Содержание:

1. «Как подружиться с чудовищами, которые живут под кроватью, и перестать их бояться».

2. «Путешествие в страну Смехоландию: как научиться радоваться жизни и не бояться смеяться над собой».

3. «Уроки доброты для самых маленьких: как научить кота улыбаться и подружиться с собакой».

4. «Как победить Буку и найти новых друзей».

5. «Яга и компания: как научиться принимать себя и других».

6. «Как Гена научился делиться».

7. «Непоседливый енот: как научиться концентрироваться».

8. «Волшебный лабиринт: как преодолеть свои сомнения».

9. «Каприза и Милосердие».

10. «Как гусеница стала бабочкой».

11. «Сказка о принце Артуре и фее Луне».

12. «Сказка про рыбака и удочку».

13. «Домовой Вой-вой».

Раскраски

Задания для детей

Как подружиться с чудовищами, которые живут под кроватью, и перестать их бояться

Жила-была девочка по имени Алиса. Она жила в маленьком городке, где дома стояли очень близко друг к другу. Алиса была очень любопытной и любила исследовать мир. Но у нее была одна большая проблема — она ужасно боялась чудовищ, которые, как ей казалось, жили под ее кроватью.

Каждый вечер, когда темнело, Алиса пряталась под одеялом и боялась пошевелиться. Она представляла, как чудовища вылезают из-под кровати и подкрадываются к ней. Но однажды случилось чудо.

Однажды ночью Алиса услышала странный звук. Она прислушалась и поняла, что это был не чудовищный вой, а скорее тихий шорох. Алиса решила посмотреть, что же происходит, и осторожно выглянула из-под одеяла.



К ее удивлению, под кроватью было пусто. Но тут она услышала тихое "тук-тук". Алиса испугалась и хотела было спрятаться, но вдруг услышала голос: "Не бойся, я не причиню тебе вреда".

Алиса удивилась и решила посмотреть, кто же с ней разговаривает. Она увидела маленькое существо, похожее на котенка, но с большими ушами и светящимися глазами. "Я — Чудик", — сказал он. "Мы, чудовища, не такие уж и страшные, как ты думаешь. Мы просто хотим, чтобы нас понимали и принимали такими, какие мы есть".

Алиса была поражена. Она никогда не думала, что чудовища могут быть такими добрыми и милыми. И уж точно не могла подумать, что будет с ними разговаривать! Она решила подружиться с Чудиком.

А тем временем уже на следующий день Алиса решила поговорить с мамой о своих страхах. Мама выслушала ее и сказала, что чудовища — это всего лишь выдумка, и что на самом деле под кроватью никого нет. Но Алиса знала, что это не так.



Тогда Алиса решила доказать маме, что чудовища существуют. Она позвала Чудика и других чудовищ, которые жили под ее кроватью, и показала их маме. Мама была удивлена и поняла, что ее дочь действительно боится чудовищ.

Мама решила помочь Алисе преодолеть свой страх. Она рассказала ей, что каждый человек имеет право на свои чувства и переживания, и что бояться чего-то — это нормально. Мама также рассказала Алисе, что чудовища — это всего лишь отражение наших страхов и сомнений, и что на самом деле они не существуют.

Алиса поняла, что мама права, и решила перестать бояться чудовищ. В любом случае, она уже знала, как с ними подружиться.

С тех пор Алиса перестала бояться чудовищ, которые жили под ее кроватью. Она поняла, что они были всего лишь частью ее воображения, и что на самом деле они не могли ей навредить. Алиса стала более уверенной в себе и перестала бояться новых знакомств и приключений.

Так Алиса научилась дружить с чудовищами, которые жили в ее воображении, и перестала их бояться. Она поняла, что каждый человек имеет право на свои страхи и переживания, но важно научиться преодолевать их и не позволять им мешать нам жить полноценной жизнью.



Вопросы для детей по сказке «Как подружиться с чудовищами и перестать их бояться»:

1. Как звали главную героиню сказки?

2. Чего боялась Алиса?

3. Что услышала Алиса ночью под своей кроватью?

4. Кто оказался под кроватью Алисы?

5. Как Чудик убедил Алису, что чудовища не такие страшные, как она думает?

6. Почему мама Алисы не верила в существование чудовищ?

7. Что мама рассказала Алисе о чудовищах?

8. Как Алиса преодолела свой страх перед чудовищами?

9. Чему научилась Алиса после встречи с Чудиком?

10. Как ты думаешь, почему важно не бояться своих страхов и переживаний?

