

А. Кузьмин

Книга – фотоальбом

**ЛАЙФХАКИ
ЧЕК-ЛИСТЫ
СЕКРЕТЫ, ЗУН
для
РЫБАЛКИ на
ХАРИУСА и
ПУТЕШЕСТВИЙ**

2026

А. Кузьмин

Лайфхаки, чек-листы, секреты и ЗУН для рыбалки на хариуса и путешествий. А. Кузьмин. 2026. – 200 с.

ISBN 978-5-6055876-5-1

Книга – фотоальбом и практическое руководство для рыбалки на хариуса в Архангельской области. В этой книге собраны некоторые ЗУН, советы, секреты, лайфхаки и чек – листы, правила для рыбалки на хариуса. Они накапливались и проверялись в течение многих лет во время различных рыбалок и путешествий в Архангельской области. При их применении они, возможно, помогут в ваших рыбалках и путешествиях. А так же некоторые, возможно, пригодятся вам в обычной жизни. Все фотографии сделаны автором, во время рыбалок, фотопутешествий и фотоохот в Архангельской области. **Для широкого круга читателей.**

ISBN 978-5-6055876-5-1

Главные составляющие успеха любой рыбалки это: подготовка, правильное место, правильное время и конечно удача.

Рыбалка - это дело, в котором важна каждая мелочь, а каждый улов - это история.

Рыбалка - это понимание тонкого баланса природы и её законов.

На севере, где небо встречается с водой, хариус становится символом свободы и мастерства.

Каждый миг на берегу реки - это возможность остановиться и насладиться мгновением.

Содержание

Содержание.....	4
Предисловие.....	16
Глава 1. НАЧИНАЙТЕ с ГЛАВНОГО.....	17
Глава 2. Хариус европейский.....	18
Весенняя жизнь хариуса.....	19
Летняя жизнь хариуса.....	20
Осенняя жизнь хариуса.....	21
Зимняя жизнь хариуса.....	22
Глава 3. ПОДГОТОВКА к рыбалке.....	23
Глава 4. МЕСТО для рыбалки.....	24
Глава 5. ВРЕМЯ для рыбалки.....	26
ВРЕМЯ года для ловли хариуса. Весна.....	27
ВРЕМЯ года для ловли хариуса. Лето.....	28
ВРЕМЯ года для ловли хариуса. Осень.....	29
ВРЕМЯ года для ловли хариуса. Зима.....	30

ВРЕМЯ суток для ловли хариуса.....	31
Уровень воды для ловли хариуса.....	32
Ледоход и ледостав.....	33
Первому зверёк, последнему следок.....	34
Время на дорогу.....	35
Глава 6. ПОЛЕЗНЫЕ ЗУН и ПРИВЫЧКИ.....	36
Будь Человеком.....	37
ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ.....	38
ЗОЖ.....	39
ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ.....	40
Правильно одевайтесь.....	41
Крутите головой на 360 ⁰	42
Оказание первой медицинской помощи.....	43
Стоицизм.....	44
ПРАВИЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ.....	45
ПИСЬМЕННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.....	46

ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ: знать, применять.....	47
Ориентирование на местности.....	48
Ведите ДНЕВНИК.....	49
«Чтение» следов.....	50
ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.....	51
Предсказывать погоду.....	52
Изучайте местность.....	53
Сберечь улов.....	54
ПРОВЕРЯЙТЕ.....	55
ДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ.....	56
ЗАПАСНОЙ ВЫХОД.....	57
Поиск новых МЕСТ.....	58
Управлять лодкой.....	59
Наблюдайте.....	60
Готовьте полезную и вкусную еду.....	61
Маскируйтесь.....	62

Знайте основные съедобные растения и грибы.	63
Предупреждайте близких	64
Свой «дом» у каждой вещи.....	65
Рассчитывайте свои силы и ресурсы.....	66
Избегайте опасных личностей.....	67
ЗАПАСНОЙ ПЛАН.....	68
Замедлитесь.....	69
Умение плавать.....	70
Правильно отдыхайте.....	71
ЗАРАНЕЕ.....	72
Слушать и слышать.....	73
ЧИТАЙТЕ ХОРОШИЕ КНИГИ И ТЕКСТЫ...	74
Ловите только на еду.....	75
УЧИТЕСЬ у ЛУЧШИХ.....	76
Ищите вдохновение.....	77
Как прекрасен этот мир.....	78

