

Елена Авдеева

**ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВАРЯ
ПРЕОДОЛЕЛА СВОЙ СТРАХ**

**Москва
2026**

Дизайн и художественное оформление Дарьи Авдеевой

Е. А. Авдеева. ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВАРЯ ПРЕОДОЛЕЛА СВОЙ СТРАХ. – М.:

Издательство Литрес, 2026. – 5 с.

«ИСТОРИЯ О ТОМ, КАК ВАРЯ ПРЕОДОЛЕЛА СВОЙ СТРАХ» – это увлекательное путешествие в мир сказкотерапии, предназначенное для малышей, которые испытывают или начинают испытывать страх перед посещением детского сада. Эта история предлагает не просто чтение, но и интерактивный формат: она может быть разыграна с использованием мыльных пузырей, превращая процесс преодоления страхов в веселую игру.

© Автор: педагог-психолог/клинический психолог Елена
Авдеева, 2026

© Художник-иллюстратор: Дарья Авдеева, 2026

© Редактор/корректор: Александр Панкин, 2026

Контакты автора:

+7 968 854 25 14

Lejna2010@rambler.ru

https://t.me/Elena_Avdeeva

<https://vk.com/id168128071>

В огромном мегаполисе, имя которому Москва, проживала девочка Варя. Ей было почти пять лет, и она ходила в детский сад. Но вдруг что-то случилось, и она стала бояться туда ходить. Мама с папой не знали, что произошло.

– Варенька, милая, пора в садик! – позвала мама утром.

– Не хочу! Боюсь! – захныкала девочка, прячась под одеялом.

– Но почему, доченька? Там же твои друзья и игрушки.

– Не пойду! – упрямилась Варя.

Мама вздохнула и села рядом на кровать. Она погладила дочку по голове и ласково сказала:

– Хорошо, сегодня останешься дома. Но давай подумаем, как победить твой страх.

Варенька выглянула из-под одеяла и кивнула. Ей очень хотелось снова ходить в садик и играть с друзьями. Но что-то мешало...

Вечером, когда девочка уже засыпала, за окошком подул сильный ветер, оно открылось и в комнату влетела фея. У неё были радужные крылья и длинные каштановые волосы.

– Привет! Я – фея Леа, – сказала она ласково.

– Я прилетела, чтобы помочь тебе не бояться ходить в детский садик!

– Правда? А как? – удивилась Варя.

– У меня есть волшебная игра! – ответила и подмигнула фея.

– Хочешь попробовать? – спросила она девочку.

Варюша закивала. Леа взмахнула палочкой, и в воздухе появились разноцветные мыльные пузыри.

– Это пузырьки храбрости, – объяснила она.

– Лопни их и скажи, чего ты боишься в садике.

Варя дотронулась до первого пузырька. Он лопнул с забавным звуком «бульк!»

– Я боюсь, что меня будут дразнить, – прошептала она.

– Отлично! – похвалила фея.