



Оглавление

Введение	3
Настольная книга сведений о природе	4
Замечательные прогулки на свежем воздухе	38
Знакомство с азбуками и шифрами	56
Идеи для домашних посиделок	74
Весёлые игры для непоседливых озорниц	96
Мастерилки на природе	118
Руководство для юных изобретательниц	144
Выбери медаль	158



Оглавление

Введение. Вокруг столько интересного!

А ТЫ ГОТОВА ОТПРАВИТЬСЯ ЗА НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ И ЯРКИМИ ЭМОЦИЯМИ?

Рак-отшельник

Некоторых увлекает то, что скрывается за пределами дома. На море, в горах, в лесах или лугах. Знакомясь с окружающим нас миром, мы встречаем множество удивительных и нередко прекрасных вещей — яркие крылышки бабочки, необычной формы ракушку, красочный пейзаж с незнакомыми деревьями и цветами. **Можно попробовать собрать гербарий, коллекцию редких раковин, составить каталог самых красивых птиц и многое другое.** А какой простор открывается, когда мы поднимаем взгляд к небу — мягкий свет луны, блеск самых разных созвездий наполняют ночь таинственным сиянием.

Зачастую весёлой и интересной становится сама подготовка к какому-нибудь путешествию — сборы необходимых вещей, изучение погодных условий, знакомство с природными явлениями и объектами, помогающими в пути. Всё для того, чтобы твоя прогулка проходила легко и увлекательно. **И не забывай о том, что стоит взять красивые вещи — ведь в путешествии можно сделать столько красочных фотографий!**

А кого-то занимательный досуг ждёт в собственном доме. Среди коробок, набитых ненужными безделушками и забытыми вещами, **ты можешь найти драгоценные сокровища!** Присмотришься к ним

повнимательнее, придумаешь им новое применение или вообразишь сказочную историю их прошлой жизни, и тогда случится настоящее волшебство!

Скорее зови родных и подружек! Приготовьте фигурки из теста, создайте свой собственный кукольный театр или устройте пикник дома — это же так здорово, собравшись вместе в тепле и уюте, играть и фантазировать даже в самую мрачную погоду.

А какой простор для воображения могут открыть самые простые на первый взгляд предметы живой и неживой природы, только оглянься вокруг! **Ты можешь своими руками создавать милые поделки, королевские украшения или попробовать обустроить чудесные грядки и заняться разведением бабочек.**

Есть и такие, кто считает, что лучший способ весёлого и интересного времяпровождения — это игра, в одиночку или с подруками. **Игры могут быть спортивными, музыкальными, на логику и память.** Вы сами устанавливаете правила, меняете их, изобретаете новые. И почти всегда это сопровождается смехом и отличным настроением всех участников.

А для большинства самые увлекательные приключения таятся в книге. Так чего же ты ждёшь?

Следуй зову своего сердца — и вперёд, за мечтой!

Зелёный дятел

Многоножка

Богомол

Паук-крестовик



Это звезда,
но она не светится —
почему?

Это морская звезда.



Краб

Настольная книга сведений

О ПРИРОДЕ



Ёж

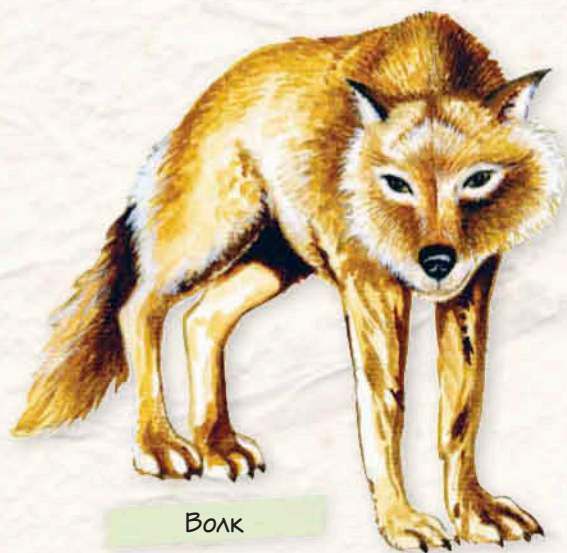
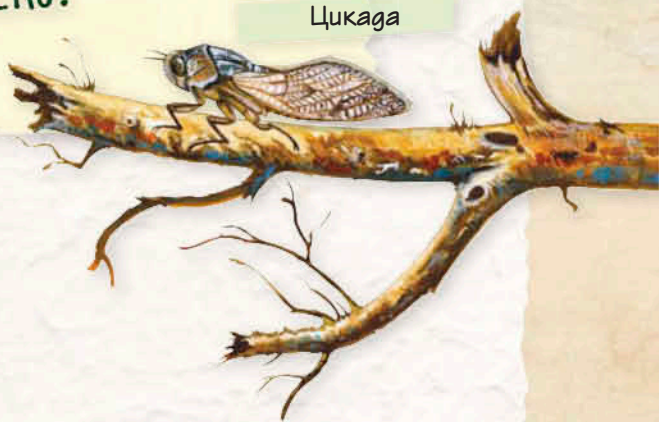




