И. Чеснова

Я — ПОДРОСТОК!




# ГАЙД ПРО ДЕНЬГИ

## И ЧЕГО ОНИ СТОЯТ

Аванта

# ПРИВЕТ, ЧИТАТЕЛЬ!



В этой книге мы поговорим с тобой о деньгах. О том, как в современном мире двигаться в сторону финансового благополучия и финансовой свободы. Жить в достатке, заниматься тем, что нравится и важно. И чувствовать себя спокойно и уверенно.



## ИДЕМ СЮДА



| С ДЕНЬГАМИ «ВСЕ СЛОЖНО» | С ДЕНЬГАМИ ВСЕ ОК! |
|---|---|
| ☹ Деньги утекают «сквозь пальцы» | 😀 Веду свой личный бюджет |
| ☹ Трачу сразу и все, что есть | 😀 Понимаю, на что трачу и почему |
| ☹ Хочу все и сразу | 😀 Коплю и накапливаю |
| ☹ Вечно на мели и в долгах | 😀 Обхожусь без лишних трат |
| ☹ Завидую тем, у кого есть что-то классное | 😀 Знаю, чего хочу и как этого достичь |

Ты узнаешь, как правильно обращаться с деньгами, как научиться их зарабатывать, разумно тратить, приумножать и не терять. Как сделать так, чтобы они помогали достигать целей. И как продолжать верить в себя, свои возможности и силы, что бы ни случилось.

Что-то из того, что написано в книге, ты уже знаешь. И, кстати, это хорошо! Информация, которую мы время от времени повторяем, запоминается намного лучше, чем та, что была услышана один раз, и больше к ней никогда не возвращались. То, что тебе, скорее всего, уже известно, мы поместим в рубрику «Спасибо, Кэп!» (тот, который Очевидность). Отталкиваясь от нее, ты сможешь легко и свободно двигаться дальше ко всему новому и полезному.




**ДЕНЬГИ — это то, что можно легко обменять на любой товар или услугу. С их помощью общество вознаграждает нас за труд, давая возможность получить то, что нужно, — вкусную еду, удобные гаджеты, подарки, жилье, поездки, интернет, возможность пользоваться электричеством и пр., и пр. Это создает движение денег в экономике: люди зарабатывают, люди тратят, и так все крутится.**

А еще деньги — часть огромной системы мировой экономики. Они движутся между людьми, компаниями и странами, объединяя их в глобальную экономическую сеть.

Скорее всего, у тебя уже есть свое представление о деньгах.

Деньги для меня — это _____



Давай еще немного поразмышляем. Возьми зеркало и любую денежную купюру (банковская карта или горсть монет тоже подойдут). Сначала посмотри на купюру (карточку, монеты) и попробуй ощутить, как ты относишься к деньгам в принципе. Какие эмоции и телесные ощущения ты замечаешь, когда думаешь о деньгах? Не торопись, побудь с ними немного.



Затем возьми купюру, карточку или монеты в руку и **представь, что ты — это деньги**. Да-да, именно так. Посмотри в зеркало. Как вы, деньги, относитесь к человеку в зеркале? И если бы вы умели говорить, что бы сказали ему или ей? Какого отношения к себе вы хотите и ждете?



Теперь снова «стань собой». Нравится ли тебе, как относятся к тебе деньги? И хотелось бы что-то в отношениях с ними поменять?



Это не тест, здесь нет каких-то правильных ответов или категоричных утверждений о том, какой ты человек.

**Это просто возможность ощутить свою связь с деньгами.**

Кто знает, может, ты откроешь для себя что-то новое. Или увидишь, что можно сделать, чтобы твои отношения с деньгами были не трудными, а приятными и взаимными.

Кстати, это упражнение можно делать в компании друзей. И делиться друг с другом своими находками.



*Здесь ты можешь записать твое отношение к деньгам и их к тебе.*






У каждого из нас складываются **свои отношения с деньгами**, свое представление о них.

Вот, например, 17-летний Даня считает, что деньги — это свобода. Не поспоришь. Имея достаточно средств, ты можешь выбирать, где жить и чем заниматься. Делать то, что тебе нравитсяя. И не соглашаться на то, что тебе не подходит.

Маше 15. «С деньгами чувствуешь себя спокойнее и увереннее», — говорит она. Тоже верно. Если умеешь ими грамотно распоряжаться и у тебя есть накопления, ты меньше зависишь от внешних обстоятельств (например, потери работы или экономических кризисов). И можешь не бояться, что будет не на что жить, если случится что-то непредвиденное.

