

Заметки на полях.

Автор:
Ярославна
Павлова

От автора.

Вы помните, нас учили с детства: «не пиши на полях!» или «не выходи на поля!»?

У меня эти выражения всегда вызывали негодование. Поэтому в этой книге я разрешаю себе и вам выходить и на поля, и за поля, да хоть в лес и по дрова.

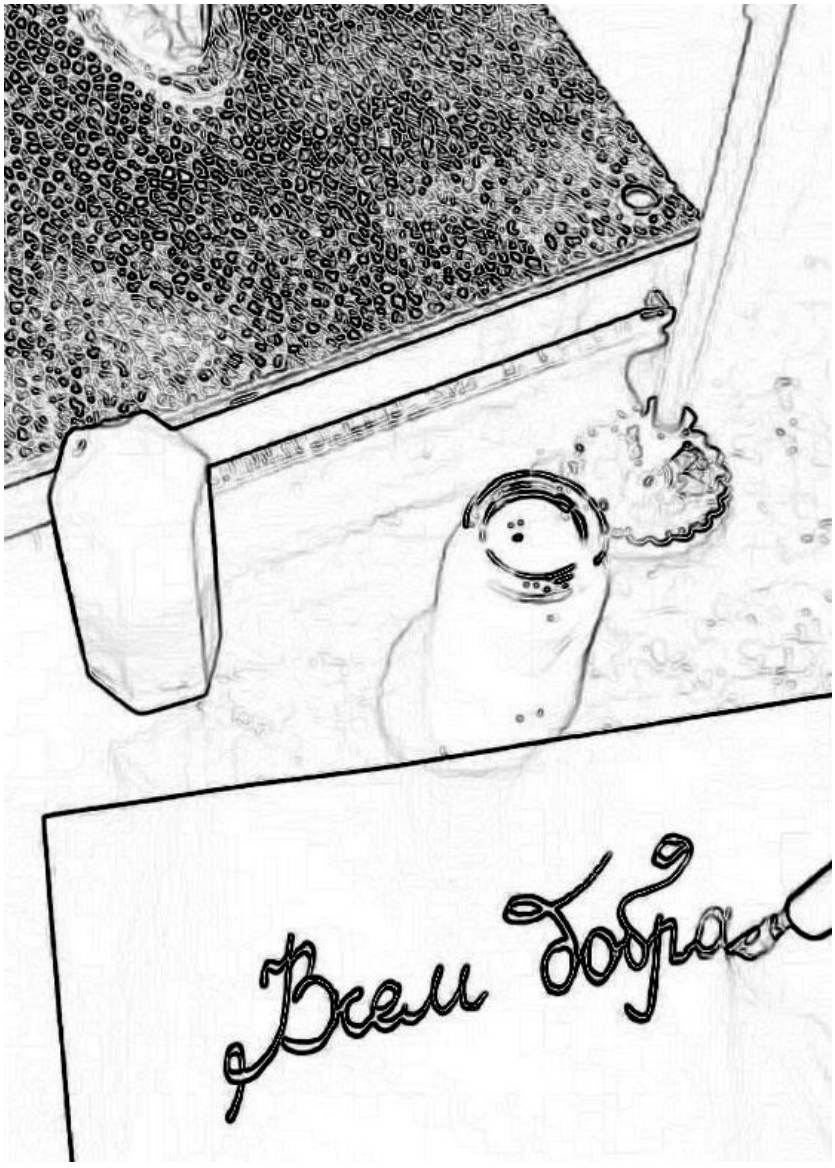
Дело в том, что я часто пишу заметки и статейки, вот их то я сюда и собрала.

Только тсссссс — это секрет.

Тут мы с вами послушаем, о чём шепчут травы, почитаем мои мысли, узнаем волшебные слова и проведём ритуалы.

Да будет так! И так, и будет!

Ваша Ярославна.



Поговорим о магии?

Как практик, я с полной уверенностью утверждаю, что верно исполненные магические манипуляции, очень эффективны и результативны.

Что травы, стихии, воск, соль и прочие дары природы отлично справляются с задачами, исходя из своих качеств, как целебных, так и эзотерических.

НО! Только в том случае, когда заказчик волшебных услуг, прикладывает к достижению результата СВОИ собственные усилия.

Да, несомненно, Высшие Силы и Вселенная покровительствуют посвященным в ту или иную культуру. Они помогают всем нам постоянно таким образом, что мы не всегда понимаем, что происходящее не случайно.

