От автора

Привет, друзья!

Рад видеть вас среди читателей моей smart-книги «38 жизненных принципов успешного руководителя». Smart означает «умный» или «сообразительный», а это значит, что перед вами не просто книга, а «умная книга», которая содержит не только теорию, но и практические задания для применения прочитанного.

Меня зовут Левдиков Вячеслав и я основатель сервиса для систематизации бизнеса.

Прежде чем в 2016 году открыть свою компанию «Академия бизнес роста», которая впоследствии и переросла в сервис систематизации ABR.PRO, я много

лет сам работал руководителем разного уровня в международных компаниях с представительствами по всему миру. А главное, я обучал, тренировал и вводил в должность ключевых руководителей этих компаний.



По моему личному определению, руководитель — это сотрудник, который добивается хороших результатов в любой области посредством других людей.

На мой взгляд, это наиболее ёмкое определение руководителя, которое

подходит для любого бизнеса или компании. Но если посмотреть на это понятие более широко и философски, то любой человек - это **Руководитель.**



Руководитель своей жизни, капитан своего жизненного корабля, создатель и причина своих поступков, если хотите.

Изучая и практикуя тему управления сотрудниками много лет, я выявил успешные жизненные принципы, которые помогают любому руководителю быть более успешным в управлении другими людьми и жизнью в целом.

Все эти принципы, которых получилось 38, я оформил в виде чек-листа с пояснениями, иллюстрациями и практическими заданиями, который

теперь может изучить, понять и применить не только руководитель в компании, но и любой человек, который хочет стать более успешным и уверенным «капитаном своего корабля жизни».

Возможно, многие из этих принципов вы давно знаете и используете, возможно, что-то для вас будет новым, или вы увидите это «другими глазами». Тем не менее, все эти данные хорошо структурированы и готовы к использованию «здесь и сейчас».

Изучите их, выполните практические задания и поддерживайте в действии на постоянной основе.

И ваша жизнь, управленческие навыки и способность быть причиной в своей

компании, жизни и жизни других людей изменятся в лучшую сторону.

Успехов вам!

Левдиков Вячеслав,

Основатель сервиса систематизации

Оглавление

Принцип 1 - Долгосрочные цели.....9
Принцип 2 - Планирование на день и неделю.....14
Принцип 3 - Правильное окружение.....19
Принцип 4 - Обучение профессии и профессионализм.....23
Принцип 5 - Саморазвитие и совершенствование.....27
Принцип 6 - Производство с радостью и гордостью.....32
Принцип 7 - Забота о своём здоровье.....36
Принцип 8 - Физические упражнения и активность.....40
Принцип 9 - Хорошее питание.....44
Принцип 10 - Пищевые добавки.....47
Принцип 11 - Сон и отдых в целом.....50
Принцип 12 - Смена вида деятельности....53
Принцип 13 - Подтверждение себе каждый день 57
Принцип 14 - Хобби и творчество.....61
Принцип 15 - Социальная деятельность и благотворительность.....66

Принцип 16 - Улучшение контроля и способностей в целом..... 70
Принцип 17 - Позитивные отношения с другим полом..... 74
Принцип 18 - Любые победы на пути к своим целям..... 78
Принцип 19 - Смена обстановки и путешествия..... 82
Принцип 20- Правильное распределение ресурсов: время, деньги, внимание..... 86
Принцип 21 - Финансовая грамотность и независимость..... 90
Принцип 22 - Юридическая безопасность..... 95
Принцип 23 - Честность с самим собой..... 99
Принцип 24 - Порядочность и человечность, несмотря ни на что.....103
Принцип 25 - Порядок и беспорядок в личных вещах..... 107
Принцип 26 - Не злоупотребляйте алкоголем и лекарствами, не принимайте наркотики.....111
Принцип 27 - Умение разбираться в людях и их мотивации.....115

Принцип 28 - Акцент в жизни на успехах 119
Принцип 29 - Хорошее настроение.....123
Принцип 30 - Изучение правильных данных и технологий из правильных источников.....127
Принцип 31 - Выполнение обещаний.....132
Принцип 32 - Видение причинно-следственных связей и ситуации «как есть».....135
Принцип 33 - Польза другим.....138
Принцип 34 - Умение отличать добро от зла.....143
Принцип 35 - Не совершайте плохих и незаконных действий.....147
Принцип 36 - Искреннее общение и непринятие лицемерия.....150
Принцип 37 - Эстетика и прекрасное в целом.....153
Принцип 38 - Делитесь своими успехами и победами.....156
Как применить эти 38 жизненных принципов успешного руководителя в жизни?.....160

ПРИНЦИП 1

Долгосрочные цели

Скучна и неопределённа жизнь того человека, у которого нет долгосрочных целей. Ведь очевидно, что именно планирование будущего его и создаёт.



