

Надежда Райтер

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВИШЕНКИ И МАЛИНКИ, а также их собаки Капуши!



*Развитие эмоционального интеллекта
и укрепление семейных ценностей
у детей и взрослых*

Москва



СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.....	7
Девочки-ягодки не хотят ложиться спать!.....	10
В семье нужно не соревноваться, а любить друг друга и заботиться!.....	20
Дерево с ленточками и страна зенненхундов.....	27
Девочки-ягодки, Динь-Динь и лабиринт пазлов.....	36
Волшебство слова.....	43
Бабушка Лючия и урок правды.....	51
Живая вода и тайна чистоты!.....	58
Волшебный хлеб традиций.....	65
Дразнит тот, кто сам нуждается в помощи и внимании!.....	71
Злиться — это нормально, но обижать из-за этого других — нет!.....	79
Про личные границы.....	87
Старец Толи-Толи учит вовремя извиняться.....	94
Целители леса Леля и Капибара.....	102
Шарф поколений.....	110

Кому посвящается:

*Я посвящаю книгу нашим с Леонидом дочерям
Вере и Марии, которых мы ласково зовем «наши
ягодки», а еще моему пушистому четырехлапому
«сердцу» — бернскому зенненхунду Капри!*

*Каждого героя «Приключений Вишенки и Малинки...»
я знаю лично, и все вместе они стали для меня
идейными вдохновителями, чему я очень рада!*





ВСТУПЛЕНИЕ

В самом далеком уголке волшебного леса под названием Элпис, где каждое дерево сияет мягким светом, а цветы распевают мелодии, словно птички, стоит уютный домик. Он выстроен из светлого кирпича, крыша его покрыта радужной черепицей, а кое-где она украшена зеленой лозой винограда. Вокруг дома раскинулся сад, полный чудесных ягод, настолько душистых, что даже сейчас, читая данную книгу, можно почувствовать дивный аромат сквозь тысячу слов. Это место кажется ожившей сказкой, где каждый уголок наполнен теплом и волшебством. Здесь живет дружная семья, о которой мы сейчас с вами узнаем побольше.

Спешу представить главных героинь данной книги — девочки Вишенка и Малинка. Вишенке пять лет, и она — настоящая выдумщица. У нее длинные золотистые волосы и глаза, блестящие, как утренняя роса. Вишенка обожает придумывать истории, исследовать лес и находить в нем что-то необычное. Она полна радости и любопытства, и всегда готова к приключениям.

Также есть еще одна очень интересная девочка, которая вместе с Вишенкой вдохновила автора на данную книгу.

Это младшая сестренка Вишенки — Малинка. Ей всего два года, но она уже научилась быть самой верной спутницей своей старшей сестры. Малинка — маленькая проказница с озорными глазками и светлыми кудряшками. Она еще не научилась придумывать истории, как Вишенка, но зато уже умеет удивляться каждому новому открытию и смеяться над любыми проделками, быть открытой и по-детски счастливой.

Мама и папа девочек — самые заботливые и любящие родители. Мама, с нежной улыбкой и голосом, словно шелест листьев, всегда готова помочь девочкам в их затеях. Она мастерски печет пироги и блинчики с ягодами из их волшебного сада, и запах этих угощений разносится далеко по округе. Папа же — добродушный и сильный человек, который знает тысячи историй и игр и совсем не прочь придумать еще одну, чтобы развлечь своих дочерей. Он всегда помогает девочкам строить лесные шалаши или искать таинственные тропинки.

И конечно, в их семье есть собака — большой и пушистый бернский зенненхунд Капуша. Она никогда никуда не спешит, предпочитает спать полдня, а остаток дня играет с Вишенкой и Малинкой. У нее пушистая темная шерсть и огромные добрые глаза. Капуша словно чувствует настроение каждого и всегда знает, когда нужно подбодрить или просто повилиять хвостиком, чтобы все улыбнулись. Она — настоящий друг и верный защитник девочек.

Этот дом, полный смеха и чудес, находится в необычном мире. Волшебный лес Элпис никогда не бывает одинаковым. Утром деревья могут быть покрыты сахарной пылью, а вечером — светиться разноцветными огоньками. Здесь

летают не только птицы, но и крохотные огненные бабочки, а ручьи разговаривают тихими голосами, рассказывая свои секреты.