Простые истины, к тому же весьма очевидные, знаете ли, состоят в том, что не стоит перекладывать свою ответственность на что-либо высшее.

И важный тезис: «под лежачий камень вода не течёт!» - эта поговорка проходит красной нитью через всю книгу и не только.

Магические инструменты очень разнообразны и их огромное множество, однако помните, что любой магический инструмент — это помощник, вспомогательный элемент. Если угодно, можно рассматривать их как эзотерическое дополнение к физически активным проявлениям.

То есть, МАГИЯ:
ПОМОГАЕТ направить энергию от ваших личных усилий в нужное русло.
ЗАЩИЩАЕТ ваши энергетические потоки.
УВЕЛИЧИВАЕТ шансы на успех.
РАЗРУШАЕТ препятствия.
ПОКАЗЫВАЕТ наиболее результативные пути к достижению цели.
ОГРАЖДАЕТ от негативного влияния завистников и недоброжелателей.
НО НЕ ДЕЛАЕТ ВСЮ РАБОТУ ЗА ВАС.

Мы - взрослые, ответственные и грамотные люди.
Вместо того, чтобы ждать чуда, мы творим чудо сами, а с помощью магических инструментов и даров природы получается это у нас лучше, качественней, быстрее и приятнее.

Согласны?

Если согласны, то вэлком на следующие страницы, будем чудить вместе.

Простые вещи и дикорослые растения имеют много общего.

Их важность недооценивают до тех пор, пока они не станут нужными.

А в целом красота в простоте.

Глава 1. Стихии — основа основ.

Я хотела начать повествовать про магию и силу трав и растений прямо сразу - с разбегу в карьер, так сказать, но перенесла на попозже. Потому что, если я не расскажу про стихии природные и силы их волшебные, то это будет как избушка без курьих ножек.

А дабы наша избушка была полноценной, начнемс с начала.

Какие стихии вы знаете? Ага, верно: воздух, огонь, земля и вода.

Кстати, если говорить о растительной магии, то каждое растение имеет непосредственное отношение к одной из четырех стихий.

Заметка №1. Воздушные замки.

Воздух - стихия с женской энергией, ведь мечтательность и «витание в облаках» в большей степени присуща женщинам.
Как проявляется стихия воздуха в жизни человека, его поведении и чертах характера? Конечно же, это свобода, легкость, открытость для новых идей, расширение сознания.

Когда в человеке стихия воздуха присутствует в балансе, она олицетворяет собой появление новых идей, способность ясно мыслить. Однако, если имеет место некоторый дисбаланс, то в человеке возникает беспокойство и тревожность из-за мыслительного хаоса, как во время неуправляемых торнадо, ураганов и смерчей.

И так, воздух является мыслительным процессом. Если он не приведён к действию, то становится признаком начатых и заброшенных дел, отложенных на неопределенный срок, так рождаются «воздушные замки».

Или, наоборот, при недостаточной энергии этой стихии, человека постигает мыслительный ступор и отсутствие свежих идей, так сказать, полный штиль.

Как проработать и гармонизировать в себе стихию воздуха?
Все гениальное просто!
Конечно же, речь идёт о прогулках на свежем воздухе, о медитации и применении различных дыхательных практик.
Если с прогулками и медитацией все достаточно понятно, то с техникой дыхания стоит разобраться.

Итак, важно помнить: каждую дыхательную практику надо проводить, находясь в удобной позе и в состоянии покоя, чтобы никто не дергал, освободив свои мысли от дел и суеты, никуда не торопясь. Чувствуйте воздух и наслаждайтесь процессом, следите за своим дыханием, почувствуйте и услышьте его каждой клеточкой своего тела.

Лучше всего находится в это время на открытом воздухе, либо в проветриваемом помещении. Продолжительность практик зависит от ваших личных возможностей и состояния. Умеренное головокружение при этих процессах чаще всего считается нормой.

Я не буду писать тут о конкретных дыхательных практиках, они все придуманы очень давно, к сожалению или к счастью, вовсе не мной. Их легко найти на просторах интернет-сети или в специальной литературе, коли есть такое желание.

И раз уж я тут веду речь про поля, актуально будет перечислить волшебные растения, относящиеся к стихии воздуха.

Встречайте под бурные аплодисменты: девясил, золотарник, цикорий, клевер, душица, ландыш, акация, мята, одуванчик и другие.

