



18+

Юлия Альт

# Мироздание

Главная книга

Юлия Альт

**Мироздание. Главная книга**

«Издательские решения»

**Альт Ю.**

Мироздание. Главная книга / Ю. Альт — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-590205-4

Захватывающий философский релакс, объясняющий всё. Кто мы есть. Что такое сон. Что такое смерть. Ограниченность сознания. Иллюзия объективности людей и наблюдаемых событий. Бог, бесконечность, многомерность, мысли и материя, время, память. Реинкарнация и бессмысленность регрессивного гипноза. Автор ведёт читателя, глядя на мир его глазами, от плавного начала до переворота в восприятии окружающих явлений. Понятное изложение. Фильтр эмоций, решений и целей. Книга шире, чем мир. Твоя главная книга.

ISBN 978-5-00-590205-4

© Альт Ю.

© Издательские решения

# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ГЛАВА ПЕРВАЯ. СОН	10
ТАЙНА НАШЕГО СОЗНАНИЯ	10
ИЛЛЮЗИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ	14
ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ	18
ГЛАВА ВТОРАЯ. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ	19
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦИКЛ	19
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Мироздание Главная книга**

**Юлия Альт**

© Юлия Альт, 2024

ISBN 978-5-0059-0205-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Вам никогда не приходилось видеть орхидею «летающая уточка»? Грაციозные крылышки, изящная головка, тупой загнутый клювик – словно живая уточка вот-вот оторвётся от хрупкого стебелька и вспорхнёт ввысь к облакам. Маленький цветочек – настоящий шедевр мастера. Столь необычные виды, встречающиеся нам среди растений, животных, птиц или рыб напоминают о том, что их создаёт истинный творец. Повсюду мы наблюдаем многообразие, богатство видов, расцветок и форм. Везде, куда бы мы ни посмотрели, мы видим изобилие вариантов. Во всём мире вы не найдёте двух одинаковых травинок, двух одинаковых снежинок, двух одинаковых людей, двух одинаковых судеб... Почему так? Почему все мы такие разные? И кто тот художник, пишущий бесконечное разнообразие на холсте мироздания?

Каждый человек в течение своей жизни рано или поздно задаётся теми сокровенными вопросами, ответы на которые лежат глубоко под покровом мирской суеты и повседневных забот. Вопросы о мироздании, возникающие в голове как у ребёнка, так и у умудрённого опытом учёного, являются одновременно и простыми, и сложными. И вполне логично, что мы пытаемся найти на них ответ. Ведь все люди, хоть и разными путями, но идут к поиску истины, находясь в непрерывном развитии. В своём стремлении расширить знания, понять цель своего существования, найти понимание необъяснимых вещей, да и просто обрести спокойствие или гармонию, люди задумываются о таких вещах как:

Кто мы такие?

Существует ли Бог?

Откуда произошёл человек – от Адама и Евы, или же от обезьяны?

Как возникла Вселенная, и что было до неё?

Что значит бесконечность, и как её понять?

Что такое эволюция?

О чём говорил Иисус?

Есть ли у человека душа?

Куда мы попадаем после смерти?

Что такое добро и зло?

Отвечаем ли мы за совершённые ошибки?

Что такое сознание и подсознание?

Что первично – материя или сознание?

Что такое время?

Что происходит, когда мы спим?

Как объяснить ясновидение, интуицию, гипноз, необычные сновидения и прочие чудеса?

Существует ли справедливость?

Можно ли предвидеть будущее?

Есть ли карма?

Всё предрешиено судьбой или мы сами всё решаем?

Как найти своё призвание?

Как обрести счастье?

Что такое вера?

Кто создал этот мир?

В чём смысл нашей жизни?

И, наконец, кто такой этот Я, которым мы себя привыкли называть?

Как видим, перечень вопросов мироздания достаточно обширен. Он охватывает области как естественных наук, так и религии, философии, эзотерики, психологии. Однако в попытках объяснения этих, в общем-то, простых вещей, мы сталкиваемся с огромной массой уры-

вочной, разрозненной и порой противоречивой информации, которая если и объясняет что-то одно, то вызывает ещё большее количество очередных вопросов и непонимания, окончательно запутывая и заводя размышления в тупик. А, пытаясь получить более полную картину, мы убеждаемся в тщетности этих попыток. В школе нам этого не рассказывают. Дома тоже. Обращение к науке натолкнёт на длинные заумные тексты, которые в лучшем случае будут понятны самому автору, но никак не обычным людям. Да и освещают они, как правило, только один аспект, а не картину в целом. Представители религиозных организаций будут либо фанатично навязывать сложное учение, либо оперировать столь обтекаемыми неконкретными фразами, что получишь в лучшем случае лишь успокоение и временное удовлетворение. Однако это нисколько не приблизит нас к пониманию сути вещей и устройства мироздания. Прочие просветлённые эксперты, считающие себя таковыми, настойчиво продвигающие свою теорию, порой грешат такой мутностью изложения, что так и хочется их спросить: «А для кого всё это написано?» Хорошо сказал К. Паустовский: «Литература существует и действует лишь до тех пор, пока она понятна. Непонятная, тёмная или нарочито заумная литература нужна только её автору, но никак не народу. Чем прозрачнее воздух, тем ярче солнечный свет. Чем прозрачнее проза, тем совершеннее её красота и тем сильнее она отзывается в человеческом сердце»... Хочется особенно отметить и нецелесообразность подачи той информации, которую невозможно проверить, и которая у простого обывателя вызывает скепсис и вполне логичный вопрос «А почему вообще я должен этому верить?» или «Кто сказал, что это правда?». И простой обыватель будет прав. Мы верим только в то, что знаем сами. Мы верим, что можем включить лампочку и будет свет. Ну или в то, что считаем вполне логичным. Иными словами, мы верим в то, в чём сами убеждены. Во всём остальном мы уже сомневаемся.

В получении информации есть одна очень важная особенность, на которой необходимо остановиться подробнее. Когда человек находится в поиске истины, ему неважно, из какого именно источника он её получает – из мудрёной научной статьи или со слов необразованной знахарки. Ему важно то, чтобы эта информация укладывалась в его голове как пазлы, логично дополняя уже имеющиеся знания и отвечая на поставленные вопросы. Более того, информация не всегда идёт из внешних источников. Она может идти и через интуитивное убеждение. Откуда Колумб знал, что Земля круглая, когда хотел добраться до Вест-Индии? Также информация может приходиться во сне, как например, Менделеев увидел свою таблицу.

Таким образом, мы видим, что источник информации нам абсолютно неважен. Им может быть научная статья, книга, фраза, интуиция, событие, сновидение и т. д. Главное, чтобы информация объясняла, а не запутывала ещё больше. И, наоборот, нас не интересует та информация, которая никоим образом не вписывается в уже имеющуюся базу.

