Мир Дзюдо

mir-judo.su

05 2024 сентябрь – октябрь

Чемпионат России

Команда. Санкт-Петербург

Владимир Путин: «Меру надо знать во всём»

Михаил Дегтярёв

Триумф команды IJF

Рихо Ранникмаа: «Я счёл за честь быть первым»

Ирина Емельянова. Воспоминания о татами

Александр Яковлев

Жанна Батюня: «Татами раскрывает нам узор…»

Эмоции Бориса Бухтиярова

Лучший бард среди самбистов…

Зульфия ГАРИПОВА:

«Бывших дзюдоистов не бывает – это на всю жизнь!»

дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо | дзюдо | сумо | самбо

4 602009 268526

柔道



2 **Judo–панорама**
Владимир Путин изменил состав президентского Совета. В Сараево наши – лучшие. Чемпионаты мира 2026 и 2027 годов примут Азербайджан и Казахстан. Сергей Соловейчик:«Мы ушли от унизительной аббревиатуры «AIN». На татами Подгорицы. Награда Николаю Королёву

4 **Событие**
Владимир Путин: «Меру надо знать во всём»

6 **Чемпионат России**
Чемпионат на Черноморском побережье

10 **Чемпионат России**
Призёры чемпионата России

14 **Чемпионат России**
Санкт-Петербург вернул титул чемпиона России!

18 **Министр**
Михаил Дегтярев: «Мы не выходили из Олимпийского движения и не собираемся»

20 **Первенство мира**
Из Душанбе с полным комплектом медалей

24 **Авторская рубрика Остапа Стужева**
Триумф представителей команды IJF на турнире в Абу-Даби

28 **КАТА дзюдо**
КАТА дзюдо. Приведение дзюдоги в порядок

32 **КАТА**
КАТА на Фестивале единоборств памяти Владимира Соловьёва

36 **40 лет женского дзюдо**
Как всё начиналось

38 **40 лет женского дзюдо**
Александр Яковлев: «Восемь лет работы в женском дзюдо для меня были самыми счастливыми в жизни»

44 **40 лет женского дзюдо**
Рихо Ранникмаа: «Я счёл за честь быть первым в этом деле»

46 **40 лет женского дзюдо**
Ирина Емельянова: Воспоминания о татами

52 **40 лет женского дзюдо**
Ленинградцы как пионеры женского дзюдо

56 **40 лет женского дзюдо**
Владимир Чащин: «Спасибо всем, кто был и остается частью этой великой истории»

60 **40 лет женского дзюдо**
Татами раскрывает нам узор Таланта, интеллекта, сил и воли…

62 **40 лет женского дзюдо**
Владимир Грищенков: «Дзюдо – социальное явление, путь к самосовершенствованию»

68 **Всероссийские соревнования**
Светлана Марченкова: «Мы довольны, что праздник спорта состоялся!»

74 **Фотомастер**
«Эмоции мира дзюдо» Бориса Бухтиярова

76 **Спортивный праздник**
Море смеха, позитива, дружбы и добра!

80 **Из блокнота Константина Тиновицкого**
Есть у женщин такие черты

84 **Наука**
ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

88 **Литературная страница**
Баллада о «Чечевице». Юбка-смартфон выручила. Сладкий след в серебряной памяти

90 **Литературная страница**
Лучший бард среди самбистов и лучший самбист среди бардов

94 **Будь здоров**
Доктор Мясников советует. Начинаем день правильно. Осенне-зимние заболевания

Журнал «Мир Дзюдо»
№ 5 сентябрь – октябрь 2024

Главный редактор:
Анатолий ОСОКИН
8 918 205-08-52, mirjudo@mail.ru

Выпускающий редактор:
Олеся МИЦЕНКО
Финансы: Наталья СЕРДЮК
Верстка, дизайн: Фархад ГУЛЯМОВ

Над номером работали: Борис Бухтияров, Анатолий Осокин, Фархад Гулямов, Елена Власовская, Вячеслав Трегубов, Олеся Миценко, Валерий Мирошников, Ирина Гагарина, Юлия Калякина, Руслан Карманов

Фото: Борис Бухтияров, Анатолий Осокин, Ирина Гагарина, Марина Майорова, Габриэла Сабау (IJF), Эмануэле де Феличантонио (IJF), Юля Лосева и из открытых Интернет-источников

Редакционный научный совет:

ЛЕВИЦКИЙ Алексей Григорьевич – доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

ЗЕКРИН Фанави Хайбрахманович – кандидат педагогических наук, профессор, Чайковская государственная академия физической культуры и спорта, г. Чайковский

ЛИТМАНОВИЧ Аркадий Владимирович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики единоборств и силовых видов спорта ФГОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск

