

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С РЕБЁНКОМ В ГОРОДЕ

◦ ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ УВЛЕЧЕНИЙ ◦

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ
ФОКУСЫ

ВКУСНЫЕ
КАРТИНЫ

ПОДАРКИ
И ИГРУШКИ
СВОИМИ
РУКАМИ

ПОТРЯСАЮЩИЕ
НАУЧНЫЕ ОПЫТЫ ДОМА

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ
ИГРЫ И КВЕСТЫ

ОРИГАМИ

УДК 379.8
ББК 74.902
Ш48

Серия «Детская энциклопедия увлечений» основана в 2022 году

Шепелевич, Анастасия Павловна.

Ш48 Чем заняться с ребёнком в городе / А. П. Шепелевич. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 127, [1] с. : ил. — (Детская энциклопедия увлечений).
ISBN 978-5-17-166708-5.

Каждый родитель знает, как непросто порой придумать интересное и, главное, полезное занятие для ребенка в условиях городской среды. Перед вами уникальный сборник идей, который превратит обычные будни в увлекательное приключение для вас и вашего ребенка. В эпоху цифровых технологий, когда дети все больше времени проводят у экранов, эта книга предлагает живое, творческое и развивающее взаимодействие через простые, но весьма занимательные занятия.

Здесь собрано более 100 активностей для детей разных возрастов: от дошкольников до подростков. Вы найдете как спокойные занятия (оригами, театр теней, настольные игры), так и энергичные развлечения (летающий боулинг, активные квесты), в которых особое внимание уделено развивающим аспектам: многие игры тренируют логику, мелкую моторику, творческое мышление.

Отдельного внимания заслуживают разделы, посвященные научным экспериментам и фокусам. Эти занятия не просто развлекают, но и пробуждают в детях интерес к науке, демонстрируя физические и химические явления в доступной игровой форме. А раздел «Вкусные картины» превратит обычный завтрак в художественное творчество.

Для большинства предложенных занятий не требуется специальных материалов и сложной подготовки — достаточно того, что есть в каждом доме: бумага, прищепки, пластиковые бутылки, крышки. Пошаговые инструкции с иллюстрациями делают процесс создания игрушек, поделок и праздничных подарков простым и понятным.

Эта книга станет незаменимым помощником для современных родителей, которые ценят живое общение с детьми и хотят наполнить их детство настоящими, а не виртуальными впечатлениями.

Для широкого круга читателей.

**УДК 379.8
ББК 74.902**

© Оформление, иллюстрации. ООО «Интеджер», 2025

© ООО «Издательство АСТ», 2025

В оформлении использованы материалы, предоставленные
Фотобанком Shutterstock, Inc., Shutterstock.com

