

Мария Мохика Эстепа

6+

ВАСЯ-ПУТЕШЕСТВЕННИЦА: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МИРЕ ЗДОРОВЬЯ



Злоклучения СТАФЫ и СТРЕПТЫ

Сказка

Новокузнецк
«Союз писателей»
2025

УДК 82-93
ББК Мл84(2=411.2)6-45
М86

Мохи́ка Эсте́па, Мари́я Оска́ровна.

М86 Вася-путешественница: приключения в мире здоровья.
Злоключения Стафы и Стрепты : сказка / М. О. Мохи́ка Эсте́па;
худож. А. А. Дьяченко. — Новокузнецк : Союз писателей,
2025. — 104 с.

ISBN 978-5-00255-239-9

ВНИМАНИЕ!

***Информация, содержащаяся в книге,
не может служить заменой консультации врача.***

А знаешь ли ты, дорогой читатель, что будет, если станешь забывать мыть руки или начнёшь совать их в рот, пусть даже во время игры? В этом случае ты можешь столкнуться с неприятностями, которые вызовут такие злокозненные существа, как Стафа и Стрепта. Внешне похожие на человечков, в действительности они являются настоящими микробами и очень опасны. Злодеи способны оказаться буквально везде и заразить что угодно, даже твои любимые игрушки, с которыми ты так весело проводишь время в детском саду и школе. А ещё они охотятся за добрым Градусником и делают кучу других плохих вещей. Василисе и её друзьям придётся столкнуться с последствиями встречи со злодеями. А в процессе они и читатель узнают много интересных фактов и терминов из области медицины и даже смогут проверить свои новые знания, пройдя увлекательный тест в конце книги.

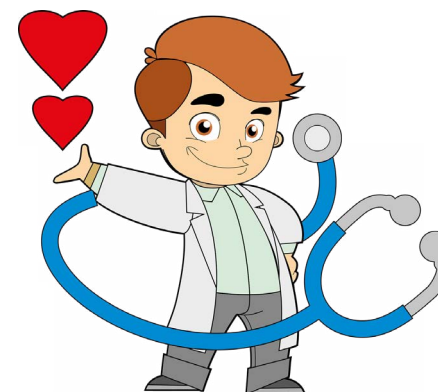
УДК 82-93
ББК Мл84(2=411.2)6-45

ISBN 978-5-00255-239-9

© Мохи́ка Эсте́па М. О., текст, 2025
© Издательство «Союз писателей»,
оформление, 2025
© ИП Соседко М. В., издание, 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Василиса спасает малыша Градусника.	4
Глава 2. Возвращение домой	10
Глава 3. Разведка Стафы и Стрепты	14
Глава 4. Василиса заболевает	18
Глава 5. Этап первый	36
Глава 6. Этап второй.	43
Глава 7. Этап третий	52
Глава 8. Этап четвёртый	62
Глава 9. Этап пятый	69
Глава 10. Малыш Градусник сдаёт экзамен в школу Охраны здоровья.	89
Словарь.	98



Глава 1. Василиса спасает малыша Градусника

В один из прекрасных солнечных зимних дней дети из средней группы детского сада строили на площадке для игр огромную снежно-ледовую крепость. Ребята лепили снежные кирпичи и выкладывали из них стены. Крепость получалась большая — она полукругом закрывала горку и песочницу. Неожиданно рядом закружилась стайка воробьёв. Василиса отошла подальше от других детей, чтобы лучше рассмотреть птичек, как вдруг увидела необычную картину.

По снегу бежал маленький испуганный градусник. Петляя по сугробам словно заяц, он подбежал к девочке и, дрожа не то от страха, не то от холода, жалобно пропищал:

— Вам привет от Тикуши. Спрячьте меня, пожалуйста, от Стафы и Стрепты, не то они поймут меня!

Тикушей звали Василисину кошку. Девочка не задумываясь подхватила градусник и положила его в карман куртки. Через минуту к ней подбежали два странных запыхавшихся существа, похожих на человечков, но это были не человечки, а микробы.

— Эй ты! — грубо окликнул один из них Василису. — Не пробегал ли здесь градусник?

Вася (так девочку звали дома) знала, что врать нехорошо, но градуснику надо было помочь, и девочка, недолго думая, ткнула пальцем в сторону калитки:

— Он туда убежал!

