

А.Кузьмин

СЕКРЕТЫ ФОТООХОТЫ

2026

А. Кузьмин

Секреты фотоохоты. А. Кузьмин 2026. – 204 с.

ISBN 978-5-6055876-6-8

Книга – фотоальбом и одновременно практическое руководство для фотоохот и путешествий в Архангельской области.

В этой книге собраны некоторые ЗУН, советы, секреты, лайфаки и чек – листы, правила для фотоохоты. Они накапливались и проверялись в течение многих лет во время различных фотоохот в Архангельской области. При их применении они, возможно, помогут в ваших фотоохотах. А так же некоторые, возможно, пригодятся вам в обычной жизни. Все фотографии сделаны автором, во время рыбалок, фотопутешествий и фотоохот, охот в Архангельской области.

Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-6055876-6-8

Смотрите и думайте, прежде чем открывать затвор. Сердце и разум – это истинный объектив камеры.

Мы делаем фотографии, чтобы понять, что значит для нас наша жизнь.

Есть одна вещь, которую должна содержать фотография, – человечность момента.

Фотографии часто открывают двери в прошлое, но они также позволяют заглянуть в будущее.

Хорошая фотография – это та, которая сообщает о факте, касается сердца и оставляет зрителя изменившимся человеком после того, что он увидел. Она, одним словом, полезна.

Если хотите стать лучшим фотографом, стойте напротив самых интересных вещей.

*Которая из моих фотографий самая любимая?
Та, которую я собираюсь снять завтра.*

Фотографируйте только то, что любите.

Содержание

Содержание.....	4
Предисловие.....	16
Глава 1. НАЧИНАЙТЕ с ГЛАВНОГО.....	17
Глава 2. Что такое ФОТООХОТА.....	18
Глава 3. ПОДГОТОВКА к фотоохоте.....	19
Глава 4. МЕСТА для фотоохоты.....	20
Глава 5. ВРЕМЯ для фотоохоты.....	21
ВРЕМЯ года для фотоохоты. Весна.....	22
ВРЕМЯ года для фотоохоты. Лето.....	23
ВРЕМЯ года для фотоохоты. Осень.....	24
ВРЕМЯ года для фотоохоты. Зима.....	25
ВРЕМЯ суток для фотоохоты	26
Первому зверёк, последнему следок.....	27
Глава 6. ПОЛЕЗНЫЕ ЗУН и ПРИВЫЧКИ.....	28
Будь Человеком.....	29

Будь готов.....	30
ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ.....	31
ЗОЖ (Здоровый Образ Жизни).....	32
Тренируйтесь.....	33
Изучите устройство и возможности вашего фото-аппарата и объективов.....	34
ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ.....	35
Держите дистанцию.....	36
Сохранение фотографий.....	37
Правильно одевайтесь.....	38
Снимайте пейзажи.....	39
Сфокусируйтесь на главном.....	40
Крутите головой на 360 ⁰	41
Правило третей.....	42
Стоицизм.....	43
ПИСЬМЕННО ПЛАНИРУЙТЕ.....	44

Выдержка или скорость съёмки.....	45
ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ. Знать. Изучать. Применять.....	46
Выбор ISO.....	47
Ориентирование на местности.....	48
Ведите ДНЕВНИК.....	49
Держите линзы в чистоте.....	50
«Чтение» следов.....	51
Выбор правильной диафрагмы.....	52
ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.....	53
Серийная съёмка.....	54
Первая медицинская помощь.....	55
Выбор формата файла при съёмке. RAW или JPEG.....	56
Предсказывать погоду.....	57
Редактируйте свои фото.....	58
Делайте ПРАВИЛЬНЫЕ ВЫВОДЫ.....	59

Изучайте местность.....	60
Правильное общение.....	61
Запасной выход.....	62
ЗАРАНЕЕ.....	63
Поиск новых МЕСТ.....	64
Готовьте полезную и вкусную еду.....	65
Свой «дом» у каждой вещи.....	66
ПРОВЕРЯЙТЕ.....	67
УЧИТЕСЬ у ЛУЧШИХ.....	68
Знайте основные съедобные растения и грибы.....	69
Маскируйтесь.....	70
Рассчитывайте свои силы и ресурсы.....	71
Изучайте биологию и этологию объектов фото- охоты.....	72
Управление различной техникой.....	73
Избегайте опасных личностей.....	74

ЗАПАСНОЙ ПЛАН.....	75
Слушать и слышать.....	76
Золотое правило пейзажной фотографии «Золотой час».....	77
Соблюдайте правила охоты и рыболовства.....	78
Замедлитесь.....	79
Плывать.....	80
Читайте <u>хорошие</u> книги и тексты.....	81
Правильно отдыхайте.....	82
Соблюдайте правила пожарной безопасности..	83
Наблюдайте.....	84
Предупреждайте близких.....	85
Подружитесь с местными охотниками.....	86
ИЩИТЕ ВДОХНОВЕНИЕ.....	87
Как прекрасен этот мир.....	88
Берегите ПРИРОДУ и ЖИЗНЬ.....	89

