

Виктор Хмелёв

ХРИСТИАНСКАЯ ЭТИКА В ПРИТЧАХ СОЛОМОНОВЫХ

Книга первая

Характер, отношения
и жизненный выбор

*Практическое руководство
для молодёжи*



Виктор Хмелёв

ХРИСТИАНСКАЯ ЭТИКА В ПРИТЧАХ СОЛОМОНОВЫХ

Книга первая.

Характер, отношения
и жизненный выбор

*Практическое руководство
для молодёжи*

Москва
2026

УДК 27-42-053.6

ББК 86.37-4

X65

Хмелёв В. Е.

Христианская этика в притчах Соломоновых. Книга первая.
Характер, отношения и жизненный выбор: практическое руководство для молодёжи / В. Е. Хмелёв. — М.: Самиздат, 2026.
— 440 с.

Первая книга проекта «Христианская этика в притчах Соломоновых» посвящена формированию характера и нравственным решениям молодого христианина. Каждая глава строится вокруг одного текста из книги Притчей и показывает, как содержащийся в нём принцип мудрости применять в современной повседневной жизни.

В книге рассматриваются мотивы сердца, гордость и тайный грех, самообладание, привычки, трудолюбие и ответственность, культура речи и цифрового общения, дружба и влияние окружения, чистота, отношения между юношей и девушкой, а также подготовка к выбору будущего спутника жизни. Особое внимание уделяется личной ответственности перед Богом, умению самостоятельно мыслить в свете Священного Писания и искать Божью волю в важных жизненных решениях.

Книга предназначена прежде всего для молодёжи 16–20 лет, но может быть полезна и более широкому кругу читателей. Она подходит для личного чтения, занятий в молодёжных группах, семейных бесед и духовного наставничества.

Все права защищены.

Никакая часть настоящего издания не может быть воспроизведена, сохранена в информационно-поисковой системе или передана в любой форме и любыми средствами (электронными, механическими, фотокопированием, записью и др.) без письменного разрешения автора, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством.

Все цитаты Священного Писания, если не указано иное, приводятся по Синодальному переводу Библии.

© В. Е. Хмелёв, текст и оформление, 2026

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Часть I. СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА.....	16
Глава 1. С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ МУДРАЯ ЖИЗНЬ	16
Глава 2. КТО УПРАВЛЯЕТ ТВОИМ СЕРДЦЕМ.....	23
Глава 3. КОГДА Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО ДЕЛАТЬ	32
Глава 4. ПОЧЕМУ Я ЭТО ДЕЛАЮ?	42
Глава 5. НЕЗАМЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ ГОРДОСТИ.....	51
Глава 6. ЧТО ДЕЛАТЬ С ТАЙНЫМ ГРЕХОМ	62
Часть II. УМЕНИЕ УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ.....	72
Глава 7. ЧЕЛОВЕК БЕЗ ВНУТРЕННИХ СТЕН	72
Глава 8. КУДА ВЕДУТ МАЛЕНЬКИЕ ПРИВЫЧКИ	82
Глава 9. МУРАВЕЙ И ЛЕНИВЫЙ ЧЕЛОВЕК.....	92
Глава 10. «Я СДЕЛАЮ ЭТО ПОТОМ».....	103
Глава 11. ЧУЖОЕ ВРЕМЯ ТОЖЕ ИМЕЕТ ЦЕНУ	115
Глава 12. ДАЖЕ ХОРОШЕГО МОЖЕТ БЫТЬ СЛИШКОМ МНОГО	126
Глава 13. КТО СТАНОВИТСЯ ХОЗЯИНОМ ТВОЕГО СОЗНАНИЯ	138
Часть III. СЛОВА, ОБЩЕНИЕ И ЦИФРОВАЯ ЖИЗНЬ.....	151
Глава 14. НУЖНО ЛИ ГОВОРИТЬ ВСЁ, ЧТО ДУМАЕШЬ?	151
Глава 15. СЛОВА, КОТОРЫЕ ОСТАВЛЯЮТ РАНЫ	169
Глава 16. КАК ОТВЕЧАТЬ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ РАЗДРАЖАЕТ	180
Глава 17. СНАЧАЛА ПОНЯТЬ – ПОТОМ ОТВЕЧАТЬ	191
Глава 18. ЧУЖАЯ ТАЙНА ПРИНАДЛЕЖИТ НЕ ТЕБЕ	205
Глава 19. КОГДА ЛОЖЬ СТАНОВИТСЯ НОРМОЙ	217
Часть IV. ДРУЖБА И ОКРУЖЕНИЕ.....	230
Глава 20. НУЖНО ЛИ БЫТЬ КАК ВСЕ?	230
Глава 21. КОМУ ВЕРИТЬ И КОГО СЛУШАТЬ?	243
Глава 22. ПОКАЖИ МНЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ.....	258
Глава 23. ДРУГ НЕ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ВСЁ ХОРОШО	272

Глава 24. ДРУГ, КОТОРЫЙ ГОВОРIT НЕПРЯТНУЮ ПРАВДУ	283
Глава 25. ОПАСНАЯ ДРУЖБА	295
Глава 26. ПОЧЕМУ ТАК ТРУДНО БЫТЬ НЕ КАК ВСЕ	309
Глава 27. ЧТОБЫ ИМЕТЬ ДРУГА, НАУЧИСЬ БЫТЬ ДРУГОМ.....	322
Часть V. ЧИСТОТА, ЛЮБОВЬ И ВЫБОР СПУТНИКА ЖИЗНИ.....	336
Глава 28. БОГ ВИДИТ И ЭТУ СТОРОНУ МОЕЙ ЖИЗНИ	336
Глава 29. ГРЕХ НАЧИНАЕТСЯ РАНЬШЕ ПОСТУПКА.....	348
Глава 30. ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ С ИСКУШЕНИЕМ	363
Глава 31. КОГДА ТОБОЙ МАНИПУЛИРУЮТ	377
Глава 32. КРАСОТА, КОТОРАЯ ПРОХОДИТ	393
Глава 33. С КЕМ Я ХОЧУ ПРОЖИТЬ ЖИЗНЬ.....	409
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	427
ОБ АВТОРЕ	436

ВВЕДЕНИЕ

Зачем молодому человеку нужна книга Притчей

Молодость — время, когда человек постепенно выходит из мира постоянного внешнего контроля и начинает всё больше решений принимать самостоятельно. Пока мы дети, значительную часть нашей жизни определяют родители: где мы живём, как проводим время, чему учимся, что нам разрешено и что запрещено. Но с возрастом внешних рамок становится меньше, а личной ответственности — больше. Наступает время, когда уже никто не сможет постоянно находиться рядом и подсказывать, как поступить.

Молодому человеку самому приходится выбирать друзей, решать, чему посвящать свободное время, что смотреть, читать и слушать, как относиться к учёбе и труду, каким привычкам позволить войти в жизнь и каким людям дать право влиять на себя. Постепенно появляются и более серьёзные решения: с кем дружить, кому доверять, как вести себя в отношениях с противоположным полом, как сохранять чистоту и каким должен быть выбор будущего спутника жизни.

Родители, наставники и друзья могут помочь советом, но значительную часть решений человеку всё равно придётся принимать лично.

Именно здесь особенно необходима мудрость.

В обычной жизни мудрым нередко называют человека, который много знает, хорошо учится, умеет рассуждать, быстро понимает ситуацию или накопил большой жизненный опыт. Иногда мудрость почти автоматически связывают с возрастом: предполагается, что чем старше человек, тем мудрее он становится.

Однако Библия смотрит на мудрость значительно глубже.

Человек может получить прекрасное образование и при этом постоянно принимать решения, разрушающие его жизнь. Можно обладать высоким интеллектом и не уметь владеть собой, много читать и оставаться гордым, хорошо разбираться в сложных вещах и быть совершенно беспомощным в отношениях с людьми. Даже знание Библии само по себе ещё не делает человека мудрым, если оно не влияет на его сердце, характер и поступки.

Возраст тоже не гарантирует мудрости. Опыт способен многому научить, но только тогда, когда человек готов размышлять над ним, признавать собственные ошибки и меняться. Иначе одни и те же неправильные решения могут повторяться годами и становиться не источником зрелости, а устойчивой привычкой.

Именно поэтому книга Притчей связывает мудрость прежде всего не с интеллектом, образованием или возрастом, а с отношением человека к Богу:

«Начало мудрости — страх Господень» (Притч. 9:10).

Эта мысль является одной из ключевых для всей книги Притчей. Библейская мудрость начинается с признания того, что Бог является высшим основанием жизни, истины и нравственного выбора. Человек может многое знать и при этом жить так, словно Бога нет, Его воля не имеет значения, а окончательным судьёй остаются собственные желания, мнение окружающих или личная выгода.

Книга Притчей предлагает совершенно иной путь.

Мудрость для реальной жизни

Одна из удивительных особенностей книги Притчей заключается в её практичности. Она говорит не только о больших духовных истинах, но и о самых обычных сторонах человеческой жизни: о сердце и мотивах, гордости и смирении, труде и лени, речи и молчании, гневе и самообладании, честности и обмане, дружбе и опасном окружении, чистоте, любви, советах, выборе и ответственности.

