

МОИ ЭМОЦИИ

Раскраска с заданиями



Для детей от 3 до 7 лет

Имя: _____





Дорогие мамы и папы!



Эта раскраска создана, чтобы помочь вашему ребёнку познакомиться с миром эмоций.



На каждой странице вы найдёте:



крупное лицо с определённой эмоцией для раскрашивания;



короткую ситуацию из жизни, которую тоже можно раскрасить;



вопросы для обсуждения, чтобы поговорить о чувствах.



Обсуждайте эмоции вместе: спрашивайте ребёнка, когда он сам чувствовал так же, что помогает ему справиться с грустью или страхом.

Это поможет укрепить вашу связь и научит малыша понимать себя.



Желаю приятного и полезного времяпрепровождения!





РАДОСТЬ



Когда мы радуемся,
мы улыбаемся,
глазки сверкают,
хочется смеяться
и прыгать.



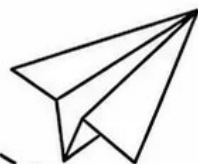
ЗАДАНИЕ:

Раскрась лицо мальчика
так, чтобы он выглядел
радостным.

Какие цвета ты выберешь?
Может быть, жёлтый
и оранжевый?



Радость делает нас
светлее и дарит нам
много энергии!





Посмотри на картинку.
Мальчик получил долгожданный подарок.
Его лицо сияет от счастья!



ЗАДАНИЕ:

Раскрась картинку и расскажи,
что могло быть в подарке.



ВОПРОС ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ:

Когда ты чувствуешь радость?
Что тебя радует больше всего?



ГРУСТЬ



Когда мы грустим,
мы опускаем голову,
смотрим вниз,
иногда хочется
плакать или побыть
одному.



ЗАДАНИЕ:

Раскрась грустное лицо
девочки.

Какие цвета подходят
для грусти?

Возможно, серый
или голубой?

Грусть — это нормально.
Иногда нам всем бывает
немного грустно.

