

УДК 373.3:5
ББК 74.261
С34

Сивоглазов, Владислав Иванович

С34 Окружающий мир. Растения и грибы / В. И. Сивоглазов. — М. : Издательство АСТ, 2026. — 112 с. — (Школьные энциклопедии).
ISBN 978-5-17-178908-4

Книга содержит информацию о многообразии растений и грибов. Она рассказывает об их биологических особенностях, истории открытия, значении в природе и жизни человека. Особое внимание уделяется редким и исчезающим растениям и грибам, занесённым в Красную книгу России. Книга адресована тем, кто любит природу, хочет знать о ней ещё больше. Она расширяет знания учащихся, изучающих курс «Окружающий мир» в начальной школе.

**УДК 373.3:5
ББК 74.261**

ISBN 978-5-17-178908-4

© Сивоглазов В. И., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026

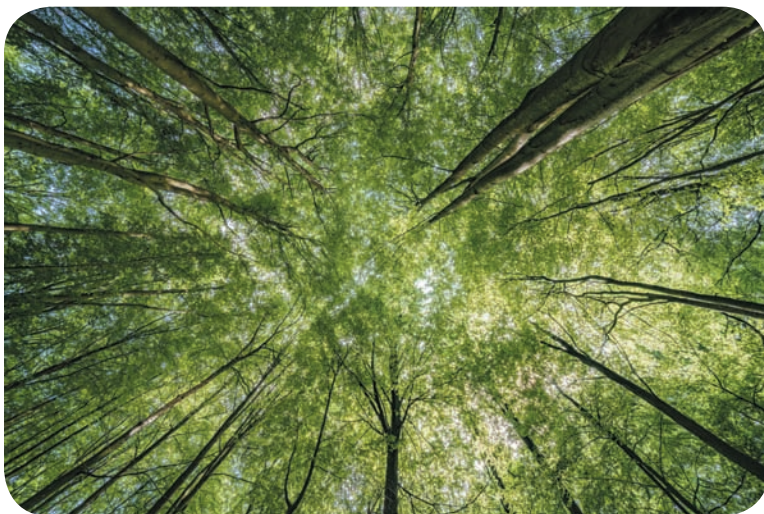
Содержание

МНОГООБРАЗИЕ РАСТЕНИЙ	6
Водоросли	8
Ламинария.....	8
Алария.....	10
Мхи	12
Зелёные мхи.....	12
Сфагнум.....	14
Хвощи. Плауны	16
Хвощи. Плаун булавовидный.....	16
Папоротники	18
Орляк обыкновенный.....	18
Страусник.....	19
Голосеменные растения. Хвойные	20
Ель европейская (высокая).....	20
Лиственница сибирская.....	22
Покрытосеменные растения. Деревья	24
Клён остролистный (платановидный).....	24
Дуб черешчатый.....	26
Берёза бородавчатая (повислая).....	28
Яблоня лесная (дикая).....	30
Покрытосеменные растения. Кустарники	32
Жимолость лесная (обыкновенная).....	32
Лещина обыкновенная (орешник).....	34
Калина обыкновенная (красная).....	36
Покрытосеменные растения. Травяные растения	38
Герань луговая. Герань лесная. Герань болотная.....	38
Кислица обыкновенная.....	40
Василёк луговой. Василёк синий.....	
Василёк фригийский.....	42
Клевер луговой. Клевер гибридный.....	
Клевер ползучий.....	44
Колокольчик раскидистый. Колокольчик сборный.....	
Колокольчик рапунцелевидный.....	46
Купальница европейская.....	48
Ежа сборная. Мятлик луговой.....	50
Нивяник обыкновенный (поповник).....	52
Кувшинка чисто-белая (белоснежная).....	54

Астранция большая	56
Лунник оживающий	57
Орех водяной (чилиим или рогульник)	58
Солнцецвет арктический	59
МНОГООБРАЗИЕ ГРИБОВ	60
Сморчок съедобный. Сморчок конический	62
Трюфелевые грибы	64
Белый гриб (боровик)	66
Лисичка обыкновенная. Лисичка серая	68
Опёнок осенний	70
Гриб-зонтик (макролепиота)	72
Шампиньон обыкновенный (печерица)	74
Мухомор красный	76
Звездовик сводчатый	77
Сетконоска сдвоенная	78
Решёточник красный	79
РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ ИЗ КРАСНОЙ КНИГИ	80
Белоцветник летний	82
Подснежник Борткевича	84
Женьшень настоящий	86
Калопанакс семилопастный (белый орех)	88
Берёза Шмидта (железная)	90
Тис ягодный	92
Майкараган волжский	94
Копеечник зундукский	95
Волчник Софии (волчегодник)	96
Иссоп меловой	97
Ковыль родственный	98
Касатик тигровый	99
Лотос орехоносный	100
Мак лапландский	101
Кандык японский	102
Колокольчик Комарова	103
Саркосома шаровидная (ведьмин котёл)	104
Спарассис курчавый (грибная капуста)	105
Трутовик лакированный	106
Саркосфера корончатая	107
Алфавитный указатель растений и грибов	108



МНОГООБРАЗИЕ РАСТЕНИЙ И ГРИБОВ



Многообразие растений



Растения — это живые организмы, которые появились на нашей планете более 1,3 млрд лет назад. Они освоили все среды обитания. Растения создают внешний облик нашей планеты. Множество растений обитают в морях и океанах, озёрах, прудах, но большинство всё-таки живёт на суше в самых разных местах: безводных, жарких пустынях и на холодных скалах Арктики и Антарктиды. Изучает растения наука — **ботаника**.



