

# #ИНСТРУКЦИЯ К СЕБЕ



Анна Черепкова

DiKo

16+

Анна Черепкова

**#Инструкцияксебе**

«Автор»

2019

**Черепкова А. Ч.**

#Инструкцияксебе / А. Ч. Черепкова — «Автор», 2019

ISBN 978-5-532-09021-7

Вы талантливы от рождения! Если вы не поете как Алла Пугачева и не танцуете как Майкл Джексон, это не значит, что у вас нет талантов! Зато вы делаете самые лучшие в мире кексики или виртуозно показываете дулю пальцами ноги. Пора найти себя и заявить о себе миру, иначе жизнь пролетит мимо, пока вы будете ждать лучшего завтра... #

ISBN 978-5-532-09021-7

© Черепкова А. Ч., 2019

© Автор, 2019

## Содержание

Предисловие	6
Психоматрица (расчеты)	7
СЕКТОР ХАРАКТЕР (1)	11
СЕКТОР ЭНЕРГИЯ (2)	13
СЕКТОР ИНТЕРЕС (3)	15
СЕКТОР ЗДОРОВЬЕ (4)	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Хочу начать книгу со слов Благодарности и поблагодарить Вас за возможность, познакомиться Вас с самим собой!

## Предисловие

Я приветствую Вас мой Дорогой читатель на первой странице самой необыкновенной, но в то же время самой простой и понятной книги.

Давайте знакомиться. Меня зовут Анна Черпоква. Я – нумеролог, энергопрактик, психолог, наставник, мотиватор, любящая и любимая жена, а также мама замечательного сына.

Эта книга посвящена одному из самых современных направлений нумерологии – психоматрице человека. Психоматрица – это всесторонний и точный анализ вашей личности на основе даты рождения.

---

*«Человек меньше всего похож на себя, когда говорит от своего имени. Но дайте ему маску, и он расскажет всю правду» Оскар Уайльд*

Мы хотим быть настоящими, но плохо представляем, что, же это такое? Не каждый человек рискнет заглянуть внутрь себя, некоторые даже боятся мысли об этом. Их опасения имеют право на жизнь – никогда не знаешь, что (или кого) увидишь там на самом деле.

А Вы хотите понять свою природу? Познакомится с собой настоящим, без фальши?

Настало время сбросить маски...

У Вас в руках – «ИНСТРУМЕНТ»! Он дает возможность посмотреть на события вашей жизни под новым, необычным ракурсом, понять мотивы своего поведения, СЕБЯ, найти объяснение необъяснимым на первый взгляд поступкам, скорректировать их и вырваться из замкнутого круга повторяющихся событий.

#ИНСТРУКЦИЯКСЕБЕ – это ответ на все вопросы!

В книге используется материал, изучив который, Вы сможете осознанно управлять своей жизнью, что бы стать счастливым, богатым и уверенным в себе человеком.

Прочитав книгу, вы поймете – СЕБЯ, мужа, жену, детей, папу, маму, сестру, соседа, соседку коллегу по работе, начальника и любого человека – зная лишь дату рождения!

**ВАЖНО! Все написанное в этой книги – результат моих знаний, ежедневной 3х летней практики и накопленного опыта основанного на уже действующих методиках! Я НЕ приписываю себе «АВТОРСКИЕ ПРАВА»! Всё в нумерологии ДАВНЫМ-ДАВНО известно и существует!**

---

Добро пожаловать в увлекательный мир НУМЕРОЛОГИИ, мир строгой системы, точных оценок, а также знаний и навыков, которые сделают Вас хозяином своей жизни.

Запаситесь ручкой и блокнотом, впереди нас ждет увлекательная дорога по изучению психоматрицы.

Мы начинаем...

## Психоматрица (расчеты)

ДАТА РОЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА ЧИСЛО СУДЬБЫ			ПЛОТСКОЕ
ХАРАКТЕР(1)	ЗДОРОВЬЕ (4)	УДАЧА (7)	ЦЕЛЬ
ЭНЕРГИЯ (2)	ЛОГИКА (5)	ДОЛГ (8)	СЕМЬЯ
ИНТЕРЕС (3)	ТРУД (6)	ПАМЯТЬ (9)	СТАБИЛЬНОЕ
САМООЦЕНКА	БЫТ	ТАЛАНТ	ДУХОВНОЕ

Пример даты рождения: 26.01.1987

### 1-е ДЕЙСТВИЕ

Складываем все числа даты рождения

$$2+6+0+1+1+9+8+7 = 34$$

34 – дополнительное число №1

---

### 2-е ДЕЙСТВИЕ

Складываем числа первого дополнительного числа

### ВАЖНО

Должно получиться число от 1 до 12!

$$3+4=7$$

7 – дополнительное число №2

---

### 3-е ДЕЙСТВИЕ

Из первого дополнительного числа вычитаем ПЕРВУЮ цифру даты рождения умноженную на 2 (ВСЕГДА УМНОЖАЕМ НА ДВА!)

