Екатерина Щепеткова

ЕСТЬ ЛИ У НАС ВЫБОР?

Издательский дом «Проф-Пресс»
Ростов-на Дону
2026

УДК 159.9
ББК 88
Щ56

Щепеткова Екатерина
Щ56 Есть ли у нас выбор? – Ростов-на-Дону: Издательский дом «Проф-Пресс», 2026. – 144 с.

«Есть ли у нас выбор?» Екатерины Щепетковой — книга, стирающая границы между художественной прозой, психологией и философско-эзотерическим поиском. Это не просто чтение, а путеводитель к осознанию собственной силы: автор предлагает взглянуть на жизнь как на сценарий, который душа выбрала осознанно, а на случайности — как на звенья единой цепи событий или определенные закономерности.

Книга написана простым и понятным языком, с лёгкой долей юмора и множеством жизненных примеров — таких близких и узнаваемых, что читатель без труда увидит в них фрагменты собственной истории. Именно через эти истории автор наглядно иллюстрирует ключевые идеи и делает сложные концепции доступными для каждого.

УДК 159.9
ББК 88

ISBN 978-5-378-36157-1

© Щепеткова Е., 2026

СОДЕРЖАНИЕ

А что если то, о чём ты думаешь, правда? 5

Глава 1
Душа 11

Глава 2
Сказка «как я выбирала жизнь» 15

Глава 3
Запахи 29

Практика осознанного наблюдения за миром вокруг 35

Глава 4
Сны 37

Практика осознанного сновидения 44

Глава 5
Одна большая иллюзия 48

Глава 6
Знаки 56

Практика получения ресурса и знаков 68

Глава 7
Сила рода 70

Практика получения родовой энергии 79

Глава 8
Время 82

Глава 9
Мысли 90

Глава 10
Желания 101

Глава 11
Нумерология 107

Глава 12
Карма 114

Глава 13
Контексты 120

Глава 14
Опыт 124

Глава 15
Матрица и нейросеть 128

Глава 16
Фатальность или свобода воли? 133

Практика разрешения 139

Заключение 140

Техника принятия решений 142

А ЧТО, ЕСЛИ ТО, О ЧЁМ ТЫ ДУМАЕШЬ, ПРАВДА?

Эту книгу я хочу посвятить своей бабушке,
Гончаровой Екатерине Васильевне.
По иронии судьбы, она, покинув Землю,
запретила нам всем плакать,
и оставила нас с мыслями о том,
что смерть – это тоже часть пути и часть выбора.
Бабуль... Я очень сильно тебя люблю...
(07.12.1939 – 01.04.2026 гг.)

Сегодня 30.08.2025 года. Я села писать свою первую книгу... Многообещающе, не так ли? Хотя почему и нет. Если не мы себя будем подбадривать и воодушевлять, то такого человека ~~нужно~~ можно будет ждать сколько угодно и так ничего и не начать... Поэтому только мы сами. Только сами.

Я специально уделила внимание дате написания, чтобы вам стало понятно, что эта книга писалась долго и поэтапно. Все умозаключения, которые есть

в этой книге, рождались из различных событий и метаморфоз, которые происходили в моей жизни. Это всё мои выводы из глубочайших осознаний, к которым я пришла через прохождение множества терапевтических техник, а также анализа на основании огромного количества литературы из научных, эзотерических и психологических трудов.

А теперь разрешите мне представиться, раз уж мы идем с вами в совместное путешествие по закоулкам моего мировоззрения. Меня зовут Екатерина Щепеткова, но в некоторых социальных сетях я записана как Екатерина Щепа. Я мама двух прекрасных детей, а также совладелец семейного бизнеса, который создавала с самого начала и до сих пор активно участвую в его развитии (правда, уже больше через генерацию идей, а не через непосредственную их реализацию). У меня высшее юридическое образование и диплом о профессиональной переподготовке на психолога-консультанта. Я провожу психологические расстановки на всевозможные темы, а также выступаю с семинарами и тренингами в разных городах нашей большой Родины. Ну и до настоящего момента я успешно консультировала и продолжаю консультировать людей, решая их вопросы через применение различных терапевтических практик, а также используя методы из биоэнергетики и погружения в прошлое через кинезиологические тесты и квантовую физику (всему этому я тоже училась долгое время). Интересно? Лично для меня – безумно. Особенно когда после семинаров или индивидуальных работ я вижу у людей совершенно другие глаза. Это глаза

полные ясности, решимости и жизненной энергии. Поверьте, это очень круто.

