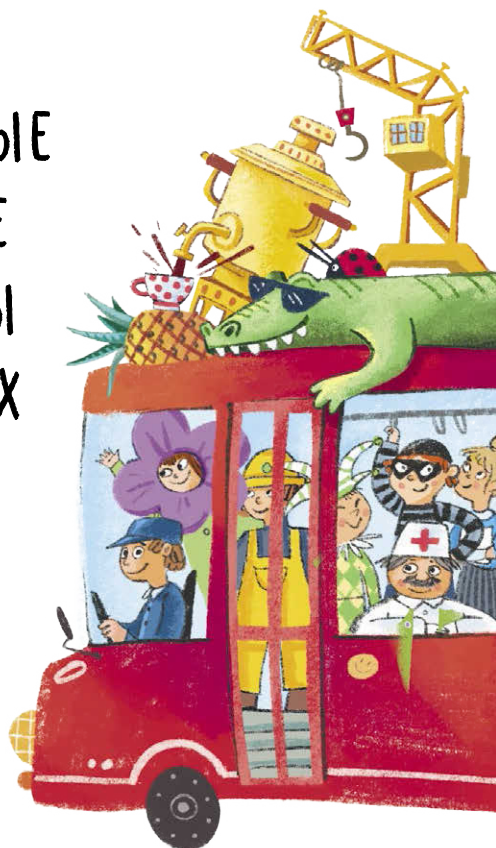
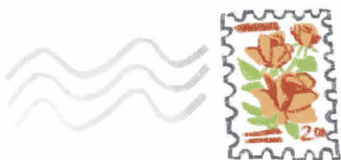


Кто, зачем и Почему?



САМЫЕ
ИНТЕРЕСНЫЕ
ДЕТСКИЕ
ВОПРОСЫ
О ЛЮДЯХ
И МИРЕ
ВОКРУГ





СОДЕРЖАНИЕ



Почему я зеваю, когда хочу спать?	5
Зачем нужно чистить зубы?	6
Почему я иногда болею?	9
Для чего моему телу нужны мышцы?	10
Почему по коже бегут мурашки, когда холодно?	13
Почему я моргаю?	14
Как вырасти большим и сильным?	17
Что делать, если я боюсь темноты?	18
Почему мне иногда бывает грустно?	21
Почему я краснею, когда стесняюсь?	22
Как помириться с другом, если я случайно его обидел?	25
Почему я смеюсь, когда мне весело?	26
Почему мне иногда не хочется делиться игрушками?	29
Почему важно заботиться о родных и близких?	30
Откуда в кране появляется холодная и горячая вода?	33
Как тепло попадает в батареи зимой?	34
Откуда берётся свет, когда я нажимаю на выключатель?	37
Как работает лифт?	38



Зачем нужен мусоропровод?	41
Как письма попадают в наш почтовый ящик?	42
Как устроен кукольный театр?	45
Зачем нужна музыка?	46
Как делают мультфильмы?	49
Где можно увидеть редкие картины и скульптуры?	50
Зачем люди ходят в кино?	53
Как актёры перевоплощаются в других людей?	54
Почему на день рождения принято задувать свечи на торте?	57
Зачем люди дарят цветы и подарки?	58
Почему на Масленицу пекут блины?	61
Зачем на Новый год наряжают ёлку?	62
Почему на праздники надевают самую нарядную одежду?	65
Что такое карнавал?	66
Почему у пожарных сложная и опасная работа?	69
Как стать врачом?	70
Зачем нужны полицейские в большом городе?	73
Кто такие инженеры?	74
Почему строители работают в касках?	77
Чем питаются космонавты на орбите?	78