ISBN 978-5-17-166708-5

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Меры предосторожности	5
МАСТЕРСКАЯ ИГРУШЕК	
Бильбоке	6
Волшебный фонарик	7
Мини-футбол из прищепок	8
Мини-баскетбол	9
Аэроплан из трубочек.....	10
Рука-хваталка	11
Дартс на липучке.....	12
Табулейро из крышек	13
Быстрые ножки.....	14
Гоночная машинка.....	15
Рыбалка наперегонки.....	16
Хлопушка из шарика.....	17
ПОЛЕЗНЫЕ ПОДЕЛКИ	
Карандашница из прищепок	18
Пенал из бутылок	19
Закладки для книг	20
Вечный календарь	21
Кормушки для птиц.....	22
Кубик для зарядки	23
Копилка	24
Цветочный горшок	25
ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ	
Театр теней	26
«Крокодил»	27
Опасные крестики.....	28
Нога-рука.....	29
Прыгай на свой цвет	30
Гнездо для яиц.....	31
Летающий боулинг.....	32
Прилипчивые буквы	33
ПОДАРКИ СВОИМИ РУКАМИ	
Открытка-гармошка.....	34
Открытка-цветок.....	35
Конфетный букет.....	36
Фигуры из конфет	37
Банка комплиментов	38
Коробка пожеланий	39
Коробок с сюрпризом	40
Картонный торт	41
Зверюшки-обнимашки	42
Дерево сердечек.....	43
Зайка с сюрпризом	44
Конфетная елочка	45
КВЕСТЫ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ	
Квест для дошколят «Похищение игрушек».....	46
Квест для младших школьников «Волшебное послание».....	48
Квест для младших школьников «Привет от пришельцев».....	50
Квест для подростков «Детективное расследование».....	52
ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ОДНОМУ?	
Настольный боулинг	54
Переправа шарика	55
Лабиринт из трубочек.....	56
Пазл из зверей.....	57
Оригами	58
Ловушка-лягушка	60
Гонки ракет.....	61
Картонная кухня	62
Доспехи для героя.....	63
ПОИГРАЕМ ВМЕСТЕ!	
«Карусель»	64
«Похищение крышек».....	65
Шашки	66
Съем-ка!.....	67
Строим соты	68
Играем в танчики	69
Футбол на бумаге	70
Точки	71
«Эрудит»	72
«Скажи иначе»	73
ГОЛОВОЛОМКИ СВОИМИ РУКАМИ	
Шахматная доска	74
Пустой квадрат	75
14 крышечек	76
Хитрые колечки	77
Не отрывая руки	78
Тетрис	79
Танграм.....	80
Цветные кружочки	81
НАУЧНЫЕ ОПЫТЫ ДОМА	
Несмешиваемая вода	82
Джинн в бутылке	84
Дождь из цветных капелек.....	86
Красим цветы	88
Цветные сливки.....	90
Превращение слов.....	92
Бесцветная кола	94
Музыкальные стаканы.....	96
Радуга в воде	98
ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФОКУСЫ	
Я знал твоё число	100
Загадай фигуру.....	102
Превращение воды	104
Волшебная коробка	106
Исчезающий стакан	108
Сбежавший апельсин.....	110
ВКУСНЫЕ КАРТИНЫ	
Колбасная ракета	112
Вкусная божья коровка	113
Котик в каше	114
Каша с совухой	115
Динозаврик из омлета.....	116
Улитка из сосиски	117
Арбузная рыбка	118
Птички-клубнички	119
УКРАСЬ СВОЮ КОМНАТУ	
Мобиль из обруча.....	120
Гирлянды	121
Вытинанки на окне	122
Светильник-радуга	123
Лунный дом	124
Шатер.....	125
Игрушки-цеплялки.....	126
Рамка для фотографии	127

МАСТЕРСКАЯ ИГРУШЕК

Игрушки — первые друзья ребенка, которые зачастую остаются с ним надолго. Благодаря игре малыш учится взаимодействовать с внешним миром. Разнообразие современных игрушек поражает... Но порой так весело смастерить игрушку самому! Она, вне всякого сомнения, будет уникальна и дорога ребенку по-особенному. В этом разделе собраны идеи игрушек, которые можно сделать своими руками.

Бильбоке

Игрушку с французским названием «бильбоке» очень легко смастерить вместе с ребенком. Отрежьте от пластиковой бутылки половину с крышкой. Открутите пробку. Прodelайте в ней маленькое отверстие. Протяните сквозь него тонкую веревку и завяжите узелок на конце внутри пробки. Закройте бутылку пробкой. Покрасьте бутылку гуашью или другой краской. Возьмите пластмассовый футляр от игрушки из шоколадного яйца. Откройте его. Прodelайте в нем маленькое отверстие и протяните сквозь него второй конец веревки. Завяжите узелок. Закройте футляр. Он будет рыбкой. Вырежьте из картона хвост и плавники рыбки. Приклейте их к футляру. Игрушка готова! Держа бутылку возле крышки рукой, нужно раскачивать веревку так, чтобы рыбка подлетала как можно выше. Ее нужно поймать в бутылку.

Количество детей:

1+

Возраст:

5+

Что понадобится:

- Пластиковая бутылка
- Ножницы
- Гуашь и кисточка
- Пластмассовый футляр из шоколадного яйца
- Цветной картон
- Прочный клей
- Отрезок тонкой веревки длиной около 60 см
- Шило

ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!