Берегите ПРИРОДУ и ЖИЗНЬ.....	79
Глава 7. НАПАРНИК или КОМАНДА.....	80
Глава 8. ПОГОДА.....	81
Глава 9. ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ для летних походов в лес.....	82
РАЗУМ и МЫШЛЕНИЕ.....	83
Одежда и обувь.....	84
Компасы. Карты. Навигатор.....	85
Смартфон.....	86
Часы наручные.....	87
Спички. Зажигалки. Костёр.....	88
Ножи. Точилки. Мультируч.	89
Блокнот. Ручки. Карандаши.....	90
Аптечка.....	91
Рюкзак с поясным ремнём.....	92
Туристический коврик и сидушка.....	93

Защита от гнуса.....	94
Палатка.....	95
Термос.....	96
Бинокль.....	97
Котелки.....	98
Топор.....	99
Тент от дождя.....	100
Красное.....	101
Фонарик налобный.....	102
Верёвки.....	103
Глава 10. РЫБОЛОВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ...	104
Спиннинги.....	105
Катушки.....	106
Леска и шнур.....	107
Лодка.....	108
ЯКОРЬ.....	109

Ледобур.....	110
Зимние удочки.....	111
Пешня.....	112
Черпачок.....	113
Подводная видеокамера.....	114
Подсак и багорик.....	115
Щипцы рыболовные. Экстрактор.....	116
Кан.....	117
Рулетка измерительная и безмен.....	118
Барометр и термометр.....	119
Насадки и приманки.....	120
Глава 11. ТАКТИКИ ПОИСКА И СПОСОБЫ ЛОВЛИ ХАРИУСА	121
Весенняя рыбалка на хариуса.....	122
Летняя рыбалка на хариуса.....	123
Осенняя рыбалка на хариуса.....	124

Зимняя рыбалка на хариуса.....	125
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	126
Полезные ЗУН и привычки.....	126
Чек-лист «Аптечка в рюкзаке».....	136
Чек-лист «Одежда и обувь для летней рыбалки».....	137
Чек-лист «Одежда и обувь для зимней рыбалки».....	138
Чек-лист «Туристическое снаряжение».....	139
Средства защиты от нападения диких животных и опасных личностей.....	141
Защита от кровососущих насекомых.....	142
Чек-лист «Посуда» на 2 человек.....	143
Чек-лист «Еда на 3 дня на одного человека»...	144
Чек-лист «Средства личной гигиены для мужчин».....	145
Чек-лист «Средства навигации и коммуникации».....	146

Чек-лист «Лодка на 3 – 4 человек».....	147
Чек-лист «Внедорожник».....	148
Чек-лист «Выбор места для лагеря».....	150
Чек-лист «Выбор удилища для спиннинга»....	152
Чек-лист «Выбор катушек для спиннинга».....	153
Чек-лист «Рыболовные снасти для спиннинговой ловли хариуса».....	154
Чек-лист «Рыболовные снасти для ловли хариуса со льда».....	156
Наживки на крючок.....	158
Искусственные приманки.....	160
Блюда из хариуса.....	161
Причины, почему нет клёва.....	164
Рыболовный календарь для севера Архангельской области.....	166
Пословицы и поговорки о рыбалке проверенные временем.....	172
Рыболовные приметы.....	174

Рыболовные лайфхаки.....	176
Основные трудности и возможные опасности во время весенней рыбалки.....	180
Основные трудности и возможные опасности во время летней рыбалки.....	181
Основные трудности и возможные опасности во время осенней рыбалки.....	182
Основные трудности и возможные опасности во время зимней рыбалки.....	183
Польза от рыбалки и путешествий.....	184
Варианты рыбалки на хариуса.....	185
Приметы погоды.....	186
ТОП - 10 самых важных элементов для хорошей рыбалки и хорошей жизни, в которых хорошо бы стать экспертом каждому Человеку.....	188
Способы развить и улучшить ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ.....	189
Правила финансовой грамотности.....	198

Список книг и каналов для развития мышления, улучшения мастерства в рыбалке и в жизни и по- нимания законов природы.....	202
Контакты.....	209
Список моих книг.....	210
Для заметок.....	211

Предисловие.