АШКИНАЗИ Сергей Максимович – доктор педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания и основ военной подготовки Санкт-Петербургского университета ветеринарной медицины, г. Санкт-Петербург

ШИЯН Виктор Владимирович – доктор педагогических наук, ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России»

МАРТЕМЬЯНОВ Юрий Григорьевич – кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики борьбы УралГУФК, г. Челябинск

Учредитель: ООО «СК-СПОРТ»
Издатель: ООО «АРОСА»

Адрес редакции: г. Сочи, Адлерский район, ул. Просвещения, 74А
E-mail: mirjudo@mail.ru

Отпечатано в типографии:
ООО «Вива Стар». 107023, Москва,
ул. Электрозаводская, д. 20, стр. 4
Тираж 10 000 экз. В розницу цена свободная

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия
Свидетельство ПИ № ФС7719222 от 20.12.2004

Перепечатка без разрешения редакции журнала «Мир Дзюдо» запрещена. При использовании материалов журнала «Мир Дзюдо» ссылка обязательна. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях и других материалах рекламного характера. Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Подписка на журнал «Мир Дзюдо»



Владимир ПУТИН
изменил состав президентского Совета

Президент России Владимир Путин подписал указ, вносящий изменения в состав президентского Совета по развитию физкультуры и спорта.

Из состава Совета исключены секретарь Совбеза РФ Сергей Шойгу, губернатор Приморского края Олег Кожемяко, губернатор Ростовской области Василий Голубев, глава Минэнерго РФ Сергей Цивилев и президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер.

В состав Совета на март прошлого года входили 40 человек, помимо Путина. Это некоторые члены правительства (вице-премьер Дмитрий Чернышенко, министры финансов Антон Силуанов и спорта — на тот момент Олег Матыцин, сейчас — Михаил Дегтярев, также входил в совет как хабаровский губернатор), главы регионов — мэр Москвы Сергей Собянин, руководитель Татарстана Рустам Минниханов и другие.

Согласно указу, в Совет войдут 11 новых членов: губернатор Подмосковья Андрей Воробьев, главы Тульской, Челябинской областей и Башкортостана Дмитрий Миляев, Алексей Текслер и Радий Хабиров, президент «Норникеля» Владимир Потанин, глава РЖД Олег Белозеров и другие.

Совет обеспечивает взаимодействие органов власти, спортивных объединений и других организаций по вопросам реализации госполитики в области спорта, подготовки проведения Олимпийских и Паралимпийских игр и других соревнований, участия в них россиян.

В Сараево
НАШИ – ЛУЧШИЕ



В столице Боснии и Герцеговины в конце октября состоялся открытый Кубок Европы, в котором приняли участие свыше 150 дзюдоистов из 23 сборных. Российскую команду представляли дзюдоисты Свердловской области и Республики Саха (Якутия). Они завоевали в Сараево шесть наград – два «золота», «серебро» и три «бронзы», показав тем самым лучший результат среди всех участников.

Победу в Сараево праздновали Карина Ефимова в категории до 52 кг и Игорь Долганов в «сотке».

В категории до 78 кг «серебро» у Надежды Татарченко, а бронзовыми медалистами стали Аина Моисеева (48 кг), Ольга Мухина (57 кг) и Сергей Богословских (60 кг).

Вторыми в итоговом протоколе стали представители Словении, на счету которых пять наград (2-1-2), а третьими – испанцы с четырьмя медалями (2-1-1).



ЧЕМПИОНАТЫ МИРА
2026 и 2027 годов примут Азербайджан и Казахстан

В то время как Будапешт, Венгрия – родина IJF примет чемпионат мира 2025 года, Азербайджан примет чемпионат мира в 2026 году.

«Благодаря неизменной поддержке президента страны Ильхама Алиева и упорному труду всех заинтересованных сторон Азербайджан стал одним из ключевых игроков в мировом дзюдо, – говорится в сообщении IJF. – Также нельзя обойти вниманием и открытие регионального офиса Академии IJF, что подчеркивает приверженность местной Федерации развитию дзюдо посредством образования и обучения как на региональном, так и международном уровнях».

А чемпионат мира 2027 года, предшествующий Олимпийским играм в Лос-Анджелесе, состоится в Казахстане. Соответствующее соглашение подписали в Будапеште президент Международной федерации дзюдо (IJF) Мариус Визер и министр спорта и туризма страны Ербол Мырзабосынов.

Кроме того, стороны обсудили развитие дзюдо в Казахстане, регулярно принимающем турниры Мировой серии, а также менее значимые состязания как под эгидой IJF, так и Азиатского союза дзюдо.

