

Серия «Формула Богатства»

Гарри Р. Вольф

БИЗНЕС С НУЛЯ ИЛИ ПУТЬ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ В MLM

*Как начать и успешно запустить
многоуровневый бизнес*



Гарри Р. Вольф

**БИЗНЕС С НУЛЯ
ИЛИ
ПУТЬ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ В MLM**

*Как начать и успешно запустить
многоуровневый бизнес*

Москва 2016

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
--------------------	----------

Глава 1. ФИЛОСОФИЯ СВОБОДЫ	7
-----------------------------------	----------

▪ Каково качество вашей жизни?	7
▪ Свобода или безопасность?	8
▪ Обретение внутренней свободы	9
▪ Что дает человеку финансовая свобода?	11

Глава 2. ДЕНЬГИ – ОТЧЕКАНЕННАЯ СВОБОДА	14
---	-----------

▪ Не в деньгах счастье – правда ли это?	14
▪ План улучшения собственной жизни	16
▪ Сколько стоит ваша финансовая свобода?	19
▪ 4 способа создания дохода	21
▪ От зарплатного пайка к собственному бизнесу	24

Глава 3. СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС – КРАТЧАЙШИЙ ПУТЬ К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ	27
---	-----------

▪ Каковы ваши шансы стать миллионером?	27
▪ Для чего вам собственный бизнес?	30
▪ Франчайзинг и MLM - две эффективные модели бизнеса	33
▪ Франшиза: готовый бизнес	34
▪ MLM-бизнес: многоуровневый маркетинг	42

Глава 4. МНОГОУРОВНЕВЫЙ МАРКЕТИНГ - БИЗНЕС ХХІ ВЕКА	44
--	-----------

▪ История возникновения многоуровневого маркетинга	46
▪ Многоуровневый маркетинг как метод продвижения товара	50
▪ Сравнение моделей розничной торговли, прямых продаж и MLM	52
▪ 5 отличий MLM от прямых продаж	56
▪ Три модели сотрудничества с MLM-компанией	57

Глава 5. MLM И ФИНАНСОВЫЕ ПИРАМИДЫ - - - - -	60
▪ 5 отличий MLM-компаний от финансовой пирамиды - - - - -	61
▪ Многоуровневый маркетинг – на 100% легальный бизнес - - - - -	64
▪ Реальная статистика MLM-бизнеса - - - - -	66
Глава 6. ДЕНЕЖНАЯ МАШИНА MLM - - - - -	67
▪ Легенда о происхождении шахмат - - - - -	68
▪ Волшебная сила геометрической прогрессии - - - - -	69
▪ Механизм создания богатства в MLM - - - - -	73
Глава 7. КАК ВЫБРАТЬ НАДЕЖНУЮ КОМПАНИЮ - - - - -	80
▪ Продукция – основа бизнеса MLM - - - - -	81
▪ Система обучения и поддержки в компании - - - - -	83
▪ 4 обязательных элемента системы обучения - - - - -	86
Глава 8. КАК ВЫБРАТЬ НАСТАВНИКА В БИЗНЕСЕ - - - - -	87
▪ 7 советов по выбору наставника в бизнесе - - - - -	87
▪ Выберите наставника сами - - - - -	91
Об авторе - - - - -	93

ПРЕДИСЛОВИЕ

Маленькая и очень красивая птичка жила в своей серой клетке. В ней она жила уже давно. Дни сменялись ночами, проходили недели и месяцы. Птичка часто смотрела сквозь прутья клетки в окно, где виднелись деревья и луг. Она слышала щебетание других птиц и видела, как они весело летали на свободе.

Часто птичка задумывалась о том, каково это — чувствовать, как солнышко пригревает твою спинку, как ветер расправляет твои крылышки. Она даже представляла, как, взмывая ввысь и затем пикируя вниз, она будет ловить на лету стрекоз и мошек.

И когда она думала об этом, ее сердце начинало учащенно биться. Она садилась повыше на перекладину и, глубоко дыша, почти ощущала трепет возможного полета.

Часто другие птички садились на карниз у окна, чтобы немного передохнуть. Они с любопытством рассматривали птичку, сидевшую в клетке. Склонив голову набок, они как бы спрашивали себя, как такое возможно. Птица, лишенная свободы, запертая в клетке — это так ужасно!