Путешествие в страну Смехоландию: как научиться радоваться жизни и не бояться смеяться над собой

В густом лесу, где солнечные лучи с трудом пробивались сквозь густую листву, жила маленькая белочка по имени Шустрик. Он был очень любознательным и активным, но иногда чувствовал себя очень одиноким. У него было много идей и планов, но он не знал, как их осуществить, хоть и очень много об этом думал.

Однажды Шустрик решил, что ему нужно что-то изменить в своей жизни, и отправился в путешествие. Он слышал рассказы других белочек о стране Смехоландии, где всё было наполнено радостью и весельем. Шустрик решил, что это именно то место, где он сможет найти вдохновение и новые идеи.



Путь к Смехоландии не был долгим и трудным. Хоть Шустрику пришлось пройти через густые заросли, леса, бурные реки и высокие горы, он не сдавался, потому что знал, что это его шанс изменить свою жизнь. И в каждой новой, казалось бы, преграде, он видел этап, который нужно пройти на пути к своей цели.

По пути Шустрик встретил маленькую птичку, которая сидела на ветке и грустно смотрела вдаль. Шустрик подошёл к ней и спросил, что случилось. Птичка рассказала, что потеряла своё гнездо и не знает, как его найти. Шустрик предложил ей свою помощь. Он провёл птичку по всему лесу, пока они не нашли её гнездо. Птичка была очень благодарна Шустрику за помощь и сказала, что теперь она будет всегда помнить о том, как важно не бояться просить о помощи и не сдаваться перед трудностями.

Шустрик продолжил свой путь по лесу, и вдруг услышал странный звук, похожий на мяуканье. Он остановился и прислушался. Звук становился всё громче и громче, и вскоре перед ним появился огромный кот с пушистым хвостом и хитрыми глазами.

— Привет, Шустрик! — сказал кот. — Я слышал, ты ищешь страну Смехоландии? Я могу тебе помочь!

— Правда? — удивился Шустрик. — Но как ты это сделаешь?

— Очень просто! Я научу тебя смеяться над собой, и тогда ты сам найдёшь дорогу в Смехоландию! — ответил кот.

Шустрик задумался. Он не был уверен, что хочет учиться смеяться над собой. Но любопытство взяло верх, и он согласился.

— Хорошо, давай начнём, — сказал кот. — Смотри на меня и повторяй за мной.

Кот начал делать смешные движения, мяукать и притворяться, что он кошка-супергерой. Шустрик сначала смущался, но потом начал смеяться вместе с котом.

— Видишь, как просто! — сказал кот, когда они закончили. — Теперь попробуй сам.



Шустрик попытался повторить движения кота, но у него не очень получалось.

— Не так быстро, — сказал кот, — попробуй представить, что ты маленький котёнок, который учится ходить.

Шустрик представил себя котёнком и начал двигаться более уверенно. Он начал смеяться ещё громче.

— Вот видишь, как весело! — сказал кот. — Теперь попробуй придумать свою шутку.

Шустрик задумался на мгновение и сказал:

— Почему у кошки хвост как вопросительный знак?

Кот рассмеялся и ответил:

— Потому что она всегда хочет узнать, что происходит за углом!

Шустрик засмеялся ещё громче и почувствовал, что ему стало легче на душе. Он понял, что смеяться над собой — это не так уж и страшно.

— Спасибо тебе, кот, — сказал Шустрик. — Ты научил меня чему-то очень важному.

— Всегда пожалуйста, — ответил кот. — Теперь ты готов найти свою дорогу в Смехоландию. Удачи тебе!

Шустрик продолжил свой путь, чувствуя себя более уверенно и радостно.

Когда Шустрик наконец добрался до Смехоландии, то стал обучаться у жителей этой страны. Они научили его стараться обращать внимание на мелочи, которые раньше Шустрик не замечал. Например, как забавно прыгают жуки или как смешно выглядит тень от дерева.



Но самое главное, Шустрик научился смеяться над собой и помнил встречу с котом, которая была для него неожиданностью. Он понял, что смех — это лучшее лекарство от всех невзгод. Когда он падал с ветки, он не расстраивался, а смеялся над собой. Когда он забывал орехи дома, то не злился, а смеялся над своей забывчивостью.

Постепенно Шустрик стал меняться. Он стал более открытым и весёлым зверьком. Научился радоваться жизни и не бояться смеяться над собой. И самое главное, понял, что счастье — это не что-то далёкое и недостижимое, а то, что находится внутри нас.