Ну и конечно же, все эти знания, а также мои умозаключения перестали умещаться у меня в голове, и я стала вести страницы в социальных сетях, чтобы хоть как-то разгружать свою голову. Это произошло ровно тогда, когда мои близкие люди стали закрывать уши, как только я с большими огромными глазами говорила:

– Блиииииин! А вот вы только представьте!!! А, что если...

И дальше я могу рассуждать часами, периодически переспрашивая своих не всегда добровольных слушателей, не хотят ли они попить воды перед следующей моей тирадой. Да, в этом плане дружить со мной непросто, а быть моим родственником, вообще чревато последствиями (я сама искренне надеюсь, что это шутка).

При всём при этом мне бы никогда не пришла такая мысль в голову, как написать книгу, если бы не моя давняя (почти древняя, в рамках времени одной жизни) подруга Анна. Человек, благодаря которому запустились многие процессы изменений в моей жизни. Именно она самая первая сказала: «пиши!» А потом эту идею подхватили практически все друзья в моём окружении (о них вы ещё узнаете из этой книги). Ну и, конечно же, мои родители... Те люди, которые дали мне жизнь, опору и такую необходимую мне поддержку. Каждый по-своему. И эта книга – ещё один хороший повод признаться им в любви.

МАМА и ПАПА – спасибо, что вы есть именно в моей жизни и именно такие, какие вы есть (тут надо

отметить, что такие родители есть не только у меня, но и у моей родной сестры, которую я, кстати, тоже очень люблю, хоть и считаю её большой врединой и провокаторшей, но всё это реально от большой привязанности и трепетных чувств)...

Ну и, конечно же, моим дорогим и любимым детям, жизнь без которых точно не была бы такой, какой я её ощущаю... Да-да, именно ощущаю. Благодаря им, моим всегда таким маленьким и всегда таким близким крохам, я узнала, а точнее осознала, что такое Любовь. И во многом именно из-за их любопытства моё мировоззрение стало таким, каким оно является сейчас (вы поймёте немного дальше, что я имею в виду).

Здесь не будет громких научных подтверждений тому, как устроена наша жизнь. Эта книга больше про то, как устроено моё мировоззрение, из чего оно стало именно таким, каким стало, а также, мой психологический взгляд на жизнь и на те вещи, которые можно изменить в жизни только при помощи одного мышления (волшебство, если одним словом).

Здесь будет про психологию, нумерологию, эзотерику, квантовую физику и как это всё связано в нашей жизни. Возможно, кто-то в моих историях и рассуждениях узнает себя и тогда получит инструменты управления собственной жизнью. Возможно, здесь кем-то будут получены ответы на вопросы, которые уже давно терзали голову и душу, а кто-то, возможно, закроет книгу уже на первой главе. Я допускаю абсолютно каждый из этих вариантов и тем самым помогаю себе не разочаровываться в результате. Ведь когда мы выходим за рамки собственных ограничений и должен-

ствований, то жизнь становится проще и легче. У нас появляется шанс ей доверять, а не требовать...

В этой книге я буду исходить из обращения «дорогой читатель». Так, мне кажется, я смогу объединить всех «мальчиков и девочек» и тем самым упростить наше общение. Также сразу хочу обратить ваше внимание и сосредоточиться вот на чём; всё, что будет написано в этой книге, пусть непременно вызывает у вас ассоциацию с таким законом, как закон ДОПУЩЕНИЯ.

Закон допущения (Law of Assumption) — это концепция, разработанная мистиком и метафизиком Невиллом Годдардом. Она основана на идее, что воображение и вера в уже осуществлённое желание могут создать реальность, которую человек себе представляет. Согласно этому учению, то, что человек воображает и во что верит, в конечном итоге становится его опытом.