Мир, в котором были записаны Притчи, конечно, очень отличался от нашего. В нём не существовало смартфонов, социальных сетей, электронных сигарет, искусственного интеллекта, групповых чатов и множества других явлений современной жизни.

Но человеческое сердце изменилось значительно меньше, чем технологии.

Мы по-прежнему хотим нравиться окружающим и боимся быть отвергнутыми. Сравниваем себя с другими, ищем оправдания собственным слабостям, откладываемое необходимое, завидуем, сердимся, боимся неприятной правды и иногда слишком легко подчиняемся чужому мнению. Мы по-прежнему можем быть верными или неверными, трудолюбивыми или ленивыми, честными или лживыми, мудрыми или неразумными.

Поэтому древняя книга Притчей остаётся удивительно современной. Она не говорит, какое приложение установить на телефон, стоит ли пользоваться конкретной социальной сетью или каким будет очередной молодёжный тренд. Она учит более важному: как распознавать направление собственного пути, кому доверять, чего остерегаться, как относиться к своим желаниям и каким образом повторяющийся выбор постепенно формирует характер.

Библейская мудрость — это не просто способность находить удачные решения. Это способность видеть жизнь в свете Божьей истины и поступать в соответствии с ней даже тогда, когда такой выбор оказывается не самым лёгким, популярным или выгодным.

Почему одна книга стала двумя

Первоначально весь материал задумывался как одна большая книга о христианской этике в свете Притчей Соломоновых. По мере работы становилось всё яснее, что вопросов, которые необходимо рассмотреть обстоятельно, значительно больше, чем предполагалось вначале.

Можно было бы сохранить первоначальный план, но тогда пришлось бы либо чрезмерно увеличить объём одного издания, либо очень сильно сокращать отдельные темы. Оба решения казались неудачными.

Эта книга создавалась не как краткий перечень правил. Хотелось не просто сказать молодому человеку: «поступай так» или «этого не делай», а помочь понять, почему определённый путь мудр, какие библейские основания стоят за практическим решением, какие пограничные ситуации могут возникнуть и каким образом нравственный выбор постепенно формирует характер.

Поэтому в процессе работы первоначальный замысел естественно разделился на две книги.

Первая книга получила название «Характер, отношения и жизненный выбор». Она сосредоточена прежде всего на самом молодом человеке: на его сердце, характере, привычках и самообладании; на словах и отношениях с окружающими; на дружбе и влиянии среды; на нравственной чистоте, отношениях между юношей и девушкой и выборе будущего спутника жизни.

Это не означает, что здесь рассматриваются все вопросы христианской этики. Многие важные стороны взрослой жизни остаются за пределами первой книги и будут продолжены во второй.

Такое разделение позволяет не спешить. Каждая тема получает достаточно места, а читатель может последовательно пройти путь от внутреннего мира человека к его отношениям с другими людьми и далее — к решениям, которые способны определить многие годы будущей жизни.

Поэтому перед вами не первая половина случайно разделённого текста, а самостоятельная книга со своей внутренней логикой и завершённым кругом вопросов. Вторая книга продолжит начатый разговор, но первая уже имеет собственную задачу: помочь молодому человеку

увидеть, как формируется его характер и как этот характер проявляется в повседневных решениях и отношениях.

Не только «что мне можно?»

Христианскую этику очень легко свести к списку разрешений и запретов. Молодой человек может постоянно спрашивать: можно ли смотреть это, слушать то, пользоваться определённым устройством, носить такую одежду, посещать определённое место, дружить с конкретным человеком или поступать определённым образом.

Некоторые подобные вопросы вполне естественны, и иногда ответ действительно должен быть достаточно определённым. Однако если вся нравственная жизнь строится только вокруг разрешений и запретов, человек постепенно начинает искать не путь мудрости, а границу допустимого.

Тогда вопрос фактически звучит так:

«Насколько далеко я могу зайти, чтобы это ещё не считалось грехом?»

Такой подход незаметно делает целью не духовную зрелость, а минимальное соблюдение требований.

Книга Притчей предлагает более глубокий способ мышления. Она заставляет спрашивать не только о том, разрешён ли отдельный поступок, но и о состоянии сердца, мотивах, направлении пути и характере, который формируется повторяющимися решениями.

Поэтому один из важнейших вопросов этой книги будет звучать не только так:

«Что мне можно?»

Не менее важен другой:

«Каким человеком хочет видеть меня Бог?»

Здесь проходит важная граница между двумя способами духовного мышления. Если человек постоянно спрашивает только: *«Что мне можно и где находится граница, за которой уже начинается грех?»*, его жизнь легко превращается в исполнение внешнего закона: главное — не переступить установленную черту. Но жизнь по благодати и по Духу направляет вопрос глубже: *«Каким человеком хочет видеть меня Бог? Что угодно Ему? Что поможет мне возрасть во Христе?»* Тогда человек стремится уже не к минимально допустимому, а к тому, чтобы вся его жизнь становилась всё более соответствующей Божьей воле. Свобода во Христе освобождает не для того, чтобы подойти как можно ближе к границе греха, а для того, чтобы добровольно выбирать добро.

Эти два способа мышления могут привести к совершенно разным решениям. Если человек думает только о дозволенном и запрещённом,

он легко начинает искать самый низкий порог ответственности. Но если думает о характере, то рассматривает поступок как часть более длинного пути.

Один случайный выбор ещё не определяет человека полностью. Но повторяющиеся решения превращаются в привычки, а привычки постепенно формируют личность.

Можно один раз сказать правду и всё ещё не быть честным человеком. Можно однажды проявить щедрость и продолжать жить эгоистично. Можно один раз сдержать гнев, оставаясь внутренне раздражительным.

Характер становится заметен тогда, когда определённый образ поведения повторяется и закрепляется.

Поэтому книга Притчей говорит не только о правильных и неправильных поступках, но и о мудром и глупом человеке, трудолюбивом и ленивом, праведном и нечестивом. Её интересует не только то, что мы делаем сегодня, но и то, кем становимся завтра.

Почему всё начинается со страха Господня

Выражение «*страх Господень*» иногда понимают неправильно, словно речь идёт о постоянной тревоге перед Богом и ожидании наказания за каждую ошибку.

В библейском смысле страх Господень включает благоговение перед Богом, признание Его святости, величия и власти, а также серьёзное отношение к Его словам.

Человек, боящийся Господа, понимает, что его жизнь принадлежит не только ему самому. Бог имеет право определять, что является добром и злом. Его воля выше общественной моды, Его истина важнее человеческих оправданий, а Его оценка не зависит от того, одобряют ли наши поступки друзья, окружающие или большинство.

Поэтому страх Господень становится началом мудрости. Без него нравственные решения легко превращаются в вопрос личных предпочтений: «Мне так кажется», «Все так делают», «Никому ведь не мешает», «Сейчас другое время».

Христианин учится задавать более глубокий вопрос:

«Что в этой ситуации верно перед Богом?»

Такой вопрос не всегда приводит к лёгкому решению. Иногда верность Богу требует отказаться от выгоды, признать собственную неправоту, оставить опасную привычку, сопротивляться давлению компании, сказать неприятную правду или отказаться от отношений, которые ведут в неправильную сторону.

Но именно подобные решения постепенно формируют человека, для которого вера является не внешней принадлежностью к христианской семье или церкви, а внутренним направлением жизни.

Притчи и Новый Завет

Прежде чем читать эту книгу дальше, необходимо понять ещё один важный принцип.

Христианская жизнь не является попыткой стать настолько хорошим человеком, чтобы заслужить Божье расположение. Если воспринимать Притчи только как большой сборник нравственных требований, можно прийти к неправильному выводу: чем дисциплинированнее, честнее, трудолюбивее и чище я живу, тем больше у Бога оснований принять меня.

Евангелие говорит иначе.

Человек не может спасти себя правильным поведением. Никто не способен построить настолько безупречную жизнь, чтобы Бог оказался обязан принять его. Мы нуждаемся в Божьей благодати, а Новый Завет показывает, что спасение приходит через Иисуса Христа, Который не просто оставил людям великие нравственные наставления, но пришёл спасти грешников.

Поэтому христианская этика начинается не с попытки заслужить Божью любовь, а с Божьей благодати. Сначала человек приходит ко Христу, получает прощение и новую жизнь, а затем учится жить в соответствии со своей верой. Послушание становится не ценой спасения, а его плодом.

Христианин стремится говорить правду не для того, чтобы заработать прощение, хранит чистоту не для того, чтобы доказать Богу собственную ценность, и учится владеть собой не для того, чтобы однажды стать достойным спасения. Он хочет быть честным, чистым, верным и самоотверженным потому, что принадлежит Христу и стремится жить так, чтобы соответствовать этому.

Именно поэтому на страницах первой книги мы будем постоянно обращаться к Новому Завету. Он помогает увидеть, как нравственные принципы Притчей раскрываются в учении Христа и апостолов.

