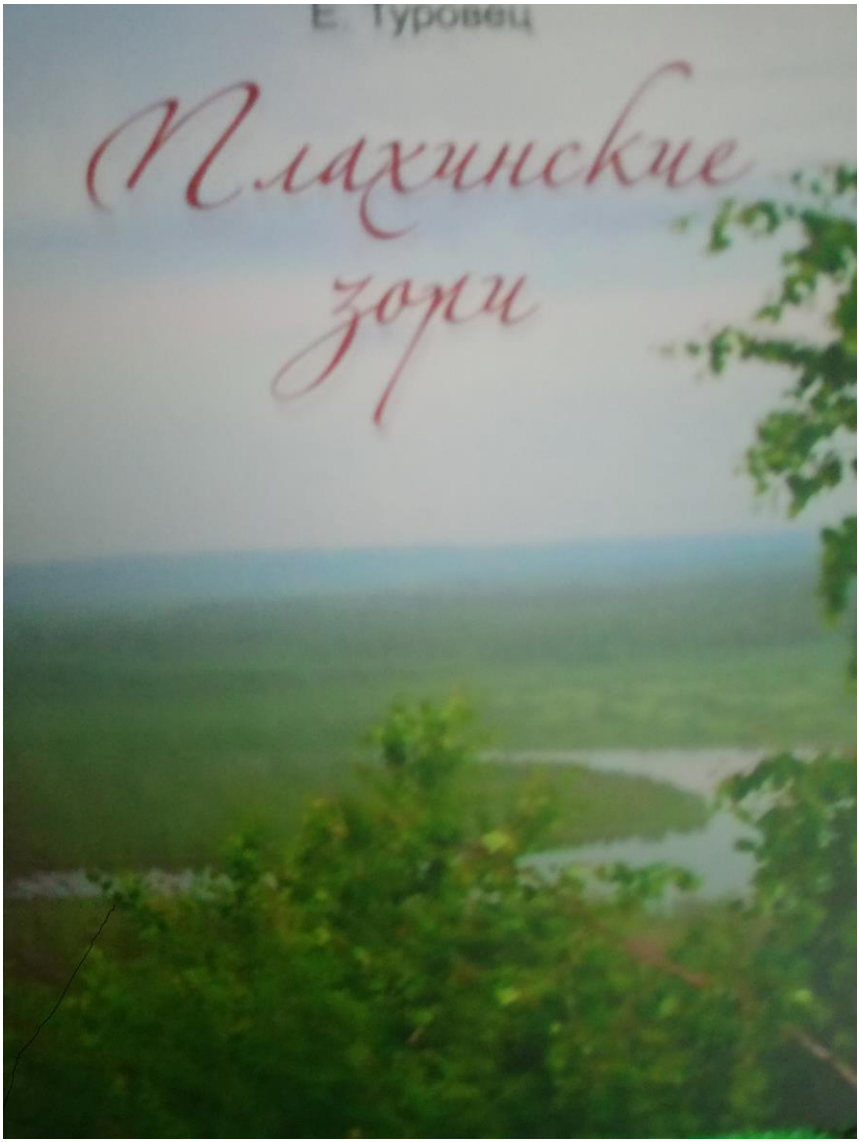

Е. Туровец
Плахинские
зори

ШКОЛА MA*S SAGE



ПЛАХИНСКИЕ ЗОРИ

Е.Ю. Туровец

Второе издание
Красноярск
2016

Уважаемый читатель! В 2013 году мое желание рассказать о озере Плахино, прекрасном и замечательном месте природы Сибири воплотилось в книгу. За два года тираж разошелся, привлекая новых гостей на его берега, в густую сень тайги сибирской, на встречу с чарующими Плахинскими зорями.

Данное издание практически повторяет первое. Приношу величайшую благодарность Хозяйке озера, моим детям и друзьям, кто помогал в реализации проекта: лично Александра Давыдова, кто превратил мои любительские фото в «почти» профессиональные, и за его фотографии озерной жизни до строительства медицинского центра, лично Стеблецову Янину, Волкова Андрея, а так же красноярских, канских и богучанских друзей за моральную и материальную поддержку в работе.