Глава 7. НАПАРНИК или КОМАНДА.....	90
Глава 8. ПОГОДА.....	91
Глава 9. ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ для летних походов в лес.....	92
РАЗУМ и МЫШЛЕНИЕ.....	93
Одежда и обувь.....	94
Компасы. Карты. Навигатор.....	95
Смартфон.....	96
Часы наручные.....	97
Спички. Зажигалки. Костёр.....	98
Ножи. Точилки. Мультиитул.....	99
Блокнот. Ручки. Карандаши.....	100
Аптечка.....	101
Рюкзак с поясным ремнём.....	102
Туристический коврик и сидушка.....	103
Защита от гнуса.....	104

Палатка.....	105
Термос.....	106
Бинокль.....	107
Котелки.....	108
Топор.....	109
Тент от дождя.....	110
Красное.....	111
Фонарик налобный.....	112
Верёвки.....	113
Глава 10. ФОТООБОРУДОВАНИЕ.....	114
Объективы для фотоохоты.....	115
Телеконвектор 2х (Экстендер 2х).....	116
Фотоаппараты для фотоохоты.....	117
Карты памяти.....	118
Аккумуляторы (АКБ) + Зарядки.....	119
Адаптер АКБ (Каплер = «пустышка»).....	120

Средства для очистки линз.....	121
Бленда.....	122
Сумка или рюкзак.....	123
Поляризационный фильтр.....	124
Штатив + головка от штатива.....	125
Непромокаемый пластиковый чехол.....	126
Фотосторожки.....	127
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	128
Полезные ЗУН и привычки.....	128
Чек-лист «Аптечка в рюкзаке».....	138
Чек-лист «Одежда и обувь для летней фотоохоты».....	139
Чек-лист «Одежда и обувь для зимней фотоохоты».....	140
Чек-лист «Туристическое снаряжение».....	141
Средства защиты от нападения диких животных и опасных личностей.....	143

Защита от кровососущих насекомых.....	144
Чек-лист «Посуда» на 2 человек.....	145
Чек-лист «Средства личной гигиены для мужчин».....	145
Чек-лист «Еда на 3 дня на одного человека»...	146
Чек-лист «Средства навигации и коммуникации».....	147
Чек-лист «Внедорожник».....	148
Чек-лист «Мотобуксировщик».....	150
Чек-лист «Лодка на 3 – 4 человек».....	152
Чек-лист «Выбор места для лагеря».....	153
Чек-лист «Выбор объективов для фотоохот»..	155
Чек-лист «Выбор фотоаппаратов для фотоохот».....	156
Чек-лист «ФОТООБОРУДОВАНИЕ».....	158
Чек-лист «Проверка фотоаппарата пред фотоохотой».....	160
Как получить резкие снимки.....	161

Правила съёмки пейзажей.....	162
Фотосторожки. Какие, где и из чего строить..	164
Качества хорошей фотосторожки.....	165
Выбор места для фотосторожки.....	166
Основные трудности и возможные опасности во время весенней фотоохоты	167
Основные трудности и возможные опасности во время летней фотоохоты	168
Основные трудности и возможные опасности во время осенней фотоохоты	169
Основные трудности и возможные опасности во время зимней фотоохоты.....	170
Польза от фотоохот и путешествий.....	171
Варианты фотоохот и фотопутешествий.....	172
Что фотографировать.....	173
Приметы погоды.....	174
ТОП - 10 самых важных элементов для хорошей фотоохоты и хорошей жизни, в которых хорошо бы стать экспертом каждому Человеку.....	176

Способы развить и улучшить ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ.....	177
Правила финансовой грамотности.....	186
Список книг и каналов для развития мышления, улучшения мастерства в рыбалке и в жизни и по- нимания законов природы.....	190
Контакты.....	197
Список моих книг.....	198
Послесловие.....	198
Для заметок.....	201

Предисловие.

Здравствуйте фотоохотники и путешественники опытные и начинающие. А также все любители дикой природы и активного отдыха. В этой книге собраны некоторые ЗУН, советы, секреты, лайф-хаки и чек - листы для фотоохоты и путешествий в Архангельской области. При их применении они, возможно, помогут вам сделать хорошие, а возможно и отличные фотографии. А так же, возможно, некоторые пригодятся вам в обычной жизни.

Все фотографии сделаны лично мной во время путешествий, фотоохот, охот и рыбалок в Архангельской области.

Если вы планируете:

- совершить путешествие в эти места
- побывать на фотоохоте в этих местах
- заказать эту книгу или другие мои книги, список книг см. в Приложении

или есть пожелания и вопросы по книге,

то пишите на почту: foresttravel29@yandex.ru
или по другим контактам, которые написаны в главе «Контакты».