Каждый день в этом волшебном месте происходит что-то необычное. И мы с вами отправимся в небольшое путешествие, чтобы услышать короткие, но удивительные истории из жизни Вишенки, Малинки, их родителей и, конечно, собачки Капуши. Будут ли это приключения в глубине леса, поиск ответов на загадочные вопросы или знакомство с необычными существами — узнаем! Каждый рассказ подарит тепло, улыбку и немного волшебства, а главное, поможет маленьким читателям узнать в этих историях себя и насладиться радостью от совместного чтения с семьей! Добро пожаловать в мир леса Элпис!





ДЕВОЧКИ-ЯГОДКИ НЕ ХОТЯТ ЛОЖИТЬСЯ СПАТЬ!

Напомним, что Вишенке было пять лет, и она уже многому научилась: знала буквы, умела считать до десяти, а еще рассказывала сказки перед сном. Малинка же обожала слушать ее истории, но вот идти спать девочки совсем не любили. Каждый вечер мама и папа уговаривали их лечь в кровати, но сестрички находили сотни причин, чтобы задержаться: то пить захотят, то книжку еще одну почитать, то вдруг им станет очень нужно поискать игрушку, потерянную и забытую ими аж целую неделю назад...

Однажды, когда мама сказала: «Девочки, пора спать», Вишенка решительно заявила:

— Мама, мы еще не устали!

— Совсем-совсем! — подхватила Малинка, потворствуя сестре.

Мама вздохнула и, погладив их по головам, сказала:

— Если вы так думаете, ложитесь в свои кровати, и я расскажу вам сказку.

Сестрички переглянулись, подумали, что это хорошая идея, и послушно легли под свои пушистые одеяла. Мама начала рассказывать.



— Давным-давно в волшебной стране, где растут разноцветные деревья, а вместо звезд на небе сияют лунные цветы, жили две сестрички, Луна и Звездочка. Они были очень дружны, но каждый вечер, когда вся страна засыпала, они отказывались ложиться в свои кровати.

— Как мы! — шепнула Малинка, широко открыв глаза и рот от удивления.

— Тише, — одернула ее Вишенка.

Мама продолжала:

— Луна и Звездочка каждый вечер играли допоздна, и однажды их услышала сама Королева Снов. Она спустилась с неба в своем мягком серебристом плаще и спросила: «Почему вы не хотите спать, мои крошки?»

Луна сказала: «Мы боимся, что пропустим что-то интересное».

Звездочка добавила: «А еще во сне бывает темно и страшно».

— Совсем как мы, — прошептала Малинка.

— Вот именно, — кивнула мама. — Но Королева Снов рассмеялась: «О, мои дорогие, вы даже не представляете, что скрывает мир снов. Хотите, я покажу вам?»

Луна и Звездочка кивнули, и Королева коснулась их лбов своими теплыми руками. Вдруг вокруг них засияли тысячи огоньков, и девочки оказались на облаке, мягком, как зефирки. «Добро пожаловать в страну Сновидений», — сказала Королева.

Она провела сестер через поля из сладкого тумана, где росли гигантские леденцы, потом показала им речку, в которой плескались золотые рыбки, исполняющие желания.

Луна и Звездочка удивлялись, насколько все здесь красиво и уютно.

— А страшно здесь бывает? — осторожно спросила Луна.

— Только если вы забываете, что это всего лишь сон, — улыбнулась Королева. — Ваше воображение — ваш самый верный друг. Оно может нарисовать все, что вы захотите.

Когда путешествие закончилось, Луна и Звездочка почувствовали, что стали немного сонными. Они сами попросили Королеву отнести их домой, чтобы увидеть новые сны.

— Вот и все, — закончила мама. — А теперь пора спать, чтобы и вы могли попасть в страну Сновидений.

Но когда мама собралась уходить, Вишенка подняла руку.

— А если я не увижу такой же красивый сон?

Мама присела рядом.

— Твои сны — это твое волшебство, которое ты создаешь сама. Просто доверься своему сердцу.

С этими словами она поцеловала девочек, и они уснули.

Когда Вишенка и Малинка закрыли глаза, они почувствовали, как что-то мягкое и пушистое касается их щек. Это был легкий ветерок, пахнувший ванилью. Открыв глаза, девочки увидели, что лежат на огромной кровати, которая плавает в небе среди пушистых облаков.

— Где мы? — прошептала Малинка, схватив сестру за руку.

— Это, наверное, та самая страна Сновидений! — догадалась Вишенка, с любопытством оглядываясь.

