

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

© Aleksandra Kirichenko, doom.ko, HappyPictures, Irmer, Jonalbro, MariVolkoff, Natalie Bartush, PawLoveArt, Polina Tomtova, Rin Green, Sofia Gegel, Wowomnom, Yayayoyo / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

© chuhastock, mahmuttibet, 9'63 Creation, ya_mayka, godfather744431, primiaou, Oleon17, Natalia Zelenina, yuliia_studzinska, Kid_Games_Catalog, Roman Bykhalov, Astarina, MarCh13, elenafoxly, Evgeniya Chertova, Larry-Rains, elenafoxly, BigMouse, Moriz, Ksenya Savva, Victoria Sergeeva, Soloma, Sofia Gazarian, Leli, WWWoronin, Yuliia Bahniuk, ddok, Arkadivna, Bodor Tivadar, AllNikArt, Pikovit, frescomovie / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Заречная, Анна Алексеевна.

3-34 Развитие математических способностей и навыков : для детей 9–10 лет /
А. А. Заречная. — Москва : Эксмо, 2025. — 80 с. — (Уроки нейропсихолога в начальной школе).

Цель пособия по активизации математических способностей — закрепить у школьников навыки решения примеров на сложение и вычитание, умножение и деление и логических задач. Занятия имеют следующую структуру: дыхательные упражнения, упражнения на развитие межполушарного взаимодействия, игры на развитие внимания, разнообразные задания по математике: головоломки, ребусы, кроссворды и многое другое. Такая структура не случайна. Каждый этап необходим для продуктивного решения математических задач. Нестандартные игровые задания по активизации математических способностей и навыков помогут ребёнку справиться с возникающими в процессе обучения затруднениями, а также станут отличной профилактикой возможных проблем. Комплекс занятий рассчитан на самостоятельную работу младшего школьника, но может быть использован педагогами дополнительного образования, учителями, родителями.

УДК 373.3:51

ББК 22.1я71

© Заречная А.А., 2025

ISBN 978-5-04-220963-5

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для дополнительного образования
Қосымша білім беруге арналған басылым

Для младшего школьного возраста
Бастауыш мектеп жасына арналған

УРОКИ НЕЙРОПСИХОЛОГА В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

Заречная Анна Алексеевна

РАЗВИТИЕ МАТЕМАТИЧЕСКИХ
СПОСОБНОСТЕЙ И НАВЫКОВ

Для детей 9–10 лет
(орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Ермолаева
Выпускающий редактор Л. Дубровина
Младший редактор Е. Кислицына
Технический редактор Л. Зотова
Компьютерная верстка Л. Кузьмина
Корректор Д. Шитт

Дизайн обложки Н. Кривошта

Соответствует техническому регламенту ТР ТС 007/2011
КО ТР 007/2011 техникалық регламенттің талаптарына
сәйкес келеді

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарушы ел: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, г. Москва, ул. Зорге, д. 1, стр. 1, эт. 20, каб. 2013. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «Издательство «Эксмо» ЖШС

123308, Ресей, Мәскеу қаласы, Зорге көшесі, 1-үй, 1-құрылыс, 20 қабат, 2013-каб.
Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.
Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дүкен : www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасына импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

ТОО РДЦ Алматы, Алматы, ул. Домбровского, 3-а, литер Б, офис 1.

Дистрибьютор және Қазақстан Республикасында өнімге шағымдар
қабылдау жөніндегі өкіл: «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3 «а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:
www.eksmo.ru/certification

Техникалық реттеу туралы РФ заңнамасына сай басылымның сәйкестігін растау
туралы мәліметтерді мына адрес бойынша алуға болады: <http://eksmo.ru/certification/>

Произведено в Российской Федерации
Ресей Федерациясында өндірілген

Сертификаттауға жатады

Дата изготовления / Подписано в печать 24.07.2025.

Формат 70х90 1/16. Гарнитура «TextBook».

Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 5,83.

Тираж экз. Заказ .

ЧИТАЙ
ГОРОД

ISBN 978-5-04-220963-5



9 785042 209635 >

ЕАЭС



ЭКСМО

Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

eksmo.ru

eksmo





УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Пособие предназначено для накопления и тренировки математических знаний у учеников 3–4-х классов. Работа над заданиями будет способствовать развитию математического, абстрактного и логического мышления, а также пространственных представлений.

Каждое занятие имеет следующую структуру: дыхательные упражнения, упражнения на развитие межполушарного взаимодействия, игры на развитие внимания, разнообразные задания по математике: головоломки, ребусы, кроссворды, sudoku, графические примеры, задачи по геометрии, счётные операции, таблица умножения и деления, логические задачи.