Сергей СОЛОВЕЙЧИК:
«Мы ушли от унизительной аббревиатуры «AIN»



Президиум Федерации дзюдо России в рамках отчетно-выборной конференции ФДР, состоявшейся на федеральной территории «Сириус», выбрал нового главу организации. Во второй раз подряд им стал Сергей Соловейчик.

«Большая честь и гордость возглавлять семью российского дзюдо: сильную и сплоченную, – сказал он после переизбрания. – Основная задача на следующий олимпийский цикл — это, конечно же, вернуть наспинные номера «RUS» нашим спортсменам, начать снова выступать под флагом России и с гимном на международных состязаниях. В настоящий момент отечественные дзюдоисты представляют команду Международной федерации дзюдо (IJF), что, как мне кажется, является первым позитивным, но все-таки промежуточным шагом в сторону полного восстановления в правах. А самое главное, мы ушли от унизительной аббревиатуры «AIN», вызывавшей раздражение у соотечественников. Регулярно консультируемся с коллегами из IJF и других стран, заручаемся их поддержкой по данному вопросу.

Также в ближайшие годы нас ждет большой объем работы с региональными федерациями: никто не снимал с нас задачи по увеличению числа занимающихся дзюдо, формированию конкурентоспособного резерва национальной команды и усилению сборной России. Нужно не только сохранить заданный в последние годы уровень, но и сообща преумножить успехи отечественного «гибкого пути».

«Россия сейчас находится в числе лидирующих стран с точки зрения развития дзюдо. Это почетно, но недостаточно, потому что мы крайне амбициозные и хотим быть не просто лидерами, а лучшими среди лучших. Поэтому ждем помощи от региональных федераций, являющихся прочным фундаментом подготовки тренеров, спортсменов и судей», – добавил Сергей Соловейчик.



На татами ПОДГОРИЦЫ

Наши дзюдоисты успешно выступили в столице Черногории на Кубке Европы. Нияз Билалов и Альбина Чоломбитько поднялись на высшую ступень пьедестала, Аина Моисеева стала серебряным, а Ксения Задворнова и Карина Ефимова – бронзовыми призерами состязаний.

В категории до 100 кг Нияз Билалов досрочно завершил все схватки, обыграв Зорана Миленовича, поляка Якуба Богданюка, британца Томаса Хампфри.

В финале победу над словаком Марко Врховником воспитанник казанской школы дзюдо зафиксировал уже на шестой секунде поединка.

В категории свыше 78 кг Альбина Чоломбитько в первом поединке бросила, а затем удержала сербку Анастасию Богданович, затем обыграла немку Амани Кестер. В финале накрыла на удержание хорватку Ивану Маранич, которая была вынуждена сдаться.

В категории до 48 кг Аина Моисеева уверенно прошла двух представительниц Германии, но в финале якутская дзюдоистка уступила австралийке Аннелизе Филдер.

В категории до 70 кг Ксения Задворнова в полуфинале уступила хорватке Анделе Виолич. А в малом финале обыграла немку Селин Бэкер: сначала перевела её в партер, а затем провела «осаэкоми».

В категории до 52 кг Карина Ефимова уступила болгарке Габриэле Димитровой, а вот в утешении воспитанница якутской школы дзюдо поочередно расправилась со словенкой Аней Стангар и еще одной представительницей Болгарии Алексой Георгиевой, став бронзовым призером соревнований.

Награда Николаю КОРОЛЁВУ

Губернатор Андрей Клычков вручил жителям Орловской области государственные награды в преддверии Дня народного единства.



Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени удостоен председатель Орловского регионального отделения общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» Николай Королев.

Николай Николаевич ¬– первый заместитель председателя ОГ ФСО «Юность России», мастер спорта СССР, заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры РФ.

В церемонии приняли участие председатель Орловского областного Совета народных депутатов Леонид Музалевский, сенаторы Российской Федерации от Орловской области Вадим Соколов и Василий Иконников, митрополит Орловский и Болховский Тихон, члены правительства Орловской области, депутаты регионального парламента, главы муниципальных образований и другие почетные гости.



Владимир Путин провёл заседание Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта по вопросу «О роли негосударственных организаций в развитии физической культуры и спорта». Президент обозначил несколько важных вопросов:

Владимир ПУТИН:
«Меру надо знать во всём»

– Наш приоритет – обеспечение доступности занятий спортом для людей всех возрастов и уровней физической подготовки. В этой связи актуализации требует и деятельность федераций по видам спорта. Напомню, что она не ограничивается вопросами профессионального спорта и спорта высших достижений. Поэтому объёмы поддержки федераций из всех источников необходимо увязать в том числе с их вкладом в развитие массового спорта, любительского, корпоративного, детско-юношеского.