### ВАЖНО!

Если ваша дата рождения начинается на 0 – "берем" вторую цифру даты рождения!

$$34 - 2*2 = 30$$

30 – дополнительное число №3

---

### 4-е ДЕЙСТВИЕ

Складываем дополнительное число №3

### ВАЖНО!

Если дополнительное число №3 равно числу от 1 до 12 – дублируем его!

$$3+0=3$$

3 – дополнительное число №4

---

### ИТОГО:

Дата рождения – 26.01.1987

Дополнительные числа 34.7.30.3

Расчеты сделаны, теперь заполняем саму матрицу.



Необходимо «разнести» все числа по соответствующим секторам:

все 1 в сектор №1 характер

все 2 в сектор №2 энергия

все 3 в сектор №3 интерес и так до 9-го сектора.

Психоматрица из нашего примера:

<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ 26.01.1987</b> <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА 34.7.30.3</b> <b>ЧИСЛО СУДЬБЫ 7</b>			<b>ПЛОТСКОЕ</b>  <b>5</b>
<b>1</b>	<b>4</b>	<b>77</b>	<b>ЦЕЛЬ</b>  <b>4</b>
<b>2</b>	<b>пусто</b>	<b>8</b>	<b>СЕМЬЯ</b>  <b>2</b>
<b>333</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>СТАБИЛЬНОЕ</b>  <b>5</b>
<b>САМООЦЕНКА</b>  <b>5</b>	<b>БЫТ</b>  <b>2</b>	<b>ТАЛАНТ</b>  <b>4</b>	<b>ДУХОВНОЕ</b>  <b>2</b>

---

Остается последний штрих – заполняем дополнительные сектора матрицы.

Необходимо сложить **!!КОЛИЧЕСТВО!!** чисел в секторах указанных ниже:

первая строка **ЦЕЛЬ** = 1, 4, 7

вторая строка **СЕМЬЯ** = 2, 5, 8

третья строка СТАБИЛЬНОСТЬ = 3, 6, 9

1-й столбец САМООЦЕНКА = 1, 2, 3

2-й столбец БЫТ = 4, 5, 6

3-й столбец ТАЛАНТ = 7, 8, 9

диагональ ПЛОТСКОЕ = 3, 5, 7

диагональ ДУХОВНОСТЬ = 1, 5, 9

---

Ваша психоматрица – ГОТОВА!  
**ВАЖНО**

Психоматрица подвижна, в ней есть место переходам!

#

Но давайте не забегать вперёд,

## СЕКТОР ХАРАКТЕР (1)

<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ</b> <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА</b> <b>ЧИСЛО СУДЬБЫ</b>			ПЛОТСКОЕ
ХАРАКТЕР	ЗДОРОВЬЕ (4)	УДАЧА (7)	ЦЕЛЬ
ЭНЕРГИЯ (2)	ЛОГИКА (5)	ДОЛГ (8)	СЕМЬЯ
ИНТЕРЕС (3)	ТРУД (6)	ПАМЯТЬ (9)	СТАБИЛЬНОЕ
САМООЦЕНКА	БЫТ	ТАЛАНТ	ДУХОВНОЕ

#

Сектор Характер обозначается ЕДИНИЦАМИ (1) – чем больше 1, тем сильнее характер!

Характер указывает на наш способ коммуникации с этим миром, целеустремленность, способность отстаивать свою точку зрения и защищать свои границы. Опираясь на показатель сектора характер, можно многое сказать о волевых и лидерских качествах человека. О стиле достижения успеха и умении ставить перед собой задачи.

### Характер – 1

Женщины этого типа – мягкие, женственные, загадочные. Немного замкнуты снаружи и очень ранимы внутри. Как бы близко вы к ним ни подошли, они никогда полностью не обнажат перед вами свою слабость. Именно таких женщин хочется добиваться!

Мужчины – окружают себя влиятельными людьми, любят всевозможные подтверждения своей значимости, атрибуты власти и крутости. Будучи слабыми от природы, они страшно

бояться показаться такими окружающим и скрывают это под маской жёсткости. Порой могут показаться излишне высокомерными, но это не так!

Люди «единички» демонстрируют миру излишнюю авторитетность, так как основная мотивация – быть уважаемым, большим и опасным. Спорить с ними сложно. Ситуация выравнивается, если есть две и более 8 в секторе ДОЛГ.