Иисус обращает внимание не только на внешние поступки, но и на состояние сердца, не только на видимую праведность, но и на мотивы. Новый Завет помогает понять, как мудрость становится частью жизни человека, который живёт не ради нравственного самосовершенствования, а в ответ на Божью благодать.

Мудрость не означает безошибочность

Стать мудрым не означает перестать ошибаться. Даже человек, который искренне хочет жить правильно, может принять неверное решение, довериться не тому человеку, сказать то, о чём позднее будет сожалеть, или поддаться искушению.

Христианская зрелость проявляется не только в уменьшении количества ошибок, но и в том, как человек относится к собственной неправоте.

Глупость обычно ищет оправдание, тогда как мудрость готова признать ошибку. Гордость убеждает человека, что он сам во всём разберётся, а мудрость позволяет выслушать совет. Желание сохранить хороший внешний образ подталкивает скрывать проблему, тогда как духовная зрелость побуждает вывести её на свет и искать необходимую помощь.

Поэтому книгу Притчей лучше использовать не как инструмент для оценки окружающих, а как зеркало.

Когда мы читаем описание глупого, ленивого, вспыльчивого, болтливового или гордого человека, значительно полезнее спросить не:

«Кого из моих знакомых это напоминает?»

а:

«Где подобные черты проявляются во мне?»

Именно с такого честного взгляда на самого себя начинается настоящее изменение.

Это особенно важно помнить при чтении первой книги. Главы о многословии не предназначены прежде всего для того, чтобы мы нашли самого разговорчивого человека в церкви. Глава о плохом окружении — не повод немедленно распределить знакомых на хороших и плохих. Рассуждение о манипуляции не должно превращаться в поиск «манипуляторов» вокруг себя, а глава о словах, оставляющих раны, — в список людей, которые когда-то обидели нас.

Первый адресат каждой главы — я сам.

О чём первая книга

Первая книга состоит из пяти частей, и их последовательность не случайна.

Первая часть — «Сердце человека» — начинается с основания всей библейской мудрости: страха Господня. Здесь речь идёт о внутреннем мире человека, его мотивах, гордости, зависти, тайной жизни и тех источниках, из которых позднее вырастают поступки.

Невозможно серьёзно говорить о христианской этике, рассматривая только внешнее поведение. Один и тот же поступок может иметь разные мотивы, а внешне правильная жизнь иногда скрывает сердце, далёкое от Бога. Поэтому прежде, чем говорить о том, как человек взаимодействует с окружающими, нужно посмотреть внутрь себя.

Вторая часть посвящена самообладанию, привычкам и личной ответственности. Здесь рассматривается то, как ежедневные решения постепенно становятся образом жизни. Речь идёт о лени и трудолюбии, использовании времени, привычках, способности владеть собой и о том, что происходит, когда определённое желание или вещество начинает получать власть над человеком.

Многие большие жизненные проблемы начинаются не с одного внезапного решения, а с небольших повторяющихся уступок. Поэтому мудрость учит смотреть не только на сегодняшний поступок, но и на дорогу, которая из него складывается.

Третья часть посвящена словам и общению. Человек может много говорить о своей вере, но его характер очень быстро обнаруживается в обычном разговоре: умеет ли он говорить ясно и своевременно, способен ли слушать, что делает со своим раздражением, хранит ли чужую тайну, распространяет ли непроверенную информацию, умеет ли отказаться от насмешки, которая причинит другому боль.

В современном мире эта тема стала ещё шире, потому что наши слова существуют не только в устной речи. Сообщение, фотография, голосовая запись, комментарий или скриншот способны причинить не меньший вред, чем слова, произнесённые лицом к лицу.

Четвёртая часть говорит о дружбе и окружении. По мере взросления влияние друзей значительно возрастает. Поэтому молодому человеку необходимо понимать, как окружающие постепенно формируют его взгляды и привычки, кого стоит особенно внимательно слушать, как отличить хорошую дружбу от разрушительных отношений и почему страх быть «не как все» способен заставить человека поступать против собственной совести.

При этом книга не призывает делить окружающих на «достойных» и «недостойных» общения. Речь идёт о другом: кому я позволяю особенно глубоко влиять на мой характер и каким человеком сам становлюсь для тех, кто находится рядом со мной.

Наконец, **пятая часть посвящена чистоте, любви и выбору спутника жизни.** Здесь мы переходим к вопросам, которые особенно серьёзно влияют на будущее: отношению к собственному телу и мыслям, сексуальным искушениям, личным границам, эмоциональному давлению, внешней привлекательности и выбору будущего мужа или жены.

Эти темы невозможно свести к одному призыву «не согрешай». Молодому человеку необходимо заранее понять, какие решения помогают сохранять чистоту, почему с искушением опасно играть и какие качества действительно имеют значение при выборе человека, с которым предстоит прожить жизнь.

Так первая книга движется от сердца человека к его привычкам, от привычек — к словам, от слов — к отношениям, а от отношений — к одному из наиболее ответственных жизненных выборов.

Как устроена эта книга

Каждая глава построена вокруг одного основного текста из книги Притчей.

Сначала рассматривается жизненная ситуация, знакомая современному молодому человеку. Это может быть конфликт дома, трудность в общении, влияние компании, переписка, проблема с привычкой, дружеские отношения, нравственный выбор, искушение или вопрос будущей семьи.

Затем мы постараемся понять смысл самой притчи и сформулировать её главный нравственный принцип.

После этого будет показано, как этот принцип действует сегодня. Иногда ситуация окажется сложнее простого ответа «да» или «нет», поэтому в отдельных главах рассматриваются случаи, где необходимо сопоставить библейский принцип, обстоятельства, мотивы и последствия.

При этом важно различать прямое повеление Писания и практический вывод, который христианин делает из библейского принципа. Там, где Библия говорит ясно, человеческое мнение не может отменить сказанное. Но существуют и вопросы, в которых искренне верующие люди могут по-разному применять общий принцип к конкретным обстоятельствам.

Задача этой книги состоит не в том, чтобы заменить личное исследование Писания готовым набором ответов. Напротив, хотелось бы помочь читателю научиться рассуждать перед Богом.

Поэтому далее в каждой главе мы обращаемся к Новому Завету, чтобы увидеть рассматриваемую тему в свете учения Христа и апостолов.

В конце главы находятся три практических блока. **«Проверь себя»** предлагает вопросы для честного личного размышления. **«Попробуй на этой неделе»** помогает сделать хотя бы один небольшой

практический шаг. «Для обсуждения» предназначен для молодёжной группы, семейной беседы или разговора с наставником.

Такая структура задумана не ради повторяющейся схемы, а для того, чтобы помочь пройти путь от библейского текста к личному решению.

Главная цель состоит не в том, чтобы просто прочитать хороший совет.

Важно научиться применять Божью истину к собственной жизни.

Как читать эту книгу

Эту книгу можно читать самостоятельно, и в таком случае лучше не спешить. Одна внимательно прочитанная глава способна принести больше пользы, чем десять, если после неё остановиться, вернуться к библейскому тексту и честно ответить на вопросы в конце.

Не обязательно мгновенно соглашаться с каждым практическим выводом автора. Если какое-либо утверждение вызывает сомнение, полезно открыть соответствующее место Писания, прочитать его в контексте, сопоставить с другими библейскими текстами, помолиться и обсудить вопрос с духовно зрелым верующим.

Настоящая мудрость не боится честных вопросов и не требует бездумного согласия.

Особенно важно это для молодого человека. Цель христианского наставления состоит не в том, чтобы он всю жизнь был способен поступать правильно только тогда, когда рядом находится человек, готовый дать ему готовый ответ.

Рано или поздно решение придётся принять самостоятельно.

Поэтому задача книги — не только сказать, как можно поступить в нескольких десятках конкретных ситуаций. Намного важнее помочь сформировать способ мышления, при котором перед новым вопросом человек способен самостоятельно спросить: что об этом говорит Писание, какие мотивы мной движут, к чему приведёт выбранный путь, какие люди влияют на мой выбор и что будет правильно перед Богом?

Книгу можно использовать и в молодёжной группе. В таком случае обсуждение не следует превращать в соревнование, кто быстрее даст «правильный» ответ. Некоторые вопросы действительно могут вызвать разные мнения. Это не обязательно означает, что истина относительна; иногда сама ситуация сложна и требует внимательного рассуждения.

Полезнее вместе учиться спрашивать: что говорит Писание, где заканчивается прямой библейский принцип и начинается практический вывод, какие мотивы движут человеком и каким он становится, если продолжает идти в выбранном направлении.

Путь мудрости

Книга Притчей часто описывает жизнь как путь. Это очень точный образ, потому что мудрость не появляется мгновенно. Она формируется постепенно — через множество решений, которые по отдельности могут казаться незначительными.

Нам иногда кажется, что характер определяется главным образом большими событиями: выбором профессии, вступлением в брак, переездом или серьёзным жизненным испытанием. Но значительная часть характера формируется в обычных днях: в том, как человек распоряжается свободным вечером, как отвечает тому, кто его раздражает, способен ли признать ошибку, выполняет ли обещание, какую информацию распространяет, как относится к более слабому и что делает, когда никто не видит.