Заметка №2. Пылающий огонёк или тлеющий уголёк.

Стихия огня имеет мужской характер. Ну сами рассудите, кто как ни пожарный, чаще всего мужчина, имеет очень тесные взаимодействия с огнём?

Шутка, шутка, не забудьте хотя бы улыбнуться. На самом деле всё гораздо глубже моих ассоциаций с австралийскими пожарными.

Огонь в человеке характеризуется его активностью, способностью к действиям и воплощением их в жизнь.

Стихия огня может быть в человеке искрой, дарующей ему способность к процветанию и развитию. Говорили так или слышали когда-нибудь от кого-то: «у тебя, что горит?!». Да, в общем, да, горит. И хорошо, что горит. Главное, чтобы это был контролируемый огонь, а не пожар страстей или тлеющий уголёк внутренних терзаний.

А уж если всё ваше внутреннее существо охвачено хаотичным пожаром, поглощающим всё на своём пути, то это мешает доводить дела до конца, концентрироваться на чем-то важном, а также делает вас деспотичным, жестоким и бескомпромиссным человеком.

Ну и соответственно, когда в человеке отмечается недостаток проявления этой стихии, то он становится вялым, апатичным, зажатым, малоподвижным и совершенно не деятельным, как тот самый уголек тлеющий, в котором разве что только картошку запечь.

Стихия огня, находясь в балансе и гармонии с остальными стихиями, проявляется как здоровые амбиции, решительность, энтузиазм, внутренний свет, настойчивость, доброта, уверенность в себе.

Итак, всё-таки, как гармонизировать в себе стихию огня?

На самом деле методик и практик работы со стихией огня огромное множество.

И все они заключаются в безопасном и осознанном контакте с огнём.
Будь то медитации на пламя восковой свечи, разговор с огнём о своих переживаниях и эмоциях, выдыхание на пламя огня своих тревог и проблем, разведение костра, танцы вокруг него, прыжки через костёр, что издревле практиковали наши предки. Можно почувствовать тепло огня ладонями рук, поводя над пламенем свечи на безопасном уровне. Да даже, если вы в мангале огонь разведете для последующего приготовления пищи, то это тоже контакт, а главное — это активное действие.

Можно сделать такой самостоятельный ритуал очищения огнем.
Включите медитативную музыку, зажгите свечу, и водите над пламенем руками по кругу (левой вправо, а правой влево) настолько близко к огню, насколько это комфортно.

Почувствуйте силу огня. Делаем это quantum satis (столько сколько нужно), когда почувствуете, что сила огня проникла в ваши руки, собираете огненный шар.

Когда почувствуете, что шар готов, представьте, как поднимаете его в воздух и отправляете вверх, тем самым избавляя себя от негатива. Проделывать эту манипуляцию можно, когда чувствуете, что скопилось в вас слишком много эмоциональных переживаний или отрицательной энергии, от которой хочется избавиться.
Свечи для практик лучше брать из натурального (живого) воска.

Если вы очень занятой и заядлый городской житель и у вас недостаточно времени для проведения практик и медитаций, то хотя бы на 5 минуточек зажгите восковую свечу и полюбуйтесь пламенем огня.

Я очень люблю изготавливать ритуальные, если угодно — программные, восковые свечи с травами и маслами. Их в моем арсенале огромное множество, и они регулярно пополняются, исходя от запросов потребителей этого продукта. Контакт с такими свечами несет в себе проработку, каких-либо целей и воплощение желаний, что зависит от компонентов и оговоров соответствующих.

К стихии огня в эзотерике имеют непосредственное отношение такие травы как каштан, крапива, базилик, зверобой, чистотел, розмарин, роза и шиповник, рябина, можжевельник, полынь горькая, флокс и другие.

Заметка №3. Земля, Земля, прием, как слышно?

Поговорим о заземлении! Не об электричестве, разумеется, а о проработке стихии Земли для человека. Зачем это нужно и как это сделать?

Всё достаточно прозрачно, если учесть, что для идеальной гармонии на человека должны оказывать действие все 4 стихии в равных долях.

Энергия стихии земли мужского типа, подразумевает способность мыслить рационально, откидывая на второй план излишние эмоции. Даёт нам возможность структурировать и систематизировать свои мысли, упорядочивая их. Дарует чувство надежности, стабильности, устойчивости. Ну и конечно о плодородии и сексуальности забывать нельзя, ведь земля — это источник жизни.

