

Светлана Андреева

СКАЗКА ПРО ЛИСЁНКА И ОГОНЁК ВНУТРИ

Терапевтическая сказка
про злость



Понимаем
свои эмоции



Учимся
успокаиваться



Говорим
о важном



Сказкотерапия
для малышей
и их родителей



Светлана Андреева

Сказка про Лисёнка и огонёк внутри

Понимаем
свои эмоции



Учимся
успокаиваться



Говорим
о важном



Терапевтическая сказка
о чувствах, принятии и внутреннем свете



Сказкотерапия
для малышей
и их родителей



Вот и сегодня. Лисёнок рисовал солнышко.
Он очень старался. У него был
любимый **оранжевый мелок**.

Вдруг прибежала его сестрёнка Лиска,
схватила именно этот мелок
и сказала:

— **Мне нужен оранжевый!**
Я тоже хочу солнышко!

И убежала.

Понимаем
свои эмоции



Учимся
успокаиваться



Говорим
о важном



Сказкотерапия
для малышей
и их родителей



Терапевтическая сказка
о чувствах, принятии и внутреннем свете



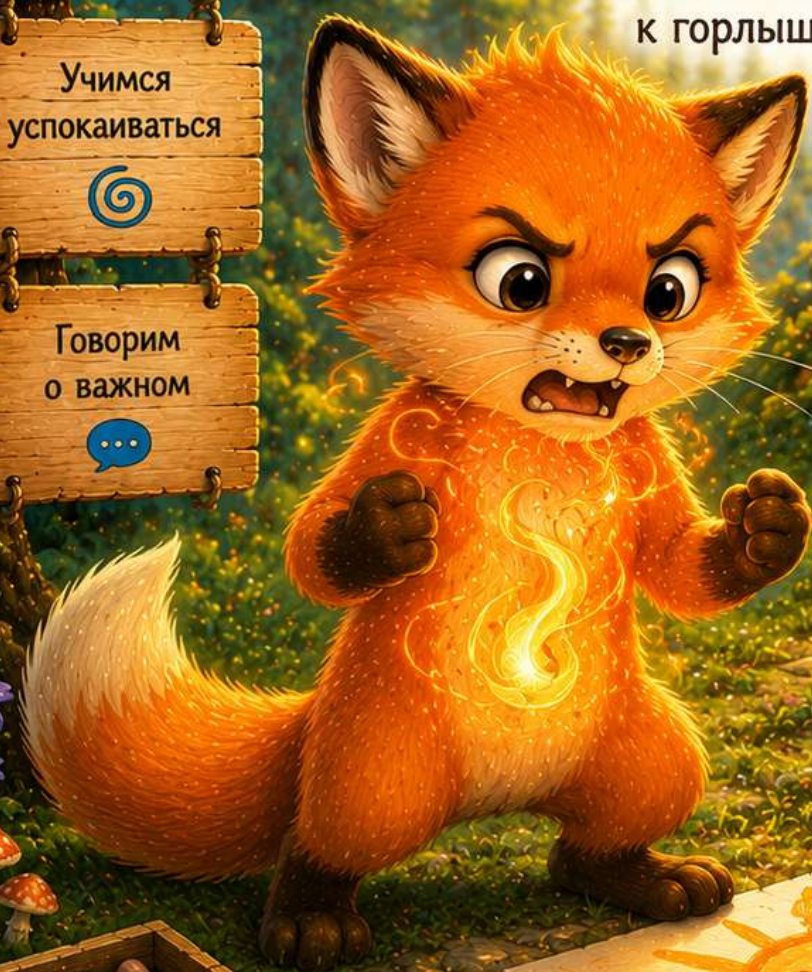
Внутри Рыжика что-то **вспыхнуло**.

 В груди стало **горячо-горячо**. 

Лапки **сжались** в кулачки.

Захотелось **топнуть** ногой
и **зарычать**.

Огонёк поднимался
всё выше,
к горлышку.



Понимаем
свои эмоции



Учимся
успокаиваться



Говорим
о важном



Терапевтическая сказка
о чувствах, принятии и внутреннем свете

Сказкотерапия
для малышей
и их родителей