Здравствуйте рыбаки, путешественники и фотографы, опытные и начинающие, все любители дикой природы и активного отдыха. В этой книге собраны некоторые ЗУН, советы, секреты, лайфхаки и чек - листы для рыбалки на хариуса. Они накапливались и проверялись в течение многих лет во время различных рыбалок в Архангельской области. При их применении они, возможно, помогут вам удачно порыбачить. А так же некоторые, возможно, пригодятся вам в обычной жизни. Все фотографии сделаны лично мной во время рыбалок и фотопутешествий в Архангельской области.

Если вы планируете:

- побывать на рыбалке на хариуса
- совершить путешествие в эти места
- побывать на фотоохоте в этих местах
- заказать эту книгу и другие мои книги
- заказать мои фотокартины природы формата А4, А3, А2

то пишите на почту: foresttravel29@yandex.ru
или по другим контактам, которые написаны в главе «Контакты».

Глава 1. Начинайте с ГЛАВНОГО

Всегда при выборе с чего начать, выясните, что самое **ГЛАВНОЕ, ВАЖНОЕ** для вас на этой рыбалке, в этой **жизни** в этот час, в этот день, в этот год, в эти 5, 10, 20, 30 лет.

И начинайте с самого **ГЛАВНОГО**, с самого **ВАЖНОГО** в этот час, в этот день, так как из часов складываются дни, а из дней складывается наша жизнь.

ГЛАВНОЕ на рыбалке - это **БЕЗОПАСНОСТЬ**. Главное остаться живым и здоровым. Любые путешествия и рыбалки, в том числе, начинаются с правильной **ПОДГОТОВКИ**.

ПОДГОТОВКА складывается из выбора **правильных:**

1. **МЕСТ**
2. **ВРЕМЕНИ**
3. **ЗУН и привычек**
4. **НАПАРНИКА или КОМАНДЫ**
5. **СНАРЯЖЕНИЯ и ИНСТРУМЕНТОВ**
6. **ПОГОДЫ**

А самые **ВАЖНЫЕ** элементы **хорошей жизни любого человека**, по версии мудрых людей см. в **ПРИЛОЖЕНИИ**

Глава 2. Хариус европейский.

Хариус, возможно, самая красивая рыба семейства лососёвых. Тело покрыто серебристой и крепкой чешуёй. Верхний плавник-парус крупный и яркий. Размеры до 0,5 м. и вес до 1,5 кг. Бывают и более крупных размеров. Хищник. Обитает в пресных, холодных и чистых ручьях, речках, реках и озёрах. В течении года образ жизни хариуса делиться на четыре периода. Весенний: передвижение к местам нереста и нерест. Летний: осёдлый. Осенний: движение к местам зимовок. Зимний: осёдлый, в местах своих зимовок.



Хариус европейский 0,7 кг. на спиннинг. 30 августа 11:05.

Весенняя жизнь хариуса.

Весной снег начинает таять, талая вода попадает в водоёмы и они начинают прибывать. В это **время** хариус становится гораздо более активным. Он начинает усиленно кормиться перед нерестом. И начинает двигаться к местам нереста. Нерест.



За весенним хариусом по речке. 17 апреля 10:23.

Летняя жизнь хариуса.

Летом хариус в основном находится по речкам и ручьям, в **местах** с быстрым течением и в порогах, а также рядом с устьями рек и ручьёв. Так как в этих **местах** вода холоднее. Хариус обитает в чистой и холодной воде. В это **время** его питание становится гораздо более разнообразным, за счёт различных беспозвоночных и мелких позвоночных.



Хариус европейский. 15 августа 10:18.

Осенняя жизнь хариуса.

