ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРИЯ

Симфония души

Полное собрание стихотворений

Москва, 2026

Аннотация

«Симфония души» — это сокровенный поэтический дневник Елены Александрии, увенчанный магической вехой в двести грандиозных произведений.
В полное собрание сочинений вошли как проверенные временем стихотворения, так и жемчужины из заветных авторских архивов.
Книга искусно разделена на тематические части: от хрустальных пейзажей родной Балтики и умиротворяющих картин природы до глубоких философских откровений мегаполисов, космического дыхания любви, строгой памяти о войне, дорожных зарисовок европейского променада и светлых, сказочных сюжетов для самых маленьких читателей.
Завершает центральный блок монументальный «Манифест женщины» — гимн внутренней силе, свободе и возрождению.
Эта книга станет верным спутником для каждого, кто ищет ответы на вечные вопросы, ценит тишину созерцания и верит в нерушимую силу человеческой души.

Пролог

Как восхитительна Симфония души.
И тонки струны той гитары дивной!
Как теплотой наполнены мечты-
В сиянии звезд мерцающих и лунном…

Я собрала Симфонию души из снов,
Прикосновений ветра и ночной прохлады.
Из паутинки летней сотканы слова-
И в них одних души моей отрада.



Елена Александрия

Вместо напутствия

Из теплых наших чувств, из светлых мыслей
Слагаем буквы в строки, строфы …В жизнь!
А мир наш внутренний, столь искренне лучистый
От плоскости планеты утягивает ввысь.
Желаю не жалеть о чем бы то ни было,
А думать о грядущем не серьезней, чем о сне
Быть доброй и открытой для чужого счастья, горя..
А собственное счастье не скрывать в самой себе.
Хотелось бы увидеть и живые натюрморты,
Что спрятаны за буквами в прекраснейших стихах,
И смыслов философских кружева ручной работы,
И жизни бытовой хитросплетения в веках.

Поэт Михаил Скотаренко

Глава I. О природе

«Тёплая весенняя погода невероятно вдохновляет. Приходит ощущение необозримой свободы, которую просто не описать словами. Тебя переполняют тепло и энергия, уходит зажатость, и как же замечательно становится смотреть на все проще... Вчера, созерцая мир, я чувствовала удивительную лёгкость. Чудесный, изумрудный лес на Куршской косе, высокие сосны, устремлённые прямо к солнцу, шум прибоя и ласковое, слегка щиплющее кожу тепло. И пух... Везде летел воздушный ивовый пух. Если посмотреть на небо, казалось, что в тёплый майский день идёт пушистый снег, отражаясь на золотистом песке тенями летящих птиц».

(из дневника… май 2016 г.)

Алтай

Тайга и бабочек кружение
Разбудят сонные причалы,
И скалы встретят вдохновенно
Летящих катеров забавы.

Увижу вновь обрывы, реки,
Пересекающие горы,
И нет прекраснее видения,
Чем сотворения природы.

Под шум реки, у самой кромки,
Алтая сердце бьется громко,
И вторит эхом над горами
Катунь звенящими волнами.

Там, где туман целует выси,
Очистится душа от мыслей.
И этот край седой, суровый
Одарит силой жизни новой!

июнь 2026 г.

Розы

Пусть розы скажут вам спасибо
За теплоту нежнейших рук,
За ласку милых сердцу губ,
Сиянье солнечной улыбки.

Они без слов, без лишних фраз
Раскроют бережно бутоны,
Чтоб этот день и этот час
Любви зажгли живые волны.

И пусть букет, храня покой,
Напомнит вам о летнем свете,
И о любви на всей планете,
Хранимой бережно цветком.

июль 2019 г.

Маковое поле

В красном поле - пожар: это маки горят,
Их короткий рассвет улетит без следа.
На ветру лепестки, словно сны, шелестят -
Утекает сквозь пальцы живая краса.

В них - соблазн и бессилие, страсть и покой,
В них любви мимолётной осталась слеза.
Одурманят они предрассветной порой,
Затмевая на миг дорогие глаза.

Их летящее лето истлеет дотла,
Угасает, как луч догоревшей зари.
Всё, что было прекрасным,- ушло навсегда,
Лишь мгновеньем мелькнув на границе земли.

июнь 2024 г.

Ночь

Тихо-тихо ночь спустилась
И присела на ступень,
Дня все двери затворила,
На поля легла, как тень.

