УДК 271.2
ББК 86.372
П89

Редакция и автор благодарят
Русскую православную церковь
за помощь в подготовке книги



Пустовалова, Надежда Сергеевна.

П89 Моя первая книга. Православие/Надежда Пустовалова. — М.: Издательство АСТ, 2026. 79 [1] с.: ил. — (Моя Россия).

ISBN 978-5-17-179005-9.

Книга познакомит с основами православия детей младшего и среднего школьного возраста. Расскажет о главных понятиях, догматах веры, Иисусе Христе, Пресвятой Деве Марии, апостолах, а также о Библии, житиях святых, поможет разобраться в устройстве храмов, проведет по самым известным монастырям, подскажет, как вести себя в церкви и вне ее в будни и праздники.

Для младшего и среднего школьного возраста.

УДК 271.2
ББК 86.372



ISBN 978-5-17-179005-9

© Пустовалова Н.С., текст, 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

ВВЕДЕНИЕ

Христианство, одна из крупнейших религий мира, возникло в I веке нашей эры на обширных землях Римской империи и с тех пор распространилось по всей планете. В центре христианского учения находится личность Иисуса Христа. Согласно вере христиан, он является Богом Сыном, который воплотился на Земле, родившись от Святого Духа и Девы Марии. В нем соединены две природы — божественная и человеческая, поэтому его называют богочеловеком.

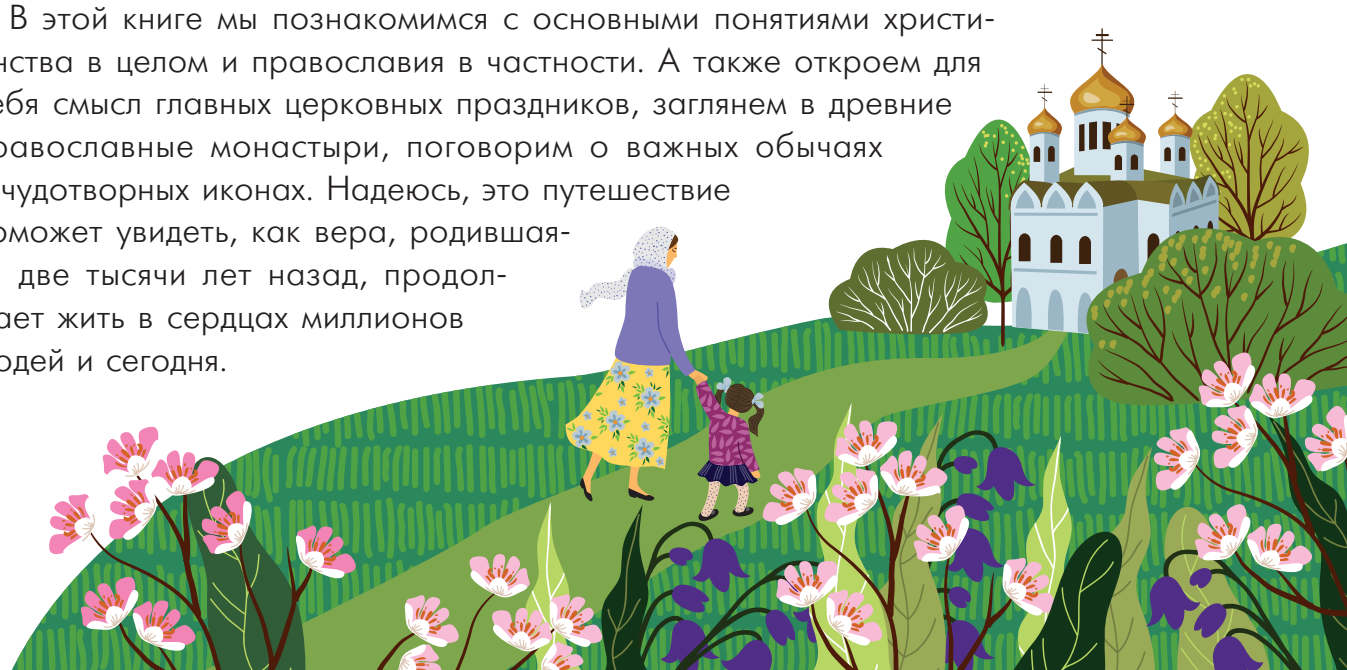
Достигнув зрелого возраста, около тридцати лет, Иисус Христос начал учить людей истинной вере, милосердию и праведной жизни. Однако в Иудее, которая находилась под властью римского правителя Понтия Пилата, Христос был ложно обвинен, осужден и приговорен к мучительной казни — распятию на кресте. Это событие, однако, стало не концом, а исполнением высшего замысла: христиане верят, что своей жертвой Христос искупил первородный грех, совершенный прародителями человечества — Адамом и Евой.