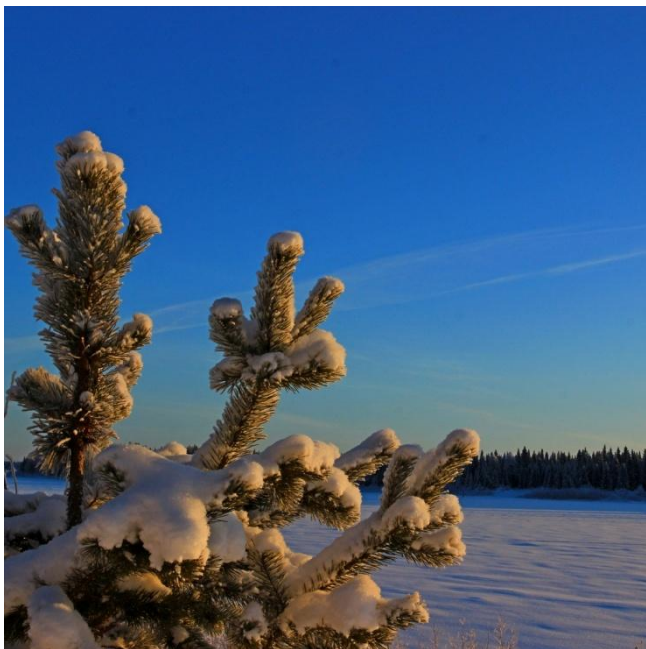
Осенью хариус начинает сплывать из мелких речек и ручьёв в более крупные, которые не промерзают и в которых есть корм зимой, к **местам** своих зимовок.



*Осень золотая на таёжной речке. 9 сентября
15:33.*

Зимняя жизнь хариуса.

В начале зимы хариус в **местах** своих зимовок ещё может быть активен, но чем холоднее погода, толще лёд, меньше еды, тем менее активным он становится. Иногда он совсем впадает в спячку на долгое время.



Мороз -30⁰ С. 18 января 10:55.

Глава 3. ПОДГОТОВКА к рыбалке.

ВАЖНЫЕ дела начинаются с ПОДГОТОВКИ. ПОДГОТОВКА к рыбалке - это поиск и выбор правильных:

- МЕСТ
- ВРЕМЕНИ
- ЗУН и привычек
- ЛЮДЕЙ (напарника, команды и т.д.)
- СНАРЯЖЕНИЯ и инструментов
- ПОГОДЫ

Об этих ВАЖНЫХ составляющих любой рыбалки пойдёт речь дальше.



Хорошо клевало на спиннинг. 31 июля 04:38.

Глава 4. МЕСТО.

Самое **ВАЖНОЕ** при **ПОДГОТОВКЕ** к рыбалке на хариуса это выбор правильного **МЕСТА** рыбалки. Это значит что, в этом **МЕСТЕ**, в этом водоёме живёт хариус. И он будет в этом **МЕСТЕ** во **ВРЕМЯ** вашей рыбалки.



Ловля хариуса в пороге. 26 июля 11:58.

МЕСТА, где может ловиться хариус:

В ручьях, речках, реках и озёрах.

От самых верховий до самого устья.

На середине водоёма и у самого берега.

У самого дна, в толще воды и у самой поверхности, а может вообще выпрыгивать в воздух, чтобы поймать приманку.

В местах с очень медленным течением, и местах с очень быстрым течением – в порогах.

В местах с глубиной от 5 см и до мест с глубиной 2 м.

В местах с резким перепадом глубин и в местах с ровным дном.

В местах с каменистым, с песчаным, с глинистым, или травянистым дном.

Под нависшими и упавшими деревьями, в завалах, в корягах, в траве или на «чистом» месте. И т. д.

Выбор **места**, где можно ловить хариуса зависит от времени года, погоды, уровня воды, времени суток и т. д.

Глава 5. ВРЕМЯ.

ВРЕМЯ, для успешной рыбалки, имеет очень **ВАЖНОЕ** значение в нескольких смыслах:

1. **ВРЕМЯ** - это ресурс, которого становится всё меньше и меньше с каждой секундой у каждого человека. Поэтому правильно тратьте, вкладывайте своё **ВРЕМЯ**.
2. **ВРЕМЯ** года (см. дату у фото)
3. **ВРЕМЯ** суток (см. время у фото)
4. **ВРЕМЯ** продолжительности рыбалки
5. **ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ**
6. **ВРЕМЯ** на дорогу
7. Запас **ВРЕМЕНИ** для...
8. Подходящее **ВРЕМЯ** по уровню воды
9. Прийти раньше по **ВРЕМЕНИ**, чем другие рыболовы и т. д.