– В коррективах нуждается и деятельность Олимпийского комитета России. Несмотря на все известные проблемы, важно наращивать усилия по линии международного сотрудничества, работать со всеми заинтересованными партнёрами, вести творческую, содержательную просветительскую работу по продвижению универсальных ценностей спорта, прежде всего среди молодёжи.

– Вынужденная пауза в широком участии российских атлетов в международных соревнованиях – не повод снижать качество подготовки новых поколений спортсменов, ослаблять контроль в части правил проведения соревнований, медицинского и медико-биологического сопровождения спорта. Подчеркну: мы были и остаёмся сторонниками принципов честного и «чистого» спорта. Здоровье атлетов – тех, кто фактически живёт в условиях интенсивных тренировок, колоссальных нагрузок, – должно быть защищено. Необходимо активно внедрять передовые научные разработки, направлять на это достаточные ресурсы, открыть Национальный центр спорта, который будет работать вместе с Российской академией наук и Федеральным медико-биологическим агентством. Отдельным научным направлением деятельности Центра станет детско-юношеский спорт.

– Нам нужно, безусловно, ещё раз обратить внимание на неоправданную, избыточную коммерциализацию массового спорта, прежде всего массового спорта. Всякие стартовые взносы, сборы на поощрение победителей и судей и так далее и другие поборы должны быть отменены. Да, это возможно, если идут какие-то клубные соревнования и так далее и тому подобное. Но если соревнования идут в рамках единого календарного плана [Минспорта], где спортсмены, прежде всего молодые спортсмены, выполняют спортивные разряды, здесь не должно быть никаких сборов и поборов, здесь всё должно быть бесплатно и обеспечено государством.

О проблемах здесь говорят и российские семьи, и эксперты, и независимые опросы. Даже в формально бесплатных секциях и центрах подготовки родители вынуждены тратить солидные суммы на экипировку детей и аренду площадок, оплачивать спортивные сборы и взносы за участие в соревнованиях – в том числе тех, где ребята получают спортивные разряды и звания. Конечно, в современных условиях, в условиях, в которых мы живём, конечно, гражданин и семьи тоже в определённых случаях должны и могут соучаствовать в этом софинансировании. Но меру надо знать во всём. У нас подчас меры никто, краёв не чуют и не чувствуют, вот в чём всё дело.

Люди, с которыми я общаюсь, спортсмены наши, хоккеисты выдающиеся мне с горечью говорят: на «подкатку» не пришёл мальчишка, денег за подкатку так называемую не заплатил – всё, на площадку не выпускают. Я говорю: а как же, все заинтересованы в том, чтобы результаты были? Да, заинтересованы, но в получении денег за подкатку больше заинтересованы и не выпускают на площадку, вот и дело с концом.

Вы понимаете, я когда смотрю на это… Это только один пример. Так в очень многих федерациях происходит. Я вам честно скажу: если бы в своё время, когда я активно спортом занимался, вот так бы за всё приходилось платить, я никогда бы не выполнил норматив мастера спорта Советского Союза по самбо и никогда бы не выполнил норматив мастера спорта СССР по дзюдо. Это не такое уж выдающееся достижение, как у многих находящихся здесь, в этом зале, – мастер спорта Советского Союза – ну, кое-что. Но я бы не выполнил норматив такой, если бы за всё надо было платить, как сегодня в некоторых случаях. В моей семье не было лишней копеечки, чтобы за всё платить. Надо с этим разобраться как следует.

– Мы обязаны поддерживать тех, кто уже выбрал спорт. И конечно, важны и правильное воспитание, и грамотная, ответственная работа тренеров и наставников, чтобы регулярные спортивные нагрузки, ответственное отношение к своему здоровью стали для подрастающих поколений действительно нормой жизни. Здоровье детей – это будущее страны.

Интересными заявлениями отметились участники Совета. Например, президент Международной ассоциации бокса Умар Кремлёв: «Я хотел бы сказать, мы много говорим о внутреннем развитии, конечно, хотелось бы, чтобы в рамках Совета все-таки как-то поставить вопрос о том, чтобы все руководители федераций занимались еще «международкой», потому что одному на самом деле тяжело. Вот сегодня в боксе у нас везде есть флаг, гимн. И хотелось бы, конечно, чтобы каждый, кто приходит возглавлять федерацию и кто возглавляет, чтобы в этом направлении большую работу проводили.

Сегодня, когда едут люди без флага и гимна, – это тоже что-то непонятное. Кто-то жизнь отдает за флаг и гимн, а кто-то едет без флага и гимна выступать. Должна быть всё-таки у нас какая-то внутренняя позиция



Умар КРЕМЛЁВ, президент Международной ассоциации бокса

жесткая, у руководителей федераций, которые несут ответственность.

