

Жил-был в одном волшебном лесу маленький грибочек – Опёнок. Жил он не один, а со своими родителями. Был у него папа Опёнок и мама Опёнок. Они были дружной семьёй, часто гуляли вместе по лесу – дышали свежим воздухом, любовались природой. В их жизни всё было благополучно. Только у нашего главного героя, маленького Опёнка-сыночка, была одна проблема. Несмотря на наличие дома, пищи и любящих родителей, уверенности в себе у него почему-то не было...



Поэтому не было у него и друзей, ничем он не занимался, ничто его не увлекало. Опёнок настолько был не уверен в себе, что искренне верил – никто не захочет дружить с ним. Не подходил наш маленький герой ни к одному грибу в своей жизни и даже не здоровался. Избегал он всех на своём пути и ни за что не брался, ведь боялся, что за что-бы он не взялся – ничего у него не получится!

Не принимал он окружающих и испытывал страх перед миром, потому что не принимал себя и держал своё сердечко закрытым. Опёнок лишь смотрел на другие грибы и сравнивал себя с ними постоянно. И чем глубже он погружался в сравнения, тем больше недостатков находил в себе и ещё сильнее не любил себя...

А ведь невозможно принять и полюбить кого-то, пока ты не научишься принимать и любить себя таким, какой ты есть!

Но маленький Опёнок не осознавал этой истины и наивно верил, что мысли его – и есть он сам, хотя это глубокое заблуждение. Мысли подобны перелётным птицам: прилетают и улетают. Можешь на них обратить внимание, а можешь и нет. Можешь отогнать те, что тебе не нужны и не приятны, или, наоборот, прикормить и оставить те, которые несут пользу и благо.

И вот однажды ночью, настолько захватили Опёнка тревожные и неприятные мысли и эмоции о собственной неполноценности, что сон покинул его,



