BUDDHA CAT

— TOUR BOUTIQUE —

ГАСТРО ПАСПОРТ МИРА



✦ Места ✦ Блюда ✦ Рецепты ✦ Штампы

Запиши, где ты ел, что понравилось, а что нет
и больше никогда не забывай свои вкусные открытия.

BuddhaCat Tour Boutique
Татьяна Соловьёва

Рекомендации по печати файла

Чтобы работа с материалом принесла только удовольствие, пожалуйста, соблюдайте простые правила при печати

1. Формат файла: Печатайте исключительно из файла формата PDF.

2. Плотность бумаги: Поскольку страницы предполагают раскрашивание и работу с цветом, избегайте стандартной офисной бумаги 80г/м2, она слишком тонкая

3. Оптимальный выбор: Бумага плотностью от 160 до 200 г/м2

4. Для маркеров и фломастеров: Выбирайте бумагу плотностью от 200 до 250 г/м2(или бумагу для скетчинга)

5. В настройках принтера выбирайте 100% масштаба, чтобы сохранить оригинальные пропорции



Этот паспорт принадлежит

Имя _____

Город _____

Дата начала _____

Мой гастро портрет

Мое любимое блюдо на свете

_____

Блюдо, которое я никогда не попробую, потому что

_____

Самая необычная еда, которую я попробовал(а)

_____

Страна, где я хочу поесть больше всего

_____

Мое кулинарное “слабое место”

_____

Я предпочитаю

☐ Мясо ☐ Рыбу ☐ Овощи ☐ Сладкое ☐ Острое ☐ Все подряд

Как пользоваться

1 Меню мира

Тематические списки культовых блюд — мясо, рыба, десерты, овощи и не только. Отмечай чекбоксы, дегустируй, фиксируй места и выставляй свои оценки-звёздочки.

2 Штампы стран

Твой визовый гастро-контроль. Закрашивай кружки-штампы с каждым новым путешествием, подписывай страну и дату

3 Гастрономы-локации

Карточки любимых кафе, ресторанов, рынков и стритфуд-точек: что заказывал(а), атмосфера, звёзды и пометка, вернёшься ли снова.

4 Рецепты из поездок

Кулинарная лаборатория: записывай секреты блюд, привезённые из разных уголков мира, и отмечай свои домашние эксперименты.

5 Хочу попробовать

Радар вкусовых желаний: сохраняй блюда и места, о которых узнал(а) от друзей или из блогов, чтобы не забыть попробовать в следующей поездке.

6 Мой гастро-итог

Зал славы: подводи итоги года, главное кулинарное открытие, лучшее заведение, самое необычное блюдо и главное впечатление

7 Гастро-интерактив

Особый раздел для азартных исследователей:

Гастро-Бинго: *25 увлекательных челленджей для каждого путешествия.*

Атлас напитков: *дневник идеальных вкусовых сочетаний, локального кофе, чая и вин.*

Фуд-карта специй и соусов: *коллекция редких ингредиентов и вкусов, привезённых домой.*

Обозначения



оценка: закрась звёзды, сколько поставил(а)



попробовано/отмечено

$ $$ $$$ *цена: недорого — средне — дорого*

Меню мира . Мясо и гриль

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Асадо** *Аргентина*		☆☆☆☆☆
○	**Шашлык/хинкали** *Грузия*		☆☆☆☆☆
○	**Фейжоада** *Бразилия*		☆☆☆☆☆
○	**Рёбра BBQ** США		☆☆☆☆☆
○	**Тако аль пастор** *Мексика*		☆☆☆☆☆
○	**Ломо сальтадо** *Перу*		☆☆☆☆☆
○	**Чивито** *Уругвай*		☆☆☆☆☆
○	**Венский шницель** *Австрия*		☆☆☆☆☆
○	**Айсбайн** *Германия*		☆☆☆☆☆
○	**Оссобуко** *Италия*		☆☆☆☆☆
○	**Ростбиф** *Великобритания*		☆☆☆☆☆
○	**Бёф Бургиньон** *Франция*		☆☆☆☆☆