Используя в этой книге вышеуказанную концепцию, я пошла немного дальше. И вот в чём суть того, что я вкладываю в эти допущения. Описывая своё мировоззрение и мои представления о мироздании, я не говорю о том, что у меня стопятьсотпроцентные доказательства тому, о чём пойдет книга (в рамках моих умозаключений, но никак не событий). Я лишь прошу тебя, дорогой читатель, ДОПУСТИТЬ в свою голову такую мысль, что всё то, о чём говорится в этой книге – имеет место в нашем мире (ну, или, по крайней мере, может). И после того, как такое допущение попадает к нам в голову, единственное, что нам остает-

ся делать – это наблюдать за собой, своими реакциями в теле и за окружающей нас действительностью. А вдруг именно благодаря таким допущениям и создавались самые великие открытия в мире? Например, электричество, мобильные телефоны, полёт на самолёте или космической ракете, интернет, переносной компьютер и вообще всё, что нас окружает – ещё в недалеком времени было чьим-то допущением.

Поэтому, дорогой читатель, начинаем путешествие по истории одной из моих жизней...

ГЛАВА 1
ДУША

Сейчас должны будут оживиться атеисты и религиозные люди. Эта глава как раз может соединить эти два противоборствующих лагеря, потому что не всё в ней может быть так, как кажется первым или вторым. Но я рискну поделиться своим представлением о том, как это происходит в нашем мире. И на помощь я призову... нумерологию! Ничем не подтверждённое, но всегда удивительным образом попадающее в цель учение. Итак...

Душа... Я уверена, что она есть у каждого, даже самого «плохого» человека (я поставила это слово в кавычки, потому что не люблю оценочных критериев и не делю мир на хорошее и плохое). Именно она проходит свой опыт в человеческом воплощении, и именно она больше всего страдает от действий человека, которые продиктованы именно этой же душой (парадокс: мы всегда страдаем от того, что сами и выбрали, собственно, так происходит и со счастьем).

По моему мнению, душа имеет оболочку и занимает определённое место в нашей системе организма. При этом, прошу заметить, не вся система организма умещается у нас в физическом теле (это если рассматривать организм не только с точки зрения осязаемых органов). Их, тел, выделяют гораздо больше: помимо физического, есть ещё эфирное, астральное, ментальное, каузальное, буддхическое, небесное, атмическое.

Но вернёмся к душе. Психологи называют её бессознательным. Без понимания этих процессов дальше будет сложно разобраться что к чему, поэтому начнём издалека.

Бессознательное в психологии — это совокупность психических процессов и явлений, которые не входят в сферу сознания человека, то есть в отношении которых отсутствует контроль сознания. Идея о существовании неосознаваемых процессов возникла задолго до появления психологической науки в её современном виде. Ключевой вклад в развитие направления внесли основатель психоанализа Зигмунд Фрейд и его ученик и ближайший соратник Карл Густав Юнг. Фрейд систематизировал представления о бессознательных психических явлениях, сделав это понятие основой своего психоаналитического подхода. Он считал, что большая часть психической жизни скрыта от сознания, и материал, который хранится в бессознательном, включает вытесненные желания, воспоминания, а также неосознаваемые мотивы и инстинкты. Проще говоря, наше бессознательное хранит весь опыт нашей текущей жизни, а также генетическую память (свое-

образные настройки), которую и воспроизводит через принятие решений и паттерны поведения.

Именно отсюда у нас появляются привычки как у бабушки и талант к музыке как у папы, которого никогда в жизни не видели. Всё это есть уже в наших базовых настройках души, которые можно расшифровать при помощи нумерологии, или даже астрологии... Но не буду забегать вперёд.

Я когда-то где-то прочитала, что душа ждёт очереди на своё воплощение около семи тысяч лет... Ни год, ни десять, а семь тыщ! Я не знаю, насколько это верно, но это знание дало мне ещё большее понимание ценности жизни! Чтобы провести несколько лет, ну или десятков лет, а может даже и дней в человеческом воплощении, душа терпеливо ждёт свой опыт громадное количество времени. Значит, ценность каждого прожитого дня намного выше того семитысячного ожидания! Ну не круто ли? Мне каждый раз жить хочется по-новому, как только я про это думаю и пытаюсь осознать.

И на что же мы тратим нашу жизнь? Обиды, злоба, раздражение, агрессия... Мне лично обидно убивать за этим ценность каждого дня. Возможно, именно поэтому я практикую такую вещь как позитивное мышление. Но вернёмся к моим умозаключениям по выбору души...

