



САМАЯ БОЛЬШАЯ КНИГА ЧТО? ЗАЧЕМ? ПОЧЕМУ?



УДК 087.5
ББК 92
Е72

Серия «Самая большая книга» основана в 2016 году

Ермакович, Дарья Ивановна.

Е72 Что? Зачем? Почему? / Д. И. Ермакович, В. М. Жабцев. — Москва :
Издательство АСТ, 2016. — 319 [1] с. : ил. — (Самая большая книга).

ISBN 978-5-17-095799-6.

«Что? Зачем? Почему?» — самые популярные вопросы, которые задают себе, пожалуй, не только дети, но и взрослые. Поэтому данная книга — настоящая находка для подростков, которые, стремясь к более глубоким познаниям и расширению своего кругозора, интересуются буквально всем. Что такое атмосфера и гидросфера? Зачем павлину такой большой хвост, а жирафу — длинная шея? Почему мозг называют серым веществом? Эта книга способна на все вопросы дать ответы — краткие, но емкие, где-то забавные, а порой и неожиданные, что еще больше подстегнет здоровое любопытство юного читателя. А многочисленные красочные иллюстрации, сопровождающие материал, превратят процесс познания в увлекательное занятие.

Для среднего школьного возраста.

УДК 087.5
ББК 92

ISBN 978-5-17-095799-6.

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2016.
Дизайн обложки Резько И. В.
© ООО «Издательство АСТ», 2016
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com, 2016
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,
Dreamstime.com, 2016

Оглавление

Человек —

существо разумное

Кто из представителей животного мира самый умный?.....	12
Как устроено тело человека?.....	13
Что такое раса?.....	13
Чем отличаются люди разных рас?.....	14
Почему, чихая, мы закрываем глаза?.....	15
Зачем нам пупок?.....	15
Почему мы зеваем?.....	16
Почему люди спят?.....	16
Что представляют собой зубы?.....	17
Сколько зубов у человека?.....	18
Почему зубы меняются?.....	18
Зачем чистить зубы?.....	19
Полезна ли жевательная резинка?.....	20
До какого возраста человек растет?.....	20
Почему человек моргает?.....	21
Зачем человеку нужны органы чувств?.....	21
Что такое осязание?.....	22
Зачем нам нужны глаза?.....	22
Как работают глаза?.....	23
Зачем делать прививки?.....	23
Зачем расчесывать волосы?.....	24
Почему седеют волосы?.....	24
На каких участках тела человека не растут волосы?.....	25
Почему надо мыться с мылом?.....	25
Почему мы дрожим от холода?.....	26
Зачем мы едим?.....	27
Когда мы испытываем голод?.....	27
Какая еда полезна?.....	28
Зачем мы пьем воду?.....	29
Из чего делают кашу?.....	30
Как делают хлеб?.....	31

Как происходит процесс пищеварения?.....	32
Какая еда вредит здоровью?.....	33
Где у человека «живет» голос?.....	33
Как мы слышим?.....	34
Почему младенцы часто кричат?.....	34
Как мы различаем вкусы?.....	35
Из чего делают сахар?.....	36
Как устроен язык?.....	37
Что такое обоняние?.....	38
Почему во время насморка мы плохо различаем запахи?.....	38
Почему люди кашляют?.....	39
Зачем человек дышит?.....	40
Сколько вдохов и выдохов мы делаем?.....	41
Почему надо дышать через нос?.....	41
Почему после удара на голове появляется шишка?.....	42
Как вылечить шишку?.....	42
Почему на теле появляются синяки?.....	43
Что такое кровь?.....	43
Кто такой донор?.....	44
Почему из ранки течет кровь?.....	44
Какой орган человека самый большой?.....	45
Зачем человеку кожа?.....	45
Почему наша кожа загорает?.....	46
Почему на пальцах растут ногти?.....	47
Как правильно стричь ногти?.....	48
Для чего нужно сердце?.....	49
Почему сердце бьется?.....	50
Какого размера сердце?.....	50
Что такое скелет?.....	51
Что такое кости?.....	52
Сколько костей у человека?.....	52
Что такое суставы?.....	53

Что происходит при вывихе?.....	54
Что такое нервы?.....	55
Что представляет собой череп человека?.....	55
Как устроен позвоночник?.....	56
Что такое мышцы?.....	56
Какие функции выполняет мозг?.....	57
Почему мозг называют серым веществом?	57

Земля — часть Вселенной

Что такое Вселенная?.....	60
Какая наука изучает Вселенную?	60
Сколько планет в Солнечной системе?.....	61
Какую планету называют Утренней звездой?.....	62
Почему Марс называют Красной планетой?	62
Какая планета самая большая?.....	63
Чем Сатурн отличается от других планет?	63
Какая планета самая холодная?.....	64
На какой планете нет поверхности?.....	64
Почему Плутон — карликовая планета?.....	65
Что такое галактика?.....	66
Что такое Земля?.....	66
Что находится внутри Земли?	67
Как образовалась Земля?	67
Что такое звезда?	68
Почему звезды падают?.....	69
Что такое Солнце?.....	70
Почему наступает ночь?.....	70
Как Солнце влияет на Землю?.....	71
Что такое излучение?	71
Почему чередуются времена года?.....	72
Что такое атмосфера?	73
Почему небо голубого цвета?	74
Что такое гравитация?	74
Что такое невесомость?.....	75
Что нам известно о Луне?	76
Почему Луна не падает на Землю?.....	77

Почему Луна меняет форму?.....	78
Почему бывают приливы и отливы?.....	79
Почему Луна светится ночью?.....	79
Почему на Луне нет жизни?.....	80
Бывали ли люди на Луне?.....	80
Почему из космоса наша планета кажется голубой?.....	81
Что такое телескоп?	81
Кто изучает космос?.....	82
Для чего нужны космические спутники?.....	82
Что такое космические станции?.....	83
Что такое НЛО?	83
Что такое природа?.....	84
В чем разница между глобусом и картой?.....	84
Сколько материков на Земле?	85
Какой материк самый маленький?.....	86
Какой материк полностью покрыт льдом?	87
Где находится Арктика?.....	88
На каком из полюсов холоднее?.....	89
Что такое Европа?.....	89
Какая часть света самая большая?.....	90
Какие народы живут в Азии?.....	91
На каком континенте круглый год лето?.....	92
Какая часть света состоит сразу из двух материков?.....	93
Сколько океанов на нашей планете?	94
Какой океан самый большой?	94
Что такое остров?	95
Какой остров самый большой на Земле?	95
Какой город стоит на воде?.....	96
Какое государство самое маленькое в мире?.....	97