В искаженном виде энергия земли может характеризовать человека как малоподвижного, безынициативного, черствого, даже ленивого. То есть, если чувствуете, что зыбучие пески затягивают вас на безмятежное дно и это уже давит вам на плечи, то значит, энергия земли превалирует и нужно срочно добавить энергий огня, воды, воздуха в свою жизнь.

А если энергии земли недостаточно, тогда как же нам заземлиться и проработать в себе эту стихию?

Исходя из того, что земля это материя берём во внимание, что пропитывание энергией стихии земли — это отчасти и проработка финансового канала.

Речь о непосредственном контакте с землей, а именно земледелие, уборка мусора с поверхности земли, хождение босиком. Есть очень простая практика очищения своего энергополя силой земли. Достаточно просто встать босиком на землю, закрыть глаза, расслабиться и представить, как весь скопившийся в вас негатив черным чулком сползает

с самой макушки по всему телу и, образовав черную лужицу под ногами, впитывается в землю, уходя к самому ядру планеты, где сгорает раз и навсегда.

Заземлиться ещё можно, записывая свои мысли и планы в блокнот, тем самым подкрепляя их на физическом плане.

Подпитать энергией земли себя можно, вспомнив, о своих корнях. Потому что корни уходят куда? Верно, в землю. Таким образом можно наладить или поддержать контакты с представителями своего родового древа. Даже съездить на родину — это тоже о проработке стихии земли.

В магии символом земли и ее представителем часто выступает не только сама почва,

но и соль. Как использовать соль для удаления негатива и для заземления в условиях города?

Достаточно легко! Для этого можно принимать ванну с солью раз в неделю.

Это мероприятие помогает отбросить суету и структурировать свои мысли. Мы же помним, что я практикую, поэтому расскажу про свое творение.

Я изготавливаю волшебную соль для ванн. Чистую крупную морскую соль я соединяю с заговоренными мною различными травами, которые подбираю исходя из их эзотерических свойств и под конкретные запросы людей. Моя копилка вариаций таких солей для ванн постоянно растет и пополняется, чему я, конечно, очень рада. Люблю я помогать людям своими силами и знаниями, что уж поделать.

Еще метод заземления вспомнила сейчас - солевые комнаты. Такие места, искусственно созданные людьми, есть, наверное, в каждом городе. На самом деле их чаще всего рекламируют для профилактики заболеваний органов дыхания, но и для заземления тоже подойдет, если других вариантов нет.

Как и у других стихий, у земли есть свои представители в волшебном растительном мире: лисимахия (вербейник), шалфей, пшеница, овес, рожь, кукуруза, папоротник, дуб, ветивер, гречиха, жимолость, тюльпан, хлопок и другие.



Заметка №4. «Ты, волна моя, волна!

Ты гульлива и вольна» - писал А.С. Пушкин.

Вода — это чисто женская энергия в самом ярком своём проявлении.

Подобно любой женщине магия стихии воды очень пластична, обтекаема, многогранна и изменчива, дабы ей свойственно изменение своих физических свойств, будь то пар, лёд или жидкая её форма.

На самом деле, очевидно, что вода и Луна имеют сильную связь друг с другом. Вспомнить хотя бы про отливы и приливы напрямую связанны с фазами Луны. А Луна это истинно женское начало. На самом деле широко распространено в мире волшебства заряжать воду силой Луны. Для этого чистую проточную воду набирают в стеклянную прозрачную ёмкость с крышкой и оставляют в ночь полнолуния под светом этого небесного тела, можно для усиления эффекта в воду положить серебро без камней. А дальше такая лунная вода используется для умывания, для добавления в ванну, для обрядов и ритуалов. Направлены которые на усиление женственности, красоты лица и тела. А также и в оморочках и любовных ритуалах польза есть с такой воды.

Для человека проявление стихии воды это его эмоции и речь, а также интуиция и чувственность, эмпатия. Вода обладает памятью, поэтому она проще других стихий поддаётся зарядке.

Если в человеке не проработана стихия воды, то образуется застой, как болото, а, следовательно, становится невозможным развитие и перемены в жизни человека.
Вода может быть как комфортна, так и опасна, ведь она имеет глубину. И от глубины зависит, есть ли опасность в эмоциональном плане утонуть, уйдя слишком глубоко, либо засохнуть, топчась у берегов. Если энергия воды бьет ключом, то человек плаксив, излишне эмоционален, слишком впечатлителен.