А когда время такое, в это время и надо показывать свою позицию, когда мы должны честь страны защищать и отстаивать. Я почему это говорю? Потому что сегодня только один вид спорта – бокс – это демонстрирует, сейчас ещё федерации присоединяется к этому. Хотелось бы, Владимир Владимирович, может, в рамках Совета, поставить какую-то задачу о работе на международной арене руководителям федераций, либо чтобы Минспорт курировал это. Чтобы отчетность была среди федераций, какую работу они проводят на международной арене».

«Умар Назарович, у Вас это действительно неплохо получается, – ответил Владимир Владимирович. – Это пример хороший. Вы поделитесь с коллегами, как это делаете. Непросто в современных условиях. У Вас, действительно, получается. Надо будет Ваш опыт иметь в виду, безусловно. Согласен».

Президент Федерации тенниса России Шамиль Тарпищев сделал предложение: «Я бы хотел подчеркнуть такую мысль, что любая звезда порождает массовость, это результат, за любой звездой люди идут заниматься спортом. И с другой стороны, массовость неминуемо рождает новую звезду. Вот эту цепочку нельзя разорвать.

И, наверное, есть одна проблемка – эта возрастная группа до 21 года. Потому что молодежь, которая после всех запретов международных организаций выйдет на старт, и она должна побеждать, – для нее тоже надо создать условия, жестокие, жесткие для совершенствования спортивного мастерства. А только за счет соревнований растет молодежь,



Шамиль ТАРПИЩЕВ, президент Федерации тенниса России

и мы не должны выйти с провалом на международную арену.

И мне кажется, что сейчас наступил новый этап в развитии спорта, и, наверное, наступило время консолидировать усилия и в руководстве спортивной деятельностью. Я думаю, что назрел вопрос о необходимости рассмотрения возможности, чтобы наш министр спорта Дегтярёв Михаил Владимирович выдвинул свою кандидатуру на пост президента национального Олимпийского комитета.

Это даст возможность для развития, оптимизации в решении всех задач, которые Вы поставили перед нами. Их очень много и, наверное, спортивная власть в одних руках поможет эффективнее работать и созидать на благо нашей Родины».

Владимир Путин ответил: «Предложение, действительно, заслуживает самого внимательного рассмотрения. Надо подумать, Вы правы. Наверное, в современных условиях, может быть, это и оправданно. Если, действительно, у нас министр спорта возглавит и национальный Олимпийский комитет, то тогда у него, у министра и у президента национального Олимпийского комитета в одном лице, будет больше возможностей и полномочий общаться и с регионами, регулировать работу в регионах и работать более плотно с федерациями. Поэтому я и считаю возможным это предложение Шамиля Анвяровича поддержать.

Кроме того, президент национального Олимпийского комитета должен руководствоваться, безусловно, Олимпийской хартией и подчиняться в этом отношении только Олимпийскому собранию».



ЧЕМПИОНАТ на Черноморском побережье

В ходе личного чемпионата на татами Академии единоборств были разыграны четырнадцать комплектов наград. В состязаниях приняли участие 524 дзюдоиста – 317 мужчин и 207 женщин из 63 регионов страны.

Фото: Борис БУХТИЯРОВ















Во время торжественной церемонии открытия чемпионата России президент ФДР Сергей Соловейчик заявил: «Благодарю руководство Сириуса за гостеприимство и помощь в организации состязаний. Также от лица всех дзюдоистов хочу сказать «спасибо» президенту Российской Федерации Владимиру Путину за новый дом, который обрела наша сборная в виде Академии единоборств и центра проведения соревнований.

На берегу Черного моря почти год тренируется национальная команда, а теперь на этой современной арене впервые проводится и чемпионат России. Успехов всем тренерам и участникам. Вам по силам занять достойное место в составе сборной, чтобы защищать честь страны на международном татами».

Гимн Российской Федерации на церемонии открытия соревнований исполнил участник шоу «Голос», мастер спорта по дзюдо Нико Неман.











После окончания чемпионата главные тренеры сборной России подвели итоги.

Наставник мужской команды Хасанби Таов: «Поздравляю всех спортсменов с завершением чемпионата. Они подарили нам увлекательный и сильный по составу участников турнир. В весе до 60 кг Аюб Блиев подтвердил статус лидера. Сразу несколько спортсменов также обратили на себя внимание: Харун Тлишев несколько лет подряд был рядом с призовыми местами, а в Сириусе в итоге стал вторым. Понравился и Руслан Полторацкий, который чуть раньше завоевывал награды на национальных первенствах. Много хороших слов могу сказать и о Симеонидисе, Нагучеве, Мисирове.

