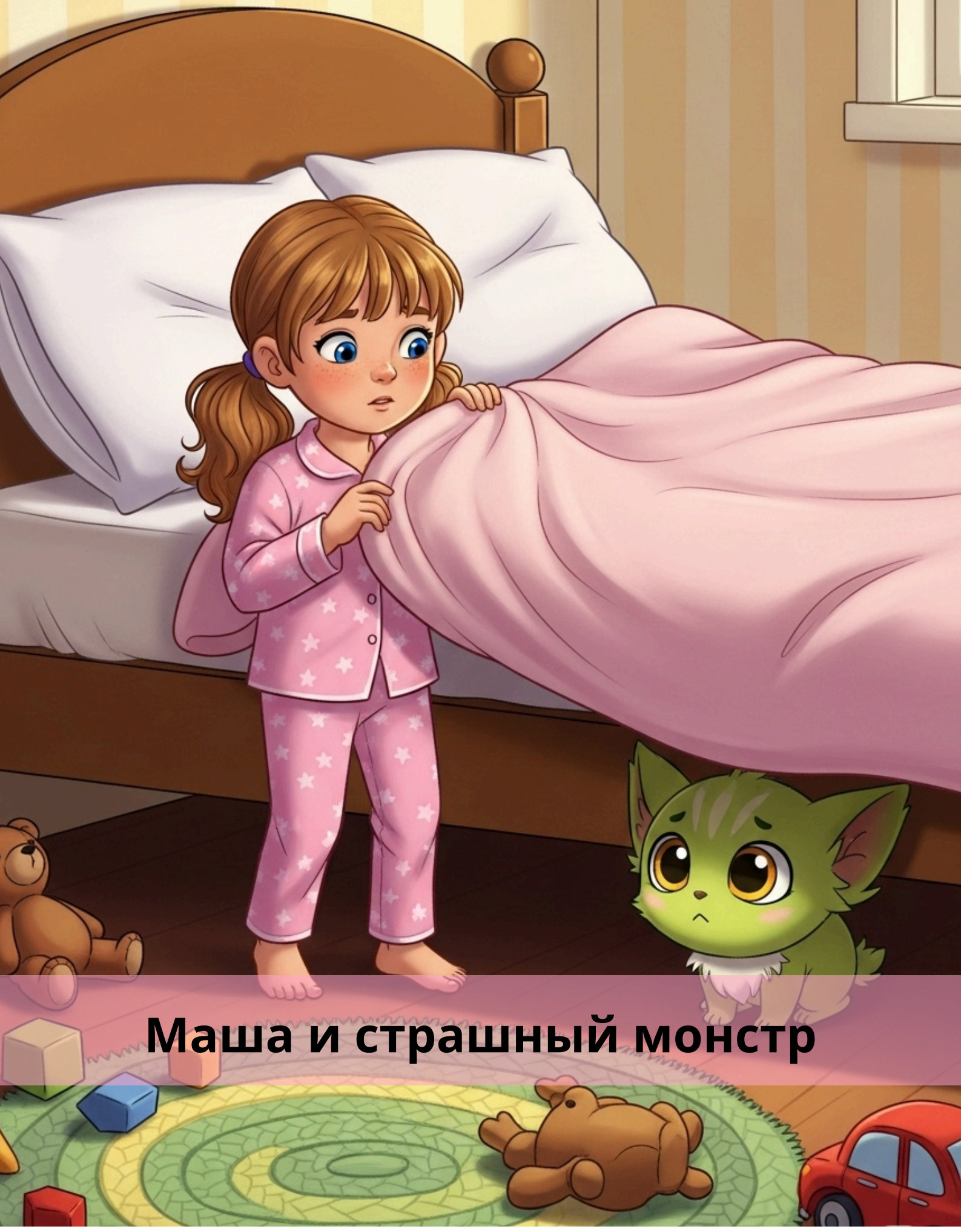


Ольга Марьина



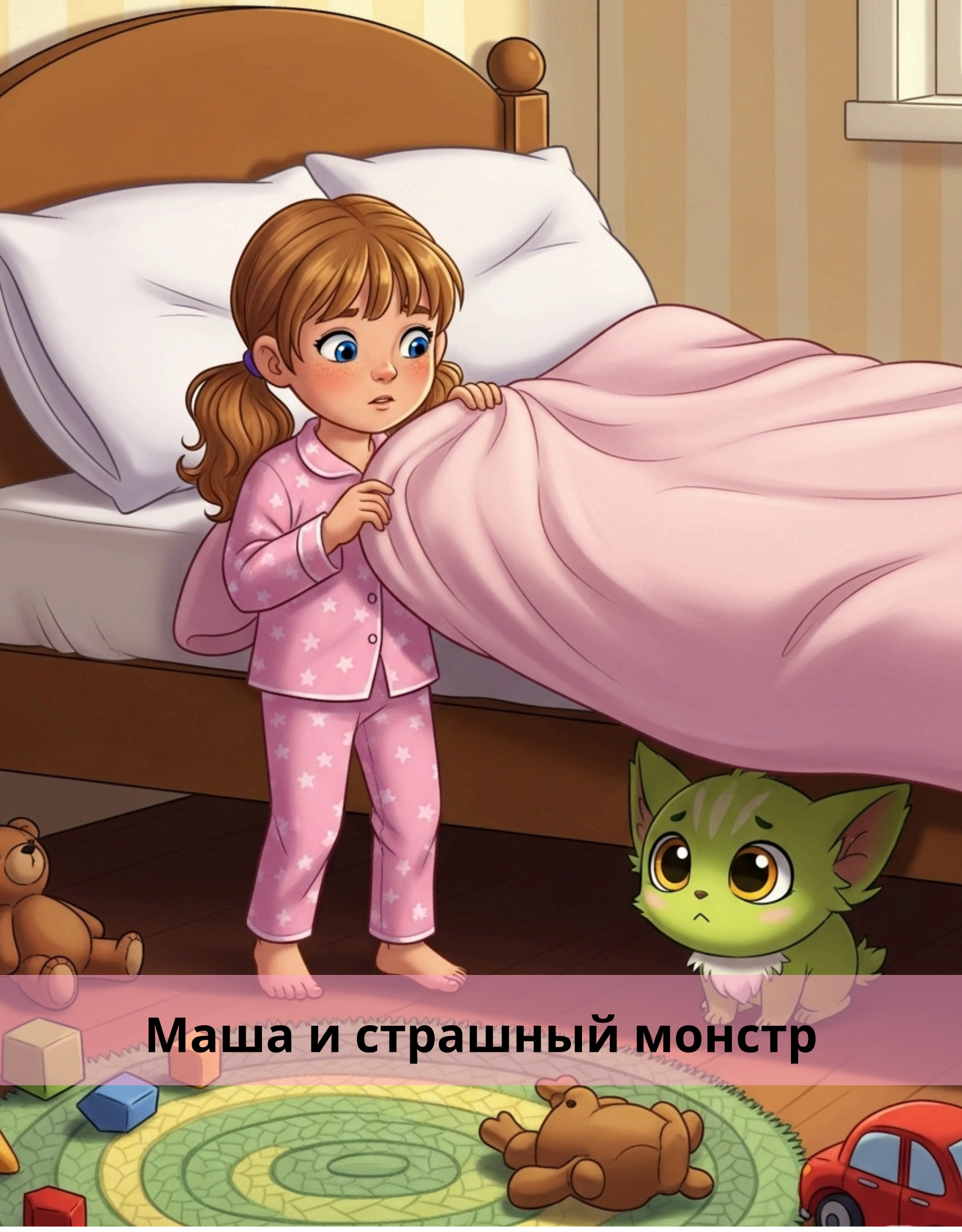
Маша и страшный монстр

Что ждёт вас внутри

- ♡ Дорогим родителям
- ♡ История Маши и монстра под кроватью
- ♡ Вопросы для разговора после чтения
- ♡ Игра «Охота на тени»
- ♡ Творческая мастерская
- ♡ Почему дети боятся темноты?
- ♡ Маленькая практика перед сном
- ♡ Что происходит в мозге ребёнка, когда ему страшно?



Ольга Марьина



Маша и страшный монстр

Каждый вечер Маша боялась, что под её кроватью прячется страшный монстр. Но однажды она решилась заглянуть и обнаружила там пушистого, доброго и очень одинокого монстрика. Вместе они узнают, что страх — это не враг, а чувство, которое исчезает, когда рядом есть друг.

Маша и страшный монстр

Автор: Ольга Марьина

Посвящается всем детям, которые когда-нибудь чего-то боялись и тем взрослым, кто помогал им с этим справиться

© 2026, Ольга Марьина

Дорогим родителям

Иногда нам кажется, что детские страхи возникают на пустом месте. Но для ребёнка они совершенно реальны.