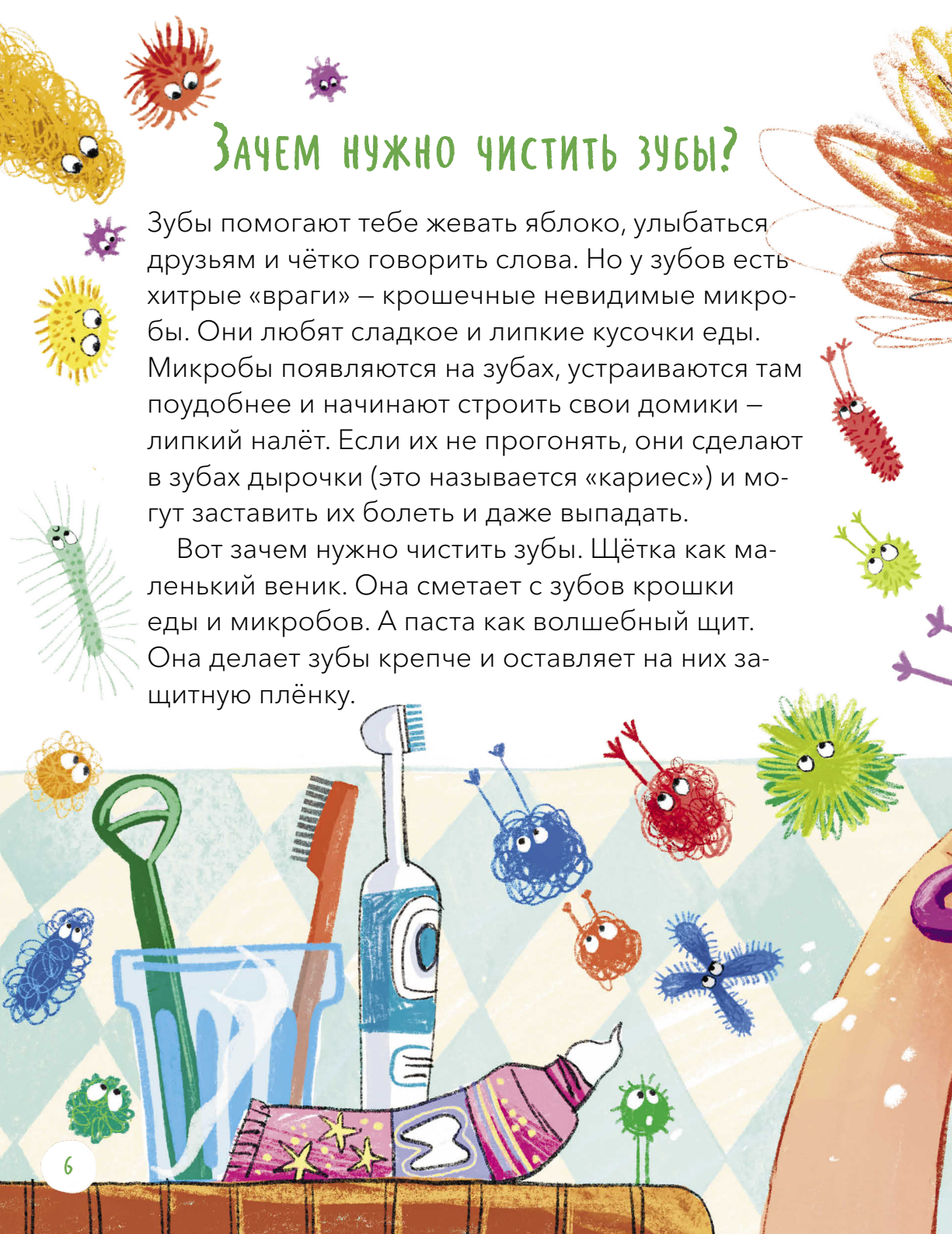




Почему я зеваю, когда хочу спать?

Твой мозг целый день решает задачи: играет, учится, бегают, думает. Для хорошей работы ему нужен свежий воздух и отдых. Когда ты долго не спишь, мозг устаёт. Тогда тело говорит: «Пора подкрепиться кислородом!» – и ты зеваешь.