В следующих пунктах этой главы будут более подробно раскрыты эти значения **ВРЕМЕНИ**.

ВРЕМЯ года для ловли. Весна.

Весна самое интересное, радостное и опасное **ВРЕМЯ** для рыбалки. Хариус в это **ВРЕМЯ** становится активным и начинает усиленно питаться пред нерестом и поэтому, может, иногда, хорошо клевать. Но добраться до **мест** ловли бывает **очень трудно** и **опасно** из-за таяния снега и льда.



*Весенний хариус на зимнюю удочку. 17 апреля
10:23.*

ВРЕМЯ года для ловли. Лето.

Самое комфортное **ВРЕМЯ** для рыбалки на хариуса в Архангельской области – это лето. Летом здесь белые ночи. В июле появляются ягоды и грибы. Достаточно тепло, можно ночевать в палатках. Но бывает, что погода иногда резко меняется. Сказывается близость двух океанов. Иногда лето бывает очень дождливым и холодным, что плохо сказывается на рыбалке и улове.



В жару хариус стоит в порогах. 30 июля 19:46.

ВРЕМЯ года для ловли. Осень.

Осень - самое красивое **ВРЕМЯ** для рыбалки. Особенно осень золотая. Ещё бывает, стоит тёплая погода. Иногда в сентябре бывает $+25\text{ }^{\circ}\text{C}$ в тени. Но, в основном, в это **ВРЕМЯ** уже начинаются заморозки, холодает, гнуса становится меньше. Во **ВРЕМЯ** листопада упавшие листья иногда мешают ловле на блесну, тогда лучше ловить на поплавочную удочку. Но именно осенью случается самая сильная и длительная непогода, сильные дожди и ветра.



Осенью хариус начинает перемещаться в более глубокие места. Осень золотая. 22 сентября 15:32.

ВРЕМЯ года для ловли хариуса.

Зима.

Зимняя рыбалка на хариуса это самая трудная рыбалка. Во **ВРЕМЯ** этой рыбалки приходится преодолевать множество трудностей и опасностей таких как:

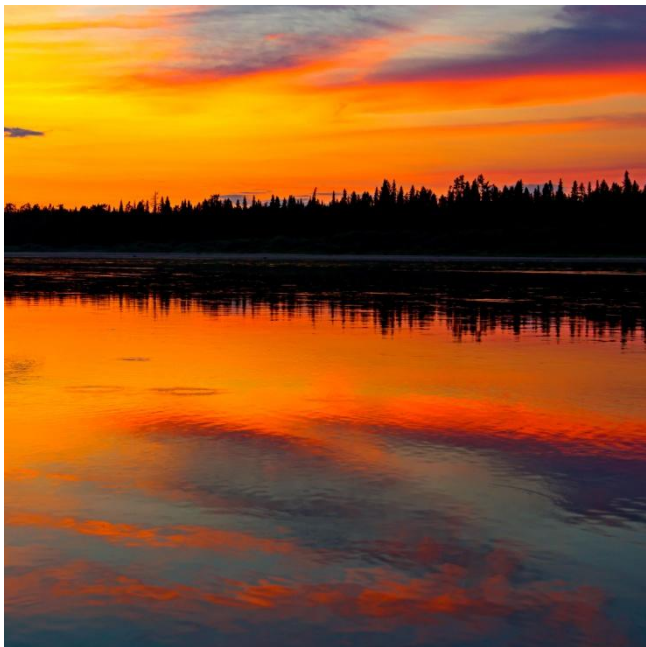
- глубокие сугробы и морозы
- тонкий лёд в начале зимы и на порогах
- тонкий в начале- толстый лёд в конце зимы
- наледь - вода под снегом на льду
- обмерзающие снасти
- короткий световой день и т. д. и т. п.



Хороший клёв хариуса в оттепель. 26 фев.12:38.

ВРЕМЯ суток для ловли хариуса.