В магии вода используется довольно часто и от того, какой источник она собой представляет, зависит направленность ритуала.
Так, например, родниковая вода для исцеления и интуиции, стоячая вода подходит для изгнаний, водопад для увеличения энергии и силы, речная вода в защитной практике, роса используется в ритуалах красоты, туман для оморочек и непроглядов, лёд для остановки/заморозки процесса и для трансформации, ручейки для магических чисток. Конечно, при использовании воды в магических целях нужно понимать, что она должна быть молчанной, если в ритуале не указано конкретных слов при наборе воды.

Я оставлю заговор на удачное осуществление замыслов, может пригодиться кому. Надо набрать живой воды (не кипячённой) в стакан и наговорить на воду:
«Водица, водица, ты даёшь мне напиться, ты даёшь мне умыться. Так дай мне, водица, три капли удачи, пять капель везения и море счастья. Ключом замыкаю, водой омываю, по слову моему пусть всё сбудется».
Этой водой надо омыть лицо, а оставшуюся воду выпить не спеша маленькими глотками.

А вот простой ритуал избавления от негатива с помощью сил стихии воды.
В идеале для ритуала подойдет река или ручей, но можно и с холодной водой из-под крана провести ту же манипуляцию.
Опустите руки в проточную воду в уединённом месте; сосредоточьтесь на своём намерении избавиться от всякого рода негатива. И пока ваши руки омывает бегущая вода, прочитайте 7 раз слова: «Воды прохлада, возьми всё, что мне не надо, забери, унеси, в водовороте закрути, камнем в омут опусти. Истинно! Да будет так».

Так скажем, от тяжких и сложных процессов, если такие против вас сделаны, этот

ритуал не поможет, а вот слить негатив, полученный от неприятного окружения, да и свои собственные внутренние отрицательные эмоции, вполне сгодится.

А вот и яркие представители стихии воды в растительном мире: вербена, незабудка, люпин, горечавка, вереск, вьюнок, василек, барвинок, верба, ива, подснежник, мимоза, тысячелистник, лаванда, дербенник (плакун-трава), пижма, аир болотный и другие.



Глава 2. Сила Луны.

Луна очень магическое небесное тело, даже не столько сама по себе, сколько по своему влиянию на нас с вами. Я хочу посвятить ее величеству Луне целую главу, хоть и не большую.

Заметка №1. «Лунная призма, дай мне сил» - так говорила героиня одного старого детского аниме.

Луна обладает женской энергетикой - мягкой, нежной, спокойной.
Мы с вами знаем о тесной взаимосвязи Луны и стихии воды, а исходя из первой главы, помним, что вода — это женская стихия.

Из чего следует, что моменты особенно сильного влияния Луны на человека, приводят к появлению романтичного настроения, особенно обостряются чувствительность, эмоциональность и чувственность. Поэтому для таких периодов характерны перепады настроения, впадения в меланхолию и повышенное желание внимания со стороны противоположного пола, а также может отмечаться появление романтичных грёз и мечтаний.

Однако, учитывая женскую суть этого небесного тела, стоит понимать, что подобные влияния особенно сильны именно для представительниц прекрасного пола, а вот мужчины поддаются этим энергиям крайне редко. Соответственно, милые дамы, не следует ожидать, что наши истинно женские чувства и желания находятся на одной волне с мужским восприятием лунных фаз. Это совсем не так.

А какие периоды активного влияния луны на женские умы и сердца мы знаем? Конечно, в первую очередь это пятнадцатые и шестнадцатые лунные сутки, то есть полнолуние. Не менее активно на людей влияет и отсутствие на небе лунного лика, то есть первые и вторые лунные сутки — новолуние. Однако, есть еще более частый и регулярный лунный триумф.

Как думаете, когда? Отвечаю: в понедельник!

Да, у Луны и ее энергий есть свой день недели, которому она покровительствует, и это понедельник. Может от того нам по понедельникам так меланхолично и лениво? А не потому, что с этого дня начинается рабочая неделя?

В день под покровительством Луны заметно обостряется интуиция, поэтому не помешает прислушаться к своему внутреннему голосу.

Понедельники подходят для магических практик и ритуалов, направленных на усиление чувств в вашей паре, на улучшение взаимопонимания с избранником/цей, гармонизацию семейных отношений, привлечение внимания к женщине со стороны мужчин, усиление женственности.