«С деньгами больше возможностей», — поправляя очки, замечает Егор. Действительно, деньги дают возможность делать жизнь лучше. Благополучнее, комфортнее, легче. Как гласит древняя мудрость, если проблему можно решить за деньги, то это не проблема, это расходы.



«А еще мой папа говорит, что деньги — это ресурс, — добавляет Маша. — Я не совсем понимаю, что это. Но кажется, что ресурс — это то, что помогает хорошо себя чувствовать и придает сил».



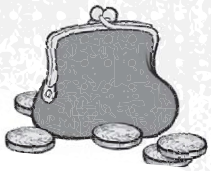
*Возьми ручку и запиши 7–10 слов, с которыми деньги ассоциируются у тебя.*



*Придумай 5 определений про деньги. Деньги — они какие?*

# ДЕНЬГИ — ЭТО ЛЕГКО ИЛИ СЛОЖНО?

5



— Пока сложно, — не сговариваясь, признают подростки. И четко и очень точно описывают эти трудности.

Если у друзей есть что-то, например мерч любимого блогера, **ТО МНЕ ТОЖЕ НАДО.** А возможность купить не всегда есть.

**ОБИДНО.**

КАЖЕТСЯ, ЧТО **ДЕНЕГ ВЕЧНО НЕ ХВАТАЕТ.**

Вокруг так много всего классного — даже заметить не успеваешь, как тратишь карманные деньги, едва их получив.







Вокруг сплошной успешный успех и все всё себе могут позволить.

**Почему у меня этого НЕТ?**

Кажется, что это так просто!

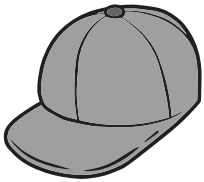
**Тоже хочу НИ В ЧЕМ СЕБЕ НЕ ОТКАЗЫВАТЬ!**

Я ПЫТАЮСЬ ПОДРАБАТЫВАТЬ, СТАРАЮСЬ И, С ОДНОЙ СТОРОНЫ, **ОЧЕНЬ ГОРЖУСЬ СОБОЙ**. А С ДРУГОЙ — НА ТО, ЧТО МНЕ НАДО, **ВСЕ РАВНО НЕ ХВАТАЕТ.**

**ГРУСТНО.**

Знакомый парень ввязался в какую-то сомнительную схему, надеясь «срубить» быстрых денег. Теперь весь в долгах и ужасе, как сказать об этом родителям.





Вроде и понимаю, что, ЧТОБЫ НАКОПИТЬ НА КОМПЬЮТЕР МЕЧТЫ,

**НУЖНО ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ.**

Но все равно ПОКУПАЮ НОВУЮ КЕПКУ.



*Что для тебя пока самое сложное в теме денег?* _____

_____

_____

_____

_____

_____

Подобные трудности и размышления очень понятны и жизненны. Более того, это **естественная часть взросления**. Не все нам удается сразу и без труда. Но с хорошей поддержкой, опытом и знаниями ты сможешь научиться принимать грамотные решения, чувствовать уверенность в своих отношениях с деньгами и строить устойчивое финансовое будущее.

Надеюсь, эта книга поможет тебе в этом.

# 5 В ДЕНЬГАХ ЛИ СЧАСТЬЕ?



Деньги действительно дают нам больше свободы, независимости и помогают чувствовать себя лучше. Но приносят ли они счастье? Есть люди, которые скажут, что да, приносят. Что деньги (якобы) делают человека счастливым, а счастье можно купить. И это подходящий пример для того, чтобы увидеть, как люди склонны смешивать деньги с чем-то еще. Деньгами они **пытаются решить какие-то свои глубинные задачи**. Например, покупая смартфон последней модели, хотят подтвердить свой статус или почувствовать себя лучше других. Отжигая в дорогих ресторанах или на курортах — ощутить (и показать окружающим), что их жизнь удалась. Или чтобы иметь власть над теми, кто от них зависит. Или доказать свою значимость, заполнить внутреннюю пустоту. И деньги начинают обрастать массой иллюзий и нереалистичных идей — например, что они «могут решить все проблемы». Или что «деньги придают жизни смысл» (это не так).



Вот Глеб хочет много денег, потому что ему кажется, что они сделают его популярным у девчонок. Мила ждет своего принца. В ее мечтах он будет очень щедрым. И если он будет на нее тратить и тратить, это будет означать, что сама Мила — большая ценность (раз для нее ничего

не жалко). Видишь? Деньги и желание популярности для Глеба оказались сцеплены как два куска пластилина. А Миле сложно почувствовать свою ценность, если кто-то не подтвердит это внушительными тратами на ее нужды.