Летучая мышь

ИЗУЧАЕМ ОКРУЖАЮЩИЙ МИР
И ЕГО ОБИТАТЕЛЕЙ.
РАЗВИВАЕМ НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТЬ
И УЧИМСЯ БЫТЬ НАЧЕКУ.

Цикада



Волк



РАЗНООБРАЗНАЯ И КРАСИВАЯ ПРИРОДА

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ЕСТЕСТВОИСПЫТАТЕЛЬНИЦЫ

Если ты выбрала эту книгу, значит, ты любишь природу и хочешь больше узнать о том, чем можешь быть полезна животным и растениям. Благодаря этому руководству ты научишься распознавать наиболее распространённые виды флоры и фауны в различной природной среде. **Ты узнаешь, как помочь животным и птицам в трудные времена, чем накормить и как построить для них искусственные укрытия.** Ты будешь легко определять разные виды часто встречающихся растений и научишься правильно за ними ухаживать.

Но прежде чем мы начнём, давай-ка проясним некоторые важные вопросы.

Вопреки тому, что показывают по телевизору и особенно в мультфильмах, животные — **это животные, а вовсе не люди.** И мы для них, в лучшем случае, — просто соседи по планете, а в худшем — представляющие опасность хищники. Поэтому давай забудем мультяшные представления о птичках, весело порхающих вокруг тебя, или о белочках, которые дерутся друг с другом, чтобы привлечь твоё внимание. Это всё просто фантазии.

Однако природа может показать тебе намного более волшебные зрелища. Конечно,

если у тебя достаточно терпения, любознательности и внимания, чтобы это заметить.

Прежде всего, запомни несколько простых правил, которые помогут тебе увидеть все чудеса природы и не навредить ей.

- Дикое животное или растение имеет право оставаться в своей среде обитания. Это лучшее место для его существования.
- Ни при каких обстоятельствах человек не вправе удерживать диких животных или дикорастущие растения в среде, отличной от их естественного места обитания. Это прописано даже в законах государства!
- Без крайней необходимости не прикасайся к диким животным ради своей и их безопасности! Если же ты вынуждена сделать это, надевай перчатки. Иначе из-за постороннего запаха животные не примут своего сородича. В случае с пернатыми перчатки предотвратят засаливание перьев.
- Если тебе нужно оказать помощь попавшему в беду животному, обратись в центр реабилитации диких животных. Если такового рядом нет, позвони в ветеринарную клинику. Опытные и сведущие люди окажут тебе содействие.

Орёл



Большой пёстрый дятел



СЧАСТЛИВОГО
ПУТИ!

Сурок



КОРНИ

Корни нужны растению для закрепления в почве, кроме того, они всасывают из земли воду с растворёнными в ней минералами, необходимыми для жизни растения.

ТИПЫ корней

- **Разветвлённые корни:** главный корень разветвляется на несколько практически одинаковых корней.
- **Мочковатые корни** состоят из множества придаточных корней. Главный корень не выражен или выражен слабо.
- **Клубни** — округлые укороченные подземные побеги (как у картофеля), предназначенные для запаса питательных веществ.
- **Корнеплоды** — утолщённые в верхней части главные корни с запасом питательных веществ (как у моркови или редиса).
- **Воздушные корни** — придаточные корни, растущие из стеблей и служащие для поглощения влаги и кислорода из воздуха (например, у ряда тропических растений).
- **Корни-присоски** — придаточные корни, помогающие растению плотно прикрепляться к скалам, стволам, стенам зданий (например, у плюща).