Говоря об устройстве мира, помимо непонятных и неубедительных объяснений существует и другая крайность подачи информации. В последнее время появилось много литературы, фильмов и интернет-ресурсов, продвигающих идеи по саморазвитию. Они призывают улучшить многие аспекты своей жизни за счёт позитивного мышления. Вроде бы да, всё просто и понятно. Да и кто станет спорить, что позитивное мышление – это хорошо? Однако авторы, внушая идею о материальности мысли, не раскрывают всей сути мироздания. Почему? Да скорее всего, сами до конца её не понимают. А если и понимают, то не могут доходчиво объяснить. В итоге простой обыватель, находящийся в поиске истины, сталкивается с огромным объёмом нефилтрованной и неструктурированной информацией – кучей книг, статей, медитаций и советов по визуализациям и аффирмациям. Стоит ли при этом удивляться, что такой подход даёт иногда прямо противоположный эффект? Люди, получая поверхностную информацию, убеждаются в том, что это не работает. Или работает, но совсем не так. В результате убеждаются в бесполезности этой идеи. Доходит до абсурда, некоторые психологи уже начали использовать обратный приём – не позитивное, а негативное мышление. Самое интересное, что это тоже зачастую срабатывает. В итоге люди окончательно запутываются, не понимая,

где же истина. Ничего удивительного. Ведь чтобы управлять чем-то, надо элементарно знать, как устроен объект управления! Приведу простой пример. Пока автомобиль едет исправно, нам нет нужды задаваться вопросами о его устройстве. Но как только в нём что-то ломается – тут без опытного мастера не обойтись. Так и с мирозданием. Пока гром не грянет... Поэтому для умелого управления своей жизнью нужны знания. Понимая устройство автомобиля, вы точно его почините. И вы не будете наугад обращаться к другим мастерам, рискуя нарваться на их некомпетентность. К тому же, процесс управления – это не разовая починка, а непрерывный процесс. Да и жизнь ваша, а не чья-то ещё. В общем, кому как не вам ей управлять. Так что сначала нужна теория, потом уже практика.

А теорию-то взять и неоткуда. Вот и получается замкнутый круг... Да и времени особо нет, чтобы во всём разобраться и его прорвать. Тут не до мироздания. Вокруг кипит жизнь, мы поглощены решением текущих проблем. Мы учимся, ходим на работу, влюбляемся, разочаровываемся, дружим, ссоримся, миримся, заболеваем, лечимся, планируем, организовываем, контролируем, читаем новости, общаемся, отдыхаем – вот что актуально. Какое тут мироздание? Это что-то потустороннее, ненужное, второстепенное. Никто ведь о нём не говорит, в образовательных заведениях преподают совсем другие предметы. Мир такой, каким мы привыкли его видеть. К чему с детства привыкли, то и есть правда. Чему учили, то и надо знать. Все заняты своими делами в общей суете, и никто ничего не объясняет ни про какое мироздание. Ну, а если никто его не обсуждает, то и нам незачем знать и спрашивать. Не положено. Не дано. Мы живём по накатанной схеме – учёба, работа. Все так живут. Живут... И мы живём. И казалось бы, всё делаем правильно, и даже считаем себя умными, соблюдаем какие-то нормы морали, живём как надо. Но нет. Жизнь наталкивает на очередные утёсы. И тогда мы понимаем, что ничего не понимаем...

Всё вышесказанное и подтолкнуло автора к идее написания этой книги. Мироздание трудно объяснить выборочной информацией с помощью отдельных статей или личного общения. Тут нужно комплексное понимание. Сразу скажу, что информация, изложенная в ней, нужна далеко не каждому. Ну, во-первых, как мы уже сказали, у кого-то автомобиль едет вполне исправно. Во-вторых, не все интересуются его устройством. Однако, что-то мне подсказывает, что раз ты читаешь эту книгу... Послушай, а давай сразу на Ты? Договорились. Ну вот и отлично. Ты – Кусочек Мироздания, неотъемлемая его часть. Эта книга о Тебе.

Прежде всего хочу Тебе сказать три вещи. Во-первых, смело открывай о себе новые знания. Ничего не бойся. Информация, которую Ты получишь, Тебя не только сильно удивит, но и наверняка обрадует. В ней нет ничего такого, что может ввести в уныние или отчаяние. К тому же, сам факт понимания сути мироздания уже несёт радость новых открытий и огромное вдохновение! Если провести аналогию с нашим привычным трёхмерным пространством, то это всё равно что подняться на высокий холм и увидеть новые горизонты. Так и здесь. Понимание мироздания расширит угол обзора и откроет новые горизонты нашего многомерного сознания.

Во-вторых, хочу Тебя предостеречь от заключения поспешных выводов. Вполне вероятно, что после второй главы у Тебя возникнет ощущение, что Ты всё уже понял. Это не так. Всё гораздо интереснее. В процессе прочтения книги произойдёт несколько переворотов сознания. Просто информация будет подаваться поэтапно, по принципу «от простого к сложному». Мироздание настолько многогранно, что нашим привычным мышлением не осознать его сразу. Если же Тебе покажется, что какие-то моменты остались неясными, то ничего страшного. Это вполне нормально. Всё постепенно прояснится.

И в-третьих, информация, данная в этой книге, очень концентрирована. Всё-таки, автор получала её годами, по крупицам, из самых разнообразных источников, фильтруя, пока пазлы не легли в единую картину. Полагаю, что и Тебе получать её нужно постепенно. Для осознания мироздания потребуется время. Очень хорошо, если в процессе прочтения Ты будешь



делать перерывы и неспешно всё обдумывать. Или возвращаться к ранее прочитанному. Расширение сознания при изучении мироздания мало похоже на чтение художественной литературы, в связи с чем лучше пользоваться принципом: «Тише едешь – дальше будешь». Понять полученные знания и даже согласиться с ними – это одно, а чувствовать и воспринимать их практически постоянно, находить комфортный баланс между многомерным видением и повседневными заботами, не позволяя при этом сознанию полностью попадать в плен мирской суеты – совсем другое. Это как небо и земля. Также по мере духовного продвижения одни и те же фразы воспринимаются совершенно на новых уровнях. Даже не на уровне понимания, а на уровне новых невероятных ощущений. Как будто одни и те же предложения раскрываются с расширяющимся в геометрической прогрессии смыслом, открывая новые и новые уровни сознания...

В процессе и после прочтения книги Ты найдёшь ответы на всё то неразгаданное, о чём говорилось выше. Интересно, но часть волнующих на данный момент вопросов сама отпадёт за ненужностью и некорректностью их постановки. Кроме того, Ты взглянешь на жизненные проблемы в несколько ином ракурсе. Возможно, поменяются приоритеты личностного развития. И уж совершенно точно, что, имея базовое понимание, Ты сам сможешь его бесконечно расширять, внося и свой вклад в науку мироздания в этом мире!

О чём же расскажут главы этой книги? В первых двух главах мы сразу поговорим о природе таких общеизвестных явлений, как сон и смерть. Ведь они являются наиболее близкими пограничными состояниями с нашей жизнью. Тайны сновидений и смерти оставляют за собой много вопросов, которые и будут подробно разобраны.

В третьей главе мы будем расширять своё Сознание с помощью обычной... математики. Никаких сложных формул не будет. Мы будем представлять многомерные фигуры и пространства, чтобы почувствовать значение слова Бесконечность и осознать ограниченность нашего восприятия.