Количество детей:

1+

Возраст:

5+

Что понадобится:

- Бумажный стаканчик
- Черный маркер
- Полиэтиленовая пленка
- Тонкий скотч
- Ножницы
- Фонарик



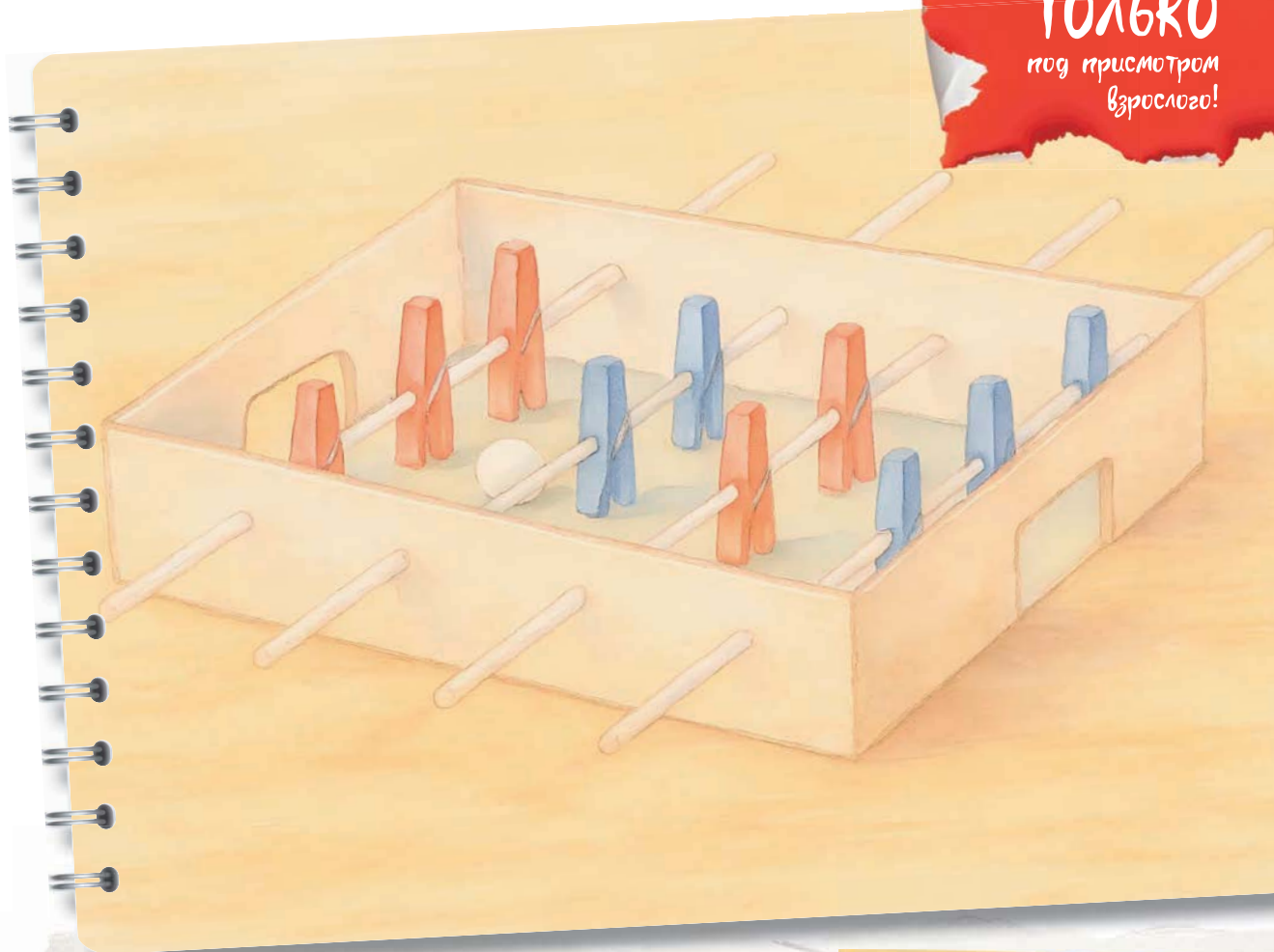
Волшебный фонарик

Чтобы сделать эту интересную игрушку, отрежьте доньшко от бумажного стаканчика.

