Даяна Паршакова

Путь к себе. Стихи о смысле

Философская лирика



Москва
2026

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5
П18

П18 **Паршакова Д. С.**
Путь к себе. Стихи о смысле:
Философская лирика /
Даяна Паршакова. —
Москва: Типография имени Пушкина,
2026. – 72 с.

ISBN 978-5-00248-586-4

Представьте: вы сидите в кресле с чашкой чая, а в руках — сборник стихотворений «Путь к себе. Стихи о смысле». Едва коснувшись взглядом первых строк, вы ощущаете интерес, уже вторая строчка заставляет вас искренне улыбнуться — так точно поэтесса передаёт то неуловимое, что вы чувствовали, но не могли назвать.

Даяна Паршакова пишет о поиске себя так нежно, будто гладит по голове в трудный день. Она пишет о том, как даже в хмурый полдень можно разглядеть солнечный зайчик. О том, что сомнения — это не тупик, а всего лишь поворот на извилистом жизненном пути. И можно сказать уверенно: эти стихи станут вашим верным и преданным другом, который всегда рядом, который поддержит и придаст уверенности в себе.

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

ISBN 978-5-00248-586-4

© Паршакова Д. С., 2026
© Типография имени Пушкина, оформление, 2026



Предисловие от автора

Когда я сажусь за компьютер печатать свои стихи, каждый удар по клавишам клавиатуры становится для меня чем-то большим, чем просто набор текста.

Это диалог с самой собой, попытка поймать ускользающую мысль и облечь ее в слова. Пальцы еще помнят ритм, а экран мерцает, словно ждет откровения. В такие мгновения я вновь и вновь прохожу свой путь — путь, который начался задолго до того, как я осознала себя поэтом. Путь к свету сквозь тьму сомнений, к свободе — через преграды, к любви — вопреки всему. Именно этот путь и стал основой сборника «Путь к себе. Стихи о смысле».

Я родилась в 2003 году в Кировской области. В полгода мне поставили диагноз «детский церебральный паралич». Жизнь не раз испытывала меня на прочность: детский дом, разлука с братом и сестрой, переезд в Мордовию, жизнь в интернате. Но именно в этих испытаниях я научилась главному — видеть смысл. Не где-то далеко, а здесь и сейчас. В лучах рассвета на стене, в звуке дождя за окном, в доброте тех, кто не прошел мимо.

Стихи приходят ко мне как дыхание. Как необходимость говорить, даже когда кажется, что тебя никто не услышит. Я верю: они приходят свыше — как дар и как миссия. И если хотя бы одна строка из сборника «Путь к себе. Стихи о смысле» коснется вашего сердца, значит, все было не зря.

Этот сборник — не просто собрание стихов. Это карта моего внутреннего путешествия, зафиксированная в ритме клавиш. В нем — отголоски пережитого и свет надежды, боль утраты и радость бытия, вопросы без ответов и ответы, рождающиеся в тишине.

Вы найдете здесь:

- размышления о памяти и бессмертии — о том, как любовь и слова преодолевают время «Пока нас помнят — мы живые»);
- поиски опоры в себе — попытки найти силу там, где, казалось, ее быть не может («Научитесь себя ценить»);
- диалог с вдохновением — удивление перед тайной творчества, которое живет в каждом из нас («Стихи сами приходят ко мне», «Поэзия — призма души»);
- принятие реальности — мудрость тех, кто научился видеть красоту в несовершенстве мира («Я не жду чудес от жизни...»);
- гимн жизни — утверждение ее ценности вопреки любым испытаниям («Живи, несмотря ни на что»).

Каждый стих — это остановка на моем пути. Мгновение, когда удалось поймать и зафиксировать то, что обычно ускользает: тень сомнения, вспышку надежды, тихую радость присутствия.

Я не даю готовых ответов. Скорее, задаю вопросы — себе и вам. Потому что смысл не дается раз и навсегда. Он рождается в движении, в диалоге, в смелости быть искренним.

Возможно, эти строки напомнят вам о чем-то давно забытом или помогут сформулировать то, для чего у вас еще не нашлось слов. Возможно, они станут опорой в трудный час или просто подарят минуту тишины среди суеты.

Спасибо, что отправились в это путешествие вместе со мной. Пусть ваш путь к себе будет светлым, а сердце — открытым для чудес, даже если они не похожи на те, о которых мы мечтали в детстве.