О своих амбициях в категории до 66 кг громко заявил Иван Черных. В дивизионе до 73 кг классно выступили Сайхан Шабиханов, Курбан Кудиев и Мухамед Алоев, которых мы прекрасно знаем и уже привлекали к работе со взрослой командой.

В весе до 90 кг были очень интересные спортсмены Эльдар Аллахвердиев и Ихван Эдилсултанов. Хорошее дзюдо показали Бифов, Сангариев, Якушев, Золотухин и Ендовицкий. Класс подтвердил Нияз Билалов: за неделю он боролся сразу в двух финалах – в Абу-Даби и Сириусе. Это заслуживает самой лестной оценки.

Болельщики часто задают вопрос: почему не борются первые номера сборной? Отвечаю: чемпионат России – важный турнир, но, к сожалению, иногда он совпадает по датам со стартами Мировой серии. В этом году речь идет о «Больших шлемах» в Абу-Даби и Токио. Уверен, если бы не подготовка к этим состязаниям, лидеры бы с радостью выступили в Сириусе».

Тренер женской команды Дмитрий Морозов: «Чемпионат подарил положительные эмоции и несколько новых имен: Соня Конева, Алина Гагиева, Светлана Уварова. Из лидеров хотел бы отметить Сабину Гилязову и Элис Старцеву. Вообще, многие хорошо боролись, показывали новые заготовки, демонстрировали надежность. Небольшие ошибки, как в любом деле, есть. И это совершенно нормально, когда речь идет о соревнованиях высокого уровня. Некоторые спортсменки, которых рассчитывали увидеть в числе призеров, уступили. Но в этом нет ничего страшного. Мы обязательно предоставим им шанс испытать себя на международной арене.

В целом, лидеры оказались на пьедестале. Но в отсутствии сенсаций нет ничего плохого. Нужно расти, тянуться к уровню сильных дзюдоисток.















Каждый член сборной должен чувствовать свой рост, понимать, что его может сделать сильнее и что нужно поменять в борьбе. Уровень чемпионата внушает оптимизм и показывает, что мы на верном пути».

По итогам личного турнира чемпионата России сильнейшими у мужчин стали хозяева татами из Краснодарского края, опередившие команды из Кабардино-Балкарской и Чеченской Республик. У женщин первое место, как и годом ранее, заняли дзюдоистки из Свердловской области, обошедшие спортсменок из Самарской и Челябинской областей. Уральский федеральный округ занял первое место в общем зачете, на второй строчке Санкт-Петербург, а на третьей – Москва.



ПРИЗЁРЫ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ



Мужчины

60 кг
1. Блиев Аюб, Санкт-Петербург
2. Тлишев Харун, Краснодарский край
3. Полторацкий Руслан, Краснодарский край
3. Симеонидис Константин, Краснодарский край



66 кг
1. Черных Иван, Санкт-Петербург
2. Нагучев Абрек, Краснодарский край – Свердловская область
3. Ильин Илья, Кемеровская область
3. Мисиров Исмаил, Краснодарский край – Ленинградская область



73 кг
1. Шабиханов Сайхан, Чеченская Республика
2. Кузнецов Дмитрий, Свердловская область
3. Алоев Мухамед, Кабардино-Балкарская Республика
3. Турсунов Али, Москва



81 кг
1. Кудиев Курбан, Красноярский край – Иркутская область
2. Сухопаров Егор, Москва
3. Байсиев Таулан, Кабардино-Балкарская Республика
3. Омаров Гаджимурад, Иркутская область



90 кг
1. Аллахвердиев Эльдар, Тюменская область
2. Эдилсултанов Ихван, Санкт-Петербург
3. Андони Егор, Санкт-Петербург
3. Абазов Астемир, Московская область – Кабардино-Балкарская Республика



100 кг
1. Билалов Нияз, Республика Татарстан
2. Бифов Идар, Кабардино-Балкарская Республика
3. Сангариев Адам, Чеченская Республика
3. Оганисян Давид, Краснодарский край



+100 кг
1. Якушев Дмитрий, Липецкая область
2. Золотухин Артём, Санкт-Петербург
3. Ендовицкий Валерий. Краснодарский край – Свердловская область
3. Маргиев Ибрагим, Республика Мордовия

ПРИЗЁРЫ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ



Женщины

48 кг
1. Гилязова Сабина, Челябинская область – Свердловская область
2. Зерщикова Владлена, Санкт-Петербург
3. Конева София, Санкт-Петербург
3. Семиколенова Юлия, Москва



