Челябинске «Сады России», в Москве «Русский огород» и «Подворье», в Нижнем Новгороде «Школьный сад»).

Так наш сад становится более ухоженным, выглядит более красивым и приносит все больше пользы.

Глава 1 Абрикос

Сегодня поговорим об южном фрукте – абрикосе.



честно, я и не думала выращивать в нашем саду абрикосы. Нечерноземье – это зона рискованного земледелия. Зимой бывают такие морозы, что и яблони вымерзают. Где уж тут абрикосы выращивать.

Однако несколько лет назад в фирме «Русский огород», где я часто покупаю семена или саженцы, появилась в продаже коллекция «Вкусные фрукты» из 8 саженцев. В нее входили яблони, груша, вишня, алыча «Алые паруса» и абрикос. Предложение было очень интересным и по составу саженцев, и по цене. Я, конечно, не устояла, купила эту коллекцию.



Так и появился в нашем саду абрикос. Подобрали под него место потеплее, где весь день солнце его освещает,

и посадили. Теперь он уже высотой больше двух метров, а нынче весной расцвел. Правда, ягод не завязалось. Может он самобесплодный?

Мы сажали второй абрикос на следующий год для переопыления, но он вымерз в первую же зиму.

А недавно подсказали мне, что в период цветения абрикос надо было опрыскать медовой водой для лучшего опыления, но было уже поздно. Только в следующем году смогу использовать эту подсказку.

Конечно, очень хочется получить урожай абрикосов! Ведь это такая ценная ягода! Три абрикоса в день – и с иммунитетом будет все в порядке!

В абрикосе есть и аминокислоты, и минералы, и, конечно же, витамины, а также минеральные соли. Абрикос богат калием, благотворно влияющим на функционирование сердечно-сосудистой системы, а также укрепляющим стенки сосудов.

Причем, абрикос полезен как в свежем виде, так и в сухом – в виде кураги. В составе фрукта также имеются фосфор и магний, активизирующие работу головного мозга. Они значительно улучшают память, а также повышают выносливость мозговых клеток.



нем содержится большое количество провитамина А, который ощутимо улучшает работу органов зрения. Недуги почек, печени, простудные заболевания – от всего этого может защитить простой и доступный абрикос. Кроме того, его регулярное употребление уменьшает риски развития опухолей злокачественной природы. При болезнях щитовидки тоже полезно кушать абрикосы, в них много йода и железа.

Вот поэтому очень хочется, чтобы абрикос, уже растущий в нашем саду, еще и порадовал нас своими бесценными плодами. Будем еще ухаживать за ним и ждать урожая!

Глава 2 Айва японская

Айва японская – многолетний кустарник, растущий в дикой природе в азиатских странах.

Айву любят садоводы по двум причинам: в середине осени созревают плоды, имеющие целый комплекс витаминов и обладающие оригинальным сочетанием вкуса и запаха, а также за обильное и роскошное цветение. Я посадила ее на переднем плане сада именно для красоты.



В нашем саду айва поселилась только в прошлом году крошечным отростком, а нынче приобрела постоянное место. Отросток айвы дала мне сестра, но лучше назвать его не отростком, а черенком, корней на нем не было совсем. Сначала я долго держала его в растворе корневина, потом посадила в землю и поливала ежедневно утром и вечером. Уже потеряла было надежду, но три дня шел дождь, а на четвертый я наклонилась к этому отростку айвы, чтобы полить его, а на нем появились крошечные зеленые листочки. Можете представить, какую радость я испытала!

Она очень любит солнечный свет, листья и цветы айвы не боятся прямых солнечных лучей.

Морозоустойчивость айвы зависит от выбранного сорта (их около 500). А вот с плюсовой температурой все проще: айва хорошо переносит жару. Поскольку сорт я не знала, то на зиму укрывала кустик хвойной лапкой.

Ухаживать за айвой несложно. Поливка требуется редко. Нужна только обрезка айвы по весне, чтобы избежать загущения веток и болезни кустарника.

Плоды айвы богаты витаминами и другими полезными органическими соединениями.

Эти соединения нормализуют кислотно-щелочной баланс, участвуют в углеводном и жировом обмене, предупреждают развитие нервных и мышечных болезней, очищению стенок сосудов от холестериновых бляшек и такие тяжелые недуги, как болезнь Альцгеймера и Паркинсона.

Чем полезна айва – высоким содержанием аскорбиновой кислоты. Поэтому ее часто называют северным лимоном. Эта кислота придает сильный кислый привкус спелым плодам.

Регулярное употребление их в пищу способно повысить иммунитет и снизить подверженность организма распространенным простудным заболеваниям.



Многие не любят айву из-за выраженного кислого вкуса. К тому же плоды ее достаточно твердые.

Как едят айву, чтобы избежать этих недостатков?

Фрукты долго хранятся, и к весне становятся более мягкими и ароматными.

Также их употребляют в виде компотов, желе, варенья. После добавления сахара и кулинарной обработки фрукты становятся мягче и не кислят. Можно также их высушить и использовать для компотов.

Высокое содержание пектина позволяет без долгого уваривания получить желе и мармелады отличного вкуса. Из-за большого содержания кислот заготовки долго сохраняются.

Глава 3 Алыча

Многие думают, что алыча – это слива, но это не так. Слива и алыча – это сестры, но совершенно разные деревья, хотя алычу часто называют русской сливой.

Посадка и уход за алычой в средней полосе довольно просты, поэтому она пользуется популярностью у садоводов.



