Мир Дзюдо

mir-judo.su

01 2026

Рекорды Ханты-Мансийска

Париж – это старт!

Ташкент задал планку

Уникальный Денис Баканов

Екатеринбург собрал лучших

КАТА дзюдо

Юбилей. Владимир Шестаков

Ветеранский Кубок

Легенда самбо. Евгений Чумаков

«Дмитрию Донскому» – 10 лет!

Мы родом из самбо. Владимир Кливоденко

Советы доктора Мясникова

Михаил ИЛИНИЧ:

«Я был не последним участником процесса развития в нашей стране бесконечно любимого дзюдо»

4 602009 268526

дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо |

38 **КАТА. Чемпионат и первенство России**
КАТА в Армавире

40 **Самбо. Чемпионат России**
Пятый раз в Санкт-Петербурге

44 **Регионы. Республика Татарстан**
Достижения и планы на будущее

46 **Ветераны**
Татами покорны все возрасты!

50 **Клуб «Дмитрий Донской»**
Юбилейный турнир. Клубу «Дмитрий Донской» – 10 лет!

54 **Клуб «Дмитрий Донской»**
Чемпионом стать реально

58 **Событие**
Евгений Чумаков: легенда самбо и человек эпохи

60 **Мы родом из самбо**
Владимир Кливоденко: «Как вспомню, когда играл наш гимн, до сих пор мурашки по коже»

66 **Регионы. Пермский край**
Память, воплощенная в поединке

70 **Литературная страница**
РоманамоR. Златотканый чапан и кучка стыда. Роман-ребус. Завтраки, понедельники и вредная Клеопатра

74 **Наука**
БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ БРОСКОВОЙ ТЕХНИКИ И СВОБОДНЫХ ПАДЕНИЙ В СПОРТИВНОМ ДЗЮДО

78 **Будь здоров**
Советы доктора Мясникова. Начинайте день правильно. Прошлогодние яблоки ни при чем. Не на пользу. Об опасностях витаминов

Журнал «Мир Дзюдо»
№ 1–2026

Главный редактор:
Анатолий ОСОКИН
8 918 205 08 52, mirjudo@mail.ru

Выпускающий редактор:
Олеся МИЦЕНКО
Финансы: Наталья СЕРДЮК
Верстка, дизайн: Фархад ГУЛЯМОВ

Над номером работали: Борис Бухтияров, Анатолий Осокин, Фархад Гулямов, Вячеслав Трегубов, Олеся Миценко, Ирина Гагарина, Руслан Карманов, Владимир Грищенков

Фото: Борис Бухтияров, Анатолий Осокин, Ирина Гагарина, Марина Майорова, Габриэла Сабау (IJF), Эмануэле де Фелисиантонио (IJF), Тамара Кулумбегашвили, Юля Лосева и из открытых Интернет-источников

Редакционный научный совет:

ЛЕВИЦКИЙ Алексей Григорьевич – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЗЕКРИН Фанави Хайбрахманович – кандидат педагогических наук, профессор, Чайковская государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский

ЛИТМАНОВИЧ Аркадий Владимирович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГОУ ВО "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", г. Омск

АШКИНАЗИ Сергей Максимович – доктор педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского университета ветеринарной медицины, г. Санкт-Петербург

ШИЯН Виктор Владимирович – доктор педагогических наук, ФГБУ "Центр спортивной подготовки сборных команд России"

МАРТЕМЬЯНОВ Юрий Григорьевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики борьбы УралГУФК, г. Челябинск

Учредитель: ООО "СК-СПОРТ"
Издатель: ООО "АРОСА"

Адрес редакции: г. Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения, 74А
E-mail: mirjudo@mail.ru

Отпечатано в типографии:
ООО "Вива Стар". 107023, Москва, ул. Электрозаводская, д. 20, стр. 4
Тираж 10 000 экз. В розницу цена свободная

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
Свидетельство ПИ № ФС7719222 от 20.12.2004

Перепечатка без разрешения редакции журнала "Мир Дзюдо" запрещена.
При использовании материалов журнала "Мир Дзюдо" ссылка обязательна.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и других материалах рекламного характера. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Гимн и флаг России над европейским татами



Открытый континентальный Кубок среди мужчин и женщин в столице Словении – Любляне собрал на татами почти пятьсот участников из 44 стран. И впервые в Европе прозвучал гимн России и был поднят наш трехцветный флаг. Произошло это в честь российского победителя в категории до 81 кг 19-летнего Ахмеда Турлуева. Сделало этот момент ещё более значимым то, что медаль победителю вручил первый секретарь посольства Российской Федерации в Словении Дмитрий Сергиенко.

«Это очень важное для нас событие – на турнире в стране Евросоюза вновь звучит российский гимн! – сказал, подводя итоги Кубка спортивный директор ФДР Кирилл ДЕНИСОВ. – Мы рады, что дзюдо остается мостом между странами. Приятно видеть, что спортсмены и представители России получают заслуженные знаки уважения и внимания со стороны коллег, снова звучит российский гимн и поднимается наш флаг. Словения была одной из первых стран, с кем мы начали восстанавливать контакты – на протяжении последних двух лет успешно взаимодействуем и с посольством Словении в Москве, и с Федерацией дзюдо этой страны. Балканские спортсмены приезжали к нам на «Битву городов» и на мемориал «Красная Горка», участвовали в соревнованиях и в учебно-тренировочном сборе для юношей до 18 лет. Наши отношения укрепляются – мы продолжаем сотрудничать и вместе развивать дзюдо».