На верхнюю грань стаканчика натяните прозрачную полиэтиленовую пленку и закрепите ее скотчем, как показано на первой картинке. Предложите ребенку маркером нарисовать на ней фигурку. Теперь нужно создать в комнате полумрак, затем взять фонарик и посветить в доньшко стаканчика, направив его на стену. Получится миниатюрный проектор, и нарисованная на стаканчике фигурка появится на стене в увеличенном виде. Таких стаканчиков можно сделать сколько угодно и разыгрывать с ними световые спектакли.

ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!



Мини-футбол из прищепок

Если ребенку нравится играть в футбол, можно сделать его настольный вариант из подручных средств. Возьмите картонную коробку и вырежьте в ней ворота, как показано на картинке. В противоположных (боковых) сторонах коробки проделайте по четыре маленьких отверстия параллельно друг другу. Просуньте в них трубочки для воздушных шариков. Прикрепите на них по две и три прищепки двух разных цветов, как показано на картинке. Это будут игроки футбольных команд. Мячик для пинг-понга подойдет на роль мяча. Можно начинать игру! Поворачивая трубочки с прищепками своего цвета, каждый игрок может бить по мячу, чтобы загнать его в ворота противника.

Количество детей:

2+

Возраст:

6+

Что понадобится:

- Картонная коробка размером около 30 × 40 см
- Четыре трубочки для воздушных шариков
- По пять прищепок двух разных цветов
- Шарик для пинг-понга
- Ножницы
- Шило

Количество детей:

1+

Возраст:

4+

Что понадобится:

- Картонная коробка из-под обуви с крышкой
- Пластиковая бутылка объемом 0,5 л
- Гуашь и кисточка
- Тонкий скотч
- Ножницы
- Клей
- Полоска цветного картона размером около 6 × 10 см
- Шарик для пинг-понга

ТОЛЬКО

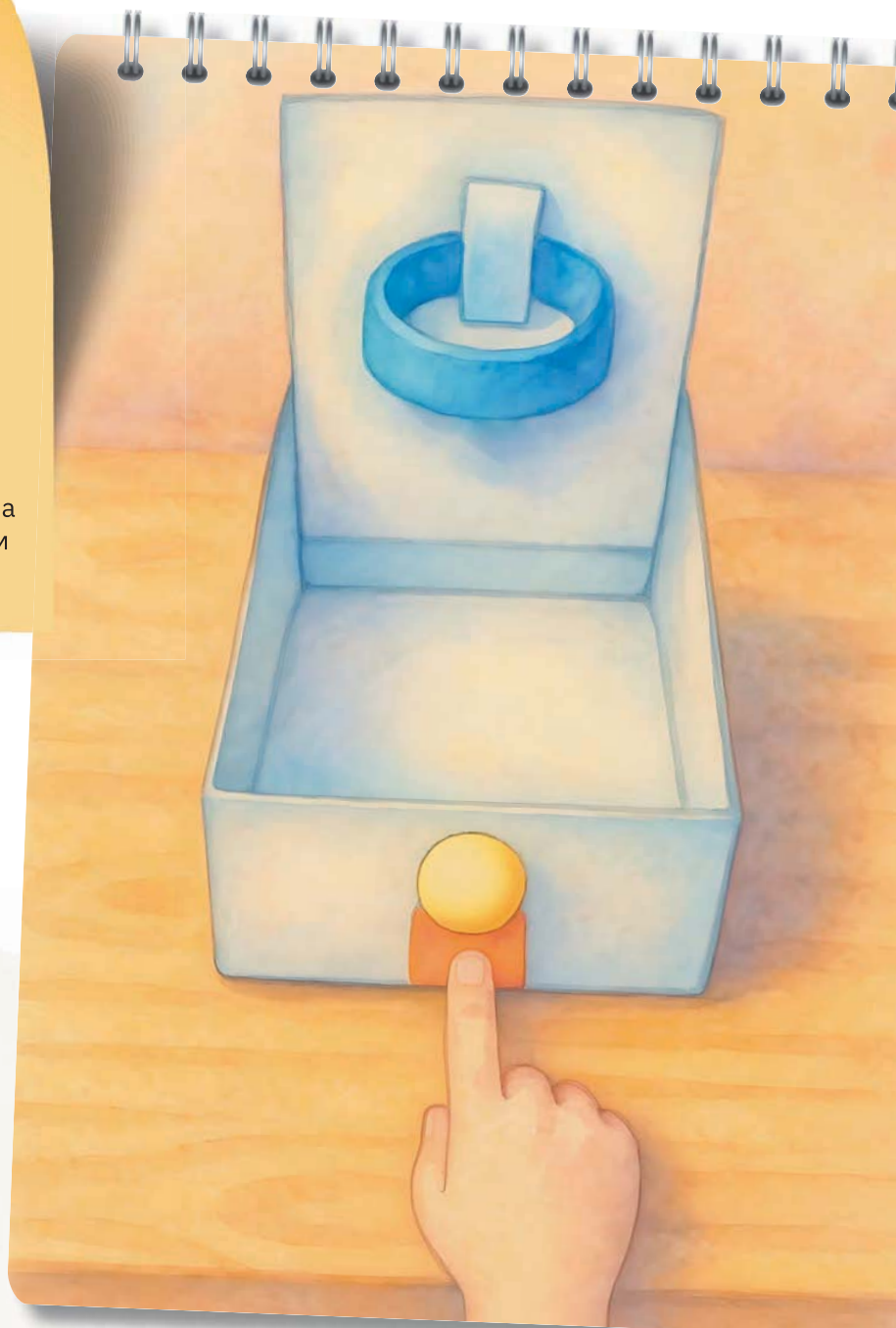
под присмотром
взрослого!