Вернувшись из путешествия, Шустрик стал другим зверьком. Он продолжал жить в Смехоландии, но теперь уже в своём сердце. Понял он, что радость и смех — это то, что делает нашу жизнь яркой и насыщенной.

Так Шустрик научился жить с улыбкой на мордочке и не бояться смеяться над собой. И с тех пор он стал самым счастливым зверьком на свете.



Чему нас учит эта сказка?

1. Радость и смех — это то, что делает нашу жизнь яркой и насыщенной, меняет мышление.

2. Не бойтесь смеяться над собой — это лучшее лекарство от всех невзгод.

3. Счастье — это то, что находится внутри нас, и мы сами можем создать его в своей жизни.

4. Путешествие в страну Смехоландию может стать началом новой, более счастливой жизни.

Эта сказка напоминает нам, что жизнь слишком серьёзной быть не должна. Мы должны научиться радоваться мелочам и не бояться смеяться над собой. Тогда наша жизнь станет более яркой и насыщенной.

Шустрик понял, что смех — это не только признак хорошего настроения, но и способ преодолеть трудности. Когда он смеялся, он забывал о своих проблемах и начинал видеть мир в более ярких красках.

Так что давайте смеяться больше, друзья! Ведь смех — это лучшее лекарство от всех болезней!



Уроки радости для самых маленьких: как научить кота улыбаться и подружить его с собакой

В некотором царстве, в некотором государстве жили-были кот Мурзик и пёс Дружок. Они были лучшими друзьями, но иногда им было сложно понять друг друга. Однажды Мурзик заметил, что его друг часто грустит и не улыбается. Тогда кот решил научить его радоваться жизни.

Он отправился в далёкие края, чтобы найти уроки радости и поделиться ими с Дружком. Мурзик побывал в разных местах, но везде встречал только хмурых и недовольных зверей.

Однажды он встретил мудрую сову, которая сидела на ветке старого дуба. Сова была очень доброй и мудрой, и сразу поняла, что кот ищет уроки радости.

Сова рассказала Мурзику, что радость — это лучшее лекарство от грусти и печали. Она объяснила, что когда мы радуемся, мы становимся счастливее и привлекаем к себе радость. Но также мудрая сова дала совет Мурзику, что не нужно учить Дружка радоваться жизни, а лучше спросить, какая помощь ему нужна, принять то, что Дружок может и не захотеть учиться улыбаться.

Мурзик решил вернуться домой и поделиться уроками радости с Дружком. Когда он вернулся, то увидел, что его друг сидит на крыльце и грустно смотрит вдаль.

Мурзик пришел к Дружку с советами, как научиться радоваться жизни. Он настаивал на том, что важно находить радость в мелочах и создавать счастье своими руками. Мурзик показывал Дружку, как играть с солнечными зайчиками, как нюхать цветы и слушать пение птиц. Но Дружок оставался равнодушным и продолжал смотреть на мир через призму своей грусти.

Мурзик был настойчив, но Дружок отстаивал свои личные границы. Он не хотел меняться и считал, что его грусть — это его личное дело. Однако Мурзик не сдавался и продолжал делиться своими мыслями.

Однажды, когда они гуляли по лесу, Мурзик заметил старый дуб с огромным дуплом. Он предложил Дружку залезть туда и посмотреть, что внутри. Дружок согласился, и они залезли в дупло.

Внутри они обнаружили множество старых игрушек, которые когда-то принадлежали другим животным. Мурзик предложил выбрать одну из них и поиграть. Дружок выбрал мягкую игрушку в виде собаки и начал играть с ней.

Играя, Дружок начал вспоминать свои детские годы и те счастливые моменты, когда он был маленьким щенком. Он вспомнил, как играл со своими братьями и сестрами, как гонялся за бабочками и как радовался каждому новому дню. Постепенно Дружок начал понимать, что радость и счастье действительно существуют, и что он сам может создавать их в своей жизни. Он начал улыбаться и радоваться мелочам, как Мурзик учил его.

Мурзик был рад, что его советы начали действовать, но понимал, что Дружку нужно время, чтобы полностью измениться. Он продолжал поддерживать Дружка и помогать ему находить радость в простых вещах.

С тех пор Мурзик и Дружок стали настоящими друзьями. Они радовались жизни вместе, поддерживали друг друга и делились своими радостями. Их дружба стала еще крепче, и они поняли, что настоящая радость заключается в том, чтобы делиться ею с теми, кого любишь.



