



ОКСАНА ЩЕРБАКОВА

@RETRO_EZHIKI

ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ ДЛЯ МАМЫ

Терапевтическая сказка

Тема: забота о себе

**МАМА ЕЖЕНИКА СТОЯЛА НА КУХНЕ И НЕ МОГЛА
ВСПОМНИТЬ, ЗАЧЕМ ПРИШЛА. ПОВСЮДУ
ВИСЕЛИ НЕЗАКОНЧЕННЫЕ ГИРЛЯНДЫ, НА СТОЛЕ
ЛЕЖАЛ ДЛИННЫЙ СПИСОК ПОКУПОК, А ИЗ
КОМНАТЫ ДОНОСИЛСЯ СПОР ДЕТЕЙ. ВНЕЗАПНО
ОНА ПОНЯЛА: ОНА ТАК УСТАЛА, ЧТО У НЕЕ НЕ
ОСТАЛОСЬ СИЛ ДАЖЕ НА ПРОСТЫЕ МЫСЛИ.**



**ВЗЯВ СЕБЯ В РУКИ, ЕЖЕНИКА ПРИГОТОВИЛА
ЗАВТРАК, ПОМИРИЛА КЛУБКА И ПРЯНИКА И
НАЧАЛА РАЗВЕШИВАТЬ УКРАШЕНИЯ. НО РУКИ
ДРОЖАЛИ, НА ГЛАЗАХ БЫЛА ПЕЛЕНА. ОНА
ДЕЛАЛА ВСЕ АВТОМАТИЧЕСКИ, СЛОВНО
ЗАВОДНАЯ ИГРУШКА.**