тет на любых видах почв, рано начинает плодоносить, устойчива к болезням и вредителям, очень красива, особенно в период цветения.

Часто алыча самобесплодная, поэтому лучше иметь на участке хотя бы два дерева алычи. У нас в саду растет три сорта алычи: Подарок Санкт-Петербургу (с желтыми плодами), Кубанская комета (с красными плодами) и Алые паруса (с сиреневыми плодами и листьями). Последняя особенно красиво выглядит и привлекает внимание к себе.

Плоды алычи хранятся лучше и дольше, они более устойчивы к вредителям и болезням, в отличие от сливы. Но косточка у алычи отделяется хуже, чем у сливы.

К сожалению, в прошлом году они дружно заболели монилиозом. Листочки свернулись, побурели. Деревья стояли очень печальные. Часть веток пришлось удалить. Оставшиеся дважды опрыскала средством "Хорус". Боялась, что не переживут зиму.

Однако сейчас они выглядят живыми, бодрыми. Не хочется потерять эту прекрасную культуру. Поэтому выросшие под алычой дички я не удаляла, а даже пересадила на постоянное место, чтобы сделать прививку.

Прививкой занимаюсь вместе с внуками. Я рада, что внуки интересуются моими делами и помогают мне. Одной ведь несподручно, надо и материалы держать, и инструменты, и действия выполнять. Несколько лет назад мы с внучкой Сашей прививали яблони. Антоновка уже давала плоды, крупные, вкусные, ароматные. Надеюсь, что и прививка алычи будет успешной.

По полезным свойствам алыча и слива тоже схожи между собой, но все же алыча гораздо ценнее и имеет более широкое применение для здоровья человека.



Применяется алыча в диетологии, народной медицине, косметологии. Плоды алычи имеют повышенное содержание магния, поэтому рекомендуются при подавленном настроении, упадке сил. Очень полезна алыча при беременности, она содержит множество веществ, необходимых маме и малышу.

Из косточек алычи изготавливают активированный уголь, добывают растительное масло. В косметологии косточки из плодов нашли свое применение как компоненты омолаживающих и очищающих скрабов.

Как же сохранить плоды алычи, чтобы не потерялись ее свойства?

Их можно заморозить, как с косточкой, так и без нее. Можно заморозить с сахаром, как джем. Из алычи можно сварить варенье, компот на зиму, джем, ткемали, желе. Алычу можно высушить, можно приготовить сок или вино.

Вот такое чудесное растение алыча растет в нашем саду и радует нас урожаем.

Глава 4 Арония или черноплодная рябина

Сегодня наша героиня – кустарник рода Арония, более известный, как черноплодная рябина.



Часто, ее используют в декоративных целях. Стебли чередуются серым, буровато красным цветом. Листья осенью окрашиваются в оттенки пурпура. Черные с багрянцем ягоды (правильно яблоки) порадуют взгляд до глубокой осени.

Хороша она и весной в период цветения.

Арония любит довольно освещенные участки. Она отзывчива на достаточную влажность, нетребовательна к почвам. Черноплодная рябина украсит садовый участок. Одновременно, одарит полезными, лечебными ягодами, требуя очень мало внимания и ухода.

Плоды созревают в начале сентября. Отличные вкусовые свойства они приобретают в октябре. Тогда и лучше всего собирать урожай. Лучше всего, если ее охватит легким осенним морозцем.

Арония – это осенняя ягода, которая обладает массой полезных свойств и часто используется в рецептах народной медицины, она богата витаминами и различными минеральными веществами. Зрелые ягоды рябины содержат также пектин, сахар, клетчатку, никотиновую и фолиевую кислоту, дубильные вещества.

Ценный химический состав делает ягоды очень полезными для организма:

Она снижает артериальное давление, разжижает кровь, полезна как профилактическое средство при болезнях сосудистой системы.

ягоды служат профилактическим средством от атеросклероза, тромбофлебита, тромбоза, варикоза. отвары помогают выводить излишнюю желчь;

черноплодная рябина очень полезна для диабетиков, так как содержащийся в ягодах сорбит стабилизирует количество сахара в крови и исключает его повышение; помогают плоды и при проблемах со сном, симптомах тревожности, неврозах.

ягоды полезны большим содержанием йода, этот элемент является незаменимым. Он оказывает положительное влияние на работу щитовидной железы, что позволяет стабилизироваться гормональному фону.



Использовать в медицинских целях можно не только плоды рябины, но и листья. Они применяются вместе с комплексной терапией, если есть проблемы со щитовидной железой.

Очень полезно пить чай с листьями, дополнительно витаминный напиток выведет из организма соли тяжелых металлов.

Для хранения зимой ягоды можно высушить на воздухе или в сушилке. В замороженном виде черноплодная рябина хранится больше года. Можно приготовить варенье или джем из нее, можно сделать сок. При хранении она практически не теряет своих полезных свойств.

Она давно поселилась в нашем саду и чувствует себя прекрасно. Только раз в несколько лет надо вырезать излишнюю поросль, чтобы не было загущения. В прошлом году у нас с аронией произошла интересная история: среди ее куста выросла вишня красноплодная. Пришлось выбирать, что оставить на этом месте. Поскольку аронии несколько кустов, а вишня у нас плохо приживается, то оставили вишню.

Ягод на кустах много, все не успеваем собирать, так в начале зимы снегири лакомятся ягодами.

Глава 5 Барбарис

Видов и сортов барбариса существует очень много.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.