В такие моменты птичка чувствовала себя особенно несчастной. Она понуро втягивала в плечики свою маленькую головку. Сердечко ее разрывалось от тоски, а в горле застревал твердый комок.

Но однажды ей улыбнулась удача. Этот день был для нее поистине счастливым. Утром хозяин, покормив ее, как обычно, ушел на работу. Но, уходя, он забыл затворить дверцу клетки.

Птичка долго не могла поверить своим глазам — клетка была настежь открытой. Ее маленькое сердечко вдруг бешено заколотилось от мысли о том, что теперь она может быть *совершенно свободна*. Пожалуй, ей еще никогда не было так чудесно на душе. Подумать только... Полная свобода! Сколько нового теперь она сможет совершить, сколько новых ощущений сможет испытать!

Наша маленькая узница уже почти решилась выпорхнуть из своей клетки. Но вдруг в ее головку закралась мысль — а что же ее ждет там? Там, на свободе? Где она будет жить, и чем она будет питаться? Да, в клетке скучно, но здесь у нее есть крыша над головой. И пусть здесь немного тоскливо, но зато здесь *ее кормят каждый день*.

Птичка все никак не могла решиться на этот смелый шаг. Не могла побороть в себе страх перед неизвестностью. Она просто сидела и смотрела наружу сквозь открытую дверцу. Она глядела на птиц, порхающих там, на свободе, и видела, как солнце играет на их спинках, а ветер ворошит перышки...

Так просидела она в размышлениях перед открытой дверцей, не заметив, как стемнело. А вечером с работы вернулся хозяин и запер дверь ее клетки.

Только тогда птичка поняла, какую возможность она упустила. Она приняла твердое решение в следующий раз обязательно воспользоваться удобным случаем и улететь навсегда из ненавистой клетки.

Но больше такой возможности у нее не было. Так и прожила птичка в своей клетке до конца своих дней. Она предпочла безопасность свободе.

Удача в этой жизни приходит к каждому из нас. Она приходит к нам в виде *возможностей*. Но, к сожалению, многие люди не слышат, когда удача стучится к ним в дверь, поскольку они не могут распознать эти возможности.

Часто мы бываем настолько поглощены оплатой счетов, зарабатыванием на хлеб насущный и решением повседневных проблем, что не замечаем новых возможностей, которые дает нам жизнь. Мы упускаем свой шанс. Или же, увидев этот шанс, мы откладываем его «на потом». И это «потом» никогда не наступает.

К сожалению, хорошие возможности уезжают на том поезде, который не ждет опоздавших. Иногда действовать нужно сразу. К счастью, есть и те немногие, кто открыт новым возможностям, умеет распознать свой шанс, и действует незамедлительно. Именно таким людям и улыбается удача. Судьба благосклонна к тем, кто видит возможности и умеет их использовать.

Книга, которую вы держите в руках – это ВОЗМОЖНОСТЬ. И только ОТ ВАС зависит, сможете ли вы ее использовать.

Эта книга о том, как открыть свое дело. Она покажет вам, как с минимальными вложениями времени и денег начать собственный бизнес в миллиардной индустрии многоуровневого маркетинга, который, по мнению многих экспертов в области экономики, представляет собой «бизнес XXI века».

Проинвестировав свое время в прочтение этой книги, вы откроете секрет, как абсолютно легальным способом построить собственную «денежную машину MLM».

Интересен тот факт, что примерно 85% людей задумываются об открытии собственного бизнеса в разные периоды своей жизни. Однако, к сожалению, для многих это так и остается несбыточной мечтой.

Цель этой книги – не развлечь вас, а предоставить информацию для размышления. Она будет интересна в первую очередь тому, кто по тем или иным причинам не хочет больше работать на других, а желает обрести финансовую независимость, открыв свое дело.

Многие мысли и идеи, изложенные в этой книге, нельзя назвать новыми. Скорее, эта книга позволит взглянуть на старые вещи по-новому. Эти идеи проверены на практике, и помогли уже тысячам людей во всем мире достичь финансовой свободы.

Я не знаком с вами лично, и не знаю вашей жизненной ситуации. Но я искренне надеюсь, что и для вас эта книга будет полезной. Мне хочется верить, что она приведет вас к тому уровню благосостояния, который позволит вам и вашим близким быть спокойными за завтрашний день.