Глава 1. Начинайте с ГЛАВНОГО

Всегда при выборе с чего начать, выясните, что самое **ГЛАВНОЕ, ВАЖНОЕ** для вас на этой фотоохоте, в этой **жизни**, в этот час, в этот день, в этот год, в эти 5, 10, 20, 30, 40 лет.

И начинайте с самого **ГЛАВНОГО**, с самого **ВАЖНОГО** в этот час, в этот день, так как из часов складываются дни, а из дней складывается наша жизнь.

ГЛАВНОЕ на фотоохоте - **БЕЗОПАСНОСТЬ**. Главное остаться живым и здоровым. Любые путешествия и фотоохота, в том числе, начинаются с **правильной ПОДГОТОВКИ**.

ПОДГОТОВКА складывается из выбора **правильных**:

1. МЕСТ
2. ВРЕМЕНИ
3. ЗУН и привычек
4. НАПАРНИКА или КОМАНДЫ
5. СНАРЯЖЕНИЯ и ИНСТРУМЕНТОВ
6. ПОГОДЫ

А самые **ВАЖНЫЕ** элементы хорошей жизни **ЛЮБОГО человека**, по версии мудрых людей см. в Приложении.

Глава 2. Что такое фотоохота?

НАСТОЯЩАЯ фотоохота проходит в общедоступных охотничьих угодьях, на **диких** животных, которые являются сейчас или были объектами охоты. Охота когда-то, возможно, помогла человеку стать человеком. И в процессе этого становления получилось так, что человек стал испытывать удовольствие от каждого из трёх этапов охоты: поиск, скрадывание и добыча. В фотоохоте присутствуют полноценные два из трёх и видоизменённый последний этап, когда трофеями являются: ЗУН, впечатления, хорошие или отличные фотографии, опыт, эмоции и т. д.

Сделать же хорошие или **ОТЛИЧНЫЕ** фотографии **ГОРАЗДО** труднее. И при этом объект фотоохоты остаётся живым и даёт возможности для новых фотоохот. Также, фотоохота - это один из видов активного отдыха, который помогает:

- Развить мышление и разум
- Укрепить физическую форму
- Лучше понять природу и её законы
- Приобрести полезные ЗУН и привычки
- Получить много новых впечатлений и т. д.

Эта книга, возможно, поможет вам в проведении ваших фотоохот и фотопутешествий.

Глава 3. ПОДГОТОВКА к фотоохоте.

ВАЖНЫЕ дела начинаются с **ПОДГОТОВКИ**.

ПОДГОТОВКА к фотоохоте - это поиск и выбор **правильных**:

- МЕСТ
- ВРЕМЕНИ
- ЗУН и привычек
- ЛЮДЕЙ (напарника, команды и т. д.)
- СНАРЯЖЕНИЯ И ИНСТРУМЕНТОВ
- ПОГОДЫ

Об этих ВАЖНЫХ составляющих ЛЮБОЙ фотоохоты пойдёт речь дальше.



Медведь гонится за лосем. 18 мая 10:43.

Глава 4. МЕСТА для фотоохот.

Самое ВАЖНОЕ при ПОДГОТОВКЕ к фотоохоте - это выбор правильного МЕСТА. Это значит что, в этом МЕСТЕ обитает объект вашей фотоохоты. И он будет в этом МЕСТЕ во ВРЕМЯ вашей фотоохоты.



Таёжная осенняя даль. 24 сентября 11:04.

Глава 5. ВРЕМЯ для фотоохоты.

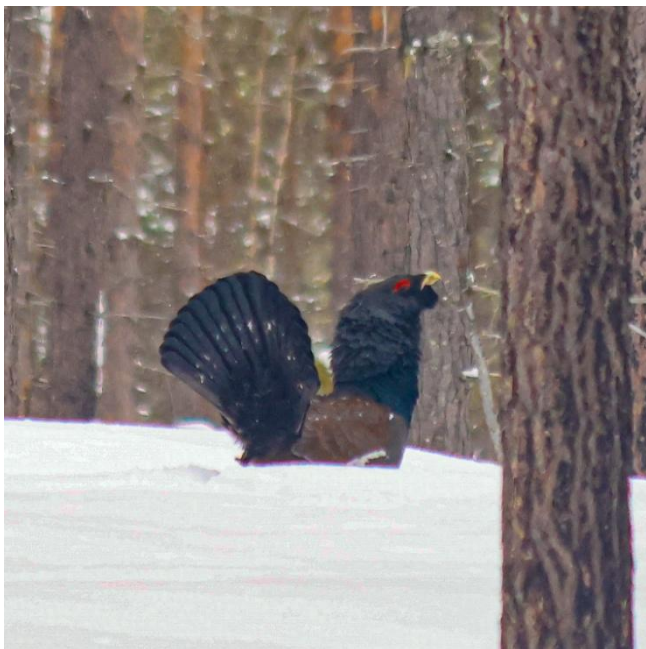
ВРЕМЯ, для успешной фотоохоты, имеет очень **ВАЖНОЕ** значение в нескольких смыслах:

1. **ВРЕМЯ** - это ресурс, которого становится всё меньше и меньше с каждой секундой у каждого человека. Поэтому правильно тратьте, вкладывайте своё **ВРЕМЯ**.
2. **ВРЕМЯ** года
3. **ВРЕМЯ** суток
4. **ВРЕМЯ** продолжительности фотоохоты
5. **ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ**
6. **ВРЕМЯ** на дорогу
7. Запас **ВРЕМЕНИ** для...
8. Прийти раньше по **ВРЕМЕНИ**, чем другие фотоохотники или охотники.

В следующих пунктах этой главы будут более подробно раскрыты эти значения **ВРЕМЕНИ**.

ВРЕМЯ года для фотоохоты. Весна.

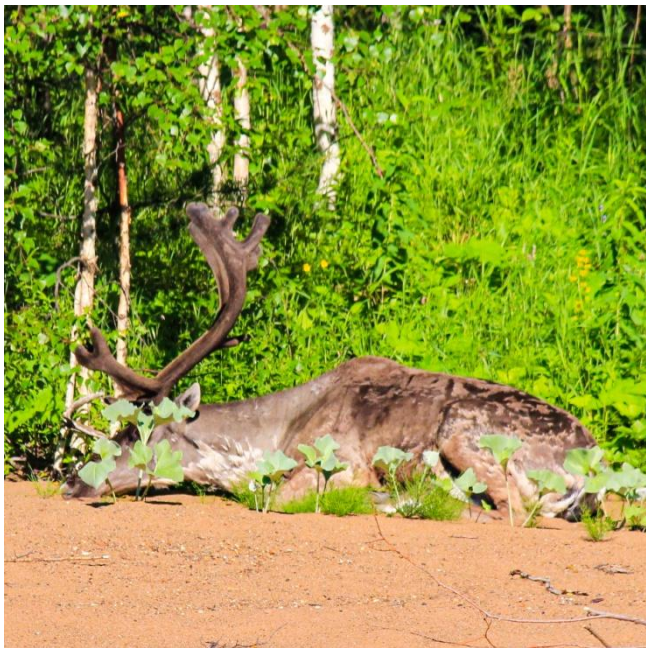
В это **ВРЕМЯ** возвращаются перелётные птицы, токуют глухари и тетерева, выходят из спячки медведи, бурундуки и др. животные. Это пора гона и размножения у многих животных. В это **ВРЕМЯ** можно снять очень интересные кадры.



Глухарь токует на бору. 12 апреля 16:36.

ВРЕМЯ года для фотоохоты. Лето.

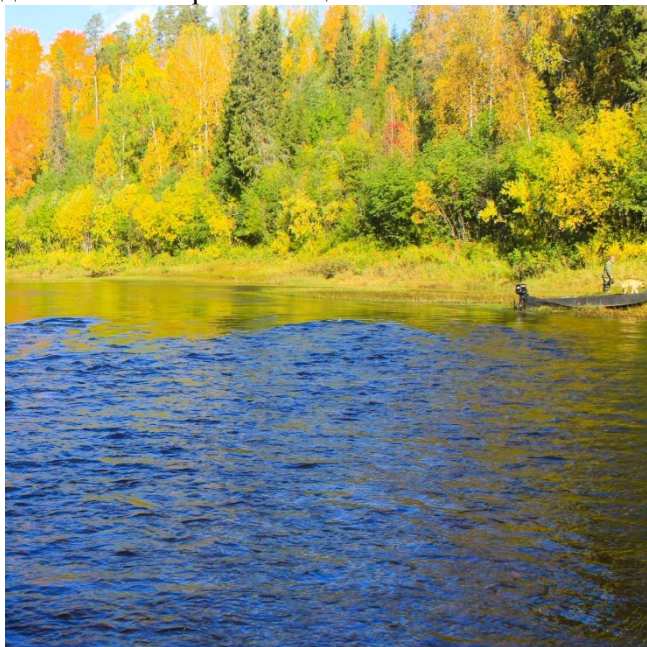
Самое комфортное **ВРЕМЯ** для фотоохоты в Архангельской области – это лето. Летом здесь белые ночи, очень красивые и продолжительные рассветы и закаты. Достаточно тепло, можно ночевать в палатках. У многих животных появляются детёныши, за которыми интересно наблюдать.



Дикий северный олень затаился. 2 июля 16:23.

ВРЕМЯ года для фотоохоты. Осень.