Мини-баскетбол

Из обувной коробки легко сделать мини-баскетбол!

Отрежьте от коробки крышку и приклейте ее к дну коробки и узкому бортику, как показано на картинке. К внешней стороне противоположного узкого бортика приклейте

по центру 1/3 полоски цветного картона. Отрежьте от пластиковой бутылки кольцо, в которое с легкостью может провалиться шарик для пинг-понга. Покрасьте кольцо гуашью. Приклейте его скотчем к крышке коробки ближе к верхнему краю. Возьмите шарик для пинг-понга и положите его на неприклеенную часть картонной полоски, отогнув ее к себе. Сделайте «мячом» бросок по кольцу, отпустив полоску. В мини-баскетбол можно играть вдвоем, делая по одинаковому количеству бросков, а также командами. Выигрывает тот, кто забросил в корзину большее количество мячей.



Аэроплан из трубочек

Аэроплан с вертящимся пропеллером можно сделать из тонкого картона и трубочек для коктейля. Вырежьте из картона основу и крылья аэроплана, как показано на первой картинке. Приклейте крылья к основе. Согните ее пополам. Теперь займемся пропеллером. Возьмите длинную и короткую трубочки. Сделайте в них надрезы, как показано на первой картинке. Наденьте короткую трубочку на длинную в месте разрезов. Смажьте клеем половинки основы аэроплана. Вставьте длинную трубочку между ними и склейте половинки основы, как показано на второй картинке. Если подуть в длинную трубочку, то короткая трубочка начнет вертеться, как пропеллер!

Количество детей:

1+

Возраст:

4+

Что понадобится:

- Две длинные трубочки для коктейля
- Ножницы
- Тонкий картон
- Гуашь и кисточка
- Клей

ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!



Рука-хваталка

Из коктейльных трубочек можно смастерить еще одну забавную игрушку. Возьмите пять трубочек и укоротите их так, как показано на первой картинке. Сделайте в трубочках надрезы. Протяните сквозь трубочки нити прочной пряжи. С помощью иглы проденьте каждую нить сквозь бусину и завяжите узелок. Скрепите концы трубочек между собой изолентой. Получилась рука с пальцами-трубочками. Свяжите концы нитей между собой или заплетите их в косичку. Возьмите игрушку обеими руками, как показано на второй картинке. Потяните за сплетенные концы нитей — и «рука» согнется. Ею можно хватать комочки салфеток и другие легкие предметы.