Вторую награду турнира – «серебро», для российской сборной добыл в Словении москвич Давид Карапетян, попробовавший свои силы в новом весе – 90 кг.

Михаил ДЕГТЯРЕВ провел встречу с Василием ШЕСТАКОВЫМ



Министр спорта РФ, председатель Олимпийского комитета России (ОКР) Михаил Дегтярев провел встречу с президентом Международной федерации самбо (FIAS) Василием Шестаковым.

На встрече обсудили перспективы вхождения самбо в программу Олимпийских игр, а также главных континентальных турниров – Европейских, Азиатских и Панамериканских игр.

Василий Шестаков возглавляет одну из крупнейших международных организаций, в которую входят 130 стран, а 10 являются кандидатами. Спортивное самбо – единственный вид международного боевого искусства, где официальным языком является русский.

В начале декабря 2025 года исполком Международной федерации самбо принял решение о том, что с 1 января 2026 года российские и белорусские спортсмены смогут вновь выступать под национальными флагами и с гимнами на всех соревнованиях под эгидой FIAS. В октябре эта норма была применена для юношей и юниоров.

Василий Шестаков рассказал о знаковых достижениях самбо в 2025 году: спустя 32 года этот вид единоборств вернулся в программу Всемирных игр, которые в августе прошли в Чэнду (КНР), и, что не менее важно, получил официальное признание Международного паралимпийского комитета. Это открывает путь для вхождения самбо в программу Паралимпийских игр.

В России этот вид единоборств объединяет более 1,5 млн человек. Активно развивается проект «Самбо в школу», лидер движения – Краснодарский край.

«Президент России Владимир Владимирович Путин является мастером спорта по дзюдо и самбо и пользуется непререкаемым авторитетом во всем международном борцовском сообществе. Еще раз подчеркну, что во многом благодаря этому именно боевые виды спорта становятся проводником для всех наших спортсменов на мировую арену», – написал Дегтярев в своем Telegram-канале.

Сергея Елисеева ПЕРЕИЗБРАЛИ



Сергей Елисеев переизбран президентом ВФС: утвержден новый состав исполкома и стратегический план развития вида спорта.

1 марта состоялась отчетно-выборная конференция Всероссийской федерации самбо, в ходе которой были подведены итоги работы за 2025 год и всей прошедшей четырехлетки, а также определен управленческий состав Федерации на следующий период.

По итогам голосования делегатов конференции Сергей Елисеев переизбран президентом ВФС на новый четырехлетний срок.

Также сформирован новый состав исполнительного комитета Федерации.

В отчетном докладе были представлены результаты развития самбо в регионах, расширение соревновательной географии, реализация образовательных и инфраструктурных проектов, а также укрепление международных позиций российского самбо.

Отдельно отмечено возвращение национальной символики на международные соревнования, что усиливает статус российских спортсменов на мировой арене.

Конференцией утвержден стратегический план развития Федерации на ближайшие четыре года. Центральным событием периода станет 90-летие самбо в 2028 году.

Медали КУБКА АФРИКИ

За награды открытого Кубка Африки в Тунисе боролись 230 спортсменов из 29 стран. Пять медалей турнира уехали в Россию. Итогом выступления нашей команды на североафриканском татами стали два «серебра» и три «бронзы».

На вторую ступеньку пьедестала поднялись уралочки Милена Хилова (63 кг) и Надежда Татарченко (70 кг), уступившие в финале соответственно белоруске Макрецкой и египтянке Макри.

Бронзовыми призерами в Тунисе стали Валентина Штенцова (57 кг) и Ксения Задворнова (78 кг).

Медаль в мужском разделе состязаний – «бронзу» – завоевал для нашей команды супертяж Дмитрий Евсеев, обыгравший за третье место марокканца Рефрауи.



Презентация «БРАТСТВА ДЗЮДО»

В Резервном центре Президентской библиотеки в Москве при поддержке Фонда содействия культуре и спорту «Лидер» состоялась презентация книги «Братство дзюдо». Мероприятие прошло при поддержке президента Фонда содействия культуре и спорту «Лидер», члена Общественной палаты г. Москвы Инессы Пученковой и советника президента Фонда содействия культуре и спорту «Лидер», председателя Московского отделения «Наставники России», предпринимателя, мецената, спортсмена Вячеслава Московского.

На презентацию документальной книги приехали из разных городов заслуженные деятели физической культуры и спорта. Слова поддержки и благодарности сказали президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик и вице-президент Федерации дзюдо, исполнительный директор Валентин Хабиров. Особо отметили роль воспитания детей и молодежи через единоборства и высоконравственный пример тренера-наставника. Дзюдо – мягкий путь. Путь длиной в жизнь, путь дисциплины, терпения, учения, преодоления, умения владеть собой в совершенно разных ситуациях. Собравшиеся отметили роль спортивного тренера как наставника в становлении характера человека с высоким уровнем морали и нравственности.

Заслуженный тренер РСФСР Виктор Васильев в своем выступлении подчеркнул заслуги легендарного тренера Михаила Григорьевича Скрыпова в становлении Курского дзюдо и сплоченный курской команды спортсменов, которая приняла самое большое участие в сборе материалов для первого тома книги «Братство дзюдо».



Гостям подарили книги, индивидуальные блокноты и показали видеоклип на стихи председателя Курского Союза литераторов Татьяны Страховой, который был подготовлен специально для этого мероприятия.