И если, прочтя мою книгу, вы сделаете еще один шаг к финансовой свободе, то для меня это будет лучшей наградой.

Искренне ваш, Гарри Вольф

Глава 1

ФИЛОСОФИЯ СВОБОДЫ

*Свобода — это роскошь, которую не каждый может себе позволить.
Отто фон Бисмарк*

Я хочу задать вам вопрос. Каково качество вашей жизни? Довольны ли вы ею? Я имею в виду не отдельные сферы вашей жизни, а *вашу жизнь в целом*. Насколько вас устраивает ваш стиль жизни? Хотели бы вы жить по-другому?

У меня всегда вызывал искреннее удивление тот факт, насколько мало времени человек уделяет размышлениям на эту тему. Но что может быть для нас еще более важной темой, чем наша собственная жизнь?

Я предлагаю вам отвлечься на несколько минут от чтения и постараться ответить себе на несколько вопросов, приведенных ниже.



КАКОВО КАЧЕСТВО ВАШЕЙ ЖИЗНИ?

- ✓ *Чувствую ли я, что управляю своей жизнью, а не она управляет мной?*
- ✓ *Живу ли я с тем человеком или с теми людьми, которые мне нужны? Живу ли я в том месте, где я хочу?*
- ✓ *Соответствуют ли часы моей работы моему идеальному ритму жизни? Устраивают ли меня эти часы с точки зрения моей семейной жизни или общения с друзьями?*
- ✓ *Могу ли я спокойно заняться физическими упражнениями или поразмышлять, когда захочу?*
- ✓ *Всегда ли мое окружение позволяет мне жить, не напрягаясь? Чувствую ли я себя комфортно в своем окружении?*
- ✓ *Позволяет ли мой стиль жизни относиться к жизни творчески и реализовывать мой потенциал?*
- ✓ *Хватает ли мне денег на все мои нужды?*
- ✓ *Организованы ли мои дела так, чтобы не волноваться постоянно о них?*
- ✓ *Достаточно ли времени я уделяю общению с моими друзьями и близкими?*
- ✓ *Позволяет ли мой уровень жизни вносить хоть какой-нибудь вклад в жизнь людей, которым я хочу помочь?*

Финансовая свобода... Свобода управлять своей жизнью. Свобода работать тогда, когда ты хочешь. Свобода отдыхать там, где ты хочешь. Свобода помогать другим людям. Возможность строить свою жизнь так, как тебе хочется – вот главная ценность, которую приносит человеку финансовое благополучие.

Человек, которому не нужно подстраивать отпуск под своего босса, который имеет достаточно свободного времени, чтобы проводить его с семьей и друзьями - по-настоящему свободен. Человек, который может позволить себе заниматься тем, что он любит – по-настоящему богат.

Разумеется, деньги важны, чтобы удовлетворять свои потребности и обеспечивать себе комфортный уровень жизни. Деньги важны также для достижения собственных жизненных целей.

Безусловно, деньги не принесут вам удовлетворения от работы, независимо от того, какую сумму вы можете отложить с ежемесячной зарплаты. Они не привнесут в вашу жизнь ни счастья, ни здоровья, ни любви.

Деньги могут дать человеку другое - достаточную степень свободы, сделать его финансово свободным. Но финансовая свобода – это еще не абсолютная свобода. А существует ли абсолютная свобода? Скорее, это вопрос из области философии.

СВОБОДА ИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ?

*Ты называешь себя свободным.
Свободным ОТ ЧЕГО, или свободным ДЛЯ ЧЕГО?
Фридрих Вильгельм Ницше*

Вы когда-нибудь наблюдали парение орла? Он величественно царствует в воздушных просторах благодаря своей скорости, силе, мощи, смелости, гордости и безграничной любви к свободе.

Иногда я ловлю себя на мысли – почему мы, современные люди, так не похожи на орлов? Да, у нас все по-другому. Рабство гарантирует безопасность и уверенность в завтрашнем дне. Работа в офисе дает человеку ложное ощущение безопасности.