Давай уже сейчас начнем отделять деньги от других тем, от того груза, который люди в них помещают. Не связывать намертво деньги и успех у девчонок. Деньги и яркость жизни, уверенность в себе. Деньги и твое ощущение себя ценным и привлекательным человеком. Все это можно ощущать, обладая любым состоянием, даже скромным.



**И если очень-очень хочется больших сумм и дорогих покупок, полезно спрашивать себя:**
**ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ Я ХОЧУ КУПИТЬ ЗА ДЕНЬГИ?**

Возможно ли это? Часто от денег мы хотим того, чего они дать не могут. И тогда отношения с деньгами не складываются.

Что касается счастья... Научные исследования (есть уже сейчас и такие) рассказывают нам:

- Стесненность в деньгах вызывает стресс и действительно делает людей более несчастными.
- Высокий доход дает удовлетворенность жизнью, но НЕ гарантирует счастья и эмоционального благополучия.
- Мы чувствуем себя лучше, если наш доход выше, чем у окружающих, т. е. тех людей, с которыми мы себя сравниваем (а если ниже, то мы склонны тратить деньги



на вещи, которые едва можем себе позволить, чтобы быть «не хуже других»).

• Мы больше рады тем деньгам, которые честно заработали сами, чем тем, которые вдруг «свалились с неба».

• Сбережения и подушка безопасности (пусть и небольшая) делают нас более счастливыми, ведь тогда мы не так тревожимся о будущем.

• Чтобы чувствовать себя счастливее, стоит вкладываться в приятный жизненный опыт — то, что оставит после себя хорошие воспоминания или укрепит наши связи с людьми — например, поездки, маленькие радости, подарки близким, совместные походы куда-нибудь, занятия, которые интересны и позволяют гордиться собой.

• Деньги, даже небольшие, отданные на благотворительность и помощь другим, также повышают наше ощущение счастья. Ведь мы верим, что делаем мир лучше.

• Ну и наконец, мы более счастливы, если получаем деньги за то, что наполнено смыслом и приносит пользу другим.





**Однако!** Если мы все свое благополучие будем сводить к деньгам, то ослабеем, как Кощей, который у Пушкина «чахнет над златом». Потому что у нас есть и то, что не измеряется деньгами, но дарит невероятное количество сил и вдохновения. **Это любовь, поддержка близких, верные друзья, удо-**

вольствие от хорошо сделанной работы, приятные моменты и воспоминания.

Как ты думаешь, что еще дает нам радость жить? _____



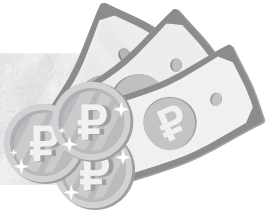


## ДЕНЬГИ — ЭТО УСПЕХ?

Еще вопрос: **являются ли деньги показателем успешности в жизни**? Вроде бы да, но вроде и нет. Потому что можно иметь высокий доход и при этом страдать от тревоги и непонимания, кто ты и зачем живешь. А можно зарабатывать средне и при этом иметь друзей, хорошее здоровье, интересную работу, уверенность в своих силах, увлечения, радость узнавать что-то новое. Реалистично смотреть на мир вокруг (и потому меньше ошибаться), справляться с эмоциями, верить в удачу. И быть при этом вполне успешным, самореализующимся человеком, которому нравится жить.



# СОДЕРЖАНИЕ




Привет, читатель! . . . . . 2
Денежные убеждения . . . . . 5
Деньги — это легко
или сложно? . . . . . 7
В деньгах ли счастье? . . . . . 9
Деньги — это успех? . . . . . 12
Все ли можно купить
за деньги? . . . . . 15
Дары предков. . . . . 16
Немного истории . . . . . 19
Почему нельзя напечатать
много денег? . . . . . 23
Про экономику . . . . . 25
Как получаем и на что
тратим? . . . . . 31
Семейный бюджет. . . . . 35
Как не ссориться из-за
денег . . . . . 39
Карманные деньги. . . . . 43
Деньги за оценки —
так можно? . . . . . 44
Премия! . . . . . 46
Твой личный бюджет . . . . . 47
Полезные финансовые
привычки . . . . . 49
Как распределять
свой бюджет? . . . . . 52
Если у тебя нет того,
что есть у других . . . . . 54
Богатый? Бедный? . . . . . 57
Как распоряжаться
сбережениями . . . . . 59
Благотворительность . . . . 61
Как копить и накопить . . . 62
Как приучить себя
копить? . . . . . 68
А если заработать? . . . . . 68
Кто как зарабатывает? . . 74
Как найти дело
по душе? . . . . . 77
Как найти свой
ИКИГАЙ? . . . . . 80
Свой бизнес. . . . . 82
Как сделать так, чтобы
денег всегда хватало? . . 84
Кто за что платит? . . . . . 98
Магическое мышление
и деньги . . . . . 102
Как нам помогают
банки . . . . . 105
Как деньги можно сохранять
и увеличивать? . . . . . 108
Инвестиции. . . . . 112
Как не терять деньги? . . . 119
Откуда деньги
у государства? . . . . . 122
Деликатность . . . . . 125
Отношение к деньгам. . . 125