С верой в силу слова и в вас,
Даяна Паршакова

Доброта

Доброта — это свет в окошке.
Доброта — звезды в ночь, солнце — днем.
Доброта — это милые кошки!
Доброта — если с мамой вдвоем.

Доброта — ее много на свете!
Доброта — ароматы цветов!
Доброта — это добрые дети!
Доброта — польза дел, нежность слов.

Доброта — это утренний воздух.
Доброта — и семья, и друзья.
Доброта... С ней, конечно же, просто!
Доброта — это ты, это я.

2019 г.

О любви

Любовь — интересная штука:
Не знаешь, когда придет...
А если придет не на шутку,
В свой омут тебя заберет.

Любовь — это чувство такое:
Огонь может в сердце зажечь!
Любовь — это что-то святое,
Подарит душе радость встреч!

Любовь... Иногда это мука
И чувственных молний разряд!
Любовь — это встречи, разлука...
Кто прав здесь, а кто виноват?

Любовь — это вера в счастье,
Любовь — это вера в добро!
Любовь — словно зонт от ненастий,
Любовь — то, что свыше дано.

Природа, счастливые дети,
Поступки, благие дела!..
Все лучшее, что есть на свете!
И это не просто слова...

2019 г.

Я помню, как счастье встретила

Я помню, как счастье встретила,
Любовь в переулке нашла.
Веру, надежду приметила —
Себе на хранение взяла.

Прошло много лет, и я вспомнила,
Что счастье в шкатулке лежит.
Достав, я его приготовила
Для тех, чье сердечко дрожит.

После, присев, вдруг подумала:
«Сейчас я пойду на базар
И там вдруг найду незнакомую,
Которой я счастье отдам».

С улыбкой она мне поклонится
И скажет: «Спасибо, беру».
После усердно помолится,
Промолвив: «Любовь отдаю».

2019 г.

Свет души в темноте

Вечер холодный, и тьма за окном,
Дождь барабанит по стеклам уныло.
Я в тишине остаюсь, но притом
Сердце мое ни на миг не остыло.

Больше желаний в себе не таю,
Проще без собственной жить мне души.
Я ее людям с любовью дарю
В этой безмолвной и гулкой тиши.

Пусть научились бы крепче дружить,
Искренне верить, прощать и любить.
Обо мне можно совсем позабыть
И благодарность свою не дарить.

Делаю все, чтобы мир стал светлей,
Чтобы исчезла печаль и беда.
Веру храню в доброту я людей
И улыбаюсь, хоть сложно, всегда.

Вас призываю, родные друзья:
Сейте добро, пока время идет!
Счастьем наполнится ваша стезя,
Радость и свет каждый в жизни найдет.

2019 г.

Людские души

Людские души черствыми бывают
Лишь оттого, что не умеют жить.
Они любви и радости не знают.
Как хочется любовь им подарить!..

Но люди делают себе же больно:
Обидев близких, так порой грешат!..
А после встанут и уйдут спокойно.
Без покаянья души в ад летят...

Ко всем, друзья, я с просьбой обращаюсь:
Вы перестаньте души загрязнять.
Всем трудно жить, и я, как все, стараюсь.
Давайте жизнь любовью наполнять!

2020 г.

Подарок, дарящий тепло...

Подарок, дарящий тепло...
Ну где же ты, судьбы подарок?
Подарка нет, и все не то!
И солнца свет совсем не ярок.

Я лишь одно могу сказать:
У всех в судьбе случится Чудо!
Нам нужно научиться ждать,
И все придет из ниоткуда!

— Ну где ж подарок от судьбы? —
Подруга вдруг меня спросила.
И я сказала:
— Потерпи!
Мечтай. И верь. Лишь в этом сила!

— Мечтай... А если обожгусь
От всех несбыточных желаний?
— Ты помечтай и все забудь.
И встретишь день для счастья главный!

Я завершила речь свою.
От слов легчало вмиг подруге!..
У всех все будет — повторю.
Жизнь — Чудо! Помни на досуге.

2020 г.

Решения

Земные проблемы, сомнения
Мешают принять нам решения.
Но все же мы их принимаем,
Порой и последствий не знаем.

Решенья бывают простыми,
Сложными, добрыми, злыми.
Но мы их должны принимать,
Чтоб жизнь хорошенько познать!

И к вам я, друзья, обращаюсь:
Решений своих не стесняюсь.
Учитесь вы их принимать,
Чтоб жизнь хорошенько познать!

2020 г.