ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ находящихся в трудной жизненной ситуации

Программа Новосибирской области
«ПЕРВЫЕ СТУПЕНЬКИ К РАЗВИТИЮ»

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ
Департамент социального развития и обеспечения прав граждан на социальную защиту Новосибирской области





сборник для родителей

УЧИМСЯ ВМЕСТЕ

развивающие игры и самодельные игрушки для детей от 0 до 3 лет
















СОДЕРЖАНИЕ

Игры с малышами от рождения до 1 года

«Я вижу...» 3
«Бесстрашный лётчик» 3
«Присядка» 4
«Давай почитаем!» 5
Игра в кубики 5
«Общение» 5
«Гладкий? Нет, шершавый!» 6
«Кочка, яма» 7
«Хорошее настроение» 8
«Где ты, мама? Где ты, папа?» 9
«Удивительный волчок» 9
«Бусы» 9
«Страна звуков» 10
«Укрепляем спинку» 11
«Баба сеяла горох» 11
Зимняя прогулка 12
Игры в воде 12

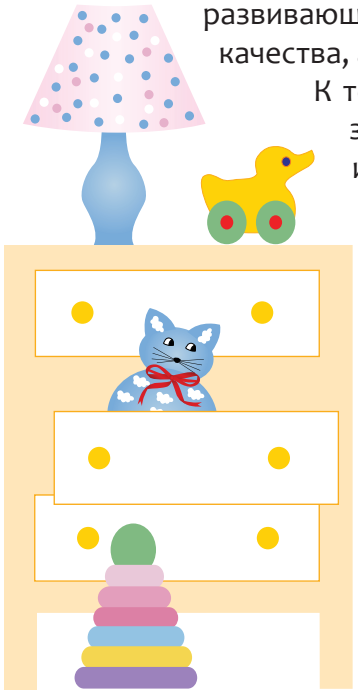
Игрушки своими руками для детей от 0 до 3 лет

Самая первая погремушка 13
Мешочки с крупами 13
Разноцветные парные мешочки с крупами 14
«Гусеница» 14
Перчатка-игрушка 15
Развивающая подушка 15
Коллекция лоскутков 16
Волшебный мешочек 16
Коробка с отверстием 16
«Геометрик» 16
Книжка из фотоальбома 17
Книжка из папки 17
Книжка-крутилка 18
Книжка-цилиндр (книжка-каталка) 18
Сказка из меняющихся картинок 19
Развивающие коврики 20
Шнуровка 21
«Гусеница из кругов на липучках» 21
Массажный коврик 21
Игры с прищепками 22
«Бусы» 22
Цветной конструктор 22
Соревнование 23
«Трансформер» 23
«Рыбалка» 23
«Весёлые счёты» 23

Уважаемые родители!

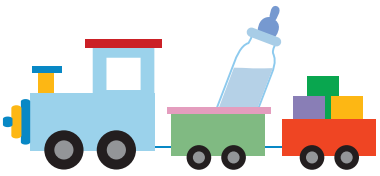
Данное пособие поможет вам найти подход к своему малышу и шаг за шагом развивать его познавательные способности, начиная с самого рождения.

К сожалению, на данный момент семьям, проживающим в сельской местности, достаточно сложно организовать развивающую среду для своего ребёнка у себя дома. Необходимой литературы в библиотеках нет, в магазинах выбор невелик, а доступ в Интернет к необходимой информации есть не у всех. Имеющиеся в продаже развивающие игрушки и пособия очень дорогие и не всегда хорошего качества, а специализированный магазин найти нелегко.



К тому же, часто покупные игрушки надоедают малышам, они засовывают их в дальний угол или ломают. Но ведь можно и нужно самим мастерить простые игрушки из подручных материалов, и чем их будет больше и разнообразнее, тем лучше! Самодельные игрушки можно переделывать, подстраиваясь под возраст ребёнка и его интересы. И может быть игрушки, сделанные вами специально для малыша, с учётом его возможностей и увлечений, станут для него самыми любимыми.

Помимо описания игрушек, данный сборник содержит развивающие игры-упражнения, формирующие способности ребёнка.