Мочковатый



Мочковатый



Корневище



Разветвлённый



Корнеплод



Стержневой

Клубни



Корневые клубни



Строение корня

КОРЕНЬ СОСТОИТ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ЧАСТЕЙ:

- **Корневая шейка** соединяет корни со стеблем.
- **Главный корень** первым развивается у растения.
- **Боковые и придаточные корни.** Боковые растут от главного корня, придаточные — от стеблей.
- **Корневой чехлик** защищает нежный растущий кончик корня.

КОРНИ И ИХ ВИДОИЗМЕНЕНИЯ

- **Стержневые корни:** главный корень развит намного лучше боковых.
- **Корневища** — длинные подземные побеги, на которых развиваются придаточные корни.

БЛАГОСЛОВЕННЫЕ КОРНИ

Подземные части нужны не только самим растениям, многие из них человек использует в пищу. Незаменимые на столе овощи, например, морковь, редис, картофель, имбирь, хрен, сельдерей, репа, свёкла, — это не что иное, как видоизменённые корни и корневища растений. Корни многих растений, таких как крапива, одуванчик, лакрица, женьшень, обладают целебными свойствами и широко применяются в медицине. У многих лекарственных растений целебными являются именно корни. Наука о лечении растительными препаратами называется фитотерапия. Корни растений служат также для закрепления почвы и предотвращают оползни и сели.

Корни



ДЕРЕВЬЯ и их многообразие

Деревья принадлежат к растительному царству и благодаря **фотосинтезу — химической реакции, происходящей в листьях**, — способны производить необходимые вещества для своего роста и развития.

Разные части дерева выполняют разные функции. Важно знать их, чтобы понять, как дерево развивается, и уметь определять разные виды деревьев.

Важное отличие между деревьями в том, что они **бывают хвойными и лиственными**. У хвойных деревьев листья имеют форму иголок. Они не сбрасывают их в зимний или сухой сезон. Такие деревья называют **вечнозелёными**. Это не означает, что их листья никогда не отмирают, но они обновляются не все сразу. Единственное исключение — лиственница!

У лиственных деревьев листья довольно широкие. Среди них тоже есть вечнозелёные, но большинство из них теряют листву в один и тот же период, оставаясь голыми. Такие деревья называют **листопадными**. Определить тип дерева можно почти сразу, даже издалека, по его силуэту: крона лиственных деревьев часто имеет овальную или довольно округлую форму. Многие хвойные деревья, наоборот, треугольной или пирамидальной формы.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ РАЗНЫЕ ЧАСТИ ДЕРЕВА



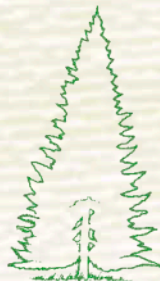
КРОНЫ ДЕРЕВЬЕВ



Колонновидная



Пирамидальная



Треугольная



Шаровидная



Раскидистая



Приземистая

ФОРМЫ ЛИСТЬЕВ

Линейные

Округлые

Пальчатые

Эллиптические

Ланцетные

Пальчато-
сложные

Стреловидные

Парно-
перистые

Непарно-
перистые

Перистые

по РАСПОЛОЖЕНИЮ

Очередные

Супротивные

Накрест супротивные

Мутовчатые

по ФОРМЕ КРАЯ

Городчатые

Зубчатые

Цельные

Лопастные

Пильчатые

Волнистые

Листья можно различить по форме или внешнему виду краёв. Однако есть и другие отличия — **по расположению на стебле:**

- **очередные** — растут вдоль стебля один за другим по спирали;
- **супротивные** — из каждого узла растут два листа друг напротив друга;
- **мутовчатые** — из одного узла растёт больше двух листьев.



Деревья

ДЕРЕВО. ДЕРЕВО. СКОЛЬКО ТЕБЕ ЛЕТ?