И соответственно, в понедельник актуально общение со стихией воды, будь то спа, либо домашняя ванна, либо наблюдение за водой на берегу водоема, купание в водоёме, практики избавления от негатива с помощью стихии воды, в том числе смывы.

По цветовой гамме луна ассоциируется с чистыми, светлыми цветами, символизирующими стихию воды и лунное сияние. Белый, голубой, оттенки синего, бирюзовый, серебристый.

У энергии этого прекрасного небесного тела очевидна связь с энергией серебра и лунного камня. На самом деле, лунный камень — это собирательное название, которое

включает в себя такие разновидности минералов как адуляр, беломорит, лабрадор и другие разновидности полевых шпатов. Кроме таковых, я считаю, что кварц и горный хрусталь тоже имеют отношение к лунным энергиям, благодаря их связи со стихией воды.

Лунный металл — серебро. Конечно, в первую очередь, этот металл издревле имел и имеет до сих пор ценность в экономическом плане и в культурном. Известно, что серебро — это природный металл, что еще в древности давало возможность добывать серебряные самородки наряду с золотом и медью. Однако, серебро обладает блеском и цветом похожими на лунные, оттуда возникли у древних людей ассоциации и определенные выводы. Этот металл наделяли тесной связь с Луной и ее энергией еще древние инки и вавилонцы.

Заметка №2. И взошла на небосвод полная Луна.

Поговорим о такой фазе Луны как полнолуние?

Итак, представьте.

Летний дневной зной сменился ночной прохладой. Воздух наполнен запахами разнотравья и влажностью, стелющейся по земле, туманной вуали. Ночь окутала все кругом своей тьмой, в лесной чаще слышен звук ветра, гуляющего в кронах могучих высоких деревьев. Под ногами, идущей по лесу светловолосой девушки в хлопковом длинном белом платье, с треском похрустывают опавшие веточки, где-то вдали раздается протяжный еле уловимый на слух волчий вой.

Девушка выходит из густой чащи зловещего ночного леса на небольшую опушку. Туманная дымка окутывает ноги, кажется, она, будто парит над землей в своем платье. В ее пшеничных длинных волосах гуляют блики небесного света. Да и вся лесная поляна озарена сияющим холодным светом полной луны. Девушке не страшно, она точно знает, для какого дела находится в этом месте в такое время. Ведьма? Да, ведьма.

Она достает из потасканной тряпичной сумки свои кристаллы, травы, книгу с потертой временем кожаной обложкой и прочие колдовские атрибуты, создавая, настоящий колдовской алтарь. Белокурая молодая ведьма скидывает с себя одежду и абсолютно нагая, вздевает руки к небу, произнося приветственное обращение к Луне.

Представили? Молодцы!

А что эта ведьма делала дальше? Вариантов очень много, но скорее всего она проводила ритуал на молодость и красоту ее тела. Да, на самом деле у полной Луны люди просят многое и разное. Кто просит дать колдовских сил, а кто красоты, кто-то любви, кто здоровья, кто денег, а кто-то желание заветное исполнить.

В фазу полной луны обостряются все энергии и активируются многие энергетические процессы, поэтому все пространство вокруг нас наполняется как бы концентрированным волшебством. Что позволяет активно использовать ресурсы, полученные от влияния этой лунной фазы, во благо осуществления своих желаний.

Самым распространенным и простым действием является зарядка воды лунными силами. Я это практикую каждое полнолуние. Лунную воду я использую в некоторых ритуалах, а также добавляю ее в травяную ванну для купания, тем самым усиливая волшебство этого процесса.

Чтобы сделать лунную воду нужно взять стеклянную емкость с крышкой, положить в нее некоторое количество серебряных украшений без камней (количество на личное усмотрение каждого), можно добавить небольшой кристалл кварца. Далее заполнить емкость проточной холодной водой, закрыть крышкой и выставить сосуд на улицу или на подоконник под лунный свет. Наутро заряженную силой луны воду забрать и спрятать в темном месте, использовать ее нужно до следующего полнолуния.

Под лунный свет можно выложить свои обереги, амулеты, браслеты, состоящие из камней и прочие предметы силы, с той же целью — напитать их мощью и энергией полной Луны. Также многие кладут под лунный свет раскрытый кошелек с купюрами разного достатка, чтобы финансовую часть своего бытия улучшить.