Вопросы для обсуждения

1. Какие личные границы устанавливал Дружок, когда Мурзик давал ему советы, как научиться радоваться жизни?

2. Как Мурзик реагировал на то, что его советы не сразу принимались Дружком?

3. Почему Дружок не хотел меняться и смотреть на мир по-другому?

4. Как Дружок отреагировал на предложение Мурзика залезть в дупло старого дуба?

5. Какие личные границы нарушил Дружок, когда согласился залезть в дупло?

6. Как Мурзик поддерживал Дружка в процессе изменения его отношения к жизни?



Как победить Буку и найти новых друзей

Жил-был мальчик по имени Миша. Он был очень любознательным и любил приключения. Однажды он услышал о загадочном существе по имени Бука, которое, как говорили, жило в старом заброшенном доме на окраине города. Этот дом был окружён мрачными легендами и слухами о привидениях и духах. Миша решил узнать больше об этом существе и отправился к дому.

Когда он подошёл к дому, то увидел, что он был очень старый и заброшенный. Окна были разбиты, а двери скрипели на ветру. Миша осторожно приблизился к дому, когда вдруг услышал странный звук. Он обернулся и увидел Буку — странное существо с большими глазами и длинными ушами. Бука был ростом с Мишу и имел тонкую, но крепкую фигуру. Его кожа была бледной, а волосы — длинными и седыми.

Миша испугался, но решил не убегать. Он подошёл к Буке и сказал: «Я не боюсь тебя. Я хочу узнать больше о тебе и о том, почему ты здесь». Бука удивился смелости мальчика и решил рассказать ему свою историю.

Оказалось, что Бука был когда-то обычным человеком и жил в этом доме уже много лет, в одиночестве, не зная, кто он и откуда.

Миша почувствовал сострадание к Буке и решил помочь ему. Он предложил Буке создать блог на платформе для самовыражения, чтобы тот мог делиться своими мыслями и чувствами с другими людьми. Бука согласился, и они зарегистрировались на платформе. Они заполнили свои профили, добавили фотографии и начали публиковать свои записи. Вскоре они нашли несколько человек, которые были заинтересованы в общении с Букой.

Миша и Бука начали планировать встречи в реальной жизни. Они пригласили новых друзей на прогулки и посиделки. Дети и взрослые были удивлены и заинтригованы историей Буки. Они начали приглашать его на праздники и вечеринки, чтобы он не чувствовал себя изолированным.

Со временем Бука стал чувствовать себя лучше. Он нашёл новых друзей и понял, что он не одинок. Миша был рад, что смог помочь Буке. Он знал, что Бука больше не будет жить в одиночестве и что его жизнь станет более насыщенной и интересной.



Однажды Миша услышал о том, что в городе появилась новая арт-студия. Он решил пригласить Буку на мастер-класс, чтобы тот смог попробовать себя в новом хобби и найти единомышленников. Бука согласился, и они отправились в студию. Там они узнали множество новых техник и создали несколько удивительных работ, которые поразили всех участников мастер-класса. Бука смеялся и аплодировал вместе со всеми.

После мастер-класса Миша и Бука вернулись домой. Бука был очень благодарен Мише за всё, что тот сделал для него. Он сказал, что теперь чувствует себя намного лучше и что у него есть новые друзья и увлечения. Миша был рад, что смог помочь Буке и что теперь у него есть верный друг, с которым можно делиться радостью и успехами.

Миша сказал: «Бука, я так рад, что ты теперь не один. Ты нашёл новых друзей и открыл для себя много нового. Это замечательно!»

Бука улыбнулся и ответил: «Миша, спасибо тебе огромное. Ты настоящий друг и герой. Я никогда не забуду, что ты для меня сделал».

Миша обнял Буку и сказал: «Давай будем продолжать помогать друг другу и делиться радостью. Вместе мы сможем преодолеть любые трудности».

Бука кивнул и ответил: «Да, Миша, вместе мы сможем всё. Я верю в тебя и в нас».

В этой сказке есть несколько позитивных психологических моментов:

Помощь и поддержка. Главный герой, мальчик Миша, помогает существу по имени Бука преодолеть одиночество и найти новых друзей. Это показывает важность поддержки и помощи другим людям, особенно тем, кто чувствует себя изолированным.

Принятие и понимание. Миша принимает Буку таким, какой он есть, и не боится его. Он пытается понять его историю и чувства. Это демонстрирует важность принятия и понимания в отношениях между людьми.