Количество детей:

1+

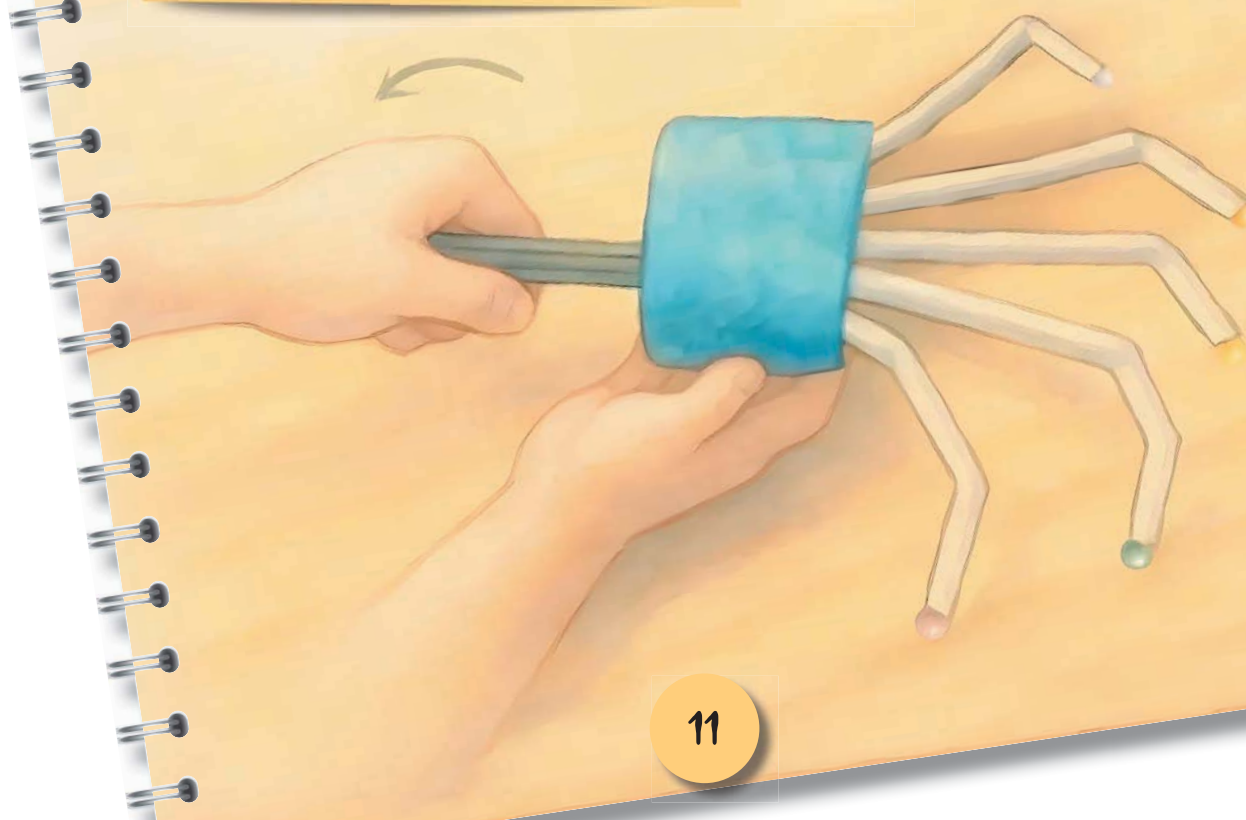
Возраст:

6+

Что понадобится:

- Пять длинных трубочек для коктейля
- Изолента
- Пять бусин
- Прочная пряжа
- Большая швейная игла

ТОЛЬКО
под присмотром
взрослого!