Большие решения редко возникают совершенно отдельно от этих маленьких.

Человек, который годами привык обманывать в незначительном, не станет автоматически честным перед большим выбором. Тот, кто не умеет владеть собой в небольшом раздражении, не получит самообладание внезапно в серьёзном семейном конфликте. Кто постоянно подчиняется мнению компании, тому будет трудно сохранить убеждение, когда давление станет действительно сильным.

И наоборот, верность в небольших решениях постепенно готовит человека к большому.

Именно из таких ежедневных выборов складывается направление жизни.

Первая книга «Характер, отношения и жизненный выбор» приглашает не просто познакомиться с отдельными мудрыми мыслями, а начать внимательнее смотреть на собственный путь: что происходит с моим сердцем, какие привычки меня формируют, что делают мои слова, кто влияет на меня, как я влияю на других и к каким решениям готовлю себя уже сегодня.

Вторая книга продолжит этот разговор в других областях христианской жизни. Но основание останется тем же.

Прежде всякого нравственного вопроса человеку необходимо ответить на один, более глубокий: *Перед кем я живу?*

Если человек действительно учится жить перед Богом, знания постепенно превращаются в мудрость, убеждения — в характер, а вера — в повседневную жизнь.

Часть I. СЕРДЦЕ ЧЕЛОВЕКА

Глава 1. С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ МУДРАЯ ЖИЗНЬ

«Начало мудрости — страх Господень, и познание Святого — разум» (Притч. 9:10).

Представь ситуацию...

Завтра важная контрольная. От её результата зависит итоговая оценка, а возможно, и возможность поступить туда, куда ты давно собираешься. Ты готовился, но понимаешь: знаешь материал недостаточно хорошо.

Поздно вечером в общий чат приходит сообщение. Кто-то раздобыл задания вместе с ответами. Несколько человек уже скачали файл. Один из друзей пишет тебе лично: «Бери. Всё равно преподаватель ничего не узнает. Глупо отказываться, когда ответы уже есть».

Ты открываешь файл.

С технической точки зрения решение выглядит почти идеальным. Риск небольшой. Результат предсказуем. Хорошая оценка практически обеспечена. Никому не нужно причинять вред. Более того, если ты откажешься, остальные всё равно воспользуются ответами.

Можно даже найти оправдание: «Я ведь учился. Просто немного подстрахуюсь».

В этот момент возникает вопрос, который намного важнее завтрашней оценки: что значит поступить мудро?

Можно ли назвать мудрым решение, которое выгодно, удобно и почти наверняка останется незамеченным, если для него приходится поступиться честностью?

И кто вообще имеет право определять, что в такой ситуации правильно?

Книга Притчей начинает ответ на этот вопрос не с техники принятия решений и даже не с перечня правил. Она начинает с Бога.

Что говорит притча

В повседневной речи мудрым часто называют человека, который много знает, умеет находить выход из сложных ситуаций и редко допускает очевидные ошибки. В таком понимании мудрость почти совпадает с умом, опытом или практической сообразительностью.

Библия понимает её глубже.

Человек может быть очень умным и при этом жить глупо. Он может прекрасно разбираться в компьютерах, свободно говорить на нескольких языках, получать высокие оценки, уметь зарабатывать деньги и находить убедительные аргументы — и одновременно разрушать отношения, быть нечестным, рабом своих желаний или принимать решения, которые постепенно губят его жизнь.

Поэтому книга Притчей связывает мудрость не прежде всего с количеством знаний, а с правильным отношением к Богу:

«Начало мудрости — страх Господень».

Это одна из центральных мыслей всей книги Притчей. Практически та же истина звучит уже в её начале: *«Начало мудрости — страх Господень; глупцы только презирают мудрость и наставление»* (Притч. 1:7). Получается своеобразная рамка: прежде чем учить человека говорить, работать, дружить, распоряжаться деньгами и принимать решения, Писание определяет фундамент, на котором должна стоять вся его жизнь.

Слово «начало» здесь означает больше, чем первый урок, который можно пройти и оставить позади. Страх Господень — не ступень, после которой человек переходит к более серьёзным темам. Это основание мудрости, её исходная точка и постоянный ориентир.

Если убрать это основание, многие советы книги Притчей всё ещё могут казаться полезными. Работать лучше, чем лениться. Говорить правду разумнее, чем постоянно лгать. Хорошие друзья предпочтительнее разрушительного окружения. Контролировать свой гнев полезнее, чем срываться на окружающих. С этим способны согласиться и люди, которые совершенно не верят в Бога.

Но библейская мудрость идёт дальше. Она спрашивает не только: «Что принесёт мне пользу?» Она спрашивает: «Как на это смотрит Бог?»

И именно здесь начинается христианская этика.

Что такое страх Господень

Выражение «страх Господень» может вызвать неправильное представление. Иногда человек думает, что Бог хочет, чтобы мы постоянно жили в тревоге: боялись, что Он вот-вот накажет нас за ошибку, лишит чего-то хорошего или отвернётся от нас.

Но страх Господень нельзя свести к паническому страху перед наказанием.

В нём есть благоговение перед величием Бога, признание Его святости, серьёзное отношение к Его словам и готовность подчинить Ему свою жизнь. Человек, боящийся Господа, понимает: Бог — не

дополнение к моей жизни. Не один из советчиков наряду с родителями, друзьями, интернетом и собственными желаниями. Он Господь.

Поэтому страх Господень проявляется в очень практическом вопросе:

Если никто из людей никогда не узнает о моём поступке, имеет ли для меня значение, что его видит Бог?

Вот один из самых точных тестов нашего отношения к Богу.

Пока рядом родители, преподаватель, пастор или друзья из церкви, вести себя правильно бывает легче. Но настоящие ценности обнаруживаются тогда, когда внешний контроль исчезает.

Что ты смотришь, когда остаёшься один?

Какие страницы открываешь?

Как ведёшь переписку, которую никто из взрослых не читает?

Соблюдаешь ли обещание, если человек, которому ты его дал, никогда не сможет проверить тебя?

Возвращаешь ли лишние деньги, которые тебе случайно дали?

Списываешь ли, если уверен, что тебя не поймают?

Именно здесь вера перестаёт быть внешней принадлежностью к христианской семье или церкви и становится личным отношением человека с Богом.

Главный принцип

Мудрая жизнь начинается тогда, когда присутствие, воля и оценка Бога становятся для человека важнее выгоды, давления окружающих и собственных желаний.

Это не означает, что христианин перестаёт думать о последствиях. Напротив, книга Притчей очень много говорит о последствиях поступков. Но последствия — не высший судья.

Иногда честность действительно выгодна. Иногда — нет.

Иногда правильное решение вызывает уважение. Иногда над ним смеются.

Иногда верность Богу делает жизнь легче. Иногда она делает ближайшие несколько часов или даже лет заметно труднее.

Если человек поступает правильно только тогда, когда это выгодно, его настоящим господином остаётся выгода.

Как это выглядит сегодня

Представим другую ситуацию. Компания друзей собирается провести вечер вместе. Ты заранее понимаешь, что там будет происходить то, в чём ты как христианин не хочешь участвовать. Но отказаться трудно. Если ты не придёшь, могут решить, что ты слишком религиозный, выскомерный или просто скучный.

Какое решение мудрое?

Иногда мы пытаемся найти ответ только с помощью вопроса: «Насколько далеко я могу зайти, чтобы это ещё не считалось грехом?»

Но это далеко не лучший вопрос.

Страх Господень учит спрашивать иначе: «Какое решение будет верным перед Богом? Что произойдёт с моим сердцем? Куда ведёт этот путь?»

Или возьмём социальные сети.

Можно разместить фотографию исключительно ради того, чтобы вызвать зависть. Можно написать едкий комментарий и получить поддержку друзей. Можно создать образ себя, который почти не соответствует реальности. Можно часами следить за реакциями людей и постепенно начать измерять собственную ценность количеством внимания.

Ни одна из этих проблем не существовала в эпоху Соломона в современной форме. Но сердце человека осталось тем же.

Нам хочется признания.

Мы боимся быть отвергнутыми.

Мы сравниваем себя с другими.

Мы хотим производить впечатление.

И потому древняя притча оказывается удивительно современной: кто определяет направление моей жизни — Бог или реакция окружающих?

Ещё одна область — выбор будущего.

К двадцати годам всё чаще приходится принимать решения, последствия которых будут ощущаться много лет: образование, профессия, место жительства, круг общения, отношения, брак.

Есть опасность использовать Бога только для утверждения уже принятого решения. Сначала человек решает, чего хочет, а затем молится: «Господи, благослови мой выбор».

Страх Господень меняет сам порядок.

Сначала: «Господи, чего Ты хочешь от моей жизни?»

И только затем: «Каким путём мне идти?»

