ПРОТОКОЛ ПРЕСКРИПТИВНОЙ СЕССИИ (ППС-90)

Методологический стандарт когнитивной инженерии в парадигме Human AGI

ФАЗА I. СЕМАНТИЧЕСКАЯ ДЕКОНСТРУКЦИЯ (0–20 мин)

Цель: Идентификация бинарного тупика и деградации волевого ресурса.

Механика: Анализ входящего нарратива субъекта на предмет **дихотомических ловушек** («или/или»). Прескриптолог игнорирует событийный шум, вычленяя жесткую логическую структуру, блокирующую Биологическое Ядро.

Диагностический маркер: Обнаружение «закольцованного» алгоритма выбора, при котором любое действие ведет к росту системной энтропии.

ФАЗА II. НЕГЭНТРОПИЙНАЯ ФИЛЬТРАЦИЯ (20–40 мин)

Цель: Изоляция «управленческого золота» и верификация базового кода ПГ-АКС.

Механика: Радикальное отсечение семантического мусора (интроектов, социальных ожиданий, вторичных выгод).

Действие: Сличение текущей дескриптивной модели субъекта с его исходной нейроквантовой архитектурой. Локализация **точки разрыва**, где субъект действует вопреки своим проектным мощностям.

ФАЗА III. ТРИХОТОМИЧЕСКИЙ СИНТЕЗ / Z-СИНТЕЗ (40–60 мин)

Цель: Генерация ортогональной стратегии — «Третьей точки».

Механика: Взлом бинарной оппозиции через введение внешней когнитивной переменной.

Результат: Формирование решения, которое физически не могло быть сгенерировано мозгом субъекта (Homo Sapiens) в силу ограничений старой «прошивки». Создание условий для **коллапса вероятностей** старого сценария.

ФАЗА IV. СИНТЕЗ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО КОДА СОЗНАНИЯ (60–75 мин)

Цель: Формирование «исполняемого файла» (АКС).

Механика: Сжатие выявленной стратегии в сверхплотную, лингвистически выверенную формулу-команду.

Критерии АКС: Директивность, отсутствие отрицаний, максимальная семантическая плотность. Код должен обладать **негэнтропийным импульсом**, достаточным для прошивки нейросети.

ФАЗА V. ДИРЕКТИВНАЯ ИНСТАЛЛЯЦИЯ (75–90 мин)

Цель: Нейропластическая фиксация АКС в аксиологическом ядре.

Механика: Прямая передача Кода субъекту. Прескриптолог блокирует критические фильтры восприятия, фиксируя внимание на новой установке.

Эффект: Метаэмерджентный переход. АКС встраивается в структуру личности, становясь базовым алгоритмом функционирования **Homo Prescriptus**. Дальнейшая дескрипция (обсуждение) запрещена для предотвращения семантического размытия Кода.

Статус протокола: Применяется как единственный валидный инструмент оперативного управления реальностью в условиях информационной сингулярности.

Простой и прикладной пример работы прескриптолога по протоколу ППС-90.

Ситуация: Клиент 10 лет работает юристом, выгорел, хочет уйти в дизайн, но боится потерять доход и подвести семью.

ЭТАПЫ СЕССИИ (90 минут)

1. Поиск тупика (0–20 мин)

Что говорит клиент: «Либо я остаюсь в офисе и медленно умираю, либо увольняюсь в никуда и становлюсь нищим эгоистом».

Что видит прескриптолог: Ловушку **«или/или»**. Мозг клиента зажат между двумя плохими вариантами. Воля парализована страхом.

2. Очистка от «шума» (20–40 мин)

Что делает прескриптолог: Убирает лишние детали (жалобы на начальника, советы мамы).

Суть: Выясняется, что проблема не в профессии, а в роли. Клиент пытается быть «исполнителем чужих приказов», хотя по природе он — «созидатель».

Итог: Проблема — не «юрист или дизайнер», а **отсутствие права самому решать, что делать**.