Сейчас ниже я приведу своё видение, как происходит выбор души человеческого воплощения. И сделаю я это при помощи такого жанра, как сказка. Так вам легче будет понять ход моих мыслей. Но перед тем, как начать, я бы хотела пояснить: у меня нет цели что-

то кому-то доказать. У меня есть просто огромное желание поделиться своими мыслями. А вот как вы это будете воспринимать – исключительно ваше право и ваш выбор (возможно, даже души).

ГЛАВА 2
СКАЗКА «КАК Я ВЫБИРАЛА ЖИЗНЬ»

Для начала хотелось бы отметить, что я абсолютно не претендую на истину в последней инстанции. Сейчас эта моя собственная теория полностью удовлетворяет мои потребности в объяснении происходящего в нашей жизни.

Могу ли я потом поменять свою точку зрения? Конечно, могу!

Можете ли вы не согласиться с тем, что здесь сейчас будет написано? Безусловно!

Можно ли создать свою теорию или сказку о выборе души? Да!

Самое главное – понять, что любая информация – это просто информация. А вот выводы из этой информации у всех нас могут быть разные. Никто нас с вами не поругает за наличие или отсутствие этого

собственного мнения. Ну и, следовательно, не будет никаких последствий, если мы с вами это мнение потом поменяем.

Итак.... Один из миллиона невероятных вариантов, как ЭТО могло быть.... Рассказ от первого лица (уж позвольте мне, пожалуйста, эту дерзость).

Уже за год до того, как мои родители узнали, что внутри мамы появилась жизнь, я стала пребывать в абсолютном предвкушении предстоящего воплощения. Опыт, который я себе выбрала на текущую реинкарнацию, будоражил воображение. Я представляла, как прохожу препятствие за препятствием и становлюсь сильнее. В моих фантазиях были и возрождение рода, и помощь людям через силу слова, и демонстрация невероятных вещей, которые доступны каждому. И ещё оставалось время на передачу знаний другим душам, чтобы они почувствовали вкус роста и развития и смогли выйти на новый уровень в своей следующей игре!

– Душа номер 13111983! Зайдите, пожалуйста, в приёмную по выдаче сценария и определению ролей!

Даааааа! Дождалась! Наконец-то я опять окунусь в этот удивительный мир невероятных возможностей, уровней и удивительных перевоплощений.

– Лечу!..

Я крикнула так громко, что некоторые люди на Земле увидели падающую звезду.

Теперь-то я точно справлюсь! В прошлый раз были ошибки, но сейчас я точно знаю, как выбрать себе сценарий и каких выбрать подсказчиков на Земле. И ещё

я ничего не забуду, как в прошлый раз. Запишу себе в подсознание всю информацию и все подсказки! Я буду внимательно смотреть сны, буду видеть знаки, слушать земных учителей... И благодарить! Теперь-то я точно буду благодарить всех и вся! Особенно Создателя!

Моё лицо растянулось в улыбке... Я вспомнила, как в предыдущих жизнях обвиняла Бога в несправедливости ко мне и ко всем живущим на Земле. Вспомнила, как брала на себя его миссию по контролю над всеми ситуациями сразу, как пыталась использовать магию в знак возмездия «плохим» людям, как использовала своё могущество и называла себя Избранной. Да уж.... Это обошлось мне очень дорого... Я целую тысячу лет ждала очереди на воплощение, чтобы можно было исправить ошибки прошлого и выйти на новый уровень.

Мысли путались, внутри всё разрывалось от восторга и предвкушения. И вот она Заветная дверь. Да-да! На ней так и было написано: «Заветная дверь». Потому что попасть туда хочет абсолютно каждая душа. Это возможность Жить. Это та дверь, за которой раздаются дары и суперспособности. Она открылась сразу, как только я приблизилась. Раньше я ломилась в неё без стука и приглашения, требуя аудиенции и внимания. Но целую тысячу лет она была для меня намертво заколочена. Только выводы и глубокий анализ совершённых действий и поступков помогли мне её открыть. Причем безо всяких усилий. Я просто приняла, поняла и осознала опыт. И когда стала готова к новому – Заветная дверь открылась сама собой.