Такая структура не случайна. Каждый пункт занятий необходим для продуктивного решения математических задач. Значение дыхательной гимнастики в работе мозга велико. Долгое выполнение уроков, высокая умственная нагрузка влияет на длительность и качество работоспособности мозга. Благодаря дыхательной гимнастике ребёнок может расслабиться, настроиться на работу, его мозговая деятельность активизируется. Произвольное внимание — это важный аспект любой деятельности, а в математике концентрация и устойчивость внимания играют ключевую роль. Межполушарные связи, то есть согласованная работа мозга, позволяют быстро и качественно обработать поступающую информацию. Логические задачи способствуют развитию абстрактного мышления и пространственных представлений.

Комплекс занятий рассчитан на самостоятельную работу ребёнка. Участие взрослого требуется только для дополнительного разъяснения заданий и при необходимости небольшой помощи в их выполнении.

Дорогой друг!

Если:

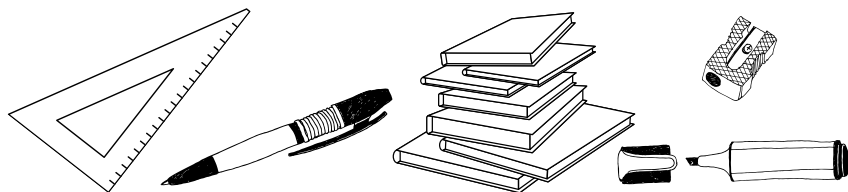
- ты не любишь математику и она кажется тебе скучной;
 - тебе трудно даётся понимание математических задач;
 - задания с геометрическими фигурами вызывают растерянность;
 - ты медленно считаешь в уме;
 - часами делаешь домашние задания по математике;
- то это пособие точно для тебя.

В нашем пособии много разных нестандартных заданий, научившись решать которые ты сможешь значительно улучшить свои умения счёта, решения задач, в том числе геометрических. Приступай уверенно к задачам и упражнениям — они не очень сложные и не займут много твоего времени. Каждое занятие начинается с дыхательной гимнастики. Никогда не игнорируй этот пункт! Ведь именно правильное дыхание будет помогать тебе настроиться на продуктивную работу. Мы верим, что наши занятия помогут тебе стать уверенным в своих силах и успешным в математике!

Общие рекомендации

- Старайся регулярно выполнять задания.
- Делай полностью все занятия, соблюдай их порядок.
- Будь внимателен.
- Обязательно проверяй своё решение (в конце пособия есть ответы, заглядывай в них только по необходимости).

Желаем удачи!





Дыхательные упражнения

Помни, что в начале каждого занятия необходимо сделать дыхательную разминку. Выбирай любое понравившееся тебе упражнение и приступай!

1. Встань прямо, вытяни руки вдоль тела, сделай глубокий вдох носом и на выдохе пропой гласный звук «А», при этом поднимай медленно руки вверх. Опускаем руки так же медленно, произнося звук «О». Рекомендуем делать упражнение перед зеркалом.

2. Вспомни любую известную тебе скороговорку, например «на дворе — трава, на траве — дрова». Встань, опусти руки вдоль тела, сделай глубокий вдох носом и на одном выдохе быстро проговори её, при этом поднимай руки вверх. Опускай руки, повторно проговаривая скороговорку. Можно добавить движение ног — поочерёдные топы.

3. Попробуй произнести известную тебе скороговорку, соблюдая определённое количество движений, например, на вдохе быстро говори: «Шла Саша по шоссе и сосала сушку», при этом поочерёдно топай ногами ровно 7 раз.

4. Встань прямо, вытяни руки вдоль тела, сделай глубокий вдох носом и на выдохе пропой гласный звук «А», заканчивая любым словом на букву «А», например «ааааарбуз». При этом поднимай медленно руки вверх. Опускаем руки так же медленно, произнося звук «О» — «ооооооблако».

5. Встань, вытяни руки вдоль тела: 1 — сделай глубокий вдох через нос, выдохни через рот; 2 — теперь краткий вдох и медленный, плавный выдох; 3 — медленный глубокий вдох и короткий резкий выдох; 4 — глубокий вдох и выдох короткими отрывистыми порциями воздуха.

6. Повтори скороговорку: «На пригорке сидели тридцать три Егорки». Сделай глубокий вдох носом и на одном выдохе сосчитай Егорок: «Раз Егорка, два Егорки» и т. д. Попробуй насчитать как можно больше «Егорок», помни, что на пригорке их было 33.



7. Сделай глубокий вдох носом, короткий выдох ртом, поворачивая голову вправо. Вдох — короткий выдох влево. Вдох — резкий выдох ртом перед собой.

8. Сделай глубокий вдох носом, надуй живот, перемести воздух в грудную клетку, плавный выдох ртом. Сделай ещё один глубокий вдох носом, заполни им грудь, удержи дыхание на секунду, надуй живот, выдохни плавно ртом.

9. Сделай глубокий вдох носом, надуй живот, перемести воздух в грудную клетку, плавный выдох ртом. Сделай ещё один глубокий вдох носом, заполни им грудь, удержи дыхание на секунду, надуй живот, выдохни плавно ртом.