52 кг
1. Ефимова Карина, Свердловская область – Саха (Якутия)
2. Нугаева Лилия, Саратовская область
3. Борисова Глафира, Санкт-Петербург
3. Поликарпова Анастасия, Москва



57 кг
1. Галицкая Ксения, Краснодарский край
2. Уварова Светлана, Москва
3. Тимофейчева Любовь, Тюменская область
3. Мухина Ольга, Свердловская область

63 кг
1. Бадурова Камила, Свердловская область
2. Власова Стефания, Самарская область
3. Балабанова Александра, ХМАО
3. Гагиева Алина, Республика Северная Осетия – Алания



70 кг
1. Лищенко Тамара, Санкт-Петербург
2. Киреева Таисия, Челябинская область
3. Антонова Дарья, Волгоградская область
3. Задворнова Ксения, Республика Татарстан



78 кг
1. Бабинцева Александра, Москва
2. Татарченко Надежда, Свердловская область – Саха (Якутия)
3. Прокопенко Алена, Санкт-Петербург
3. Шмелева Антонина, Орловская область – Тверская область



+78 кг
1. Старцева Элис, Москва
2. Иванова Мария, Самарская область
3. Холодилина Анастасия, Челябинская область
3. Дашкина Альфия, Самарская область





Санкт-Петербург вернул титул ЧЕМПИОНА РОССИИ!

В заключительный день чемпионата России по дзюдо прошли командные поединки микст. Согласно жеребьевке, в первом круге петербуржцы встретились с командой Сибирского федерального округа, над которой одержали победу со счетом 8:6. Затем со счетом 8:0 наша сборная одолела соперников из Южного федерального округа и вышла в финал, где успешно выиграла «золото» у команды из Поволжья, подтвердив свое лидерство при счете 8:3. Таким образом, спустя 12 лет команда по дзюдо Санкт-Петербурга вернула себе чемпионский титул.

Фото: Ирина ГАГАРИНА и Борис БУХТИЯРОВ











Поздравляем с победой Аюба Блиева, Льва Соминского, Ивана Черных, Ивана Петрова, Армена Агаяна, Азамата Кабисова, Андрея Бобыблева, Або-Муслима Акталиева, Ихвана Эдилсултанова, Егора Андони, Хасана Халмурзаева, Армана Адамяна, Антона Кривобокова, Артема Золотухина, Ольгу Борисову, Лилиану Салимьянову, Глафиру Борисову, Диану Гагошидзе-Филькину, Эльвиду Гурьеву, Татьяну Бакулину, Адель Таболову, Карину Исламову, Тамару Лищенко, Дану Кириченко, Анастасию Павлову, Мадину Кайсинову, Веру Кукленок!

Тренеры спортсменов: заслуженный тренер России Михаил Рахлин, Евгений Станев, Екатерина Буравцева, Павел Федоров, Данил Волович, Татьяна Иванова, Татьяна Беляева, Валерия Чернова, Дмитрий Мишин, Евгений Павлов.

Всего в медальном зачете у петербуржцев четыре золотых, три серебряных и четыре бронзовых награды. Чемпионами России в личном зачете стали Аюб Блиев (60 кг), Иван Черных (66 кг) и Тамара Лищенко (70 кг). Все трое представляют «Клуб Дзюдо Турбостроитель». Серебряными призерами соревнований стали Ихван Эдилсултанов (90 кг) и Владлена Зерщикова (48 кг) из «Клуба Дзюдо Турбостроитель», Артем Золотухин из



СШОР №1 Фрунзенского района. По «бронзе» на счету Алены Прокопенко (до 78 кг) из СШОР №1 Адмиралтейского района, Егора Андони (90 кг), Софии Коневой (48 кг) и Глафиры Борисовой (52 кг) из «Клуба Дзюдо Турбостроитель».



Аюб БЛИЕВ: «Победа – это в первую очередь командная работа»

– Аюб, как ты шел к победе на самом главном старте года?

– У каждого дзюдоиста главная задача — показать результаты на официальных соревнованиях. А чемпионат страны – главный из них. Сегодня я особенно рад именно этой долгожданной медали. В прошлые годы трофеями были «серебро» и «бронза». Всегда чего-то не хватало. А в этом году наконец-то удалось завоевать «золото».

– Какие соперники оказались самыми сложными?

– Для меня каждая схватка по-своему важна, интересна, независимо от того, кто передо мной – титулованный соперник или нет. Настроиться нужно на каждого независимо от регалий. На самом деле, все ребята показали хорошую борьбу. Помогает сосредоточиться, разобраться в себе и предстоящем испытании тетрадь, которую я веду. Там я записываю и анализирую всё, на чём строится борьба, тактические моменты, ошибки, находки.