Это не означает ожидания чудесного знака по каждому вопросу. Бог дал нам Писание, разум, опыт других людей, обстоятельства и

возможность советоваться с зрелыми верующими. Но исходное положение сердца имеет огромное значение: действительно ли я хочу узнать Божью волю — или хочу получить Божье одобрение собственной?

А если ситуация сложнее?

Здесь возникает важная трудность.

Люди иногда говорят: «Я боюсь Бога, поэтому мне не нужны чужие советы. Мне Бог открыл, как поступить».

Но книга Притчей не противопоставляет страх Господень здравому совету. Напротив, она неоднократно подчёркивает ценность наставления, совета и способности слушать.

Поэтому фраза «Бог мне сказал» не должна становиться способом прекратить размышление или избежать вопросов.

Наши желания способны маскироваться под духовные убеждения.

Например, молодой человек может быть уверен, что именно эта девушка предназначена ему Богом. Но если отношения заставляют его постоянно лгать родителям, пренебрегать церковью, нарушать ясные библейские принципы и игнорировать предупреждения всех зрелых людей вокруг, следует хотя бы допустить, что сильное чувство ещё не равно Божьему руководству.

То же относится к профессии, служению, переезду или любому крупному решению.

Страх Господень не делает человека самоуверенным.

Напротив, он помогает признать: я могу ошибаться.

Именно поэтому мудрый человек готов проверять свои желания Писанием, молиться, слушать разумный совет и честно рассматривать факты, которые ему не нравятся.

Есть и другая крайность — принимать страх перед людьми за страх Божий.

Иногда молодой христианин поступает определённым образом только потому, что боится осуждения семьи или церкви. Внешне его поведение может быть безупречным, но внутренний мотив остаётся прежним: «Что обо мне скажут?»

Страх Господень освобождает и от этого рабства.

Вопрос становится другим:

«Что обо мне подумают?» — или «Что верно перед Богом?»

Эти ответы нередко совпадают. Но не всегда.

В свете Нового Завета

Иисус Христос очень ясно показывает, насколько важна внутренняя сторона праведности.

Он обличает религиозность, которая заботится прежде всего о впечатлении на людей. Можно молиться, помогать нуждающимся и поститься — и всё это делать ради того, чтобы тебя заметили. Внешнее действие остаётся религиозным, но сердце направлено не к Богу, а к человеческому признанию (Мф. 6:1–18).

Христос возвращает человека к главному: перед кем ты живёшь?

Апостол Павел выражает тот же принцип словами: «Если бы я и ныне угождал людям, то не был бы рабом Христовым» (Гал. 1:10).

Это не призыв намеренно идти против всех. Христианин не обязан доказывать свою верность Богу постоянными конфликтами. Но есть принципиальная граница: мнение людей не может занимать место Бога.

Новый Завет добавляет к этому ещё одну чрезвычайно важную истину. Христианин повинует Богу не для того, чтобы заслужить Его любовь.

Мы не становимся Божьими детьми благодаря идеально мудрым решениям. Мы приходим к Богу как грешники, нуждающиеся в благодати, и получаем спасение через веру во Христа. А затем учимся жить как люди, принадлежащие Ему.

Поэтому страх Господень для христианина соединяется не только с сознанием Божьего величия и святости, но и с благодарностью.

Бог, Которому я принадлежу, — Тот Самый Бог, Который явил Свою любовь во Христе.

Послушание перестаёт быть попыткой заставить Бога принять меня. Оно становится ответом человека, который уже узнал Его милость.

Что это меняет во мне

Каждое решение немного формирует нас.

Один раз солгать кажется мелочью. Но если ложь снова и снова становится удобным способом решать проблемы, постепенно формируется человек, для которого истина уже не имеет большой ценности.

Один компромисс с совестью редко разрушает жизнь мгновенно. Но привычка постоянно спрашивать только «Что мне за это будет?» постепенно создаёт характер, ориентированный исключительно на выгоду.

То же самое происходит и в обратную сторону.

Когда человек говорит правду, хотя ложь была бы удобнее, он учится честности.

Когда отказывается от неправильного поступка, хотя никто его не контролирует, укрепляется внутреннее самообладание.

Когда способен признать ошибку, вместо того чтобы защищать своё самолюбие, формируется смирение.

Когда спрашивает Бога о направлении жизни прежде, чем окончательно решить всё самому, он учится доверять.

Так страх Господень постепенно перестаёт быть только библейским понятием. Он становится направлением характера.

Именно поэтому Притч. 9:10 говорит о начале мудрости.

До вопроса о выборе профессии.

До вопроса о дружбе.

До вопроса об отношениях.

До денег, учёбы, развлечений, социальных сетей и церковного служения.

Сначала необходимо решить более глубокий вопрос:

Кто является высшим авторитетом моей жизни?

Ответ на него незаметно влияет почти на все остальные решения.

Проверь себя

1. Есть ли в моей жизни вещи, которые я позволяю себе только потому, что уверен: никто из людей об этом не узнает?
2. В каких ситуациях мнение друзей, одноклассников, родителей или людей из церкви влияет на меня сильнее, чем желание поступить правильно перед Богом?
3. Когда мне нужно принять важное решение, я действительно ищу Божью волю или чаще прошу Бога благословить то, что уже решил?
4. Как я реагирую на совет, который противоречит моим желаниям: серьёзно его обдумываю или сразу ищу причину отвергнуть?
5. Если мои нынешние тайные привычки сохранятся ещё пять лет, каким человеком они меня сделают?

Попробуй на этой неделе

Выбери одно решение, которое тебе предстоит принять в ближайшие дни. Это не обязательно должно быть что-то большое. Возможно, речь идёт о разговоре, покупке, вечере с друзьями, выполнении задания, публикации в социальной сети или использовании свободного времени.

Перед тем как решить, задай себе четыре вопроса:

Что об этом говорит Писание?

Почему я на самом деле хочу поступить именно так?

К чему приведёт этот выбор, если он станет моей привычкой?

Смогу ли я честно попросить Бога благословить то, что собираюсь сделать?

Не спеши отвечать.

Мудрость часто начинается раньше самого решения — с готовности остановиться перед Богом.

Для обсуждения

1. Может ли неверующий человек принять мудрое решение? Чем тогда обычная житейская мудрость отличается от библейской мудрости?
2. Как отличить страх Господень от страха перед родителями, пастором, церковью или мнением верующих друзей?
3. Почему умный человек иногда принимает решения, которые явно разрушают его жизнь?
4. Что труднее: поступать правильно, когда все наблюдают, или когда никто никогда не узнает о твоём выборе?
5. Каким образом страх Господень способен сделать человека не более боязливым, а, наоборот, более свободным от давления окружающих?

Глава 2. КТО УПРАВЛЯЕТ ТВОИМ СЕРДЦЕМ

«Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни» (Притч. 4:23).

Представь ситуацию...

Со стороны у него всё выглядит вполне благополучно. Он регулярно бывает в церкви, участвует в молодёжных встречах, неплохо учится, уважительно разговаривает со взрослыми. Родители почти не беспокоятся о нём, а друзья из церкви считают его серьёзным верующим человеком. Если бы кто-нибудь спросил, есть ли у него большие проблемы, большинство, вероятно, ответило бы: «Нет».

Но почти никто не знает, чем заканчиваются некоторые его вечера.

Когда дверь закрывается и уже не нужно ни перед кем поддерживать хорошее впечатление, начинается другая жизнь. Иногда это несколько часов бесконечного просмотра коротких видео. Иногда — контент,

который он никогда не открыл бы при родителях или друзьях. Иногда — фантазии, к которым он возвращается снова и снова. Иногда — мысленные разговоры с человеком, которого он ненавидит, где в воображении наконец говорит всё, на что не решился в реальности. Бывают и другие вечера: он сравнивает себя с друзьями, представляет, как однажды станет успешнее их, или снова прокручивает чью-то обиду, пока раздражение не превращается во внутреннюю злость.

Утром всё выглядит по-прежнему. Никто не видит особой перемены. Он может открыть Библию, пойти на занятия, улыбаться знакомым и даже участвовать в служении.

Возникает непростой вопрос: если неправильное пока существует только внутри и почти не проявилось во внешних поступках, действительно ли это серьёзная проблема?

Книга Притчей отвечает: именно внутреннюю жизнь человека следует охранять особенно внимательно, потому что внешнее поведение начинается намного раньше самого поступка.

Что говорит притча

Четвёртая глава книги Притчей построена как наставление отца сыну. Отец призывает его держаться мудрости, не сходить с правильного пути, внимательно относиться к услышанным словам и смотреть вперёд, не позволяя себе уклоняться в сторону. В этом наставлении и появляется одна из самых известных фраз книги:

«Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни».

Когда современный человек слышит слово «сердце», он часто думает прежде всего о чувствах. Мы говорим: «Сердце подсказывает», «Он любит всем сердцем», «У неё разбито сердце». Но в библейском языке значение этого образа значительно шире.

Сердце — это внутренний центр человека: его мысли, намерения, желания, решения, привязанности и направление воли. Поэтому призыв хранить сердце нельзя свести только к контролю над эмоциями. Речь идёт о внимательном отношении ко всему внутреннему миру, из которого затем появляются слова, решения и поступки.