Осень - самое красивое **ВРЕМЯ** для фотоохоты. Особенно осень золотая. Это **ВРЕМЯ** самых красочных фотографий. Ещё бывает, стоит тёплая погода. Но, в основном, в это **ВРЕМЯ** уже начинаются заморозки, холодает, исчезает гнус. Проходит осенний перелёт птиц.



*По таёжной речке. Осень золотая. 10 сентября
11:55 .*

ВРЕМЯ года для фотоохоты. Зима.

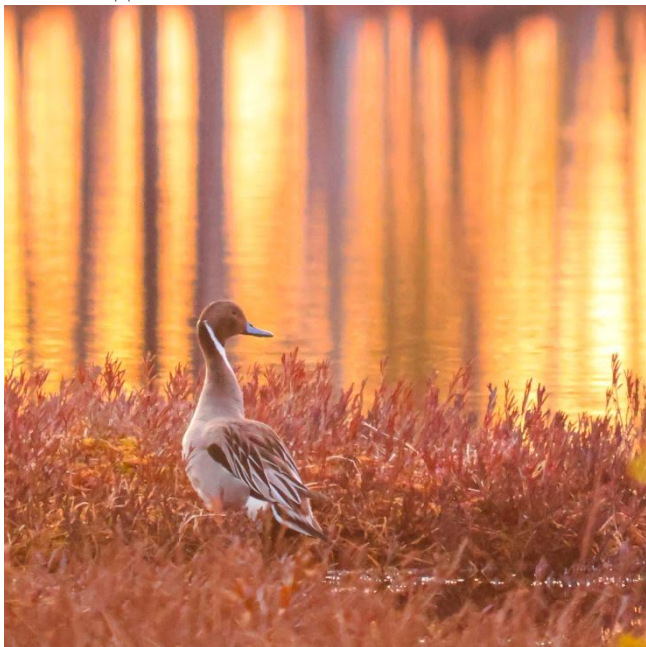
Зима самое трудное и малодобычливое время для фотоохоты в Архангельской области. В это **ВРЕМЯ** приходится преодолевать множество трудностей и опасностей см. Приложение. Поэтому, хотя и зимой можно вести фотоохоту, но это **ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ** трудно.



Зимний лес. Рассвет. 18 декабря 08:44.

ВРЕМЯ суток для фотоохоты.

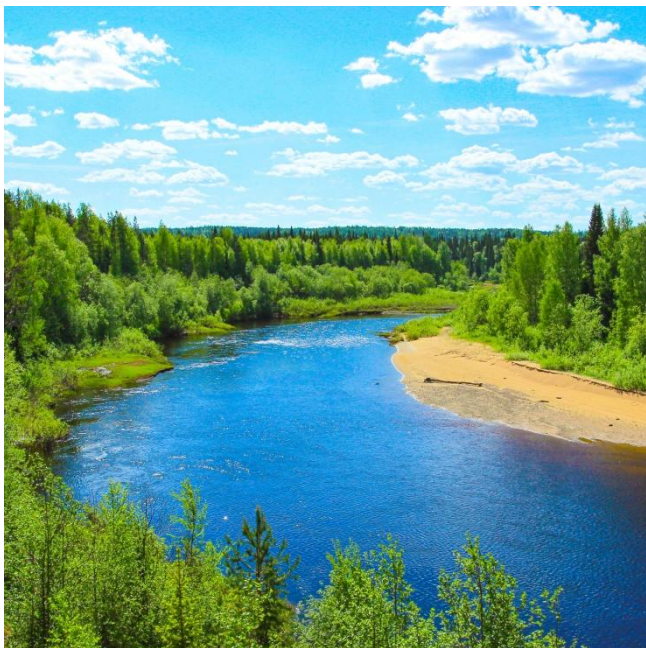
Хороший кадр на фотоохоте можно сделать и утром, и днём, и вечером, и ночью. См. дату и время у названий фото. Это зависит от многих причин и факторов таких как: время года, объект фотоохоты, погода, возможности вашей техники, ваших ЗУН и т. д.



Шилохвость. Рассвет. Лесное озеро. 22 мая 02:14.

Первому зверёк, последнему следок.

Бывает так, что и **ВРЕМЯ** года, и **ВРЕМЯ** суток подходящие, и **МЕСТО** отличное, проверенное. И погода та, что надо, а дичи нет. Тогда надо осмотреть место фотоохоты, потому что, возможно, до вас кто-то здесь был и всех разогнал или добыл, тогда надо идти в новые **МЕСТА**.



Речка. Солнечный денёк. 5 июня 11:49.

Глава 6. Полезные привычки, ЗУН (знания, умения, навыки), правила
Самое лёгкое из вашего снаряжения и то, что по-
стоянно будет находиться при вас и оказывать
вам помощь и в любом походе и в жизни – это
ваши полезные ЗУН и полезные ПРИВЫЧКИ. В
этой главе представлены некоторые из полезных
ЗУН, привычек и правил для того чтобы фото-
охота была удачной. Во время фотоохоты нужны
ЗУН из многих сфер, таких как: фотография, ту-
ризм, биология, техника, медицина, навигация, и
др. Более полный список ЗУН см. в Приложении.