Четвёртая глава будет подробно посвящена Сознанию как центру и сути мироздания. Что такое Сознание и откуда оно берётся? Также мы поговорим об иллюзии разделённости и точке зрения нашего Эго. Рассмотрим, что представляют собой мысли и материя.

В пятой главе мы придём к пониманию времени и памяти, прошлого и будущего.

Шестая глава немного приземлит нас, но уже с учётом полученных знаний рассмотрит такое важное понятие как «вера».

И, наконец, седьмая глава дополнит погружение в мироздание новым видением и нарисует единую картину.

Таким образом, главы книги представляют собой драгоценные жемчужины, которые, словно ожерелье, сольются воедино.

При написании книги автор старалась быть максимально объективной, исключая из рассмотрения те факты, которые могут вызвать сомнение у обычного, не наделённого экстрасенсорными и прочими сверхспособностями человека. На самом деле, мироздание вполне доступно для открытия, надо просто иметь глаза, чтобы увидеть ключи.

После главной книги «Мироздание» можно будет переходить к книге «В потоке энергий», являющейся практическим руководством по мирозданию и затрагивающей многие психологические аспекты. Но сначала, как мы уже говорили, будет теория.

Некоторые слова книги «Мироздание» будут написаны с заглавной буквы. Ты, Сознание, Единое Сознание, Я, Высшее Я, Высшее измерение, Эго, Бесконечность, Бог и т. д. Иногда автор будет ставить смайлик, вот такой.)) Пусть он напоминает Тебе о том, что Ты находишься в постепенном и очень увлекательном процессе расширения сознания. А идти с улыбкой по мирозданию – всегда легче!))

Добро пожаловать в «Мироздание»!

## ГЛАВА ПЕРВАЯ. СОН

*Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть. Лк.17:20—21*

### ТАЙНА НАШЕГО СОЗНАНИЯ

Ну что, готов нырять в океан мироздания за первой жемчужиной?)) Отлично! После прочтения этой главы ракушка под названием «Сон» будет раскрыта. На пути приближения к таким понятиям как сон и реальность, нужно немного поразмыслить о свойствах нашего Сознания. Ты никогда не задумывался о том, насколько легко и просто у людей меняется Сознание? Как быстро оно принимает предлагаемые явления и обстоятельства, достижения научно-технического прогресса? Не так давно люди и понятия не имели о таких вещах, как интернет и мобильная связь, и, вероятно, покрутили бы пальцем у виска, услышав, что такое вообще возможно. А сегодня эти явления настолько прочно вошли в наше Сознание, что мы стали воспринимать это как норму. И даже злимся порой, если не сразу отправляется смс-сообщение или интернет не слишком устойчивый. Трудно представить себе и дня без ноутбука или смартфона. Помимо инноваций, так же легко меняются и нормы морали, поведения в обществе, некоторые ценности и традиции. Зачастую те вещи, что казались ранее вполне естественными, сегодня кажутся дикостью. И напротив, кажущееся невообразимым раньше становится вполне естественным. Да что ходить далеко за примером. Пандемия, случившаяся в 2020 году, служит наглядной иллюстрацией изменения Сознания людей. Ну кто бы мог до неё подумать, что люди поголовно наденут маски и перчатки, и станут упрекать тех, кто этого не делает? Да никто. А теперь наше Сознание воспринимает это вполне естественно. А как же ещё? Наше Сознание постоянно меняется. Как меняется всё вокруг. Постоянным бывает только непостоянство. А сколько изменений Сознания было лично у Тебя, в Твоей жизни? Как часто менялись жизненные приоритеты, установки, отношения с окружающими, желания, в зависимости от накопленного Тобой опыта и обстоятельств? Сознание постоянно в движении. Оно не дремлет. Каждая приходящая мысль представляет собой определенное движение Сознания. И даже каждая наша эмоция – это тоже движение. Кстати, если разделить слово «emotion» (эмоция) на две составные части – «е» и «motion», то можно увидеть, что первоначально оно было образовано из латинских корней, означающих движение наружу. Такое вот маленькое движение! Сознание меняется постоянно. После прочтения этой главы Твоё Сознание уже не будет прежним. Точно также, как оно не бывает прежним после просмотра фильма, чтения новостей, общения с людьми, путешествий или даже просто пребывания в новом месте или открывания двери в незнакомое помещение. Наше Сознание является очень гибким и обширным. И даже когда мы начинаем погружаться в сон, отстраняясь на время отдыха от привычного физического мира, то замечаем мелькающие перед собой мысли и новые образы, привлекающие наше Сознание в иные миры. Фокус дневных проблем растворяется. Сознание уплывает в другие разнообразные сюжеты. И продолжает там воспринимать информацию, события, явления, осознавать и реагировать на них.

С рождения мы настолько привыкли к каким-то конкретным вещам и мышлению, что у нас уже сформировалось определенное Сознание и мы не замечаем порой очевидных фактов. Например, мы уверены, что человек способен думать. Но правда в том, что человеческий мозг не производит мысли. Если Ты сомневаешься, просто оторвись сейчас от чтения этой книги и попробуй на время остановить свой мыслительный процесс. И Ты убедишься,

что никакими усилиями Ты не в состоянии этого сделать. И даже мысль о том, что у Тебя нет мыслей, сама по себе является мыслью. Мысли будто сами идут к Тебе потоком, который невозможно остановить. Точно также, как идут события, новости, природные явления. Наш мозг вовсе не генерирует мысли. Точно также, как он не генерирует события, новости, природные явления. Мы осознаём их своим Сознанием. При этом наше Сознание не является частью тела или мозга. Скорее, наоборот, можно сказать, что тело и прочие объекты осознания являются частью нашего Сознания. Ведь именно Сознанием мы осознаём тело, а не телом осознаём Сознание. Твоё Сознание гораздо шире, чем тело и окружающий нас мир. И оно вполне функционирует и вне этого мира и уж тем более, вне мозга. Давай рассмотрим несколько известных высказываний и фактов по этому поводу.

Нобелевский лауреат по физиологии и медицине Джон Эклс в книге «Тайна человека», написанной со своим коллегой, основоположником современной нейрохирургии Уайлдером Пенфилдом, выполнившим свыше 10 000 операций на мозге, заявляет, что «нет никаких сомнений в том, что человеком управляет НЕЧТО, находящееся за пределами его тела». Профессор Эклс пишет: «Я могу экспериментально подтвердить, что работа сознания не может быть объяснена функционированием мозга. Сознание существует независимо от него извне». Эклс считает, что «сознание не может быть предметом научного исследования... Появление сознания, так же, как и возникновение жизни, является высшей религиозной тайной»...

Известный религиозный деятель и врач-хирург архиепископ Лука Войно-Ясенецкий на вопрос о том, видел ли он Бога, ответил: «Бога я действительно не видел. Но я много оперировал на мозге и, открывая черепную коробку, никогда не видел там также и ума. И совести там тоже не находил».