В тишине ее звенящей
Слышен шелест ветерка,
Ночной птицы запоздавшей,-
Легок взмах крыла.

Ночь вступила во владенья
Поздний путник, торопись!
По лесной тропе бесшумно
Мягкой лапой ходит рысь.

Тихо шепчут листья леса,
Берегут свой сон ночной,
И кромешной тьмы завеса
Погрузила все в покой.

декабрь 2013 г.

Рассвет

Под покрывалом утреннего сна,
Под лёгкою задумчивостью света,
Под тихий шёпот ветерка
Приходит красота рассвета.

Румянцем небо залилось
И темноту ночную тихо смыло.
И этой предрассветною порой
Усталая звезда огонь свой потушила.

Уже забрезжил розовый рассвет,
Окрасил всё вокруг волною света
И пробуждением утренним запел
Вдали петух - горнист рассвета.

Проснулось солнце — золото даря,
Туман седой рассеялся над полем,
Роса сверкает блеском хрусталя
И умывает лето чистотою.

Луч света озарил далёкие холмы,
И горизонт окрасился сиянием,
В восходе солнца расцвели цветы,
Любуясь красотою мироздания.

январь 2014 г.

Небо

Я небо люблю бесконечное, вечное
С его неземной глубиной.
О, дивное диво, оно безупречное
И тёмною ночью, и ранней зарёй!

Серебряной кисточкой звёзды разбросаны,
Тают, уснув поутру.
И алым украшено, с редкою проседью -
Так солнце встречает зарю.

С лазурью оно удивительно чистое,
И птица устало парит,
А с солнцем оно непременно лучистое -
И светит, и благо дарит.

С закатом темнеет дремотою серою,
Цвета забирая у дня.
О небо, ты вечно во всём безупречное,
И я воспеваю тебя!

июнь 2015 г.

Причал

Пароходы у причала
Чайки весело кричат,
Ну, а пристань увенчала
Голубая эта даль.

Снова водные просторы
Взгляд не может охватить
И неведомой рукою
Горизонт в тумане смыт.

Неба синь упала в воду,
Растворившись там до дна
Изумрудною волною
Плещется о брег вода.

Кисть свою художник ловко
В краски света опустил
И прекрасные полотна
Снова миру подарил.

Так таинственна природа
В первозданной красоте,
Изумляет все и снова
Восхищение во мне!

Брайтон, Англия, июнь 2014 г.

Прогулка

Что может быть лучше
дыханья природы,
Сиянья ребристой волны на ветру?
И ветер лихой вновь шепнёт
про свободу,
Обнимет за ветки сосну.
И воздух бодрящий, приморский,
колючий
Наполнится криком безудержных
птиц.
Песок золотой, сквозь ладони сыпучий,
На солнце, как поле с пшеницей,
горит!
Водою размоется след запоздалый,
И пенным прибоем ответит волна.
Солёное море и ветра прохлада
Со мною бредут не спеша.

Светлогорск, июнь 2015 г.

Горы

Какие прекрасные горы вдали!
Вершины засыпаны снегом земли,
И белым вонзаясь шипом в небеса,
Покрыта вся мелом в июле гора!

Дыханием холодным ответит вершина,
И ветер пойдёт погулять по лещине.
С предгорья стекает хрустальный ручей,
Торопится в сонную гавань ночей.

Туман опускается белым дождём,
И озеро горное блещет лучом!
Прекрасные горы - и взгляд не охватит,
Вершины, одетые в белые платья...

Шотландия, июль - октябрь 2015 г.

Сумрак

Солнце ушло. На долины
Сумрак неспешно упал.
Небо ещё сохранило
Светлого цвета вуаль.

На голубом небосводе
В свете зари, как река,
Как корабли на просторе,
Тихо плывут облака.

Розовый свет изумляет
Нежностью сонных небес.
Как же красиво играют
Краски и солнечный блеск!

Свет потухает. Мгновенно
Звон колокольный угас.
Сумрак вступил во владенья,
День, словно факел, погас.

в поезде Брайтон-Портсмут, Англия, июнь 2014 г.

Чешская ночь

У подножия Рудных гор
Спит уставшее селенье,
Ввысь летит печной узор -
Дыма тонкое творение.

Старый дом укрыла мгла,
Под уснувшим небом дремлет,
А в одном окошке свет -
Тьме ночной безмолвно внемлет.

