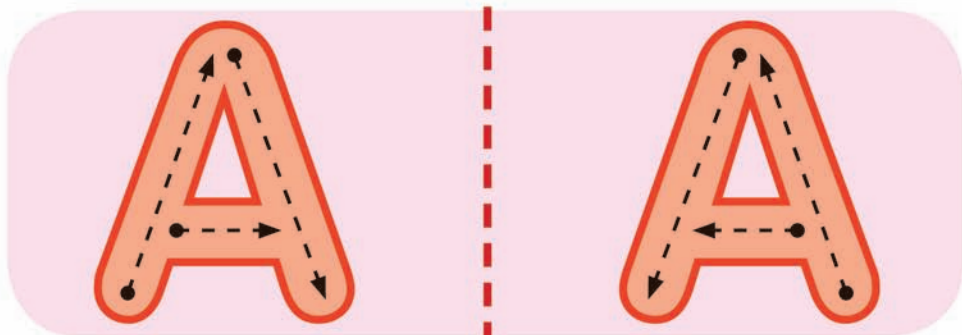
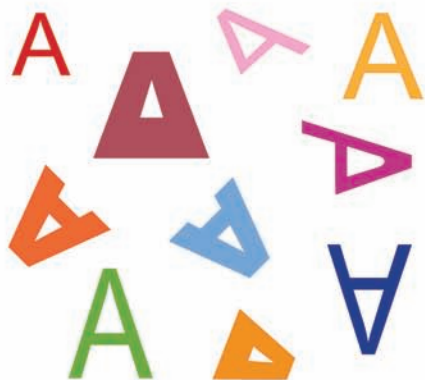


- Обведи букву **A** одновременно левой и правой руками по стрелкам.



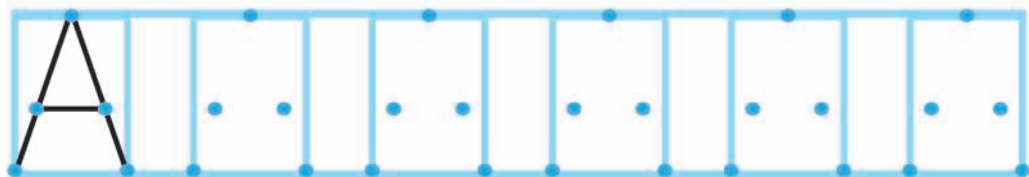
- Какие буквы написаны правильно?  
Обведи их левой рукой.



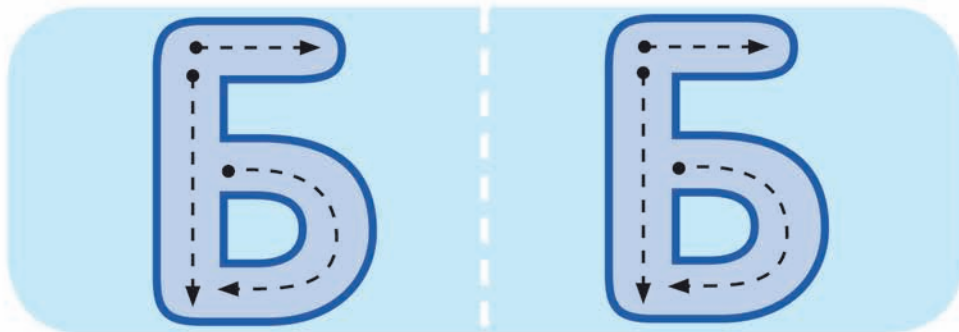
- Какие картинки начинаются на букву **A**?  
Обведи их правой рукой.



