

Лия Леонова

Мама,
почитай!

Приключения Миши и Макса



Терапевтические сказки
для детей и младших школьников

Книга терапевтических сказок «Приключения Мии и Макса»

Мия и Макс - обычные второклашки. И папа с мамой у них самые обычные, как у всех. И даже собака Симба ничем не отличается от других собак своей породы. Недавно ребята со всей семьёй переехали в новый район. Тут-то и начались их приключения.

Дорогие родители, эта книга составлена одной неравнодушной мамой (педагогом и писателем) в двух форматах - для чтения и для прослушивания. В ней мы рассмотрели разные ситуации, с которыми сталкивается каждый ребёнок, и помогли героям взглянуть на них под другим углом.

Читайте её с вашими детьми, отвечайте на вопросы, делитесь мнениями и становитесь ближе друг другу с каждой страницей!

Сказка 1.

Новый двор - новые друзья

Знакомьтесь, Мия и Макс - обычные второклашки. И папа с мамой у них самые обычные, как у всех. И даже собака Симба ничем не отличается от других собак своей породы. Недавно ребята со всей семьёй переехали в новый район. Тут-то и начались их приключения. (Ну, как приключения: Мия и Макс впервые вышли погулять на площадку в новом дворе. Но и это не каждый день бывает) .

Мия заметила одну девочку, Лизу (у неё была красивая плюшевая собака) и сразу с ней подружилась. Они убежали играть, а Макс стоял в стороне, теребя край своей футболки.



"Макс, чего ты один? Пойдём, я тебя с Лизой познакомлю," – позвала Мия.

Макс покраснел: "А вдруг я ей не понравлюсь?"

Мия обняла брата: "Это! Просто скажи "Привет" и улыбнись. Я буду рядом."

Сказка 1.

Новый двор - новые друзья

Мия взяла Макса за руку и подвела к Лизе. "Лиза, это мой брат Макс. Макс, это Лиза."

Макс тихо пробормотал: "Привет."

Лиза улыбнулась: "Привет! Хочешь с нами строить башню из кубиков?"

Макс кивнул. Сначала он молча наблюдал, как девочки строят, а потом робко предложил: "А давайте сделаем башню с секретным ходом?"



Лиза и Мия обрадовались идее. Вместе они построили огромную башню с тайным туннелем. Макс больше не чувствовал себя одиноким и неуверенным. Он понял, что знакомство с новыми людьми – это не страшно. И вскоре они познакомились со всеми ребятами во дворе.

Вопросы:

1. Как думаешь, почему Макс боялся знакомиться?
2. Что помогло Мие подружиться с Лизой? А Макс?
3. Как ты познакомился (лась) с твоими друзьями?

Сказка 2.

В чём я хорош

Мия и Макс обожают рисовать. Но у Макса получались красивые пейзажи, а у Мии – какие-то непонятные фигуры. Однажды в школе объявили конкурс рисунков. Макс сразу решил нарисовать закат над рекой, а Мия растерялась. Она тоже попыталась нарисовать закат, но получалась какая-то мазня.

"У меня ничего не выходит!" – расстроилась Мия. "Я не умею рисовать, как Макс."



Макс посмотрел на рисунок сестры и обрадовался: "Мия! Как у тебя здорово сочетаются цвета! Это настоящий закат! И волны такие необычные! У меня так не получилось. Давай вместе? Я возьму твой фон и дорисую домик, коровок на лугу и мостик через речку?"

Мия обрадовалась: "Так значит, я хорошо выбираю цвета, а ты рисуешь! Давай вместе!".

Сказка 2.

В чём я хорош

Ребята взяли новый листок и принялись за работу. И вот, На залитом яркими красками полотне стали появляться домик, коровки и деревянный мостик. Мия подсказывала, Макс рисовал. Их рисунок вызвал восторг у всех в классе. Пусть он и не занял 1 место, но Мия поняла: каждый хорош в чём-то своём, и это здорово!



Оказалось, что не все ребята в классе вообще дружат с рисованием и живописью. Некоторые завистливо вздыхали, глядя на работы одноклассников. “Может они еще не знают, в чем хороши?” - подумала Мия.

Вопросы:

1. Что не получалось у Мии?
2. Что Мия умеет хорошо? А Макс?
3. Что ты делаешь хорошо? А твои друзья?