Новый филиал Академии ФДР

В праздник Сретения Господня временно исполняющий обязанности губернатора Виталий Королев и митрополит Тверской и Кашинский Амвросий в селе Тургиново открыли филиал Академии Федерации дзюдо России Дивеево. Он начал работу на базе духовно-просветительского и оздоровительного комплекса при храме Покрова Пресвятой Богородицы. Гостями события стали президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик, член президентского совета Федерации дзюдо Кирилл Перевалов.

В Тургиново обеспечены все условия для занятий ребят этим видом спорта: обустроены тренировочное пространство, комфортные раздевалки и душевые. Под руководством тренеров региональной Федерации дзюдо здесь продолжат оттачивать спортивное мастерство юные жители Тургиново, которые уже занимаются этой дисциплиной. Также к занятиям активно привлекают детей из других населенных пунктов.

Перед открытием нового спортивного пространства состоялась литургия в Покровском храме, которую провел митрополит Амвросий. Владыка совершил чин освящения зала. «Поздравляю всех с этим событием от лица нашей большой семьи – российского дзюдо. Дзюдо – это больше, чем спорт. Это умение достигать цели по правилам, по законам гражданским и по законам духовным. Это также воспитание сильных телом и духом людей, патриотов», – подчеркнул Сергей Соловейчик.

«Хотел бы напомнить, что дзюдо появилось на нашей земле благодаря Василию Ощепкову, который был воспитанником равноапостольного Николая Японского, уроженца Тверского края. В Токийской духовной семинарии преподавался этот вид спорта», – отметил митрополит Амвросий.



Сегодня дзюдо – базовый вид спорта в Тверской области. Им занимаются более 7 тысяч человек, включая детей и подростков, юношей и девушек. Основными центрами развития дзюдо считаются города Тверь, Ржев, Вышний Волочек и Торжок, Калининский, Конаковский Лихославльский, Осташковский округа.

Дегтярев назвал заявление МОК сигналом к скорому СНЯТИЮ САНКЦИЙ с России



Глава ОКР и министр спорта отметил, что дискриминация по национальному принципу, которая продолжается не первый год на фоне десятков конфликтов, разрушает мировой спорт, лишает мечты миллионы юных спортсменов.

Заявление Международного олимпийского комитета (МОК) по поводу нейтралитета олимпийского движения является еще одним сигналом к неизбежному и скорому снятию всех ограничений с российских спортсменов, заявил «РБК Спорт» министр спорта и глава Олимпийского комитета России (ОКР) Михаил Дегтярев.

«Считаем заявление МОК еще одним сигналом к неизбежному и скорому снятию всех ограничений с российских спортсменов, восстановлению статуса Олимпийского комитета России и целостности всего олимпийского движения. Все необходимые для этого юридические решения ОКР уже принял в декабре 2024 года», — сказал Дегтярев.

Глава ОКР назвал позицию МОК о том, что спорт должен оставаться силой, объединяющей весь мир в мирной конкуренции, «честной и даже революционной». «Спорт должен оставаться маяком надежды, как говорит МОК, для всех спортсменов. Должен он, наконец, засиять для российских и белорусских атлетов. Дискриминация по национальному принципу, которая продолжается не первый год на фоне десятков конфликтов, разрушает мировой спорт, лишает мечты миллионы юных спортсменов», — добавил Дегтярев.

3 марта в МОК в ответ на вопрос, будут ли США и Израиль каким-либо образом наказаны за нападение на Иран, заявили о принципах нейтралитета олимпийского движения и подчеркнули, что спорт должен оставаться маяком надежды, объединяющей весь мир. МОК также призвал все государства — члены ООН поддержать спортсменов, прошедших квалификацию на зимние Паралимпийские игры 2026 года, которые «могут пострадать от последних конфликтов, на их пути к этим Играм».

Традиционный СУДЕЙСКИЙ СЕМИНАР в Санкт-Петербурге



На площадке новой Школы спорта имени Анатолия Рахлина прошел традиционный судейско-тренерский семинар Федерации дзюдо Санкт-Петербурга. Организовал и провел его супервайзер IJF Евгений Рахлин.



«1 января вступили в силу изменения в правилах, опубликованные на сайте IJF. В первую очередь, они касаются оценки «юко», срывов захватов и ситуаций, связанных с наказаниями – в чем-то облегчение, в чем-то ужесточение. Эти новшества, с моей точки зрения, пойдут на пользу спортсменам: когда больше критериев оценки – больше возможностей выиграть встречу не по наказаниям, не чисто тактически, а технически. Именно на это направлены сегодняшние веяния в судействе, – отметил Евгений Рахлин. – Члены Коллегии судей Санкт-Петербурга познакомились с изменениями в числе первых в мировом сообществе дзюдо, еще до того, как был опубликован единый документ «Спортивно-организационные правила». Он включает не только судейские правила, но и технические, организационные моменты, такие как контроль кимоно, жеребьевки, взвешивания и так далее. Пока еще документ формируется, а все, что касается судейской части, мы уже изучили. В конце мая в Сараево состоится семинар IJF. Он пройдет как раз перед первым стартом, с которого официально начнется гонка за олимпийские очки. IJF, обобщив то, что сейчас было введено, может быть, еще внесет какие-то незначительные коррективы. Но это будет уже последняя редакция, допустимая в олимпийском цикле».



ГИМН РОССИИ
звучал в Подгорице



В столице Черногории – Подгорице прошел этап Кубка Европы по дзюдо. На турнир собрались дзюдоисты из 26 стран Европы, Азии и Океании. Федерация дзюдо России выставила вторую по численности команду из 39 атлетов (26 мужчин и 13 женщин). Больше участников только в составе сборной хозяев татами – 44 (34 и 10 соответственно).

