ВОСПИТАНИЕ ДУХА ВОИНА

По благословению Патриарха Алексия II
Издание 5-е, дополненное

«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя» *(Ин., 15:13)*

«Человек — тот, кто познал себя»
преп. Пимен Великий

Рекомендовано к публикации
Издательским советом Русской православной церкви

В книге представлены цитаты и изображения, отражающие высоту духа и свершений великого русского полководца Александра Васильевича Суворова, а также ряд рисунков, предположительно созданных рукой самого полководца (✍). Его наука побеждать раскрывает главную тайну этой выдающейся личности — соединения в одном человеке высоты подвига служения людям, Богу и России.

А.И. Нотин



«Не отчаивайтесь! Сии грозные бури обратятся к славе России»

Святой праведный воин Феодор Ушаков

Введение

Зачем современному образованному человеку знать свою душу? И надо ли? Конечно, надо. И не просто надо, а жизненно необходимо. Это знание для человека нынешнего времени чрезвычайно важно и спасительно. Почему? Говорят: чужая душа — потемки. Однако нетрудно убедиться, что человеку и своя душа плохо известна. Великий учитель православной церкви Иоанн Златоуст говорил так: «Вот, старый я уже, а до сих пор не знаю, что такое душа». Важно понимать, что душа каждого человека уникальна. Она — целая вселенная со своими кометами и «черными дырами», с новыми звездами-гигантами и галактиками. С другой стороны, она — как нераспустившийся цветок. Душа каждого из нас содержит в себе гигантский потенциал, хранит точную информацию о жизненном предназначении человека, каждого в отдельности, о его талантах, способностях. Она — кладезь колоссального жизненного опыта и знания.

К сожалению, современная цивилизация все больше и больше уходит от знания человека о самом себе, и из-за этого человек слабеет. Он как тот нищий, что сидит на паперти и просит копеечку, а под ним — сундук с золотом, который ему лень, привстав, открыть. Мы стремимся повернуть своего слушателя лицом к этой проблеме. Напомнить не только о том, что душа есть и что она требует к себе постоянного внимания и заботы, но и подсказать, как Святые Отцы Церкви учат бережно и умело заботиться о своей душе, чтобы ей как минимум не навредить, а еще лучше — укрепить ее, очистить и оздоровить. Тем самым кратно поднять жизненный тонус и потенциал человеческой личности, а в итоге обратить ее к Богу и достичь спасения в Нем.

Особенность данной книги — сочетание теории и практики. Помимо полезных сведений, полученных из Священного Писания и Предания, автор предлагает ряд практических упражнений и приемов ухода за собственной душой, полученных из того же источника, с небольшими вкраплениями личного опыта.

Автор надеется, что данная работа будет полезна прежде всего молодым людям, стремящимся вырваться из липкой паутины лживых и ложных представлений о мире и человеке, которыми, к сожалению, изобилуют современное образование и СМИ.



ВОСПИТАНИЕ ДУХА ВОИНА

АЛЕКСАНДР НОТИН



«Великие приключения начинаются, как обычное дело»

Александр Суворов

О ДУШЕ И СИЛЕ ДУХА

- Что такое душа
- Способы укрепления духа у разных народов перед боем
- Причины силы духа в России
- Значение духовной подготовки

Что такое человеческая душа? На этот вопрос мы, как правило, получаем противоречивые, сумбурные и неточные ответы. Между тем состояние души очень важно в любой момент жизни человека. А какое огромное значение оно имеет в боевых искусствах всех стран, времен и народов! Возьмем, к примеру, боксера, которому накануне чемпионского боя звонят домой с угрозами ему самому и его семье. Если такой боксер не имеет соответствующей профессиональной духовной подготовки, его дух может быть сломлен. После бессонной ночи и страшных терзаний он выйдет на ринг практически уже побежденным, хотя изначально, может быть, и считался фаворитом. Во всех восточных школах единоборств такими навыками, как бесстрашие перед лицом смерти, умение концентрироваться, принимать быстрые и точные решения, пребывать в настоящем и т. д., уделяется не меньше времени, чем освоению техники боя. Известны случаи, когда величайшие мастера кун-фу, дзюдо, карате, джиу-джитсу и других видов единоборств присваивали высшие ранги мастерства даже средним ученикам, если тем удавалось преодолеть страх смерти.