В настоящее время учёные насчитывают более 350 тыс. видов растений. Они составляют более 80% биомассы всей планеты. Они все очень разные, главное, что их объединяет способность к **фотосинтезу** — способность создавать питательные вещества из углекислого газа и воды с помощью энергии солнца, при этом выделяя кислород. Фотосинтез осуществляется в хлоропластах клеток, благодаря пигменту — хлорофиллу, способному улавливать солнечный свет.

Растут растения в течение всей жизни, ведут прикреплённый образ жизни, расселяются с помощью спор, семян, плодов и др. Среди растений встречаются одноклеточные, колониальные и многоклеточные. Растения представлены многочисленными жизненными формами: деревьями, кустарниками и травами.



Многоклеточные растения имеют сложное строение. В зависимости от строения их тела различают низшие и высшие растения.

Низшие имеют тело, состоящее из одной клетки, или многоклеточный таллом — слоевище, которое не имеет сложного тканевого строения и неразделено на органы — это водоросли.

К высшим растениям относятся мхи, папоротники, плауны, голосеменные (хвойные) и покрытосеменные (цветковые). Их клетки объединяются в ткани.

Растения объединяются в Царство Растений.



Человек использует дикие и культурные растения, как источник питания, лекарства, строительный материал, сырьё для промышленности.

А ты знаешь?

Растения играют важную роль на Земле: они создают органические вещества из неорганических, которыми питаются почти все живые организмы. Растения выделяют кислород, которым дышит всё живое на планете.



ВОДОРΟΣЛИ

Ламинария

В записную книжку натуралиста



Ламинария, или морская капуста, относится к водорослям. Это низшие растения. Тело водорослей не имеет тканей, корней, стеблей и листьев, их называют — слоевищем. Ламинария относится к отделу Бурые водоросли. Слоевища ламинарии (от 0,5 до 6 м и более) крепится к осевому прочному образованию, которое похоже на толстый стебель (хотя на самом деле стеблем не является). Этот «стволик» прикрепляется к любому подводному субстрату ризоидами (особыми выростами). «Стволик» и ризоиды многолетние, а пластинчатое слоевище меняется ежегодно.

Большинство видов ламинарии произрастает на глубинах до 20 м в морях умеренного и арктического поясов Северного полушария, преимущественно в Тихом океане. Всего три вида ламинарии обитают в морях Южного полушария. А в северных и дальневосточных морях России произрастает около 17 видов ламинарии.



Жители Курильских островов давно подметили целебные свойства ламинарии. Участник экспедиции Беринга русский учёный Степан Крашенинников ещё в середине XVIII в. писал о том, что «курилы» (жители Курильских островов) добывают из моря морскую траву ярангу, которая внешним видом похожа на китовые усы, мочат её в студёной воде и пьют от «великого резу», т.е. от недостатка витаминов.



В Японии довольно много людей занято выращиванием морской капусты на специальных плантациях. Японцы не только потребляют ламинарию в сыром виде, но и готовят большое количество блюд: супы, салаты, соусы, гарниры к мясным и рыбным блюдам, лепёшки, сладости и особые напитки. Употребление ламинарии в пищу очень полезно, потому что по сравнению с обычной капустой в ламинарии вдвое больше фосфора, в 11 раз — магния, в 16 раз — железа, в 40 раз — натрия.

А ты знаешь?



В ламинарии содержится большое количество йода — важного для здоровья людей микроэлемента. Добавление ламинарии в пищу животным положительно влияет на их шерсть, она становится более густой и блестящей.



ВОДОРОСЛИ

Алария



В записную книжку натуралиста

Виды растений рода Алария — довольно крупные водоросли, талломы которых могут иметь длину от 1 до 25 м. Слоевище аларии представляет собой не очень длинный «стволик» с ризоидами при основании, который переходит в широкую и мощную пластину. Посередине каждой такой большой пластины проходит, рельефно выделяясь, прочная жилка, которую ботаники называют ребром.

У побережья Курильских, Командорских, Алеутских островов и Тихоокеанского побережья Аляски образует большие заросли самая крупная водоросль из рода Алария — **алария полая**. Для неё характерно крупное слоевище, а также наличие полого ребра в пластине. Местами полость в ребре пересекается поперечными перегородками, в результате получаются как бы камеры, наполненные газом. Благодаря этому слоевище имеет устойчивую плавучесть, которая сохраняется даже при повреждении ребра, например, при разрушении вершины водоросли.





По побережью Атлантического океана произрастает **алария съедобная**. Её слоевище достигает в длину 2–3 м.



А в Тихом океане широко распространена **алария окаймлённая**, имеющая такие же размеры. Эти водоросли используют в пищу.

А ты знаешь?



Алария — бурая водоросль, из 15 видов пять встречается в России. Это многолетняя водоросль с ежегодно отмирающей и восстанавливающейся пластинчатой частью слоевища.