Определить возраст дерева просто — нужно посчитать концентрические кольца, которые видны на спиле ствола. Каждый год добавляется новое кольцо, по которому даже можно определить, каким выдался сезон. В климатически благоприятные годы, когда растение не страдало от засухи, годовичные кольца шире, чем в неблагоприятные. Но дерево ведь живое! Ты же не станешь пилить его, правда? Конечно нет! Можно узнать возраст дерева, не причиняя ему большого вреда. Достаточно извлечь образец из ствола (керна) с помощью специального бура, подсчитать на нём годовичные кольца и вставить керн обратно.

Эта операция должна проводиться только опытными специалистами и только в случае крайней необходимости. Раны ослабляют дерево, делая его более уязвимым для атак паразитов! Если тебе не нужен точный расчёт, можешь измерить окружность ствола и разделить это значение на средний годовой прирост толщины для этого вида.

Деревья и их МНОГООБРАЗИЕ



Теперь, когда ты так много знаешь о деревьях, возьми свой дневник исследователя и попробуй вспомнить, какие деревья растут в твоей местности. Запиши название, где растёт, опиши его вид. Какие у него форма, кора, листья, приносит ли оно плоды. Посмотри, чем ты можешь быть полезна ему. Проверь, нет ли на нём паразитов или гнили, не ограничивает ли забор его рост, не прибиты ли к нему какие-либо таблички, не повреждена ли кора. Тогда ты станешь для дерева настоящим другом!

Рисунок 1 (стр. 11)

1. Средиземноморская маккия (кустарники). 2. Можжевельник. 3. Цитрусовые. 4. Сосна алеппская. 5. Сосна пиния. 6. Олива. 7. Кипарис. 8. Пробковый дуб. 9. Дуб пушистый. 10. Дуб каменный. 11. Сосна приморская. 12. Дрок. 13. Дуб турецкий. 14. Бук. 15. Каштан. 16. Бук. 17. Ель. 18. Сосна чёрная. 19. Можжевельник и бук.

Рисунок 2 (стр. 11)

1. Тополёвая роща. 2. Фруктовый сад. 3. Ивы. 4. Равнинный лес. 5. Лес из дуба пушистого. 6. Клён, граб, ясень. 7. Дрок. 8. Акация чёрная. 9. Каштановая роща. 10. Лес из дуба турецкого. 11. Буковый лес. 12. Сосна обыкновенная. 13. Буки и ели. 14. Ель обыкновенная и пихта белая. 15. Лиственницы. 16. Сосны чембра. 17. Заросли сосны горной, отдельно стоящие сосны чембра, рододендроны, можжевельники.

1. ДЕРЕВЬЯ и КУСТАРНИКИ, типичные для ПРИБРЕЖНОЙ и ЦЕНТРАЛЬНО-ЮЖНОЙ ИТАЛИИ



Деревья и высота
над уровнем моря

На равнинах и в низкогорьях растут в основном лиственные деревья: разнообразные дубы, клёны, каштаны, ясени, платаны, оливы, грецкие орехи и др. По мере подъёма в горы, начиная с 700–800 метров, лиственные деревья соседствуют с хвойными: ель обыкновенная, лиственница, ель белая, сосна обыкновенная и др. Выше 1400–1500 метров лиственные деревья встречаются всё реже, а хвойные будут преобладать. Выше 1800–2000 метров деревья уже не растут, там условия жизни для них слишком суровы.