3. Поиск третьего пути (40–60 мин)

Что делает прескриптолог: Находит вариант, который мозг клиента не видел из-за паники.

Решение (Третья точка): Не увольняться «в никуда», а перевести текущую юридическую практику в формат независимого консалтинга. Это дает и деньги, и свободу творчества.

4. Создание Кода — АКС (60–75 мин)

Что делает прескриптолог: Сжимает решение в одну мощную фразу-команду.

Результат:

«Я — АВТОР ПРАВИЛ, А НЕ ВИНТИК В СИСТЕМЕ»

5. Установка программы (75–90 мин)

Что делает прескриптолог: Помогает клиенту принять эту фразу как новую внутреннюю опору.

Эффект: У человека исчезает страх. Появляется четкий план действий. Обсуждения закончены — программа начала работать.

ИТОГ:

За 90 минут человек прошел путь от **«я в ловушке»** до **«я управляю ситуацией»**. Хаос мыслей заменен одной работающей командой.

Для самостоятельного применения методологии **Human AGI** и поиска «Третьей точки» используйте этот проверочный алгоритм. Он поможет вашему **Биологическому Ядру** пробиться сквозь ментальный шум и выйти в режим **Homo Prescriptus**.

Чек-лист прескриптивного самоаудита

1. Дешифровка ловушки (Поиск бинарного тупика)

В чем заключается мое «Или — Или»?

Например: «Или я терплю эту работу ради денег, или увольняюсь в никуда и голодаю».

Важно: Если оба варианта кажутся плохими — поздравляю, вы нашли свой **бинарный тупик**. Это не реальность, это ошибка в вашей «прошивке».

2. Негэнтропийная очистка (Удаление «вирусов»)

Чьими голосами говорят мои страхи? (Мама, начальник, «общественное мнение», соцсети?)

Если убрать все советы со стороны, что останется в сухом остатке?

Важно: Отсекайте всё, что начинается со слов «я должен» или «так принято».
Это **семантический мусор**.

3. Поиск «Третьей точки» (Z-синтез)

Какое решение объединяет плюсы обоих вариантов, но исключает их минусы?

Существует ли сценарий, который мой мозг сейчас отбрасывает как «невозможный» или «слишком смелый»?

Важно: Ищите решение, которое меняет саму **правила игры**, а не просто выбирает сторону.

4. Создание Кода (Формирование АКС)

Как звучит моё решение в одной короткой фразе (без «не» и без сомнений)?

Дает ли эта фраза мне физический прилив энергии (отклик **Биологического Ядра**)?

*Пример: Вместо «Я попробую найти подработку» — АКС: **«Мой ресурс — в моей уникальности»**.*

5. Инсталляция (Принятие директивы)

Готов ли я перестать «обсуждать» это и просто начать действовать из этого нового состояния?

Важно: Прекратите любую дескрипцию (болтовню об этом). С этого момента Код — ваша **единственная реальность**.

Как это работает на практике:
Как только вы честно отвечаете на эти вопросы, хаос (энтропия) сжимается. Вы перестаете быть «жертвой обстоятельств» и становитесь **Когнитивным Инженером**своей жизни.

Ваш следующий шаг: Хотите применить этот алгоритм прямо сейчас к какой-то конкретной ситуации? Опишите **свой тупик**, и мы вместе найдем для него «**Третью точку**».

Поиск «Третьей точки» (Трихотомический синтез) — это фундаментальный операционный принцип прескриптолога.

В парадигме **Human AGI** это работает следующим образом:

1. Природа конфликта как «Бинарная ловушка»

Традиционное мышление (*Homo Sapiens*) в ситуации стресса всегда скатывается в дихотомию: **«А или Б»**.

Пример: «Семья или Карьера», «Честность или Выгода», «Риск или Безопасность».

Проблема: Оба варианта в этой логике ведут к потере. Выбирая один, вы приносите в жертву другой. Это создает **энтропию** — застой и утечку жизненной энергии.

2. Прескриптолог как «Взломщик системы»