Образ очень выразителен. Мы охраняем то, что считаем ценным. Человек закрывает дверь квартиры, устанавливает пароль на телефон, следит за банковской картой и не оставляет важные документы где попало. Чем ценнее вещь, тем внимательнее её защищают.

Притча говорит: среди всего, что человек привык охранять, особого внимания заслуживает его сердце.

Причина объясняется сразу: «потому что из него источники жизни».

Источник находится не там, где вода уже протекает через город, а там, откуда начинается поток. Если источник загрязнён, проблема постепенно распространяется дальше. Так же и во внутренней жизни человека. Наши слова, отношения, решения, привычки и поступки не появляются из пустоты. За ними обычно стоят мысли, желания и ценности, которым мы позволили укорениться внутри.

Поэтому Притчи предлагают работать не только с последствиями, но и с источником.

Можно постоянно бороться с резкими словами, но не замечать накопленного раздражения. Можно сожалеть о нечестном поступке, не исследуя любовь к выгоде, которая к нему привела. Можно пытаться прекратить определённую привычку, но продолжать мысленно возвращаться к тому, что постоянно эту привычку питает.

Мудрость спрашивает не только: «Что я сделал?»

Она спрашивает: «Что происходило во мне ещё до того, как я это сделал?»

Главный принцип

Внутренняя жизнь человека не является нейтральной или неважной областью. То, чему мы позволяем постоянно занимать наши мысли, воображение и желания, постепенно влияет на наш характер и затем проявляется в поступках.

Поэтому хранить сердце — значит внимательно относиться не только к тому, что выходит наружу, но и к тому, что мы добровольно выпускаем внутрь и чему позволяем там оставаться.

Это не призыв жить в постоянном страхе перед каждой случайной мыслью. У человека возникают неожиданные воспоминания, искушения, тревожные или неприятные мысли, которые он не выбирал. Сам факт появления такой мысли ещё не означает, что человек согласился с ней.

Нравственная проблема начинается там, где мы решаем её принять, развивать, возвращаться к ней и сознательно давать ей место.

Есть большая разница между мыслью, которая постучалась в дверь, и мыслью, которой мы предложили остаться жить.

Как это выглядит сегодня

Особенность современной жизни состоит в том, что никогда прежде человек не имел такого лёгкого доступа к огромному количеству информации, изображений и развлечений. Несколько движений пальцем

— и перед глазами оказываются сотни чужих мыслей, лиц, историй, конфликтов, рекламных предложений и образов жизни.

Сам по себе доступ к информации не является злом. Интернет позволяет учиться, работать, общаться, читать хорошие книги, слушать проповеди, изучать иностранные языки и находить сведения, которые раньше пришлось бы искать неделями. Но те же технологии дают почти неограниченную возможность наполнять сознание чем угодно.

Поэтому вопрос «Что я смотрю?» оказывается связан с более глубоким вопросом: «Чему я позволяю регулярно формировать моё внутреннее пространство?»

Если человек ежедневно часами смотрит контент, построенный на унижении других, он не обязательно завтра начнёт вести себя жестоко. Но постепенно насмешка может перестать казаться ему серьёзной проблемой. Если он постоянно наблюдает демонстрацию роскоши и успеха, ему может становиться всё труднее быть благодарным за собственную жизнь. Если его внимание непрерывно занято сексуализированными образами, они начинают менять его восприятие людей. Если большую часть свободного времени он проводит среди конфликтов и возмущения, ему может всё легче становиться раздражаться и всё труднее — сохранять внутренний мир.

То, что мы смотрим, не остаётся только на экране.

То же относится к чтению и общению. Книжки, статьи, комментарии, переписки и каналы, которые человек выбирает постоянно, постепенно формируют язык его мыслей. Иногда это происходит настолько медленно, что перемена почти незаметна.

Особенно важно слово «постоянно». Один просмотренный фильм, одна статья или одна случайная встреча редко определяют характер. Намного сильнее действует то, к чему мы возвращаемся день за днём.

Именно повторение превращает отдельное впечатление в привычный внутренний фон.

Мысли, к которым мы возвращаемся

Не всё, что формирует сердце, приходит извне. Иногда главным источником становится то, что человек сам постоянно прокручивает в голове.

Например, кто-то однажды несправедливо поступил с тобой. Само переживание боли естественно. Возможно, произошло действительно серьёзное зло. Но затем можно неделями и месяцами возвращаться к одному и тому же разговору, мысленно дополнять его, придумывать более сильные ответы и всё глубже закреплять раздражение.

Внешне ты ничего не сделал.

Но внутри может формироваться человек, который учится ненавидеть.

Подобным образом действует зависть. Можно никому не сказать плохого слова, но постоянно сравнивать себя с другим человеком: его внешность, семью, успехи, способности, отношения, деньги. Со временем чужая радость начинает раздражать просто потому, что напоминает о том, чего нет у тебя.

Гордость тоже часто начинается задолго до видимого высокомерия. Человек может часами представлять будущий успех, признание и восхищение окружающих. Мечтать само по себе не плохо. Проблема возникает тогда, когда воображение становится пространством, где мы постоянно помещаем себя в центр и учимся жить ради чужого восхищения.

Мир фантазий

Воображение — Божий дар. Без него было бы трудно создавать музыку, писать книги, заниматься наукой, планировать будущее или понимать переживания другого человека. Способность представить то, чего ещё нет, имеет огромное значение.

Однако воображение может использоваться и иначе.

Человек способен построить внутри целый мир, в котором живёт гораздо больше, чем в реальности. В этом мире он всегда прав, получает всё желаемое, побеждает своих противников, пользуется всеобщим признанием или переживает отношения, которые существуют только в его фантазии.

Особенно серьёзной эта проблема становится тогда, когда фантазии связаны с похотью. Современная цифровая среда позволяет не только увидеть сексуализированный контент, но и затем многократно возвращаться к нему в памяти и воображении.

Здесь важно избежать двух крайностей.

Первая крайность — считать само появление влечения грехом. Сексуальное влечение является частью человеческой природы и само по себе не делает человека нечистым.

Вторая крайность — считать, что всё происходящее только в воображении не имеет нравственного значения.

Между неожиданно возникшей мыслью и сознательно поддерживаемой фантазией существует разница. Человек не всегда способен решить, какая мысль первой появится в сознании, но он может учиться

выбирать, чему будет давать внимание и куда позволит этой мысли вести дальше.

Поэтому хранение сердца включает не войну с собственной способностью чувствовать и воображать, а обучение направлять её.

Тайная жизнь человека

Есть особая проверка характера: кем человек становится тогда, когда уверен, что никто не узнает.

Внешний образ может долго оставаться благополучным. Можно сохранять хорошую репутацию дома и в церкви, одновременно развивая тайную привычку, о которой никто не подозревает. Это может быть нечестность, скрытая переписка, порнография, зависимость от определённого контента, злость, которую человек постоянно подпитывает в мыслях, или другая область двойной жизни.

Опасность тайного греха состоит не только в том, что однажды он может раскрыться.

Даже если никто никогда не узнает, он уже влияет на самого человека.

Мы становимся не только теми, кем нас видят окружающие. Мы становимся теми, кем регулярно являемся наедине с собой.

Именно поэтому внешнее благополучие ещё не является доказательством духовного здоровья.

У человека может быть правильная одежда, правильный словарь, правильное поведение на богослужении и даже заметное служение, а внутри постепенно укрепляться то, что совершенно не соответствует этому образу.

Книга Притчей призывает не ждать момента, когда внутреннее разрушение станет очевидным для всех. Она предлагает охранять источник.

А если ситуация сложнее?

Совет «контролируй свои мысли» иногда понимают слишком примитивно. Человек может решить, что хороший христианин вообще не должен испытывать нежелательных мыслей, сомнений, сексуального влечения, тревоги или внутренней борьбы.

Тогда возникает опасная ситуация: вместо того чтобы честно признать проблему, человек начинает бояться самого факта её появления.

Но не всякая мысль является выбранной мыслью.

Иногда в сознание приходят образы, которых человек не хочет. Иногда пережитая травма возвращается неприятными воспоминаниями.

Иногда тревожный человек снова и снова сталкивается с навязчивыми мыслями именно потому, что пытается любой ценой от них избавиться. В таких случаях духовная зрелость заключается не в том, чтобы обвинять себя за сам факт появления мысли, а в том, чтобы правильно на неё ответить и при необходимости обратиться за помощью.

Поэтому важно различать искушение и согласие с искушением.

Важно различать мысль и решение её развивать.

Важно различать психологическое состояние и сознательную нравственную привычку.

Это различие не отменяет личной ответственности. Оно помогает применять её там, где она действительно существует.

Есть и другая сложность. Иногда человек понимает, что определённый контент ему вредит, но говорит: «Все мои друзья это смотрят. Я не хочу жить в изоляции».

Христианская зрелость не требует отказаться от современной культуры целиком. Но она требует способности устанавливать границы.

Не всякая информация заслуживает доступа к твоему сердцу только потому, что она доступна твоему телефону.