В младенческом возрасте для малыша очень полезны любые игры. На моторном (двигательном) этапе развития ребёнка физическая и психическая, сенсорная и эмоциональная сферы взаимосвязаны и тесно переплетаются друг с другом. Но даже если вашему малышу ещё нет и 2 месяцев, он много спит и периоды бодрствования очень незначительны, то и в эти редкие минуты можно найти время для того, чтобы поиграть с ребёнком. В возрасте до года любая стимуляция даёт мощный толчок к дальнейшему развитию.

Совет для родителей: фиксируйте изменения, происходящие с вашим ребёнком. Заведите тетрадь, в которую вы будете записывать всё то, что проявляется в поведении ребёнка, весёлые истории, связанные с ним.



ИГРЫ С МАЛЫШАМИ ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 1 ГОДА

«Я вижу...»



Цель: развитие зрительных реакций, слухового анализатора.

Материал: яркие и приятно звучащие игрушки.

Рекомендации: лучше всего подвешивать игрушки на расстоянии 30 см от глаз ребёнка, передвигать их по самой разной траектории.

Ход игры: возьмите малыша на руки, пообщайтесь с ним. Затем привлеките внимание малыша звуком игрушки и убедитесь, что он зафиксировал её взглядом. Начните медленно, с остановками перемещать её, чтобы ребёнок мог немного отдыхать, затем вновь возобновляйте движение. Первое время свободной рукой слегка фиксируйте положение головы малыша в сторону нахождения игрушки. Постепенно, по мере освоения, скорость перемещения игрушки увеличивайте.

Первое время комментируйте движение предмета, привлекайте внимание к нему своим голосом. После того как малыш поймёт, где находится игрушка, возобновляйте её передвижение. Внимательно наблюдайте за ребёнком, не перегружайте его, давайте время для отдыха.

После окончания игры похвалите кроху за его старания.

«Бесстрашный лётчик»

Цель игры: знакомство с окружающим миром, развитие анализаторов, общение со взрослым.

Рекомендации: игра начинается в медленном темпе, по мере того, как ребёнок адаптируется, темп движения можно ускорить.

Ход игры: возьмите ребёнка на руки, несколько минут пообщайтесь, объясните ему, в какую игру вы будете с ним играть. Затем возьмите малыша под мышки или «как самолётик», придерживая за грудь и живот. Поднимите перед собой, изображая самолёт, ходите по комнате. После того как малыш привыкнет к игре, меняйте траекторию движения. Приговаривайте вот такие слова:

Летела сова —
Весёлая голова.
Летела, летела,
На дубок села.
Хвостиком повертела,
По сторонам поглядела
И опять полетела.



Во время движения останавливайтесь перед предметами, которые ежедневно окружают малыша. Необходимо стимулировать малыша к действиям: «Давай посмотрим…», «Давай потрогаем…», «Давай попробуем…», «Давай сосчитаем…»

Задерживая внимание малыша на различных предметах, находящихся в комнате, вы даёте ему возможность рассмотреть их, потрогать, изучить.

Необходимо озвучивать всё то, мимо чего «пролетает» малыш:



Летаю, смотрю,
Себе говорю:
Вот стол, кровать,
Продолжаю летать!

* * *

Самолёт построим сами,
Понесёмся над лесами,
Понесёмся над лесами,
А потом вернёмся к маме (папе, бабушке, дедушке).

Если после игры вы передаёте ребёнка другому родителю или дедушке, обязательно называйте того, к кому он идёт на руки.

После окончания игры похвалите малыша за смелость.

Играйте в эту игру не реже 3—4 раз в неделю, поскольку эта игра способствует развитию образного мышления.

«Присядка»

Ваш малыш уже уверенно стоит на ножках, но пока ещё не ходит? Ему трудно держать равновесие. Чтобы научиться держать спинку, не качаясь в разные стороны, нужно танцевать вприсядку!

Ребёнок стоит перед вами, возьмите его за руки. Приседайте сами и побуждайте малыша присесть на корточки. А чтобы было веселее, напевайте весёлые частушки:



Тук, тук каблучок
С пятки на пятку!
Разойдись, народ, —
Я пойду вприсядку!

* * *

Дроби бей, дроби бей,
Под ногою воробей,
Под другою — серый гусь,
Я плясать-то не боюсь!

* * *