Слышен редкий лай собак,
Отдаётся в поле эхом,
И шумит осенний лес,
Ветер подпевает смехом.

Засыпает чешский край
В предрассветной сизой дымке,
Осень дарит свой покой
Этой замершей картинке...

Чехия, Краслице, сентябрь 2017 г.

Шепот стихов

Розовеет закат, облаками усыпанный,
Тихий шелест волны усыпит океан.
Солнце огненным шаром медлительным
Не спеша упадёт в волн лазурных туман.

Бирюзовой водой полусонными каплями,
Он укутан вечерним, с прохладой, теплом.
Набегает волна, белым сном оторочена,
И прибой не спеша нас зовет на покой…

И в расплавленном золоте звёзды не тают,
Рядом ветер поёт - его тихий орган.
Где-то чайки в тиши над водой растворяются,
И мелодия ночи струится в туман.

Словно время замедлилось, дышится мягче нам,
Каждый вздох - как аккорд, переливы без слов.
И плывёт в полумраке, цветами распаханный,
Этот вечер мечты, этот шёпот стихов…

август 2018 г.

Летний вечер

Дремлет, дремлет летний вечер,
В небе полная луна,
Освещает гладким светом
Задремавшие поля.

Теплотой окутал ветер
Заблудившийся закат,
Убаюкан лунным светом
За рекою старый сад....

Колыбельной песней вещей
Прокричит в лесу сова.
Дремлет-дремлет летний вечер
Убаюкан до утра...

май 2015 г.

Подснежник

Пришла весна и разбудила
Подснежник нежный, что растет в саду.
Но снегом белым вдруг запорошила
Метель, надела белую фату.

Он ждет, когда искристыми лучами
Растопит солнце холод, пустоту,
И пробудится к нежности ростками,
Среди проталин подарит весну.

Поднимет свой цветок поближе к солнцу
И рассмеется, радуясь весне,
Подснежник, что под снегом осторожно
Прокладывает новый путь себе.

февраль 2017 г.

Весна

Мне нравится весна
И кажется порой,
Что в ранней красоте
Есть радость и покой.

Несмелые ручьи
Сбегут через поля,
Под ласковым лучом
Согреется земля.

И первые ростки
Пробьются не спеша,
И звонко запоют
Все птичьи голоса.

И купол неземной -
Небесный, голубой -
Вновь светом озарён
И раннею зарёй.

Томлением полна,
Устав от зимней спячки,
Пробудится весна,
Вновь распахнёт объятья!

февраль 2014 г.

Зима простилась...

Весна пришла, весна идет!
Еще проталины белеют,
И каждый теплый ветерок
Снимает прошлого потери.

Зима простилась и ушла,
Холодных дней забрав усталость.
И солнца вновь вернулась радость,
Раскрасив новые луга.

Земля устала от зимы,
От долгих дней в глухом томленье.
Весна вскрывает реки, льды,
Смывая прошлые сомненья.

Умчит звенящая вода
Все дни уныния и печали,
Настала теплая пора,
Открыв неведомые дали!

апрель 2023 г.

Наряд весны

Белое платье надела весна,
Надо готовиться, ей не до сна:
Юной берёзе серёжки вплетает,
Старому клену костюм выбирает.

Тополь и липу всех надо готовить
К празднику солнца и взглядам влюблённым,
Чтоб изумрудом на солнце блистала
Зелень деревьев. И песня звучала.

Птицы чтоб пели и славили смело
Ранней Весны очень нужное дело.
Всех чтоб подарком она одарила,
Радость и свежесть с дождем приносила.

Чтоб ярким светом весна заблистала,
Пёстрый ковёр по полям расстилала!

2016-апрель 2018 гг.

Благодарю весну

Благодарю весну
За нежное звучание
Прозрачного ручья
И неба синеву.
Благодарю
За раннее очарование,
Которое блистает
Солнцем поутру.

За ослепительное пробужденье,
Что принесла прекрасная пора,
За облаков пушистых
Сотворенье
И аромат весеннего цветка.

Благодарю весну:
За трав благоуханье,
За первый яркой бабочки полет,
За пенье соловья,
Которое в сирени утопает,
За теплый ветер,
Что благую весть несет.

Благодарю
За птиц полет,
Которые с весной вернулись,
За хоровод цветочный на лугу.