Хариус может клевать и утром, и днём, и вечером, и ночью (См. дату и время у фото). А может и не клевать. **ВРЕМЯ** клёва зависит от многих причин и факторов.



Река. Закат. 2 августа 21:17.

Уровень воды для ловли хариуса.

Возможен клёв хариуса и в мелкую воду, и в большую воду, и когда вода прибывает, и когда вода убывает. Но это зависит ещё от многих факторов и причин.



Хариус в жару стоит небольшими стайками в порогах. 10 августа 16:09.

Ледоход и ледостав.

Возможен клёв хариуса и перед ледоставом, ледоходом и во время ледостава, ледохода и после ледостава, ледохода. Но это зависит ещё от многих факторов и причин.



Ледоход. Гуси. 3 мая 14:47.

Первому зверёк, последнему следок.

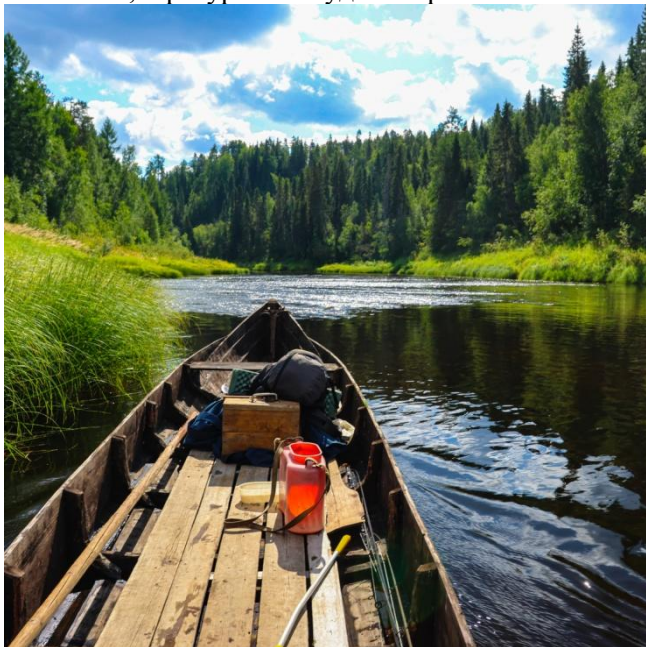
Бывает так, что и **ВРЕМЯ** года, и **ВРЕМЯ** суток подходящее, и **МЕСТО** отличное, проверенное. И снасти и погода отличные, а клёва нет. Тогда надо осмотреть место рыбалки, потому что, возможно, рыбу поймали до вас другие рыбаки.



Хариус на полкило на спиннинг. 23 августа 13:58.

Время на дорогу.

Кому-то чтобы, выйти половить хариуса, надо пройти 100 метров или 1 - 10 км., а кому-то **гораздо** больше: десятки, сотни или тысячи км. Поэтому правильно рассчитывайте **время** на дорогу и свои силы, и ресурсы. И туда и обратно.



По таёжной речке на лодке «зырянке». 11 августа 10:13.

Глава 6. Полезные ЗУН (знания, умения, навыки) и привычки.

Самое лёгкое из вашего снаряжения и то, что постоянно будет находиться при вас и оказывать вам помощь и в любом походе и в жизни – это ваши полезные ЗУН и полезные привычки. В этой главе представлены некоторые из полезных ЗУН, привычек и правил. Более полный список см. в Приложении.