2. ДЕРЕВЬЯ и КУСТАРНИКИ, характерные для ПРЕДГОРНОЙ, ГОРНОЙ и СЕВЕРНОЙ ИТАЛИИ



Деревья

Наиболее распространённые деревья

ХВОЙНЫЕ



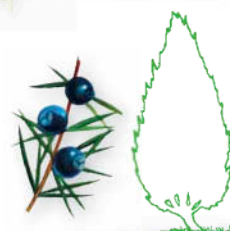
Пихта белая



Ель обыкновенная



Кипарис



Можжевельник
обыкновенный



Можжевельник
красноплодный



Лиственница



Сосна кедровая
европейская



Сосна алеппская



Мирт



Сосна
обыкновенная



Сосна горная



Сосна чёрная



Сосна приморская



Сосна пиния

Можжевельник
колючий

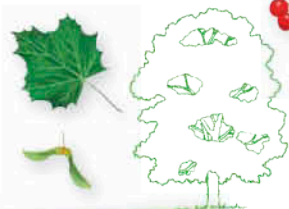


Деревья

Рябина
обыкновенная



ЛИСТВЕННЫЕ



Клён белый



Берёза



Дуб



Каштан посевной



Вишня птичья



Бук



Ясень
обыкновенный



Дуб скальный



Ольха серая



Ольха чёрная

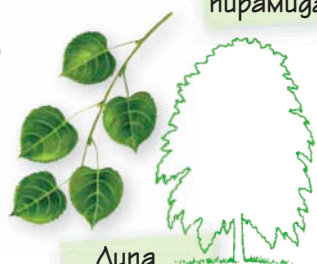


Орех грецкий

Лещина
обыкновенная



Робиния
ложноакациевая



Липа

Тополь
пирамидальный



Тополь чёрный



Осина

Деревья

Собираем ГЕРБАРИЙ

Гербарий — это коллекция засушенных цветков или других частей растений, которая поможет тебе лучше их изучить и собрать самые красивые образцы!

1. СБОР

Гербарий рождается на природе из того, что ты видишь, выходя на прогулку. Возьми с собой блокнот, куда сможешь записывать свои впечатления от сбора растений, а также их названия и место, где ты их нашла.

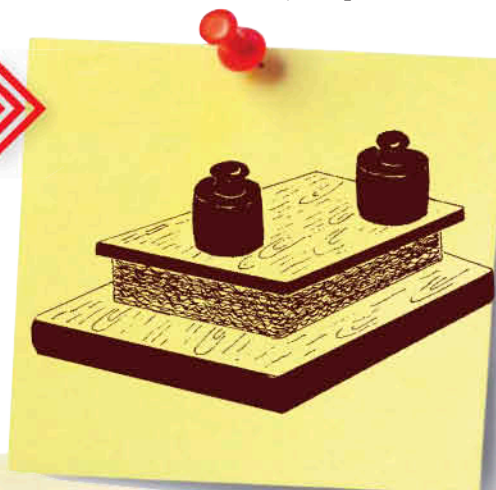
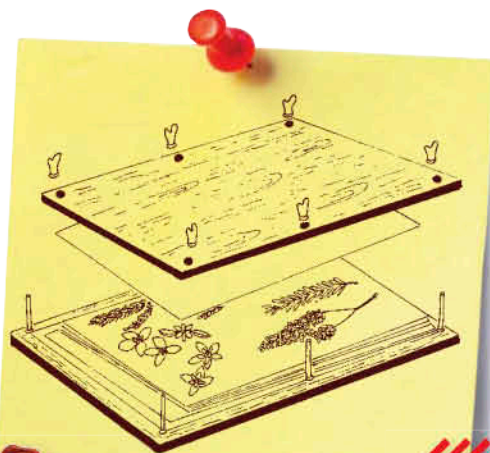
Для гербария можно сделать папку из двух кусков прочного картона размером 40x25 см. Покрой её тканью и укрась лентами, чтобы было удобнее носить её с собой. Внутри положи старые газеты, между которыми ты будешь складывать найденные сокровища.



2. ПРОСУШИВАНИЕ

Вернувшись домой, приступай к просушиванию своей коллекции. Аккуратно разложи собранные образцы между листами фильтровальной бумаги. Подойдут даже бумажные полотенца, которые твоя мама использует на кухне. Внимательно следи за тем, чтобы растения не перекрывали друг друга. Затем воспользуйся прессом для сушки гербария.

Если у тебя нет специального пресса, ничего страшного! Возьми два куска картона или фанеры и положи между ними листы с образцами. Сверху поставь что-нибудь тяжелое. Растения высохнут через несколько дней.



3. СОСТАВЛЕНИЕ КАТАЛОГА

Сухие цветки и листья становятся тонкими и хрупкими, обращайся с ними бережно и аккуратно, используй пинцет для особенно нежных экземпляров.

Теперь можно приступать к оформлению гербария — зафиксируй образцы скотчем или булавками и к каждому помести табличку с данными.

Название:

Место сбора:

Дата:

Ирис ложноаировый
Iris pseudacorus

Сафлор красильный
Carthamus tinctorius



ВАЖНО!

