

ОЛЬГА ПОДГОРНАЯ

ИЕРАРХИЯ
ВЗАИМОНЕПОНИМАНИЯ,
ИЛИ ЗА ЧТО Я НЕ ЛЮБЛЮ
СВОЕГО НАЧАЛЬНИКА, А
НАЧАЛЬНИК НЕ
ВЫНОСИТ МЕНЯ

Ольга Подгорная
Иерархия взаимонепонимания,
или За что я не люблю
своего начальника, а
начальник не выносит меня
Серия «КнигиКратко»
Серия «Мини-книга»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=27361006
DG Win&Soft; 2016*

Аннотация

В мире мало людей, которым нравится, когда им указывают, что и как делать. С детского возраста мы пытаемся отвоевать свое право на самостоятельность, и, чем старше становимся, тем сильнее эта потребность. Так и в профессии: чем более зрелыми специалистами мы являемся, тем больше раздражаемся на контроль со стороны начальства, тем труднее нам становится существовать в бесстрессовом режиме рядом с человеком, который имеет право приказывать и направлять нашу деятельность.

Что же делать? Ведь начальников не выбирают. Зачастую найти мужа или жену на всю жизнь легче, чем босса, соответствующего нашим представлениям об идеале. Супругов выбираем мы сами, а с начальниками часто приходится терпеть «что дали». Хорошо, если вы сошлись характерами, но, судя по данным статистики, это крайне редкий случай: исследование, проведенное Gallup, показало, что 77% работников ненавидят свою работу, и основной причиной этого сильного чувства являются отношения с прямым руководителем. Люди считают, что хороший руководитель важнее денежных вознаграждений, статуса, степени загруженности и даже интереса к любимому делу. Если начальство не поддерживает постоянного контакта с подчиненным и не дает положительной обратной связи (читай «не хвалит»), люди чувствуют себя несчастными.

Конечно, руководители бывают разными, и подход нужно искать к каждому индивидуальный. Автор на основании собственного опыта и опыта опрошенных ею коллег выявила типы руководителей, к которым мы чаще всего имеем претензии, и предлагает вам пути к комфортному существованию с каждым из них.

Мини-книга «ИЕРАРХИЯ ВЗАИМОНЕПОНИМАНИЯ, или ЗА ЧТО Я НЕ ЛЮБЛЮ СВОЕГО НАЧАЛЬНИКА, А НАЧАЛЬНИК НЕ ВЫНОСИТ МЕНЯ»

Автор: *Ольга Подгорная*

В мире мало людей, которым нравится, когда им указывают, что и как делать. С детского возраста мы пытаемся отвоевать свое право на самостоятельность, и, чем старше становимся, тем сильнее эта потребность. Так и в профессии: чем более зрелыми специалистами мы являемся, тем больше раздражаемся на контроль со стороны начальства, тем труднее нам становится существовать в бесстрессовом режиме рядом с человеком, который имеет право приказывать и направлять нашу деятельность.

Я знаю людей, которые именно поэтому пытались сделать карьеру – чтобы самим как можно быстрее стать начальни-

ками и перестать испытывать давление сверху. Сама такая. Однако, даже если ты генеральный директор, начальники над тобой всегда найдутся: как минимум, владелец компании или инвестор... Если ты сам – владелец бизнеса, есть чиновники, которые имеют власть над тобой. В общем, вывод – полностью независимым стать невозможно, это утопия.

Что же делать? Ведь начальников не выбирают. Зачастую найти мужа или жену на всю жизнь легче, чем босса, соответствующего нашим представлениям об идеале. Супругов выбираем мы сами, а с начальниками часто приходится терпеть «что дали». Хорошо, если вы сошлись характерами, но, судя по данным статистики, это крайне редкий случай: исследование, проведенное Gallup*, показало, что 77% работников ненавидят свою работу, и основной причиной этого сильного чувства являются отношения с прямым руководителем. Люди считают, что хороший руководитель важнее денежных вознаграждений, статуса, степени загруженности и даже интереса к любимому делу. Если начальство не поддерживает постоянного контакта с подчиненным и не дает положительной обратной связи (читай «не хвалит»), люди чувствуют себя несчастными.

Возможно, если взять отдельно Россию, ситуация будет выглядеть мягче? Ведь мы исторически и политически склонны уважать авторитарных руководителей. Заглянем в данные исследования, проведенного порталом Rabota.ru**,

и что же мы увидим? 22% наших сограждан меняли место работы из-за недостойного поведения босса. При этом 51% россиян постоянно сталкиваются с грубостью и унижением в свой адрес со стороны руководителя. Что ж, уважать сильного руководителя и быть счастливым рядом с таким человеком – понятия, согласитесь, разные.

Забавно, что другое исследование (Job.ru), говорит нам об одновременной инертности наших соотечественников в деле поиска более подходящей работы. 81,3% терпят сложившуюся ситуацию, считая, что «от добра добра не ищут». Действительно, чего метаться, если на новом месте у тебя тоже будет начальник, и он тоже будет иметь право и прикрикнуть на тебя, и раскритиковать, а, если что, и уволить?

Однако если разобраться, не все же наши боссы доходят до крайней степени хамства и барства. Но мы почему-то не любим любое начальство – просто испытываем претензии к самой должности. Или просто боимся, и бравадой ненависти прикрываем свой страх? Исследования, проведенные порталом SuperJob в 2011 году, показали, что 23% людей испытывают страх перед разговором, инициированным начальством. При этом доля трусишек выше среди женщин (34%) и молодых сотрудников до 24 лет (30%). 20% людей считают, что не стоит самим инициировать разговор с начальством – руководство таких не любит. 55% специально готовятся к

беседе с боссом, стараются успокоиться, выбирают моменты, когда начальник подбодрит. Представляете, какой стресс? А начальник сидит в своем кабинете и ведать не ведает, что затеял такую бурю. Он просто хотел задать вам пару вопросов по отчету, а вы уже в полуобмороке.

Из этого как-то напрашивается вывод, что не всегда дело в личности руководителя. Просто страх – чувство неприятное. А власть – это всегда страх. Где-то в глубинах наших душ зарыты истинные причины боязни власти над собой. Возможно, у кого-то из нас в детстве были строгие родители. Или кто-то мечтал «свергнуть с трона» ненавистного отца. Или учитель унижал тебя перед всем классом, и ты всю школу жаждал ему отомстить. Или, будучи перфекционистом и отличником, ты тяжело переживал любую критику и любую замеченную кем-то недоработку. Наверное, будь рядом с каждым из нас в детстве сильный и мудрый наставник, мы бы выросли с пониманием, что существуют люди, имеющие право нас направлять. И в нас умер бы, так и не зародившись, революционный дух – сильное чувство, заставляющее нас идти на риск в стремлении улучшить свою жизнь. Но дух не умер, и сегодня он, окрепнув и заматерев, отрывается на отношении к нынешнему начальству, требует свободы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.