

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	4
------------------	---

Радость	7
---------------	---

Колибри, который мечтал стать орлом	9
---	---

Наперегонки с кораблём	15
------------------------------	----

Свобода и лужи	21
----------------------	----

Знєв	27
------------	----

Грозный рык	29
-------------------	----

Камилла и упрямый орех	35
------------------------------	----

На старт, внимание, марш!	41
---------------------------------	----

Грусть	47
--------------	----

Иголки Майло	49
--------------------	----

Смелый прыжок	55
---------------------	----

Сердце Нины	61
-------------------	----

Страх	67
Прыжок Мартина	69
Слоны тоже боятся	75
Поверь в себя!	81

Удивление	87
Сюрприз для Бетти	89
Дорога домой	95
До новых встреч!	101

Отвращение	107
Эмили и подозрительная грязь	109
Хитрый листок	115
Кэти и Линда	121

Заклѳчение	126
------------	-----



Вступление

Знаешь ли ты, что внутри каждого твоего поступка живут маленькие, но сильные чувства? Это мы, твои эмоции! Благодаря нам твоё сердце вдруг хочет выпрыгнуть из груди, в животе поднимается буря, руки сжимаются, колени трясутся, а тело бросает то в жар, то в холод. И всё это происходит внезапно и несколько раз за день. Как же в нас разобраться? Порой мы сталкиваемся друг с другом, и тогда становится не так-то просто разобрать, кто есть кто. Да, мы все немного похожи и нас непросто отличить друг от друга, но не волнуйся, ты держишь в руках нужную книгу! Мы, эмоции, расскажем тебе истории о том, как мы помогаем зверятам в их маленьких приключениях. Узнав, кто же мы такие и когда появляемся, ты научишься понимать нас и себя!

Готов ли ты услышать истории Радости, Страха, Гнева, Грусти, Удивления и Отвращения? Приключение начинается! Поехали-и-и-и!





Радость

Ура, я первая!

Добро пожаловать! Как я рада с тобой познакомиться! Меня зовут Радость, и я самая позитивная и светлая эмоция. Если ты чувствуешь, что сердце бьётся быстрее, в животе щекочут бабочки, а губы расплываются в улыбке, знай — я рядом! Уверена, мы с тобой давние друзья. Помнишь, что ты чувствовал, когда скатился по очень классной горке? Или когда после долгой разлуки крепко обнял своего лучшего друга? Или когда твоя команда выиграла футбольный матч? Держу пари, в такие моменты ноги пускаются в пляс и хочется прыгать и кричать. Это всё я! Я дарю тебе эту энергию. Жду не дождусь, когда ты перевернёшь страницу, чтобы прочитать мои истории. Обещаю, они подарят тебе море улыбок! Желаю тебе радостного путешествия!



Колибри, который мечтал стать орлом



Солнце светило ярко, заливая всё вокруг золотым светом, а тёплый морской ветер лениво покачивал пышные кроны. В небе изящно парили орлы, вызывая восхищение туканов и попугаев. Вместе с ними малыш Пако, мечтательно подняв тонкий клюв, следил за полётом величественных птиц. Пако был колибри с изумрудной грудкой и крылышками, переливавшимися всеми оттенками синего и фиолетового. У него была мечта — научиться летать так же высоко, как орлы. Непростая задача для колибри, но в его крошечном сердце жила большая решимость во что бы то ни стало добиться своей цели. В тот день Пако порхал среди цветов и своим длинным золотым клювом, как через соломинку, пил сладкий цветочный нектар. С каждым глотком этого чудесного напитка его крошечное тельце наполнялось энергией. Крылышки Пако быстро затрепетали, и он начал подниматься всё выше и выше над цветами. Маленький колибри почувствовал себя сильным и решил бросить вызов ветру.

Он расправил крылья и взмыл в воздух, позволяя ветру подхватить его.

Потоки воздуха **обдували** его перья и животик, маленькие **глазки** сверкали, а лапки дрожали от непривычной **высоты**.



Его маленькое тельце охватило зазорное волнение, и Пако, не удержавшись, описал в воздухе красивый пируэт!

«Я король неба!» —
закричал он, смеясь.



Его переливающиеся крылья сверкали на солнце, а сердце, как барабан, стучало в груди, задавая ритм его танцу. Так он кружил часами, наполняя лес своим радостным щебетанием.

Делай раз, делай два!

Крылья машут до утра!