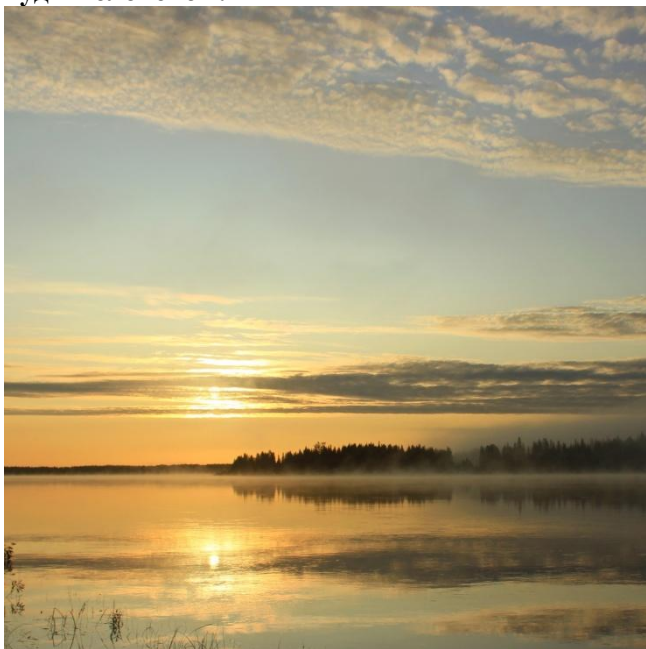


Капли на паутинке. Август.

Будь Человеком.

Есть люди, которые только внешне похожи на человека, а попав в дикие места, где нет поблизости камер и людей, сохраняющих порядок, становятся совсем дикими. Поэтому, оставайтесь **Человеком**, даже в диких, безлюдных местах: соблюдайте чистоту, соблюдайте тишину, берегите природу.

Будь Человеком.



Медовый рассвет. 29 августа 05:11.

Будь готов.

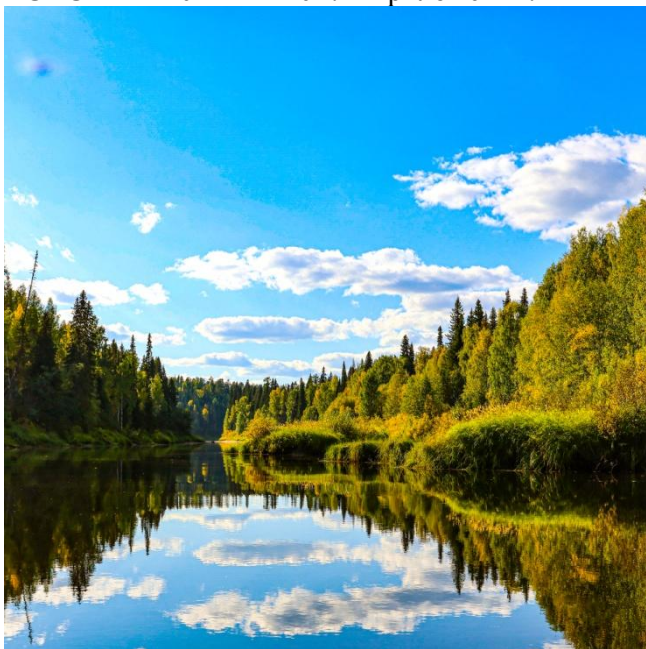
Готовый к съёмке, настроенный фотоаппарат, во время фотоохоты должен быть всегда под рукой, всегда, так как встречи с дикими животными скоротечны. Также во время настоящей фотоохоты, которая проходит вдалеке от населённых пунктов, нужно быть готовым к различным трудностям и опасностям. См. Приложение. **Будь готов.**



Серый журавль на болоте. 3 мая 08:50.

ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ

МЫШЛЕНИЕ – это то, о чём мы думаем и как мы об этом думаем. Поэтому очень внимательно выбирайте, о чём думать. Так как ваш мозг всё равно постоянно о чём-то думает, то лучше выбрать для этого что-то **важное, нужное, полезное** и т. п. Некоторые способы развития **ПРАВИЛЬНОГО МЫШЛЕНИЯ** см. в Приложении.



Тишь да гладь на речке. 10 сентября 14:22.

ЗОЖ. (Здоровый образ жизни).

Поддерживайте и улучшайте свою физическую форму и здоровье, так как и **настоящая фотоохота и жизнь** это дело трудное, но интересное.