В разных культурах и традициях по-разному преодолевался страх смерти. Японские самураи, например, ежедневно медитировали, представляя себе тот или иной способ ухода из жизни: падение со скалы, гибель от меча, огня и т. п.

Скандинавские викинги непосредственно перед боем употребляли в пищу галлюциногенные грибы, в частности мухоморы, чтобы подавить в себе инстинкт самосохранения. Даже в русской традиции перед боем солдату полагается 100 грамм фронтовых, чтобы притупить волнение от предстоящего сражения. В странах исламского мира с давних времен воину внушается, что после смерти его душа переселится в райские кущи, где он получит те удовольствия и наслаждения, которых не знал на земле. Кстати, эти же аргументы используются и сегодня при подготовке террористов-смертников. Все эти практики и техники так или иначе адресованы не к телу, а к той внутренней сущности, к тому внутреннему «я», которое в разных традициях именуется по-разному, но в целом обозначает человеческую душу. Это естественно, ибо именно в душе формируются как страхи, так и чувства, и мотивации, позволяющие преодолеть даже страх смерти. Когда воин-герой с гранатой бросается под танк и подрывает его и себя, его душа обретает способность возвыситься над животным ужасом.

Суворовские чудо-богатыри, одержавшие 39 великих побед и не потерпевшие ни единого поражения, превосходили врага не только своими воинскими навыками и гением прославленного полководца, но и силой духа — индивидуальной и коллективной. В суворовских войсках не использовались мухоморы или приемы японской медитации. Наука побеждать, основателем которой стал генералиссимус Суворов, целиком и полностью основывалась на православных традициях русского народа. Суворовские войска перед сражениями постились и причащались, в результате чего воины целиком вверяли свои души Господу Богу, облекали себя в чистое белье и утром шли на врага с твердой верой в то, что «двум смертям не бывать, а одной не миновать», что «Бог не выдаст, свинья не съест», что абсолютной смерти не существует, а погибший в бою за Родину спасется для вечной жизни. Ведь, по словам Спасителя Христа, нет большего подвига любви и, следовательно, воздаяния за гробом, как ежели кто положит душу свою за други своя.

Да, многие погибали в тех сражениях, но ведь жизнь человеческая конечна, и еще апостол Павел сказал, что однажды каждому положено умереть, а потом будет суд. Суворовские богатыри шли в атаку с твердой и безусловной уверенностью в том, что Господь примет их души в горних Своих селениях и упокоит вместе со святыми. Эта уверенность позволяла их душам превозмогать страх смерти и получать спокойствие в самых сложных и отчаянных ситуациях. Приведем такой пример: однажды в одном из сражений в рядах суворовских войск возникла паника, и часть солдат обратилась в бегство. Заметив это, Суворов поскакал вровень с бегущими солдатами, приговаривая: «Так, братцы, так их, заманивайте». Солдаты начали прислушиваться, не понимая, что к чему. Но постепенно успокоились и, когда генералиссимус скомандовал: «Стой! Примем же их в штыки!», солдаты дружно развернулись, и не ожидавший такого поворота событий противник был молниеносно разгромлен. Кто подсказал Суворову это гениальное решение? В каких учебниках оно содержится? Такое озарение приходит только свыше от Бога и только в душу, молящуюся Господу о помощи.

