ИСТОРИЯ ЛЮБВИ
СБОРНИК СТИХОВ

АНАСТАСИЯ ЭСТЭР

МОСКВА
2025

ПИСЬМО К ЧИТАТЕЛЮ

Дорогой читатель,

спасибо, что открываешь эту книгу и впускаешь меня в своё сердце. Перед тобой — мой сборник стихов «История любви». Эти строки рождались во мне на протяжении семи лет — как дыхание, как путь. Для меня эта книга — маленькая жизнь: она начинается с первого трепета и зарождения чувства, проходит через свет его рассвета, радости и сомнения полудня, испытания, честные разговоры, и — да — тихие закаты, после которых обязательно наступает новое утро.

Благодарю моего бывшего мужа за время, которое мы прошли вместе, за свет его сердца и за уроки, что сделали меня сильнее и мягче. Благодаря нашей истории — её радостям и тишине, её встречам и расставаниям — родились эти строки. Пусть добрые воспоминания будут нам обоим опорой, а пройденный путь — благословением. Спасибо за любовь, за вдохновение, за мудрость и терпение.

Я верю в ценность семьи. Семья — это не только общий адрес и фотографии, это ежедневный выбор любить и беречь. Это умение слушать и слышать, просить прощения и благодарить. Это рука, которая остаётся рядом, когда вокруг шумит мир, и голос, который возвращает к себе, когда мы теряемся. Любовь — её сердцевина. Она не требует идеальности, она просит искренности: быть настоящими, не прятать доброту, не откладывать объятия «на потом», говорить важные слова вовремя.

Отношения — это искусство. Они складываются из простых вещей: совместного смеха, честности в малом, уважения к границам и мечтам друг друга. Это смелость оставаться, когда трудно, и мудрость отпускать, когда пришла пора. Это благодарность — за уроки, за тепло, за возможность видеть в другом отражение лучшего в себе.

Каждое стихотворение в этой книге — шаг на моём пути взрослеть вместе с любовью: удивляться, верить, ошибаться, исцеляться, заново выбирать. Пусть эти строки согреют тебя и будут добрым призывом беречь своё «мы».

Я желаю тебе любви, в которой спокойно душе; семьи, в которой слышат и слышим ты; разговоров, после которых хочется жить глубже; и светлых встреч, которые возвращают веру. Если на какой-то странице тебе захочется улыбнуться, расплакаться, позвонить любимым или крепче обнять тех, кто рядом, — значит, мы с тобой услышали друг друга.

Спасибо, что читаешь. Спасибо, что любишь. Пусть твоя собственная история любви никогда не закончится.

С теплом и благодарностью,
Анастасия Эстэр

СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Ты самый сильный человек на планете,
и никто этого не оспорит.
Тебя уважают взрослые и любят дети —
Бог обязательно за тобой присмотрит!
Поможет, обнимет и скажет: «Спасибо!
Спасибо тебе за то,
что ты не сдавался, не врал и верил,
даже когда всё не то…»

Даже когда было больно, обидно, —
ты обращался к добру
и говорил так спокойно: «Если моё — то беру…»
Знаешь, люблю тебя всей душою,
прости, если что не так.
Люблю, как умею — не скрою:
для меня это всё — некий мрак,
в который вхожу со страхом,
в котором боюсь пропасть.

Я уже прыгнула в море —
теперь просто надо упасть,
возможно, к тебе в объятья,
возможно — в реальную жизнь,
где будут лишь люди, не платья,
и те самые миражи,
про которые пишет Курпатов
и когда-то писал Эрих Фромм.

Не хочу я других вариантов —
пусть нас повенчает гром!
Пусть все знают, что есть на свете
та сила, что не унять,
та, что совсем не нуждается ни в одном совете,
та, которую невозможно понять:
любовь, что родилась случайно
и выросла просто за миг.

Целую тебя так отчаянно,
чтоб поцелуй мой
твоего сердца достиг.

БЛИЗОСТЬ

- Давай с тобой за секс,
а не за близость?