Пять раз звучал гимн России над татами Подгорицы: столько золотых медалей завоевали российские дзюдоисты. А еще пять серебряных и 14 бронзовых. Тем самым наша команда укрепила лидерство в медальном зачете, завоевав в сумме 24 медали.

ВЕТЕРАНЫ
на Всемирных играх

В феврале Объединенные Арабские Эмираты принимали Всемирные игры ветеранов спорта. В соревнованиях приняли участие более 22 000 спортсменов из 92 стран мира. Российская делегация на турнире – самая многочисленная, наши спортсмены были представлены в почти 40 дисциплинах. Среди участников и дзюдоисты из России.

Игры поддерживают олимпийское движение и продвигают философию «спорт для всех», согласно которой тренировки должны быть доступны каждому, вне зависимости от возраста, пола и уровня подготовки.

Дзюдоисты определяли сильнейших на татами «Мубадала Арена». Борьбу за награды вели 220 спортсменов в возрасте от 30 до 70 лет, представляющие 18 стран мира. Наши ветераны в числе лучших – завоевали десять золотых, шесть серебряных и семь бронзовых медалей.

Победителями в своих категориях стали Александр Мазаев, Андрей Качнов, Иван Силдушкин, Айнур Тимербаев, Игорь Шапорин, Юлия Меженина, Владимир Новоселов, Геворг Гаспарян, Вахридин Джамолов и Валерий Маковкин. На вторую ступень пьедестала поднялись Валентин Нор, Азиф Абдурахманов, Максим Тертышный, Азат Зарипов, Светлана Марченкова и Рустем Сафиуллин, а на третью – Роман Алексеев, Евгений Дзюра, Кирилл Пасечник, Роберт Калайчев, Олег Разумов, Виктор Носков и Андрей Снигирев.

«Участие в церемонии открытия Игр – незабываемое событие, – поделилась эмоциями серебряный призер турнира Светлана Марченкова. – Организаторы тщательно



готовились к этому событию, продумывая все нюансы: от формы для участников до светящихся браслетов у всех зрителей. Это был настоящий праздник для всех! Счастлива представлять Россию на соревнованиях и быть примером для подрастающего поколения. Мои воспитанники и их родители смотрели трансляции и поддерживали всех наших дзюдоистов. Рада завоевать серебряную медаль, но на достигнутом останавливаться не намерена: буду продолжать трудиться и стремиться к «золоту».



Станислав МИТРЕЕВ отметил юбилей

В феврале 65-летний юбилей отметил тренер высшей категории, мастер спорта СССР Станислав Митреев.

Станислав Вектимирович начал заниматься борьбой самбо в 1976 году в знаменитой Куединской детско-юношеской спортивной школе (поселок Куеда Пермской области), у заслуженного тренера СССР и России Вячеслава Михайловича Коновалова. Уже через два года занятий, в 1978 году, стал бронзовым призером первенства СССР по самбо среди юношей в Кишиневе, а в 1979 году выполнил норматив мастера спорта СССР.

В настоящее время работает тренером-преподавателем высшей категории по самбо и дзюдо МБУ ДО «Спортивная школа дзюдо и самбо» города Чайковский, Пермский край. За годы тренерской деятельности подготовил большое количество мастеров спорта России по самбо и дзюдо, победителей и призеров первенства России, Европы и международных соревнований.



СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА
для большого дзюдо

В Ханты-Мансийске определились победители первенства России по дзюдо среди спортсменов не старше 18 лет. В соревнованиях приняли участие около 800 юных дзюдоистов из 73 регионов страны. Они разыграли на татами Универсального спортивного комплекса медали первенства России по дзюдо в семнадцати весовых категориях: девяти у юношей и восьми – у девушек.



В первый день успеха ожидаемо добились два фаворита – Константин Резников (46 кг) из Московской области и Эмилия Сайфутдинова (40 кг) из Оренбургской области. В двух других весах новые лидеры – Данил Сагитов (50 кг) из Красноярского края и Арианна Хостян (44 кг) из Краснодарского края.

Во второй день соревнований повторить прошлогодний успех удалось только Тамерлану Унежеву (55 кг) из КБР. В трех остальных весовых категориях новые победители: Егор Бохонов из Московской области в категории до 60 кг, Алина Мисюткина из Воронежской области – в 48 кг, а Виталина Горева из Тюменской области – в 52 кг.

Повторили прошлогодний успех Кантемир Хуранов (66 кг) из КБР и Полина Визирякина (63 кг) из Свердловской области. Впервые победителем первенства страны стал Тамерлан Нибо из Краснодарского края. И в весе до 57 кг у девушек на вершину пьедестала также впервые поднялась южанка Амелия Супрун.

В фокусе тренеров в категории до 81 кг третий призер России-2025 в этом весе Альберт Бадаянц (Краснодарский край), а также медалист прошлого первенства в дивизионе до 73 кг Рустам Кашипов (Пермский край), Арсений Ширканов (Татарстан) и Руслан Оруджов (Хакассия) в категории 90 кг, Микаил Бештоев (Ингушетия) и Абдулманаф Рамазанов (Дагестан) – в дивизионе свыше 90 кг, София Олейникова (Краснодарский край) и Елизавета Чинаева (Тюменская область) –













в 70 кг, Полина Никишина из Калужской области и Анна Желева из Санкт-Петербурга – в супертяже.