Меню мира . Мясо и гриль

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Гуляш** *Венгрия*		☆☆☆☆☆
○	**Вепрево колено** *Чехия*		☆☆☆☆☆
○	**Сувлаки** *Греция*		☆☆☆☆☆
○	**Бигос** *Польша*		☆☆☆☆☆
○	**Плескавица** *Сербия/Балканы*		☆☆☆☆☆
○	**Искандер-кебаб** *Турция*		☆☆☆☆☆
○	**Якитори** *Япония*		☆☆☆☆☆
○	**Свинина Чашуй /Дунпо** *Китай*		☆☆☆☆☆
○	**Пульгоги** *Корея*		☆☆☆☆☆
○	**Бун ча** *Вьетнам*		☆☆☆☆☆
○	**Тажин с ягненком** *Марокко*		☆☆☆☆☆
○	**Ренданг** *Индонезия*		☆☆☆☆☆

Меню мира . Мясо и гриль

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆
○ _____	_____	☆☆☆☆☆

Меню мира . Рыба и морепродукты

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Паэлья с морепродуктами** *Испания*		
○	**Буйабес** *Франция*		
○	**Бакаляу** *Португалия*		
○	**Фиш-энд-чипс** *Великобритания*		
○	**Осьминог на гриле** *Греция*		
○	**Гравлакс** *Норвегия*		
○	**Севиче** *Перу*		
○	**Кальдильо де конгрио** *Чили*		
○	**Мукека** *Бразилия*		
○	**Суси / Сасими** *Япония*		
○	**Том Ям Кунг** *Таиланд*		
○	**Ча Ка Ла Вонг** *Вьетнам*		

Меню мира . Рыба и морепродукты

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Чили-краб** *Испания/Филиппины/ Сингапур*		☆☆☆☆☆
○	**Рыбный карри** *Индия*		☆☆☆☆☆
○	**Тако с рыбой** *Мексика*		☆☆☆☆☆
○	**Юлам-чаудер** США		☆☆☆☆☆
○	**Устрицы** *Франция/Австралия*		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆
○	_____		☆☆☆☆☆

Меню мира .Паста, пицца и тесто

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Пицца Неаполитана** *Италия*		☆☆☆☆☆
○	**Карбонара** *Италия*		☆☆☆☆☆
○	**Лазанья Болоньезе** *Италия*		☆☆☆☆☆
○	**Хачапури по-аджарски** *Грузия*		☆☆☆☆☆
○	**Круассан** *Франция*		☆☆☆☆☆
○	**Хинкали** *Грузия*		☆☆☆☆☆
○	**Вареники** *Украина*		☆☆☆☆☆
○	**Бёрек** *Турция / Балканы*		☆☆☆☆☆
○	**Эмпанадас** *Аргентина*		☆☆☆☆☆
○	**Рамен** *Япония*		☆☆☆☆☆
○	**Пад Тай** *Таиланд*		☆☆☆☆☆
○	**Димсамы** *Китай*		☆☆☆☆☆

Меню мира .Паста, пицца и тесто

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

	Блюдо	Где и когда (страна/дата)	Оценка
○	**Гёдза** *Япония*		☆☆☆☆☆
○	**Фо Бо** *Вьетнам*		☆☆☆☆☆
○	**Наан / Роти** *Индия*		☆☆☆☆☆
○	**Манты** *Центральная Азия*		☆☆☆☆☆
○	**Ньокки** *Италия*		☆☆☆☆☆
○	**Пельмени** *Россия*		☆☆☆☆☆
○	**Сосидж-ролл** *Австралия*		☆☆☆☆☆
○	**Квебек** *Канада*		☆☆☆☆☆
○	**Кесадилья** *Мексика*		☆☆☆☆☆
○	**Корнуольский пирог** *Англия*		☆☆☆☆☆
○	**Карельские пирожки** *Финляндия*		☆☆☆☆☆
○	**Самса** *Узбекистан*		☆☆☆☆☆

Меню мира .Паста, пицца и тесто

У каждого блюда есть родина, но попробовать его можно в любом уголке планеты. Отмечай, где и когда тебя застала эта дегустация!

Блюдо	**Где и когда (страна/дата)**	**Оценка**
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆
○		☆☆☆☆☆