- А можем мы за близость, а не секс?
Всего два варианта получилось,
Ещё мы на ночь исключили кекс.
Давай, сейчас займёмся мы любовью?
Ты месяц-два назад мне предложил.
Сидело нас на крыше, тогда трое....

Давай! - сказала я...
закат и блюз с твоим дыханием,
мне сильно голову вскружил.
Мы так смотрели упоенно, как солнце
скрыл небесный свод,

А Джони помнишь?
Он летал свободно, легко и совершенно
без забот.
Любовь... а что ей заниматься надо?

- Да, а как же без неё...?
Смотри, теперь на мир влюблённым
взглядом.
Ведь с этого момента, всё твоё - моё...
Очисти разум, поле, тело, дух...
вся растворись в потоке мыслей,
Любовь.... она ведь тут, вокруг...
Внутри, тебя, меня...

-Давай слегка на эту тему поразмыслим ?
С любовью мне понятно, вроде бы.
Но что за близость и как ей заниматься?

-С любовью ей понятно, не спеши!
Порой, мне за тобою не угнаться!
А расскажи сама, что значит, между нами
близость.

-Я? Хорошо. Давай начнём, с ума.

-Нет, прошу, давай мы исключим
подобные сюрпризы.

Скажи не разумом, а чувствами...

Которые внутри трепещут,

Когда я пальцами касаюсь тут, теперь вот
там.
Когда сквозь сон ещё и спинку чешут...
Когда переплетаются в кровати ноги.
Когда кричишь ты мне, твоё заветное
«О, Боги»
Когда идём, по утренней росе.
Когда мы смотрим лишь друг в друга.
Когда нам расставаться ни на миг, не
хочется совсем...
Когда зову тебя, гражданская супруга....

-Теперь я поняла, о чем ты говоришь...
Что ж, слушай...
вот мое безумство речи....

Благодарю я бога, в миг когда ты спишь.
Любуюсь я, смотря на наше отражение.
Играючи, ты с канарейками свистишь.
Забавно так, но я хочу к тебе в служение.

Оглядываю я, что было до, и говорю...
Спасибо миру!
Ты тот, с кем быть сейчас и здесь мне
суждено
Пожалуйста, всю жизнь прожить в любви
и этой близости со мной планируй!

НАШЛИ ДРУГ ДРУГА

В призрачном мире любви и страстей
мы случайно нашли друг друга.
Так не бывает, но просто поверь:
наша любовь — это замысел бога.

Ты одинокий, к себе лишь привыкший,
очень матерый волк.
Я безнадежно влюбилась в тебя —
словно в пламя летит мотылек.

Эта игра затянулась немного
и стала жизнью самой.
Ты меня обожаешь, я — только твоя,
с тобой я стала собой.

В объятьях твоих я тону без конца.
Мне нужен ты весь, целиком.
Я очень сильно душою люблю тебя,
ты — мой герой.

Я мечтать и не смела
о чувствах таких —
они мне закрыли глаза.
Ради того, чтобы быть с тобой,
я старую жизнь сожгла всю дотла.

АФРОДИТА

Тебя однажды я увидел
И оказался вдруг во сне.
Ты, как богиня Афродита, —
идеально всё в тебе.

Твой аромат, подобно мире,
пронзил меня насквозь стрелой.
Весь мир — к ногам богини,
я подарить готов впервой.

Я лечу, лечу к тебе,
перегоняя скорость света.
Ради тебя я буду лучшим,
самым лучшим —
просто верь мне,
просто верь мне.

Голос твой в ответном сообщении
даёт надежду, как весенний ветер.
Преодолею все преграды —
твоя любовь мне будет лучшею наградой.

Твой поцелуй волнует моё тело,
я знаю: ты ведь тоже этого хотела.
Цветы, подарки и бриллианты —
всё меркнет в мире пред тобой:
ты — исключение,
красива телом и душой.

Доверься мне — и я создам нам сказку
сквозь время и великое пространство.

Я обещаю подарить нам счастье:
скажи лишь «да»,
и я поверю в одночасье,
что сказка в этом мире существует,
ведь я нашёл тебя —
любимую, родную.