Дартс на липучке

Дартс с дротиками — игра опасная. Но можно сделать безопасный вариант этой забавы с «прилипчивыми» шариками. Для этого оберните шарики для пинг-понга с двух или трех сторон узкой лентой застежки-липучки, как показано на первой картинке. Для мишени понадобится лист толстого картона. Вырежьте из него большой круг. Пришейте к нему фетр. Вырежьте круг поменьше из фетра другого цвета. Круг еще меньшего размера вырежьте из фетра третьего цвета. Самый маленький круг вырежьте из фетра четвертого цвета. Пришейте фетровые круги к основе, как показано на второй картинке. Напишите маркером число очков за попадание шариком в каждый круг. Теперь можно играть в безопасный дартс!



ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!

Количество детей:

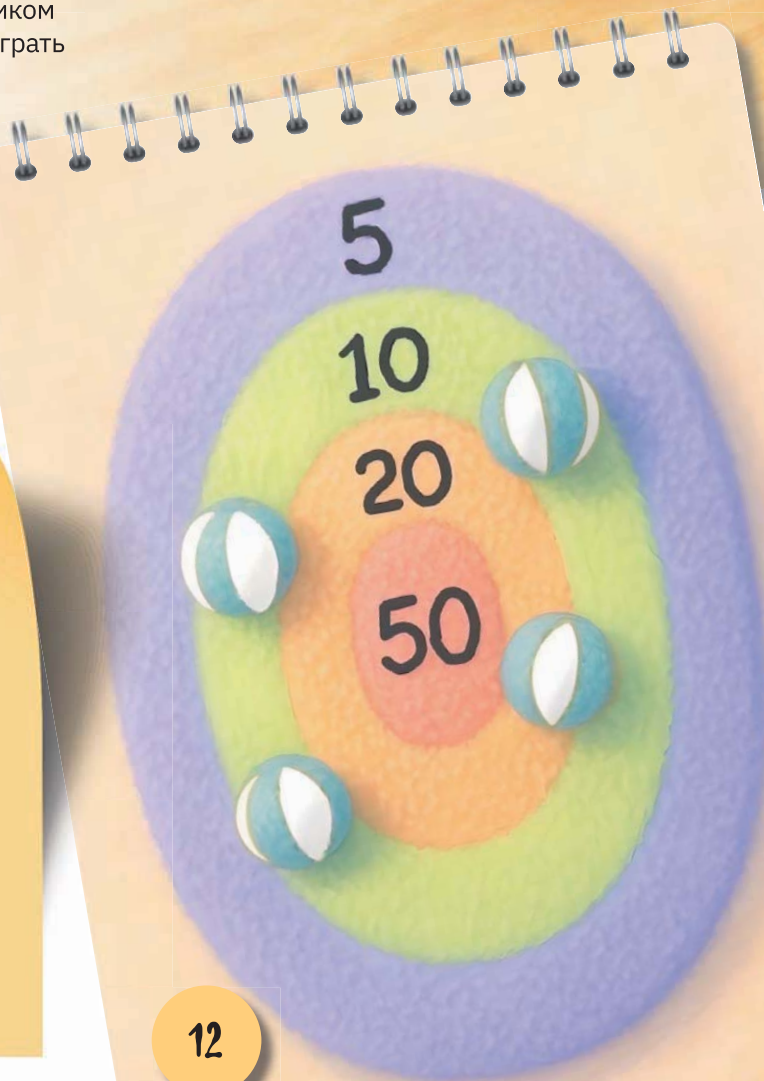
1+

Возраст:

6+

Что понадобится:

- Несколько шариков для пинг-понга
- Узкая лента застежки-липучки
- Ножницы
- Фетр разных цветов
- Большой лист толстого картона
- Швейные нитки и иголка
- Черный маркер



Табулейро из крышек

Это настольный вариант популярной компьютерной игры. Приклейте внутрь картонной коробки подходящего размера полоски толстого картона, как показано на картинке. Расположите в ней крышки четырех цветов по четыре в хаотичном порядке цветов. Задача игрока — перекладывая по одной крышке в любой ряд, добиться того, чтобы в каждом ряду были крышки только одного цвета. Уровень сложности можно повысить, если увеличить количество рядов и количество крышек разных цветов. Также можно устроить между двумя или несколькими игроками соревнование на скорость выполнения задания.