Чувство безопасности придает нам больше спокойствия и уверенности. Но задайте себе вопрос: где можно получить еще больше уверенности в завтрашнем дне? В тюрьме, например. Там человек тоже вполне уверен в завтрашнем дне.

Кто-то рассуждает следующим образом. Выполнять долг, следуя семейной традиции, весьма почетно: дед ходил на завод, отец ходил в офис, вот и я буду ходить. Зачем же нарушать привычный ход вещей?

Работа как привычка - все просто и понятно. Не нужно ни о чем думать, ведь можно спокойно и гарантировано получать зарплату. Два раза в месяц: 5-го и 20-го – как часы.

Но что же делать тем, кто не любит свою работу и ездит туда каждый день *только ради денег*? Им нужно просто оглянуться по сторонам и осознать, что деньги на жизнь можно заработать и другими способами.

И для этого вовсе не обязательно всю жизнь мучить себя по восемь часов в день, выполняя работу, от которой тебя тошнит. Возможно, вы стоите на пороге принятия решения, которое потребует от вас определенного мужества.

*Безопасность — мой злейший враг.
Она усыпляет мои рефлексы и мою инициативу.
Бернар Вербер*

Свобода выбора не гарантирует никакой безопасности. Свобода не согласуется с желаниями ваших родственников сделать из вас себе подобного. К свободе не привыкнешь: каждый день - новая жизнь. Свобода – прекрасна.

Да, на свободе начальник по головке не погладит. Его просто нет. Единственным вашим начальником будете ВЫ САМИ.

Приходится признать, что некоторые люди просто *боятся свободы*. Таким людям не страшно любое, в том числе и офисное, рабство. Но по-настоящему свободному человеку невыносима мысль о рабстве в любом его проявлении.

В определенный момент жизнь ставит каждого из нас перед выбором. Либо мы делаем то, что хотим – и тогда мы свободны, либо делаем то, чего не желаем – и тогда мы превращаемся в рабов. И главный вопрос, который мы должны задать себе - *а хотим ли мы быть рабами?*

ОБРЕТЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ

Английский философ, историк и один из основателей современной либеральной политической философии Исайя Берлин в 1958 году опубликовал эссе под названием «Две концепции свободы».

В своем эссе Берлин выделял два типа свободы: «свободу позитивную» и «свободу негативную».¹

Позитивная свобода, согласно Берлину – это возможность и наличие ресурсов для реализации своего собственного потенциала. Это предполагает, в первую очередь, свободу от внутренних барьеров.

Позитивное значение свободы предполагает ответ на вопрос о том, кто или что является источником контроля или вмешательства, и принуждает человека совершить то или иное действие.

К примеру, утверждение «я никому не раб» Берлин описывал как характерное для негативной свободы, то есть свободы от прямого вмешательства со стороны другого человека. В противоположность первому утверждению, присущее позитивной свободе утверждение «я сам себе хозяин», Берлин характеризовал как выражение свободы выбора собственного жизненного пути.

Негативная свобода находит свое выражение в ответе на вопрос, какова та область, в рамках которой человеку разрешено делать то, что он способен делать, или быть тем, кем он способен быть, не подвергаясь вмешательству со стороны. Негативная свобода предполагает ограничения, накладываемые людьми и не связанными с естественными причинами или неспособностью самого человека.

В целом, позитивная свобода выражает *идею осуществления*. Обладание позитивной свободой означает, что человек внутренне свободен и способен действовать благоразумно в соответствии со своей волей.

Негативная же свобода представляет собой *идею возможности*. В данном случае человек чувствует себя свободным, если он не поработен внешними силами и имеет равные общественные права.

В качестве примера можно привести крупного чиновника или бизнесмена, т.е. человека с высоким социальным и общественным статусом, обладающего большой негативной свободой. Но при этом он, к сожалению, является хроническим алкоголиком или наркоманом, что резко ограничивает его позитивную свободу.

В этом смысле позитивная свобода влечет за собой пребывание в положении взрослого, зрелого в личностном плане человека, который свободен от внутренних ограничителей, таких, как слабость, невежественность и страх. Такой человек способен принимать взвешенные самостоятельные решения.

Таким образом, негативная свобода определяется как свобода от вмешательства других людей и противопоставляется позитивной свободе, которая характеризуется свободой индивида от ограничений социальной системы внутри общества, таких как расизм или сексизм.

