



ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
СКАЗКА

**МАРИШЕНЬКА И САД
НЕВИДИМЫХ ЦВЕТОВ**

МАРИНА СТРЕЛКОВА

Маришенька и Сад Невидимых Цветов

*Терапевтическая сказка
для Души*

«Храм Души»

2026

Дорогая Душа, эта сказка родилась не из фантазии — а из глубокого опыта исцеления, путешествий и веры в то, что даже в самой густой тени можно найти семя света.

Маришенька — это ты. Это я. Это каждый, кто когда-то чувствовал себя потерянным, уставшим, непонятым... но продолжал идти.

Я написала эту книгу как подарок тебе — чтобы ты могла вернуться к себе через образ, метафору, тишину между строк. Чтобы вспомнить: ты достойна здоровья, лёгкости, любви и мечты — просто потому, что существуешь.

Читай медленно. Дыши между абзацами. Позволь словам лечить.

С любовью и светом,
Марина Стрелкова,
Основательница «Храма Души»
Февраль 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Потерянный голос	4
Глава 2. Тень, которая не отпускала	6
Глава 3. Сад Невидимых Цветов	8
Глава 4. Голос, который вернулся	10
Глава 5. Листья, что помнят здоровье	12
Глава 6. Путешествие мечты: Белые улицы Андалусии	15
Глава 7. Звёздный компас и путь в Кассиопею	17
Глава 8. Библиотека живых книг	19
Глава 9. Храм внутреннего света	21
Аффирмации для медитаций	25
Как использовать сказку (для йоги, исцеления)	27

Маришенька и Сад Невидимых Цветов

Терапевтическая сказка от «Храма Души»

Глава 1. Потерянный голос

Однажды утром Маришенька проснулась и обнаружила, что не может сказать ни слова. Её голос словно испарился вместе с росой на оконном стекле. Она хотела позвать маму, но из горлышка вылетел лишь лёгкий вздох. Вокруг всё было как обычно — солнце играло на занавесках, птицы щебетали за окном, но внутри девочки поселилась тишина.

Она вышла во двор и увидела старую сову на ветке.

— Ты тоже потеряла свой голос? — спросила сова мягко.

Маришенька кивнула.

— Тогда тебе нужно найти Сад Невидимых Цветов. Там каждый цветок — это чья-то невысказанная боль... или надежда. А тот, кто услышит их шёпот, снова обретёт своё слово.

| *Аффирмация: Я имею право говорить. Мои слова важны. Мой голос — свет.*



Глава 1. Потерянный голос