И если ваше будущее туманно и неопределенно на сегодняшний день, то именно таким оно и будет в будущем.

Да, я могу с вами согласиться, что когда в нашем мире или даже стране происходят различные непредсказуемые ситуации, планировать будущее достаточно сложно.

Но все-таки делать это нужно несмотря ни на что, ведь именно цели на будущее служат нам маяком в хаотичности и непредсказуемости текущих дней.



Куда вы стремитесь и чего хотите достичь через 5-10 лет?
А через 30 или 50?
Каким вы себя видите лет в 70 или 80?

Эти и другие подобные вопросы вам нужно задать самому себе и как можно точнее на них ответить.

Каким вы себя видите через 30 лет?
Где живете, чем занимаются ваши близкие и дети, родственники?

Какой у вас доход к тому времени и какие финансовые фонды или недвижимость вы имеете?

Чем точнее вы опишете свои стратегические цели, чем красочнее нарисуете свои мечты и желания, тем конечно же лучше вдохнёте в них свою энергию и силу.

А это значит, что их реализация будет быстрее и легче.

Да, ещё пара лайфхаков, которые я всегда использую в работе с бизнесменами, да и просто людьми:

1. После написания своих стратегических целей по каждой области жизни, обязательно

напишите пошаговый план достижения этой цели с примерными датами его выполнения

2. Время от времени перечитывайте и дополняйте свои цели, планы и мечты, чтобы «сверять часы» с самим собой и текущими реалиями.

Создавайте долгосрочные цели и ваша жизнь станет более стабильной и предсказуемой!

Выполните практическое задание

1. Напишите как минимум 3 долгосрочные цели на 5 лет по следующим областям жизни:

- личное саморазвитие и самосовершенствование,

- семья и отношения,
- работа/бизнес.

При написании используйте следующее данное: цель должна быть понятно и четко сформулирована.

2 Затем к каждой цели составьте небольшой план, конретизирующий достижение цели и примерные даты выполнения каждого из пуктов плана.

3 Время от времени заглядывайте в написанное и сверяйте направление движение вашей текущей жизни с целями на будущее.

ПРИНЦИП 2

Планирование на день и неделю

Чем более предсказуемый и понятный ваш день, тем более стабильно и уверенно вы себя чувствуете!



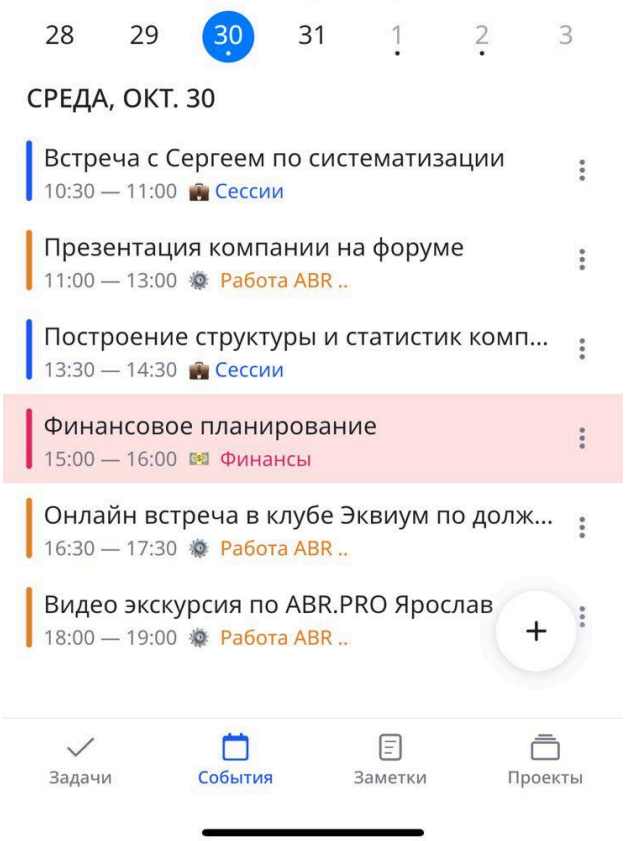
Это правило я понял за время длительной работы с разными собственниками компаний и предпринимателями. Я думаю, и вы замечали, что многие

бизнесмены тщательно планируют своё время.

> Когда ваш день загружен делами и действиями, и все они важные и нужные, да ещё и являются частью вашего личного стратегического плана о котором мы говорили в прошлой главе, тогда суете жизни труднее выбить вас из колеи.

Лично мое успешное действие, которое мне помогает чувствовать уверенность в себе и завтрашнем дне - это ежедневное планирование своего будущего.

Это я делаю с помощью простого штатного приложения на Айфоне, аналоги которого вы легко найдёте и для себя.



Сюда я вношу и рабочие дела, и личные, и домашние.