– Кто подсказал такой способ теоретической подготовки?

– Это было привито ещё в детском возрасте. К такой самодисциплине меня приучил первый тренер Анзор Борисович Гаунов. Он нам, мальчишкам, советовал так делать, ну а кто ленился, того приходилось заставлять. Со временем я понял, что эта тетрадь мне очень помогает. Второй год я тренируюсь под руководством Данилы Абрамовича Воловича. Подготовка идёт непосредственно в Санкт-Петербурге. Результаты нашей с ним работы налицо – есть рост и развитие. Мне очень полезны его метод работы, его советы и подсказки.

– Наверное, придавало сил и драйва то, что за тебя болели ползала?

– Ещё как! На трибунах сидели мои земляки, которые приехали в Сочи ради меня. И это по-настоящему заряжало. А семья болеет за меня дома. Никогда не мог, чтобы родители были в такие моменты рядом, потому что я должен быть сконцентрирован на своей работе, а так я думал бы о них.

– Из чего складывается победа?

– Победа – это, в первую очередь, командная работа. А команда у нас замечательная. В клубе создаются все условия, чтобы каждый смог достичь поставленного результата. Поэтому хочу поблагодарить руководителя «Турбостроителя» Михаила Анатольевича Рахлина за его огромную работу и за то, что он делает всё, чтобы Петербург становился лучшим.



Иван ЧЕРНЫХ: «Я очень много работал»

– Иван, что предшествовало твоей победе?

– Я очень много работал. Тренеры не отходили от меня ни на шаг. Заставляли меня работать, когда у меня уже не было сил, потратили очень много нервов. Со мной действительно непросто. Результат закономерный, если оценить ту мощную подготовку и нагрузку, которую на протяжении целого года нам давали. Мы отлично потренировались летом на сборах, затем на базе в Кавголово. Поэтому за победу прежде всего спасибо клубу «Турбостроитель», всему тренерскому штабу, и, конечно, прежде всего моему первому тренеру Даниле Абрамовичу Воловичу.

– Что самое главное напоминает тренер перед выходом на старт?

– Не проигрывать захваты и навязывать свою борьбу. Он мне ставит задачи, которые мы прорабатываем на тренировках, и потом я должен их реализовать на соревнованиях. В этот раз я был очень заряжен на каждую схватку,

особенно в финале. Хотелось взять реванш за проигрыш этому парню в 2022 году в Екатеринбурге.

– Эта ведь твоя первая медаль на чемпионате страны?

– К этой медали я очень долго шёл. С 2018 года борюсь на чемпионатах России, но до пьедестала никогда не доходил, был седьмой, пятый. Были медали на первенствах и в командных соревнованиях. Поэтому я очень рад этому «золоту». И, конечно, рады мои мама с папой, которые живут в Тюмени. За меня также болела моя девушка и, конечно, мои тренеры. Они всегда рядом. Я им очень благодарен не только за подготовку, но и за то, что, как бы у меня ни было в жизни – плохо или хорошо, они всегда рядом. Это самое ценное.

– Из чего состоит победа?

– Победа складывается из дисциплины, труда и веры в себя. Сегодня я действительно верил в себя, и у меня даже не было мысли, что проиграю. Видимо, пришло такое время, когда накоплен багаж знаний, умений, силы, опыта и желания, а итогом всего этого может быть только «золото».



Тамара ЛИЩЕНКО: «Ехала только за «золотом»

– На прошлом чемпионате России я стала пятой, хотя, признаться, тоже ехала за медалью. И тогда, остановившись в шаге от пьедестала, решила, что нужно приложить все усилия, чтобы на следующий год обязательно взять «золото». Конечно, мой путь к победе был не из лёгких. Но сегодня точно – мой день! Это самая значимая награда на данный момент. Мне показалось, что судьи могли оценивать действие соперницы, но, когда они пересмотрели решение, поняла, что нужно работать дальше в привычном режиме. Тем не менее очень волновалась, потому что уровень ответственности зашкаливал: ехала только за «золотом». Честно говоря, не думала, что финал будет скоротечным, а успешным станет коронный прием. Просто почувствовала, что могу его сделать, поймала нужный момент.





Михаил ДЕГТЯРЕВ: «Мы не выходили из Олимпийского движения и не собираемся»

Строить спортивную инфраструктуру помогает бизнес. Насколько эффективно работает механизм государственно-частного партнерства в этой сфере, что изменит цифровизация отрасли и как развитие спорта влияет на экономику в здравоохранении – об этом рассказал министр спорта России Михаил Дегтярев. Вопросы министру задавала Мария Громова