На вершину пьедестала поднялись: представитель дзюдоистской династии из Пермского края Рустам Кашипов (81 кг), Магомед Ашурлаев (свыше 90 кг) из Пензенской области, Ева Супруненко (70 кг) из Краснодарского края, а также имеющие параллельный зачет с ХМАО Полина Никишина (свыше 70 кг) из Калужской области и Аслан Туаев (90 кг) из РСО – Алании.

Тринадцать медалей (2–5–6) на счету дзюдоистов из Московской области, но по качеству лучшими все же стали представители Краснодарского края, у которых восемь медалей, но половина из них – золотые, одна – серебряная и три – бронзовые. Третье место заняли хозяева татами из ХМАО, завоевавшие два «золота» и две «бронзы».

Команда Приволжского ФО стала первой среди девушек, Северо-Кавказский ФО – у юношей.

В общем зачете волжане также стали лидерами, опередив дзюдоистов ЦФО и СКФО.

«Турнир в Ханты-Мансийске станет определяющим в судьбе многих юных дзюдоистов, – считает спортивный директор ФДР Кирилл Денисов. – Состязания в столице Югры станут для них стартовой площадкой в большое дзюдо. Сильнейшие по итогам первенства войдут в сборную страны, и после серии отборочных стартов смогут защищать честь России на важнейших официальных стартах этого года – первенстве Европы в Испании, первенстве мира в Эквадоре, а также юношеских Олимпийских играх в Сенегале».



Екатеринбург собрал ЛУЧШИХ МОЛОДЫХ дзюдоистов

Победу в общем зачете первенства России в Екатеринбурге, собравшем на татами «Дворца дзюдо» порядка 550 дзюдоистов в возрасте до 21 года из более чем 60 регионов РФ, праздновали представители Москвы у юниоров и Свердловской области у юниорок. В соперничестве федеральных округов тройку сильнейших составили команды СКФО, УФО и Москвы.



Яркое, эмоциональное спортивное событие привлекло зрителей от юных любителей «гибкого пути» до преданных фанатов этого красивого боевого искусства. Торжественное открытие соревнований началось с выступления талантливых гимнасток, продолжилось парадом федеральных округов и городов, представляемых на первенстве России.

Далее приветственные слова сказали почетные гости первенства: президент Федерации дзюдо России Сергей Соловейчик; депутат Законодательного Собрания, координатор проекта «Выбор сильных» в Свердловской области Алексей Свалов; министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт.

«Хочу поблагодарить команды губернатора Свердловской области Дениса Паслера и региональной Федерации дзюдо под руководством Сергея Воробьева за отличное взаимодействие с ФДР и огромный вклад в проведение наших соревнований, – сказал Сергей Соловейчик. – Спортсменам хочу пожелать достойно выступить на татами Екатеринбурга, занять место в рядах сборной России, а также успешно бороться на международных соревнованиях разного уровня, защищая флаг России. И сделать так, чтобы гимн нашей страны звучал как можно чаще».

«В рамках реализации партийного проекта я увидел нашу Свердловскую



Глава ФДР Сергей СОЛОВЕЙЧИК вручил благодарственные письма «За вклад в развитие дзюдо в Свердловской области» Леониду РАПОПОРТУ и Алексею СВАЛОВУ

область с другой стороны, – заявил Алексей Свалов. – У нас живут тысячи ребят, которые каждый день, выбирая дзюдо, приходя в зал, становятся сильнее, дисциплинированнее и, конечно же, добрее. Они добиваются очень высоких результатов на мировой арене, прославляют Родину. Отдельное спасибо хотелось бы сказать родителям, которые выбрали для своих детей «гибкий путь».

Обладательницей первой награды стала хозяйка татами Анастасия Созонова, выступающая в весе до 44 кг. В категории до 48 кг победительницей стала Анастасия Барабаш, которая по праву считается одной из ярчайших звезд школы дзюдо Свердловской области. А всего хозяева татами свердловские дзюдоисты завоевали четыре золотые медали, одну серебряную и две бронзовые.

Снова отличились дзюдоисты из Щелково. В самой легкой категории, до 55 кг, два брата – победитель и призер юношеских первенств мира Алексей Топтыгин и триумфатор главного юниорского старта России в 2025 году Илья Топтыгин двигались по турнирной сетке к финалу параллельно, одолевая одного соперника за другим. Интрига, сохранявшаяся до вечернего блока – кто же сильнее из братьев, в итоге осталась неразрешенной – из-за обострившейся в полуфинале травмы Илья был снят врачом и победу без борьбы праздновал Алексей. Илья стал серебряным призером.

В категории до 90 кг особое внимание было приковано к восходящей звезде из Краснодарского края Эдуарду Арбузову.

Победители первенства России получают шанс попасть в сборную своей возрастной группы и представлять страну на международных соревнованиях.

«Они одной ногой уже должны, скажем так, заходить на территорию взрослых. И поддавливать, и перенимать эстафету у тех, кто уже имеет опыт международного уровня взрослых соревнований», – отметил главный тренер сборных команд по дзюдо Виталий Макаров.