– Можно?! – робко спросила я.

– Нужно! – ответил мой Главный наставник. – Я прочитал твой запрос. Ты уверена, что справишься? Очень много задач ты себе выбрала на одно воплощение.

– Конечно! У меня колоссальный опыт! Мне не так давно присвоили 9-й уровень души. У меня много знаний, я провела громадную работу над ошибками. И теперь я точно смогу реализовать свое предназначение! Я уверена, что справлюсь!

Мой наставник только тепло улыбнулся. Ведь я опять совершенно забыла, что попадя на Землю у меня не останется и капельки от тех планов, которые я себе здесь понастроила. Я совершенно не буду понимать, зачем я именно там, где я есть и что мне со всем этим делать дальше. Я забуду весь свой опыт и суперсилу, которую выбрала, и мне придется доходить до этого самостоятельно через жизненные ситуации и значимые маркеры. Ну а с другой стороны, именно этим и интересна игра на Земле. Ведь если фильм и его сценарий известен в самом начале, то смотреть его менее интересно, а порой даже и вовсе незачем...

– Итак, начнём! Дату рождения уже продумала?

– Конечно! Я подготовилась основательно! 13-е число!

– Революцию, значит, затеяла?

Он прищурил один глаз и хитро посмотрел на меня вторым.

– Да не, не совсем! Я бы тогда 16 число выбрала, чтоб разрушать всё у всех так, чтобы камня на камне не оставалось. С этими энергиями (16) проще. Просто 13 – это же про изменения и выход из кризисных ситуаций! А так как я собралась работать с массами, то

эти энергии мне очень будут нужны. Тем более, когда мне попадётся книга про нумерологию в 2021 году, то я сразу пойму своё предназначение и смогу его реализовать!

– Ну, допустим... А ты же понимаешь, какая должна быть жизнь у человека, рожденного 13 числа? Ведь чтобы выводить людей из кризиса и помогать им найти путь, ты сначала должна пройти весь кризис сама. И сама должна найти оттуда выход. А для этого нужна энергия! Где планируешь её брать?

– Я всё продумала! Я появлюсь на свет в ноябре! Там же две единицы в месяце, а ещё одна в дате и другая в году. Целая атомная станция получается. Оттуда и возьму.

– В ноябре? Ты хоть понимаешь уровень сложности? Точно готова? Может, всё-таки март или июнь?

– Нееееее. У меня большие планы! Март даст мне мягкости в детстве и тогда пиши пропало! Потом первый опыт со сверхъестественным и снесёт крышу. Или вот как я переживу анафилактический шок, например? А он есть у меня в сценарии! Я там себе ещё задачу со звёздочкой поставила – я буду в это время беременной! И там я первый раз увижу, как душа выходит из тела и по идее должна буду понять, что жизнь не ограничивается одним только физическим состоянием! Смогу увидеть и ментальную оболочку тоже. И можно перемещаться куда угодно и когда угодно!

Меня так насмешила собственная идея и задумка, что я прям рассмеялась в голос. План в моей голове выглядел идеально! Моё развитие должно было на-

чаться еще в 26 лет! А это мало кому удавалось из душ. В основном все прозревают позже.

– Я уже договорилась с другими душами, и они согласились побыть моими детьми. План безупречный! Такого маркера в моих жизнях ещё не было!

Наставник лишь еле заметно улыбался одним кончиком рта... Но это меня нисколько не смущало! Я уже хотела скорее перейти к выбору рода и родителей, которые помогли бы мне воплотить задуманное в жизнь.

– Таааааак.....

Наставник внимательно пробежался по маркерам и уровням, которые я себе поставила, а также по помощникам, которых я себе выбрала.

– Вот, ты здесь пишешь, что в семь лет разрубаешь сильно руку, а рядом никого нет, кроме старенькой прабабушки. А это-то тебе зачем?

– Мне будет нужен проводник! Родовой! У этой прабабушки есть дар. Она может заниматься целительством. А по тому пути, который я себе задумала, мне эти знания и подсказки очень пригодятся. И еще, у души этой прабабушки просто невероятный опыт воплощений! Она потом во сне ко мне будет приходить и направлять. Я ж говорю, я всё продумала!