Достижение таких высоких состояний не приходит само собой, но требует специальной подготовки — не в области тела, а в области души. Эта подготовка подразумевает как получение определенных знаний, касающихся происхождения и функции души, ее свойств и способностей, ее судьбы в этой земной жизни и после смерти, ее ответственности перед Богом, так и обретение необходимых навыков по работе над собственной душой, общения с нею и максимально эффективного использования тех потенциалов и ресурсов, которые в ней изначально заложены. Кое-кто может возразить: а не раздвоение ли это личности? Не ведет ли все это к шизофрении? Можно ли общаться со своей душой? Ответ Святых Отцов, просвещенных самим Господом, однозначен: не только можно, но и нужно. Впрочем, об этом мы еще поговорим. Особо примечателен тот факт, что многие из нас, современных людей, к сожалению, не только не умеют пользоваться этими возможностями, но порой даже и не знают ни того, что есть

душа, ни того, какими замечательными ресурсами она располагает. Если скажем, что современник XXI века использует одну десятую потенциала собственной души, то, скорее всего, польстим ему, ибо реальность, похоже, выглядит куда более мрачной. Именно этим — изучением свойств души и обретения навыков ее оздоровления — мы и займемся ниже...

И будем помнить, что духовная подготовка имеет не меньшее, а возможно, даже и большее значение при формировании бойца, чем, собственно, сама техника и боевой опыт.

УПРАЖНЕНИЕ

Прочитай вслух или про себя и постарайся выучить наизусть главную христианскую молитву «Отче наш». Ее отличие от всех прочих молитв состоит в том, что дана она людям через апостолов самим Господом Иисусом Христом.

Эта молитва, прочитанная утром и вечером, устанавливает связь не только с Богом, но и с собственной душой. Строго говоря, посредством молитвы наш «внутренний человек» (душа) просит у Господа защиты и вразумления, помощи и милосердия.

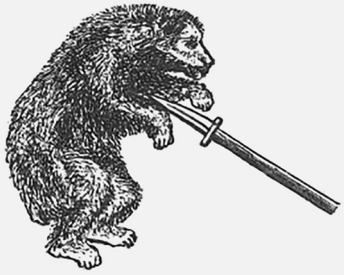
Отче наш, Иже еси на небесех!
Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое,
да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли.
Хлеб наш насущный даждь нам днесь;
и остави нам долги наша,
якоже и мы оставляем должником нашим;
и не введи нас во искушение, но избави нас
от лукаваго.
Яко Твое есть Царство и сила, и слава, Отца, и Сына,
и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков.
Аминь

Короткий вариант «Отче наш» именуется в православии Иисусовой молитвой. Звучит она так: «Господи, Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя, грешного (грешную)!»

Краткость Иисусовой молитвы позволяет прибегать к ней всякий раз, когда душа испытывает страх, уныние и вообще любое расстройство духа. Читать надо столько раз, сколько хватит сил, вслух или про себя, смотря по обстоятельствам. Имя Божье разгоняет незримых темных духов, возвращая душе спокойствие и крепость.

«СТРАТЕГІЯ НА ВСѢ ВРЕМЕНА:

1) Не исключайся въ демонстрацію.
2) Сливайся быстро на врага сильнаго и бей путемъ врага обочнаго и задняго.
3) Коммуникація малая и токмо до боя».



«Медвѣдя буди на рогатину».



«Волка не спугивай безъ облавы».



«Дух укрепляй в вере отеческой, православной»

Александр Суворов

ЗНАКОМСТВО С «ВНУТРЕННИМ ЧЕЛОВЕКОМ»

- Два человека в одном — что это такое?
- Природа «внутреннего человека»
- Источник страданий и способы их преодоления

В разных традициях сформировались разные представления о человеческой душе. Но нигде так полно и точно не описана человеческая душа, как в православном вероучении. Только православие говорит о душе как о «внутреннем человеке». Это словосочетание встречается уже на заре христианства в трудах апостолов Петра, Павла, Иоанна и других, а позже почти у всех Святых Отцов. При этом термин «внутренний человек» — это не аллегория, не метафора, не некий абстрактный образ, а предельно точное изображение самой сути того предмета, о котором идет речь. Наша традиция утверждает: каждый человек состоит из двух частей, двух составов, или ипостасей. Первая ипостась — это всем нам знакомое физическое тело, или, иными словами, внешний человек. Вторая ипостась — это незримое, тонковещественное внутреннее тело, или «внутренний человек». Православие утверждает, что оба эти человека сосуществуют в нашем теле неслитно и нераздельно. Неслитно, поскольку они имеют различную по плотности и некоторым другим характеристикам природу, а значит, свойства и запросы, соответствующие этой природе. Нераздельно, ибо до момента физической смерти они существуют в единстве, и их невозможно разлучить друг с другом. Расставание происходит в тот момент, когда душа исходит из тела, сбрасывая его с себя, как одежду, как космонавт — скафандр, а тело, лишенное источника жизни, предается земле.