Во время зевоты ты широко открываешь рот и глубоко вдыхаешь много свежего воздуха. Он, как прохладный ветерок, остужает твой усталый мозг. В кровь попадает больше кислорода – и мозг снова может хорошо работать. Зевота помогает тебе взбодриться, чтобы не заснуть прямо сейчас.



ЗАЧЕМ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

Зубы помогают тебе жевать яблоко, улыбаться друзьям и чётко говорить слова. Но у зубов есть хитрые «враги» – крошечные невидимые микробы. Они любят сладкое и липкие кусочки еды. Микробы появляются на зубах, устраиваются там поудобнее и начинают строить свои домики – липкий налёт. Если их не прогонять, они сделают в зубах дырочки (это называется «кариес») и могут заставить их болеть и даже выпадать.

Вот зачем нужно чистить зубы. Щётка как маленький веник. Она сметает с зубов крошки еды и микробов. А паста как волшебный щит. Она делает зубы крепче и оставляет на них защитную плёнку.

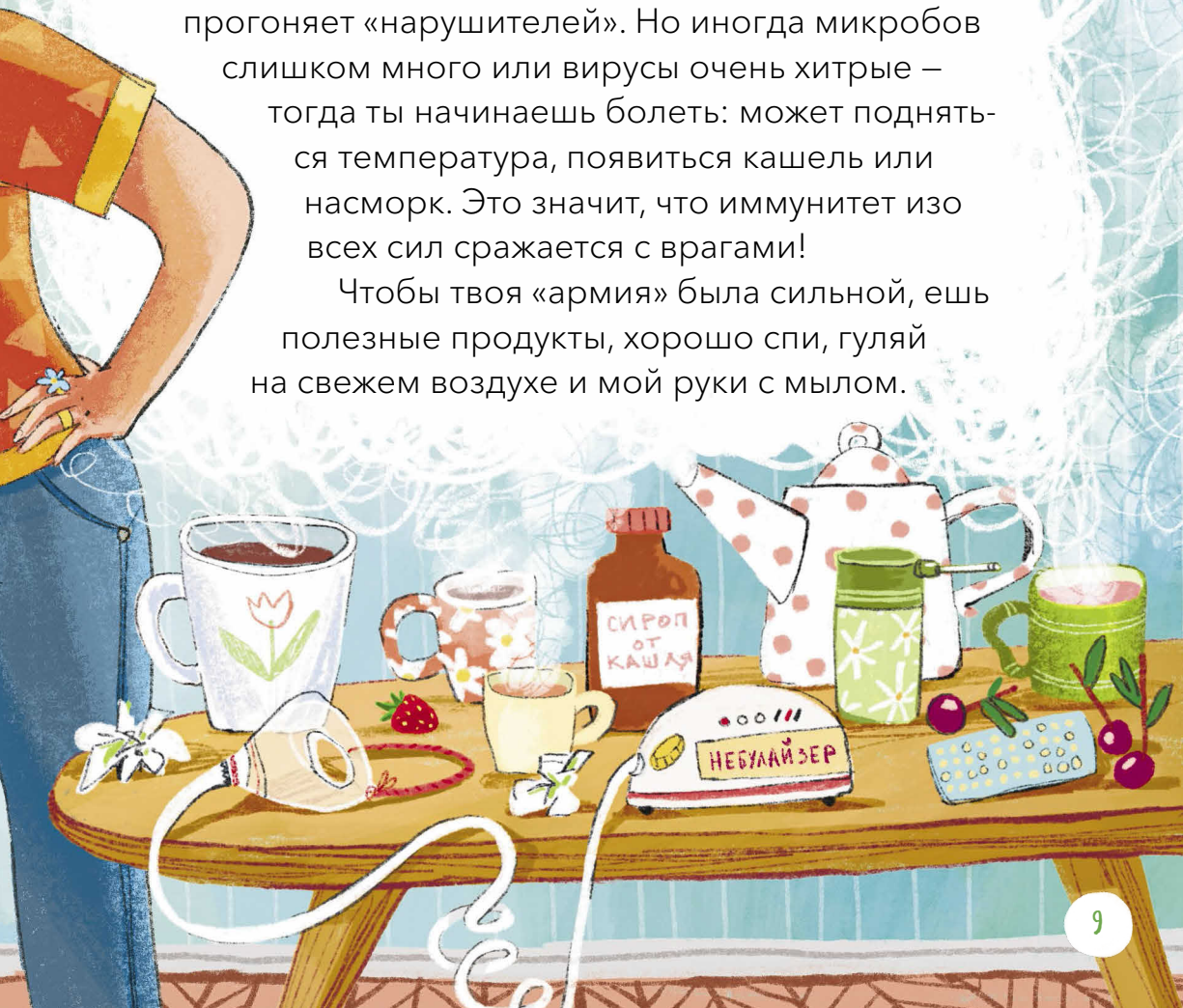




Почему я иногда болею?

Представь, что твоё тело – крепкий домик, а внутри живёт отважная армия – иммунитет (специальные клетки). Иногда к домику подкрадываются маленькие вредные микробы и вирусы – они хотят пробраться внутрь и устроить беспорядок. Если «армия» сильная, она быстро прогоняет «нарушителей». Но иногда микробов слишком много или вирусы очень хитрые – тогда ты начинаешь болеть: может подняться температура, появиться кашель или насморк. Это значит, что иммунитет из всех сил сражается с врагами!

Чтобы твоя «армия» была сильной, ешь полезные продукты, хорошо спи, гуляй на свежем воздухе и мой руки с мылом.



Для чего моему телу нужны мышцы?

Если вообразить, что твоё тело – волшебный робот, то мышцы – его внутренние моторчики и пружинки.