ПЛАХИНО – ЛЮБОВЬ МОЯ

История моей любви к озеру началась в 2005 году, когда я впервые попала в это прекрасное место. Однако и она началась гораздо раньше. Летом 2003 года я познакомилась с Ольгой Б. , которая рассказала мне об этом месте. Ее восхищение было мне не понятно.

Да, природа. Да. Озеро. И что?

Но видимо судьбе было так угодно, или если брать мистическую сторону – озеро позвало меня, чтобы действительно понять всю красоту его мира.

В ноябре 2003 года я прихожу на работу в физиотерапевтическое отделение ГБСМП Красноярска, и снова – Плахино. Лето 2004 года я провела в городе и снова с недоумением слушала рассказ подруги о том, как там здорово.

И, когда было объявлено о заезде, я попросила разрешения поехать с ними – посмотреть, чем там народ пугают! С заездом первой смены медиков Медицинского центра водогрязелечебницы озера Плахино, состоявшего их двух врачей – кардиолога и физиотерапевта и медицинских сестер по физиотерапии и массажу, 26 июня 2005 года мы сели в машину, идущую на озеро. И к семи часам вечера, наконец-то, добираемся до места. Прохладно, накарапывает дождик. Воздух чистый и прозрачный, какой то не такой, как в городе. Оставив наших мужчин – докторов Михаила Витальевича и Владимира Юрьевича думать, как из привезенных частей буржуйки собрать обогревательный аппарат, мы с Людмилой пошли по воду. Поскольку нужно идти к озеру, отдыхающих еще нет, и бочки еще не качают, мы спускаемся по тропинке, на ходу отмахиваясь от назойливых комаров. На берегу, набираем воду в ведра. Разувшись, я опускаю пальчики ноги в воду, немного взбалтываю ее. Б-рр, холодно…нет я здесь купаться не буду. Мы возвращаемся в Центр. Накрываем на стол, отмечаем начало сезона. А наутро, в шесть утра, меня будят с вопросом – Кто тут в Красноярск? Машина выходит в 8.

Дорога домой оказалась о-о-о-чень сложной. К десяти часам, машина наконец преодолевает супер крутой подъем, на выезде. Однако, проехав всего километров 8, русский газик, с двумя ведущими мостами, садится по самое не хочу в б-о-о-о-льшую лужу. Водитель уходит за трактором, трое попутчиков разводят костер, чтобы дымом отгонять жужжащее и кусающее население. И вот – время всего 11 часов дня, до озера 9 километров, солнце жарит во всю – а я не купаная? Обидно, да? Что бы не слушать мужские разговоры, три часа, пока не пришел трактор, я шла по дороге и загорала. Набрала полпакета белых грибов по обочине, практически не сходя в лес, и полбутылки лепестков шиповника, которые,

когда добралась до дома, залила оливковым маслом для будущей внучки. Верочка родилась в октябре, и масло отлично заменило все импортные средства. К трем часам наконец-то пришел трактор и выдернул машину, к пяти мы доехали до переправы, а там никого…Еще через полчаса, когда мы уже даже машину вымыли от дорожной грязи, на том берегу Бирюсы появилась продуктовая машина, водитель которой нашел в деревне моториста с катера. И мы поехали до Канска. Домой, в Красноярск, я добралась только к утру, на поезде. С четкой мыслью – вернуться на озеро и искупаться. Так вторым сезоном, в августе 2005 года я и попала на Плахино.

И вот, во-первые, входя в озеро, я поймала себя на мысли, что я, здравомыслящий, как хотелось бы об этом думать, человек, прошу разрешения «Хозяйки» войти в эти воды.

Это уже потом я узнала, что озеро не берет дань телами человеческими, не тонут здесь. Плотность воды такая, что стоишь спокойно, а мне главное тогда было хотя бы чувствовать дно, а плавать действительно тяжеловато. Со временем я и плавать научилась, и даже лежать на спине, практически спать, ну то есть медитировать.