– Так... Тогда еще вопросы по детству. В пять лет тебя очень сильно кусает соседская собака: руки, ноги, голову, живот. И рядом опять никого нет. А, и вот ещё: тонешь в три года и рядом опять никого. Точнее, помощь появляется, но позже.

Я подкатила глаза, насколько это было возможно. Там же всё предельно ясно. Мне было так лениво объяснять, но Главный наставник продолжал пристально

на меня смотреть и ждал ответа на свой вопрос. Я понимала, что он преследует одну только цель – он хочет убедиться, что я действительно осознаю то, о чём так прошу в своём жизненном сценарии. И мне ничего не оставалось, как отвечать на эти вопросы, но при этом мне уже безумно хотелось приступить к делу.

– Я же 13... Кризисы должны стать моей жизнью. Но при этом сформируется паттерн поведения, что за каждой опасной ситуацией ждет спасение и прогресс. По-другому с такой датой рождения не получится! Но именно этот опыт и приведёт меня ближе к 40 годам к Создателю. Ведь именно этого хотят все души. Просто путь такой... через ж... Ж – жесть, понимаете? Это ж сколько всего достичь можно будет!

Мой Главный наставник наконец-то одобрительно кивнул. Теперь он точно был уверен, что я иду туда, где полностью осознаю свой путь и ответственность. Ну а учитывая мой уровень души, вполне возможно, что предыдущие реинкарнации и заслуги проявятся в самом нужном месте и времени.

Я стояла перед ним, и сама себе завидовала... В это было трудно поверить, но всё складывалось в моей следующей жизненной истории просто идеально! Благодаря этому опыту я смогу подняться на следующий уровень и наконец-то приблизиться к Создателю... К его Любви... К его частотам... От этих мыслей всё моё естество наполнилось светом и благодарностью.

На это воплощение я выбрала себе очень много боли и испытаний! О, ДА!!!! Я отстояла громаднейшую очередь и за ними! В этой жизни будет столько боли,

что я точно выскочу из матрицы. Ведь только через это чувство можно получить громадное количество энергии. Только эти испытания смогут сделать меня сильнее, закалить и дать опыт роста и развития души. И чем сильнее эта боль, тем больший рост и опыт получает душа.

Я вдруг вспомнила, как души, стоя в очереди за болью, спорили, чьи боль и испытания будут круче! Как предвкушали этот опыт... Как мечтали использовать этот опыт потом во благо себе и остальным душам. Именно тогда я выбрала себе: обесценивающие отношения сроком в 20 лет, опыт анафилактического шока и отлёта души, жестокое воспитание, предательства, буллинг, и многое ещё другое. Я брала и брала эту боль. И мне было мало и мало... Я достаточно отдохнула в предыдущих воплощениях и восполнила свой ресурс. Теперь я была настроена решительно – я смогу в этот раз усвоить урок, осознать карму и выйти на новый уровень души.

Наставник вдруг прервал мой внутренний диалог.

– Кхм, кхм... Ау! Не отлетай, пожалуйста, раньше времени! Ты выбрала сложный уровень прохождения жизни. Одна надежда на родителей. Ты уже ознакомилась с кандидатами?

– Да!!! И даже нашла подходящих! Осталось утвердить кандидатуры!

Мой мозг ликовал! Дождалась! Если перешли к родителям, значит Наставником сценарий утверждён по умолчанию. А следовательно, мне готовы помогать и поддерживать. И верят в мой потенциал! Теперь я точно понимала, что справлюсь.

Итак, мама!

Дата её рождения полностью удовлетворяла мои хотелки. Это было число 5. Человек с авторитарным мнением и не признающий свободу и лёгкость. По крайней мере, для неё самой. Человек с догмами и устоями, для которого существует только одна истина – и она исключительно его. Уж эта душа точно научит меня хитрости, ловкости, гибкости и искусству передачи знаний. Душа моей будущей мамы уже имеет опыт работы с теми деструктивными программами, которые я себе выбрала для преодоления. Не знаю, сможет ли она их пройти до моего совершеннолетия, но шанс есть всегда. Ну а если не пройдёт, то сможет передать мне опыт и силу для их прохождения. У неё тоже достаточно сложная судьба. Она всячески будет мне транслировать, что жизнь опасна и никому верить нельзя, особенно близким (но я, конечно же, планировала справиться и выйти из этой системы). И красива... Она будет чертовски красива и привлекательна. Это вообще отличительная черта женщин рода, который я выбрала для своего воплощения. И эта красота передастся и мне, и будет просто необходима для прохождения уроков по взаимодействию с мужчинами. И именно через неё мне придется понять, принять и осознать красоту внутреннюю.