### **Характер – 11**

Один из самых комфортных типов. Умеет слушать другого, если на них не пытаются давить. Часто не хватает твердости в отстаивании своих взглядов. Важно видеть разницу между силой характера как у 1111+ и демонстрацией силы, как в случае 1/11.

### **Характер – 111**

Люди с таким показателем часто подвержены сменам настроений, их очень легко вывести из себя! Многие воспринимают 111 как показатель двуличности, биполярного расстройства или истеричности. Человек в комфортной ему обстановке достаточно спокоен, гибок, общителен, легко идет на контакт, НО в стрессовой ситуации может стать капризным, закрытым и эгоистичным. Нельзя давить на такого человека, так как при необходимости он победит любого деспота.

### **Характер – 1111**

"Я ЛИДЕР И ТОЧКА". Сильный и волевой характер, порой упрямый. Для этого типа свойственно здоровое стремление добиваться результатов, вести за собой других.

### **Характер – 11111**

"Лучший из лучших" – девиз таких людей. Амбициозны и вспыльчивы, особенно, если нарушают их границы и правила. Главная черта – контроль за всем, что их окружает. Такому представителю характера вплоть до мелочей нужно знать всё обо всем и обо всех!

### **Характер – 111111**

Самый загадочный характер. Понять таких людей сложно. Тут 2 крайности: либо характер ведомый, либо крайне амбициозный и импульсивный.

### **Характер – 1111111**

Человек с таким сильным характером жаждет власти! Если это ваш начальник – бегите!

## СЕКТОР ЭНЕРГИЯ (2)

<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ</b> <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА</b> <b>ЧИСЛО СУДЬБЫ</b>			<b>ПЛОТСКОЕ</b>
<b>ХАРАКТЕР(1)</b>	<b>ЗДОРОВЬЕ (4)</b>	<b>УДАЧА (7)</b>	<b>ЦЕЛЬ</b>
<b>ЭНЕРГИЯ</b>	<b>ЛОГИКА (5)</b>	<b>ДОЛГ (8)</b>	<b>СЕМЬЯ</b>
<b>ИНТЕРЕС (3)</b>	<b>ТРУД (6)</b>	<b>ПАМЯТЬ (9)</b>	<b>СТАБИЛЬНОЕ</b>
<b>САМООЦЕНКА</b>	<b>БЫТ</b>	<b>ТАЛАНТ</b>	<b>ДУХОВНОЕ</b>

Сектор Энергия обозначается **ДВОЙКАМИ (2)** – это то как мы чувствуем свои силы/ время и как распределяем их в течении жизни.

В современном мире **ЭНЕРГИЯ** – основной ресурс для достижения успеха. Жизнь несётся на больших скоростях и хороший уровень энергии даёт возможность быть в "тренде", справляться с многозадачностью и быстро реагировать на окружающие нас возможности.

### **Энергия – пустой сектор**

Энергии нет от рождения. Усталость от шумных мест и большого количества общения. Много страхов, фобий и стереотипов. Нужно от кого-то или от чего-то подпитываться – обязательно! Могут "вампитить" энергию при остром дефиците (болезнь, ссора, испуг, стресс, горе итд). Такие люди, отличаются ленью в делах и излишней суетливостью. Куда-то спешат, опаздывают, торопятся и постоянно заняты. Они как белки в колесе, что-то делают, делают, делают, а результата или ноль или мало. В их жизни присутствует спешка и хаос.

В сочетании с 44 о запасах энергии беспокоиться не стоит!

### **Энергия – 2**

Слабая энергия. Находиться в состоянии стресса долго – нельзя. Читайте описание если сектор энергии пустой – эта информация и для Вас.

### **Энергия – 22**

НОРМА. Хороший запас энергии, который не требует постоянной подпитки извне. Нет чувства хронической усталости.

### **Энергия – 222**

Сильная энергия, отличная интуиция, склонность к вещим снам. Такие люди всегда на волне, тонко чувствуете время, активны, любят общение и весёлый смех, беспричинно нравятся окружающим.

НО – такой тип энергии хаотичен! Может присутствовать замкнутость, взрыв эмоций при давлении "со стороны" и нежелание делиться своими проблемами.

### **Энергия – 2222**

Донор энергии. Человек может тратить ее по своему усмотрению. Энергетика у таких людей сильная. Если они не истратят свою энергию, то возникает потребность в конфликтах, которые "разряжают" донора и приносят ему облегчения. Большое количество двоек дает людям физическую силу, им полезен спорт!