Где живет английская королева?.....	98
Какое здание в Австралии самое знаменитое?	98
Что такое Мачу-Пикчу?.....	99
Как строились пирамиды в Египте?.....	99
Какой замок считается самым красивым на Земле?	100
Какое здание строится уже больше века?	100
Какой парк самый необычный в Европе?.....	101
Что такое Колизей?.....	102
Какое здание самое главное в Индии?	102
Чем манит туристов Стоунхендж?.....	103
Зачем была построена Великая Китайская стена?	104
Где стоит статуя Свободы?	105
Почему Камчатку называют огненным полуостровом?.....	105
Кем была построена Дорога Гигантов?.....	106
Почему остров Пасхи самый таинственный на Земле?	107
Что такое айсберг?.....	108
В каком море нет рыбы?	109
Куда текут реки?	109
Какая река самая длинная в мире?.....	110
Что такое болото?.....	111
Чем опасна трясина?	111
Какими свойствами обладает вода?.....	112
Почему зимой вода превращается в лед?	113
Что такое пар?.....	113
Как сделать из воды шарик?.....	114
Сколько пресной воды на планете?.....	115
Можно ли пить морскую воду?	115

Какое озеро на планете самое большое?.....	116
Какой водопад самый высокий в мире?	117
Что такое фьорд?.....	117
Что такое горы?.....	118
Кто такие альпинисты?.....	118
Какая гора самая высокая на планете?.....	119
Как появляются пещеры?....	119
Что такое гейзер?	120
Что такое вулкан?	120
Как извергаются вулканы?....	121
В чем опасность извержений?	122
Что такое землетрясение?....	122
Как вести себя во время землетрясения?.....	123
Что такое цунами?.....	124
Как изучают строение Земли?	125
Что изучает наука геология?	125
Откуда мы знаем, что происходило на Земле в далеком прошлом?	126
Что относится к ископаемым?	126
Что относится к полезным ископаемым?.....	127
Что такое минералы?	128
Чем полезна глина?	128
Почему нефть так важна для человека?.....	129
Почему золото — ценный металл?	130
Как используется золото?....	130
Откуда берется соль?.....	131
Что такое погода?.....	132
Чем погода отличается от климата?.....	132
Что такое климатические пояса?.....	133
Что такое облака?.....	133
Чем отличаются климатические пояса?.....	134
Откуда берутся тучи?	135
Что такое осадки?.....	135
Почему идет дождь?.....	136
Почему утром выпадает роса?	137
Что такое радуга?	138
Как появляются снежинки?.....	139

Что такое снег?	139
Почему снег холодный?	140
Какого цвета снег?	140
Почему дует ветер?.....	141
Что такое град?	141
Чем опасен град?	142
Что такое торнадо?.....	142
Что такое молния?.....	143
Почему бывает гром?.....	144
Чем опасна молния?.....	145

Животный

и растительный мир

Кто такие животные?	148
Каких животных больше всего на Земле?	149
Кто такие пчелы?.....	150
Почему пчел называют труженицами?	151
Какую пользу приносят пчелы?	151
Как пчелы общаются друг с другом?.....	152
Почему пчелы жалят?.....	152
Что делать при укусе пчелы?.....	152
Кто такие кузнечики?	153
Как поют кузнечики?.....	153
Как кузнечики защищаются от врагов?....	154
Почему муха не падает с потолка?.....	155
Куда пропадают мухи зимой?.....	155
Кто такие муравьи?.....	156
Как устроен муравейник?....	156
Какие пользу и вред приносят муравьи?	157
Как появляются муравьи?	158
Кто враждует с муравьями?....	159
Как защищаются муравьи?....	159
Чем занимаются муравьи?	160
Какое существо самое сильное на Земле?	162
Почему насекомые жужжат?.....	162
Можно ли ходить по воде?.....	163
Какие насекомые опасны для человека?.....	163
Кто такие бабочки?.....	164
Почему у бабочек такие красивые крылья?	165
Куда летают бабочки?	165

Как бабочки защищаются от врагов?	166
Как из гусеницы появляется бабочка?.....	167
Как вредят гусеницы?.....	168
Какая бабочка самая большая?	168
Могут ли бабочки петь?.....	169
Стоит ли бояться пауков?....	170
Какой паук самый опасный?.....	170
Зачем паук плетет паутину?	171
Кто такие птицы?.....	172
Почему птицы покрыты перьями?.....	172
Какие птицы не умеют летать?.....	173
Какой пингвин самый большой?	174
Где живут птицы?	175
Почему птицы летают?.....	176
Кто летает быстрее всех?....	176
У кого самые большие крылья?.....	177
Почему птицы улетают на юг?.....	178
Какая птица самая большая на планете?	179
Какая птица самая маленькая на Земле?.....	179
Как летает колибри?.....	180
Какая птица может подняться выше всех?	180
Кто видит лучше всех?.....	181
Что едят птицы?.....	181
Какие попугаи умеют разговаривать?.....	182
Зачем павлину такой большой хвост?	183
Кого мы называем млекопитающими?	184
Зачем млекопитающим нужен мех?	185
Кто такие хищники?.....	186
Каких животных называют травоядными?....	186
Зачем животным нужны зубы?	187
Какие животные самые зубастые?	187
Чем питаются ежи?.....	188
Как крот видит под землей?	188

Что едят бобры?	189
Зачем бобры строят плотины?	189
Какой грызун самый большой из всех?	190
Какой грызун покрыт иглами?	190
Почему лису называют хитрой?	191
Чем песец отличается от лисы?	192
Зачем кенгуру сумка?	193
Какие обезьяны самые умные?	193
Как обезьяны заботятся о своих детенышах?	194
Почему льва называют царем зверей?	194
Зачем животным хвост?	195
Каких животных называют дикими?	196
Каких животных относят к домашним?	197
Кто лечит домашних животных?	198
Зачем кошкам усы?	198
Почему кошки часто умываются?	199
Какие породы кошек существуют?	200
Как кошки общаются?	201
Видят ли кошки в темноте?	201
Почему у кошек в темноте светятся глаза?	202
Кто прыгает дальше всех?	202
Почему тигры полосатые?	203
Какое наземное животное самое быстрое?	204
Как охотятся гепарды?	204
Кошка и собака действительно враги?	205
Почему собаки показывают язык?	205
Почему щенки лизжут людям лицо?	206
Какие «профессии» бывают у собак?	207
Что делает собака-поводырь?	208
Почему у собаки влажный нос?	208