Справедливости и точности ради следует отметить, что природа человека одновременно и двуэпостасна — тело и душа, и одновременно трехчастна — тело, душа и дух. Одно другому не противоречит. Просто душа при ближайшем рассмотрении имеет как бы два уровня: низший, или феноменальный (Лука Крымский), доступный пяти нашим чувствам, весь обращен к удовлетворению запросов тела на земле. Высший — духовный, будучи запущен верой и заповедями, обеспечивает достижение главной цели — возобновление богообщения. Двуэпостасность присуща каждому человеку от рождения как образу Божьему. Трехчастность же не достигается автоматически, а является плодом сознательных духовных усилий и борьбы. Строго говоря, только активное состояние всех трех частей нашего естества позволяет человеку достичь полноты своей личности. «Человек, в коем еще не началось движение и действие духа, — пишет святитель Феофан (Затворник), — не стоит в уровень с человеческим достоинством».

Чрезвычайно важно держать в уме, что речь здесь идет именно о разных по свойствам телах, внешнем и внутреннем. Не по природе, ибо природа того и другого тела материальна, хотя и разной плотности, а по происхождению и свойствам. С внешним телом все очевидно: его можно увидеть, потрогать, взвесить, обонять. С «внутренним человеком» все гораздо сложнее, так как он в тысячи раз тоньше внешнего и постигается лишь нашим умом, оставаясь недоступным для обычных пяти чувств. При этом оба человека, внешний и внутренний, если бы мы могли поставить их рядом и сравнить, похожи, как одноклеточные братья-близнецы. Те же ноги, руки, черты лица, даже волосы, только в одном случае — грубые, а в другом — тончайшие, будто сотканные из воздуха. Святые Отцы, которым было дано Богом видеть внутреннюю природу человека, его душу, описывают нам «внутреннего человека» как некую мерцающую сущность, в точности повторяющую человеческую фигуру. Образом души они называют кровь. Напрягите воображение и представьте себе анатомическую фигуру человека

с ярко выраженной кровеносной системой, чтобы понять, что она действительно охватывает всего человека, и ее контуры точно повторяют контуры физического тела.

Различия между телом и душой, между внешним и внутренним человеком подчеркиваются также и их происхождением. Если внешний человек, согласно Библии, был сотворен Господом из «праха земного», из глины, то «внутренний человек», а точнее, его дух — свободный, волевой, разумный и неповторимый — «от дыхания Божия». Отсюда — грубая вещественность первого и тонкая материальность и духовность второго. Поэтому первый идет после смерти в землю, откуда и пришел (правда, не навсегда, а временно — до воскресения), а второй — к Источнику жизни и всего сущего, к Богу.



Зафиксируем важный вывод. Во-первых, обладая разной материальностью, внешний и внутренний человек и живут по-разному. У них весьма разные запросы и потребности. В обычной жизни, не учитывая этого, мы практически оставляем нашего

«внутреннего человека», нашу душу, без должного внимания и ухода. В результате она хиреет, слабеет, начинает болеть и страдать. Но, не имея возможности до срока разлучиться с телом, она продолжает пребывать в нем, сообщая о своем присутствии непрерывной и непреодолимой душевной болью, проявляющейся в сотнях разных форм.