Количество детей:

1+

Возраст:

6+

Что понадобится:

- Картонная коробка размером около 14 × 18 см
- Три полоски толстого картона размером около 15 × 3,5 см
- Прочный клей
- По четыре крышки от пластиковых бутылок четырех разных цветов

ТОЛЬКО
под присмотром
взрослого!



Быстрые ножки

Смешную игрушку можно сделать из катушки широкого скотча. Вырежьте из цветного картона две ступни — правую и левую. По размеру они должны быть такими, как показано на картинке. Приклейте скотчем к внутренней стороне втулки катушки трубочки для коктейля друг напротив друга. Сверьтесь с картинкой. К трубочкам приклейте скотчем картонные ступни с разных сторон. Поставьте катушку на пол и толкните, чтобы она покатиась. Быстрые «ножки» побегут вместе с ней!

Количество детей:

1+

Возраст:

5+

Что понадобится:

- Лист тонкого цветного картона
- Простой карандаш
- Катушка широкого скотча
- Две длинные трубочки для коктейля
- Ножницы

ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!



Гоночная машинка

Предложите ребенку сделать гоночную машинку из пластиковых бутылок. Для этого нужно отрезать верхние половины от двух бутылок и скрепить их между собой скотчем. Возьмите длинный эластичный шнур и его центр закрепите пробкой одной из бутылок, опустив концы шнура в горлышко и протянув наружу через вторую бутылку, как показано на первой картинке. Проткните бутылки двумя деревянными шпажками. Проделайте отверстия в доньшках четырех пробок от пластиковых бутылок и наденьте их на шпажки в качестве колес машинки. Отрежьте верхнюю треть от третьей пластиковой бутылки. Разрежьте ее до горлышка на три части и загните их наружу. С помощью ножниц сделайте полоски округлыми наподобие лопастей пропеллера. Приставьте «пропеллер» горлышком к горлышку бутылки с концами эластичного шнура и просуньте концы сквозь «пропеллер» наружу. Натяните концы шнура посильнее и закрепите с двух сторон «пропеллера», как показано на второй картинке. Покрутите «пропеллер» в одну сторону, чтобы натянутые шнуры внутри бутылок перекрутились до полного натяжения. Держа «пропеллер» в таком положении, опустите машинку на пол и отпустите. «Пропеллер» начнет вертеться, и машинка поедет вперед!

Количество детей:

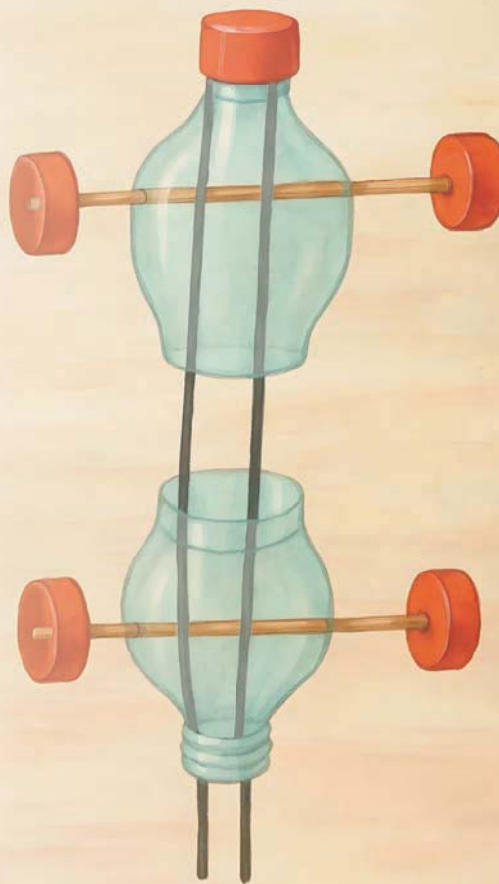
1+

Возраст:

6+

Что понадобится:

- Три пластиковые бутылки объемом 0,5 л
- Пять крышек от пластиковых бутылок
- Две длинные деревянные шпажки без острых концов
- Ножницы
- Шило
- Тонкий эластичный шнур (резинка)



ТОЛЬКО

под присмотром
взрослого!