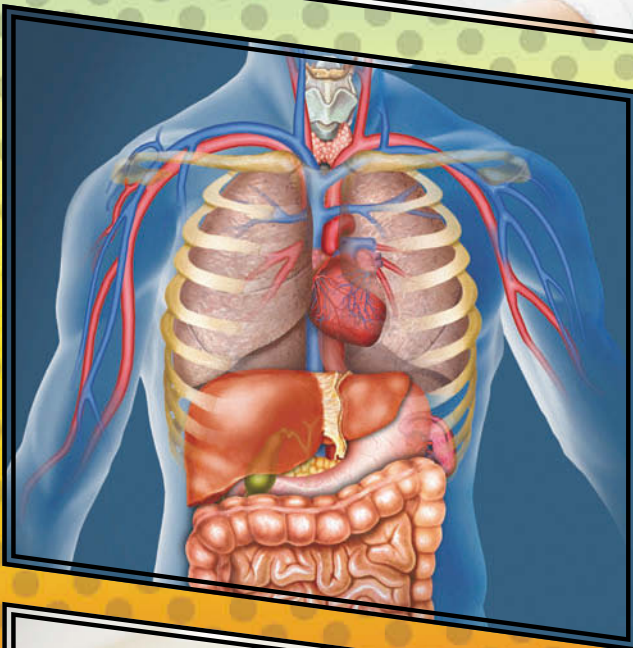
Какие животные дают людям молоко?	209
Чем заяц отличается от кролика?	210
Каких животных называют вьючными?	210
Почему ленивец ленился?	211
Кто такие медведи?	211
Почему медведи спят всю зиму?	212
Зачем медведь сосет лапу?	212
Почему медведя называют косилапом?	213
Где живут белые медведи?	214
Кто такая панда?	214
Почему зебра полосатая?	215
Отличаются ли полосы на теле зебр?	215
Зачем жирафу такая длинная шея?	216
Как спит жираф?	217
Какой образ жизни ведут слоны?	218
Как спят слоны?	219
Зачем слону бивни?	219
Зачем слону такой длинный хобот?	220
Почему верблюд горбатый?	221
Чем отличаются верблюды?	221
Где живут волки?	222
Когда жили динозавры?	223
Зачем динозавры ели камни?	223
Какого цвета была кожа динозавров?	224
Кто такие птерозавры?	224
Кого называют королем динозавров?	225
Почему динозавры вымерли?	226
Кто такие мамонты?	226
Каких животных называют рептилиями?	227
Чем крокодил отличается от аллигатора?	228
Где можно встретить крокодила?	228
Как охотятся крокодилы?	229
Кто такие черепахи?	229

Какая черепаха самая большая?	230	Чем кит отличается от рыбы?	254
Зачем черепахе панцирь?....	230	Почему кит выпускает фонтан?.....	255
Где живут гигантские черепахи?	231	Что такое планктон?	255
Кто живет на Галапагосских островах?	232	Дельфины — это рыбы?	256
У каких животных холодная кровь?.....	233	Почему дельфины — самые умные животные?.....	256
Какая змея самая большая?	234	Какая рыба самая большая?	257
Каких животных мы называем земноводными?.....	235	Какая рыба самая опасная?.....	258
Чем жаба отличается от лягушки?.....	236	Едят ли акулы людей?	259
Как проводят зиму лягушки и жабы?.....	236	Кто ныряет глубже всех?....	259
Кто такие моллюски?	237	Что такое растения?.....	260
Кто живет в морях и океанах?	237	Какими бывают растения?....	260
Сколько у осьминога ног?....	238	Какая наука изучает растения?	261
Что едят осьминоги?.....	238	Можно ли отнести растения к живым организмам?	261
Как устроены осьминоги?....	239	Какие растения называют высшими, а какие — низшими?	262
Как плавают осьминоги?.....	240	Какие растения называют цветковыми, а какие — нецветковыми?	262
Кто такие каракатицы?	240	Для чего нужны растения?....	263
Как каракатицы и осьминоги спасаются от врагов?.....	241	Как дышат растения?	263
Кто такие кальмары?.....	241	Для чего растениям нужны листья?.....	264
Как плавают кальмар?.....	242	Почему листья растений зеленые?.....	264
Почему морскую звезду так называли?	243	Для чего растениям нужны цветы?	265
Почему медузы прозрачные?.....	243	Почему цветы пахнут?	265
Опасны ли медузы?.....	244	Как защищаются растения?	266
Кто такие крабы?.....	245	Какие растения называют культурными?	266
Кто такие рыбы?	246	Сколько живут цветы?.....	267
Где у рыбы шея?.....	246	Что делают растения ночью?.....	267
Какие рыбы умеют летать?....	247	Как продлить жизнь срезанным цветам?.....	268
Спят ли рыбы?	247	Чем питаются растения?	268
Какая рыба самая кровожадная?	248	Что такое фотосинтез?.....	269
Хорошо ли видят рыбы?	248	Какие бывают деревья?.....	270
Как рыбы плавают?.....	249	Почему хвойные растения всегда зеленые?.....	271
Кто плавает быстрее всех?	249	Почему опадают листья?....	272
Какая рыба самая древняя?	250	Почему осенью желтеют листья?.....	273
Какие рыбы в воде летают?.....	251	Как узнать, сколько лет дереву?	273
Почему некоторые рыбы называются электрическими?.....	252		
Какое животное самое крупное на планете?.....	252		
Кто такой кит?	253		

Чем грозит человечеству вырубка лесов?.....	274
Почему крапива жжется?....	274
Как растут бананы?.....	275
Как растут кокосовые орехи?.....	276
Чем оливки отличаются от маслин?.....	277
Где растет корица?.....	277
Что такое овощи?	278
Почему огурцы бывают горькими?.....	278
Что такое фрукты?.....	279
Что такое джунгли?.....	280
Почему радужный эвкалипт так называли?	280
Что такое бамбук?.....	281
Чем знаменит баобаб?.....	281
Какое растение самое большое?.....	282
Почему в пустыне нет растений?.....	283
Как живут кактусы?	283
Что растет в степи?	284
Что такое саванна?	284
Зачем березе «сережки»?....	285
Чем полезна береза?	285