Победители и призеры первенства России среди спортсменов до 21 года



Весовая категория до 55 кг

1. Топтыгин Алексей, Московская – Саратовская области
2. Топтыгин Илья, Московская – Саратовская области
3. Боков Ислам, Республика Ингушетия
3. Кокоев Арсений, Республика Северная Осетия – Алания

Весовая категория до 60 кг

1. Юртаев Иван, Московская область
2. Абдулаев Магомед, Чеченская Республика
3. Рагимли Исмаил, город Москва
3. Багаммаев Рамазан, город Москва

Весовая категория до 66 кг

1. Султыгов Ислам, Свердловская область – Республика Ингушетия
2. Топсакалян Давид, Московская область
3. Драгомирецкий Егор, Самарская область
3. Исаев Ислам, Московская область



Весовая категория до 73 кг

1. Соблиров Атмир, Кабардино-Балкарская Республика
2. Озов Адам, Башкортостан – Кабардино-Балкарская Республика
3. Лебедев Иван, Челябинская область
3. Бекеев Абдурахман, город Москва

Весовая категория до 81 кг

1. Давидов Тимур, город Москва
2. Бунаков Ярослав, Краснодарский край
3. Садоян Гарик, Московская область
3. Турлуев Ахмед, Чеченская Республика

Весовая категория до 90 кг

1. Тамбиев Адемиркан, город Москва
2. Мамиев Атмир, Кабардино-Балкарская Республика
3. Арбузов Эдуард, Краснодарский край
3. Акопян Аршалуйс, город Москва

Весовая категория до 100 кг

1. Сакалов Микаил, Республика Ингушетия
2. Досяк Владимир, Калужская область
3. Зозиров Давид, город Москва
3. Уциев Апти, город Москва

Весовая категория свыше 100 кг

1. Гаврилов Богдан, Краснодарский край
2. Джавршян Степан, город Москва
3. Фотуйма Артем, город Санкт-Петербург
3. Золоев Сармат, Республика Северная Осетия – Алания

Весовая категория до 44 кг

1. Созонова Анастасия, Свердловская область
2. Акулова Анастасия, ДНР
3. Габеева Полина, Иркутская область
3. Быкова Анастасия, Челябинская область

Весовая категория до 48 кг

1. Барабаш Анастасия, Свердловская область
2. Захарова Софья, город Санкт-Петербург
3. Сулейманова Алиса, Самарская область
3. Мишенькина Надежда, Оренбургская область

Весовая категория до 52 кг

1. Козлова Валерия, Краснодарский край
2. Приймак Дарья, Краснодарский край





3. Жданова Екатерина, Краснодарский край
3. Иванова Алина, Калужская область

Весовая категория до 57 кг
1. Стародумова Дарья, город Санкт-Петербург
2. Разина Варвара, город Москва
3. Калоева Зита, Тюменская область – Республика Северная Осетия – Алания
3. Цветова Татиана, Краснодарский край

Весовая категория до 63 кг
1. Алиева Айшат, Тюменская область
2. Мартыненко Виктория, город Санкт-Петербург
3. Курбонова Зарина, Саратовская область
3. Анохина Валерия, Свердловская область

Весовая категория до 70 кг
1. Гадомская Анна, город Москва
2. Яковлева Полина, Свердловская область
3. Щербинина Алеся, Республика Татарстан
3. Исламова Карина, город Санкт-Петербург

Весовая категория до 78 кг
1. Гапоненко Мария Мерьем, город Санкт-Петербург
2. Соловей Валерия, Красноярский край
3. Супруненко Злата, Краснодарский край
3. Сулейманова Мадина, Свердловская область

Весовая категория свыше 78 кг
1. Сафонова Кира, Свердловская область
2. Занозина Ксения, Пермский край
3. Петрунина Анна, Республика Татарстан
3. Белявская Анастасия, город Санкт-Петербург





Герой нашего материала – человек уникальный. В свои 27 лет Денис Сергеевич Баканов не только прекрасно выступает на крупных турнирах по дзюдо и самбо, но и успешно руководит крупной спортивной школой Краснодарского края – СШОР «Самбо», в которой занимаются единоборствами почти 5 тысяч спортсменов. О том, как он все успевает и какие ставит планы перед собой и подчиненными в 2026 году, наш гость охотно рассказал журналу «Мир Дзюдо».

Текст: Руслан КАРМАНОВ
Фото: Борис БУХТИЯРОВ, архив Дениса БАКАНОВА

Денис БАКАНОВ:

«Такое предложение бывает раз в жизни»

Справка:

Денис БАКАНОВ

Родился 10 сентября 1998 года в Москве.

Воспитанник спортивной школы «Самбо-70». Мастер спорта России по дзюдо и по самбо. В самбо выступает в весовой категории до 98 кг, в дзюдо – до 100 кг.

Первый тренер – Сергей Баканов (отец). Тренеры: Алексей Лебедев, Дмитрий Кабанов, Денис Огиенко, Валерий Востриков. Сейчас тренируется под руководством Вячеслава Бегидова.

Лучшие результаты в самбо: двукратный обладатель Кубка мира (Чолпон-Ата-2023, Душанбе-2025), серебряный призер Кубка мира (Чолпон-Ата-2024). Обладатель Кубка России (Кстово, 2023). Серебряный (Брянск-2024) и бронзовый призер (Краснодар-2025) чемпионатов России.

Лучшие результаты в дзюдо: серебряный (Екатеринбург-2025) и бронзовый призер (Кемерово-2023) чемпионатов России. Победитель этапов Кубка Европы по дзюдо среди кадетов и юниоров.

С 2024 года руководит СШОР «Самбо» Краснодарского края.

