

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
ДЛЯ МАЛЫШЕЙ
В СКАЗКАХ



КСЕНИЯ СТАРОПОЛЬСКАЯ

ОТКУДА БЕРУТСЯ МАЛЬЧИКИ И ДЕВОЧКИ?

ЧЕСТНЫЙ И БЕРЕЖНЫЙ РАЗГОВОР
НА ДЕЛИКАТНУЮ ТЕМУ



НАРИСОВАЛА
АННА КРЕЩУК

ФЕНИКС-ПРЕМЬЕР

УДК 087.5:613.8

ББК 57.01

КТК 76

Старопольская, Ксения.

Откуда берутся мальчики и девочки? [Электронный ресурс]/ Ксения Старопольская; худ. Анна

С77 Крещук. - Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 49 с.). - Ростов н/ Д: Феникс, 2026. -
(Энциклопедия для малышей в сказках).

ISBN 978-5-222-47787-8

Как без смущения ответить ребёнку на вопрос: «Откуда вы меня взяли?»

Книга Ксении Старопольской — это тёплый и честный разговор с детьми о теле, различиях между мальчиками и девочками, близости, заботе и том, как появляются малыши.

С помощью забавных историй о любопытном Мише родители легко обсудят с ребёнком важные темы, о которых бывает сложно говорить. Автор — эксперт по половому воспитанию — объясняет всё простыми словами, без лишних подробностей, но с уважением к возрасту ребёнка.

Эта книга сохранит доверие, поможет установить личные границы и даст честные ответы на вопросы, которые дети обязательно захотят задать.

УДК 087.5:613.8

ББК 57.01

Литературно-художественное издание

Ксения Старопольская

Откуда берутся мальчики и девочки?



Ответственный редактор: Силенко Елизавета

Технический редактор: Логвинова Галина

Иллюстратор: Крещук Анна

Дизайнер-верстальщик: Зверева Екатерина

ООО «Феникс». 344011, Россия, Ростовская обл.,

г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, д. 150.

Тел./факс: (863) 261-89-65, 261-89-50

© Старопольская К., текст, 2025

© Крещук А., ил., 2025

© ООО «Феникс», 2025

Содержание

Введение для родителей	3
Введение для детей	4
Личные границы	5
Правило нижнего белья	9
Как устроены мальчики и девочки	12
Гигиена для мальчиков	16
Откуда берутся дети?	18
Загадочный конверт	22
Что такое эрекция?	24
Кто у мамы в животе?	26
Рождение малыша	30
Почему у женщин есть грудь, а у мужчин нет?	34
Гигиена для девочек	36
На пляже	39
Круги доверия	41
Заключение	46
Об авторе	47



Введение для родителей

Уважаемые мамы и папы!

Уже в раннем детстве дети начинают интересоваться самыми разными вопросами, в том числе и половыми: откуда берутся дети, чем мальчики отличаются от девочек, почему мальчики писают стоя, а девочки сидя, и другими. И у многих взрослых подобные разговоры вызывают смущение и волнение. Тем не менее половое воспитание — это одна из важнейших тем, которую нужно обсуждать со своими детьми.

Ваша задача как родителя — дать ребёнку базовые представления о своём теле, личных границах и безопасности. В этой книге вы найдёте ответы на многие вопросы, которые вы стесняетесь затрагивать в общении с детьми.

Рекомендации по чтению книги

Я рекомендую вам сначала ознакомиться с книгой самостоятельно, а потом уже изучать её вместе с ребёнком. Определите для себя, какие темы вы бы хотели обсудить сейчас, а с какими — повременить. Вы можете читать книгу с ребёнком не по порядку, а выбирая определённые главы.

В конце каждой истории есть вопросы и задания, которые нужно выполнять вместе с ребёнком. Для некоторых потребуются лист бумаги и письменные принадлежности.

Следуйте за интересом ребёнка и отвечайте на его «неудобные» вопросы. А книга станет вашим незаменимым помощником для открытого и доверительного разговора с подрастающим исследователем мира.

Введение для детей

Дорогой читатель!

В этой книге ты познакомишься с историями из жизни мальчика Миши и его семьи. Как и ты, Миша по мере взросления стал задавать своим родителям вопросы о том, откуда он появился, как вести себя с незнакомцами, что такое личные границы. Эта книга поможет тебе больше узнать о себе, научиться заботиться о своём теле, расскажет, почему важно соблюдать правила гигиены и как это делать правильно.

В конце каждой истории ты найдёшь увлекательные вопросы и задания, которые рекомендуется выполнять вместе с родителями.

Готов начать? Тогда вперёд к новым знаниям!

