Дмитрий Стычинский

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРИЛОГИЯ

Уфа
2023

От автора

Добрый день, дорогой читатель. Меня зовут Дмитрий Стычинский. По образованию я историк, конфликтолог и клинический психолог. Я люблю рассказывать истории и пишу художественные книги. По правилам профессиональной этики я не могу делиться интересными случаями из практики в своих художественных произведениях, поэтому решил написать историю о докторе, и его нестандартном методе решения проблемы пациента. Все события в книге являются плодом фантазии автора, совпадения с реальностью случайны. Книга является художественным произведением и не может быть использована в качестве практического пособия для работы с клиентами. Приятного чтения.



Часть 1. Доктор, я хочу повеситься

На приём к психологу приходит молодой человек лет 25–28.

— Добрый день, с чем пожаловали?

— Здравствуйте, доктор, я хочу повеситься!

— Почему?

— Достало все, повешусь и точка!

— И вам будет хорошо? Вы так думаете?

— Да…

— А кто вам сказал, что когда вы повеситесь все проблемы закончатся? Кто вам обещал легкую жизнь после смерти? Кто сказал, что там все будет хорошо и проблем не будет?

— Но доктор, я… у меня все… у меня столько проблем. — Молодой человек стал нервно озираться.

— Ну и вы считаете, что там их не будет?

— Я не знаю, — замялся парень и плюхнулся в кресло.

— Так вот, голубчик, если хотите вешаться, вешайтесь! Мешать не стану, но просто хочу предупредить, что наука еще не научилась возвращать людей оттуда, и никто не знает как там. Есть ряд теорий. Религиозная, например, про Рай, Ад, и все такое, но сдается мне — это не ваш вариант. На блаженного вы не похожи, да и висельников, согласно этим теориям, на той стороне не жалуют. Есть теория, что вы просто уснете навечно, но кто сказал, что вам будет сниться хороший, добрый и приятный сон?Таких гарантий тоже нет, а сон, как мы помним, по условиям данной теории — вечный. И что же, вечно смотреть неинтересный сон? Я вас не пугаю кошмаром в стиле фильма ужасов, в конце концов, к любому