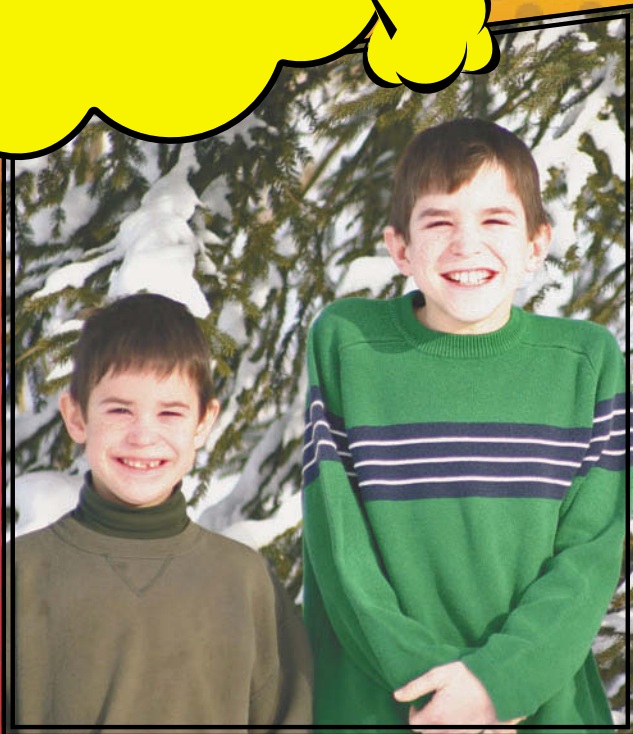
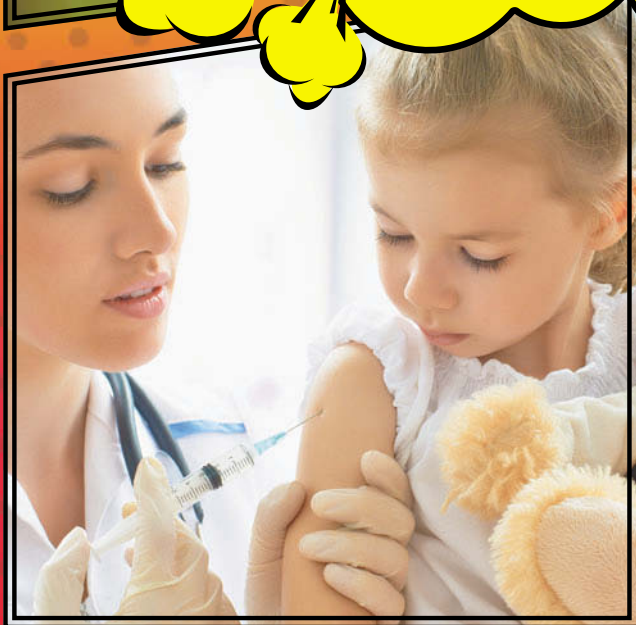
Технические достижения человека

Откуда у людей огонь?	288
Кто придумал колесо?	289
Что такое транспорт?	289
Чем наземный транспорт отличается от подземного?.....	290
Где строят метро?.....	290
Какие бывают велосипеды?	291
Как устроен велосипед?....	292
Что такое лук?	292
Что такое электричество?	293
Что такое электрический ток?	293
Как производят электричество?	294
Чем опасно электричество?	294
Почему электрическая лампочка светится?.....	295
Что такое автомобиль?.....	295
Зачем автомобилю электричество?	296
Какие типы кузовов автомобиля бывают?.....	297
Что должен уметь водитель?	298
Какой автомобиль называют кабриолетом?.....	298
Какой кузов относится к купе?	299
Какой кузов называют хетчбэк?.....	299
Что такое минивэн?.....	300
Как выглядит пикап?.....	300
Где встречается электромагнитное излучение?	301
Как работает микроволновая печь?	302
Как работает телевизор?.....	302
Что такое антенна?	303
Как работает мобильный телефон?	304
Чем измеряют время?	305
Как стреляет пушка?.....	306
Какой транспорт относится к воздушному?	306
Почему воздушный шар летает?.....	307
Как летает самолет?.....	308
Какой самолет летает дальше всех?	309
Что такое вертолет?	310
Что такое ракета?	311
Зачем нужен водный транспорт?	312
Зачем нужен парус?	312
Что перевозят танкеры?.....	313
Где используют баржи?.....	313
Без какого транспорта не обойтись на стройке?.....	314
Какие автомобили самые большие в мире?.....	315
Что такое тюнинг?.....	315
Для чего нужны светофоры?	316
Что такое «островок безопасности»?.....	317
В чем соревнуются спортивные автомобили?	317
Какие гонки самые популярные в мире?.....	318
Что такое дрифт?.....	318
Что такое автокросс?	319
Что такое ралли?.....	319





**Человек —
существо разумное**



Кто из представителей животного мира самый умный?

Человек, подобно всем живым существам на планете, является частью природы, относится к царству животных. Он тоже дышит, ест, спит, растет, у него появляются дети. Однако только люди способны мыслить и разговаривать. Из всего многообразия представителей животного мира лишь мы можем решать умственные задачи, создавать орудия труда, машины и сложные механизмы, заниматься творчеством, читать и писать, общаться с другими людьми, проявлять эмоции, любить, дружить и так далее. Другими словами, человек — существо разумное, общественное.

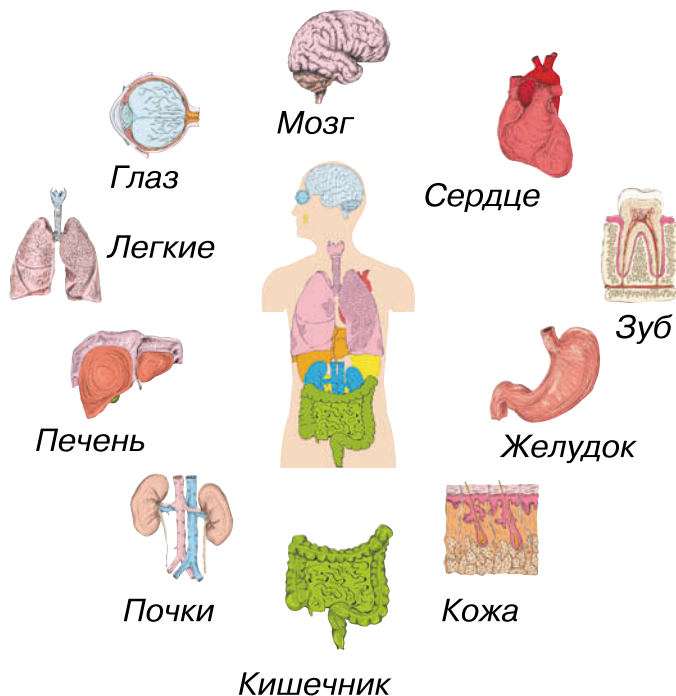
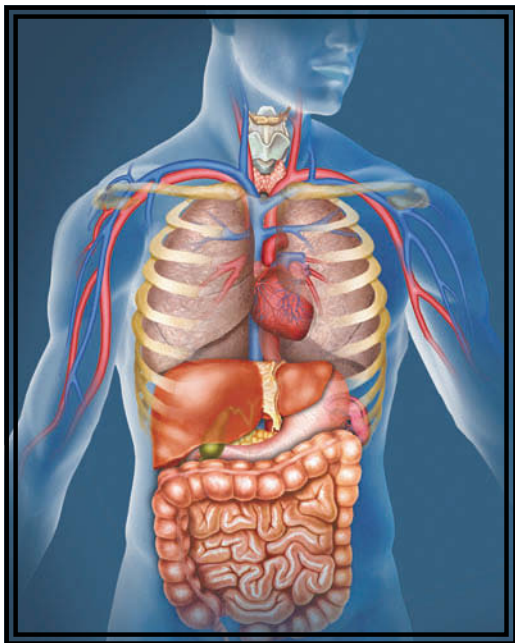


А знаете ли вы, что...