¹ Berlin Isaiah. Two Concepts of Liberty (в сокращении) // Berlin I. Four Essays on Liberty. London, Oxford Univ. Press, 1969

Концепция позитивной и негативной свободы Исайи Берлина, выражающая, по сути, «свободу внешнюю» и «свободу внутреннюю», резонирует с понятиями «традиционного» и настоящего успеха.

И если человек, приняв традиционную модель успеха, сможет со временем обрести *внешнюю, негативную свободу*, то на этом пути он никогда не сможет найти *позитивной свободы – свободы внутренней*.

Да, свободный человек — это человек, который не закован в кандалы. Свободный человек — это человек, который не заключен в тюрьму. Свободный человек — это человек, который не запуган страхом наказания. Но для обретения подлинной свободы этого недостаточно.

Человек достигает полной самореализации, когда проявляет собственные эмоциональные возможности и раскрывает свои творческие способности. Именно состояние позитивной свободы полностью раскрывает потенциал человека как независимой личности.

Я убежден в том, что достижение внутренней, позитивной свободы и самореализации человека как личности невозможно без обретения *финансовой свободы*.

ЧТО ДАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ФИНАНСОВАЯ СВОБОДА?

Что значит для вас финансовая свобода? Вы уже задавали себе этот вопрос? Я уверен, что, если вы дочитали книгу до этого места, то, скорее всего, ранее задумывались об этом неоднократно.

Большинство людей не имеет представления о том, что такое богатство. Многие считают, что богатство измеряется величиной зарплаты, т.е. уровнем активного дохода. Однако вместе с ростом дохода, как правило, возрастает и наш уровень потребностей. Граница «необходимого» для жизни, таким образом, постоянно растёт.

Удивительно, но факт: нам всегда нужно именно столько денег, сколько мы зарабатываем - и ни копейкой меньше. Поэтому мы не должны путать понятия «желаемое» и «необходимое». Еще в Древнем Вавилоне знали правило: уровень «необходимых» расходов человека всегда вырастает до уровня его дохода.

Важно понимать - богатым является не тот, чья зарплата составляет миллион долларов в год, кто живет в огромном доме, ездит на дорогом автомобиле и отдыхает исключительно в экзотических странах. Богат тот, кто может позволить себе жить без необходимости работать каждый день.

Бодо Шефер вполне обоснованно предлагает *создать курицу, несущую золотые яйца*, а не быть ею самому. В своей замечательной книге «Законы победителей» он приводит весьма поучительную притчу про золотую курочку, которая пала жертвой финансовой неграмотности своего хозяина.

Финансовая свобода значит для человека гораздо больше, чем наличие большого количества денег. Ведь сам факт того, что у человека много денег, еще не означает, что он финансово свободен. Мы с вами знаем массу примеров людей, которые имели огромные доходы, но впоследствии из-за отсутствия финансовой грамотности потеряли все. Роберт Кийосаки в своей книге «Бизнес 21 века» приводит в пример печальный удел некогда оглушительно популярного рэпера MC Hammer.

Финансовая свобода – это возможность быть тем, кто вы есть на самом деле, и делать то, чем вы действительно хотите заниматься в жизни. И если вы хотите обрести финансовую свободу, то, скорее всего, вам предстоит стать совершенно иным человеком, чем вы были вчера и сегодня.

Деньги не самое важное в жизни. Но деньги становятся невероятно важными, если их все время не хватает.

Бодо Шефер

Возможно, вам предстоит подвергнуть переоценке многие ценности и принципы, которыми вы руководствовались в прошлом. Но, поверьте, подобная цель стоит затраченных усилий! Вы сможете взять под контроль вашу жизненную ситуацию, какой бы сложной она вам ни казалась сейчас. И если вы хотите наслаждаться плодами финансовой свободы в будущем, сделайте шаг вперед уже сейчас.

Многие люди чрезвычайно легкомысленны во всем, что касается финансов. И это неудивительно. Ведь ни в школе, ни в институте не обучают искусству создания благосостояния.

Родители также чаще всего не могут служить примером для подражания в этом вопросе. К сожалению, психология «равенства бедных», прививаемая нам на протяжении семидесяти лет советского прошлого, до сих пор мешает нам в этом.