В свете Нового Завета

Иисус Христос многократно показывает, что духовная проблема начинается глубже внешнего поступка. Он говорит, что злые мысли, убийства, прелюбодеяния, кражи, ложные свидетельства и другие грехи исходят из сердца человека (Мф. 15:18–19).

Это очень важно. Христос не говорит, что внешние поступки не имеют значения. Он показывает их источник.

Особенно ясно это видно в Нагорной проповеди. Говоря о прелюбодеянии, Иисус обращает внимание не только на физический поступок, но и на похотливый взгляд и внутреннее желание (Мф. 5:27–28). Таким образом, нравственная ответственность не начинается только в момент внешнего действия.

Апостол Павел также призывает христиан не принимать образ мышления окружающего мира как нечто неизбежное, а обновляться преобразованием ума (Рим. 12:2). В Послании к Филиппийцам он даёт положительное направление мысли: размышлять о том, что истинно, честно, справедливо, чисто, любезно и достойно доброй славы (Флп. 4:8).

Обратите внимание: Новый Завет не ограничивается требованием «не думай о плохом». Он предлагает наполнить разум хорошим.

Это чрезвычайно важный принцип.

Пустоту трудно охранять.

Если человек пытается только отказаться от вредного содержания, но ничем не наполняет освободившееся пространство, старые привычки легко возвращаются. Поэтому хранение сердца включает не только отказ, но и выбор того, чем сердце будет питаться.

Писанием.

Молитвой.

Добрыми книгами.

Честным общением.

Красотой Божьего творения.

Здоровым трудом.

Служением другим людям.

Тем, что направляет внимание не только на себя и собственные желания.

Что это меняет во мне

Часто человеку кажется, что его мысли никому не вредят, потому что они невидимы. Но мысли постепенно создают внутренние маршруты, по которым сознанию становится всё легче двигаться.

Если человек постоянно возвращается к обиде, обижаться становится легче.

Если регулярно сравнивает себя с другими, зависть начинает возникать почти автоматически.

Если привыкает смотреть на людей как на объекты для собственного удовольствия, это влияет на способность видеть в них личности.

Если постоянно ищет повод для благодарности, благодарность тоже становится привычнее.

Если сознательно учится замечать добро в другом человеке, это постепенно влияет на отношение к нему.

Если при первых признаках злости человек задаёт себе вопрос, что именно произошло в его сердце, он начинает лучше понимать собственные реакции.

Поэтому охрана сердца — не одно большое решение, которое принимают однажды. Это множество маленьких решений о том, чему давать внимание, что продолжать обдумывать, от чего отвести взгляд, с кем поговорить и что честно признать перед Богом.

При этом христианину важно помнить: цель не состоит в создании идеального внутреннего мира, который никогда не сталкивается с искушением. Такой жизни на земле не существует.

Цель — научиться не отдавать своё сердце без контроля всему, что требует внимания.

Потому что внимание — один из самых ценных ресурсов нашей жизни.

То, чему мы постоянно отдаём внимание, постепенно начинает влиять на то, что мы любим. А то, что мы любим, во многом определяет то, что выбираем.

Вот почему книга Притчей ставит охрану сердца так высоко.

Речь идёт не просто о тайных мыслях.

Речь идёт о направлении всей жизни.

Проверь себя

1. Какой контент занимает большую часть моего свободного внимания и что он постепенно формирует во мне?
2. Есть ли мысли или фантазии, к которым я сознательно возвращаюсь, хотя понимаю, что они делают меня завистливее, злее, низменнее или более сосредоточенным на себе?
3. Отличается ли моя тайная жизнь от того образа, который видят родители, друзья и церковь? Если да, в чём именно?
4. Есть ли у меня привычка оправдывать внутренний грех словами: «Я ведь ничего не сделал»?
5. Чем я наполняю сознание после того, как отказываюсь от того, что считаю вредным?
6. Есть ли область внутренней жизни, о которой мне необходимо честно поговорить с Богом и, возможно, с зрелым христианином, которому я доверяю?

Попробуй на этой неделе

В течение семи дней проведи небольшой аудит того, что получает твоё внимание.

Не нужно записывать каждую минуту. В конце дня достаточно отметить три вещи: что сегодня сильнее всего занимало мои мысли, какой контент я добровольно впускал в сознание и какое внутреннее состояние он оставил после себя.

Особенно обрати внимание на повторяющиеся вещи.

Если обнаружишь источник, который постоянно питает зависть, раздражение, похоть, страх или бессмысленную трату времени, не ограничивайся обещанием «больше так не делать». Подумай, какую конкретную границу можно установить и чем заменить освободившееся пространство.

Смысл упражнения не в том, чтобы доказать себе собственную духовность, а в том, чтобы лучше увидеть, что происходит у источника.

Для обсуждения

1. В чём разница между случайно возникшей мыслью и сознательно поддерживаемой мыслью?
2. Можно ли внешне жить правильно и при этом духовно разрушаться внутри? Почему окружающие могут долго этого не замечать?
3. Каким образом социальные сети, фильмы, музыка и другие виды контента могут влиять на сердце, даже если в них нет прямого призыва к греху?
4. Где проходит граница между здоровым воображением и фантазией, которая начинает управлять человеком?
5. Почему недостаточно просто убрать из жизни вредный контент? Чем, согласно Новому Завету, должен наполняться ум христианина?
6. Что на практике означает «хранить сердце», если человек живёт в мире, где почти невозможно полностью оградить себя от нежелательной информации?

Глава 3. КОГДА Я НЕ ЗНАЮ, ЧТО ДЕЛАТЬ

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притч. 3:5–6).

Представь ситуацию...

До окончания школы осталось несколько месяцев. Ещё недавно вопрос о будущем казался далёким, а теперь почти каждый разговор взрослых заканчивается одинаково: «Куда будешь поступать?» Один вариант нравится родителям, потому что эта профессия кажется надёжной. Другой советуют друзья. Третий действительно интересует тебя, но ты не уверен, получится ли поступить и сможешь ли потом найти работу. Кроме того, в другом городе есть хороший университет, но переезд означает новую церковь, общежитие, самостоятельную жизнь и расставание с привычным окружением.

Ты молишься, но ясного ответа не появляется. Открываешь Библию и надеешься найти стих, который прямо укажет направление, однако там нет названия университета или профессии. Совет одного взрослого

противоречит совету другого. В один день ты уверен, что нужно уехать, а на следующий уже сомневаешься.

Потом возникает сильное чувство: «Наверное, Бог хочет, чтобы я выбрал именно этот путь». На несколько часов становится спокойнее. Но вскоре приходит другой вопрос: откуда я знаю, что это действительно Божье руководство, а не просто моё собственное желание?

Подобные ситуации встречаются постоянно. Выбор образования, профессии, друзей, отношений, места служения, переезда. Иногда оба варианта выглядят вполне допустимыми и ни один не противоречит Писанию. Именно тогда особенно хочется получить от Бога совершенно ясный знак, который избавил бы нас от риска ошибиться.

Книга Притчей предлагает несколько иной путь. Она не обещает, что каждому решению будет предшествовать необыкновенное откровение. Вместо этого она учит человека доверять Богу, признавать Его во всех своих путях и не превращать собственное понимание в высший авторитет.

Что говорит притча

Третья глава книги Притчей содержит наставления молодому человеку, которому предстоит строить собственную жизнь. Отец говорит ему о верности, милосердии, послушании, отношении к имуществу, исправлению и мудрости. В самом начале этих наставлений звучит призыв:

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой».

На первый взгляд может показаться, будто книга Притчей выступает против разума. Но это было бы странным толкованием, потому что сама книга постоянно призывает приобретать знание, рассудительность, понимание, слушать советы и размышлять о последствиях поступков. Проблема не в способности думать, а в желании сделать собственное понимание окончательным и самодостаточным.

Слова *«не полагайся на разум твой»* не означают: «Не думай». Они означают: «Не делай самого себя последней инстанцией».

Мы видим ситуацию только частично. Не знаем будущего, можем неправильно оценивать собственные мотивы, переоценивать способности и недооценивать опасности. Даже хорошие намерения не гарантируют правильного результата. Поэтому мудрый человек пользуется разумом, но понимает его пределы.

Следующая фраза ещё важнее: *«Во всех путях твоих познавай Его»*. Речь идёт не только о больших духовных решениях. Бог должен быть

признан во всех путях человека — в учёбе, работе, отношениях, деньгах, планах, отдыхе и служении. Нельзя разделить жизнь на маленькую область «для Бога» и огромную область, где человек полностью распоряжается собой.

Обещание «*Он направит стези твои*» также не следует понимать как гарантию, что верующий всегда заранее будет точно знать каждую деталь будущего. Книга Притчей говорит о жизни, направление которой доверено Богу. Человек идёт не один, не ставит собственную мудрость выше Божьей и потому может рассчитывать на Его руководство.

Иногда оно становится понятным сразу. Иногда — только спустя годы.

Главный принцип

Божье руководство начинается не с поиска особого знака, а с доверия Богу и готовности подчинить Ему свой путь.