Новорожденный ребенок поначалу ничего не знает и не умеет. Постепенно малыш начинает говорить и общаться со взрослыми и другими детьми. Он учится пользоваться окружающими его предметами и задавать самые разные вопросы. Можно сказать, что каждый человек учится быть человеком.

Как устроено тело человека?

Организм человека состоит из клеток, клетки образуют ткани, а ткани — органы. Внутренние органы являются важнейшими частями нашего тела. К ним относятся сердце, почки, легкие, желудок, мозг и другие. Каждый орган выполняет свои функции.



Что такое раса?

Жители нашей планеты делятся на 3 основные расы: европеоидная, монголоидная и негроидная. Раса — это большая группа людей, которые отличаются чертами лица, цветом кожи, глаз и волос, структурой волос.



Чем отличаются люди разных рас?

Представители европеоидной расы имеют светлую кожу и светлые глаза. Конечно, встречаются среди них и темноволосые темноглазые люди. У европеоидов узкое лицо, сильно выступающий нос, мягкие волосы. К европеоидам относятся французы, итальянцы, британцы, литовцы, норвежцы, русские, белорусы, украинцы и другие народы.

Люди, относящиеся к монголоидной расе, отличаются овальной или круглой плоской формой лица, темными, жесткими и прямыми волосами, узкими глазами. Кожа у них светлая или смуглая. К монголоидной расе относятся монголы, китайцы, японцы, казахи, мексиканцы, американские индейцы и другие.

Представители негроидной расы имеют темную кожу, большие карие глаза, курчавые волосы, широкий плоский нос и толстые губы. Негроиды живут во всех странах Африки, а также в Бразилии, США.



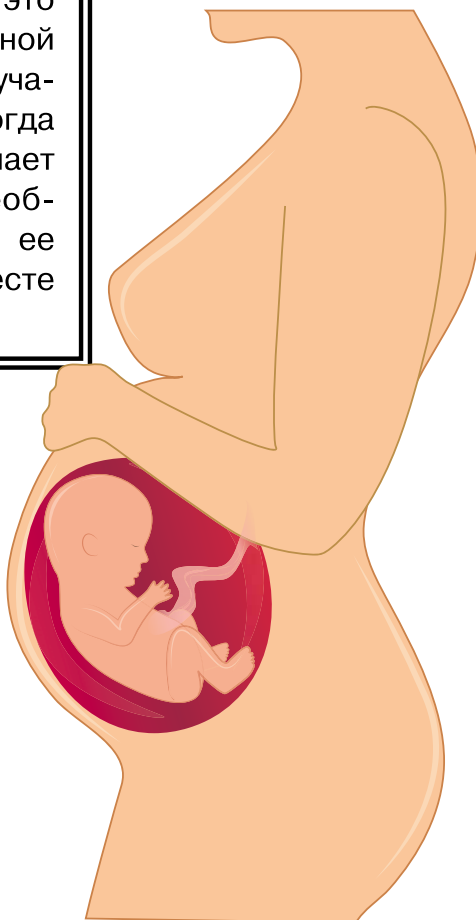
Почему, чихая, мы закрываем глаза?

Мы чихаем достаточно часто и, что самое интересное, делаем это непременно с закрытыми глазами. Человек не может чихнуть с открытыми глазами. Дело в том, что во время чихания в голове повышается давление, и если бы глаза при этом инстинктивно не закрывались, они могли бы выскочить из глазниц.



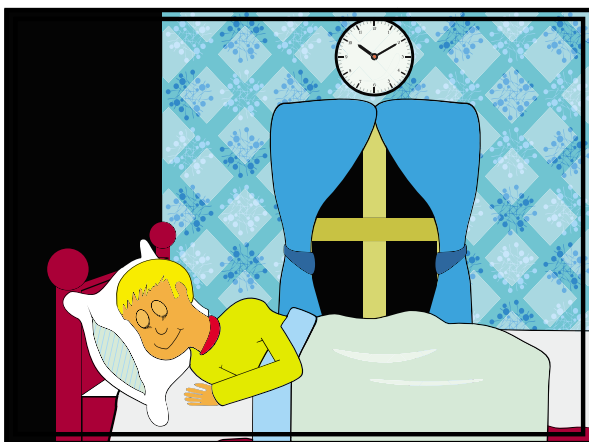
Зачем нам пупок?

Целых 9 месяцев до своего рождения младенец проводит в животе мамы. В это время он связан с ней при помощи длинной трубочки — пуповины. По ней малыш получает питательные вещества и кислород. Когда же ребенок появляется на свет, он начинает дышать и питаться самостоятельно. Необходимость в пуповине отпадает, и врач ее отрезает. На животе человека в этом месте остается небольшой пупок.



Почему мы зеваем?

Человек зевает тогда, когда головному мозгу не хватает кислорода. Мозг посылает сигнал об этом организму, который с помощью глубокого вдоха широко открытым ртом, то есть зевоты, стремится поскорее восполнить недостачу кислорода. Люди часто зевают при переутомлении, сонливости или находясь в душном помещении.