Некоторые и сегодня уверенно заявляют: «Деньги – не главное». С этим никто и не спорит. В жизни есть много вещей поважнее денег. Однако мы все понимаем, что роль денег в нашей жизни очень велика. И важность денег становится для человека тем выше, чем у него их становится меньше.

Конечно, можно не соглашаться с этим, и не придавать серьезного значения деньгам. Человек, как правило, осознает всю важность этого вопроса, попадая в трудную ситуацию. И тогда деньги становятся для него слишком важными.

Безусловно, трудные жизненные ситуации делают нас сильнее. Однако лучше не допускать того, чтобы деньги заняли слишком большое место в нашей жизни. Именно поэтому к денежному вопросу стоит изначально относиться более ответственно.

Бедность подходит к нам сначала как мирный путешественник, но вскоре, как вооруженный воин, хватает и одолевает нас. Соломон

На самом деле деньги гораздо привлекательнее, чем многие считают. Разумеется, деньги не решают всех проблем в жизни человека. Но они помогают человеку во многом другом.

Имея достаточно денег, мы можем знакомиться с интересными людьми, посещать удивительные места, получать новые впечатления, расширять свои возможности и заниматься чем-то для себя совершенно новым.

Пожалуй, самое ценное, что можно приобрести за деньги – это достаточная степень свободы. Думаю, можно смело согласиться с тем, что при наличии денег мы обладаем большей свободой, чем при их отсутствии.

Финансовая свобода плюс свобода от наемного рабства – вот жизненная формула по-настоящему успешного человека. Но что же дает человеку финансовая свобода?

Финансовая свобода предоставляет нам гораздо больше возможностей заниматься тем, что нам нравится. Финансово свободный человек может позволить себе сосредоточиться на других, более важных вещах. Он имеет возможность изменить к лучшему не только свою собственную жизнь, но и жизнь многих других людей.

Финансовая свобода помогает человеку почувствовать себя более счастливым. Она обогащает нашу жизнь в истинном смысле этого слова. Но она не приходит к нам сама собой. Сама собой приходит только бедность.

Вы обретете финансовое благополучие, только если вы будете действовать. Финансовая свобода предполагает ответственность за свою жизнь. Ответственность создает богатство, а уклонение от ответственности создает бедность.

На протяжении всей своей жизни человек находится в пути. Каждый ваш шаг приближает вас либо к бедности, либо к финансовой свободе. *И только вы ответственны за выбор направления.*

Глава 2

ДЕНЬГИ – ОТЧЕКАНЕННАЯ СВОБОДА

*Деньги, которыми обладаешь, – орудие свободы.
Те, за которыми гонишься, — орудие рабства.
Жан Жак Руссо*

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ – ПРАВДА ЛИ ЭТО?

Я живу в Москве. И я люблю этот замечательный город. Однако, думаю, многие согласятся со мной в том, что это не самый солнечный город на земле. Жители столицы могут наслаждаться солнцем довольно редко. По данным метеорологов, в Москве в среднем не более 80 солнечных дней в году. Специалисты полагают, что причиной тому умеренно-континентальный климат столицы и влияние Гольфстрима.



Как бы то ни было, это научило москвичей ценить каждый выдавшийся погожий денек. Ведь так приятно иногда отдохнуть на природе, хоть ненадолго вырвавшись из безумия мегаполиса. Однако, как это ни печально, подавляющее большинство людей, работающих по найму, не может позволить себе воспользоваться возможностью насладиться подобным отдыхом.

Пробежаться в ясный день, покататься на велосипеде или просто прогуляться по зеленой аллее – многие ли из офисных сотрудников могут с легкостью себе это позволить? Посидеть в парке на лавочке с хорошей книгой в будний летний день – вместо того чтобы гадать, какая погода будет на выходные.

Похоже ли это на жизнь успешного человека? Ведь по-настоящему успешный, процветающий человек тот, кто может себе позволить заниматься тем, что он любит. И тогда, когда ему этого хочется.

Порой карьерная гонка просто ослепляет человека. В какой-то момент он перестает видеть краски жизни. Слепая погоня за деньгами может завести в тупик. И если единственным источником материального благополучия для человека является его работа, то она может держать человека в тюрьме. А тут уж будет не до того, чтобы наслаждаться солнечным светом.