И Пако поднялся высоко-высоко,
выше, чем он мог даже мечтать!

Он опустил голову и увидел далеко внизу лес,
который казался теперь не больше маленькой
зелёной поляны. Вдали Пако увидел океан
и подумал, что было бы **здорово** слетать к нему.



«Теперь я чувствую себя таким же
большим и сильным, как орёл!» —

подумал он, и на душе у него
стало тепло и радостно.



УДК 159.922.7
ББК 88.8
ПЗЗ

Серия «Познавательное чтение в картинках»
«Суреттердегі танымдық оқу» сериясы
Для детей до 3 лет
3 жасқа дейінгі балалар үшін

ПЕРВАЯ КНИГА. МОИ ЭМОЦИИ

БІРІНШІ КІТАП. МЕНІҢ ЭМОЦИЯЛАРЫМ

THE WAY WE FEEL

Перевод с английского Дарина Мусихина
Кьяра Пиродди

Dr. CHIARA PIRODDI

Ответственный редактор У. Сарамуд. Дизайн обложки Е. Гордеевой
Верстка Е. Гвоздевой, И. Нуровой
Корректор Н. Сидоровичева. Технический редактор Е. Кудиярова

Подписано в печать / Басып шығаруға қол қойылды 20.04.2026. Дата изготовления: май 2026 г.
Формат / Пішімі 84×108/16. Бумага офсетная / Офсеттік қағаз. Печать офсетная / Офсеттік баспа.
Гарнитура Bannikova. Усл. печ. л. 13,44. Тираж 3 000 экз. / Таралымы: 3 000 дана. Заказ №
Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 — книги, брошюры печатные.
Бүкілресейлік өнім жіктеуіші ОК-034-2014 (КПЕС 2008); 58.11.1 — кітаптар, баспа кітапшалар.
Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Произведено в Российской Федерации / Ресей Федерациясында өндірілген.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ» 129085, Российская Федерация, г. Москва,
Звёздный бульвар, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, этаж 7

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: 123112, Российская Федерация, г. Москва,
Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж.
Наш сайт: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru. Интернет-магазин: book24.ru

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
vk.com/ast.deti zen.yandex.ru/astdeti

Печатается с разрешения издательства White Star.

Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей Федерациясы, Мәскеу қ.,
Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I үй-жай, 7-қабат
Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекен-жайы: 123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу қ.,
Пресненская жағ., 6-үй, 2-құр., «Империя» іскерлік кешені, 14, 15-қабат
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.chitai-gorod.ru. Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан, дистрибьютор и представитель по приёму претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы». г. Алматы, ул. Домбровского, 3«а», литер Б, офис 1.
Қазақстан Республикасына импорттаушы дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС. Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1.
Тел.: +7 (727) 251-59-90, 91, факс: +7 (727) 251-59-92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Срок годности продукта не ограничен. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Издание напечатано на русском языке. Басылым орыс тілінде шығарылған.

Өндірілген күні: мамыр 2026. Кітап басылымы КО ТР 007/2011 талаптарына сай келеді.
Ресей Федерациясында өндірілген



ПЗЗ Первая книга. Мои эмоции / Кьяра Пиродди ; пер. с англ. Д. Мусихина – Москва : Издательство АСТ, 2026. – 196 с. – (Познавательное чтение в картинках).

ISBN 978-5-17-185628-1.

Ты когда-нибудь чувствовал, как сердце готово выпрыгнуть из груди, а в животе начинается настоящая буря? Это мы — твои эмоции! Забавные, сильные и такие разные. Иногда мы сталкиваемся друг с другом, и тогда понять, кто есть кто, совсем непросто. Но не волнуйся: в этой книге мы, эмоции, сами расскажем тебе свои истории. Вместе с забавными зверятами Радость, Страх, Гнев, Грусть, Удивление и Отвращение отправятся в маленькие приключения. Ты узнаешь, откуда мы берёмся, почему заставляем твои колени дрожать, а тело бросать то в жар, то в холод. А самое главное, научишься понимать и себя, и нас. Открой книгу — и приключение начнётся! Поехали!

УДК 159.922.7
ББК 88.8

© 2026, WS White Star Kids is a registered trademark property of White Star s.r.l.
© 2026, White Star s.r.l.
© Copyright Piazzale Luigi Cadorna, 6
20123 Milan, Italy
www.whitestar.it
© Д. Мусихина, перевод, 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