УДК 159.9
ББК 88.8
Ч51

Серия «Каждый подросток желает знать»
«Әрбір жасөспірім білгісі келеді» сериясы
Издание для досуга
Бос уақытқа арналған басылым
Для среднего и старшего школьного возраста
Орта және жоғарғы мектеп жасына арналған

**Ирина Евгеньевна Чеснова**

# ГАЙД ПРО ДЕНЬГИ
# И чего они стоят
## Ақша туралы нұсқаулық. Және олардың құны қандай

Художник Муся Кудрявцева

В оформлении книги использованы предоставленные фотобанком Shutterstock/FOTODOM

Дизайн обложки и шрифтовая композиция Т. Барковой
Ведущий редактор Т. Деркач. Художественный редактор Е. Гордеева.Технический редактор Е. Кудиярова
Корректор Р. Низяева.Компьютерная вёрстка и разработка макета А. Филатовой

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014(КПЕС 2008); 58.11.1 — книги, брошюры печатные.

Книжная продукция — ТР ТС 007/2011. Произведено в Российской Федерации

Подписано в печать 02.04.2025 г. Дата изготовления: май 2025 г. Формат 60x84/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Гарнитура Futura. Усл. печ. л. 8,0. Тираж 4000 экз. Заказ №

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению издательской продукции:
Российская Федерация, Москва, 123317, Пресненская набережная, дом 6, строение 2,
Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж

Изготовитель / Дайындаушы: ООО «Издательство АСТ». 129085, Российская Федерация, г. Москва,
Звездный бульвар, дом 21, строение 1, комната 705, пом. I, 7 этаж.
Наш электронный адрес: ask@ast.ru. Home page: www.ast.ru

Тауар ҚО ТР 007/2011 «Балалар мен жасөспірімдерге арналған өнімдердің
қауіпсіздігі туралы» талаптарына сәйкес келеді.
Ресей Федерациясында өндірілген
Өнім өндіру қызметін жүзеге асыру мекенжайы: 123112, Ресей Федерациясы, Мәскеу,
Пресненская жаг., 6-үй, 2-құр., «Империя» іскерлік кешені, 14, 15-қабат
«АСТ баспасы» ЖШҚ
Өндіруші: «Издательство АСТ» ЖШҚ 129085, Ресей Федерациясы, Мәскеу,
Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I үй-жай, 7-қабат
129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжаймыз: www.ast.ru
E-mail: ask@ast.ru Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дукен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1. Тел.: 8 (727) 251 59 90, 91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген күні: Сәуір 2025
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттауға жатады

6+

**Чеснова, Ирина Евгеньевна.**

**Ч51** Гайд про деньги. И чего они стоят / Ирина Чеснова; худ. Муся Кудрявцева. — Москва: Издательство АСТ, 2025. — 126 [2] с.: ил. — (Каждый подросток желает знать).

ISBN 978-5-17-167728-2.

В этой книге мы поговорим с тобой о деньгах, о том, что в сегодняшнем мире значат деньги и финансовое благополучие, какими путями можно достичь финансовой свободы, научиться зарабатывать и разумно тратить деньги, копить, приумножать и не терять их. Мы обсудим карманные деньги, премии за оценки, плату за работу, банковские вклады и полезные финансовые привычки. Ты поймешь, как правильно обращаться с деньгами и сделать так, чтобы они помогали тебе достигать целей.

Для среднего и старшего школьного возраста.

**УДК 159.9**
**ББК 88.8**

**Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!**
www.ast.ru/redactions/avanta
vk.com/ast.deti
vk.com/avantabooks
t.me/astdeti
zen.yandex.ru/astdeti

© Чеснова И.Е., текст, 2025
© Кудрявцева М., ил., 2025
© ООО «Издательство АСТ», 2025