Я опять растянулась в улыбке, но быстро собралась. Нужно было еще рассказать Наставнику про отца.

Итак, отец!

Человек, который родился 11 числа – это кладезь энергии и пофигизма, которые с лёгкостью впишутся

в мою матрицу. У него уже сейчас есть проблемы в отношениях с родителями, он уже чувствует свою ненужность и уязвимость, не может определиться со своими желаниями и приоритетами, а поэтому ему сложно выстроить близкие отношения. Идеальная пара с моей будущей мамой! При этом он высок, очень привлекателен и харизматичен, и у него просто невообразимое чувство юмора, которое я обязательно возьму себе. Ведь именно оно поможет мне сохранить позитивное мышление, а значит, даст колоссальный потенциал выхода из кризисных ситуаций. Более того, в его роду есть учёные, потенциал которых мне так необходим в реализации задуманного сценария. А ещё – он тоже напишет книгу и тем самым посеет во мне зерно, что эта энергия мне доступна.

В общем, все программы, которые я выбрала для прохождения, прекрасно воплощаются в жизнь при помощи этого рода и именно этих родителей. Осталось только встретиться с этими душами, чтобы закрепить договорённости.

Здесь хотелось бы отметить, что все души настолько любят друг друга и настолько готовы помогать нам с нашим выбором (сценарием жизненной игры), что готовы выполнять все наши просьбы: обижать, бросать, бить, предавать, издеваться, иногда убивать, ненавидеть, преследовать и многое другое, что мы, души, находясь в оболочке человека, считаем вселенской несправедливостью и тяжким испытанием болью... Они всё это делают, чтобы нам помочь. Помочь пройти путь и накопить опыт в увлекательной игре, под названием «ЖИЗНЬ».

Если посмотреть на всё это с другой стороны, если постараться выйти из линейного мышления (хорошо/плохо), то можно сократить очень много времени работы с психологами, потому что больше не нужно будет «прощать» родителей и родственников, ведь всё, что происходит в нашей жизни – от первого вдоха и до последнего выдоха – мы выбрали сами. И очень долго уговаривали другие души быть именно такими, какими мы их привыкли видеть в нашей жизни в человеческом обличии... Вся наша жизнь – это результат нашего осознанного выбора.

Наставник внимательно изучил весь мой сценарий и согласился с выбором рода и родителей. Дело оставалось за малым; сказать напутственную речь.

О, Господи! Я столько раз её уже слышала! Перед каждым воплощением она одна и та же, но каждый раз я слушала её как в первый: внимательно и не сводя глаз с Главного наставника:

«Попав на Землю в человеческое тело, ты забудешь абсолютно всё, что здесь когда-либо происходило. Ты забудешь свои цели, планы, предназначение и миссию души, но ты обретёшь способность чувствовать и выбирать. При этом твой жизненный план будет спрятан глубоко внутри тебя и, если ты выйдешь из программ и осознаешь карму, ты получишь доступ ко всем жизненным кодам и сценариям.

Ты сама выбрала уровень сложности и поэтому никто не виноват в твоём сценарии (судьбе). Чем быстрее ты примешь свою карму, тем быстрее ты получишь доступ к суперсиле и лёгкости. Через опыт, через осоз-

нание, через выводы. Твоя карма – не твой крест. Это просто вознаграждение за пройденный опыт в сценарии, который ты до этого придумала сама, и награда либо помогает взлететь быстро вверх, либо очень сильно тянет вниз. Более того, попыток прохождения или принятия кармы у тебя всегда будет неограниченное количество раз.

Твой единственно верный путь – это путь к Создателю, а значит, путь к Любви и Свету. Но, проходя этот путь, не забывай жить. Боль не наказание. Боль – это доступ к большей силе. Все ограничения – только внутри. Мысли и чувства – материальны, а значит, только от тебя будет зависеть внешний мир»...