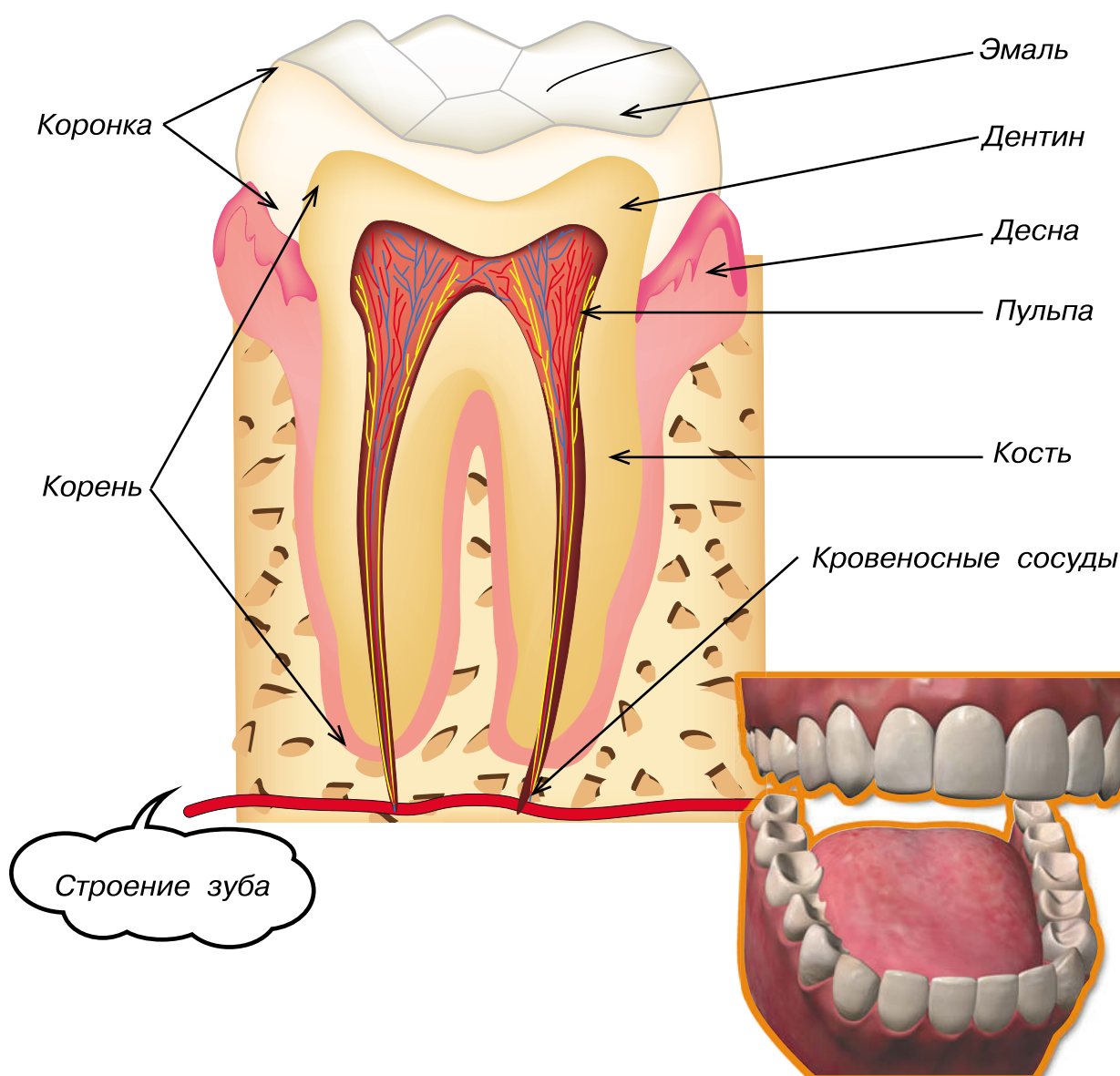
Почему люди спят?

Человек хочет спать, когда устает. За день организм теряет много энергии и сил. Во сне же, находясь в покое, люди отдыхают, чтобы проснуться бодрыми и полными сил. Если человеку не давать спать, он настолько устанет и истощится, что даже может умереть.

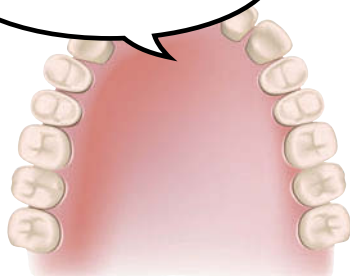
Детям надо спать больше, чем взрослым. К примеру, малыши 1—2 лет нуждаются в 16—18 часах сна в сутки, а взрослым людям достаточно 8 часов.

Что представляют собой зубы?

Зубы — костные образования в ротовой полости человека и большинства животных. Зуб состоит из трех частей: корня (находится в костной лунке), коронки (покрывает верхнюю часть зуба) и шейки (располагается между коронкой и корнем). Коронка зуба покрыта белой и блестящей эмалью, которая защищает его от механических повреждений. Под эмалью находится дентин, или стенки зуба, а внутри зуба — полость, заполненная пульпой. В каждой зубной лунке находятся кровеносные сосуды и нервы. Нервы реагируют на прикосновение и температуру, а еще они сигнализируют болью, когда зуб заболел и нуждается в лечении.



Зубы взрослого человека



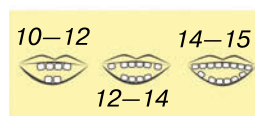
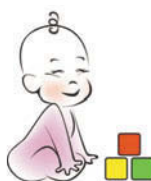
Верхние зубы

Нижние зубы

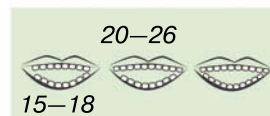


Сколько зубов у человека?

У человека (на обеих челюстях) 32 постоянных зуба: 8 резцов, 4 клыка, 8 малых и 12 больших коренных зубов. Зубы даны нам, чтобы захватывать, удерживать и пережевывать пищу. Кроме этого, во время разговора в зубы упирается язык, так они помогают людям произносить множество звуков.



Появление
молочных зубов
в зависимости от
возраста (в ме-
сяцах)