Человечки во всю прыть понеслись в указанном направлении.

Ледовая крепость тем временем была достроена. Воспитатели принесли вёдра с окрашенной водой и облили её. Снежные стены засверкали на солнце яркими синими, красными, зелёными красками. Крепость получилась такой красивой, что и дети, и воспитатели залюбовались ею. Потом воспитатели построили детей в пары и повели на полдник.

В раздевалке было шумно: ребята галдели, хлопали дверками шкафчиков. Вася, сняв тёплую одежду, незаметно переложила градусник в карман своего сарафанчика.

— Дети, идём мыть руки, — громко позвала воспитательница.

Дети гурьбой побежали в умывальную комнату. Василиса осталась в раздевалке одна. Градусник высунулся из кармашка и с облегчением вздохнул:



— Спасибо большое! Я уже и не знал, что делать! Я бы с ними двумя не справился.

Девочка с любопытством смотрела на градусник.

— Ты кто? — спросила она.

— Меня зовут малыш Градусник. Когда я вырасту, то меня будут звать мистер Градусник. Я помогаю папе, он работает в группе компаний «Охрана здоровья».

Но тут девочку позвала воспитательница:

— Василиса, иди мыть руки!

Градусник тотчас нырнул в карман и уже оттуда прошептал:

— Только никому обо мне не говори.

Тем временем странные человечки уже поняли, что бежали не в том направлении.

— Стрепта! — обратился один из них к своей подруге. — Скорее всего, Градусник спрятался у одного из этих детей! Давай вернёмся и поищем его там.

Стрепта кивнула:

— Ты прав, Стафа. Пойдём назад!

Они вернулись к садику, но на площадке детей уже не было. Стафа подошёл к окну, подпрыгнул, зацепился за карниз лапками и подтянулся, пытаясь заглянуть в группу. Увы! Жалюзи были

Василиса



**Ношу шапку и шарф, когда
холодно.**

закрыты, и он ничего не разглядел. Его подруга тем временем внимательно обследовала дверь.

— Ну, что там у тебя? — спросила она.

— Ничего, — мрачно ответил Стафа.

Стрепта поняла, что и с дверью тоже ничего не получается.

— Хм, — скептически произнесла Стрепта. — Давай подождём, пока кто-нибудь выйдет.

В этот момент дверь скрипнула, и из неё, как горошинки из стручка, посыпались дети — это вышла на прогулку старшая группа. Раз! И Стрепта со Стафой проскользнули внутрь.



Глава 2. Возвращение домой

Вечером папа и мама забрали Василису из садика домой. Навстречу ей с радостью прыгнула Тикуша. Девочка тихонько села в комнате и достала Градусника, чтобы показать Тикуше.

— Мяу-у! Мяу-у, — замяукала Тикуша. Она внимательно обнюхала Градусника. — Мур-р! Мяу-у-у... Мур-р-р-р-р мя-ау...

Казалось, она что-то говорила гостю. Градусник повернулся к Василисе:

— У тебя есть домашний телефон?

— Нету, — развела руками Вася. — Мама с папой только мобильными пользуются.

Градусник молитвенно сложил руки:

— Давай попробуем моего папу вызвать, чтобы он меня забрал!

Василиса потихоньку принесла мамин телефон, и маленький Градусник набрал номер 0005#*. В трубке раздался голос:

— Алло!

— Папа, это я, Градусник.

— Хорошо, я сейчас прибуду.

Через мгновение из телефона выпрыгнула маленькая искорка. Она начала расти, расти и наконец выросла в большой уличный термометр.





— Где ты был? — Термометр строго посмотрел на Градусника.

— Меня поймали Стрепта и Стафа, я от них убежал, а Василиса помогла мне от них спрятаться, — рассказал малыш.

Термометр повернулся к девочке.

— Благодарю Вас, — учтиво поклонился он. — В случае необходимости вызывайте меня по номеру 0005#*. С Вашего позволения, мы уходим.

Через мгновение оба превратились в крохотные искорки, запрыгнули в телефон и исчезли.