Благодарю весну
За то, что неустанно
Ее после зимы холодной жду!

апрель 2017 г.

Наступит май

Наступит май, и ветерок весенний
Подхватит запах молодых берёз,
И соловьиной трелью, вдохновенной,
Наполнится земли живой простор...

Цветами вновь усыпаны деревья,
И аромат цветочный голову пьянит,
Прекрасным чувством умиротворения
Природа с человеком говорит...

март 2014 г.

Ландыш

Ландыш лесной, словно снега лавина.
Пробил твой час - аромата корзина!
В лес за цветами тропинка ведет,
Песней весенней звенит небосвод.

В солнечном свете сверкает листва.
Небо распахнуто... Где облака?
Птицы слетаются в чаще лесной,
Ветер играет с травой-муравой.

Ландыш звенит на игривом ветру,
Славит природу, любовь и весну!
Лес ароматом наполнен цветов,
Белых, сверкающих - мая творцов.

Ландышем белым все дышит вокруг,
Ландыш звенящий - весенний мой друг!

май 2017 г.

Время свободы

Время свободы – Весна!
Реки воспрянули из-под льда,
Сонный росток встрепенулся,
Ясному небу цветком улыбнулся.

Птицы устали от долгой зимы,
Клином обратно летят журавли.
Ветер свободную песню поет.
Дышит природа, теплом оживет.

Радости много, бушует душа -
Слово «Свобода», оно как Весна!

май 2017 г.

Соловей

От заката до рассвета,
Звонкой песней без куплета,
Разливается сонетом
Нежный голос соловья.

Пташка эта без остатка
Так пронзительно и гладко,
Дивным голосом сладким,
Пропоет, себя даря...

И подхватит песню ветер
Соловья, что заприметил,
Разнесет молву по свету:
Нет прекрасней соловья!

А сиреневым рассветом
По листам, лучом согретым,
Прошагает по планете
Раскрасавица-весна!

май 2016 г.

Бузина

Зацвела бузина, одурманила,
Подбоченясь стоит у избы
Сколько зим провела...Опечалена,
Вспоминая холодные дни.

Ароматом и цветом пахучая,
Зазывает большого шмеля,
Как же ей это дело наскучило-
Одиноко стоять у окна.

Наклонив свои ветки цветущие,
Поклонившись зеленой траве,
Замечталась о бархатной юности,
Захмелела на солнечном дне.

Скоро черным оденется бисером
Мелкой россыпью -жемчуга
И золотою- яркой, сверкающей
Засияет на солнце листва.

А пока цветом белым усыпана,
С ней заигрывает ветерок,
Оперлась на калитку скрипучую
И печали не ждет на порог...

май 2015 г.

Береза

Кудрявые листочки спускаются
к земле.
Стволом своим белёсым
сверкает вдалеке.
Глаза её чернявы, а зелень —
изумруд.
Ту русскую красавицу
берёзою зовут.

Прижмусь щекой к берёзоньке,
тихонечко спрошу:
- О чём, берёза белая, ты шепчешь
на ветру?
Укроет тихо листьями,
и тенью заслонит,
И как бы тихим шёпотом
со мной заговорит...

О том, как с птицей раннею
проснулась поутру,
И про печали давние, и редкую
тоску,
Про зиму беспощадную, и солнечные
дни,
И про дожди прохладные, и ранние
грибы,

Как шепчется с подружками
под шорох ветерка,
И как её серёжками вновь одарит
весна,
Растреплет ветки-волосы
берёзонька-краса!
Подруга белоствольная - российская

душа.

По дереву прохладному я проведу
рукой,
Подарит мне берёзонька и силу,
и покой.
Заботливая матушка, подруга и
сестра,
Как символ бессловесный
России — навсегда!!!

2013 – декабрь 2014 г.

Васильковая Русь

Отразилось небо в васильках,
В васильковом поле искупалось,
И среди звенящих ярких трав
Васильками солнце умывалось.

Синие просторы и поля...
Горизонт вдали совсем размылся.
Расплескалась неба синева,
Голубыми брызгами искрится.

Словно море, волны васильков
Ветром теплым душу согревают.
Васильковой Русью я дышу,
Васильком я сердце открываю!

июль 2016 г.

Шиповник

Дурманит аромат, пьянит благоуханье,
И пахнет цвет медовою тоской.
Под летним солнцем, словно озаренье,
Цветет, цветет шиповник молодой.