- Собирай образцы в середине дня, когда они уже не покрыты росой.
- Бери только один экземпляр каждого вида.
- Выбирай самые лучшие, целые и неповреждённые цветки и листья.
- Очисти образец от насекомых, паутины, земли.

Гербарий

Большой подарок для девочки: энциклопедия
 для настоящих девчонок / Анастасия Занонцелли ;
 [перевод с итальянского Е. Е. Юзефович]. —
 Москва : Эксмо, 2026. — 160 с. : цв. ил.

ISBN 978-5-04-173662-0

Давай-ка отложим гаджеты в сторонку — нас под-
 жидает множество более интересных занятий во дворе,
 в лесу, на берегу речки и даже дома. Думаешь, это невоз-
 можно? А вот и нет! Открывай эту книгу и узнавай, как:

- различать деревья и правильно кормить птиц;
- предсказывать погоду по облакам;
- делать необычные подарки для подруг из ракушек и камешков;
- устраивать лучшие в мире пикники;
- создать кукольный театр.

Будь собой, следуй за мечтой и делай то, к чему стре-
 мишься!

УДК 087.5
 ББК 92



ISBN 978-5-04-173662-0

© L'AVVENTURA da manuale
 © Testi di Anastasia Zanoncelli
 © I edizione ottobre 2014
 © Edizioni del Baldo
 © В оформлении обложки
 использованы иллюстрации:
 DESIGNSONLINE / Shutterstock.com
 Используется по лицензии
 от Shutterstock.com
 © Оформление. ООО «Издательство
 «Эксмо», 2026



ТЕРИТОРИЯ
 КНИЖНЫЙ МАГАЗИН
 Официальная франшиза
 издательства «Эксмо»



eksmo.ru

Официальный
 интернет-магазин
 издательства «Эксмо»



Хочешь стать
 автором «Эксмо»?



**ЧИТАЙТЕ
 И СЛУШАЙТЕ
 В Литрес**

ЧИТАЙ-ГОРОД



ISBN 978-5-04-173662-0



Все права защищены. Книга или любая её часть не может быть ско-
 пирована, воспроизведена в электронной или механической форме,
 в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-ли-
 бо иным способом, а также использована в любой информационной
 системе без получения разрешения от издателя. Копирование, вос-
 произведение и иное использование книги или её части без согласия
 издателя является незаконным и влечет уголовную, административную
 и гражданскую ответственность.

Справочное издание
 Для среднего школьного возраста
 Анықтамалық басылым
 орта мектеп жасына арналған

БОЛЬШОЙ ПОДАРОК ДЛЯ ДЕВОЧКИ Энциклопедия для настоящих девчонок

(орыс тілінде)

Ответственный редактор *М. Шульман*
 Менеджер проекта *Ю. Никитина*
 Художественный редактор *Н. Кудря*
 Технический редактор *М. Печковская*
 Компьютерная верстка *С. Пяташ, Н. Биликина*
 Корректор *Д. Шитт*

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
 КО ТР 007/2011 техникалық регламентінің талаптарына сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация
 Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
 123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
 Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
 Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШҚ
 123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.
 Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
 Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
 Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
 Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию
 в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
 Дистрибутор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
 қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», литер Б, офис 1.
 Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
 о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
 туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации
 Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Дата изготовления / Подписано в печать 19.11.2025. Формат 84x100^{1/16}.
 Гарнитура «Garamond». Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 15,56.
 Тираж экз. Заказ





ДАВАЙ-КА ОТЛОЖИМ ГАДЖЕТЫ В СТОРОНКУ –
НАС ПОДЖИДАЕТ МНОЖЕСТВО БОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫХ
ЗАНЯТИЙ ВО ДВОРЕ, В ЛЕСУ, НА БЕРЕГУ РЕЧКИ
И ДАЖЕ ДОМА. ДУМАЕШЬ, ЭТО НЕВОЗМОЖНО?



А ВОТ И НЕТ!

Открывай эту книгу и узнавай, как:

- различать деревья и правильно кормить птиц;
- предсказывать погоду по облакам;
- делать необычные подарки для друзей из ракушек и камешков;
- устраивать лучшие в мире пикники;
- ловить ветер;
- создать кукольный театр и многое-многое другое!

**Будь собой и стремись
к своим мечтам!**