– Директором СШОР «Самбо» я стал в 25 лет, после международного Гран-при по самбо, которое успешно прошло в Краснодаре в 2023 году, – вспоминает Денис. – Губернатор Краснодарского края **Вениамин Иванович Кондратьев** предложил мне возглавить эту структуру. Почему мне? Наверное, потому что хотел доверить этот проект молодому и амбициозному самбисту, который будет успешно выступать на соревнованиях, мотивировать своим примером кубанских спортсменов и взвалит на себя большую работу по развитию популярных на Кубани видов единоборств. Тогда я не понимал до конца, с какими трудностями мне придется столкнуться на этой должности, тем не менее согласился. Почему? Потому что такое предложение бывает раз в жизни. Семья меня поддержала, и я переехал из Москвы, где родился, в солнечный Краснодар. Можно сказать, круг замкнулся… Ведь мои предки с Кубани.

«Некогда скучать по Москве»

– Скучаю ли я по столице? Об этом не думаю. Жена и дочка со мной в Краснодаре… Да и

некогда тут скучать, потому что у меня очень много работы по развитию единоборств, которые культивирует наша СШОР: самбо, дзюдо, вольная и греко-римская борьба, бокс и рукопашный бой… Работа трудная, но интересная. Хочу отметить, что с каждым днем я все сильнее убеждаюсь в прозорливости нашего губернатора, который разработал стратегию, позволяющую массово развивать в регионе спортивные единоборства и готовить спортсменов высокого уровня.

Реализация этой стратегии, я уверен, обязательно принесет прекрасные результаты. Надо лишь четче отладить систему работы краевой СШОР. Система несложная: шикарный «Дворец самбо» в Краснодаре – наш головной офис плюс 24 филиала (отделения) СШОР, работающие во всех районах Краснодарского края.

В каждом филиале есть начальник, тренеры, методисты, завхоз, администраторы тренировочного процесса. За счет дальнейшего перевода муниципальных спортшкол под краевую юрисдикцию мы планируем к концу 2027 года увеличить число филиалов СШОР до 42.

Естественно, мы продолжим тщательно контролировать деятельность всех наших филиалов, чтобы КПД тренировочного процесса на местах неуклонно рос.

«Кадры решают все»

– Чтобы эта система приносила высокие спортивные результаты, мы привлекаем к работе в СШОР известных отечественных тренеров, прекрасно зарекомендовавших себя в профессии. Кадры решают все.

Недавно, например, к нам перебрались из Санкт-Петербурга известные специалисты дзюдо – **Андрей** и **Галина Брайнины**.



Заслуженный тренер России Андрей БРАЙНИН со своими учениками из станицы Кущевской

Заслуженный тренер России **Андрей Александрович Брайнин** многие годы посвятил подготовке спортсменов высокого класса, работал тренером-аналитиком сборной страны по дзюдо… Понятно, чтобы специалисты такого уровня трудились в СШОР Краснодарского края, им нужно создать достойные условия для жизнедеятельности. И такая работа ведется.

Сейчас, например, в Краснодарском крае активно действует программа «Сельский тренер».

Хотелось бы, чтобы на новом месте работы высококвалифицированные специалисты продолжали работать с огромным желанием воспитать из юных спортсменов новых звезд российского и мирового спорта.

«Переезд мне помог как спортсмену»

– Лично мне переезд из Москвы в Краснодарский край очень помог как спортсмену. Скажу больше, несмотря на плотный график своей административной работы, я даже стал чаще тренироваться в спортзале, чем в Москве. За счет чего?

Прежде всего за счет грамотного планирования рабочего дня. Здесь я успеваю не только решать рабочие вопросы, но и качественно тренироваться под руководством опытного наставника **Вячеслава Бегидова**.

Да и со спаррингами у меня полный порядок. Ведь в Краснодаре, Туапсе, Анапе и Армавире тренируются самбисты и дзюдоисты очень высокого уровня… Поэтому неудивительно, что как спортсмен я стал прогрессировать после переезда на Кубань. Например, в марте 2025-го я стал третьим на чемпионате России по самбо и отобрался на Кубок мира в Душанбе, где в августе занял первое место. А на чемпионате России-2025 по дзюдо я занял второе место и вошел в состав сборной страны.



«Обожаю самбо, но заточен на дзюдо»

– Да, я обожаю самбо – наш прекрасный национальный вид спорта, но все же с детства я в большей степени заточен был на дзюдо. Жаль, что нельзя стать заслуженным мастером спорта одновременно в двух единоборствах. Поэтому я мечтаю стать ЗМС по самбо и мастером спорта международного класса по дзюдо.





Осмотр информационных стендов о перспективах развития проекта «Город спорта». Пояснения даёт губернатор Краснодарского края Вениамин КОНДРАТЬЕВ

«Дворец самбо» в Краснодаре открыт 22 марта 2024 года.

В том же году его посетил президент России Владимир Путин.

Это современная крытая спортивная арена, расположенная в северной части города (ул. Конгрессная, 2 А) по соседству с историческим парком «Россия – моя история».



«Дворец самбо» является важной частью многофункционального кластера «Город спорта», куда также входят «Баскет-Холл» – домашняя арена баскетбольного клуба «Локомотив-Кубань», ледовый дворец «ICE PALACE»,

комплекс тренировочных залов «Чемпион», Дворец водных видов спорта, а в ближайшей перспективе войдет Дворец гимнастики.

Площадь «Дворца самбо» более 19,5 тыс. м^2. Арена включает в себя четыре ковра, разминочный и тренажерный залы. На втором этаже дворца расположены зоны для СМИ и VIP-ложи.

Арена может вмещать до 200 занимающихся спортсменов одновременно, трибуны – до 3 тысяч зрителей.

Думаю, задачи решаемые. Ведь я усиленно тренируюсь, досконально изучаю новые техники и приемы борьбы, совершенствуюсь изо дня в день… Уверен, что и в самбо у меня будут шансы стать заслуженным мастером спорта.