10. Зажми пальцем одну ноздрю, сделай глубокий вдох другой ноздрей, зажми теперь её и выдохни через освободившуюся ноздрю. Повтори упражнение 10 раз.

11. Встань прямо, вытяни руки вдоль тела, сделай глубокий вдох носом и на выдохе пропой гласный звук «У», заканчивая любым словом на букву «У», например «уууха». При этом поднимай медленно руки вверх. Опускай руки так же медленно, произнося звук «О» — «оооооблако».

12. Встань прямо, согни руки в локтях перед собой, сожми кулаки. Сделай глубокий вдох носом, разведи согнутые руки в разные стороны. Выдохни через рот, поставь руки на исходную позицию. Повтори упражнение 10 раз.

13. Сядь за стол, закрой глаза. Сделай вдох носом и произнеси на одном выдохе звук «mmm» как можно дольше, не открывая рта. Повтори упражнение 8 раз.

14. Сядь на пол, вытяни ноги. Сделай глубокий вдох носом, надуй живот. Удержи дыхание на несколько секунд, выдохни через рот. Повтори упражнение 8 раз.

15. Встань прямо, сделай глубокий вдох носом. Выдохни через сомкнутые губы. Повтори упражнение 8 раз.

ОБРАЗЕЦ выполнения задания «ЯПОНСКИЙ КРОССВОРД»

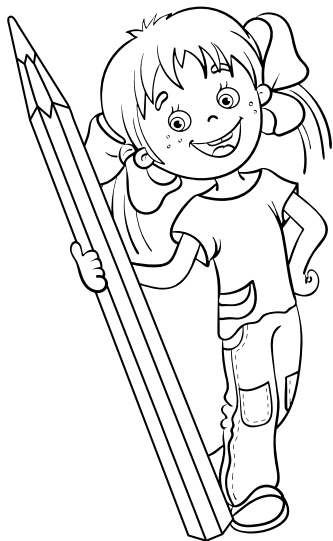
[illegible]

ОБРАЗЕЦ выполнения задания «СУДОКУ»

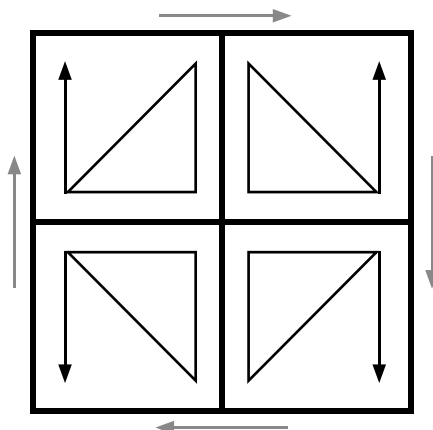
Судoku — это логическая игра, основанная на простых принципах использования чисел от 1 до 9, которыми нужно заполнить пробелы. Цифры не должны повторяться ни в одной выделенной зоне, ни в одной строке или столбце.

	4		2				
	8			2		7	4
7	3			8	1	2	5
5						6	
			3	1			2
		2	1				
			5		8		1
4		8		3			

3	4	7	2	5	6	1	8
1	8	5	6	2	3	7	4
7	3	6	4	8	1	2	5
5	2	1	8	4	7	6	3
6	7	4	3	1	5	8	2
8	5	2	1	6	4	3	7
2	6	3	5	7	8	4	1
4	1	8	7	3	2	5	6



ОБРАЗЕЦ выполнения задания «ФИГУРЫ-ПЕРЕВЁРТЫШИ»

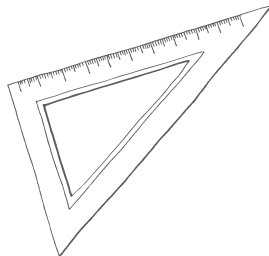
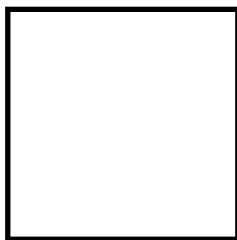
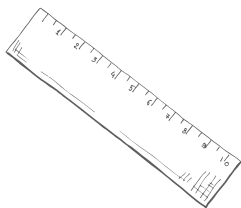


Занятие 1

1 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. Выбери любое упражнение в начале книги на страницах 5–6.

2 МЕЖПОЛУШАРНАЯ ГИМНАСТИКА «МАЛЫЕ ВРАЩЕНИЯ». Согни руки в локтях, расположи их перед собой. Начиная вращение рук друг за другом так, чтобы правая рука вращалась в сторону твоего тела, а левая от себя. Поменяй движение рук. Повтори упражнение 10 раз.

3 РАЗМИНКА НА ВНИМАНИЕ. Раздели квадрат двумя линиями так, чтобы получилось 4 треугольника.



4 СУДОКУ. Вставь знаки в пустые клетки так, чтобы по горизонтали и по вертикали ни один из них не повторялся.