Сенсационное заявление сделал и Боливийский нейрохирург Августин Итуррича: что человек может оставаться вполне здравомыслящим, будучи лишённым мозга. Итуррича и его коллега доктор Ортиз длительное время изучали историю болезни подростка, который жаловался на головную боль. Никаких отклонений в анализах и в поведении больного врачи не увидели, поэтому причина головной боли так и не была установлена до тех пор, пока мальчик не умер. После его смерти хирурги вскрыли череп и были шокированы увиденным: вся мозговая масса была полностью отделена от внутренней полости черепной коробки! Мозг мальчика никак не был связан с его нервной системой и «жил» самостоятельно. Возникает вопрос, как же тогда думал покойный?

Ещё один интересный случай рассказывал известный учёный, немецкий профессор Хуфланд. Результат вскрытия черепной коробки умершего от паралича пациента привёл профессора в полнейшее замешательство, так как вместо мозга в черепной коробке обнаружилось 300 граммов воды! При этом покойный до последней минуты жизни сохранял все умственные способности.

Аналогичная история, наделавшая много шума, случилась и в Нидерландах. После вскрытия черепа голландца Яна Герлинга врачи вместо мозга обнаружили лишь белёсую жидкость. Родственники покойного, услышав о результатах вскрытия, сочли заявление врачей оскорбительным, ведь Ян Герлинг был известным часовщиком! Во избежание судебного процесса медикам пришлось предоставить родственникам доказательства своей правоты.

Предположение о том, что Сознание может существовать независимо от мозга, подтвердил и всемирно известный голландский кардиолог Пим Ван Ломмель. Он работал в больнице с 1977 по 2003 гг., где проводил своё крупномасштабное исследование людей, переживших клиническую смерть. В момент клинической смерти многие люди чувствуют, как они «вылетают» из своего тела и зависают над ним. Зависнув примерно в полуметре над своим телом, они отчётливо видят и слышат, что делают и говорят врачи, находящиеся рядом. При этом посмертные видения слепых от рождения не отличаются от впечатлений зрячих. Как объяснить это? Ломмель говорит о том, что «Сознание существует даже после того, как мозг пере-

стал функционировать», и что «мозг – это вовсе не мыслящая материя, а орган, как и любой другой, выполняющей строго определенные функции». Позднее он написал книгу «Сознание за пределами жизни», ставшую впечатляющим результатом его исследований.

Наверняка Ты и сам неоднократно сталкивался с описанием разного рода внетелесных переживаний: клинической смерти, выхода в астрал, состояния после общего наркоза во время операции. А, возможно, у Тебя есть свой личный опыт. В любом случае, несмотря на то, что эта тема довольно интересная, мы не будем заниматься её раскрытием в рамках этой книги. Информации по теме внетелесных переживаний довольно много. Да и цель нашей книги – понять суть мироздания, а не приводить в пример частные случаи.

Правда в том, что наш мозг не генерирует мысли. Сознание функционирует и вне нашего тела. То самое Я, которое мы привыкли ассоциировать со своей личностью, именем и фамилией, является гораздо более обширным, выходящим за пределы привычного нам физического тела.

Твоё Сознание живёт вне тела. А раз оно не является частью тела, оно способно в разной степени удалиться от осознания Твоего тела и привычного окружения. И, кстати, случается это почти постоянно. По сути, каждая приходящая к Тебе мысль уводит Тебя от осознания текущего момента. Попробуй вспомнить, например, своё состояние Сознания, когда Ты о чём-то увлечённо думаешь. Или мечтаешь. Или погружён в творческий процесс. А, может быть, ты смотришь интересный фильм или читаешь увлекательную книгу. Иногда из-за отдаления Сознания от текущей обстановки можно забыть что-то сделать. Например, заболтавшись с приятелем по телефону, проехать нужную остановку. А некоторым людям вообще трудно удерживать своё Сознание на чём-то одном подолгу. Таких людей мы называем невнимательными, рассеянными. Им бывает трудно учиться в школе, так как приходящие всё время новые интересные мысли уводят их Сознание от скучных объяснений учителя. Твоё Сознание постоянно блуждает в той или иной степени. Оно редко бывает привязано к происходящему здесь и сейчас.

Можно привести ещё один яркий пример ухода Сознания. В моменты сильных эмоциональных переживаний мы как будто не замечаем происходящего вокруг. Каждому из нас знакомы состояния влюблённости, горя или радости, когда нам кажется, что есть только оно одно это состояние, а окружающего мира как бы не существует. Ну, или он существует, но полностью разделяет с нами чувства. Наглядной демонстрацией ухода Сознания от реальности являются люди, которых мы называем странными, «не от мира сего», живущими на своей волне или, в худшем варианте, сумасшедшими. Также примером потери контроля над реальностью являются люди, которые подвержены воздействию алкоголя или наркотиков. Безусловно, подобные отклонения не являются хорошими или правильными. Будем рассуждать логически. Если мы попали в этот мир, значит, он нам для чего-то нужен. И мы нужны ему. Поэтому никакого сумасшествия и зависимостей! Мы будем рассматривать мироздание с позиции нормальных, с точки зрения общества, людей. Не теряющих связи с текущей реальностью и Сознанием большинства окружающих. Не будем впадать в крайности и сходить с ума.

Но всё-таки есть одно, хорошо известное каждому, вполне «узаконенное» сумасшествие. Ты никогда не задумывался, для чего целую треть жизни мы проводим во сне? Серьёзно? Давай начистоту, неужели Ты вправду думаешь, что мироздание решило отнять эту треть впустую? Ответ может быть только один. Конечно же, нет. Что происходит во время сна? Во время сна Сознание полностью удаляется от осознания Тебя в Твоём теле и в текущей реальности, осознавая себя в другом теле и в иных обстоятельствах. Можно сказать, что Сознание уходит погулять.)) Природа для всех живых существ для адекватности придумала гениальнейшую вещь: пока Сознание гуляет, дневное тело спит, никому не мешая. Сознание блуждает, осознавая себя полностью вне дневного тела только в то время, когда дневное тело бездействует. Причём у всех это происходит ещё и примерно в одно время, по ночам. Для удобства. И это прекрасно,

что тела спят, пока наши Сознания уходят погулять. Иначе только вообрази, что было бы, если бы в течение дня каждый из нас был полностью «на своей волне», не замечая происходящего вокруг! Ты прав, это было бы полнейшим сумасшествием. Нельзя полностью терять контроль над телом во время бодрствования. Каждый из нас и так живёт отчасти на своей волне, живёт в своём мире. У каждого свой жизненный опыт, то есть память осознания этой жизни, свои приходящие мысли и желания. Ещё раз повторю очень важную вещь. Не надо отпускать Сознание слишком далеко от реальности с помощью алкоголя и наркотиков. Сон – самый здоровый и естественный наркотик, не разрушающий организм, не ведущий к деградации и не мешающий окружающим. Так что нам вполне хватит и сновидений.))

## ИЛЛЮЗИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ

Ну вот, наконец, мы и подошли к разговору о так называемых сновидениях. Очень странно, что до сих пор большинство людей понимают их как нечто незначительное, как образы из подсознания. Я почти не употребляю слово «подсознание», потому что для собственного Я существует только Сознание. И поток энергий, которые его направляют. Под словом Сознание мы будем понимать осознание собственного Я в любых состояниях. Подробнее о природе Сознания мы будем говорить в четвёртой главе этой книги.

Как мы уже замечали, с рождения мы настолько привыкли к определённым понятиям, что порой не видим очевидных вещей. Почему сновидения не считают чем-то серьёзным? Этому есть два объяснения. Во-первых, сюжеты снов эпизодичны, а дневной сюжет продолжается изо дня в день. Во-вторых, мы убеждены, что сны иллюзорны, а то, что происходит днём – реально. Что ж, если с первым утверждением пока трудно поспорить, то во втором придётся разубедиться прямо сейчас.))

Путь к разгадке мироздания лежит гораздо ближе, чем можно его себе представить. Только посмотри, насколько похожи так называемая реальность и сновидения. Днём мы верим в реальность происходящего, но ведь и во сне мы верим в реальность происходящего! Если задаться вопросом о том, что такое реальность и что такое иллюзия, можно прийти к пониманию, что реальность начинает казаться иллюзией тогда, когда мы попадаем в новую реальность.

Вспомни, как всё реально в сновидениях! Там плотность Твоего тела также совпадает с плотностью окружающего мира, людей и предметов. Всё как в дневной жизни. Во сне мы испытываем все те же чувства: страх, неуверенность, зависть, стыд, гнев, ненависть, вина, тревога, триумф, восхищение, доверие, радость, решимость, уверенность, гордость, комфорт. Мы испытываем наслаждение от еды и секса, ощущаем плотность вещей, чувствуем вкус пищи. Можно ощутить во сне алкогольное опьянение, голод, холод, запах, можно что-то не расслышать, не разглядеть. Мы можем захотеть спать во сне и поспать, увидев очередной сон! Мы смотрим кино, слушаем музыку, общаемся с другими людьми. Мы помним свою историю. Если Тебя спросят во сне, что Ты делал вчера, месяц назад, где Ты родился, кто Твои родители, Ты с уверенностью расскажешь. Естественно, Ты во сне можешь быть другой личностью, да и Твоя биография может несколько отличаться от дневной биографии. Как и сами жизненные сюжеты.

В следующий раз утром при пробуждении не вскакивай сразу с кровати. Полежи несколько минут и подумай о том, что ночью Твоё Сознание осознавало себя в иных обстоятельствах, в ином теле. Оно путешествовало. Но какая-то сильная энергия вновь притянула его в этот мир, чтобы Ты продолжил осознавать именно его. Сюжет дневной жизни, словно губка, впитал в себя Твоё Сознание, переключая его на себя и оставляя сновиденческие переживания кажущейся иллюзией.

Возвращаясь к относительности понятий «иллюзия» и «реальность», копнём чуть глубже. Тебе сейчас кажется всё реальным. Но обстоятельства не вечны. Когда-нибудь Твоё Сознание и их будет вспоминать как лёгкую дымку. Если изменятся условия жизни. Или вообще прекратится эта жизнь.

Понимаешь, к чему я веду? Да, Ты всё правильно понял. Назови всё сном или назови всё реальностью, но дневной мир и мир сновидений по своей сути есть одно и то же. Если Тебя это несколько шокирует, то, прежде чем продолжить чтение, немного передохни, подумай, выпей чай или кофе, осмотрись вокруг, походи по комнате. Соглашусь, довольно странное ощущение. Но мы же договорились расширять Сознание, разве нет? И ещё позволь Тебе напомнить о нашей договорённости не сходить с ума.))

Обидно, что те самые сновидения, являющиеся подсказкой о бессмертии нашего Сознания, приходящие к нам каждую ночь и представляющие собой альтернативные реальности, так

незаслуженно называются сновидениями. Далее в книге мы будем называть их ночными снами. Потому что есть ещё и дневные сны – привычная дневная жизнь, которую Ты осознаёшь в данный момент. Вот так будет честно. Даже название этой главы в свете вышесказанного не выглядит корректно. Однако оставим его как есть, чтобы непросвещённому читателю было понятно, о чём речь.

Возможно, к Тебе уже пришла мысль о том, что в ночных снах действуют иные физические законы. Многие люди отмечают, что могут совершать действия, кажущиеся абсурдными днём. Например, летать, дышать под водой или даже ходить по воде, как Иисус! Некоторые способны перематывать сюжет сна назад, словно компьютерную игру, чтобы потом переиграть его иначе. Или вставлять другой сюжет, чтобы узнать ответ на интересующий вопрос. И, даже если у Тебя нет столь неординарных способностей управления ночными снами, то быструю смену ночных сюжетов Ты не мог не заметить. Кстати, в дневной жизни они тоже меняются, но не так часто. Бывает, люди полностью меняют окружение, образ жизни, место жительства, страну, язык. Разница же в физике ночных и дневных снов обусловлена разницей плотности Сознания.

Наше Сознание постоянно изменяет свой масштаб. Знаешь, что будет, если прокрутить видео на большой скорости? Правильно, не увидишь всех деталей. А вот если замедлить, то можно осознать много интересного. Всё окружающее нас есть энергия – люди, предметы, происходящие события, природные явления. Но есть и невидимая энергия – мы ощущаем её в виде приходящих мыслей, желаний, испытываемых эмоций, воспоминаний. Мы не чувствуем её днём на физическом уровне, но ночью наше Сознание погружается в мир менее плотных энергий. Сознание ощущает себя в теле, плотность которого соответствует плотности окружающего мира. Неосозаемая в дневной жизни энергия раскладывается на время, которое мы ощущаем в сновидениях.

Не переживай, если какие-то моменты Тебе кажутся не совсем понятными или у Тебя возникают вопросы. Мы договорились, что информация будет подаваться постепенно. Поэтому сейчас не станем углубляться в разъяснения, уходя от темы этой главы. Но со временем обязательно всё прояснится и сложится цельная и понятная картина.

Несомненной ошибкой восприятия является привычка ассоциировать своё Сознание лишь с тем физическим телом, в котором мы привыкли функционировать днём. Мы привыкли считать Бесконечностью только то, что наблюдаем в дневной жизни – далёкие звёзды и галактики. Между тем, мы забываем о самой сути Бесконечности. Суть Бесконечности в том, что она не имеет границ. Во всех направлениях и во всех измерениях. У неё нет ни начала, ни конца. Ни наибольшего, ни наименьшего. Бесконечность повсюду, всегда и везде, во всём. Мы ищем ответы где-то далеко снаружи, а мироздание Тебе даёт подсказки внутри. И взаимодействует с Тобой постоянно. Ограниченным может быть только наше восприятие, или наше Сознание. Вспомним, что ответил Иисус на вопрос о том, когда придет Царствие Божие: «Не придет Царствие Божие приметным образом, и не скажут: вот, оно здесь, или: вот, там. Ибо вот, Царствие Божие внутри вас есть». Царство Божие внутри. И искать его нужно прежде всего в своём Сознании, а не где-то во внешнем мире. Не забывай о том, что Ты есть часть Мироздания. У тебя есть Сознание. А значит, Ты вполне способен понять, что такое Мироздание, частью которого является Твоё Сознание. То самое Твоё Сознание, которое блуждает по разным измерениям и ощущает себя в разных телах и обстоятельствах. А если Ты часть Мироздания, то вполне логично начинать изучение мироздания с себя. Не так ли?))