ЗОЖ – это:

- **ДЫШАТЬ ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ** с содержанием CO_2 меньше 500pp
- **ПРАВИЛЬНЫЙ СОН**
- **ОБЩАТЬСЯ С УМНЫМИ ЛЮДЬМИ**
- **ПОНИМАТЬ СМЫСЛ СВОЕЙ ЖИЗНИ**
- заниматься **СВОИМ ДЕЛОМ**
- пить достаточно чистой воды
- есть полезную еду
- **соблюдать цифровую, социальную, ментальную и обычную гигиену**
- ежедневно делать зарядку
- минимум 1 час ежедневных прогулок
- баня 1-2 раза в неделю
- держать осанку
- давать себе время на отдых

Тренируйтесь.

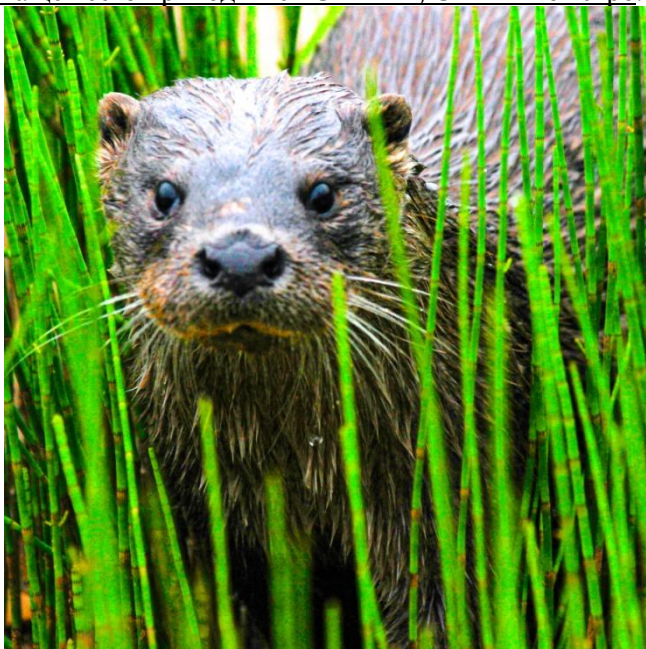
Постоянно изучайте возможности и функции своего фотоаппарата, ТРЕНИРУЯСЬ в любое свободное время. ТРЕНИРОВАТЬСЯ можно и на собаках, воробьях, голубях, белках, бабочках, стрекозах и т. п., если нет возможности выехать в МЕСТА настоящей фотоохоты.



Бурундучок в поисках своих запасов. 2 мая 13:45.

Изучите возможности и устройство фотоаппарата и объективов.

Постоянно изучайте возможности вашей техники, её устройство. Какие кнопки что делают. В каком меню что находится. Вы должны научиться делать это **наощупь** т. к. всё ваше внимание будет сосредоточено на объекте фотоохоты. Действовать чаще всего приходится **ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ** быстро.



Выдра вышла на рыбалку. 25 июня 09:59.

ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ.

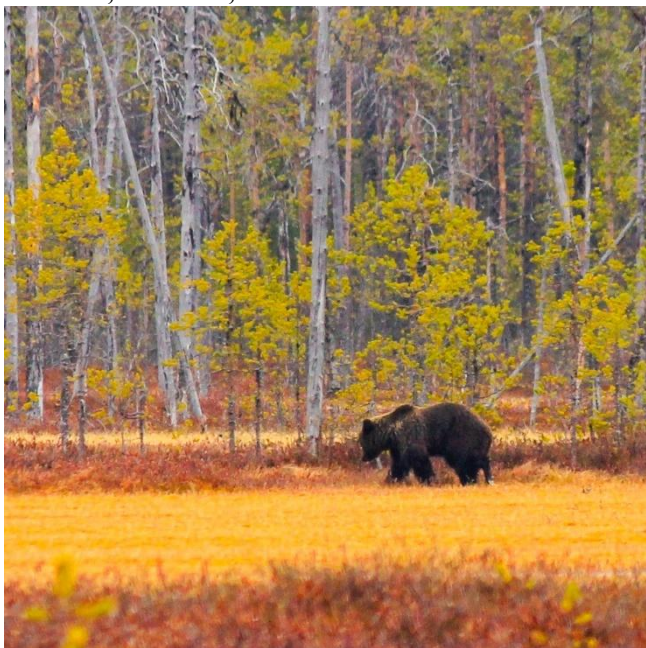
Учитесь **ПРЕДВИДЕТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ** своих действий и, **особенно**, чужих действий и реакций людей и животных. И последствия от объектов и явлений неживой природы: камней, воды, огня, ветра, снега, песка, ливня, тумана, льда, дождя, мороза, течения, оттепели, ледостава, лесного пожара, наводнения, засухи, гололёда, снегопада, шторма, ледохода и т. п. Это умение нужно постоянно развивать. А это делается только с помощью **тренировок и практики, практики, практики, практики, практики, практики...**



Ветреный день на таёжной речке. 4 июня 10:32.