Все эти манипуляции можно сопровождать подходящими заговорами и наговорами, превращая их в магические ритуалы. Но, если вы не практикующий маг и волшебник, то выполненные молча действия, с четким пониманием и твердым намерением на успех, тоже принесут свои плоды.

С давних времен люди приписывали полной Луне магическое могущество и даже давали полнолуниям подходящие названия. Таким образом нам известны Волчья Луна — в январе, Снежная Луна — в феврале, Червонная Луна — в марте, Розовая Луна - в апреле, Цветочная Луна — в мае, Медовая Луна — в июне, Грозовая луна — в июле, Осетровая Луна — в августе, Урожайная Луна — в сентябре, Охотничья Луна — в октябре, Бобровая Луна — в ноябре и Холодная Луна — в декабре. Все эти названия полнолуния получили благодаря природным и хозяйственно-бытовым особенностям того месяца, к которому относятся.

Иногда случается так, что на один месяц выпадает два полнолуния. Это событие случается примерно раз в два с половиной — три года. И носит такое полнолуние название — Голубая Луна. Такое название не имеет отношения к характеристике цвета небесного тела, а трактуется как лишнее полнолуние, дополнительное.

Для такого полнолуния я рекомендую сделать достаточно простую практику ритуального избавления от негатива.

Напишите на бумаге то, от чего хотели бы избавиться: свои переживания, обиды, страхи, какие-то неприятные ситуации. Отправляйтесь с этим письмом к ближайшей реке, желательно чтобы это была именно река, то есть текучая, а не стоячая вода. Стоя под светом полной голубой Луны, попросите силы стихии воды и Луны избавить вас от этого негатива своими словами с искренностью и верой в то, что делаете. А после отдайте водоему своё письмо со словами: *«Унеси вода мои невзгоды и печали в дальние дали, чтобы возврата ко мне они не видали. Да будет так!».* И отправляйтесь домой, сохраняя молчание до тех пор, пока не войдете в свое жилище.

Мне захотелось оставить именно в этой заметке такое свое стихотворение.

Если спросите: почему и зачем?

Я отвечу: интуитивный порыв. Балуюсь в общем-то.

У всех бывают времена,
Когда находит белена.
В тумане разума сознанья,
Творишь ты важные дела.
Себя никак не ощущая,
Всё носишься кругами.
Несёшь себя в теченье вод,
Сливая суть в водопровод.
И вот тогда придет черёд -
Назначить новый оборот.
Остановившись на мгновенье,
Разбудишь ты своё забвенье.
И разум твёрд, как старый мёд.
И снизойдет переворот.
Души откроется прозренье.
Такое чудное виденье:
Узреть в себе забытый плот.
Поддайся этому теченью,
И будет жизни новый ход.



Заметка №3. Луна убывает — такое бывает.

(Эту строчку наверняка пропели поклонники одной известной певицы).

Так как я начала свое повествование о лунных фазах с полнолуния, логично продолжить рассказом об особенностях периода убывающей Луны. Или как ее еще называют — ущербной Луны. Это, наверное, один из немногих случаев, когда слово «ущербный» не носит оскорбительного характера.

Вместе с тем как убывает на небе Луна, проводятся практики направленные на очищение, снижение, уменьшение, снятие чего либо.
Собственно, это идеальный период времени для проведения эзотерических чисток, как человека, так и пространства.

Способов магических чисток достаточно много, будь то отливки, отжиги, рунические чистки, окуривания травами, омовения, с помощью зеркал, куриных яиц, соли, сырого мяса, ножа и прочих магических инструментов. Я отдаю предпочтение чисткам в ходе окуривания травами, отжига восковыми свечами и исполнения восковых отливок. Еще чистки при помощи прокаленной, а лучше четверговой соли тоже великолепны. В общем, что сказать, у каждого практика есть любимые виды такого рода мероприятий.

А вот для тебя, дорогой читатель, могу посоветовать самостоятельную чистку с помощью обыкновенной пищевой соли.

В течение минимум трех, а максимум девяти дней (исходя из ваших личных ощущений), выполняется простой, но действенный ритуал.

Для него понадобится большой поддон или таз или противень, в которые вы сможете комфортно встать обеими ногами и не использовать этот предмет в дальнейшем. Если такого предмета нет, то воспользуйтесь сухой ванной.

Заранее купите самую обычную соль, поваренную по 1 кг на каждый день, то есть в любом случае не меньше 3 кг.