Они нужны для всего, что ты делаешь: чтобы бегать и прыгать, поднимать руки, топтать ногами и крутить головой, улыбаться и хмуриться, дышать, глотать еду и говорить.

Мышцы крепко держатся за косточки. Когда твой мозг даёт команду «двигайся!», мышцы напрягаются, укорачиваются, и благодаря этому косточки двигаются. Чем больше ты играешь и занимаешься физкультурой, тем сильнее становятся твои «моторчики»!



УДК 087.5:5
ББК 20я9:74.102.415
К87

*Научно-популярное издание
Для старшего дошкольного возраста. Для чтения взрослыми детям*

Серия «МИФ. Универсальные энциклопедии»

Публикуется впервые

КТО, ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ?

Самые интересные детские вопросы о людях и мире вокруг

Составитель вопросов и автор текстов Анна Маслова

Руководитель редакционной группы Татьяна Медведева

Шеф-редактор Дарья Калачева

Ответственный редактор Екатерина Романенко

Художественный редактор Татьяна Сырникова

Леттеринг на обложку Татьяна Сырникова

Вёрстка Надежда Кудрякова

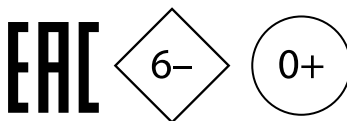
Корректор Татьяна Князева

ООО «МИФ»
123104, Россия, г. Москва,
Б. Козихинский пер., д. 7, стр. 2
mann-ivanov-ferber.ru
vk.com/mifdetstvo

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

© Оформление, текст.
ООО «МИФ», 2026

ISBN 978-5-00281-045-1





**Эта книга – идеальный помощник
для родителей и маленьких почемучек.
В ней вы найдёте ответы на самые интересные
и неожиданные вопросы о нашем теле и эмоциях,
об устройстве дома и профессиях,
о праздниках и развлечениях.**

Понятные и простые объяснения сложных
тем помогут вам уверенно отвечать на каверзные
детские «кто?», «зачем?» и «почему?» и делать
удивительные открытия вместе с ребёнком.

Иллюстрации Анастасии Батищевой

МИО mann-ivanov-ferber.ru  @mifdetstvo