Как часто вполне здоровые физически и социально благополучные люди не могут найти себе места, испытывают стрессы, страхи и депрессии, мечутся по жизни, даже не понимая причины своих страданий. А причина кроется в болезненном состоянии «внутреннего человека», в том, что мы своим невниманием и неумением сами довели свою же душу до состояния «бомжа». Вот он, несчастный, и вопит, вот и стонет, вот и подает сигналы бедствия. А что ему еще остается делать? Ведь он, «внутренний человек», в отличие от внешнего тела, вечен и, следовательно, не может умереть.

УПРАЖНЕНИЕ

Утром после пробуждения полезно мысленно поздороваться со своим «внутренним человеком», прислушаться к его состоянию и с молитвой пожелать ему доброго дня. Вечером проанализировать прожитый день с точки зрения того, что испытывал «внутренний человек» в результате своего общения с внешним миром: радость или огорчение, страх или покой и т. д.

Это упражнение имеет двоякую цель: во-первых, обратить внимание, возможно, впервые в жизни, на то, что внутри нас находится живая душа; и, во-вторых, обратить особое внимание на то, какие ощущения и впечатления испытывает душа на протяжении прожитого отрезка времени. Ведь даже такое мимолетное обращение к душе может иметь для каждого человека благоприятные последствия. Многие почувствуют облегчение, ощущение, пусть и кратковременное, покоя и мира на душе. Эти ощущения могут показаться мимолетными, но они вполне объективны, так как

сопряжены с собственной нашей двуэпостасной природой. «Внутренний человек» остро нуждается в предметном и правильном внимании к себе, всякий раз благодарно откликаясь на такое внимание.



«Метлу вяжи на ходу; ломокъ прутъ, а метлою человѣка повалишь».

«Метла впередъ мететъ, съ боковъ прихватываетъ и сзади захватываетъ».

2-е Правило:

«Дѣйствовать всегда сосредоточиваясь въ быстромъ движеніи на главныя силы врага, но и разбивая по пути отряды его, грозящіе флангамъ и тылу».



«Воздай честь Небу, а потом земле»

Александр Суворов

ВОЗМОЖНОСТИ «ВНУТРЕННЕГО ЧЕЛОВЕКА»

- ☩ Феномен человеческой души, ее бессмертие и скрытые ресурсы
- ☩ Потенциал «внутреннего человека»
- ☩ Соотношение души и тела

Настало время более пристально всмотреться в нашего «внутреннего человека» и составить представление о его потенциале. Отмечу ряд важных моментов:

• душа определяет личность человека во всем ее богатстве и уникальности;
• душа вдыхается Богом при рождении только один раз, оживляет тело, сообщает ему неповторимые черты личности и дальше живет вечно.

С чем это можно сравнить? С лучом фонарика, который зажигается однажды и светит в непроглядную бесконечную даль. Эту вечность невозможно охватить умом, как ни пытайся, но представьте себе такую картину: ваша душа попадает в тело, то есть внутренний человек — во внешнего, будучи бесконечно молодой. В отличие от тела, которое за 70–80 лет земной жизни (если повезет) непрерывно стареет и дряхлеет, душа остается столь же юной, как и в момент рождения. Для нее срок земной жизни — что капля в море. Мы хорошо знаем возможности тела. Оно достигает максимальной силы примерно в 30–35 лет, а затем начинает сдавать позиции. Профессиональный спортсмен, по статистике, в среднем улучшает свой исходный результат на 30–40%. Таков предельный потенциал тела.

Иное дело — душа. Наш «внутренний человек» обладает неиссякаемым ресурсом. Однако незнание его возможностей и неумение ими воспользоваться из-за нашей общей греховности препятствуют нам в достижении поистине замечательных результатов для повышения собственного КПД (коэффициент полезного действия). Скажу иначе: потенциал человека при задействовании максимальных ресурсов его души может вырасти не на какие-то жалкие проценты, а в разы.

Итак, представьте себе, что сегодня, когда вы только-только познакомились со своим «внутренним человеком», он у вас работает, дай Бог, на несколько процентов от своих реальных возможностей. Кто в этом виноват, кроме нас самих? Благодаря нашим урокам и упражнениям мы заметно повысим его КПД. И вы это непременно почувствуете.

