



МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

мастера ногтевого сервиса



ИНСТРУКТОР:

ВИКТОРИЯ ЛЕБЕДИНСКАЯ

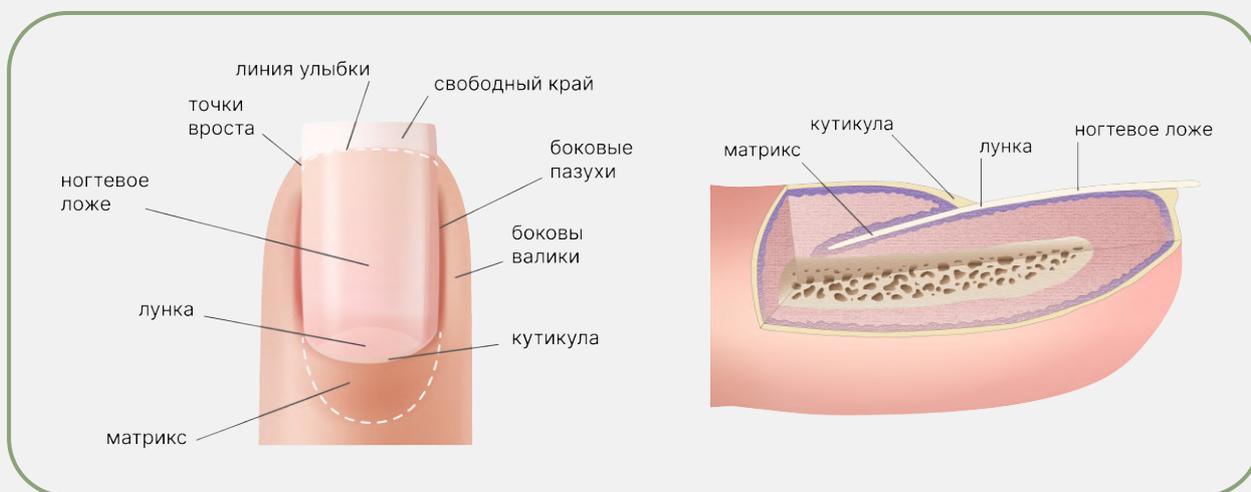
ОКОЛОНОГТЕВЫЕ ЗОНЫ

СТРОЕНИЕ НОГТЕВОГО АППАРАТА

Ногти, это не только про эстетику, моду и красивые дизайны, а в первую очередь – здоровье.

Мастерам маникюра и педикюра необходимо знать строение ногтя, для того чтобы не навредить клиенту.

Ногтевой аппарат — это сложная система, включающая в себя несколько ключевых структур, которые работают совместно для обеспечения роста и защиты ногтя.



РАССМОТРИМ ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ:

МАТРИКС (КОРЕНЬ НОГТЯ):

- Живая часть ногтя, которая располагается у самого её основания под проксимальной складкой кожи;
- Это основная часть ногтевого аппарата, где зарождаются клетки онихобласты*.

ВАЖНО! Состояние матрикса определяет толщину, форму и скорость роста ногтя. Матрикс располагается достаточно далеко (на расстоянии $\approx 0,7-1$ см) от линии границы кутикулы. Не смотря на это, при неправильных действиях во время маникюра, можно повредить часть корневой зоны и вызвать деформацию ногтевой пластины в дальнейшем.

* Онихобласты — это специализированные клетки матрикса ногтя, которые отвечают за образование ногтевой пластины. Онихобласты продуцируют кератин (белок, который формирует ногтевую пластину), а так же обеспечивают постоянный рост ногтя и участвуют в восстановлении его структуры. Онихобласты рождаются путём деления, созревают и проходят свой жизненный цикл, который занимает 3 недели, а затем выходят в зону лунулы.

ЛУНУЛА:

- Полукруглая светлая зона у основания ногтевой пластины, видимая часть матрикса;
- Имеет важное значение для роста ногтя, так как содержит активно делящиеся клетки.

ВАЖНО! Именно в этом участке происходит огромное количество пропилов, травмирования ногтей при маникюре с алмазными фрезами, т.к. многие не учитывают структуру лунки. Здесь чешуйки более мягкие и при малейшем неправильном движении их можно незаметно перепилить. На этом участке нужно работать лёгким прикосновением без давления, а также знать наклоны и рабочие грани фрезы.