Опять же повторюсь, все ваши текущие планы и дела, должны согласовываться с вашим основным стратегическим планом и у вас должно быть четкое ощущение, что вы по нему двигаетесь.

Используйте это успешное действие, и ваша жизнь будет более предсказуема, а вы увереннее и спокойнее.

Выполните практическое задание

1. Используя ежедневник или приложение на телефоне, набросайте план ваших действий на будущую неделю.

Все ваши планы должны помогать реализации ваших стратегических целей из предыдущего задания.

2. Напишите план на завтрашний день, в котором будут задачи из плана на неделю.

3. Планируйте свое будущее (день, неделю, месяц) на постоянной основе.

Важный момент здесь в том, чтобы не просто планировать у себя в голове, но и записывать свои планы в ежедневник или телефон.

ПРИНЦИП 3

Правильное окружение

“С кем поведёшься, от того и наберешься!” - эту и другие похожие народные мудрости мы знаем с детства.

Но как применить это данное на практике?

Давайте рассмотрим простую ситуацию. Вы вдруг попадаете в общество ценителей искусства и эстетики, которые часто обсуждают спектакли, музыку, картины и другие предметы нашей культурной жизни.

Вы вместе ходите в театр, на выставки и другие подобные мероприятия.

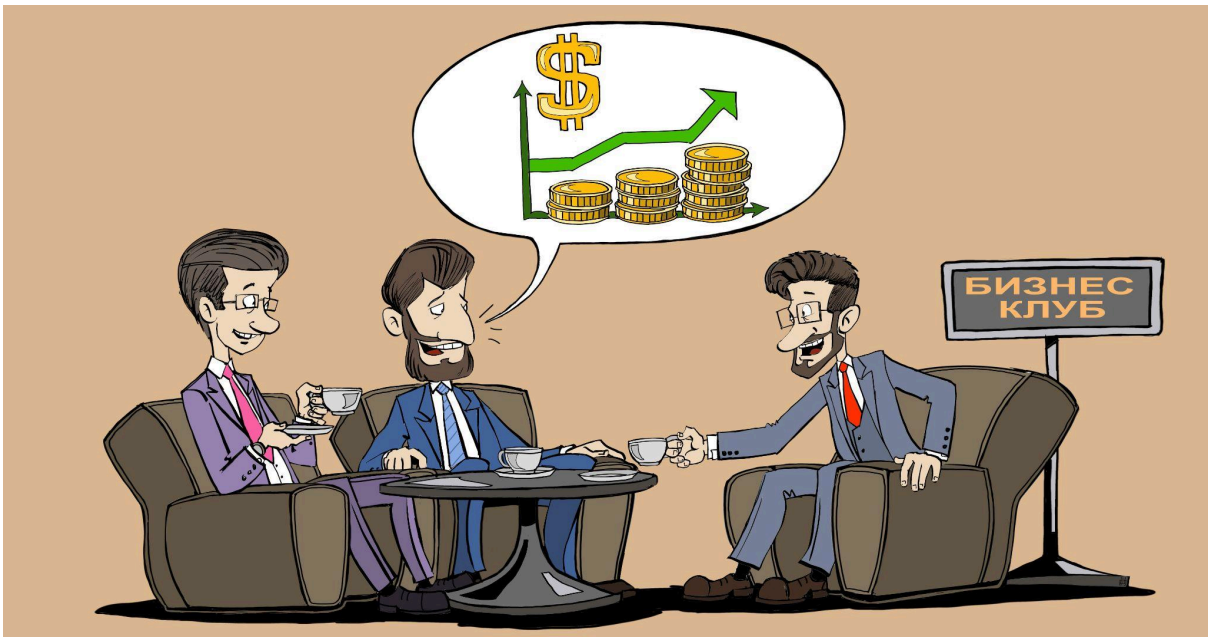
И через год такой дружбы вы волей-неволей начнёте разбираться в театре и музыке, а может даже сами начнёте ее создавать или писать стихи.

Да, именно так это и работает!

Хотите разобраться в бизнесе или финансах - общайтесь с успешными бизнесменами, инвесторами или предпринимателями.

Хотите разобраться в здоровье и правильном питании - добро пожаловать в общества Здорового Образа Жизни, врачей и диетологов.

Ну и так далее...



А если люди, которыми вы себя окружили, ещё и просто хорошие, позитивные и социальные, то тогда это просто удача и вашему кругу общения можно будет только позавидовать.

Создайте свой успешный круг общения, который будет вас поддерживать и развивать, и ваша уверенность и стабильность в завтрашнем дне, конечно же, возрастут.

Выполните практическое задание

1. Напишите, какие качества в себе или области вашей жизни вы хотите "прокачать" и улучшить.