Есть еще одно не менее важное обстоятельство. В то время как ваш внешний человек неизбежно сталкивается с таким, мягко говоря, неприятным финалом, как физическая смерть, которой никому не дано избежать, «внутренний человек» не знает понятия смерти. В момент смерти он разлучается, а еще лучше сказать как бы изымается из внешнего тела, чтобы, полностью сохраняя свою личность, продолжить жизнь в вечности. Смерти нет. Физическая смерть — понятие условное, хотя все мы боимся смерти, потому что живем больше телом, чем душой и духом. Одно это понимание, одно ожидание вечной жизни может вселить в воина невероятный запас мужества и стойкости. В сущности, православная традиция воинской доблести в том и состоит, что солдат перестает панически бояться смерти. И не благодаря мухоморам или самообману, а в результате глубокой веры в Бога и собственное бессмертие. Конечно, чтобы достичь наивысших результатов в этом, как его называли Святые Отцы, внутреннем умном делании, надо войти под своды православной церкви, научиться верить и молиться, то есть лично общаться с Живым Богом, участвовать в церковной жизни, почувствовать

вкус настоящего православия. Для чего? Чтобы соединить вашу душу, вашего «внутреннего человека», с Богом-Творцом, Источником неиссякаемых энергий, знаний и благ. Слово «религия» в переводе с латинского означает «связь». С Богом человек становится непобедимым. Суворов не уставал повторять: «Бог с нами — и победа будет за нами!» И еще: «Русский солдат потому никого не боится, что Бога боится!» Кстати, великий полководец считал, что из духовно незрелого человека невозможно сделать настоящего воина. «Неверующего солдата учить, — утверждал он, — что ржавое железо точить». Конечно, истинная вера — это огромная высота, и достигается она великими духовными трудами, изменением себя, победой над своими дурными привычками и страстями. Но даже и такое, как у нас, начальное, простое понимание этих вещей тоже может принести серьезные плоды.

Давайте задумаемся: сколько, как говорится, по жизни мы совершаем всяких глупостей, ошибок, нелепых решений, сколько раз поступаем неправильно или вступаем в ложные, а то и опасные отношения с другими людьми? Все это происходит только потому, что наш «внутренний человек» закрылся от Бога, он глух и слеп, одинок и беспомощен. Своим нездоровьем он мешает Богу приводить его в порядок, и его рецепторы, органы чувств, которые принято называть интуицией, попросту не работают или работают из рук вон плохо. Но разве Бог в этом виноват? Если не тренировать «внутреннего человека», не защищать его от внешних негативных воздействий, не питать его правильной духовной пищей, не лечить его, когда он болен, внутри нас постепенно, как уже говорилось выше, сформируется самый настоящий бомж — грязный, больной и смертельно испуганный инвалид. А ведь именно на него, на «внутреннего человека», на нашу душу, в конечном счете возложена ответственная задача принятия решений, управления физическим телом и выбора жизненного пути. Физическое тело — ведь это, по сути, скафандр, своего рода одежда, или «кожаные ризы», в которые Господь одел душу Адама после его грехопадения и изгнания из рая.



Наконец, давайте задумаемся еще вот о чем. Каков главный смысл нашей жизни и есть ли он вообще — этот смысл? Думаю, мало кто из вас всерьез размышлял на эту тему. Впрочем, оно и простительно, особенно по молодости. Однако тянуть с этим невежеством долго нельзя. Получится себе во вред.

Смысл жизни не может быть в смерти. Он — только в жизни, причем богоугодной и вечной. Если бы существовала вечная смерть, как утверждают атеисты, то никакие моральные и нравственные устои, никакие тренировки, никакие достижения в любой области реального значения для нас уже не имели бы. Какая разница, сколько ты прожил и чего достиг, если за гробом ничего нет? Жизнь превращается в джунгли, а мы — в зверей, призванных нападать или убегать. Нужно это нам? Достойно ли звания человека?