После этих слов Главный наставник исчез, а перед глазами появился яркий-яркий свет.... Мое путешествие наконец-то началось... Я стояла перед большим экраном и наблюдала жизнь моих родителей ровно за год до моего зачатия... Их любовь, боль, слёзы, разочарования, радость, успехи, достижения... Я всё это наблюдала и впитывала их опыт, как губка. Ведь именно это должно было мне помочь пройти мой сценарий. Именно в этом содержались подсказки и вся сила объединённого рода. Рода с магическими знаниями и целительским опытом. Того, за что раньше сжигали на костре, а в XX–XXI веке – изучали как проводников в непроявленный мир. Но об этом немного позже.

Время там, дома, идёт не так, как на Земле. Поэтому годовой просмотр жизни родителей занял у меня 1,5 миллисекунды и вот я уже в крохотном теле в животе у мамы. Месяц, два – и меня наконец-то заметили...

Три, четыре – и я стала биться ножками, давая понять, что живу полноценно. Пять, шесть, семь – и я уже полностью впитала навыки манипуляции мужчинами, чтобы получать желаемое. А если мне что-то не нравится, то маму начинает тошнить и мучать изжога. Восемь, девять – и я готова к перерождению...

Да-да, именно перерождению. Ведь в животе у мамы идёт совершенно другая жизнь! Там я водоплавающее и ем совершенно не ртом. Я живу в ограниченном замкнутом пространстве и думаю, что именно это и есть целый мир. Более того, я совершенно не верю в жизнь после выхода из живота. Она мне неизвестна, а значит, проще всего предположить, что жизни после выхода из маминого тела не существует и подтверждений обратному у меня на данный момент нет. Голос мамы снаружи я воспринимаю как голос Создателя и верю абсолютно всем её ощущениям и представлениям о жизни. Но вот долгожданный день рождения, который я почему-то воспринимаю как день смерти... Сейчас всё закончится и будет ужас и пустота, думаю я.

Я настолько боюсь изменений (видимо, именно поэтому я выбрала себе такой непростой жизненный сценарий, где готовность к изменениям играет ключевую роль), настолько им противлюсь и хочу остаться в привычном мире, что роды у мамы происходят три дня... Через эту боль и мучения она пытается дать мне жизнь, к которой я не готова... И именно поэтому так отчаянно хочу остаться внутри неё. Там спокойно и привычно. Правда, нет развития и невозможно жить дольше положенного срока, но мне это неважно. Неважно, что этим я могу себя погубить и задохнуться

в родовых путях... Я всё равно отчаянно держусь за стабильность и стагнацию.

Но жизни быть! И вот я уже на руках у акушерки... Без движения. Ведь новая форма жизни, уже не как водоплавающего, а как гомосапиенса мне чужда. Глубокий вдох. Воздух разрывает лёгкие. Очень больно. Я начинаю кричать, ведь вместе с болью приходит и холод от внешнего мира. Какие-то люди меня передают из рук в руки, делают какие-то манипуляции, укрывают и дают маме... Какая красивая... Мне очень знакомо её лицо и голос, но я уже не помню откуда. Просто знаю её и всё. Мне сразу становится спокойнее. Я понимаю, что опять живу и я не одна. Теперь можно и поспать.

Занавес...

ГЛАВА 3
ЗАПАХИ

2021 год. Все безумно напуганы ковидом. Вообще, если бы нас в детстве учили, как правильно справляться со стрессом, как его проживать, как научиться чувствовать, что в организме произошел сбой, который требует срочной починки или внимания – думаю, что жизнь стала бы намного легче. Хотя многое при этом в жизни потеряло бы смысл.

Ну да ладно... Моя история, конечно же, связана с COVID-19, но всё-таки, будет немного про другое. И прежде чем я продолжу свой рассказ, хотела бы вам напомнить, что у человека пять органов чувств: язык, глаза, нос, кожа, уши. Ну и скорее всего они нам даны не для красоты, а для чего-то более важного и значимого.

Но ключевое у них у всех – это именно чувства. Когда я задумалась об этом немного глубже, чем просто слышать, видеть, трогать и т. п., то моя жизнь стала намного ярче и интереснее.