Вдруг перед ними появилась маленькая птичка с перьями, переливающимися всеми цветами радуги. Она взмахнула крылышками и заговорила тонким, но уверенным голоском:



— Добро пожаловать, дорогие гости! Я Люмия, хранительница этой части страны Снов.

— Ты покажешь нам, как здесь все устроено? — спросила Вишенка.

— Конечно, но помните, что страна Сновидений подчиняется вашему воображению. Чем больше вы верите в ее волшебство, тем ярче и интереснее становится ваш путь, — ответила Люмия.

Птичка указала клювиком вперед, и перед девочками распахнулся мост, выложенный из звезд. Под их ногами светились искорки, а внизу проплывали мягкие облака, похожие на карамельную пену.

— Здесь можно все? — спросила Малинка, неуверенно шагая по мосту.

— Абсолютно все! — подтвердила Люмия. — Например, что бы вы хотели увидеть прямо сейчас?

Вишенка задумалась, а потом сказала:

— Я хочу увидеть огромный сад, где растут леденцовые деревья и цветы, поющие песни.

Люмия кивнула, и вокруг девочек начали вырастать деревья с разноцветными конфетами вместо плодов. В воздухе зазвучала нежная мелодия, словно листья и бутоны сами напевали ее. Малинка прыгала от радости, обрывая самые красивые леденцы, а Вишенка водила руками по лепесткам цветов, которые тихонько пели что-то на своем волшебном языке.

— А еще я хочу кататься на радуге! — воскликнула Малинка.

И тут же небо расцвело яркими дугами. Радуга спустилась прямо к ним, приглашая взобраться на нее, как на гор-

ку. Люмия махнула крыльями, поднимаясь первой, а за ней полетели девочки, заливаясь смехом. Радуга оказалась не только мягкой, как пушистое одеяло, но и немного прыгучей — каждая волна подбрасывала их выше.

— Здесь так весело! — радовалась Малинка, когда они скатились вниз и мягко приземлились на цветочную поляну.

Но вдруг что-то поменялось: ветерок стал немного холоднее, а вокруг начали сгущаться серые облака. Люмия нахмурилась.

— Что-то не так? — спросила Вишенка.

— Иногда в страну Сновидений пробираются Тени Беспокойства, — ответила Люмия. — Они появляются, когда кто-то начинает бояться или сомневаться.

Малинка тут же прижалась к Вишенке.

— А я немножко боюсь...

— Это нормально, — успокоила ее Люмия. — Тени не могут навредить вам, если вы не позволите страху управлять вашим сердцем.

Вокруг них начали появляться фигуры, напоминающие серых дымчатых волков. Они не нападали, но их присутствие заставляло сердце стучать быстрее.

— Что нам делать? — спросила Вишенка, крепко обнимая сестру.

— Вспомните, что в этой стране все зависит от вашего воображения, — напомнила Люмия.

Вишенка вдохнула глубже и сказала:

— Если это наши сны, значит, мы можем превратить Тени во что-то хорошее!



Она закрыла глаза и представила, что дымчатые волки превращаются в мягких пушистых котиков с большими голубыми глазами. Когда она открыла глаза, все было именно так! Малинка радостно захлопала в ладоши и подхватила ее идею:

— А еще пусть у них будут крылья, чтобы они могли летать!

Котики вдруг обзавелись блестящими серебристыми крыльями и весело замурлыкали. Сестры смеялись, наблюдая, как пушистые создания играют вокруг.

— Видите? — улыбнулась Люмия. — Страхи всегда можно превратить в радость, если вспомнить, что вы управляете своими снами.

После этого Люмия повела девочек дальше. Они посетили хрустальный замок, где жили маленькие феи, поиграли в прятки с невидимыми драконами и даже научились летать, просто представив, что у них выросли крылья.

Когда утро начало пробиваться через границы страны Снов, Люмия сказала:

— Теперь вам пора возвращаться. Но помните: вы всегда можете вернуться сюда, как только закроете глаза.

Девочки неохотно попрощались с Люмией и ее волшебным миром. Проснувшись в своих кроватках, они почувствовали себя такими отдохнувшими и счастливыми, что с нетерпением стали ждать следующего вечера, чтобы снова отправиться в страну Сновидений.

Вишенка и Малинка полюбили ложиться спать. Каждая ночь открывала им новые невероятные приключения благодаря их собственному воображению.

