

100 СОВЕТОВ СКЕЙТЕРУ

Про страх, прогресс, травмы, друзей, деньги и жизнь.

Андрей Герасименко

Эти 100 советов - это не просто набор правил, а опыт, который я накопил, наблюдая за скейтбордингом на улицах и в жизни.

В них я охватываю всё: от самых очевидных ошибок, связанных с безопасностью, до вопросов страха, финансовой грамотности и поиска своего пути в катании.
Каждый совет призван уберечь вас от ошибок и помочь использовать ресурсы, которые уже есть под рукой, для того, чтобы двигаться вперёд и становиться лучше.

Независимо от того, только вы начинаете или уже уверенно катаетесь, эти советы помогут вам не только избежать ошибок, но и понять, как каждый шаг, каждое усилие приближает вас к осознанному катанию и жизни, полной возможностей.
Подробности и другие советы вы найдёте в книге «Скейтбаза. Полное руководство по скейтбордингу».

ЛУЧШЕ НАЧАТЬ ПЛОХО, ЧЕМ НЕ НАЧАТЬ

01

Первый шаг убивает большую часть страха. Просто начни.

Боишься встать на доску? Это нормально. Страх - естественная реакция на что-то новое. Самый быстрый способ справиться с ним - сделать первый шаг.

02

Не позволяй чужим страхам управлять твоей жизнью.

Часто страх катания связан не с реальной опасностью, а с осуждением, запретами и чужим мнением. Ты не делаешь ничего плохого или противозаконного. Это твоя жизнь - это твой скейтбординг.

03

Иди в скейтпарк сразу. Не жди, пока станешь "достаточно хорош".

Если думаешь: «Что я там буду делать? Я ничего не умею. Надо мной будут смеяться» — значит, тебе уже пора идти. Обычно эти страхи существуют только в голове.

04

Не жди идеального скейта.

Какой бы скейт ты ни купил, твой прогресс зависит прежде всего от тебя. Намного важнее начать кататься, чем бесконечно искать идеальную доску или обувь.

05

Начинать не поздно никогда.

25,30,40, 50 - не важно, сколько тебе лет. С возрастом меняется только восстановление. Не сравнивай себя с подростками. Сам факт, что ты стал на доску - уже уважение.

06

Родители боятся - это нормально.

Чаще всего они переживают за твою безопасность, а не пытаются испортить тебе жизнь. Покажи, что ты подходишь к катанию ответственно, и со временем доверия станет больше.

07

Не позволяй другим решать, чем тебе заниматься.

Фразы вроде «Ты уже взрослый, бросай эту доску» будут встречаться часто. Если скейтбординг делает твою жизнь лучше и не мешает твоим обязанностям - продолжай кататься.

08

Не всем нужно рассказывать о своих увлечениях.

Некоторые люди обесценят любую идею просто потому, что сами никогда не пробовали. Не трать силы на споры - лучше потрать их на катание.

09

Хейт чаще говорит о других людях, чем о тебе.

Когда ты занимаешься тем, что любишь, всегда найдутся недовольные. Не принимай всё на свой счёт и не позволяй чужому мнению определять твои решения.

10

Умей кататься для себя.

Компания - это здорово, но важно получать удовольствие от катания даже тогда, когда рядом никого нет.

11

Ищи единомышленников не только среди скейтеров.

BMX, самокат, ролики и другие экстремальные направления часто объединяют похожих по духу людей. Хорошая компания может прийти откуда угодно.

12

Приводи новых людей в скейтбординг.

Чем больше людей вокруг катается, тем сильнее становится ваше сообщество. Возможно, именно благодаря тебе кто-то найдет дело всей жизни.

13

Не связывайся с веществами. Никогда.

Одна плохая компания может перечеркнуть годы тренировок, талант и планы на будущее. Никто не будет нести ответственность за твою жизнь кроме тебя.

14

Не путай свободу со вседозволенностью.

Скейтбординг не дает права делать всё что угодно. Уважай людей вокруг и не создавай проблемы себе и другим.

15

Не подставляй себя ради контента.

Некоторые споты выглядят слишком хорошо, чтобы пройти мимо. Но иногда лучше подумать, что именно попадёт в кадр и кто потом это увидит.