### **Энергия – 22222 +**

Энергии не просто много, а очень много – может разрушать. Если человек с таким сильным "полем" не правильно расходует свой запас или не расходует его вовсе, его давит лень, неповоротливость и чувство тяжести. Главное – вербальная и эмоциональная и разгрузка. Как можно больше ОБЩЕНИЯ!

---

Чем больше 2 в секторе Энергия, тем больше информации человек получает из ВНЕ + 22222/222222 – встречается у экстрасенсов.

## СЕКТОР ИНТЕРЕС (3)

<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ</b> <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА</b> <b>ЧИСЛО СУДЬБЫ</b>			ПЛОТСКОЕ
ХАРАКТЕР(1)	ЗДОРОВЬЕ (4)	УДАЧА (7)	ЦЕЛЬ
ЭНЕРГИЯ (2)	ЛОГИКА (5)	ДОЛГ (8)	СЕМЬЯ
<b>ИНТЕРЕС</b>	ТРУД (6)	ПАМЯТЬ (9)	СТАБИЛЬНОЕ
САМООЦЕНКА	БЫТ	ТАЛАНТ	ДУХОВНОЕ

Сектор ИНТЕРЕС обозначается ТРОЙКАМИ (3) – это талант, творчество, умение радоваться жизни или уныние, желание или нежелание учиться новому.

### Интерес – пустой сектор

Человек гуманитарий. Быстро теряет интерес не только к вещам и предметам, но и к людям. Неуверенность в своих силах, трудность в принятии решений. Поэтому всегда нуждается в авторитетах и мнении окружающих. Пустой сектор может проявлять у человека страхи, фобии и гнетущие мысли, такие люди бояться быть хуже других. Первая мысль чаще всего негативная, так как от природы человек настроен пессимистично. СТРАХ ЛЮБЫХ ПЕРЕМЕН.

### Интерес – 3

Есть способности анализировать и выстраивать алгоритмы, способны прислушиваться к чужому опыту и знаниям! Может проявлять себя как пустой сектор.

### **Интерес – 33**

Зачастую – это практики. Хорошо развитое логическое мышление. Жизнерадостны, позитивны, уверены в себе. Умеют наслаждаться моментом – у них солнце ярче, трава зеленее, еда вкуснее. Такие люди всегда верят в хорошее, а надеяться на лучшее! Быстро учатся новому и получают от этого удовольствие! Могут делиться информацией и передавать накопленный опыт.

### **Интерес – 333**

Люди творческие, любознательные. Сильный талант в любой области – если развивать этот потенциал с детства. С сектором 333 много математиков, технарей, программистов, творцов.

### **Интерес – 3333**

В "наше время" редкие люди, но иногда встречается. Настоящий оптимист и искатель. Сильный интерес к наукам и технике. Человек рожден изобретателем и конструктором. Перед нами хороший стратег или Творец с большой буквы

---

Чем больше цифр в этом секторе, тем больше необходимость направить туда свое внимание!

Не растеряйте свои таланты и особенно таланты своих детей!



## СЕКТОР ЗДОРОВЬЕ (4)

<b>ДАТА РОЖДЕНИЯ</b> <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЧИСЛА</b> <b>ЧИСЛО СУДЬБЫ</b>			<b>ПЛОТСКОЕ</b>
<b>ХАРАКТЕР(1)</b>	<b>ЗДОРОВЬЕ</b>	<b>УДАЧА (7)</b>	<b>ЦЕЛЬ</b>
<b>ЭНЕРГИЯ (2)</b>	<b>ЛОГИКА (5)</b>	<b>ДОЛГ (8)</b>	<b>СЕМЬЯ</b>
<b>ИНТЕРЕС (3)</b>	<b>ТРУД (6)</b>	<b>ПАМЯТЬ (9)</b>	<b>СТАБИЛЬНОЕ</b>
<b>САМООЦЕНКА</b>	<b>БЫТ</b>	<b>ТАЛАНТ</b>	<b>ДУХОВНОЕ</b>

Сектор ЗДОРОВЬЕ обозначается ЧЕТВЕРКАМИ (4) – это физическая сила, выносливость, внешняя привлекательность, особенности строения тела (высокий рост, длинные ноги, хорошая кожа, зубы и тд.) сила голоса и агрессия.

Сектор "Здоровье" – это один из тех показателей, большое количество цифр в котором не приносит своему обладателю ничего хорошего!

### **Здоровье – пустой сектор.**

Обладателям такого показателя нужно своевременно проводить профилактику, заботясь о своем физическом здоровье. Таким людям потребуется больше времени, чтобы восстановиться после болезней и травм. Большой положительный момент пустого сектора ЗДОРОВЬЕ – отсутствие агрессии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.