Деньги... Как же часто всем нам приходится задумываться о них!

Истинное место денег в жизни человека сможет определить только он сам. Иметь большие деньги – это, конечно, очень приятно. Однако часто происходит так, что, когда человек начинает зарабатывать больше, он попадает в ловушку, что в результате только страдает качество его жизни.

Например, он приобретает вещи, требующие дорогого ухода за собой, как в финансовом смысле, так и в смысле затрат времени. Ситуация еще более усугубляется, если эти вещи куплены в кредит. Человек попадает в порочный круг – он вынужден зарабатывать еще больше, чтобы избежать финансовой ямы.

Существует один критерий, который может помочь человеку избежать этого порочного круга. *Увеличение количества денег должно приносить в жизнь человека больше свободы и безопасности.* Деньги не должны приносить головную боль, порождая новые проблемы.

Однако, в жизни, как правило, все происходит именно так – рост благосостояния приносит с собой множество новых забот. Люди начинают бояться и переживать за сохранность своих капиталов. Многие отдаляются от своих прежних друзей.

*Деньги не сделают вас счастливее.
У меня сейчас 50 миллионов, и я так же счастлив,
как и тогда, когда у меня было 48 миллионов.
Арнольд Шварценеггер*

«Златой телец» все более овладевает умами многих людей. И это вполне объяснимо. Стабильность и уверенность в завтрашнем дне, помогавшая людям советского поколения, давно канула в прошлое. В настоящее время о стабильности можно только мечтать.

Кто-то до сих пор с грустью вспоминает советскую эпоху, другие уверены, что именно сегодня у человека гораздо больше возможностей добиться успеха в жизни. Так или иначе, материальные ценности в сознании людей сейчас приобрели значительно больший вес, чем это было ранее. Есть люди, которые искренне уверены в том, что за деньги можно купить и продать абсолютно все.

Но это не так. На свете есть много вещей, которые невозможно купить за деньги. И, как ни удивительно, но многие из них и составляют человеческое счастье.

Не верите? Давайте посмотрим.

Как вы думаете, сколько стоят человеческая мудрость и терпение? А настоящая любовь, теплота и сочувствие? Сколько стоит время, проведенное с настоящими друзьями и близкими людьми? Почему нынче репутация и уважение окружающих? Какова цена высокой духовности? Хорошей физической формы? Крепкого сна?

Возможно ли купить где-нибудь сострадание и самоуважение? Или приобрести по сходной цене немного храбрости и щедрости? Почему сегодня здравый смысл? А чувство юмора? И какова цена крепкого здоровья и долголетия?

Можно ли позволить себе купить немного шарма и уверенности в себе? Сколько стоят спокойствие, мир в душе, удовлетворение от работы? И, наконец, сколько стоит ваша жизненная цель?

Получается, что многие элементы счастья нельзя купить за деньги. Поэтому тот, кто ощущает себя несчастным, думая, что увеличение дохода автоматически принесет ему счастье, несколько заблуждается на этот счет. Ответьте себе на вопрос – *сколько денег вам нужно, чтобы стать счастливым?*

Я ни в коей мере не стараюсь убедить вас в том, что деньги не столь важны в жизни человека. Более того, я, как и многие, тоже их люблю. Хотя, похоже, что и вправду счастья за деньги не купишь, однако зарабатывать деньги - отнюдь бесполезное занятие.

Деньги полезны. Они могут помочь изменить к лучшему не только вашу жизнь, но и жизнь ваших близких. Тот, кому не надо беспокоиться о деньгах, гораздо меньше зависит от внешних обстоятельств и «сюрпризов» судьбы. В конце концов, имея деньги, вы можете помогать нуждающимся и заниматься благотворительностью, то есть творить самое настоящее добро.

ПЛАН УЛУЧШЕНИЯ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

- *Есть ли у вас план, мистер Фикс?*
- *Есть ли у меня план? Да у меня целых три плана!*
Из мультфильма «80 дней вокруг света»

Fix tricks!² Как часто злополучный мистер Фикс из замечательного австралийского мультсериала придумывал хитроумные планы, которые неизбежно расстраивались благодаря невероятной предусмотрительности Филеаса Фогга. Кавалер приятной внешности всегда заранее подбирал именно те предметы, которые понадобятся им с Паспарту в очередном путешествии на пути к возлюбленной.