Вопросы для обсуждения:

1. Почему девочкам не хотелось ложиться спать?
2. Что им помогло полюбить сон?
3. Какие сны тебе нравятся?
4. Как можно сделать вечернее засыпание радостным и безопасным?

Развивающее задание:

Нарисуйте вместе «сонную страну» — место, куда ребенку хочется возвращаться во сне. Добавьте любимые образы: облака, леденцы, добрых героев.





В СЕМЬЕ НУЖНО НЕ СОРЕВНОВАТЬСЯ, А ЛЮБИТЬ ДРУГ ДРУГА И ЗАБОТИТЬСЯ!

Однажды утром, когда солнце только начало пробуждать лес от сна, мама разбудила дочерей.

— Девочки, сегодня великий праздник в нашем лесу — День Добрых Сердец! Мы готовим угощения и украшения для всех жителей. Ваши задачи — собрать самые спелые ягоды для пирогов и украсить поляну перед домом.

Вишенка сразу вскинула голову:

— Я соберу больше ягод, чем Малинка! — воскликнула она, с азартом глядя на сестру.

Малинка нахмурилась. Ей не нравилось, когда Вишенка так говорила, но она тоже не захотела отставать:

— А я украшу поляну красивее, чем ты могла бы представить!

И сестры поспешили к своим задачам, забыв даже позавтракать свежее испеченными блинчиками.

Вишенка взяла большую корзину и отправилась в лес. Она быстро бегала от кустика к кустику, срывая самые яркие ягоды. У нее была одна цель — наполнить корзину до краев и доказать, что она лучше. Однако увлекшись, она не заметила, как сбила с кустов еще не созревшие ягоды.



Малинка тем временем осталась на поляне. Она попыталась развесить разноцветные ленты на деревьях, но узлы все время развязывались, а цветы, которые она хотела разложить на траве, разлетались от порывов ветра. Малинка оглянулась на свои труды и расстроилась: все выглядело не так, как она представляла.

Когда обе сестры встретились у дома, начались споры.

— Ты даже не смогла наполнить корзину, как я! — сказала Вишенка, показывая свою гору ягод.

— А ты посмотри на свою поляну! Там только беспорядок! — в ответ огрызнулась Малинка.

Капуша, слушая их спор, завывала, словно предупреждая о надвигающейся беде...

Неожиданно сильный порыв ветра поднял листья в воздух. Они закружились в вихре, а потом опустились, образовав светящуюся тропинку.

— Что это? — удивилась Вишенка.

— Может, это подсказка? — прошептала Малинка, взяв сестру за руку.

Сестры, забыв о споре, пошли по тропинке, а Капуша трусила за ними. Дорога привела их на поляну, где росло огромное дерево с золотыми листьями. Под деревом сидела старушка с добрыми глазами и длинными серебристыми волосами.

— Здравствуйте, милые дети, — сказала она мягко. — Меня зовут Бабушка Езекия. Я хранительница леса Элпис и вижу, что в ваших отношениях поселился раздор.

— Мы просто хотели сделать праздник самым лучшим! — начала оправдываться Вишенка.

— Да, но теперь все испорчено... — добавила Малинка, поникнув.

Бабушка Езекия покачала головой:

— Дорогие мои, в семье нельзя соревноваться. Семья — это место, где вы помогаете друг другу, а не пытаетесь доказать, кто лучше.

— Но как нам все исправить? — спросили девочки одновременно.

— Посмотрите на это дерево, — сказала Бабушка, указывая на золотую крону. — Это Древо Добрых Сердец. Оно зацветает, только когда в семье царит гармония. Попробуйте поработать вместе, и вы увидите, как оно преобразится.

Сестры задумались. Они поняли, что их спор только мешал.

— Давай я помогу тебе с украшениями, — предложила Вишенка.

— А я покажу, где самые сладкие ягоды растут, — ответила Малинка.

Так они вернулись домой и начали работать вместе, зашив рукава своих прекрасных платьев. Вишенка привязала ленты так, чтобы они красиво развевались на ветру, а Малинка помогала выбирать цветы. Вместе они создали настоящую сказку на поляне.

Затем обе отправились собирать ягоды. Малинка показала сестре, какие ягоды самые спелые, а Вишенка помогла ей собрать полную корзину. Капуша радостно бегала вокруг, чувствуя, что теперь все идет, как надо.

Когда все было готово, мама и папа вышли на поляну и ахнули от удивления. Ленты переливались в солнечных