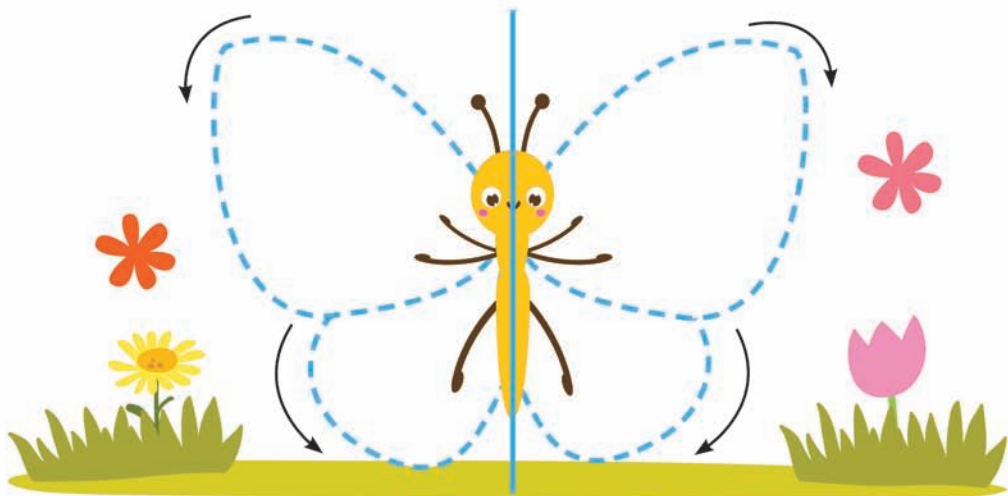
- Пиши букву **A**: сначала правой рукой, потом — левой.



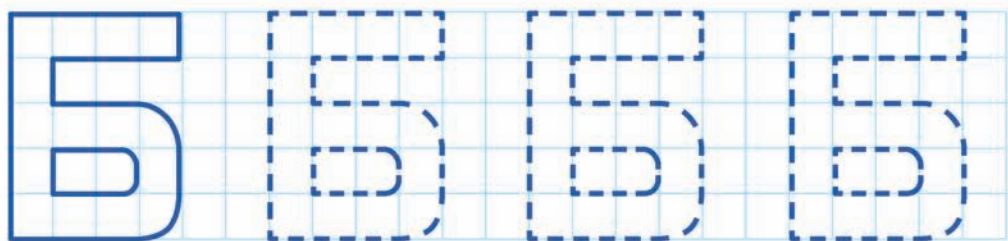
- Обведи букву **Б** одновременно левой и правой руками по стрелкам.



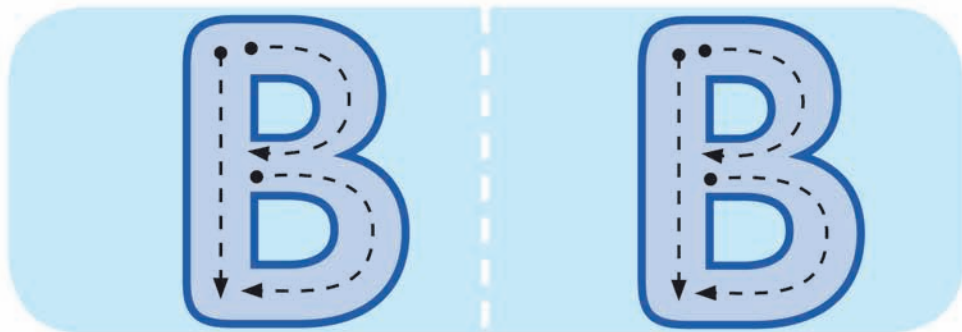
- Обведи правую половину рисунка правой рукой, а левую — левой.



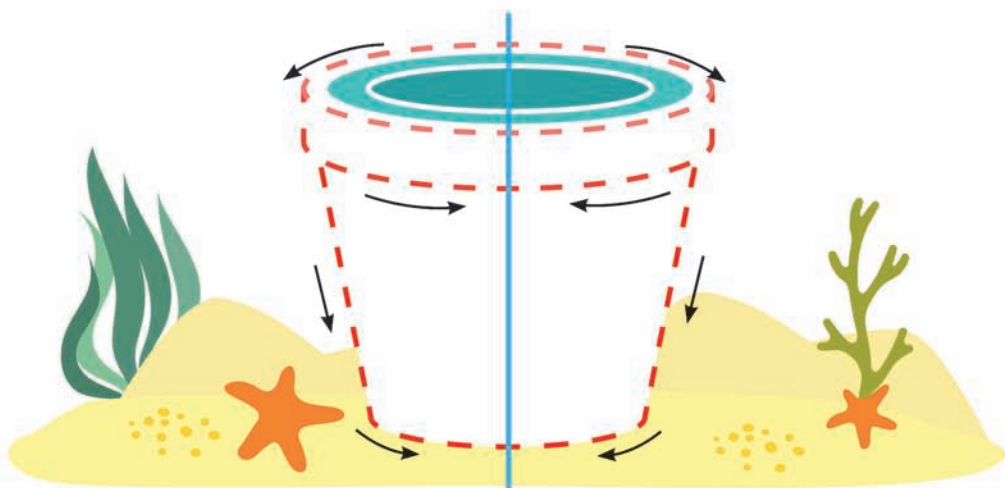
- Пиши по клеточкам.