Что ж, теперь давай повнимательней приглядимся к деятельности нашего Сознания. Чем наше Сознание занимается и днём и ночью? Правильно. Оно делает одно и то же – осознаёт. Наблюдает за приходящими вещами, событиями, явлениями, мыслями (Для простоты всё приходящее в дальнейшем будем называть словом «мыслевети»). Так вот, Сознание осознаёт мыслевети. И реагирует. А реагирует Сознание всегда по-разному. Иногда Сознание проявляет

себя как пассивный бесчувственный наблюдатель. Это происходит в случае, если осознаваемые им мыслевещи ему неинтересны, безразличны. Сознание как бы отпускает их, и они плывут дальше. Другой вариант – Сознание их принимает. И оценивает по шкале «хорошо-плохо». Потому, что Твоё Сознание хочет получить комфортные ощущения для осознаваемого им Я и избежать дискомфортных ощущений.

Объясню чуть по-другому. Менее правильно, но, возможно, понятнее. И днём и ночью мыслевещи сами идут к нам потоком, который невозможно остановить. А мы их оцениваем, как будто сидим в жюри. Это правда, это неправда, это интересно, это глупость, это моё, это меня не касается, мне это безразлично, нравится, не нравится, так мне хорошо, так мне плохо, мне страшно, я так не хочу, и т. д. Если Ты, как внимательный читатель, увидел здесь несоответствие с изложенным выше утверждением о том, что мы не способны мыслить, то разложу более детально. Да, мы не способны мыслить. Мы можем лишь принять мысль, либо отпустить её. Например, к Тебе пришло страшное чудовище вместе с набором мыслей на Твой выбор: «Мне страшно», «Мне не страшно!», «Пошёл вон отсюда!» И Твоё Сознание моментально выбрало для себя одну из них в качестве истины, даже не заметив другие. Интересно то, что днём и ночью Сознание действует по накатанной схеме. Если Ты смелый человек днём, то и в ночном сне Твоё Сознание среагирует также смело и уверенно. Иначе говоря, ближе всех к Твоему Сознанию подойдёт мысль «Пошёл вон отсюда!» и Твоё Сознание примет её. А остальные мысли даже не дойдут до Твоего Сознания, скромно развернувшись восвояси.)) И, кстати, чудовище быстро исчезнет, потому что ночные сны, как мы уже сказали, имеют меньшую физическую плотность, нежели дневной мир.

Процесс осознания непрерывен. Наше так называемое Я никогда не спит. Оно принимает различные формы и обстоятельства, как бы моментально входя в предложенную ему роль, и начинает импровизировать, делая выбор, принять ему мыслевещь, либо отвергнуть.

Некоторые люди утверждают, что не видят снов. Это убеждение обусловлено тем, что они просто не придают ночным снам должного значения. Из-за этого при возвращении в дневной сон память осознания стирает их по причине ненужности, как лишние ненужные воспоминания. У нашего Сознания есть такая черта – периодически стирать память осознания. Память осознания стирается по той причине, что в данный момент Сознанию надо сфокусироваться на осознании чего-то одного. Причём это что-то может быть как бОльшим, так и меньшим. Это аналогично функции «zoom» на фотокамере. Например, если Ты хочешь разглядеть, то есть осознать, цветок крупным планом, то Тебе нет надобности охватывать всю клумбу. И, наоборот, желая осознать большее, например, клумбу со всеми цветами, Ты попросту не обратишь внимания на какой-то конкретный цветок. Мы не обращаем внимания на те мыслевещи, которые считаем неважными для своего Я в данный момент. Мы многое отпускаем, игнорируем. События, не интересующие нас, лишнюю информацию, старых знакомых. И точно так же мы отпускаем от себя сюжеты ночных снов при пробуждении. Конечно, это вполне логично, ведь мы уже находимся в дневном сне!

Безусловно, дневной сон является более плотным уровнем. Или можно сказать по-другому – измерением. (Под уровнем или измерением здесь и в дальнейшем мы будем понимать то пространство, по которому движется Сознание). Ночные же сны являются менее плотным измерением по сравнению с дневным измерением, поэтому после пробуждения они кажутся нам более подвижными и изменчивыми. В них по-быстрому воплощается накопленная за день энергия. Принятые мыслевещи и эмоциональные переживания зачастую так или иначе находят своё отражение в ночных снах. Можно сказать, что энергии дневных и ночных снов перекликаются. Сознание ночью уходит «погулять» в ту параллельную альтернативную реальность, в которую её направила накопленная дневная энергия. Именно созвучность энергий дневных и ночных снов вызывает попытки толкования образов, увиденных в ночном сне, а также обнаружение совпадений в виде так называемых «вещих» снов.



Если к Тебе уже пришёл вопрос о том, почему наше Сознание не различает плотность измерений, то есть не понимает, что, например, оно находится в более плотном или в менее плотном, разреженном измерении, то подоспел и ответ. Дело в том, что в любых измерениях плотность окружающих нас мыслевещей сопоставима с плотностью нашего тела, в котором мы осознаём себя в данный момент. Излагая более правильно, плотность нашего Сознания сопоставима с плотностью окружающих нас мыслевещей, ведь, как мы уже говорили ранее, Сознание вполне может осознавать себя и вне тела. (По сути, тело есть точно такая же мыслевещь. Просто Сознание, как правило, не хочет быть сторонним наблюдателем, а хочет осознавать процесс, так сказать, изнутри). Так вот, именно из-за схожей плотности и возникает это ощущение реальности. Поэтому, пребывая Сознанием в ночных снах, мы не замечаем излишней подвижности и быстрой смены сюжетов. В ночном сне нам кажется, что всё идёт естественным ходом. И по сути, так оно и есть. В ночных снах всё естественно и реально.

Однако мироздание никогда не ограничивается чёткими правилами. Не будем забывать об основном его свойстве – Бесконечности. А Бесконечность всегда подразумевает многообразие. Говоря о Бесконечности вариаций ночных снов, остановимся на состоянии, широко известном как «осознанное сновидение». Под осознанным сновидением понимается то состояние Сознания в ночном сне, которое осознаёт, что пребывает в сновидении. Осознавая это, Сознание становится более смелым и решительным, и начинает управлять сюжетом своего сна. Достижение состояния осознанности сновидений считается высшим пилотажем, требующем усердной и регулярной практики. Какие только ухищрения не изобрели искатели осознанности, чтобы осознать, что находятся на менее плотном уровне Сознания, то есть «во сне»! Привычка смотреть на руки, смотреть на своё отражение в зеркале, смотреть на часы, напоминания о дневной жизни – всё лишь для того, чтобы убедиться в подвижности материи ночного сна и нахождении в иллюзии, которая скоро закончится. Могу дать хороший лайфхак, как достичь состояния осознанности, прилагая гораздо меньше усилий.)) Это нахождение в состоянии осознанности по привычному мышлению. Иными словами, если Ты будешь осознавать днём, что находишься в дневном сне, то и ночью Ты будешь думать, что находишься в дневном сне. Да, именно в дневном, а не в ночном, ведь мы говорим о привычном для нас мышлении. Однако для достижения результата этого вполне достаточно, ведь в ночных снах материя менее плотная и будет исполнять Твои желания. Достаточно вспомнить наш пример с чудищем. Так что всё возможно.))