2. Разберитесь, какие люди, в каких профессиях или областях жизни уже обладают нужными вам способностями или информацией.

3. Начните знакомиться и общаться с такими людьми, вступать в тематические сообщества или клубы, где встречаются такие люди, на постоянной основе.

ПРИНЦИП 4

Обучение профессии и профессионализм

Видели ли вы когда-нибудь настоящего специалиста? Настоящего профи своего дела?

Будь то профессиональный пилот международных рейсов, капитан дальнего плавания или просто строитель.

Всех этих людей объединяет одно - профессионализм в своём деле. Именно настоящий профессионализм делает их уверенными и стабильным в своей профессии.



Ну а так как работа занимает около 70 процентов всей нашей жизни, то и профессионализм не может не влиять на их жизнь в целом.

Как стать настоящим профессионалом в своём деле?

Ну, для начала, наверное, нужно выполнить шаг 0 - решить, в какой именно области вы хотите стать специалистом.

Затем пройти качественное обучение, изучение теории с правильной

расстановкой акцентов и прояснением всех тонкостей.

Ну и, конечно же, завершающий шаг - это практика. Причём этот шаг не завершается при получении диплома, стажировки или ученичества.

> Практика - это повышение своих профессиональных навыков в выбранной профессии, которое может длиться всю жизнь!

Да, именно постоянное обучение и практика делают из новичка настоящего профессионала, будь то повар французского ресторана или дизайнер.

Становитесь профессионалами в своём деле, практикуйтесь, получайте победы в своей специальности, и вы сами

почувствуете, как стали более уверенным и стабильным в свой жизни в целом.

Выполните практическое задание

1. Составьте список ваших профессиональных качеств или способностей.

2. Напишите небольшой план, как вы можете повысить свои профессиональные качества (обучение, курсы и т.д.).

3. Начните реализацию этого плана.

ПРИНЦИП 5

Саморазвитие и совершенствование

Как мы с вами уже знаем, профессионализм и повышение уровня владения профессией делают жизнь любого человека более стабильной и уверенной. И конечно же, повышать свой профессионализм можно бесконечно.

Но есть области в нашей жизни, которые не всегда относятся к нашей профессиональной деятельности.

Как правильно выбрать партнёра для семьи, как воспитывать детей? Как сохранять и инвестировать деньги? И даже такая тема, как “здоровое питание”, не менее важны в нашей жизни, чем профессия.



И по какой-то странной причине в школе и других учебных заведениях нас чаще всего учат всему, что угодно, кроме умений решать действительно важные жизненные задачи.

Давайте приведём пример: чтобы стать по-настоящему профессиональным пилотом международного пассажирского воздушного судна, человек проходит огромное количество обучения, практики и переподготовки.

В результате тщательного обучения пилот знает, как правильно действовать во время любой внештатной ситуации. У него есть точная инструкция решения любой проблемы, возникшей во время полета.

И это значит, что возможность его неудачи в воздухе практически сведена к нулю.

А теперь представьте, что вы знаете инструкции, которые помогут вам решить совершенно любую жизненную проблему или трудность.

Вы знаете, как справиться со ссорой в семье, как избежать депрессии, и что делать, если ребёнок плохо учится или стал употреблять наркотики.

Согласитесь, что если бы вы знали такие инструкции, ваша жизнь стала бы более предсказуемой.

Именно поэтому одно из самых, а может быть, и даже самое успешное действие в моей жизни - это постоянное саморазвитие и самосовершенствование.

Повышайте свои знания в разных областях жизни, находите и применяйте инструкции для решения жизненных задач, и ваша жизнь станет намного более стабильной, а вы - увереннее!

Выполните практическое задание

1. Напишите список областей вашей жизни, где вы хотели бы стать более успешным и уверенным в себе.

Это, например, могут быть следующие области: здоровье, семья и дети, работа/бизнес/профессия, природа, финансы, духовные способности и личностные качества и т.д.

2. Составьте план "прокачивания" ваших навыков и способностей в каждой из этой области.

3. Начните реализовывать свой план.

ПРИНЦИП 6

Производство с радостью и гордостью

Когда в моей жизни наступают непростые времена (поверьте, именно сейчас, когда я пишу эту книгу, не самое простое время), я усиливаю своё производство.

> Ведь именно производство чего-то ценного для других, будь то услуга или производство товара, поднимает человеку настроение.

Конечно же, при условии, что это успешное производство.

Давайте разберёмся, как это работает.



Допустим, у вас настроение ни к черту, будущее туманно, и уверенности в завтрашнем дне никакой. Такое настроение часто называют хандрой или даже депрессией.

В таком состоянии хочется лежать на диване, тупить в соцсетях или ещё хуже - бухать.

Но стоит взять себя в руки и начать что-то делать, буквально через некоторое время настроение повышается.