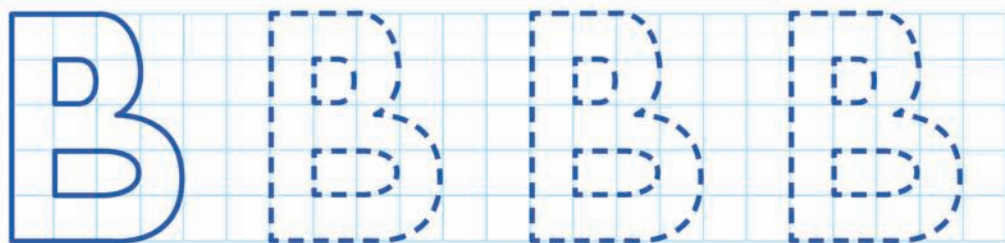
- Обведи букву **В** одновременно левой и правой руками по стрелкам.



- Обведи правую половину рисунка правой рукой, а левую — левой.



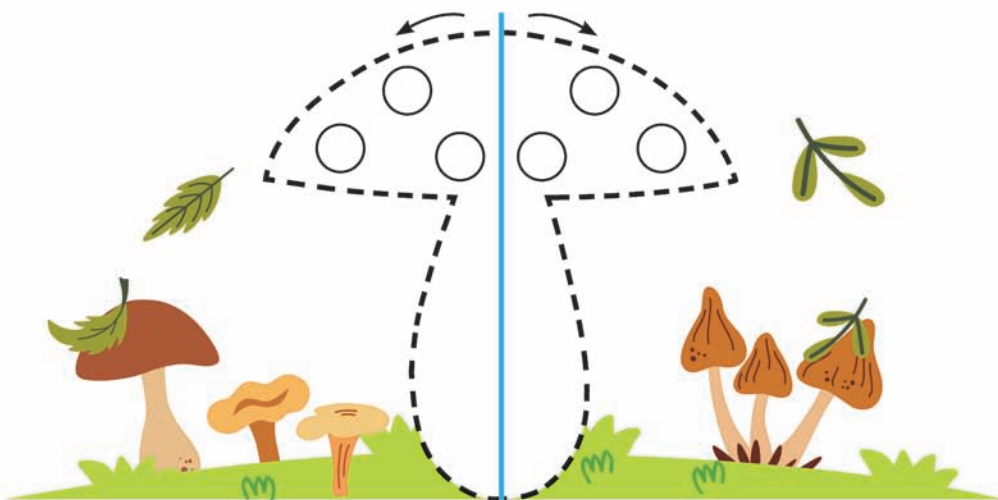
- Пиши по клеточкам.



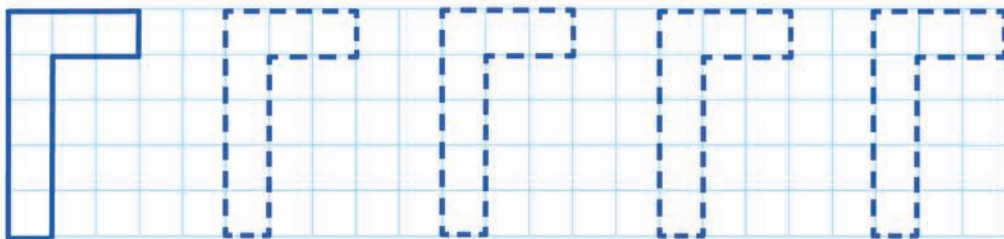
- Обведи букву Г одновременно левой и правой руками по стрелкам.