НОГТЕВОЕ ЛОЖЕ:

- Мягкая ткань, к которой крепится ногтевая пластина;
- Является продолжением матрикса;
- Здесь ноготь формируется окончательно, завершая процесс ороговения;
- Содержит большое количество нервных окончаний и кровеносных сосудов, обеспечивающих питание ногтя делая его здоровым и красивым.

КУТИКУЛА:

- Тонкий слой ороговевшей кожи, защищающий матрикс и корень ногтя от попадания бактерий и загрязнений;
- Регулярная работа с кутикулой позволяет сохранить эстетичный вид и здоровье ногтевой пластины.

ПТЕРИГИЙ:

- Нижний слой кутикулы в виде тонкой плёнки, которая плотно нарастает на ногтевую пластину;
- Защищает ноготь (в частности лунулу) от внешних механических воздействий, а также препятствует проникновению бактерий, грязи и инфекций в корень ногтя;
- Птеригий растёт от точек роста по боковым стенкам ногтей и вдоль зоны лунулы. Такая ткань может сильно разрастаться на ногтевой пластине, не нанося никакого вреда здоровью, но при этом выглядит не очень эстетично, и при маникюре смотрится не аккуратно, так как мешает равномерно наносить на ноготь декоративное покрытие.

ВАЖНО! Не до конца удаленный птеригий приводит к отслолке наносимого покрытия.

ГИПОНИХИЙ:

- Участок кожи под свободным краем ногтя;
- Так же имеет в себе нервные окончания и кровеносные сосуды;
- Выполняет барьерную функцию, предотвращая проникновение бактерий и грибков в ногтевое ложе;
- Слишком выступающий гипонихий создает неудобства как для мастера, например, при постановке форм для моделирования, так и для клиента т.к. такой гипонихий очень легко надорвать. Чаще всего появляется у клиентов, которые долгое время ходят с большой длиной ногтей. Происходит это т.к. длина пластины увеличивается, нагрузка на стрессовую зону тоже, после чего организм выделяет защиту, удлиняя ногтевое ложе.

ВАЖНО! Ни в коем случае нельзя ковырять, обрезать, гипонихий. Иначе это может привести к попаданию грязи и появлению онихолизиса (пустота под ногтевой пластиной) и также воспалению. Единственный метод, чтобы гипонихий уменьшился — подпиливать ногти практически в ноль до линии гипонихия, в процессе механической нагрузки, благодаря короткой длине свободного края, гипонихий начнет отсыхать и укорачиваться. Также можно слегка шлифовать фрезой ороговевшие края гипонихия для эстетического вида свободного края ногтей клиента.

БОКОВЫЕ ВАЛИКИ:

- Участки кожи, окружающие ногтевую пластину с двух сторон;
- Обеспечивают защиту и поддержку ногтя.

НОГТЕВАЯ ПЛАСТИНА:

- Твердая структура из ороговевших кератиновых клеток;
- Выполняет защитную функцию и участвует в механической поддержке;
- В ней нет нервных окончаний и кровеносных сосудов.

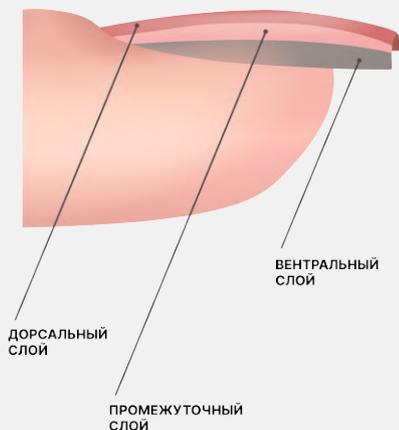


СЛОИ НОГТЕВОЙ ПЛАСТИНЫ

Ногтевая пластина состоит из трёх основных слоёв, которые различаются по структуре и функции:

ДОРСАЛЬНЫЙ СЛОЙ:

- Верхний слой ногтевой пластины;
- Самый главный слой т.к. обеспечивает сцепку с искусственным материалом;
- Обладает самой высокой плотностью, что делает его устойчивым к внешним воздействиям;
- Содержит наибольшее количество кератина;
- Клетки онихопласты имеют плоский вид и сухую пористую структуру;
- Этот слой отвечает за защиту нижележащих структур.



ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ СЛОЙ:

- Находится между дорсальным и вентральным слоями;
- Состоит из мягкого кератина с прослойками жира и воды;
- Сцепка с покрытием низкая;
- Онихопласты объёмные и эластичные ввиду чего появляется риск отслоек;
- Обеспечивает эластичность и гибкость ногтя;
- Играет важную роль в предотвращении расслоения

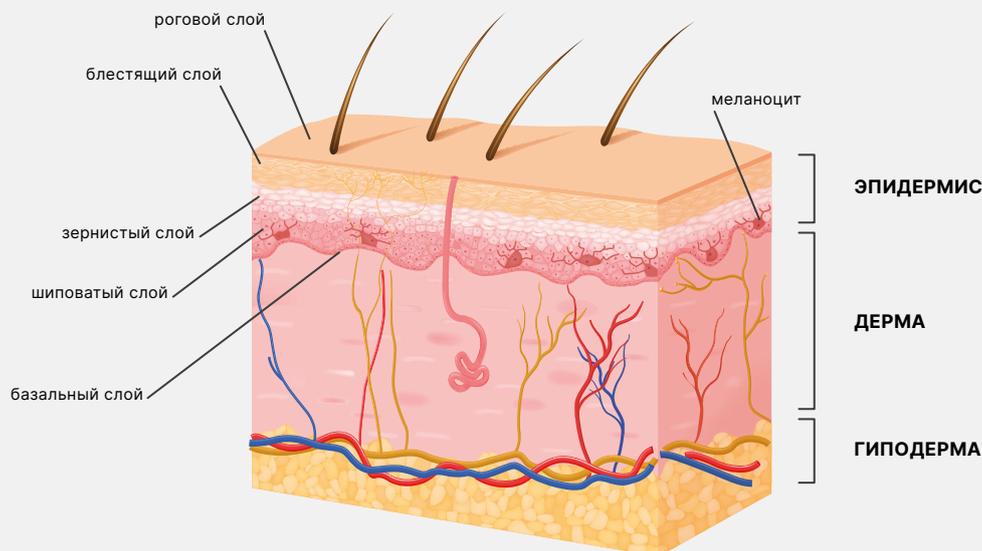
ВЕНТРАЛЬНЫЙ СЛОЙ:

- Нижний слой, непосредственно прилегающий к ногтевому ложу;
- Сцепка с материалами невозможна;
- Содержит более мягкие клетки, что обеспечивает сцепление ногтевой пластины с ложем;
- Является основной зоной питания ногтя.

АНАТОМИЯ КОЖИ

Важный орган нашего организма — кожа.

Кожа состоит из трёх слоёв: **ЭПИДЕРМИС**, **ДЕРМА**, **ГИПОДЕРМА**.



ЭПИДЕРМИС

Верхний слой кожи (который мы видим и к которому прикасаемся).

Основные функции: защита от внешних факторов, предотвращение потери влаги, барьер от микробов.

Эпидермис состоит из пяти основных слоёв, расположенных от глубокого к поверхностному:

1 БАЗАЛЬНЫЙ СЛОЙ (stratum basale):

- Самый нижний слой, где происходит деление (зарождение) клеток (кератиноцитов);
- Содержит меланоциты (ответственные за цвет кожи) и клетки Меркеля (чувствительность).

2 ШИПОВАТЫЙ СЛОЙ (stratum spinosum):

- Состоит из нескольких слоёв кератиноцитов, связанных между собой десмосомами, что придаёт слою прочность;
- Здесь находятся клетки Лангерганса, участвующие в иммунной защите.

3 ЗЕРНИСТЫЙ СЛОЙ (stratum granulosum):

- Клетки начинают уплощаться и заполняться кератогиалиновыми гранулами, готовясь к ороговению.

04 БЛЕСТЯЩИЙ СЛОЙ (stratum lucidum):

- Тонкий слой прозрачных, ороговевших клеток, присутствует только в толстом эпидермисе (ладони, подошвы).

05 РОГОВОЙ СЛОЙ (stratum corneum):

- Верхний слой, состоящий из плотно упакованных ороговевших клеток;
- Обеспечивает барьерную функцию, защищая кожу от внешних факторов.

Эти слои вместе обеспечивают обновление кожи, защиту и поддержание её целостности.

ДЕРМА

- Средний слой, состоящий из соединительной ткани толщиной 0,3-3 мм;
- Основные элементы: коллагеновые и эластиновые волокна, которые обеспечивают упругость и эластичность кожи;
- Содержит кровеносные сосуды, лимфатические узлы, нервные окончания, сальные и потовые железы, волосяные фолликулы;
- Обеспечивает питание эпидермиса и восприятие ощущений (температура, боль, прикосновения).