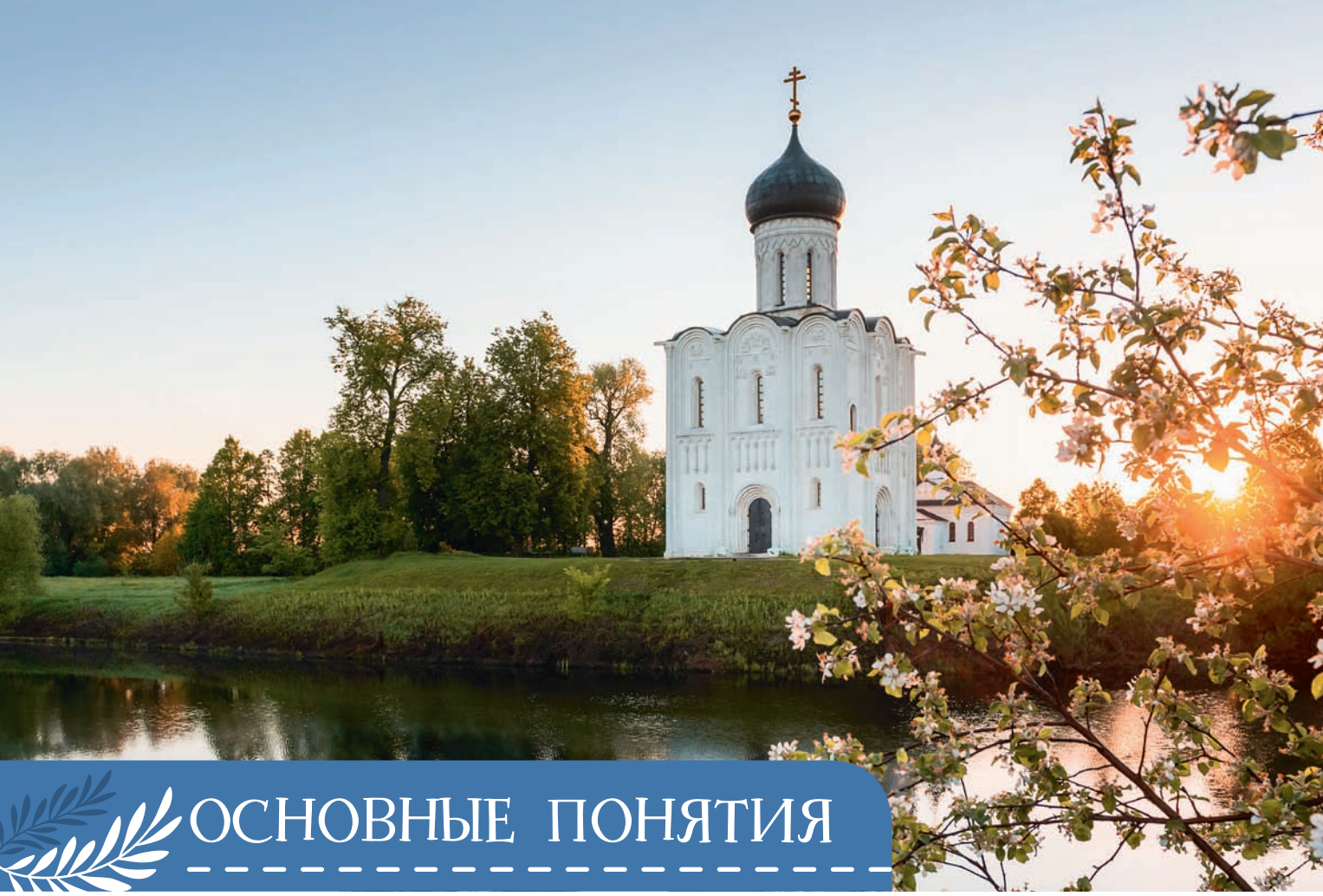
На третий день после его смерти произошло чудо: Иисус воскрес из мертвых и в течение сорока дней являлся своим ученикам. Завершив свое земное служение, он вознесся на небо.

Эта история легла в основу главной христианской надежды: верующие ожидают Второго пришествия Христа: в день, известный только Богу Отцу, Иисус вернется на Землю уже не как смиренный младенец, а как Царь мира, чтобы совершить суд и установить Божье Царство правды и мира навеки.

Христианство можно изобразить в виде огромного, древнего дерева. За две тысячи лет у него выросло несколько могучих ветвей. Все они — часть единого целого, но каждая имеет свои особенности. Одна из самых первых, больших ветвей этого древа называется православием.