Держите дистанцию.

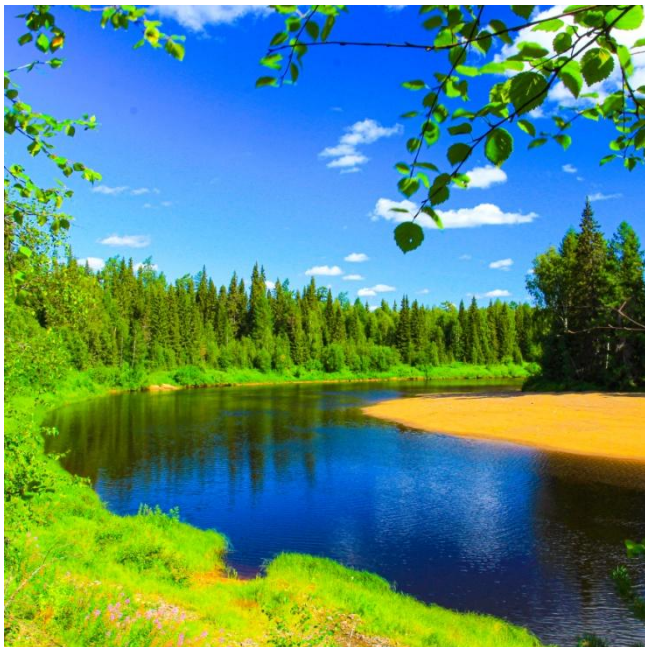
ПРАВИЛЬНО ВЫБРАННАЯ ДИСТАНЦИЯ до объекта фотоохоты увеличит ваши шансы сделать хороший кадр и сохранить здоровье. Диких животных называют **дикими**, потому что они **ДИКИЕ** и могут клюнуть, укусить, а некоторые и съесть вас. И в жизни **ПРАВИЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ** **ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ** помогает жить.



Медведь на болоте. 9 мая.13:37

Сохранение фотографий.

Новый день – новая папка для фотографий на карте памяти. Хорошие фотографии сохраняйте минимум **НА ТРЁХ РАЗНЫХ НОСИТЕЛЯХ** и конечно распечатывайте их.



Солнечный день на таёжной речке. 30 июля 11:04.

Правильно одевайтесь.

Умение правильно одеваться, исходя из сезона, условий фотоохоты, её длительности, погоды и т. п.

ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ.

От этого умения зависит ваше здоровье, настроение и успех вашей фотоохоты. Подробнее о выборе правильной одежды и обуви см. в Приложении.



По таёжной речке на лодке. 14 мая 13:45.

Снимайте пейзажи.

Во время фотоохот, встречается много красивых пейзажей. Поэтому, если видите красивый пейзаж,

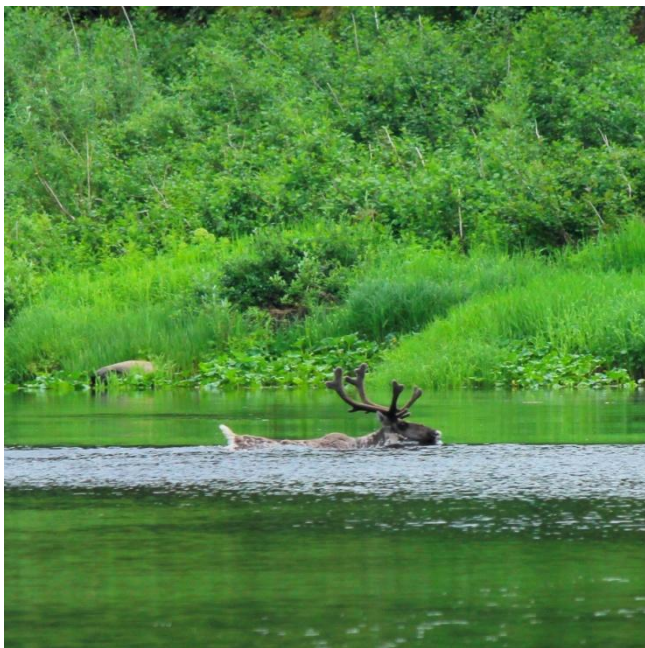
СДЕЛАЙТЕ несколько кадров **20 - 30**, с разных ракурсов, с разным приближением, балансом белого – облачно, диафрагмой f11. Более подробно о правилах фотографирования пейзажей см. в Приложении.



Берег реки. После дождя. 18 августа 16:30.

Сфокусируйтесь на ГЛАВНОМ.

При фотографировании **фокусируйтесь на самом ГЛАВНОМ** элементе кадра, у многих животных это глаза. Делайте это при увеличенном масштабе. И в жизни умение фокусироваться на **самых важных своих задачах, целях, делах** **ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ.**



Дикий северный олень уплывает. 26 июня 14:36.