Все-таки, это сложно понять, как можно работать в таком месте. Вот ты еще спишь – а вот уже и работаешь. Ведь и среди ночи разбудить могут, и давление, и температура, и травмы. И все-же, отработали, отмыли Центр, поужинали – пошли купаться, а есть возможность - и в обед сбегаешь. Вечером разводим костер – и песни. До трех, четырех утра. Потом – спать. А утром – работать.

В наш, насыщенный электроникой век остаться без электричества сначала даже как - то и страшновато. Ни тебе ТВ, радио, даже телефон только время показывает. И утром тебя будят птицы. А поскольку удобства-то все на улице, да еще чтобы дойти нужно со второго этажа спуститься да по росе пробежать, то когда обратно возвращаешься, и спать уже не хочется. Вот и бежишь к озеру – рассвет встречать да в «парном молоке» купаться. Одно только было жалко – фотоаппарата нет. Сохранить на память. В 2006 году я эту оплошность исправила.

И снова кружит за окном осень, зима, весна...

А летом… фестивали «Плахинской песни» 2005 и 2006 года…и уже ежегодные, ставшие традицией встречи под баян и гитару…и самый лучший новогодний уже 2011 года тост моей пятилетней внучки Верочки – «А что бы мы все поехали на Плахино!»…и бегающая по акватории «реклама»: «Девчонки, где ваша бабушка? – Там, пойдемте, покажем»…и научиться играть на гитаре, после «угрозы» доктора Вали, что не поедет больше на озеро…

И каждый раз, пролистывая эти фото, я вновь возвращаюсь в красоту Плахинских зорь.

Куда и Вас зову. Наслаждаться природой, и исцелять тело и душу.

Все эти годы я мечтала собрать все, что я знаю об озере и рассказать людям, приезжающим на лечение и отдых. Вот что получилось. На ваш суд.

Елена Туровец
Богучаны
Апрель 2013

ФЕСТИВАЛЬНАЯ 2005-2006

На Боровое приезжайте,
В Центр скорее поступайте,
Грязью обмажьтесь с ног до головы,
Здесь Вы здоровье поправляйте,
И настроенье поднимайте,
И у костра сидите до зари.

Проснись и пой, проснись и пой,
Попробуй в жизни хоть раз,
Не выпускать улыбку из открытых глаз,
Пускай, капризен успех, он выбирает лишь тех,
Кто может первым посмеяться над собой,
Грязью обмажься, сядь в корыто, песню спой.

1 Фестиваль Плахинской песни 2005 год

ОЗЕРО ПЛАХИНО!
ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!!!

Красноярский край, наряду с разнообразными природными ресурсами обладает уникальными бальнеологическими факторами растительного и животного происхождения. Особенно земля сибирская славна своими озерами. На территории крае насчитывается свыше 300 тысяч озер, площадь зеркала которых более 10 тысяч квадратных километров.

Распределены озера по региону очень неравномерно. Примерно 86% из них сосредоточено за Полярным кругом. В центральной части 16 тысяч озер и на юге – 110. Бальнеологическими свойствами обладают озера, расположенные в основном на юге края. Наиболее известны жителям края 12 - Шира, Учум, Тагарское, Белё, Власьево, Улуг-Коль, Черное, Горькое, Алтайское, Терское, Тус и Утичье. Озера эти являются уголками природы не только живописными, но и лечебными, способными оказать благотворное воздействие на здоровье своих гостей.

Среди «диких курортов» края в настоящее время одним из наиболее известных лечебных мест является озеро Боровое (местные жители называют его также Плахино). Оно расположено в долине реки Бирюсы, одного из притоков Ангары, 450 км на северо-восток от краевого центра близ границы Красноярского края с Иркутской областью. Другие ориентиры этой лечебно-оздоровительной местности – деревня Плахино (она и дала народное название озеру) в 7 км и паромная переправа поселка Почет, от которой на расстоянии в 20 км и находится озеро. Это центральная часть довольно глухой,

слабозаселенной Бирюсинской тайги. Рельеф района гористый, в долине Бирюсы горы невысокие, сглаженные.

