

Татьяна Трясорукова

ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ:

мышление, движение, речь

**ОПТИМИЗАЦИЯ
психомоторного развития детей
дошкольного возраста**



Программа рекомендована
Федерацией

психологов образования России

УДК 159.922.7
ББК 88.41
КТК 0130
Т80

Трясорукова Т. П.

Т80

Эффективное развитие : мышление, движение, речь : оптимизация психомоторного развития детей дошкольного возраста [Электронный ресурс] / Т. П. Трясорукова. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 62 с.). — Ростов н/Д : Феникс, 2026. — (Школа развития).

ISBN 978-5-222-47809-7

Программа создана с опорой на научно-методологические разработки отечественных и зарубежных специалистов в области психологии, физиологии, педагогики.

В основе создания программы лежит понимание того, что сохранение и укрепление физического, психического здоровья детей — дело не только педагогов, но и семьи (родителей).

Предлагаемая программа имеет вариативность проведения и может реализовываться как специалистами дошкольных образовательных учреждений, так и родителями во время домашних занятий с ребенком.

Программа разработана для детей 4–5 лет, представлена циклом из 15 занятий, обеспечивающих профилактику психомоторной недостаточности.

Программа адресована психологам, педагогам дошкольного образования, специалистам службы практической психологии образования, а также заботливым родителям дошкольников.

© Трясорукова Т. П., 2025

© Оформление: ООО «Феникс», 2025

© Shutterstock.com, ил.

Содержание

Введение	4
----------------	---

ПЛАНЫ ЗАНЯТИЙ

Занятие 1. «В гостях у котенка Барсика»	16
Занятие 2. «В гостях у мишки и зайчишки»	17
Занятие 3. «В гостях у лягушат»	20
Занятие 4. «Повторялки»	21
Занятие 5. «В гостях у кошечки»	23
Занятие 6. «Зверюшки-попрыгушки»	25
Занятие 7. «Приятного аппетита»	27
Занятие 8. «В гостях у ежика»	29
Занятие 9. «В гостях у черепашки»	32
Занятие 10. «В гостях у сороконожки Глаши и ее друзей»	34
Занятие 11. «Будем вместе рисовать»	38
Занятие 12. «Зоопарк»	40
Занятие 13. «Подарки»	42
Занятие 14. «Будем веселиться»	44
Занятие 15. «День рождения»	47

ПРИЛОЖЕНИЯ	51
------------------	----