Мудрый человек не отказывается от разума, планирования или советов. Он использует их, но не делает ни один из этих инструментов своим богом. Он понимает, что способен ошибаться, и потому спрашивает не только: «Чего я хочу?» или «Как мне кажется правильным?», но и: «Что согласуется с Божьей истиной и каким человеком сделает меня этот выбор?»

Очень важно именно это внутреннее положение сердца. Иногда мы просим Бога показать Его волю, но заранее согласны принять только один ответ. Нам хочется не столько руководства, сколько подтверждения уже выбранного решения.

Тогда молитва незаметно превращается из слов «Господи, води меня» в просьбу: «Господи, согласись со мной».

Когда хочется получить точный ответ

Неопределённость неприятна. Нам хотелось бы заранее знать, что выбранный университет окажется правильным, профессия — подходящей, отношения — будущим браком, а служение — успешным. Если бы Бог сообщил всё это заранее, принимать решения было бы намного легче.

Но большая часть христианской жизни проходит иначе. Бог даёт достаточно света, чтобы сделать следующий ответственный шаг, но не всегда показывает весь путь.

Представим, что девушка выбирает между двумя учебными заведениями. Обе программы хороши, обучение доступно, в обоих городах есть церковь, ни один выбор не требует нарушения библейского

принципа. Она молится, разговаривает с родителями, сравнивает программы и финансовые возможности, оценивает собственные способности, но никакого необычного знака не получает.

Означает ли это, что Бог её не ведёт?

Не обязательно.

Возможно, ей предоставлена настоящая свобода выбрать один из двух разумных вариантов. Иногда мы настолько боимся ошибиться в поиске «единственного Божьего варианта», что не замечаем: Бог уже дал нам принципы, разум, обстоятельства и людей, способных помочь принять зрелое решение.

Библейское руководство не всегда означает получение секретной информации о будущем.

Очень часто оно означает мудрость жить верно в настоящем.

Писание: первая граница выбора

Если человек хочет узнать Божью волю, естественно начать с того, что Бог уже открыл.

Писание не скажет, нужно ли тебе учиться на инженера или врача. Но оно многое скажет о честности, трудолюбии, ответственности, отношении к деньгам, чистоте, семье, верности и служении.

Поэтому некоторые решения намного яснее, чем нам хотелось бы признать.

Допустим, молодой человек говорит: «Я молюсь о наших отношениях и чувствую, что Бог дал мне эту девушку». Но при этом отношения постоянно подталкивают их к сексуальному греху, лжи родителям и сознательному удалению от церкви. В такой ситуации бессмысленно противопоставлять «внутреннее чувство» ясным библейским принципам.

Бог не руководит человеком вопреки тому, что Сам открыл в Писании.

Это защищает нас от очень опасной ошибки: использовать выражение «Бог мне показал» как оправдание собственного желания.

Иногда сильное чувство кажется духовнее ясного библейского принципа просто потому, что чувство переживается непосредственно. Но интенсивность переживания ничего не доказывает. Человек способен очень сильно хотеть то, что ему вредит.

Поэтому первый вопрос при выборе должен звучать не «Что я чувствую?», а «Есть ли здесь что-либо, что прямо противоречит Божьему Слову?»

Если противоречие существует, дальнейшие поиски знаков не нужны.

Молитва: не средство заставить Бога открыть будущее

Молитва является естественной частью поиска Божьего руководства, но и её можно понимать неправильно.

Иногда человек молится как будто для получения скрытой информации: «Господи, дай мне особое чувство, чтобы я точно знал, что делать». Если чувство появляется, оно сразу воспринимается как ответ Бога.

Но молитва нужна не только для получения решения. В молитве меняется сам человек, принимающий решение. Мы признаём зависимость от Бога, исследуем собственные мотивы, учимся отдавать Ему свои желания и просим мудрости.

Иногда после молитвы действительно появляется внутренний мир. Это может быть важным переживанием, и его не нужно презирать. Однако внутренний покой сам по себе не является безошибочным доказательством Божьей воли. Можно чувствовать сильную уверенность и ошибаться. Можно принять правильное решение и всё ещё волноваться.

Представим молодого человека, которому предложили работу. Зарплата значительно выше прежней, и он очень хочет согласиться. После нескольких дней размышлений ему кажется, что он «почувствовал мир». Но при более внимательном рассмотрении выясняется, что график практически лишает его возможности участвовать в церковной жизни, работодатель ожидает сомнительных действий с документами, а желание согласиться почти полностью связано с деньгами.

Одного чувства спокойствия здесь недостаточно. Нужно честно рассмотреть всю картину.

Молитва не освобождает от размышления. Она помогает размышлять перед Богом.

Здравый разум тоже может быть Божьим даром

Иногда христиане настолько боятся «полагаться на свой разум», что начинают подозрительно относиться к обычному здравому рассуждению. Им кажется более духовным ждать необычного знака, чем сравнить факты.

Но книга Притчей постоянно учит оценивать последствия, приобретать знания, слушать наставления и избегать поспешности.

Если ты выбираешь образование, разумно узнать содержание программы, стоимость обучения, перспективы профессии и собственные способности. Если думаешь о переезде, следует учитывать жильё, финансы, безопасность и возможность церковного общения. Если

рассматриваешь серьёзные отношения, нужно смотреть не только на чувства, но и на характер человека, его веру, отношение к семье, ответственности и истине.

Такой анализ не свидетельствует о недостатке веры.

Вера не противоположна здравому смыслу.

Проблема начинается тогда, когда человек считает, что способен уметь всё и поэтому больше не нуждается в Боге.

Разум — хороший инструмент, но плохой бог.

Зачем нужны советы

Книга Притчей неоднократно показывает ценность советов. Это особенно важно именно тогда, когда сильное желание мешает нам видеть ситуацию объективно.

Человек, который очень хочет получить определённый ответ, удивительно легко замечает все аргументы «за» и почти не замечает аргументов «против».

Поэтому зрелый совет иногда выполняет роль зеркала.

Но и здесь необходима мудрость. Не всякий совет одинаково полезен. Друг может искренне поддерживать тебя, но знать ситуацию не лучше тебя. Человек старшего возраста может иметь большой жизненный опыт, но плохо понимать конкретную область. Иногда советчик сам заинтересован в определённом исходе.

Лучше искать людей, которые знают Писание, достаточно хорошо знают тебя, способны говорить правду и не пытаются прожить твою жизнь вместо тебя.

Особенно ценно, если они могут сказать не только то, что тебе приятно услышать.

Если трое зрелых, независимых друг от друга людей обращают твоё внимание на одну и ту же опасность, неразумно просто сказать: «Но у меня в сердце мир».

Возможно, именно через их слова Бог заставляет тебя увидеть то, чего ты не хочешь замечать.

Почему сильное желание ещё не является Божьей волей

Человек нередко принимает силу желания за подтверждение свыше.

«Я никогда ничего так сильно не хотел».

«Я постоянно об этом думаю».

«После молитвы желание стало ещё сильнее».

«Наверное, Бог не дал бы мне такое стремление без причины».

Иногда Бог действительно формирует в человеке определённые желания. Но из этого не следует, что каждое сильное желание приходит от Бога.

Мы способны сильно хотеть признания, денег, отношений, успеха, мести или независимости. Сила желания говорит прежде всего о силе желания. Она ещё ничего не говорит о его источнике и нравственной ценности.

Представим девушку, которая очень хочет продолжить отношения с молодым человеком. Она много молится и каждый раз после разговора с ним убеждается, что «не может его потерять». Это переживание настолько сильное, что кажется Божьим подтверждением. Однако молодой человек постоянно унижает её, контролирует переписку, требует отказаться от друзей и вызывает чувство вины всякий раз, когда она не выполняет его желания.

Если ориентироваться только на силу привязанности, можно назвать разрушительные отношения Божьей волей.

Именно поэтому наши желания необходимо проверять, а не просто освящать религиозными словами.

Полезно спросить: соответствует ли это Писанию? Что говорят факты? Какие мотивы движут мной? Есть ли здесь гордость, страх одиночества, жажда признания или стремление доказать что-то другим? Что видят люди, которым я доверяю?

Чем сильнее желание, тем важнее иногда сделать это особенно внимательно.

А как быть с «открытыми дверями»?

Христиане часто говорят об открытых и закрытых дверях. Иногда обстоятельства действительно помогают увидеть направление. Появляется возможность, которой раньше не было, или, наоборот, определённый путь становится невозможным.

Но обстоятельства тоже нельзя толковать механически.

Если возможность открылась, это ещё не означает: «Бог обязательно хочет, чтобы я ею воспользовался». У человека может появиться возможность поступить нечестно и легко избежать последствий. Очевидно, сама доступность действия не делает его Божьей волей.

И наоборот, трудность не обязательно означает, что путь неправильный. Многие правильные решения требуют усилий, терпения и преодоления препятствий.

Поэтому обстоятельства важны, но они рассматриваются вместе с Писанием, мудростью, молитвой и советом, а не вместо них.