Дело не в том, что он слишком впечатлительный или хочет привлечь внимание. Просто детский мозг ещё только учится отличать настоящую опасность от той, которую создаёт воображение. Поэтому вечером обычная тень может показаться чудовищем, а незнакомый звук — чем-то очень страшным.

Мозг ребёнка учится не только бояться, но и чувствовать безопасность. И лучше всего он делает это рядом со спокойным, внимательным взрослым.

Именно поэтому так важно не торопиться убеждать ребёнка, что бояться нечего. Гораздо ценнее просто сесть рядом, открыть книгу и прожить эту историю вместе.

Читайте сказку спокойно. Не объясняйте, что хотел сказать автор, и не ищите правильные ответы. Просто наблюдайте. Возможно, уже сегодня ваш ребёнок расскажет о своих чувствах и страхах чуть больше, чем обычно.

Желаю вам тёплого совместного чтения.



Маша и страшный монстр

Каждый вечер, когда перед сном мама выключала свет в детской комнате, Маша пряталась под одеяло. Ей казалось, что в её комнате полно монстров. И под кроватью кто-то есть.





На стене появлялись
длинные тени. Одна была
похожа на огромного
дракона с острыми зубами.
Другая — на лохматого
великана с длинными
руками. А возле шкафа
будто кто-то тихонько
прятался и наблюдал за
Машей.