Пока он юн, с колючею надеждой
О нем заботится игривая пчела,
И рядом стелется ковром зелено-нежным,
Свою судьбу вплетая в те шипы - трава.

Сейчас он молод, полон аромата,
Манит его небесная краса,
И одарит он щедро и богато
Под небом задремавшие поля...

Рассвет приносит радости цветенье,
Закат подарит нежности покой.
Колючим упоеньем и надеждой
Усыпан весь шиповник молодой!

октябрь 2015 г.

Ода грозе

На небо чистое вдруг облако взбежало,
В лазурной вышине - одно,
Воздушным белым покрывалом
Затмило солнце ясное оно!

Замолкли сразу трели птицы,
Угас несмелый солнца луч,
На землю тень уже ложится,
Всё поглотив, как ночь, от туч!

Всё замерло, как в ожидании,
И накалялась тишина,
И с темнотою грозной тучи
Сверкнула молнией гроза!

Вдруг грянул гром, и всё взорвалось,
Поток воды неукротим;
Дождём, небесным водопадом -
Стихии буйство запустил.

Гроза, сверкая ярким взором,
Вступила величаво в спор.
Неистовство самой природы
Стихию вывело в простор!

Она так спорила с природой,
Что раздавался тихий стон;
К земле деревья нагибала,
А лес шумел морской волной.

Как только буйство отпустило
И, нрав порыва укротив,
Гроза замолкла, отступила,
Вновь место солнцу возвратив.

Пробилось солнце, засияло,
Пронзая туч угрюмых клин.
Божественно роса сверкала,
И радовался снова мир!

июль 2014 г.

Балтийский зной

Мне море снилось...
Оно играло
Волной на берег
И уплывало.

За горизонтом
Воды не видно,
Туманом белым
Она покрыта.

Песок янтарный
От солнца плавит,
Сонлива лень
Телами правит.

Дрожит испарина,
Воздух вязкий.
Балтийский берег -
В горячей сказке.

Волна лениво
На пляж накатит,
Шуршит ракушка
В песчаном платье.

Застыло время,
И в этой неге
Весь мир растаял
В знойном беге...

август 2020 г.

Летний дождь

Дождь прошел над полями
Чистой светлой стеной,
По лугам прогулялся
Набежавшей волной,
В теплый пруд окунулся,
Под овраг заглянул,
К лепестку прикоснулся
И тихонько уснул.

Задышала природа
Летней влагой дневной,
Беспокойные пчелы
Ощутили покой,
Вмиг вся зелень умылась,
Изумрудом звеня,
Красота пробудилась
В зное летнего дня!

Пенье птиц зазвучало
Вторя песне дождя,
Ощутимой прохладой
Вновь пахнула земля.
Коромысло повисло
На далеком лугу,
А цветы полевые
Поклонились дождю.

декабрь 2013 г.

Радуга

Радуга - это владелица тайны,
Это - мечтательный образ в тумане,
Соткан из нитей цветных полотна
Над горизонтом, под облака.

Радуга- это мерцание цвета,
Это палитра земного рассвета,
Красочный мост, погруженный в озера,
Это - восторг откровенья земного.

Блик и мираж, как оазис в пустыне,
Образ цветов, сотворенных в низине,
Это - прекрасной природы творение,
Это - земное не обыкновение!!!

август 2014 г.

Вот и лето отшумело

Вот и лето отшумело,
Отзвенело ярким светом,
Отцвело.
Был песок, в жару одетый,
Ветер тёплый, очень лёгкий,
И кино.

Было море очень пенным -
Голубым, зелёным, светлым
И прохладным.
Было солнце жёлтым, ярким,
Озорным, весьма приятным,
Обжигало.

Эти дни теплом одеты,
Ярким цветом было лето,
Зеленело.
А теперь роняет листья
Желтым светом, первым свистом
По долинам.

Стало утро чуть туманным,
Стало небо тихим, ранним-
С позолотою.
Стали ночи чуть длиннее,
Стали мысли чуть мудрее
И спокойней.

Осень красками играет,
Тихо лето провожает,

Сердце трогая.
Но в душе теплом сияет
Всё, что лето оставляет
На прощанье.

И пускай дожди промоют -
Мы его храним с любовью
В ожидании…

август 2020 г.