

@retro_ezhiki

ТОБИК И ВОЛШЕБНЫЙ ПЛАЩ СПОКОЙСТВИЯ



Терапевтическая сказка

Тема: тревожность, контроль над эмоциями

Щенок по имени Тобик жил в уютном доме на окраине города. Хотя его любили и понимали, он часто чувствовал, как тревоги окутывают его, словно густой туман. Большая толпа или громкие звуки заставляли его сердечко биться чаще.



Однажды папа Тобика, мудрый и добрый пёс, заметил, что сын грустит после прогулки. Он подошёл, обнял его и спросил: «Что тебя тревожит, сынок?» Щенок посмотрел на папу большими глазами и вздохнул: «Иногда я совсем путаюсь в своих чувствах...»