ГИПОДЕРМА (ПОДКОЖНО-ЖИРОВАЯ КЛЕТЧАТКА)

- Нижний слой кожи, состоящий из жировой ткани;
- Основные функции: терморегуляция, амортизация, запасы энергии;
- Обеспечивает связь кожи с подлежащими тканями (мышцы, кости);
- В его состав входит: жировые клетки (адипоциты), специальные коллагеновые волокна и кровеносные сосуды.

Эти три слоя работают в комплексе, обеспечивая защиту организма, регуляцию температуры, восприятие окружающей среды и восстановление тканей.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ И СТЕРИЛИЗАЦИЯ

Дезинфекция и стерилизация в маникюре — важные процессы, которые обеспечивают безопасность клиента и мастера. Отнеситесь к этому этапу серьезно.

ВАЖНО! Не пренебрегайте правилами и не экономьте на оборудовании и материалах, т.к. в первую очередь мы должны не навредить, а отклонение от данных норм может стать причиной возникновения различных заболеваний, бактериальных и вирусных инфекций, грибка и даже таких опасных как Гепатит.

Источником инфекции является больной человек или носитель. В нашей сфере инфекция передаётся контактным путём от больного человека к здоровому через необработанные или неправильно обработанные инструменты и/или оборудование.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ

Дезинфекция — это комплекс мероприятий направленный на уничтожение возбудителей большинства патогенных и условно-патогенных микроорганизмов и предотвращения их распространения.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ

ЕЖЕДНЕВНАЯ

Рабочий кабинет (пол, подоконники, двери, мебель, оборудование и тд.) — 2 раза в день;

Рабочая зона (стол, подставка для рук, аппарат, вытяжка, лампа настольная, лампа для рук клиента, флаконы, кресло клиента и тд.) – После каждого клиента;

Рекомендую держать на столе минимальный набор необходимый для работы. Не держать не нужный инструмент (кисточки, флаконы, открытые боксы и тд.), что бы уборка проходила проще и быстрее.

САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ

Выполняется не реже 1 раза в месяц в соответствии с санитарными нормами (СанПиН);

Во время санитарной уборки так же все поверхности обрабатываются моющими и дезинфицирующими средствами. Особое внимание уделяется труднодоступным местам (углы, вентиляция и тд.).

ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА

Выполняется не реже 1 раз в неделю согласно графика, с занесением в журнал;

Во время генеральной уборки дезинфицирующими растворами моют и обрабатывают пол, плинтуса, стены, двери, окна, мебель, оборудование, зона ожидания, ресепшн и тд.

ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ СРЕДСТВА:

ГОТОВЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ

Подходит для обработки небольших площадей и рабочего места;

Время экспозиции (обеззараживания) таких средств от 30 секунд до 5 минут.

КОНЦЕНТРАТ

Подходит для обработки больших площадей таких как пол и стены;

Требует приготовления раствора. Пропорции и время экспозиции согласно инструкции производителя.

ПОПУЛЯРНЫЕ ДЕЗ. СРЕДСТВА:

МультиДез

Оптимакс

Barbicide (Европа, Штаты)



ВАЖНО! Соблюдайте технику безопасности при уборке. Используйте перчатки и маску. Готовые средства рекомендую распылять на одноразовое полотенце, а не распылять на поверхность.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ КОЖИ РУК

Перед началом работы мастер должен вымыть руки с мылом, после чего обработать руки антисептиком себе и клиенту.

Клиенту так же рекомендуется вымыть руки, так как зона кутикулы может быть загрязнена (в том числе кремами, маслами и тд.), что затрудняет работу.

Антисептик наносим на чистые сухие руки равномерно распределяя по коже, между пальцев, внутреннюю и внешнюю части рук.



АНТИСЕПТИКИ БЫВАЮТ:

СПИРТОВЫЕ — подходят при отсутствии у клиента кожных повреждений или при выраженном гипергидрозе. Например: Абактерил, Дезиптол, Алмадез экспресс.

БЕССПИРТОВЫЕ — подходят для клиентов с чувствительной кожей или кожными заболеваниями (в частности, экземой). Например: ТефлексА, Октенисепт, АстрадезСепт, Аживка.

АНТИСЕПТИК ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ СЛЕДУЮЩИМИ СВОЙСТВАМИ:

Фунгицидное (грибы)

Вирулицидное (вирусы)

Бактерицидное (бактерии)