Полезные свойства озера известны среди местного населения более 100 лет.

Со слов старожилов, использование грязи из озера местными жителями начато в 30-х годах нашего века. Были отмечены удивительные свойства воды из этого озера, которая, как и «освященная» - чем больше стоит, тем больше светлеет и не портится в течение года и дольше. За эти свойства воду из Плахино местные жители считали святой, хранили дома и использовали как целебную. При полоскании глотки проходила ангина, успокаивалась зубная боль. Охотниками было подмечено, что раненые звери устремлялись в это озеро и по выходу из него уходили, несмотря на пулевые ранения. Древняя легенда гласит, как охотник, преследуя раненого оленя, вышел за ним на берег местного мелководного озера. Его глазам предстала странная картина: олень, из последних сил добежавший до воды, выбрался на противоположный берег и скрылся в лесу, будто в него вселилась какая-то чудодейственная сила. Так люди узнали о чудесных свойствах воды и грязи озера Боровое, и поняли, что озеро обладает лечебными свойствами. Во время гражданской войны здесь был госпиталь, лечили и людей и коней, а в Отечественную и в послевоенный период, лечили свои раны солдаты - фронтовики, так как Плахинская грязь служила универсальным лекарством от всех болезней; местные жители добавляли сапропели озера, как пищевую добавку в корм скоту, для откармливания.

В 60-х годах на озере появились первые пациенты с поражениями кожи и суставов, которые в той или иной степени были

подвержены поражению радионуклидами.

Так что же в нём такого целительного? Ответ, может быть один: грязь.

Но только ли она?

Лечебные грязи озера Плахино – природный продукт со сложным биохимическим составом, имеющий уникальную оздоровительную ценность. Немаловажно, что Плахино является сапропелевым месторождением лечебных грязей, то есть вышеупомянутый биохимический состав таких грязей формируется из отмершей водной растительности, остатков живых организмов и частиц почвенного перегноя.

Долгое время путь на Плахино был довольно далекий и весьма нелегкий. Значительную часть 120-километрового пути от Канска приходилось добираться на рейсовых автобусах или попутном транспорте по разбитой лесовозами, в сухую погоду, пыльной, а в непогоду с трудом проходимой трассе. Дорога до небольшого села Плахино еще не была достроена, переправу на правый берег Бирюсы взяли на себя местные жители, которые на моторных лодках переправляли даже автомобили, затем был установлен небольшой ведомственный Абанского лесхоза понтон, в основном, рассчитанный в то время на лесовозы. На легковых автомобилях до озера можно было добраться лишь в сухую погоду. От Плахино после переправы путь был не очень долог, всего 7 километров, но пешком, потому что дорога через перевал была очень крутой, и не каждая машина могла ее пройти,

особенно если после весенних ливней образовывались промоины до 1 метра глубиной в глиняно-песчаной почве.

Последние годы от районного центра Абан до посёлка Почет, который располагается на левом берегу реки Бирюса в 90 км от районного центра, идёт хорошо накатанная гравийная дорога. И все же, для того, чтобы попасть на озеро Боровое, необходимо преодолеть водную переплаву реки Бирюса и горный перевал, через который проложена и каждый год с весны откатывается грейдером дорога.

При обзоре, с окружающих озеро хребтов, оно имеет каплевидную форму, напоминающую сердце. Площадь озера составляет 2,5 км. Речка Бирюса в этом месте делает петлю и озеро окаймляется почти на 360 градусов горными хребтами, покрытыми ангарской сосной, местами – причудливой, сказочной формы. По мере спуска с перевала к озеру насыщаешься удивительным по аромату и колориту воздухом, исходящим от озера, и тайги с её разнообразным, уникальным сибирским экологически чистым разнотравьем.

Озеро Плахино располагается в двух километрах напрямую от реки, у подножия невысокого хребта. Он образовался в сравнительно недавнее по геологическим меркам время, что послужило пересыханию одного из проток Бирюсы и изменения ее русла, и имеет вытянутую, изогнутую форму. Водоем получает питание за счет атмосферных осадков, весеннего снеготаяния и подземных источников, сток из него неизвестен.