Ритуал выполняется в то время, когда вас никто не будет отвлекать, и вы сможете расслабиться и отдаться процессу полностью.

Зажгите свечу, используйте приятное вам благовоние или ароматическое масло, включите расслабляющую музыку или мантру или какое-то другое звуковое решение, помогающие вам расслабиться.

Далее высыпайте в подготовленную емкость один килограмм соли по кругу против часовой стрелки, так чтобы образовался плотный слой размером не меньше площади двух ваших ступней. Встаньте босыми голыми ногами на эту соль, закройте глаза, слушайте музыку, делайте глубокие вдохи и выдохи. В момент, когда придет ощущение, что вы находитесь в состоянии максимально возможного расслабления или быть может даже в трансе, представьте, как с самой макушки головы до кончиков пальцев ног медленно спускается густая чернота и уходит с вас прямиком в соль.

Когда почувствуете или поймете, что на сегодня достаточно, сойдите с соли и омойте ноги водой. В среднем для осознания завершенности этого процесса человеку требуется не меньше тридцати минут времени.

Использованную соль смойте в водопровод, только не в унитаз. Оставьте воду течь из крана еще минут 10 после того, как спустили соль.

Повторяйте весь этот процесс несколько дней подряд. Это может быть 3 дня подряд, 6 дней подряд, 9 дней подряд.

На самом деле, энергетическая чистка еще никому никогда не вредила. Мы все живем в социуме, взаимодействуем с разными людьми, попадаем в различные, не всегда приятные, ситуации, решаем какие-то вопросы и проблемы, вступаем в споры, конфликты. Запросто можем стать объектом для сплетен, интриг, зависти, насмешек или неодобрения. Я уже не говорю о воздействии какими-либо магическими атаками на человека его злопыхателем. Это все определенного накладывает свои грязные отпечатки на нашу чистую ауру. То есть процесс энергетической чистки можно сравнить с процессом стирки одежды или уборки жилья.

Заметка №4. Новолуние. Темное небо.

Ясное дело, после того как шла на убыль Луна, наступает темнота. Новолуние. Те самые пара дней, когда на небе нет ни единого намека на то, что у Земли есть крупный спутник. И этот момент самое яркое доказательство того, что, если мы чего-то не видим не означает, что этого вовсе нет. Совсем так же, как с миром тонких материй.

Слово — новолуние — говорит само за себя. Время новых начал, новых замыслов и идей, время обновления. Подходящий момент для формирования целей и планов на из нова начинающийся лунный цикл.

У этой лунной фазы тонкие грани, потому как, подвергнув себя самоанализу, легко уйти в самокопание или того хуже самобичевание. Потому как, ставя цели и планируя планы, можно легко уйти в мечтания или завысить перед собой планку. То есть не нарочно, можно от помощи себе случайно перевалиться в создание проблем.

Поэтому я вам рекомендую, да и себе тоже рекомендую так-то, в новолуние записывать на лист бумаги свои желания и мечты в один столбец, а в соседнем столбце формулировать их же, но уже четко, реалистично, превращая их в цели и планы.

А ниже задайте себе схематичную траекторию движения на пути осуществления того, что записали во второй столбец. То есть, тем самым продумывайте, анализируйте, взвешивайте и структурируйте свои действия на пути к осуществлению задуманного.

Такой план может быть составлен не на один месяц и не в каждое новолуние, а тогда, когда вам это действительно нужно. Когда есть ощущение запутанности, растерянности или неопределенности. Когда вы себе задаете вопросы: и что делать? И как дальше? А ответить на них, вот так, с ходу не можете.

В новолуние энергия чаще всего достаточно нейтральна, поэтому подходит для начинаний, конечно, если для вас это нынче актуально. Начните со списка за и против. Если речь идет о глобальных переменах, о чем-то совершенно новом для вас, то в одном столбце нужно выписать положительные моменты таких перемен, а в другом их отрицательные стороны. Перечитав получившееся, станет хотя бы понятнее, стоит ли свеч такая игра.

Таблицы, графики, схемы — это конечно здорово структурирует и дает более четкое видение и понимание тех или иных вопросов. Однако, я считаю, ни в коем случае нельзя пренебрегать своими внутренними ощущениями и своей интуицией. Они зачастую могут достаточно, верно, подсказать то, что не просчитаешь и не состроишь.

А если говорить о помощи растительного мира, то невозможно обойти вниманием