«Наш дворец уникальный»

– Как директор СШОР «Самбо» я тоже лелею мечту. Я очень хочу, чтобы как можно больше кубанских детей занимались физкультурой и спортом, а наши спортсмены чаще и чаще побеждали на всероссийских и международных стартах.

А еще я очень хочу, чтобы в Краснодарском крае проводилось как можно больше соревнований самого высокого уровня и к нам приезжало бы много гостей из других регионов нашей страны, а также из-за рубежа. Тем более, что «Дворец самбо» в Краснодаре может принимать соревнования самого высокого уровня.

В нашем великолепном дворце уже прошли такие крупные турниры, как Кубок России по самбо (ноябрь 2024 года), международное Гран-при по самбо (июнь 2025 года), первенство России по дзюдо среди юниоров до 21 года (ноябрь 2025 года), фестиваль борьбы «Выбор сильных» (ноябрь 2025-го).

Также в нашем дворце ежегодно проходят турниры по самбо «Доблесть России» (2023, 2024, 2025) и всероссийские финальные этапы



Первенство России по дзюдо среди спортсменов до 21 года, ноябрь 2025

«Школьной лиги самбо», в которых участвуют лучшие школьные команды страны…

Меня радует, что авторитетные спортивные специалисты с восторгом отзываются о краснодарском «Дворце самбо». Действительно, дворец уникальный. В нем два больших зала: разминочно-тренировочный на шесть ковров и на четыре – соревновательный.



Думаю, что когда-нибудь на этой арене пройдет и чемпионат России по дзюдо, а уж мы с коллегами постараемся, чтобы торжественные церемонии открытия и закрытия этих соревнований надолго запомнились болельщикам и спортсменам.

«Выбор сильных»

– На базе СШОР «Самбо» Краснодарского края мы развиваем не только самбо, но и другие виды единоборств. Так, в ноябре 2025-го во «Дворце самбо» в рамках проекта «Выбор сильных» мы успешно провели спортивный фестиваль. В нем приняли участие 12 команд Краснодарского края. Победитель определялся по итогам командных выступлений в четырех видах единоборств: самбо, дзюдо, вольная и греко-римская борьба.

Первое место в общекомандном зачете заняла сборная Анапы. Надеюсь, что этот фестиваль мы будем проводить ежегодно.

«И у СШОР «Самбо» уже есть успехи»

– Важно отметить, что Краснодарский край – один из лидеров по развитию самбо в России и один из первых регионов в стране, где в школах один из уроков физкультуры посвящен этому единоборству. В 2015 году регион подключился к инициированному президентом России проекту «Самбо в школу», который успешно реализуют во всех 44 муниципалитетах нашего региона. Сегодня в нем участвуют более 1100 общеобразовательных школ, в которых занимаются самбо свыше 750 тысяч ребят.

И у нашей СШОР «Самбо» Краснодарского края, которая была создана меньше трех лет назад, уже есть заметные успехи. Например, в сентябре 2025 года на Кубке мира по самбо спортсмены нашей спортивной организации завоевали четыре медали – я и **Аслан Джиоев** выиграли «золото», **Полина Генералова** – «серебро», а **Денис Пастернак** – «бронзу».









Также в прошлом году **Вадим Семеновский** занял первое место на Кубке России по самбо, а **Тамерлан Нибо** на первенстве Европы по дзюдо среди юношей до 18 лет завоевал серебряную медаль.

«Мастер-классы вдохновляют молодежь»

– Важный аспект нашей работы с юными спортсменами – проведение во «Дворце самбо» мастер-классов с участием выдающихся чемпионов.

Так, в июне прошлого года в рамках международного Гран-при по самбо показательное учебно-тренировочное занятие для детей провели титулованные дзюдоисты **Тамерлан Башаев** (бронзовый призер ОИ-2020) и **Тимур Арбузов** (чемпион мира-2025), а также трехкратный обладатель Кубка мира по самбо **Эдуард Кургинян** и чемпион мира и Европы по боевому самбо **Михаил Мохнаткин**.

А в ноябре 2025-го в рамках первенства России по дзюдо (до 18 лет) в нашем «Дворце самбо» провели мастер-класс дзюдоисты национальной сборной, представляющие Краснодарский край: двукратный чемпион Европы **Михаил Игольников**, вице-чемпион Европы **Валерий Ендовицкий**, победительница первенства мира среди юниоров **Анастасия Павленко**, а также чемпионка Европы по самбо Анастасия Гончарова и я.

Такие мероприятия очень важны. Они вдохновляют и мотивируют молодежь еще активнее заниматься спортом, чтобы когда-нибудь тоже стать известными и уважаемыми чемпионами.

Шутка ли, каждый такой мастер-класс привлекает в спортзал сотни мальчишек и девчонок, которые прямо на татами или же в формате пресс-конференции могут получить важнейший совет от легендарного чемпиона. Такие мероприятия для юных спортсменов мы намерены проводить регулярно. Потому что чемпионские традиции нужно не только бережно хранить и оберегать, но и передавать последователям. Иначе несложно утратить уважение к великим достижениям своих предков.

«Я очень счастлив на Кубани»

– Спортивные единоборства, дзюдо и самбо – это моя сфера, мой профиль, моя жизнь. И я очень счастлив, что на Кубани отдаю себя без остатка любимому делу как спортсмен, управленец и играющий тренер… Да, как тренер я делюсь своей техникой с молодыми ребятами, с удовольствием передавая свой опыт.