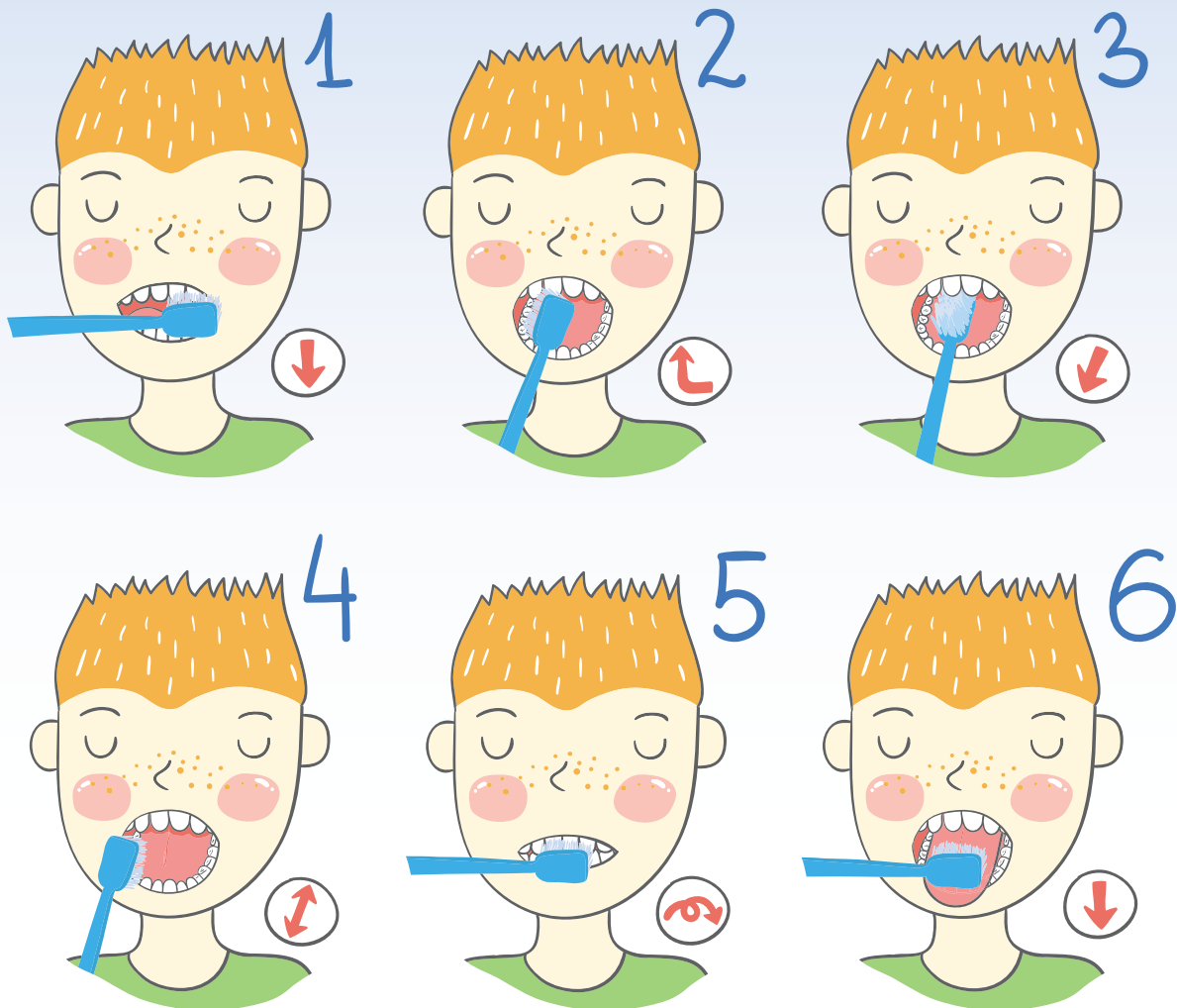
Почему зубы меняются?

В 4—6 месяцев после рождения у младенцев начинают расти детские, или молочные зубы. Всего их насчитывается 20, и они служат ребенку до 6—7 лет, а потом начинают выпадать. Происходит это потому, что малыш растет, челюсть его развивается и увеличивается, а зубы вширь не растут, так как состоят из минералов. Поэтому корень молочного зуба рассасывается и освобождает место для роста постоянных, более широких и крепких зубов. Постоянные зубы даны человеку на всю жизнь.



Зачем чистить зубы?

Постоянные зубы надо беречь и тщательно ухаживать за ними, ведь если они заболеют и их придется удалять, новые больше не вырастут. Чтобы зубы были здоровыми и крепкими, необходимо чистить их зубной щеткой с пастой утром и вечером. Кроме того, следует тщательно чистить и язык, ведь именно на нем живут вредные микробы.



Как правильно чистить зубы

Полезна ли жевательная резинка?

Жевательную резинку полезно жевать только первые 10 минут после еды, так как она способствует выделению желудочного сока, а он улучшает пищеварение. А еще она помогает очистить полость рта от остатков пищи. Но не стоит этим злоупотреблять. Ведь постоянное жевание резинки может превратиться во вредную привычку. Кроме того, от этого могут расшатываться пломбы, если они, конечно, есть у вас.



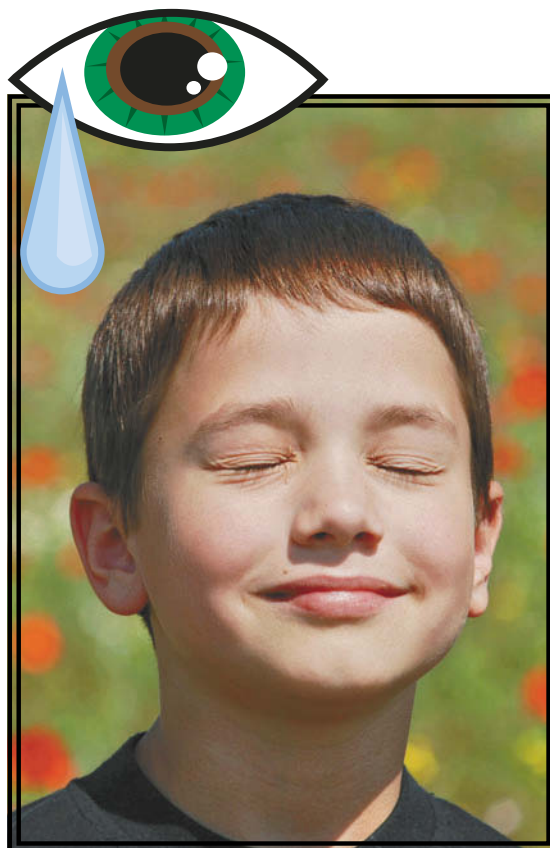
До какого возраста человек растет?

Рост человека — это расстояние от плоскости стоп до макушечной точки головы. Человек растет примерно до 25—27 лет, но эти цифры очень индивидуальны. Некоторые люди могут перестать расти даже в 18 лет. Интересен тот факт, что уши и нос продолжают расти всю жизнь, пусть очень медленно и почти незаметно для человека.