Еще не так давно вокруг озера был сосновый, смешанный лес, далее переходящий в тайгу. Но постепенно его вырубили. Постарались лесозаготовители, приложили руки и отдыхающие. А после лесного

низового пожара 2003 года лес отступил уже на полкилометра, вместо него растет чахлый кустарник. Лишь с северной стороны к нему подходит березовая роща и величественный сосновый бор, по левую руку от въезда на базу. Здесь все лето располагается «Комариный город», где распахивают руки палатки, горят костры, звенят песни.

Из-за снижения залесенности озерной долины влаги в ней стало накапливаться меньше, увеличилось испарение. Это заметно сказалось на состоянии озера. По воспоминаниям старожилов, в послевоенное время это был большой, длиною до двух-трех километров, глубокий водоем с чистой, прозрачной водой. Сейчас его длина уже не более 700 метров, ширина около 300 метров, в центральной части остановился плавающий раньше остров, созданный корнями чахлых берез и осин, сабельника, можжевельника, клюквы, голубики и полевого хвоща. По всей площади зеркала, за исключением участков в северной части, летом интенсивно развивается погруженная водная растительность.

В озере водится мелкий карась, скорее всего, принесенный птицами, его тоже можно назвать одним из лекарств озера. Ловят два вида карася – золотистый и серебристый. Вырастает он не больше ладошки. На зиму уходит в грязь, и питается ею. Особенность здешнего карася, в том, что он не пахнет тиной. И если его поджарить на сковородочке, в мучке на масле – лучше семечек не надо. И хватает наесться 3-4 рыбок. Рыбаки же, часто, наловив рыбу, просто раздают ее отдыхающим. Существует даже поверье, что у первого съеденного карася в сезоне можно, как у золотой рыбки, загадывать желание – ведь золотая рыбки из сказки - карась. Да только все желания, загаданные на озере, и так сбываются. Даже начинаешь бояться желать чего-нибудь особенного, а то ведь и сбудется. Еще одна особенность озера – сюда

попадают только те, кому это надо! А не понял его красоты – не будет больше дороги. Заозерье затянет своими проблемами.

На дальний берег озера прилетают журавли, цапли, утки. Иногда просыпаешься на зоре от клекота – Журавли прилетели! И тогда целый день в небе кружат эти красивые птицы. Иногда долетают и чайки. Уточки даже не боятся выводить птенцов прямо на озере. Малыши, а их остается всего 2-3, благодаря постоянно кружащим над акваторией коршунам, настолько смелеют, что плавают прямо рядом с людьми, и подъедают крошки в воде у пристани, которыми люди подкармливают рыбок. А еще есть мелкие гольянчики – и если замереть в воде – подплывают и потихоньку, очень нежно пробегают по ногам, спине.

Озерная долина на большей части заболочена. Болота моховые и осоковые. Лишь с северной стороны, вдоль хребта, где рельеф повыше, болото отступает. С южной стороны озерная долина примыкает к речной, тоже заболоченной. Максимальная глубина водоема в его центральной части летом составляет около полутора метров. В зависимости от водообильности того или иного года она увеличивается или уменьшается. Эти колебания бывают довольно значительные, зависят от зимы и весеннего таяния, и дождей.

В наши дни, особенно после ряда публикаций в прессе, Плахино стало очень популярно. Несмотря на дальнюю и трудную дорогу, летом здесь лечатся до тысячи человек. Сюда приезжают больные из разных регионов страны, от Украины до Хабаровска, и зарубежья Германии, Чехии (в основном те, кого привозят родственники) с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, кожи, нервной системы, костей, страдающие многими другими недугами. Лечатся здесь также и пострадавшие из Чернобыля. По отзывам всех посетителей, они на

Плахино исцеляются или получают значительное облегчение. Некоторые больные приезжают сюда по нескольку раз.