- Обведи правую половину рисунка правой рукой, а левую — левой.



- Пиши по клеточкам.



# В серии выходят книги



УДК 373.2  
ББК 74.102  
Д53

Серия «Блокнот-тренажер на спирали»  
(«Дәптер-спиральға арналған тренажер» сериясы)  
Издание развивающего обучения

Для дошкольного возраста  
Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)  
Балалары бар ересектерге арналған мектеп жасына дейінгі  
білім беруді дамыту (мәтінді ересектер оқиды)

**Дмитриева Валентина Геннадьевна**

**ПИШЕМ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКАМИ  
ОДНОВРЕМЕННО. 5-7 ЛЕТ**

**БІЗ БІР УАҚЫТТА ОҢ ЖӘНЕ СОЛ  
ҚОЛДАРЫМЫЗБЕН ЖАЗАМЫЗ. 5-7 ЖАС**

Ответственный редактор О. Кипрушева  
Ответственный (подтверждающий) редактор О. Кипрушева  
Подписано в печать/ Басып шығаруға қол қойылды 16.03.2026  
Формат 70х90/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Пішімі 70х90/16. Офсеттік қағаз. Офсеттік баспа.  
Гарнитура SansRoundedLight. Усл. печ. л. 3.51  
Тираж/ Таралымы экз./ дана. Заказ №  
Оригинал-макет подготовлен редакцией «Сова»  
Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»  
Российская Федерация, 129085, г. Москва, Звездный бульвар,  
д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. 1, 7 этаж  
Адрес места осуществления деятельности по изготовлению  
продукции: Российская Федерация, 123112, г. Москва,  
Пресненская набережная, дом 6, строение 2.  
Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этажи.  
Наш сайт: WWW.AST.RU Наш электронный адрес: ask@ast.ru  
Произведено в Российской Федерации.  
Изготовлено в апреле 2026 г.

Общероссийский классификатор продукции  
ОК-034-2014 (КПЕС 2008);  
58.11.1 — книги, брошюры печатные.  
Бүкілресейлік өнім жіктеуші  
ОК-034-2014 (КПЕС 2008);  
58.11.1 — кітаптар, баспа кітапшалар.  
Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

0+

Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей  
Федерациясы, Мәскеу қ., Звездный бульвары, 21-үй,  
1-құрылыс, 705-бөлме, 1 үй-жай, 7-қабат  
Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекен-жайы:  
123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу қ., Пресненская  
жағ., 6-үй, 2-құр., «Империя» іскерлік кешені, 14,15-қабат.  
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru  
E-mail: ask@ast.ru  
Интернет-магазин/интернет-дуken: www.chital-gorod.ru  
Импортёр в Республику Казахстан, дистрибьютор  
и представитель по приёму претензий на продукцию  
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы». г.  
Алматы, ул. Домбровского, 3 «а», литер Б, офис 1.  
Қазақстан Республикасына импорттаушы дистрибьютор  
және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар  
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС. Алматы  
қ., Домбровский көш., 3 «а», Б литері, офис 1.  
Тел.: 8(727) 251 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92  
ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz  
Срок годности продукта не ограничен. Өнімнің  
жарамдылық мерзімі шектелмеген.  
Издание напечатано на русском языке. Басылым  
орыс тілінде шығарылған. Өндірілген күні: сәуір 2026.  
Кітап басылымы КО ТР 007/2011 талаптарына сай  
келеді.  
Ресей Федерациясында өндірілген.

6-



Присоединяйтесь к нам!  
www.ast.ru/reductions/malysh  
vk.com/ast.deti  
zen.yandex.ru/astdeti

ISBN 978-5-17-182250-7



9 785171 822507 >

© В. Г. Дмитриева, 2026  
© ООО «Издательство АСТ», 2026  
В оформлении использованы  
материалы, предоставленные  
фотобанком Shutterstock/FOTODOM