Предвижу ещё один вопрос, связанный с реальностью сновидений. Если сны реальны, то почему, когда Тебе снится Твой близкий человек или просто знакомый, то днём он об этом не знает? (Хотя и здесь известны случаи исключения, когда люди осознают, что видели один и тот же сон). Или вообще человек с Тобой не знаком в дневной жизни. Как же так? Именно так. Но не будем забегать вперёд. В рамках этой главы важно сосредоточиться на собственном Сознании, на собственном Я. Подумай о том, что всё наблюдаемое Тобой осознаёт Твоё Сознание. В том числе оно осознаёт и людей. Остальные ракушки мироздания пока плотно закрыты.

Однако первая жемчужина добыта, с чем Тебя и поздравляю! А теперь предлагаю подытожить первую главу её основными тезисами.

## ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ

Твоё Сознание не ограничено осознаваемым им текущим моментом. Сознание выходит за пределы осознаваемых мыслевещей и той личности, с которой Ты привык ассоциировать собственное Я.

Сознание осознаёт приходящие мыслевещи, принимая их, либо отпуская.

Сновидения не менее реальны, чем привычная дневная жизнь. Дневная жизнь не менее иллюзорна, чем сновидения. Реальность начинает казаться иллюзией в двух случаях: в момент попадания Сознания в более плотную реальность и в момент воспоминания о ней (например, в осознанных сновидениях).

Физическая разница между дневной жизнью и миром сновидений обусловлена различной плотностью Сознания. Ночные сны являются результатом накопленной за день энергии и, соответственно, имеют меньшую плотность.

## ГЛАВА ВТОРАЯ. ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

*Смерть не гасит свет, она только гасит лампу, потому что наступил рассвет. – Рабиндранат Тагор*

### ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ЦИКЛ

В течение жизни мы накапливаем определённую энергию. Весь наш прожитый опыт, эмоции, переживания, убеждения, желания, окружающие нас люди и обстановка – всё есть энергия. Часть этой энергии сбрасывается, реализуясь в ночных снах. Но основная масса энергии копится, наматываясь слоями, будто снежный ком. Её трудно разбить. Необходимо, чтобы энергия растворилась в чём-то большем, подобно тому, как сахар растворяется в чашке с водой, подсластив её. А может быть, как соль – подсолив, смотря, что за энергия.)) Возникает логичный вопрос: а нужно ли вообще растворять скопившуюся энергию? Для этого давай гипотетически представим, что человек живёт вечно. И для наглядности изобразим его энергию в виде цветного шара. Допустим, у нашего бессмертного человека сформировался жёлтый шар в красную полосочку. Вроде бы, вполне симпатичный. Но человек к нему настолько привык, что не замечает всей его красоты. Это всё равно, что всю жизнь просидеть на одном месте. Человек ищет чего-то нового, хочет развития. Ему очень нравится глянцево-фиолетовый шар в чёрный горошек, ведь он такой загадочный и креативный! Но Сознанию человека трудно вырваться из потока окружающей его энергии. Мы уже говорили о том, что наш дневной мир, по сравнению с ночными снами, является более плотным. Сознание склонно накапливать энергию этого мира, воплощая её в довольно устойчивых формах. Получается, что Сознание бессмертного человека будет вечно осознавать свой жёлтый шар в красную полоску. И его шар будет бесконечно увеличиваться в объёме, наматывая на себя новые слои жёлто-красной энергии и становясь всё сильнее. Желанный фиолетовый глянец растворится в накопленной энергетической пучине, словно капля в океане. Вот каким неинтересным и однообразным было бы наше бессмертие.

Переход на любой уровень, будь то на более, либо на менее плотный, представляет собой энергообмен во избежание застоя энергии. Происходит взаимная передача энергии. Каждое Сознание не только отдаёт что-то этому уровню, но и получает. В прошлой главе мы рассматривали ночные сны только как реализацию накопленной за день энергии. Но из ночных снов мы тоже черпаем энергию для дневной жизни. Сознание функционирует следующим образом. Оно оставляет часть своей накопленной энергии другим Сознаниям, в качестве воспоминаний о себе, а часть энергии забирает с собой. Это можно сравнить с заядлым путешественником, который берёт с собой рюкзак. Только в рюкзаке Сознания лежит энергия прожитой жизни или её эпизода. В нём находится самое главное из того, на чём в данный момент сфокусировано Сознание.

Итак, наши Сознания путешествуют, обмениваясь энергией. То, что мы привыкли называть смертью, является всего лишь энергетической трансформацией. Скажу больше, мы умираем в ночном сне каждый раз при пробуждении! На этом моменте необходимо сделать важное пояснение. Когда какое-то Сознание уходит из дневного мира, мы наблюдаем оставленное им физическое тело. Значит ли это, что при пробуждении утром персонажи ночного сна также наблюдают наш труп? Давай рассуждать вместе. Энергии ночных снов очень подвижны. Вспомни, насколько быстро в ночных снах меняются облики. Только что Ты видел человека с одной внешностью, и вот у него уже другое лицо, а вот вообще другой персонаж или смена обстоятельств. Мы потому и наблюдаем в ночных снах быструю смену сюжетов, что Сознания

не задерживаются подолгу на этом уровне, не накапливают много энергии и, как следствие, не образуют устойчивых форм. Так что можно не переживать, что в ночных снах кто-то заикнется на нашем внезапном исчезновении.))

Довольно странным является тот факт, что практически все теории о жизни и смерти рассматривают сновидения как прослойку между этими двумя состояниями. И что наш физический мир является конечной точкой в том смысле, что остальные миры являются более «тонкими». Это удивительно нелогично! Только подумай, ну неужели в Бесконечности мироздания может быть конечный пункт? Нет, нет, и ещё раз нет! Конечный пункт невозможен по причине необходимости энергообмена. Всегда есть что-то большее, и что-то меньшее. В ночном сне и смерти нам кажется сходным то, что оба этих состояния лежат по «ту сторону» жизни. Но в действительности они лежат по разные стороны жизни. Поэтому, подобно тому, как ночные сны реализуют часть накопленной в дневной жизни энергии, дневная жизнь представляет собой реализацию энергии, накопленной в Высшем измерении Твоим Высшим Я, то есть более плотным Сознанием. Таким образом, если Высшее измерение представить в виде большого шара, то внутри него будет находиться шар дневной жизни меньшего размера, в котором, по аналогии, будет размещаться шар ночных снов. Здесь я сразу предостерегу Тебя от ошибки восприятия. Не стоит недооценивать меньшие измерения, так как понятия «больше» и «меньше» являются всего лишь результатом нашего осознания на конкретный момент, а у Бесконечности нет ни начала, ни конца. Так что давай договоримся: в дальнейшем, когда Тебе в тексте этой книги встретятся подобные сравнительные степени, сразу же отбрасывай неверные ассоциации с их степенью важности.