² *Проделки Фикса!*

Предусмотрительность Фогга поистине не знала границ. Несмотря на то, что оба героя - и мистер Фикс, и Филеас Фогг, тщательно планировали каждую свою поездку, план Фогга всегда оказывался более тщательно продуманным, что и приводило к неизменному успеху.

Повторяя любимую фразу одного из главных героев мультфильма, хочу задать вам вопрос: а есть ли у вас план? Я имею ввиду самый главный план – план улучшения собственной жизни.

Как известно, даже плохой план лучше, чем его отсутствие. Ведь если мы не строим собственных планов, то становимся участниками и исполнителями планов других людей.

Личные финансы – это та область жизни человека, которая, пожалуй, более всего нуждается в планировании. И в первую очередь нам важно понять, *сколько же нам нужно денег для того чтобы жить хорошо.*

Мы с вами уже знаем, что многие элементы счастья нельзя купить за деньги. Тем не менее, счастье в сознании человека тесно соседствует с деньгами.

*Денег для счастья нужно столько, чтобы думать
не о деньгах, а о счастье.*

В феврале 2014 года Исследовательский центр портала Superjob.ru провел опрос среди 2500 респондентов из всех округов России. Результаты опроса показали, что большинству россиян, чтобы почувствовать себя счастливыми, нужно от 50 до 150 тысяч рублей (или примерно от \$1500 до \$5000) в месяц³.

Таким образом, можно сделать вывод, что людям, как правило, денег нужно ровно столько, чтобы удовлетворить насущные физические потребности в еде, одежде, жилье, здоровье, достаточном уровне комфорта и безопасности.

Достижение данного уровня финансовой обеспеченности дает человеку ощущение спокойствия и свободы от забот. *И именно в этот момент начинается движение к счастью.*

³ Исследовательский центр портала Superjob.ru, <http://www.superjob.ru/research/about/>

ТРИ УРОВНЯ СЧАСТЬЯ

Исследования, проведенные в США и Европе, показали, что люди, как правило, испытывают ощущение счастья благодаря деньгам, только выбираясь с низкого уровня достатка — уровня лишений, нищеты и дискомфорта. Здесь появляется понятие «уровня неготовности к счастью». Этот уровень очень напоминает первые круги Ада в «Божественной комедии» Данте Алигьери.

Далее человек переходит на следующий этап — «уровень готовности к счастью». В аналогии с дантовским произведением, он соответствует Чистилищу. Здесь обитают люди со средним уровнем жизни. На этом этапе материальные проблемы, лишения и дискомфорт уже позади. У человека возникает желание работать меньше, получать больше, а жить комфортнее.

Главная цель человека, стремящегося улучшить свою жизнь, заключается в том, чтобы как можно скорее покинуть первый этап и достичь срединного уровня готовности к счастью.

Результаты исследования также показали, что после того, как человек достигает уровня комфорта и безопасности, увеличение его дохода даже в 3-4 раза и более не приводит к дальнейшему увеличению уровня счастья. На данном этапе деньги просто утрачивают свое влияние на состояние и ощущение счастья у человека.

Но почему так происходит? Почему человек, достигнув определенного уровня, не испытывает уже такого же прилива радости от увеличения своего дохода? Ответ прост: потому, что на этом уровне деньги уже «не работают», или точнее, работают по-другому.

Таким образом, для того чтобы перейти на последний, третий уровень, или, продолжив параллель с дантовским произведением, войти Рай, называемый «уровнем счастья», необходимо нечто другое. Количественные факторы здесь уже не играют решающей роли.

Александр Аузан, российский экономист, декан экономического факультета МГУ им. Ломоносова, приводит следующие данные. По итогам исследования уровня счастья населения некоторых государств, к примеру, украинцам и россиянам свойственен индекс счастья на уровне некоторых экваториально-африканских государств.

Россия в экономическом плане значительно более успешна, чем подавляющее большинство африканских стран. Так почему же индекс счастья россиян столь низок? Американский философ Джон Ролз, известный как автор «Теории справедливости» — одной из самых значительных книг в политической философии XX века, дает ответ на этот вопрос.