В этой книге мы познакомимся с основными понятиями христианства в целом и православия в частности. А также откроем для себя смысл главных церковных праздников, заглянем в древние православные монастыри, поговорим о важных обычаях и чудотворных иконах. Надеюсь, это путешествие поможет увидеть, как вера, родившаяся две тысячи лет назад, продолжает жить в сердцах миллионов людей и сегодня.





ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Первый (первородный) грех

Это конкретное событие. Два первых человека, Адам и его жена Ева, нарушили заповедь Бога не есть плодов с Древа познания добра и зла. Их поступок повлек за собой катастрофические последствия — они разорвали прямую связь с Богом, источником жизни. Человек стал подвержен болезням, страданиям, стал нуждаться в пище и воде, люди стали смертными. Первородный грех можно сравнить со смертельной болезнью, которую Адам и Ева передали по наследству всем поколениям своих потомков. Иисус своей жертвой на кресте и воскресением восстановил для каждого человека возможность той самой прямой связи с Богом.



Церковь



Церковь Христова — собрание, возглавляемое Господом Иисусом Христом, включающее светлых ангелов, святых, всех православных христиан, живущих и умерших, соединенных между собою верою и любовью ко Христу. Церковь создана Христом, а люди могут войти в нее вторым рождением — крещением и пребывать в ней со Христом.

Просто церковью называется также сообщество людей, верующих во Христа, имеющее свою иерархическую и организационную структуру.

До 1053 года христианская церковь была едина, но в 1054 году происходит разделение на католическую — с центром в Риме и православную — в Константинополе (современный город Стамбул, Турция).

Библия

Священная книга христиан. В древности один и тот же текст мог много раз пересказываться или переписываться, пока не принимал свой окончательный вид. При этом у каждой книги был первоначальный автор. Считается, что в случае с Библией Святой Дух вдохновлял как авторов, так и переписчиков и даже переводчиков.

Библия делится на два раздела: **Ветхий Завет** и **Новый Завет**.



Ветхий Завет содержит рассказы о происхождении мира, истории народа Израиля, его законах и заветах с Богом. Он включает книги Моисея, пророков и псалмы.

Ветхий Завет состоит из 39 книг. Они написаны до Рождества Христова. Авторами книг Ветхого Завета были выдающиеся судьи, цари, священники и пророки. Среди них пророк Моисей, царь Давид, Соломон и другие.

Новый Завет описывает жизнь, учение, смерть и воскресение Иисуса Христа — основателя христианства.

* **Священное Писание** — собрание священных книг, составленных избранными Богом людьми: пророками и апостолами.

* **Проповедь** — наставление, разъясняющее основы истинной веры и благочестивой жизни.



Новый Завет состоит из 27 книг, написанных апостолами Христианской церкви.

В нем происходит кульминация библейского повествования: Спаситель приходит на Землю, становится человеком и создает Церковь.

Новозаветные священные книги делятся на **«Евангелие»** (четыре книги) и **«Апостол»**.

Слово «Евангелие» по-гречески означает благую весть, потому что в нем содержится благовествование о приходе в мир Спасителя, обещанного Богом людям, а с ним и спасение всего человечества.

Все остальные книги Нового Завета часто объединяются под названием «Апостол», потому что содержат в себе повествование о деяниях апостолов и изложение их наставлений первым христианам.



10 заповедей

В них выражены духовные законы, они учат, как жить и строить отношения с Богом и людьми. Как родители предупреждают своих детей об опасности и учат жизни, так и Небесный Отец дал человечеству необходимые наставления. Заповеди были переданы людям еще в Ветхом Завете через пророка Моисея. Моисею же они были явлены в виде двух каменных плит — скрижалей. На одной из них были написаны первые четыре заповеди, говорящие о любви к Господу, а на второй — остальные шесть, об отношении к ближним. Вот эти заповеди:

1. *Я Господь, Бог твой; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.*
2. *Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им.*
3. *Не произноси имени Господа, Бога твоего напрасно.*



4. Помни день субботний, чтобы святить его;
Шесть дней работай и делай всякие дела твои,
а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему.

5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле.

6. Не убивай.

7. Не прелюбодействуй.

8. Не кради.

9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.



Моисей со скрижалями законов. Рембрандт. 1659 г.

10. Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Догматы (символы) веры

Догматы — истины о Боге и Его отношении к миру, которые проповедуются Церковью. Они объясняют, кто такой Бог, кто такой Иисус Христос и как надо жить, чтобы быть ближе к Богу. Догматы имеют законообязательную силу для всех христиан. Основные двенадцать истин стали молитвой под названием «Символ веры»:

	ПО-ЦЕРКОВНОСЛАВЯНСКИ	ПО-РУССКИ
1	Верую во единаго Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.	Верую в единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.
2	И во единаго Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворен-	И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единороднаго, рожденного от Отца прежде всех веков: Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного,

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. 3

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ 4

- Первый (первородный) грех
- Церковь
- Библия
- 10 заповедей
- Догматы (символы) веры
- Святая Троица
- Иисус Христос
- Пресвятая Дева Мария



АПОСТОЛЫ 13

СВЯТЫЕ 16

АНГЕЛЫ 26

КАК УСТРОЕН ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ 28



- Архитектура православного храма
- План православного храма
- Цветовая символика храма
- Купола храмов
- Колокола
- Богослужения в храме

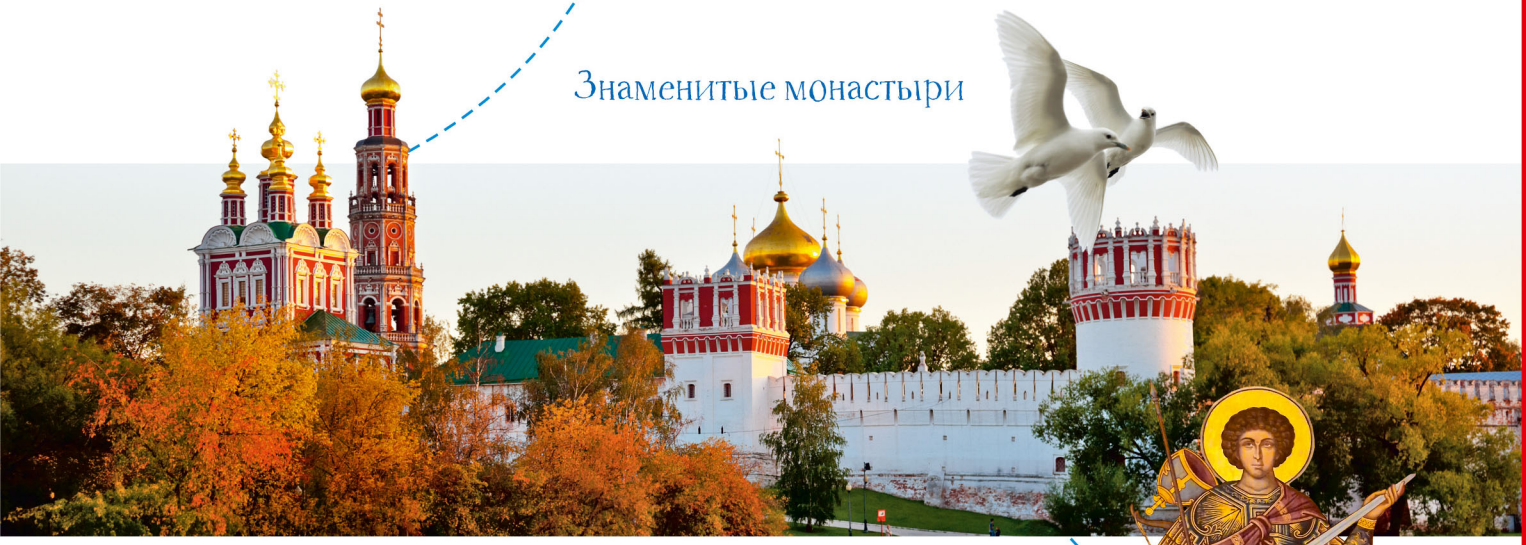
ЗНАМЕНИТЫЕ МОНАСТЫРИ 45

ВЕЛИКИЕ ИКОНЫ 52

ПОСТЫ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ 60

ПРАВОСЛАВНЫЕ ПРАЗДНИКИ 63

ТАИНСТВА ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ 74





Что вы знаете о православии? Знакомы ли с догматом веры и главными понятиями? Ходите ли в церковь на службу? Отмечаете ли по традиции православные праздники?

Эта книга познакомит школьников с основами православия. Интересный рассказ об Иисусе Христе, Пресвятой Деве Марии, апостолах и житиях святых даст возможность уяснить основные понятия, а еще поможет разобраться в устройстве храмов и проведет по самым известным монастырям, представит чудотворные иконы, подскажет, как вести себя в церкви и вне ее в будни и праздники.

Что такое просфора, как правильно одеться в храм, зачем носят нательный крест, чем отличается крещенская вода, почему православные крестятся тремя пальцами, что такое молитва?

Ответы на эти и другие насущные вопросы ребята найдут в нашей книге.





Присоединяйтесь к нам!
www.ast.ru/redactions/avanta
vk.ru/ast.deti
vk.ru/avantabooks
zen.yandex.ru/astdeti
6+
ISBN 978-5-17-179005-9
9 785171 790059
www.ast.ru