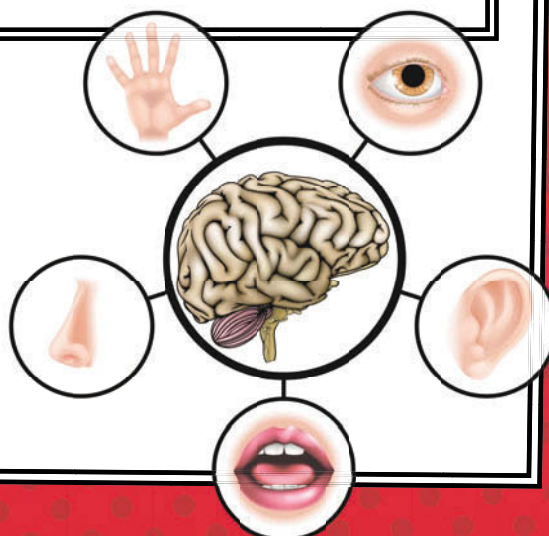
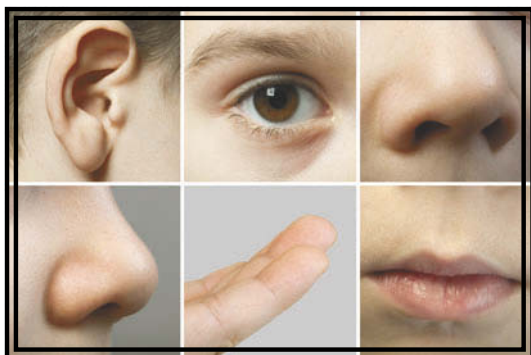
Почему человек моргает?

Наши глаза нуждаются в постоянном смачивании, иначе в них возникнет сухость и раздражение. Благодаря морганию глаза равномерно смачиваются слезной жидкостью, и человек чувствует себя комфортно. Что мы делаем, когда в глаза попадает песок? Начинаем моргать много раз подряд и промываем глаза водой. Когда мы моргаем, верхние веки, наподобие дворников на стекле машины, двигаются и распределяют слезы по глазу, помогая справиться с мелкими частицами.



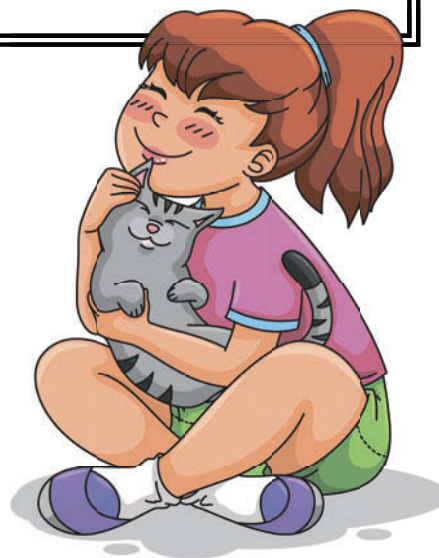
Зачем человеку нужны органы чувств?

С помощью органов чувств мы различаем запахи, осязаем, слышим, видим и чувствуем вкус пищи. Органы чувств воспринимают свет, колебания воздуха, наличие мельчайших частичек веществ в окружающем нас пространстве. Затем органы чувств передают полученную информацию в мозг в виде нервных сигналов. Наш мозг позволяет воспринимать эти сигналы в виде ощущений. Так мы получаем представление об окружающем мире.



Что такое осязание?

Осязание — это способность кожи человека ощущать прикосновения. Самые чувствительные участки кожи находятся на руках. Пальцы могут уловить легчайшее прикосновение. Ощупывая предмет руками, даже с закрытыми глазами мы можем оценить его форму, размеры и шероховатость или гладкость.



Зачем нам нужны глаза?

Мы видим окружающий мир и различаем предметы глазами. Они дают нам возможность определить размеры объектов, их форму, цвет. Также глаза позволяют воспринимать движение предметов.



Как работают глаза?

Наши глаза по форме похожи на небольшие шары. Они находятся в глазных впадинах черепа и надежно защищены от внешних воздействий. При помощи мышц они могут поворачиваться в глазных впадинах.

Глаза принимают свет, отраженный от окружающих предметов. Свет проходит через зрачок и хрусталик, расположенные в глазу, и попадает на светочувствительные клетки. А эти клетки передают нервные сигналы в мозг. Именно в мозге формируются зрительные ощущения.



Зачем делать прививки?

Прививка — это введение в организм человека препарата, который вырабатывает у него иммунитет и защищает от заболеваний. Даже если ты все-таки заболеешь, то сделанная заранее прививка облегчит течение болезни, и она скорее закончится. Другими словами, чтобы не попасть в больницу и не пить горькие таблетки, необходимо своевременно делать прививки.

Зачем расчесывать волосы?

Регулярное расчесывание волос очень полезно для них. Дело в том, что при расчесывании улучшается кровообращение кожи головы, что способствует росту и здоровью волос. А еще расчесывание хорошо вентилирует волосы и даже очищает их, удаляя пыль.

У каждого человека должна быть личная расческа. Давать пользоваться ею другим нельзя, потому что с ней могут передаваться микробы.



Почему седеют волосы?

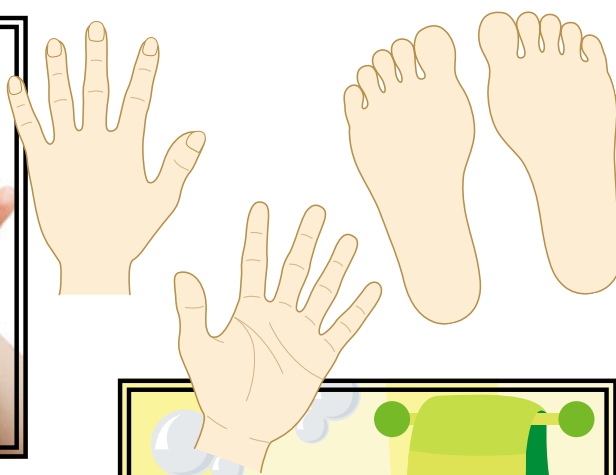
Цвет волос человека зависит от того, сколько и каких красящих веществ, то есть пигментов содержится в корнях волос. Чем старше становится человек, тем меньше пигментов вырабатывает его организм и тем меньше красящих веществ поступает в волосы. Поэтому постепенно волосы на голове становятся серыми, а потом седыми. С каждым годом поседевших волос у человека прибавляется.

Удивительно, но восточные народы, особенно японцы и китайцы, почти не седеют и до глубокой старости остаются темноволосыми. А вот европейцы седеют рано, и обычно к преклонному возрасту их цвет волос становится белым.



На каких участках тела человека не растут волосы?

На голове у нас длинные и густые волосы, а если присмотреться к рукам и ногам, то можно заметить, что они тоже покрыты волосками, но маленькими и тонкими. Почти вся поверхность организма человека покрыта волосами. Однако на ладонях, подошвах ног и губах волос нет!



Почему надо мыться с мылом?

На нашей коже живет огромное число микробов и бактерий, которые попадают на тело в течение дня. Микробы обитают в воздухе, а также на предметах обихода, растениях и животных, к которым мы прикасаемся. Когда человек моется водой без использования каких-либо моющих средств, с его тела смывается мало бактерий. А вот при мытье с мылом с грязью удаляются практически все микробы. Польза очевидна! Поэтому не забывай мыть руки с мылом.