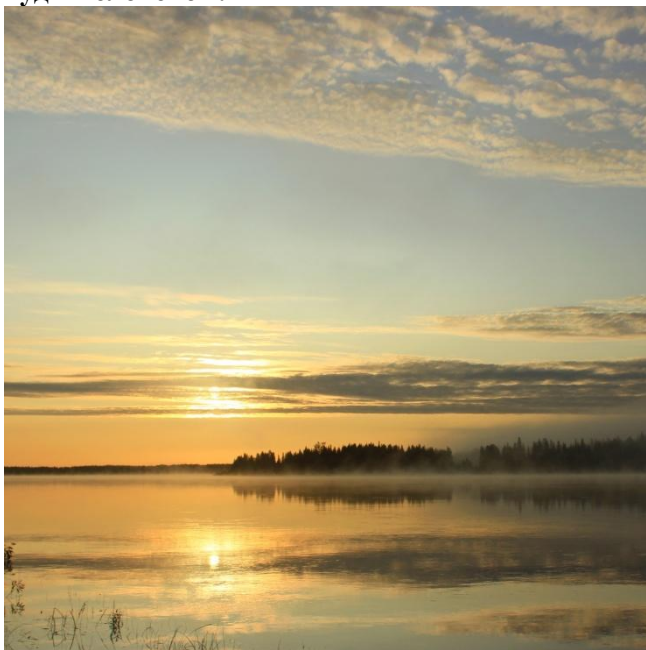


Хорошо клюёт хариус во время и после затяжной оттепели. 27 февраля 15:08.

Будь Человеком.

Есть люди, которые только внешне похожи на человека, а попав в дикие места, где нет поблизости камер и людей, сохраняющих порядок, становятся совсем дикими. Поэтому, **будь Человеком**, даже в диких безлюдных местах: соблюдайте чистоту, соблюдайте тишину, берегите природу.

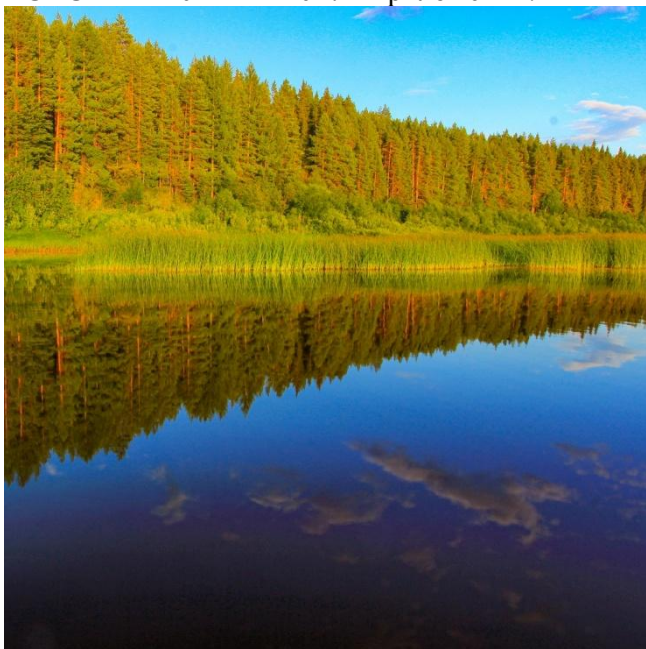
Будь Человеком.



Медовый рассвет – ясный день. 29 августа 05:11.

ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ

МЫШЛЕНИЕ – это то, о чём мы думаем и как мы об этом думаем. Поэтому, **ОЧЕНЬ** внимательно **выбирайте, о чём думать.** Так как ваш мозг всё равно постоянно о чём-то думает, то лучше выбрать для этого что-то **важное, нужное, полезное** и т. п. Некоторые способы развития **ПРАВИЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ** см. в Приложении.



Сосновый бор на берегу реки. 28 июля 19:53.

ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни)

Поддерживайте и улучшайте свою физическую форму и здоровье, так как и **настоящая рыбалка на хариуса и жизнь** это дело трудное, но интересное. **ЗОЖ** – это:

- дышать чистым воздухом
- правильный сон
- пить чистую воду
- есть полезную еду и есть меньше
- соблюдать цифровую, социальную, ментальную и обычную гигиену
- ежедневно делать зарядку и т. п. и т. д.



Хариус на 0,4 кг на спиннинг. 23 августа 15:16.

ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ.

Учитесь **ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ** своих действий и, **особенно**, чужих действий и реакций людей и животных. И последствия от объектов и явлений неживой природы: камней, воды, огня, ветра, снега, песка, ливня, тумана, льда, дождя, мороза, течения, оттепели, ледостава, лесного пожара, наводнения, засухи, гололёда, снегопада, шторма, ледохода и т. п. Это умение нужно постоянно развивать. А это делается только с помощью тренировок и практики, практики, практики, практики, практики, практики...



Речка. Ветреный день. 4 июня 10:32.