Глава 3. Разведка Стафы и Стрепты

Быстро вбежав в садик, Стафа со Стрептой остановились в растерянности. Увы! Они не знали, в какую группу попал маленький Градусник. Посоветовавшись, микробы решили незаметно обследовать все помещения и начали с ближайшего. Это была комната старшей группы, той самой, которая только-только вышла на прогулку.

Стафа по-хозяйски прошёлся по раздевалке, небрежно распахивая лапкой дверки шкафчиков с нарисованными зверями. Потом запрыгнул на скамеечку. И на всём, к чему Стафа прикасался своей лапкой, оставались невидимые глазу маленькие вредоносные стафилококки...

Стрепта в это время осмотрела все закоулки комнаты для умывания.

— Фу-у-у! — скривилась она, увидев мыло.

Микробы продолжили поиски Градусника в игровой комнате. Стрепта методично перетряхивала игрушки, и на них с лапок Стрепты прыгали крошки стрептококки. Стафа перебирал книги на полке. Микробы заглянули под кровати, под стол, под стульчики и даже под ковёр. И везде после них оставались стафилококки и стрептококки. Но вдруг раздался шум и гам, он приближался из коридора к раздевалке: это





дети возвращалась с прогулки. Стафа и Стрепта быстро спрятались за шкафом с игрушками.

Раздевшись, дети отправились в игровую. Они не знали, что все игрушки были уже заражены Стафой и Стрептой. Большинство детей знало, что надо часто мыть руки и не совать пальцы в рот, но в разгаре игры они забывали об этом. Стафилококки и стрептококки, посмеиваясь, запрыгивали детям в нос, в рот...

Вечером детей разобрали по домам родители. Комната старшей группы опустела. Стафа и Стрепта тихонько вышли в коридор, чтобы обследовать садик дальше.



Глава 4. Василиса заболевает

На следующий день по саду разнеслась новость: половина детей из старшей группы заболела ангиной, а у других появился сильный насморк.

Накануне ночью, уже к утру, Стафа со Стрептой приняли решение установить за садиком наблюдение, и первым караулить вызвался Стафа. Стрепта отправилась в бассейн — заражать ангиной маленьких пловцов, а Стафа спрятался в коридоре за горшком с пальмой. По пути в бассейн Стрепта вызвала подмогу — вирусов Гриппо и Адена, а ещё пневмококка по прозвищу Пнев. Они проникли в садик, спрятавшись в сумке одной из мам, пришедшей забрать заболевшего сына Даню. Выпрыгнув из сумки, вся троица активно принялась заражать детей.

Средняя группа в полном составе после завтрака начала рисовать открытки папам и мамам в подарок на Новый год. И никто не догадывался, что за ночь Стрепта и Стафа осмотрели почти весь садик, и на всех игрушках теперь сидели маленькие вредные микробы.

За пальмой получился неплохой наблюдательный пункт, и Стафа внимательно присматривался к детям, пытаясь узнать девочку, которая накануне направила их к калитке. Это было



нелегко, ведь девчонка была закутана шарфом. Дети смеялись, прыгали, галдели. Внезапно два мальчика погрузнели, им стало очень холодно и совсем расхотелось играть. Увидев, как они съёжились на скамеечке, воспитатель заподозрила неладное и отвела их к врачу и медсестре мерить температуру. Стафа про себя ехидно усмехнулся: «А не зря мы со Стрептой сюда зашли! Молодцы, времени даром не теряем».

Тем временем Вася успешно дорисовывала первую открытку. Она нарисовала зелёную ёлочку и украсила её разноцветными шариками. Под ёлочкой сидели зайцы на коробках с подарками. Рядом с Васей сидел мальчик по имени Тимофей. Тимофей со своей сестричкой Надей, как и Вася, жил в синем небоскрёбе у Невы. На своей открытке мальчик нарисовал Деда Мороза на санках, запряжённых оленями.

Дорисовав свои первые открытки, ребята положили их на подоконник для просушки и отправились играть. Они достали с полки стеллажа конструктор и принялись собирать пожарную машину. Пожарная машина получилась очень симпатичной. Но вдруг Вася почувствовала лёгкий озноб. Воспитательница отвела её к медсестре и врачу, чтобы померить температуру. «Почти как мой, только не разговаривает. И ручек с ножками нет», — подумала Вася, рассматривая градусник.