Озерными отложениями покрыто все дно Плахино. Максимальная мощность залегания в его центральной части достигает трех метров. Эти отложения бывают серого, розовато-серого или зеленовато-серого цветов, вязкие, маслянистые. Здесь же наилучшего качества грязи. В прибрежной части они в значительной мере перемешаны с более крупными песчаными частицами, на отдельных участках залежь уже частично выбрана, из-за чего целебные качества грязей снизились. Примерные запасы ценных донных отложений составляют сто тысяч кубометров.

В летний период на оз.Боровое-Плахино приезжает свыше 2-х тысяч человек для лечения. Среди них доля страдающих заболеваниями:

- Опорно-двигательного аппарата, составляет - 39%
- Желудочно-кишечного тракта - 22%
- Сердечно-сосудистой системы - 14%
- Патологии половой сферы мужчин и женщин - 12%
- Заболеваний кожи - 9%
- Прочих болезней - 4%.

Учитывая несомненную ценность озера Плахино, своим решением Абанский райисполком, на территории которого находится водоем, в 1988 году объявил его государственным памятником природы. Однако для сохранения ценного источника одной декларации явно мало. Его нужно было обустроить, завершить сюда прокладку дороги. И, конечно же, лечебные особенности и возможности озера нужно было более детально изучить. Основные работы по изучению месторождения были проведены в 1991 -- 1993 гг. Ивановской экспедицией ГГП

"Красноярскгеология", которой была выполнена детальная разведка месторождения, подсчитаны и утверждены балансовые запасы полезного ископаемого.

Первые клинические исследования лечебных факторов «Плахинской грязи» были проведены в июле 1995 г. на спецконтингенте ликвидаторов аварии на ЧАЭС. Несмотря на определённую долю риска, руководство Красноярского регионального отделения Фонда социального страхования РФ издаёт приказ об организации лечебно-реабилитационного комплекса «Плахино». Базовой здравницей для выполнения мероприятий по приказу избирается санаторий - профилакторий Красноярской Государственной академии цветных металлов и золота, начальником этого комплекса был назначен главный врач вузовской здравницы - к.м.н. Альберт Николаевич Карпович.

С целью развёртывания здравницы в полевых условиях, было приобретено туристическое снаряжение, закуплены продукты питания, медикаменты, химические реактивы, хозяйственные товары. Изготовлено специальное оборудования для водо- и грязелечения. Региональным отделением по смете расходов было выделено 32 млн. рублей. Для научного сопровождения было привлечено шесть учёных Томского НИИ курортологии и физиотерапии (терапевт, андролог, невропатолог, артролог, хирург, физиотерапевт). Финансирование научных исследований в размере 50 млн. рублей осуществила администрация Красноярского края.

Последующие наблюдения за пациентами, получившими лечение, проводились к.м.н. Карповичем А.Н., как в полевых условиях, так и в стационарных (на базе санаториев-профилакториев «Сибиряк», «Академии цветных металлов и золота», лечебных центров «Боровое»,

завода «Сибтяжмаш»). При этом были получены данные, свидетельствующие в пользу применения «Плахинских грязей», с отчётливым положительным эффектом при заболеваниях в течение 1-3 лет:

- желудочно-кишечного тракта не менее, чем в 60%,
- сердечно-сосудистой системы 60%
- опорно-двигательного аппарата не менее 82%
- половой сферы более 50%
- кожи более 60%
- прочих болезнях от 20 до 30%.

Среди методов лечения «Плахинской грязью» использовались:

- ванны
- наложение масок на лицо
- аппликации
- принятие внутрь
- намазывание
- введение в прямую кишку
- введение во влагалище.

Постановлением администрации Красноярского края от 14.01.97 № 28 из категории памятников природы краевого значения территория «Оз. Боровое (Плахино)», переведена в категорию лечебно-оздоровительных местностей.

По результатам комплексного бальнеологического, физиологического и бактериологического обследования, проведенного сотрудниками Томского научно-исследовательским института курортологии и физиотерапии в период 1988 - 2002 гг, территория оз.