Если помнишь, в прошлой главе мы говорили о подвижности нашего Сознания, о том, как оно изменчиво, принимая те ли иные мыслевещи. Так вот, Сознанию для этого разнообразия необходим энергообмен. Собственно, ради этого энергообмена Сознание и путешествует по разным уровням. Конечно, внутри каждого уровня присутствует и свой постоянный обмен энергиями. Когда мы выплёскиваем эмоции, общаемся с друзьями или гладим домашнего питомца, мы занимаемся энергообменом. А есть и другие формы энергообмена, более размытые во времени. Например, человек ходит на работу или ведёт предпринимательскую деятельность, а потом получает за это определённый результат в виде средства обмена, то есть в виде денег. Как бы там ни было, у Сознания всегда есть потребность как в отдаче накопленной им энергии, так в получении новой. Иначе не было бы развития. Всё находится в движении, нет ничего постоянного. Мы что-то даём другим Сознаниям, и что-то получаем от них. В зависимости от степени склонности к подвижности и изменениям, мы можем наблюдать более или менее энергичных людей или животных.

Результатом скопления энергии и способом её отдачи является форма. Когда накопилось много какой-то энергии, это означает, что она стала плотной. Вдумайся в смысл однокоренных слов: плотность, плоть, воплощение. Накопленная энергия всегда выражается в форме. Традиционно мы привыкли представлять форму в виде физического объекта, но формой выражения энергии могут быть поступки, определённые действия, привычки, жизненный уклад или даже новая жизнь!

Как создаётся форма? Существует поток движущихся энергий. Некоторые энергии образуют лёгкие формы, которые быстро разрушаются. Но наиболее сильные энергии перерастают в устойчивые формы. Для наглядности представим школьника в потоке энергий изучаемых школьных предметов. Сознание школьника из всей программы выбирает для себя предмет, который ему наиболее интересен. Например, биологию. Он начинает уделять изучению биологии больше времени, получая дополнительные знания, посещая кружок Юного биолога, проводя опыты, общаясь с педагогом. Сознание школьника наращивает энергию. Впоследствии биология становится его профессией. Таким образом, энергия приобрела устойчивую форму. На форму обязательно наматывается новая энергия, придавая ей силу. Ведь наш био-

лог не останавливается на достигнутом. Он проводит исследовательскую работу, строит академическую карьеру и совершает научные открытия. Можно сказать, что опыт укрепляет форму. А форма занимается энергообменом – биолог вкладывает энергию в продвижение науки, при этом получая удовлетворение как от процесса и результата своей деятельности, так и от признания своего профессионализма и материального вознаграждения. Происходит глубокий энергообмен. Отдаёт и получает. Это довольно яркий пример. Обычно про таких людей мы говорим, что они нашли своё призвание. И призвание может быть не только в великом, но и в простом деле. У людей, нашедших любимое занятие, форма деятельности может не иссякать до самой старости, пока их физическое тело не изживёт свой срок. Если честно, мы немного завидуем этим счастливым людям, ведь далеко не у всех складываются красивые формы. Бывает по-разному. Иногда и жизнь прерывается быстрее. Это означает, что необходимый энергообмен завершён и энергия Высшего Я притянула к себе обновлённую энергию формы. У каждого из нас есть определённый жизненный лейтмотив. Если Ты сейчас переберёшь мысленно своих знакомых зрелого возраста, то сразу увидишь, какая энергетическая форма сложилась у каждого из них: работа, семья, общение, творчество и т. д. Несомненно, что тема жизненной самореализации весьма актуальна. Кто не мечтает о том, чтобы делать то, что он хочет, да ещё и получать за это хорошие деньги? Но это уже относится к управлению потоками энергий, которое мы разберём позднее. Всему своё время. Пример удовлетворения своей деятельностью был приведён исключительно с целью понимания формы и процесса энергообмена.

А теперь подумаем о том, что мы существуем в живом мироздании. Что имел в виду Иисус, говоря: «Бог не есть Бог мёртвых, но живых»? Как понимать его слова? Всё вокруг живое. Мы привыкли оценивать то, что нас окружает, довольно субъективно, с позиции собственного Сознания. Но в Бесконечности мироздания не все Сознания являются такими заядлыми путешественниками, как человеческое Сознание, стремящееся к разнообразию самовыражения. Некоторых вполне устраивает долгое пребывание в неизменной форме. Например, камни. Или горы. Эти объекты кажутся нам настолько неподвижными и неживыми, что мы привыкли называть их неживой природой. А ведь у них тоже есть Сознание. настолько отличное от нашего, что недоступно для восприятия. Или представь себе такой крупный объект, как Земля, с её относительно неизменной формой. А Солнце? Солнце непрерывно даёт нам энергию. И, вероятно, наблюдает за жителями Земли, удивляясь нашей «ментальности» и суетливости. А теперь подумай о том, что Твоё физическое тело является на самом деле сборищем частиц, постоянно движущихся с огромной скоростью, между которыми расстояния гораздо больше, чем самих частиц. И у каждой частицы тоже существует своё Сознание. Ну что, как ощущение? Единственное, что отличает Твоё физическое тело от Солнца – это форма и Сознание. Интересный факт. Получается, что более крупные формы являются более статичными, чтобы создались условия для динамичности более мелких форм. За счёт относительной статичности одного обеспечивается подвижность другого. Никогда не стоит забывать об относительности. И о Бесконечности, в которой нет ни наибольшего, ни наименьшего.

Раз уж мы заговорили о нашем физическом теле, давай окончательно разберёмся в данном вопросе. У нашего тела тоже есть Сознание. Но это совсем не то Сознание, о котором мы всё время говорим как о Сознании, осознающим себя как Я. Ведь наше Я может осознавать себя в разных телах или даже вне тела. Наше Сознание гораздо шире, чем Сознание тела. Сознание тела осознаёт только внутренние процессы, происходящие в организме, и сигнализирует нашему Сознанию об опасности посредством боли, ощущений холода, голода, усталости и т. д. Поразительно, но в состоянии физического шока наше Сознание может уйти от осознания тела или же от подаваемых им сигналов, как бы оставляя тело на произвол судьбы. То же самое происходит во время хирургических операций при общем наркозе или местной анестезии. Сознание физического тела осознаёт все вмешательства в него, а мы нет. Наше Сознание попросту сбегает от тела. И, если честно, это выглядит как предательство. Но таков принцип

функционирования Сознания – искать для осознаваемого им Я наиболее комфортные условия. Само собой, что в момент смерти наше Сознание прекращает осознавать тело с точки зрения тела. Теперь становятся понятны рассказы людей о внетелесном опыте во время клинической смерти. Сознание зависает над телом, наблюдая за происходящим.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.